

Alles GRÜN aus einer Hand!

DOPETSBERGER
GÄRTNEREI

NEUERÖFFNUNG

WIR FEIERN AM 6. & 7.3.2026 NEUERÖFFNUNG!
 Viele Überraschungen, tolle Aktionen & exklusive Angebote!

www.dopetsberger.at



Porträt Zum Weltfrauentag stellt Tips die dreifache Mama Primaria Reinhild Becker (rechts, mit ihrer Mitarbeiterin Anna Rainer) als neue Leiterin der Akutgeriatrie und Remobilisation am Klinikum Gmunden vor. Seite 2 / Foto: ooeeg

Künstlerin gegen Gewalt an Frauen

Seite 22

■ Tips-Glücksengerl

Das Glücksengerl landete diese Woche in Scharnstein, wo sich eine zweifache Mama über einen Fussl-Gutschein freute. >> Seite 3

■ Premiere Sattelfest

Im Salzammergut Einkaufspark Gmunden findet im März erstmals ein Fest für alle Radbegeisterten statt. >> Seite 22



Pionierin Marlen Kubinger prägt den Kurs der VTA Austria, die für nachhaltige Wasserbehandlungssysteme steht. Seite 11 / Foto: VTA

SYMPATHICUS 2026
 DIE SYMPATHISCHSTE GEMEINDE! tips.at

Ihre Gemeinde

ORF 00
 Well wir OO lieben

ZIPFER
 ZIEGLER
 SPARKASSE
 TIPS

REIF FÜR DIE INSEL
 HAUSER Kaibling

6. - 8. MÄRZ | 12-16 UHR

FR: DIE DRAUFGÄNGER · JUSTFRÄNDS
SA: JULIAN JORDAN · LUMIX · ZOOTAH
SO: CLOUD7 BY TOBY ROMEO

SCHLÄMMING DACHSTEIN
 SPARKASSE

TIPS-PORTRÄT

Primaria Becker: „Es geht um den gesamten Menschen mit seiner Lebensgeschichte“

GMUNDEN. Tips stellt zum Weltfrauentag Reinhild Becker in den Fokus. Die 45-Jährige wurde soeben zur neuen Leiterin der Abteilung für Akutgeriatrie und Remobilisation am Salzkammergut Klinikum Gmunden der Oberösterreichischen Gesundheitsholding bestellt. Im Porträt erzählt die dreifache Mutter, wie sie Karriere und Familie vereint, was ihr im Beruf wichtig ist und wie sie Kraft schöpft.



von
LISA-MARIA LASERER



Primaria Reinhild Becker

Foto: oöeg



Reinhild Becker (Mitte) mit ihrem Team in der Akutgeriatrie in Gmunden

Foto: oöeg

Reinhild Becker lebt mit ihrem Mann und den drei Kindern im Alter von 13, elf und acht Jahren in Gmunden. Geboren wurde sie in Linz, wo sie auch das Gymnasium besuchte. Schon früh war für sie klar, dass sie einen sozialen Beruf ergreifen möchte. Zwei Onkel, beide als Ärzte tätig, gaben ihr bereits in jungen Jahren Einblick in den medizinischen Alltag und vermittelten ein realistisches Bild von Verantwortung, Belastung und Sinnhaftigkeit dieses Berufs. Nach der Matura entschied sich Becker für das Studium der Humanmedizin in Wien. Bereits während des Studiums war ihr der direkte Kontakt zu Patienten wichtig. Sie nutzte jede Möglichkeit, praktische Erfahrungen zu sammeln, und absolvierte zahlreiche Praktika in verschiedenen Krankenhäusern in Oberösterreich. Diese Zeit bestärkte ihren Wunsch, klinisch tätig zu werden.

Nach Abschluss des Studiums begann sie ihre Ausbildung zur Ärztin für Allgemeinmedizin am Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern in Ried im Innkreis. Dort entwickelte sich auch ihr

besonderes Interesse an der Betreuung älterer Menschen. Dieses vertiefte sie durch gezielte Fortbildungen im Bereich der Geriatrie.

Ein prägender Schritt folgte mit dem Beginn der Facharztausbildung für Innere Medizin an der Abteilung für Akutgeriatrie und Remobilisation in Gmunden. Nach Abschluss der Ausbildung entschied sich Becker bewusst für die zusätzliche Spezialisierung in der Geriatrie. Mit der aktuellen Bestellung zur Abteilungsleiterin übernimmt sie nun Verantwortung für die Weiterentwicklung dieses Bereichs.

Medizin mit Blick auf den Menschen

Die Arbeit mit älteren Patienten empfindet Becker als besonders anspruchsvoll und bereichernd. In der Geriatrie gehe es nicht nur um einzelne Diagnosen, sondern um den gesamten Menschen mit seiner Lebensgeschichte, seinen Ressourcen und seinen Herausforderungen. Häufig bestehen mehrere chronische Erkrankungen gleichzeitig, die eine sorgfältige Abstimmung der Therapien erfordern.

Neben der medizinischen Stabilisierung stehen Mobilität, Selbstständigkeit, soziale Einbindung und Lebensqualität im Mittelpunkt. Entscheidende Faktoren seien eine differenzierte Therapieplanung, das genaue Beachten von Wechselwirkungen und Nebenwirkungen sowie die enge interdisziplinäre Zusammenarbeit. „Ärztliche Tätigkeit bedeutet Verantwortung und Vertrauen zugleich“, so Becker.

Organisation zwischen Klinik und Familie

Der berufliche Weg fällt in eine intensive Familienphase. „Mein Mann und ich leben eine gleichberechtigte Partnerschaft und wir teilen uns die Verantwortung für unsere drei Kinder bewusst“, erklärt die Primaria. Als selbstständiger Architekt bringt sich ihr Mann flexibel in den Familienalltag ein. Verlässliche schulische Nachmittagsbetreuung sowie Unterstützung durch Mutter, Schwiegermutter und das Umfeld sorgen für zusätzliche Stabilität. Auch in herausfordernden Situationen, etwa bei Krankheit eines Kindes, hilft eine gut abgestimmte Organisation.

Becker sieht darin eine Voraussetzung, um berufliche Verantwortung mit Konzentration und Freude wahrnehmen zu können. „Meinen Kindern möchte ich mitgeben, ihren eigenen Weg mit Überzeugung zu gehen, Verantwortung zu übernehmen und sich gesellschaftlich zu engagieren“, sagt die dreifache Mutter.

Ich möchte dazu beitragen, eine qualitativ hochwertige und verlässliche medizinische Betreuung für ältere Menschen im Salzkammergut sicherzustellen.

REINHILD BECKER

Ausgleich findet Reinhild Becker bei handwerklicher Arbeit, im Garten oder bei ruhigen Momenten mit einer Tasse Tee und einem Buch oder Hörbuch. „Am wichtigsten ist mir in meiner Freizeit aber meine Familie. Wir verbringen bewusst Zeit miteinander – beim Spielen oder bei gemeinsamen Unternehmungen. Dieses Zusammensein gibt mir Kraft und ist für mich der wichtigste Ausgleich zum Berufsalltag“, so Becker abschließend. ■



Foto: Weibold

Vom Weg abgekommen

GMUNDEN. Ein 26-jähriger Deutscher unternahm mit einer Freundin, 34, eine Bergtour über den Naturfreundestieg auf den Traunstein. Nach einer Rast beim Naturfreundehaus wollten sie über den Mairalmsteig absteigen. Dabei kamen sie aufgrund der massiven Schneelage vom markierten Weg ab. Die Frau rutschte aus, wurde leicht verletzt, konnte aber von ihrem Partner noch aufgefangen werden. Der 26-Jährige setzte einen Notruf ab. Die wurden beiden mit dem Polizeihubschrauber gerettet und ins Tal gebracht.

Polizeimeldungen
aktuell auf tips.at



TIPS-GLÜCKSENGERL

Beim Adeg überrascht

SCHARNSTEIN. Julia Schliesselberger durfte sich in dieser Woche über einen Fussl-Einkaufsgutschein im Wert von 300 Euro freuen. Die Scharnsteinerin ist eifrige Tips-Leserin und hatte sofort die richtige Antwort parat.

Julia Schliesselberger war gerade mit ihrem Einkauf beim Adeg in Scharnstein fertig, als sie vom Glücksegerl überrascht wurde. Auf die Frage „Was ist deine Lieblingszeitung?“ wusste Khadija sofort die richtige Antwort. Julia will mit dem Warengutschein ihrer Tochter Larissa, acht Jahre und ihrem Sohn Jonas, sieben Jahre, neue Frühjahrs- und Sommerkleidung kaufen. Insgesamt verschenkt Tips im Rahmen der Glücksegerl-Aktion 2026 Fussl-Warengutscheine im Wert von 28.800 Euro im ge-

samten Tips Erscheinungsbiet. Auch online können Leser wieder an der Glücksegerl-Aktion teilnehmen. Ein 100 Euro Fussl-Warengutschein wird aus allen Einsendungen verlost.

JETZT GEWINNEN!

Mitspielen bis
10.03.2026/13:30 Uhr
www.tips.at/g/25822
oder QR Code scannen



Julia Schliesselberger.

Foto: Laserer

GARTENMÖBEL SAISONSTART



Besuchen Sie uns

6.-7. MÄRZ

Fr 9-18 Uhr | Sa 9-15 Uhr
4841 Ungenach, Brunau 9

Bezahlte Anzeige

Schon auf HIGHSPEED?

Auf unserer Glasfaser-Infrastruktur starten die **symmetrischen** Tarife bei **300 Mbit/s** und bieten **ultraschnelles** Internet für die **ganze Familie**. Jetzt auf **bbooe.at** Verfügbarkeit prüfen und **bestellen!**

Teile der Netze
werden errichtet
mit der Unter-
stützung von:



Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU

breitbandbuero.gv.at



STANDESFÄLLE

Aus den Gemeinden gemeldet

BAD GOISERN

TODESFÄLLE: Wolfgang Sommer (82);
Christine Saint-Leitner (92)

BAD ISCHL

TODESFALL: Maria Sepperer (77)

EBENSEE AM TRAUNSEE



JUBILARIN:
Maria Schmid
(97)

Foto: Marktgemeinde



EISERNE HOCHZEIT: Helga und Adolf
Bollauf

Foto: Marktgemeinde



STEINERNE HOCHZEIT: Maria und Alois
Neubacher

Foto: Marktgemeinde

LAAKIRCHEN

GEBURT: Belgise Halimi & Şan Murat Emre:
Şan Ayaz Hüseyin

VIECHTANG



GEBURT: Sandra Breitenbaumer & Hannes
Herber: Lorenz

Foto: Baby Smile

KASBERG

Übernahmegespräche

GRÜNAU. Das Land Oberösterreich hat die Oberösterreichische Seilbahnholding beauftragt, Gespräche über eine mögliche Übernahme des Skigebiets Kasberg aufzunehmen. Damit soll der Fortbestand des traditionsreichen Familienski- gebiets gesichert werden, das jährlich rund 100.000 Tages- gäste zählt.



Der Kasberg könnte durch eine Über-
nahme gerettet werden. Foto: W. Spitzbart

Nach wirtschaftlich schwierigen Jahren steht der Standort ohne tragfähige Lösung vor einem Wendepunkt. Trotz Förderungen des Landes konnte zuletzt kein dauerhaft stabiler Betrieb gewährleistet werden. Ziel der Gespräche ist es, insbesondere für Kinder, Familien und Skiver- eine weiterhin ein regionales Wintersportangebot zu sichern.

Technische und wirtschaftliche Absicherung

Eine zentrale Voraussetzung für die Zukunft des Skigebiets ist die technische Absicherung, vor allem im Bereich der Beschneidung. Maßnahmen können nur im Einvernehmen mit den Grundeigentümern sowie auf Basis der notwendigen rechtlichen Genehmigungen umgesetzt werden. Auch das EU-Beihilfe-

recht wird geprüft. Landeshauptmann Thomas Stelzer betont die Bedeutung des Kasbergs für die Region und den Nachwuchs im Skisport. „Der Kasberg ist ein zentraler Bestandteil der oberösterreichischen Skilandkarte. Wir wissen, welche Rolle er für die Menschen in der Region spielt.“ Landeshauptmann-Stellvertreter Manfred Haimbuchner verweist auf die wirtschaftliche Rolle des Standorts als Motor für Wertschöpfung und Arbeitsplätze im Almtal. Wirtschafts- und Tourismus-Landesrat Markus Achleitner sieht in der Einbindung in die Seilbahnholding einen ersten notwendigen Schritt für ein professionelles Management und eine nachhaltige Weiterentwicklung des Skigebiets. ■

Tips **total.**
regional.

ePaper, Gewinnspiele und vieles
mehr auf www.tips.at

**DEINE
STIMME
ZÄHLT!**

Du entscheidest,
WELCHES FOTO es in die
Ausstellung schafft!

► Online voting:
www.nachrichten.at/fotowettbewerb



Jetzt bis 29.03.26
abstimmen!

● Francisco
● Carolinum
Linz

energieAG
Oberösterreich



JUZ4YOU

4.761 Besuche im Jugendzentrum zeigen eine starke Community

VORCHDORF. Mehr als 4.700 Besuche in einem Jahr: Das Jugendzentrum in Vorchdorf wird zum Treffpunkt für Jugendliche, Eltern und die ganze Gemeinde.

4.761 – diese Zahl steht für ein starkes Jahr 2025 im Jugendzentrum in Vorchdorf. Von Montag bis Donnerstag, jeweils von 14 bis 20 Uhr, öffnet das Jugendzentrum seine Türen. Im Schnitt kamen dabei 26 Besucher pro Öffnungstag. Eine Bilanz, die zeigt, wie wichtig das Angebot für die Region geworden ist.

Treffpunkt für Jugendliche und Familien

Das Jugendzentrum ist längst



Jugendliche unterhalten sich im Jugendzentrum Vorchdorf Foto: Jugendzentrum Vorchdorf

mehr als ein klassischer Jugendtreff. Auch Eltern, ältere Gemeindebürger sowie Interessierte aus umliegenden Orten und anderen Bezirken nutzen die Möglichkeit, sich vor Ort ein Bild

zu machen. Dabei entstehen intensive Gespräche, oft vertraulich und persönlich. Die Resonanz ist groß, viele Besucher zeigen sich beeindruckt vom Engagement und der Atmosphäre.

Besonders gefragt sind Eltern- und Familiengespräche sowie Coaching-Angebote zu Erziehungs- und Lebensfragen. Diese werden regelmäßig in Anspruch genommen und ergänzen das offene Freizeitangebot um einen wichtigen beratenden Schwerpunkt.

Enge Zusammenarbeit mit der Schule

Eine zentrale Rolle spielt Jugendzentrumsleiter Christian Rührlinger. Seit Oktober 2014 ist er zusätzlich als Schul-Coach in der Mittelschule sowie im Polytechnischen Lehrgang Vorchdorf tätig. Diese Doppelfunktion stärkt die Vernetzung zwischen Schule und Jugendzentrum. ■

gmun

original
Liebstatt ♥
sonntag

15. März 2026 *Gmunden*

ab 9.30 Uhr UNESCO immaterielles Kulturerbe seit 2014

www.liebstattsonntag.at

18. **SPORT MESSE RIED**

maxi markt **KINDERLÄUFE**
150 m - 900 m / 4 - 15 Jahre
Sa. 21. MÄRZ
Start ab 11:15 Uhr

Löffler **MESSELÄUFE**
4 km • 10 km
Sparkasse OÖ 3er-Teamlauf
So. 22. MÄRZ
Start 11:30 Uhr

oö. MEISTERSCHAFTEN
Straßenlauf
10 km & 5 km U18

STARTPLATZ SICHERN
WWW.SPORTMESSE-RIED.AT



Foto: Privat

Dr. Peter Niedermoser,
Präsident OÖ-Ärztekammer

Patientensteuerung ist unerlässlich

Im Gesetz gibt es vier Gründe, warum Patienten die Krankenhaus-Ambulanz nutzen sollten bzw. dürfen: Zur Notfallmedizinischen Betreuung, zur Vor- und Nachbetreuung von medizinischen Eingriffen, von Spezialambulanzen und, wenn medizinische Leistungen nicht in unmittelbarer Nähe zu bekommen sind. Wenn man sich das genau überlegt und das Gesundheitssystem gut aufgestellt ist, dann bleibt da nicht viel übrig. Nun bin ich doch schon lange im Gesundheitssystem tätig und bekomme täglich mit, mit welchem „Enthusiasmus“ die Menschen wegen jeder Kleinigkeit die Ambulanzen aufsuchen. Von früh bis spät. Daher braucht es eine klare Lenkung der Patientenströme. Voraussetzung dafür ist aber eine gut ausgebaute Versorgung durch Fachärztinnen und Ärzte für Familienmedizin und Fachärztinnen und Ärzte der verschiedenen Sonderfächer. Ich bezeichne es eine gut asphaltierte Straße, die keine Ausreden zulässt, auf der man gut und sicher das System durchfahren kann und so zu seinem Ziel „Gesundheit“ gelangt. Wenn man diesen Weg geht, bekommt man eine bestmögliche Versorgung, die am Ende des Weges auch die Option eines Ambulanzbesuches oder einer stationären Aufnahme beinhalten kann. Wenn man jedoch sagt: Ich will aber gleich in die Ambulanz, dann braucht es hier eindeutig eine deutliche finanzielle Beteiligung.

Anzeige

SYMPATHICUS 2026

Ab sofort wird Oberösterreichs beliebteste Gemeinde gesucht

OÖ. Ab 4. März heißt es anmelden, mitmachen und Stimmen sammeln: Beim Sympathicus 2026 suchen Tips, ORF Oberösterreich, das Land Oberösterreich und die Sparkasse Oberösterreich die sympathischsten Gemeinden des Landes.

Alle 438 Gemeinden aus Oberösterreich sind eingeladen sich der Wahl zu stellen. In den Statutarstädten Linz, Wels und Steyr werden die beliebtesten Stadtteile gesucht – sie treten wie eigenständige Gemeinden an.

So läuft die Bezirkswahl ab

Die Bezirkswahl läuft von 4. März, 8 Uhr, bis 13. April, 10 Uhr. Gemeinden können sich mit Kurtext, Fotos und Video-Link anmelden. Abgestimmt wird mit Original-Stimmzetteln aus der Tips sowie einmal täglich online auf tips.at. Die Top-Gemeinden aus jedem Bezirk und jeder Kategorie sind zur Bezirkssiegerehrung am 21. April im ORF Landessstudio eingeladen.

Jetzt Engagement zeigen

„Der Sympathicus zeigt, wie viel Engagement, Zusammenhalt und gelebte Regionalität in den Gemeinden steckt. Eigenschaften, die



Foto: Sparkasse OÖ/R. Maybach

Stefanie Christina Huber,
Generaldirektorin der Sparkasse OÖ



Die sympathischsten Gemeinden Oberösterreichs dürfen sich über attraktive Preise freuen. Die Landessieger werden mit 2.000 Euro belohnt.

Foto: Tips

für uns als Sparkasse OÖ genauso wichtig sind“, sagt Stefanie Christina Huber, Generaldirektorin der Sparkasse OÖ. Gewertet wird in drei Kategorien nach Einwohnerzahl: bis 1.500 Einwohner, 1.501 bis 3.000 Einwohner sowie über 3.000 Einwohner. So haben kleine Orte ebenso große Chancen wie größere Gemeinden. Die besten je Kategorie steigen ab 22. April ins Landesfinale auf, wo die Stimmen wieder auf null gesetzt werden. Wer Engagement zeigen und den eigenen Heimatort ins Rampenlicht rücken möchte, hat jetzt die perfekte Gelegenheit dazu.

Attraktive Preise warten

Auf die Landessieger warten unter anderem bis zu 2.000 Euro Preisgeld sowie Zipfer Urtyp der Brau Union Österreich und Buburuza

Eis. Die Bezirkssieger je Kategorie erhalten 96 Flaschen Zipfer Hops für ihre Siegesfeier. Außerdem wird unter allen Bezirkssiegern ein Ausflug zum Ball der Oberösterreicher für 25 Personen am 13. Juni in Wien verlost.

Spezialaward Futura

Mit dem neuen Spezialaward „Futura“ begibt sich Tips gemeinsam mit dem Land Oberösterreich auf die Suche nach den Zukunftsgestalter-Gemeinden. Ausgezeichnet werden jene Kommunen, die Künstliche Intelligenz und digitale Technologien innovativ, verantwortungsbewusst und bürgernah einsetzen. ■

Alle Infos und Anmeldung:
www.tips.at/sympathicus



Sympathicus 2026 - Bezirkswahl

Tips sucht die sympathischste Gemeinde Oberösterreichs

STIMMZETTEL (nur Originale, handschriftlich ausgefüllt)

bis spätestens **13. April, 10 Uhr** ausschließlich per Post oder persönliche Abgabe Montag - Donnerstag: 8.00 - 15.00 Uhr und Freitag: 8.00 - 13.00 Uhr:
Tips Zeitungs GmbH & Co KG, Promenade 23, 4010 Linz

GEMEINDE, PLZ*:
(für die Statutarstädte Linz, Wels, Steyr: Stadtteil)

Für die Gewinnspiel-Teilnahme:**

Name:

Straße:

PLZ und Ort:

*Pflichtfeld: Bitte beachten Sie, dass dieses Feld vollständig handschriftlich ausgefüllt werden muss.
**Alle Einsender mit Namen & Anschrift sind beim Gewinnspiel mit dabei. Pro Woche werden unter den Teilnehmern 1x2 Kinokarten von Starmovie verlost. Sie erklären sich bereit, dass Ihre Daten für Marketingzwecke genutzt werden können. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Neue Förderung für Speicher-Nachrüstung

ÖÖ. Das Land OÖ schließt eine Förderlücke: Wer seine bestehende PV-Anlage mit einem Speicher nachrüsten will, kann ab sofort Unterstützung erhalten. Die Förderung beträgt 150 Euro pro kWh Nennkapazität bis 15 kWh und maximal 40 Prozent der förderfähigen Bruttoinvestitionskosten. Anspruchsberechtigt sind Privatpersonen, Gemeinden und Vereine. „Die neue Förderung wird die Vorreiterrolle Oberösterreichs beschleunigen“, so Energie-Landesrat Markus Achleitner (ÖVP).



Foto: Kampfan/stock.adobe.com

Alle Inhalte
zum Thema



Strompreis wird gesenkt

ÖÖ. Die Energie AG senkt ab 4. Mai den Strom-Arbeitspreis auf zehn Cent netto (brutto zwölf Cent). Mit dem neuen Tarif „Feel Good Energie für alle“ spare ein Haushalt mit einem Jahresverbrauch von 3.500 Kilowattstunden im Vergleich zum Energie AG-Tarif „Ökostrom Loyal“ im Jahr rund 76 Euro, verweist CEO Leonhard Schitter auf das „Versprechen, Preise immer dann zu senken, wenn es möglich ist.“

Alle Inhalte
zum Thema



70 Jahre Linz-Aktion

ÖÖ. Seit 70 Jahren bringt die „Linz-Aktion“ Kindern aus ganz Oberösterreich die Landeshauptstadt näher. Was 1956 als Nachkriegsprojekt begann, ist heute ein modernes Bildungsangebot mit nachhaltiger Wirkung, so Jugend-Landesrat Christian Dörfel (ÖVP). Mehr als 340.000 Kinder haben bislang teilgenommen. Neu zum Jubiläum ist die „freiZeit-Tour“.

Alle Inhalte
zum Thema



NIGERIA

Pfarre unterstützt Bildungsprojekt

OHLSDORF. Die Pfarre Ohlsdorf ersucht um Unterstützung für die Fertigstellung des IKT-Schulungszentrums in Enugu, Nigeria.

wurde das Kommunikationszentrum des Bistums Enugu feierlich eröffnet. Initiator Samuel Ogwudile betonte die Bedeutung des Projekts als zentrales Kompetenzzentrum für Informationstechnologie, Medienarbeit und Ausbildung. Vor allem junge Menschen erhalten dort eine IT-Ausbildung und bessere Chancen für den Einstieg ins Berufsleben. Auch die kirchliche Medienarbeit wird durch Print-, Online- und Radioangebote gestärkt. Für den Feinschliff, insbesondere die Außen-



Feierliche Eröffnung

anlagen, fehlen noch 5.000 Euro. Spenden sind in Zusammenarbeit mit Missio Österreich steuerlich absetzbar. IBAN: AT96 6000 0000 0701 5500, BIC: BAWAATWW, Verwendungszweck: Projekt 20240167, IKT Enugu. ■

SANIERUNG

Neuer Bildungscampus

VORCHDORF. Mit der Sanierung und Erweiterung des Bildungscampus entsteht ein zukunftsorientierter Bildungsstandort für die Region.

Der Campus wird modernisiert und um gezielte Neubauten ergänzt. Künftig sind dort die Volksschule, die ganztägige Schulform, die Mittelschule und die Polytechnische Schule sowie die Landesmusikschule, Otel und eine Eltern-Kind-Beratung untergebracht. Zusätzlich entstehen eine Produktionsküche, eine Aula und weitere gemeinschaftlich nutzbare Räume. Herzstück der Erweiterung ist der Neubau trakt „Neue Mitte“, der als verbindendes Element Raum für Begegnung und Austausch bietet. Die Umsetzung erfolgt in drei Bauetappen, damit der Schulbetrieb während der Bau-



Das Projekt stärkt die Bildungsregion.

phase aufrechterhalten werden kann. Die Gesamtkosten des Projekts belaufen sich auf rund 31,5 Millionen Euro brutto. Davon entfallen rund 28,4 Millionen Euro brutto auf den schulischen Projektanteil inklusive Ausweichquartier. Das Land OÖ unterstützt das Vorhaben mit einer Förderquote von 65 Prozent für den schulischen Anteil und stellt mehr als 18,4 Millionen Euro zur Verfügung. ■

SEH-TIPP

von
Michaela Wilk,
Augenoptikerin



Die neueste Brillenmode 2026 – Stil trifft auf Persönlichkeit

Brillen sind längst mehr als eine Sehhilfe – sie sind ein Statement. Die aktuelle Brillenmode 2026 setzt auf ausdrucksstarke Formen, hochwertige Materialien und raffinierte Details.

Markante Acetatfassungen in warmen Naturtönen wie Honig, Oliv oder Bernstein liegen ebenso im Trend wie filigrane Metallrahmen in Gold oder Titan.

Besonders gefragt sind transparente Designs, die Leichtigkeit vermitteln und jedes Gesicht sanft unterstreichen.

Retro-Elemente feiern ihr Comeback: Runde Formen, markante Pilotbrillen und kantige 70er-Jahre-Modelle sorgen für Charakter. Gleichzeitig überzeugen minimalistische Fassungen mit klaren Linien und maximalem Tragekomfort.

Nachhaltigkeit spielt ebenfalls eine große Rolle – innovative Materialien verbinden Umweltbewusstsein mit modernem Design.

Ob elegant, sportlich oder extravaganter: Die neue Brillenmode bietet für jeden Stil das passende Highlight – individuell, hochwertig und selbstbewusst.

Das Team von Optik Akustik Bauer berät Sie gerne! Anzeige

Einfach scannen
und anrufen!



Optik Akustik Bauer

Hauptstraße 27
4644 Scharnstein
Tel. 07615 2860
E-Mail: scharnstein@optikbauer.at
www.optik-akustik-bauer.at
Wels – Scharnstein – Ried – Braunau



Gemeinsam sicher Mit dem neuen Sicherheitsfokus „gemeinsam SICHER unterwegs“ stellt Stern und Haffner alltägliche Situationen im Umfeld von Bahn, Gleisen und Bahnübergängen in den Mittelpunkt und möchte das Bewusstsein für Achtsamkeit und Rücksichtnahme stärken.

Foto: Stern und Haffner Verkehr



Kunstwerkstatt Unter dem Titel „Hoch und Tief“ präsentiert die Kunstwerkstatt Gmunden der Lebenshilfe Oberösterreich eine neue Ausstellung in Kooperation mit dem Kunstverein Kunstforum Salzkammergut. Von 4. bis 31. März sind in der Galerie am Rinnholzplatz Zeichnungen und malerische Werke zu sehen, die Gegensätze sichtbar machen und künstlerisch ausloten.

Foto: Lebenshilfe OÖ

Sympathicus 2026 - Bezirkswahl

Tips sucht die sympathischste Gemeinde Oberösterreichs

STIMMZETTEL (nur Originale, handschriftlich ausgefüllt)
bis spätestens 13. April, 10 Uhr ausschließlich per Post oder persönliche Abgabe Montag - Donnerstag: 8.00 - 15.00 Uhr und Freitag: 8.00 - 13.00 Uhr
Tips Zeitungs GmbH & Co KG, Promenade 23, 4010 Linz

GEMEINDE, PLZ*:
(für die Statutarstädte Linz, Wels, Steyr: Stadtteil)

Für die Gewinnspiel-Teilnahme:**

Name:

Straße:

PLZ und Ort:

*Pflichtfeld: Bitte beachten Sie, dass dieses Feld vollständig handschriftlich ausgefüllt werden muss.
**Alle Einsender mit Namen & Anschrift sind beim Gewinnspiel mit dabei. Pro Woche werden unter den Teilnehmern 1x2 Kinokarten von Starmovie verlost. Sie erklären sich bereit, dass Ihre Daten für Marketingzwecke genutzt werden können. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



SIEGRID HIRSCH / FREYA.AT

Leben mit dem Mond

MI 4. März

ab 19:50 Uhr Waage – absteigender Mond
Wurzeltag – Kältetag / Nahrungsqualität:
Salz / Körperregionen: Nerven, Verdauung, Stoffwechsel

Günstig: guter Arbeitstag für alle Gartenarbeiten; umsetzen bzw. umtopfen, auch gießen der Pflanzen; je nach Witterung Kompost ausbringen; Ableger, Stecklinge pflanzen; Gartenzäune setzen, Wegplatten legen; chemische Reinigung; Haare schneiden; Dauerwelle u. färben; geschäftliche Verhandlungen
Ungünstig: Salat pflanzen od. säen; düngen

DO+FR 5.+6. März

absteigender Mond
Blütentag – Lichttag / Nahrungsqualität:
Fett / Körperregionen: Niere, Blase, Hüften
Günstig: Blütenpflanzen düngen, auch säen; Rosenpflege; Blütensträucher schneiden (nur wenn der Tag frostfrei ist); Reinigung von Holzböden; Fenster putzen; lüften; Malerarbeiten; Stallpflege; Tiefenreinigung; Nagelpflege
Ungünstig: Zimmerpflanzen gießen

SA+SO 7.+8. März

bis 05:05 Uhr Waage – absteigender Mond
Blatttag – Wassertag / Nahrungsqualität:
Kohlenhydrate / Körperregionen:
Geschlechts- und Ausscheidungsorgane
Günstig: beste Zeit für Säen und Setzen von Blattsalaten und Blattgemüse, im Glashauss oder bereits Freiland; Pflanzen gießen und düngen; Wäsche waschen mit halber Waschmittelmenge; Wasserinstallationsarbeiten; chemische Reinigung; Wohnung neu beziehen; Gartenzäune setzen; Massagen; geschäftliche Verhandlungen

Ungünstig: Unterkühlung; Haare waschen oder schneiden; backen

MO 9. März

ab 16:40 Uhr Schütze – absteigender Mond
Siehe gestern und morgen

DI 10. März

absteigender Mond
Fruchttag – Wärmetag
Nahrungsqualität: Eiweiß
Körperregionen: Oberschenkel, Muskeln
Günstig: noch bis 20. 03. Baumschnitt fortführen; gute Zeit, um Spargel zu pflanzen; Frucht-pflanzen säen und setzen (Glashaus); Butter rühren; Wohnung lüften; Malerarbeiten, die meisten Aufräumarbeiten; Nagelpflege; Zahnarzt; Sport
Ungünstig: Kopfsalat pflanzen

MI 11. März

Wendepunkt – Siehe gestern

DO 12. März

bis 05:10 Uhr Schütze – aufsteigender Mond
Fruchttag – Wärmetag
Nahrungsqualität: Eiweiß
Körperregionen: Oberschenkel, Muskeln
Günstig: Hecken schneiden; Wurzelgemüse säen und setzen; Erdarbeiten im Garten, besonders mit Kompost; Gartenzäune setzen; alle Hausarbeiten; Klauenpflege bei Haustieren; Salbenzubereitung; heilende Bäder; Geldangelegenheiten
Ungünstig: chemische Reinigung; Stallreinigung

tips.at/mondkalender



Valerie Pachner spielt in dem Film über ein wahres Schicksal. Foto: Alamode-Film Polyfilm

KINOTIPP

Vier minus drei

Basierend auf dem Bestseller von Barbara Pachtl-Eberhart: Barbara (Valerie Pachner) und ihr Partner Heli (Robert Stadlober) führen mit ihren beiden Kindern Fini und Thimo ein glückliches und liebevolles Familienleben. Als professionelle Clowns nehmen sie das Leben nicht zu ernst und wissen, dass man auch über das lachen kann, was misslingt. Als Barbara wie aus dem Nichts durch einen Unfall ihre Familie verliert, bricht eine Welt für sie zusammen. Der

Verlust lässt sie am Clownsein und dem eigenen Lebenssinn zweifeln. Doch Barbara stellt sich ihrem Schicksal. Mutig und unkonventionell findet sie ihren Weg, mit der Trauer umzugehen. Schritt für Schritt erkennt sie, dass das Leben trotz allem weitergeht, wenn man es nur wagt, ihm neu zu begegnen. ■ Anzeige

„Vier minus drei“

Ab 5. März bei Star Movie
www.starmovie.at



GESUNDHEIT

HotSpring – Longevity und mehr Vitalität durch Wärme und Kälte in Resonanz

ÖÖ. Warmes, seidenweiches Wasser – und danach ein kurzer Kältereiz: Für viele ist dieses Wechselspiel längst mehr als ein Trend – ein Ritual, das den Körper sanft fordert und den Kopf klar macht.

Dahinter steckt das Prinzip der Kontrasttherapie: Wärme entspannt, Kälte aktiviert – und genau der Wechsel setzt Anpassungsreaktionen in Gang. Diese

Form der Wärme/Kälte-Therapie lässt sich im eigenen Zuhause mit einem Whirlpool und dazugehörigem Kältebecken perfekt umsetzen.

HotSprings „Magic Temperature“

HotSpring empfiehlt die sogenannte „Magic Temperature“, die bei 37 Grad Celsius liegt. In diesem Bereich schaltet der Körper besonders leicht in den Entspannungs-Modus: Die Muskulatur lässt los, die Durchblutung wird angeregt, das parasympathische Nervensystem übernimmt – Regeneration wird spürbar.

Cold Plunge als Reset

Der anschließende Kältereiz wirkt wie ein Reset. Beim VIGOR™ Cold Plunge sind Temperaturen bis fünf Grad Celsius technisch möglich; in der Praxis sind fünf bis zwölf Grad Celsius ein gut steuerbarer, wirksamer Bereich. „Gefäße ziehen sich zusammen, Wachheit und Fokus steigen – viele nutzen das nach dem Training oder als Energie-Boost im Alltag. Der Rhythmus aus Weiten und Verengen wird



VIGOR™ Cold Plunge

Foto: HotSpring

oft als ‚Gefäßgymnastik‘ beschrieben und gilt als spannender, hormetischer Impuls im Longevity-Kontext: nicht als Extremerlebnis, sondern eine Praxis für mehr Healthspan“, erklärt HotSpring Austria Geschäftsführerin Verena Radlgruber-Forstinger.

HotSpring. Wellness erleben

HotSpring Austria steht seit über 20 Jahren für Premium-Wellness für zu Hause und ist Marktführer im Premium-Whirlpool-Segment. Als Partner von Watkins Wellness verbindet das Unternehmen Design, geprüfte Qualität und nachhaltige Wasserpflege – etwa mit dem FreshWater® Salzsystem, das Wasser via Elektrolyse hygienisch hält und spür-

bar seidenweich macht. Erleben kann man HotSpring österreichweit an vier Standorten – inklusive Probepools. ■ Anzeige

**HotSpring Hausmesse
AQUA & VINO DAYS 2026**
13. & 14. März – Günskirchen,
Nelkenstraße 12 sowie an den
Standorten **Graz Kalsdorf** und
Wien Süd
26.–28. März am Standort
Dornbirn
Fr. 10-18 Uhr | Sa. 9-16 Uhr.

Messe Highlights:

- Einzigartiges **Freshwater® Salzsystem** – revolutionäre, hautfreundliche und wartungssparende Wasserpflege. Salz statt Chlortabletten
- **NEU:** Flair DL – Double Lounge | 5 Sitze, 2 Liegen – Einführungsaktion inkl. App-Steuerung, Salz-anlage, Treppe, Lift & Lieferung **16.470** statt 23.450 Euro
- **On Top: 500 Euro Gutschein** auf ausverhandelte Preise

Fünf Experten-Tipps

- 15 bis 20 Minuten Wärme, 1–3 Minuten Kälte – Qualität vor Länge
- 2 bis 3 Durchgänge reichen
- In der Kälte ruhig, langsam, tief atmen
- Kälte-Start für Einsteiger: Temperatur 10–12 °C, 30–60 Sekunden
- Regelmäßigkeit schlägt Extrem: 2–4 moderate Einheiten pro Woche

Fünf No-Gos

- Wasserpflege vernachlässigen
- ungeduscht ins Wasser
- Alkohol davor/dabei
- zu heiß oder zu lang (über 40 °C vermeiden) sowie
- Kälte/Wärme ohne ärztliche Abklärung bei Risiken (z. B. Herz-Kreislauf, Schwangerschaft etc.)



ARIA™ Highlife Collection

HotSpring Austria | HOME of WELLNESS | [whirlpools.at](https://www.whirlpools.at)
4x in Österreich: Günskirchen | Wien Süd | Graz Kalsdorf | Dornbirn

Silky Soft. Beyond Water. Pure Vitality.

EINLADUNG

**HAUSMESSE
AQUA & VINO DAYS
13. & 14. März 2026**

HotSpring Austria Flagshipstore
Günskirchen | Nelkenstraße 12
Fr. 10-18 Uhr | Sa. 9-16 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten:
günskirchen@whirlpools.at – Probepools möglich!

Erleben Sie die Highlights unserer Hausmesse in entspannter Atmosphäre und genießen Sie ausgewählte Weine des **Weinguts Mantler31**. Freuen Sie sich auf exklusive Neuheiten, Top-Aktionsangebote und vieles mehr:

- HotSprings einzigartiges **Freshwater® Salzsystem** – Salz statt Chlortabletten
- **NEU:** Flair DL-Double Lounge | 5 Plätze – 2 Liegen
Einführungsaktion: **Ersparnis 6.980 EUR**
- **500 EUR – Gutschein** auf ausverhandelte Preise.

Eintauchen. Entspannen. Aufleben.



Silky Soft.
Beyond Water.
Pure Vitality.

[whirlpools.at](https://www.whirlpools.at)





Verantwortliche

Foto: Gmd. Ohlsdorf

VERSORGUNG Neue Ärzte

OHLSDORF. Die medizinische Betreuung in Ohlsdorf bleibt langfristig gesichert. Während viele Gemeinden um ihre Hausarztpraxen kämpfen, setzt Ohlsdorf ein Zeichen für Stabilität und Lebensqualität. Derzeit führen die Mediziner Norbert Pamminer und Wolfgang Popp eine Gemeinschaftspraxis für Allgemeinmedizin. Mit der Zusage des Kassenvertrags für Wolfgang Popp bleibt auch die zweite Ordination im Ort erhalten. Zuvor war bereits Dominik Spindler als Nachfolger von Kurt Hochrainer eingestiegen. ■

BETTEN AMMERER

Garantiert gut schlafen

GMUNDEN. Bei Betten Ammerer werden Beratungskompetenz und bester Service großgeschrieben.

„Unsere ergonomisch geschulten Schlafberaterinnen nehmen sich wirklich Zeit für eine eingehende, ehrliche und auf Sie persönlich abgestimmte Beratung. Unterstützt durch die in Österreich einzigartige Liegendiagnose in 3D finden wir gemeinsam das für Sie passende Schlafsystem. Unser hauseigener Ammerer-Lieferservice bringt Ihnen auf Wunsch guten Schlaf bis ins Schlafzimmer und kümmert sich um die umweltgerechte Altmattatenentsorgung“, sagt Stefan Ammerer, Geschäftsführer von Betten Ammerer. Das Team möchte den guten Schlaf seiner Kunden auch noch lange nach dem Kauf sicherstellen. „Langfristig zufriedene



Foto: Betten Ammerer

Jetzt Matratzen-Umtausch-Aktion mit gratis Zustellung und Entsorgung nutzen und zusätzlich bis zu 100 Euro sparen!

Kunden sind unser Ziel. Deshalb erkundigen sich unsere Schlafberaterinnen nach den ersten Wochen der Eingewöhnung nach Ihrer Zufriedenheit mit dem neuen Schlafsystem. Sollte noch Verbesserungsbedarf bestehen, finden wir immer eine Lösung!“, versichert Stefan Ammerer. ■ Anzeig

JETZT ANMELDEN Sprechchor

WOLFSEGG/PINSRDORF. Bis 19. März kann man sich für den Sprechchor des Live-Hörspiels „Unser Feld“ anmelden. Die Probe findet am Samstag, 21. März, von 14 bis 17 Uhr im Pfarrheim St. Agatha (Grieskirchen) statt, Fahrgemeinschaften werden unterstützt. Es ist nur eine Probe notwendig, der Text wird mitgeführt, ein Auswendiglernen ist nicht erforderlich. Teilnehmer können wenig oder mehr Text sprechen und an einem oder mehreren Terminen teilnehmen. Die Anmeldung erfolgt bis 19. März per E-Mail an office@salonlimusin.at. Aufführungen: 17. April um 18 Uhr bei der Landwirtschaftskammer Linz, 5. Juni um 19 Uhr auf der Waldbühne St. Agatha, 20. oder 21. November beim kommunale-Finale im Schloss Wolfsegg. Einen weiteren Termin wird es in Pinsdorf geben. ■

TOP-EVENTS

Sonnenskilauf, Musik und Genuss bei freiem Eintritt am Hauser Kaibling

HAUS IM ENNSTAL. Am Hauser Kaibling steht die Wintersaison ganz im Zeichen von guter Musik, bester Stimmung und geselligem Beisammensein. Pünktlich zum Sonnenskilauf im März verwandeln sich die sonnigen Terrassen und urigen Skihütten in stimmungsvolle Eventlocations.

Während Genießer kulinarische Highlights und regionale Spezialitäten auskosten, wird auf den schönsten Pisten und bei Top-Events im Schnee getanzt, gesungen und gefeiert – und das bei freiem Eintritt zu allen Veranstaltungen.

DJ Ötzi Gipfeltour

Ein absolutes Highlight ist die DJ Ötzi Gipfeltour am 14. März direkt



Foto: Moritz Weichselberger

Top Stimmung am Hauser Kaibling

an der Talstation Hauser Kaibling. Mit Après-Ski der Extraklasse, mit-

reißendem Open-Air-Feeling und einer spektakulären Show sorgt der Publikumsliebbling für unvergessliche Momente. Die Skigäste genießen dabei nicht nur 123 bestens präparierte Pistenkilometer der Vier-Berge-Skischaukel Schlading, sondern auch Konzerterlebnisse auf höchstem Niveau.

Reif für die Insel

Bereits von 6. bis 8. März bringt „Reif für die Insel“ coole Beats und beste Stimmung auf die Genussinsel am Senderplateau bei der Kaiblinggrat Bergstation auf 1.800 Metern Seehöhe. Hier treffen lässige Sounds auf traumhaftes Bergpanorama – perfekte Bedingungen für Sonnenskilauf und entspanntes Feiern.

Genuss bei „Snow & Beef“

Am 14. März lädt zudem „Snow & Beef“ auf der Krummholzhütte zum genussvollen Einkkehrschwung. Wintergrillen, ausgewählte Weine und Live-Musik machen das Event zu einem besonderen Treffpunkt für Feinschmecker und Musikliebhaber.

Austropop zum Abschluss

Den krönenden Abschluss der März-Events bildet am 21. März ein stimmungsvoller Austropop-Abend auf der Schmiedhütte: Die Partyhirschen heizen als Vorband ein, bevor „Eierspeis47“ (ehemals Wiener Wahnsinn) mit rockigen Klängen und ausgelassener Feierlaune für beste Stimmung sorgen. ■ Anzeig

MARLEN KUBINGER - VTA AUSTRIA

Pionierin für sauberes Abwasser

ROTTENBACH/OÖ. Verantwortung übernehmen, Entscheidungen treffen, Lösungen finden – das gehört für Marlen Kubinger längst zum Alltag. Die 20-Jährige ist Prokuristin der VTA Group in Rottenbach (Bezirk Grieskirchen), einem international tätigen Umwelttechnologieunternehmen, das für nachhaltige Wasserbehandlungssysteme steht und die ökologische Verantwortung mit wirtschaftlicher Effizienz verbindet.

Wenn es um nachhaltige Prozesslösungen im industriellen Umfeld geht, zählt die VTA Austria seit Jahren zu den innovativsten Unternehmen des Landes. Einen maßgeblichen Anteil an dieser Entwicklung hat Prokuristin Marlen Kubinger. Sie steht für Fachwissen und Zielstrebigkeit. Ihr Führungsstil ist dabei geprägt von Transparenz, Verlässlichkeit und einem klaren Bekenntnis zu Leistung.

Marlen Kubinger prägt den Kurs von VTA Austria

Als Prokuristin trägt sie umfassende unternehmerische Verantwortung. Ihre Rolle geht dabei weit über formale Zeichnungsbefugnis hinaus: Sie ist Sparringspartnerin der Geschäftsführung, Impulsgeberin für Organisationsentwicklung und zentrale Schnittstelle zwischen Technik, Vertrieb und Administration. Gerade in einem technologiegetriebenen Unternehmen wie der VTA Austria, das auf maßgeschneiderte Lösungen in der industriellen Wasseraufbereitung spezialisiert ist, sind Entscheidungsmacht und fachliche Tiefe essenziell. Es gelingt ihr, komplexe technische Zusammenhänge in klare strategische Leitlinien zu übersetzen – eine Fähigkeit, die intern wie extern hohe Anerkennung findet.



Marlen Kubinger prägt als Prokuristin der VTA Austria den Kurs des Unternehmens, das auf industrielle Wasseraufbereitung spezialisiert ist.

Foto: VTA

Sauberes Wasser für die Welt

Die VTA ist eine weltweit tätige, österreichische Unternehmensgruppe. Sie entwickelt und erzeugt Verfahren und Technologien, die in der Abwasser- und Umwelttechnik Maßstäbe setzen, nach dem Vorbild der Natur und ihrer Kreisläufe. Das Unternehmen hilft mit, täglich die Abwässer von mehr als 250 Millionen Menschen zu reinigen. Gegründet wurde es im Jahr 1992 als Einmannbetrieb vom gelernten Chemiker Dr. Kubinger, dem Vater von Marlen. Mit seinem Lebenswerk hat er die weltweite Entwicklung der Wissenschaft nachhaltig beeinflusst. Schon als

Jugendliche verbrachte Marlen Kubinger ihre Nachmittage im Labor des väterlichen Unternehmens, um Analysen zu erstellen und die Forschung hautnah miterleben. Nun baut die Pionierin mit wegweisenden technologischen Entwicklungen die Brücke zwischen Theorie und Praxis. Sie entwickelt die Positionierung konsequent weiter, denkt Märkte vom Kunden her, ohne die technologischen Potenziale aus dem Blick zu verlieren. Unter ihrer Mitwirkung wurden interne Prozesse professionalisiert, Vertriebsstrukturen geschärft und internationale Partnerschaften gestärkt.

Führung mit Haltung

Was Marlen Kubinger besonders auszeichnet, ist ihre Kombination aus analytischer Arbeitsweise und hoher sozialer Kompetenz. In einer Branche, die stark von technischen Parametern, regulatorischen Rahmenbedingungen und wirtschaftlichem Druck geprägt ist, bewahrt sie strategische Ruhe und setzt klare Prioritäten. Sie fördert Eigenverantwortung im Team, fordert gleichzeitig hohe Qualitätsstandards und lebt eine Unternehmenskultur, in der Innovation nicht dem Zufall überlassen wird. Diese Balance aus Anspruch und Unterstützung stärkt nicht nur die Leistungsfähigkeit der Organisation, sondern auch die Identifikation der Mitarbeitenden mit dem Unternehmen.

Zukunft mit klarem Kurs

Die Herausforderungen für Industrie und Umwelttechnologie wachsen: steigende Energiepreise, strengere Umweltauflagen, internationale Wettbewerbsdynamik. Marlen Kubinger begegnet diesen Entwicklungen mit Weitblick. Ihr Fokus liegt auf nachhaltigem Wachstum, digitaler Weiterentwicklung und der konsequenten Positionierung von VTA Austria als Qualitätsanbieter im europäischen Markt. Mit strategischem Gespür, unternehmerischer Verantwortung und einem klaren Werteverständnis trägt sie entscheidend dazu bei, dass VTA Austria auch künftig als Innovationsmotor der Branche wahrgenommen wird. Marlen Kubinger gehört zu einer jüngeren Generation von Führungskräften: wirtschaftlich versiert, technologisch interessiert und zugleich überzeugt davon, dass nachhaltiger Erfolg nur im Zusammenspiel von Menschen, Know-how und Haltung entsteht. ■

FINANZEXPERTINNEN IM GESPRÄCH

Geld ist auch heute oft noch ein Tabuthema

OÖ. Geld ist mehr als ein Kontostand, es bedeutet Sicherheit, Freiheit und die Möglichkeit, das eigene Leben selbst zu gestalten. Finanzielle Unabhängigkeit ist jedoch mehr als eine private Angelegenheit, es ist eine Frage der Gleichberechtigung.

Noch immer verdienen Frauen im Durchschnitt weniger als Männer, arbeiten häufiger in Teilzeit und übernehmen den Großteil der unbezahlten Care-Arbeit, etwa Kinderbetreuung oder Pflege von Angehörigen. Diese Unterschiede wirken sich langfristig aus: Geringere Einkommen bedeuten weniger Vermögensaufbau und später eine deutlich niedrigere Pension.

Geld als Tabuthema

Finanzielle Ungleichheit zeigt sich oft erst in entscheidenden Lebensmomenten – bei einer Trennung, im Alter oder wenn plötzlich Verantwortung allein getragen werden muss. Viele Frauen waren historisch von Finanzentscheidungen ausgeschlossen und Rollenbilder wirken bis heute nach: Geld gilt oft noch als Tabuthema. Die Änderung in der Wahrnehmung kommt langsam, aber stetig. Immer mehr Frauen beschäftigen sich mit Vorsorge, Investitionen und finanzieller Bildung. Denn finanzielle Unabhängigkeit beginnt im Alltag: beim eigenen Konto, beim Wissen über Ansprüche und beim Mut, über Geld zu sprechen. Tips hat mit führenden Expertinnen gesprochen, welche strukturellen Veränderungen es braucht, damit Frauen in Zukunft finanziell wirklich unabhängig sein können.

Stefanie Christina Huber

Die Generaldirektorin der Sparkasse OÖ erzählt in diesem Zusammenhang: „Finanzielle Unabhängigkeit von Frauen ent-



Generaldirektorin Stefanie Christina Huber, Sparkasse OÖ Foto: Z. Goldstein

steht dort, wo Strukturen fair gestaltet sind und Lebensrealitäten mitgedacht werden. Dazu braucht es mehrere ineinandergreifende Hebel, wie gleicher Lohn für gleiche und gleichwertige Arbeit, mehr Frauen in Führungs- und Entscheidungspositionen und Karrierewege, die auch in Teilzeit oder mit Familienphasen möglich sind, ohne dauerhafte Einkommensnachteile. Ein wesentlicher struktureller Nachteil für Frauen liegt außerhalb des klassischen Arbeitsmarktes. Dazu gehört, dass Kinderbetreuung und Pflege als gesamtgesellschaftliche Aufgaben verstanden werden müssen, mit flächendeckenden und leistbaren Betreuungsangeboten. Außerdem spielt Finanzbildung eine wesentliche Rolle, denn finanzielle Unabhängigkeit setzt Wissen voraus. Deshalb sollte Finanzbildung bereits im Kindesalter beginnen – unabhängig von Geschlecht, Herkunft oder Einkommen.“

Ihr Tipp an die Leserinnen ist, aktiv Verantwortung für die eigenen Finanzen zu übernehmen. Konkret bedeutet das, eine Übersicht über die eigenen Finanzen zu schaffen, frühzeitig vorzusorgen und sich finanziell weiterzubilden. Denn wer versteht, wie Geld funktioniert, kann



Vorstandsleiterin Kathrin Kührtreiber-Leitner, OÖ Versicherung Foto: Reinhard Winkler

vorsorgen, Entscheidungen treffen und Krisen besser bewältigen. Finanzbildung ist die Grundlage für ein finanziell gesundes Leben.

Kathrin Kührtreiber-Leitner

Für die Vorstandsleiterin der OÖ Versicherung sind abgesehen von Eigenverantwortung auch bessere Rahmenbedingungen ein wesentlicher Faktor: „Wichtig sind Kinderbetreuungs- und Pflegeangebote, wenn diese benötigt werden. Zudem braucht es mehr Transparenz bei Gehältern, damit gleiche Leistungen auch gleich bezahlt werden. Man sollte auch finanzielle Eigenverantwortung übernehmen, etwa mit einem eigenen Bankkonto, einer ausreichenden Pensionsvorsorge – ohne sich auf den Staat zu verlassen – sowie mit einer klaren finanziellen Aufteilung im Falle von Kindererziehung oder Pflege von Angehörigen. Mit dem freiwilligen Pensions splitting können Eltern die Pensionskontogutschriften freiwillig teilen, um so einen Ausgleich aufgrund unterschiedlicher Kindererziehungsarbeit und Berufstätigkeit zu schaffen. Vieles liegt bereits in der eigenen Hand, selbstverständlich braucht es aber auch bessere Rahmenbedingungen.“



Vorstandsleiterin Romana Thiem, Oberbank Foto: Oberbank

Den Tips-Leserinnen empfiehlt sie: „Machen Sie Geld zur eigenen Angelegenheit. Ein eigenes Konto, eine realistische Rücklage und eine solide Vorsorge sind die Basis. Wichtig wäre, gerade in jungen Jahren ein Bewusstsein für die private Vorsorge zu schaffen, denn laut unserer Studie haben knapp drei Viertel der oberösterreichischen Millennials bereits ein Vorsorgeprodukt für die finanzielle Absicherung im Alter abgeschlossen, in der oberösterreichischen Generation Z taten dies bisher nur zwei Fünftel. Darüber hinaus gilt es, im Falle von Ehe, Kindererziehung oder Care-Arbeit die Finanzen klar und gerecht zu besprechen und aufzuteilen – denn die Ehe ist keine Vorsorgelösung.“

Romana Thiem

„Natürlich braucht es die Politik und dass die Rahmenbedingungen weiter verbessert werden“, betont die Oberbank-Vorstandsleiterin, „gleichzeitig sind die Unternehmen selbst gefordert, Frauen aktiv zu fördern und sie dabei zu unterstützen, ihre Chancen verwirklichen zu können. In der Oberbank hat ein richtiger Kulturwandel stattgefunden. Als Arbeitgeber achten wir gezielt darauf, den Kolleginnen in Teilzeit Entwicklungsmöglichkeiten

und neue Wege aufzuzeigen. Teilzeit darf nicht mit weniger Ausbildung und Weiterentwicklung verbunden sein. Die eigene Arbeit soll ja auch als sinnstiftend und erfüllend wahrgenommen werden, das macht dann erfahrungsgemäß Lust auf mehr! Abgesehen von der fachlichen Kompetenz muss auch die Führungskompetenz der Frauen entwickelt werden. In der Oberbank bekennen wir uns klar zur Frauenführungsquote. Damit uns das gelingt, suchen wir gezielt nach weiblichen Potenzialen, die dann in unseren Potenzialprogrammen intensiv auf die Übernahme von Führungsaufgaben vorbereitet werden.“ Thiem empfiehlt den Frauen, auf sich selbst zu schauen und die eigene wirtschaftliche Zukunft sorgfältig zu planen: „Man muss sich bewusst sein, auf wie viel Lebens Einkommen und Pension man verzichtet, wenn man Teilzeit arbeitet, auch wenn die Kinder schon längst groß sind. Jede Frau ist in-

dividuell und braucht ihre individuelle Vorsorge – dafür braucht es eine gute Beratung, um gemeinsam eine maßgeschneiderte Lösung zu finden! Das Schlechteste ist, nichts zu tun. Und nicht zu vergessen – Sparen macht ja auch Spaß. Für mich ist es ein schönes Gefühl, wenn ich mir von meinem Ersparten etwas Besonderes leiste. Es erhöht den individuellen Wert des Gekauften immens. Sich die eigenen vier Wände leisten zu können, das war für mich der Inbegriff von Freiheit.“

Michaela Keplinger-Mitterlehner

„Gesellschaftlich ist hier noch viel zu tun – von der flächendeckenden Kinderbetreuung bis zum Schließen des Gender Pay Gaps“, weiß Chief Markets Officer (CMO) Michaela Keplinger-Mitterlehner von der RLB OÖ. „Daher kann ich jeder Frau nur raten, die finanzielle Unabhängigkeit selbst in die Hand zu nehmen. Dazu ist es entschei-



CMO Michaela Keplinger-Mitterlehner, RLB Oberösterreich

Foto: RLB OÖ

dend, dass wir Finanzbildung möglichst früh verankern, das ist eine Lebenskompetenz, die nachhaltig Sicherheit und Unabhängigkeit gibt. Und Geld darf kein Tabu-Thema sein – finanzielle Vorsorge und Absicherung sind kein Frauenthema, sondern eine gemeinsame Verantwortung, die partnerschaftlich und transparent geregelt

werden sollte.“ Die Finanzexpertin gibt den Rat, früh mit der finanziellen Vorsorge anzufangen und konsequent dranzubleiben: „Auch kleine Beträge machen über die Zeit einen großen Unterschied. Eine einfache Orientierung bietet die 50 30 20 Regel: 50 Prozent für Fixkosten, 30 Prozent für persönliche Wünsche und 20 Prozent fürs Sparen und Investieren. Wer diese Grundregel beherzigt, baut sich Schritt für Schritt ein finanzielles Polster auf, das in Krisen Sicherheit gibt und langfristig echte Unabhängigkeit ermöglicht.“

Stimme aus der Politik

Auch Frauenlandesrätin Christine Haberlander (VP) betont: „Beruflich wie privat sollen sich Frauen in Oberösterreich selbst verwirklichen können und selbstbewusste Entscheidungen treffen. Jede Frau soll so leben können, wie sie es möchte. Die finanzielle Eigenständigkeit bildet die Basis dafür.“ ■

#wirsorgenvor
#wirsindversichert

versich.at

& vorgesorgt



Finanzielle Unabhängigkeit bedeutet, im Alter nicht jeden Cent umdrehen zu müssen. Sie steht für eine kluge Vorsorge, die den Lebensstandard im Alter erhält.

oberösterreichische
versich.at

MARKTPLATZ

Aktuelles



Ankauf: Pelzen bis €10.000,- Taschen, Trachten, Bekleidung, Teppiche, Antiquitäten, Gemälde, Wanduhren, Möbel, Porzellan, Kristall, Gobelin Puppen, Bücher, Zinn, Tafelsilber, Musikanlagen, LPs, Instrumente, Militärsachen, Kameras, Objektive, Briefmarken, Münzen Gold- und Diamanten, Schmuck Zahngold, Modeschmuck, Marken-uhren, Taschenuhren. Seriose Kaufabwicklung! Herr Richter ☎ 0660 1909823



Hr Ernst sucht von Privat! Porzellan, Kristall, Pelze, Teppiche, Bilder, Dekoratives, Trachten, Zinn, Silberartikel, Uhren, Münzen, Schmuck, Näh-/ Schreibmaschine uvm. **Seriöse Abwicklung in Bar!** ☎ 0676 7562857

Infrarot-Heizung, supergünstig, mittels modernster Infrarottechnik, keine Schichtwärme, nur max. 320 Watt, ca. 60x30cm, einfach einstecken und los gehts! ☎ 0664 5311747.

Suche Sänger, Duette, Gruppen u.dgl. für Gstanzlsingen in der heimischen Gastronomie. dinnertainment@gmx.at

Märkte



Maschinen-Flohmarkt in Haslach! Nächster Termin: 6. März von 7.30-12.00 Uhr. 2A-Ware, Ausstellungsstücke, Mustermaschinen, Auslaufmodelle Transportschäden u. Gebrauchtmaschinen. Holz-, Metall- und Blechbearbeitungsmaschinen sowie Werkstattzubehör. **HOLZMANN Maschinen** Sternwaldstraße 64 4170 Haslach, 07289-71562-0 www.holzmann-maschinen.at

Gesundheit

Biete **Wohlfühlmassage** zur Entspannung an. Bin privat, ausgebildet in Massage und auch mobil! Großraum Gmunden, Vöcklabruck! **Nur seriöse** Anfragen: ☎ 0660 2333765 (keine sms)

Kontakte

Netter gepflegter diskreter 50jähriger **Mann** sucht flottes reiferes Paar für gemeinsame schöne Stunden und Dauerfreundschaft Plus, bin mobil, ☐ Zuschriften an Tips, Roßmarkt 5, 4710 Grieskirchen unter 004/14302

Partner-/Freundschaft

Anna66 unkomplizierter Sonnenschein mobil, will mit Dir (gerne älter) die Liebe, den Alltag und das Besondere erleben. Senioreninstitut ☎ 0664-88939000

Barbara 60 J. Witwe. schlank, natürlich, spontan u. flexibel. Früher habe ich über eine Partneragentur gelächelt, jetzt sehe ich es anders. Ich suche kein Abenteuer, sondern einen Mann der Gefühle zeigen kann, etwas sportlich ist, sich nach Leidenschaft u. Romantik sehnt. Agentur Jet Set, ☎ 0676 6238430 auch **SA. u. SO.** **Claudia 49 J.,** lebensfroh, naturverbunden, familiär. Mag Wochenendtrips und Spaziergänge. Sucht Mann mit Herz und Handschlagqualität. ☎ 0664 3246688 www.sunshine-partner.at

Markus 60 J., bodenständig, optimistisch, warmherzig. Mag Natur, Kultur und ruhige Abende. Wünscht sich ein echtes Wir - ehrlich, unkompliziert, beständig. ☎ 0664 1449350 www.liebevoll-vermittelt.at

Witwe 75 J. Krankenschwester in Pension. Ich sehne mich wieder nach Zärtlichkeit, Reden, Lachen, Kuschneln. Du ein ehrlicher Mann bis ca. aktive 85 J. Ich würde Dich verwöhnen, für uns kochen, bin nicht ortsgebunden u. mobil. Agentur Jet Set, ☎ 0676 6238430 auch **SA. u. SO.**

Rund um Haus u. Garten

Ausfräsen Ihrer Baumstümpfe, Baumpflege, Baumabtragung, 0670 6061052

Baumabtragung, Strauchschnitt, Gartenarbeiten. 0664 3211270

Baumpflege Berger Obstbaumschnitt Baumpflege Baumabtragungen 0681 10564377

Baumstockfräsung. **landschaftspflege-preinstorfer.at** 0699 10275336



Couch zu verkaufen, TOP Preis € 599,99 Große, sehr bequeme Couch inklusive 4 Polster abzugeben. Ideal für Wohnzimmer mit viel Platz - modern, gemütlich und top gepflegt. Maße: Breite 242 cm, Höhe 90 cm, Tiefe 120 cm, ca. 1 Jahr alt, sehr guter Zustand, kaum Gebrauchsspuren. Preis: € 599,99 (Neupreis € 800,-), nur Selbstabholung in Neuhofen/Krems. Bei Interesse bitte melden: ☎ +43676 9780189

DAHOAM BAU GmbH, Gmunden - wir bieten professionelle Bauarbeiten an: Altbauanierung, Innenausbau, Trockenbau, Verfliegungen, Altholzverkleidungen, Fassaden, Terrassen, Poolbau, Gartengestaltung, Minibaggerarbeiten. Kostenlose Beratung und Angebotserstellung. ☎ 0699 17161514 email: dahoambau@gmail.com www.dahoambau.com

Gartengestaltung, jetzt Obsbaum Schnitt und Rückschnitt von Hecken und Bäumen. Telefon 0664 4152962

GRANITMAUERN PFLASTERUNGEN 0660-5295218

MINIBAGGERUNGEN PFLASTERUNGEN 0660 9269384

Smaragdthujen, Eiben, Kirschlorbeer ☎ 0650 830 3116

Übernahme alle Malerarbeiten und Bodenverlegungen. 0699 10872063



WINTERAKTION Fenster und Türen zum Superpreis **PETER KRAHL** Neubauerstraße 24, 4050 Traun ☎ 0676-7678888

Tiere

Stalltrakt mit 6 Boxen für Selbstversorger zu vergeben. Reithalle und Reitplatz vorhanden. Ausreiten im Weißenbachtal möglich. Boxen auch einzeln zu vergeben. ☎ 0664 6189022

Alles Gute zum 30er!

Deine Familie

Lieber Jakob

Alles Gute zum 10. Geburtstag

wünschen dir Goli und Gedi Anna, Sebastian, Natalie

Jetzt profitieren: Winterzeit ist Räumzeit!

Mit der Tips 1+1-Aktion doppelt profitieren! Schalte eine Anzeige – die zweite gibts gratis dazu!

Also: entrümpeln, inserieren, kassieren!

Aktion gültig nur für private Kleinanzeigen bis 31. März 2026.

marktplatz.tips.at

Tips

Bestellmöglichkeiten für Tips-Wortanzeigen:

Online: **tips.at/anzeigen**
E-Mail: **tips-gmunden@tips.at**
Per Post: **Tips Zeitungs GmbH & Co KG**
Theatergasse 4, 4810 Gmunden

Info-Telefon: **+43 7612 63450**
(keine telefonische Annahme!)

Annahmeschluss: **Freitag, 8.30 Uhr**

Bestellung per Post und e-Mail:
Name, Anschrift, gewünschter Text (max. 20 Wörter), die Bezirksausgabe(n) und evtl. Besonderheiten (Fettdruck, Anzeige mit Foto, Chiffre-Anzeige, Fotoglückwunsch) anführen. Geldbetrag beilegen oder IBAN für Bankeinzug anführen.

Private Kleinanzeige:
einmalige Verkäufe (z.B. KFZ, Kinderartikel, Möbel), Preise verstehen sich pro Ausgabe und Woche
Normaldruck: € 7,-, Fettdruck € 14,-, Foto + Text € 21,-, Chiffre-Gebühr: zusätzlich € 14,- (einmalig pro Auftrag)

Gewerbliche Kleinanzeige:
für Firmen und bei laufenden Einkünften, Rechnung wird zugeschickt pro Wort € 1,49, pro Wort im Fettdruck: € 2,98

Fotoglückwunsch:
im Format 64 x 40 mm pro Ausgabe € 29,-

IMPRESSUM

REDAKTION GUMUNDEN
Theatergasse 4 / 2. Stock
4810 Gmunden
Tel.: +43 7612 63450
E-Mail: tips-gmunden@tips.at
Geöffnet: tips.at/kontakt oder nach tel. Vereinbarung

Redaktion:
Lisa-Maria Laserer
Thomas Leitner
Emma Salveter
Kundenberatung:
Christian Seithhuber
Helmut Strohbach-Kramer
Verkaufssendienst:
Isabella Stadlmayr

Auflage Gmunden 35.331

Medieninhaber:
Tips Zeitungs GmbH & Co KG,
Promenade 23, 4010 Linz, +43 732 7895

Herausgeber:
Ing. Rudolf Andreas Cuturi,
MÄS, MIM

Stellvertretung Herausgeber:
Lorenz Cuturi, M.A. HSG

Erscheinungsweise:
wöchentlich, Postamt 4010 Linz

Geschäftsführer:
Moritz Walcherberger,
Lorenz Cuturi, M.A. HSG

Chefredakteurin:
Alexandra Mittermayr, MBA

Verkaufsleitung:
Raimund Scholz

Leitung Marketing und Key Account Management:
Maria Hoflehner, BSc

Leitung Producing/Graphic:
Robert Ebersmüller

Leitung Sekretariate:
Edith Grafeneder

Druck:
OÖN Druckzentrum
GmbH & Co KG

Eine Verwertung der urheberrechtlich geschützten Zeitung und aller in ihr enthaltenen Beiträge, Abbildungen und Einschaltungen, insbesondere durch Vervielfältigung oder Verbreitung, ist ohne vorherige schriftliche Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar, soweit sich aus dem Urheberrechtsgesetz nichts anderes ergibt. Insbesondere ist eine Einspeicherung oder Verarbeitung der auch in elektronischer Form vertriebenen Zeitung in Datenbanksystemen ohne Zustimmung des Verlages unzulässig.

Hinweis: Im Sinne einer verbesserten Lesbarkeit wird auf die geschlechter-spezifische Formulierung verzichtet. Selbstverständlich sind Frauen und Männer gleichermaßen angesprochen.

Inhalte können teilweise mit Unterstützung von Künstlicher Intelligenz (KI) erstellt und bearbeitet worden sein.

Die Offenlegung gemäß § 25 Mediengesetz ist unter www.tips.at/seiten/4-impressum ständig abrufbar.

Gesamte Auflage der 15 Tips-Ausgaben: 497.378





Zur Führung unseres Teams im Bereich Markenführung, Marketing, Kommunikation, digitale Präsenz sowie Veranstaltungen im Medienhaus Wimmer in Linz suchen wir eine

Leitung Marketing & Kommunikation (m/w/d)

Das Medienhaus Wimmer ist das führende, familiengeführte Medienunternehmen in Oberösterreich mit über 170 Jahren Tradition. Zum Portfolio zählen unter anderem die Premium-Tageszeitung OÖNachrichten, die Gratis-Wochenzeitung Tips, OÖNow und TV1.



DAS ZÄHLT ZU IHREN AUFGABEN:

- Strategische Weiterentwicklung und operative Umsetzung der Marketing- und Kommunikationsstrategie des Medienhauses Wimmer
- Ganzheitliche Markenführung sowie Steuerung und Optimierung der Marketing-Performance aller Titel
- Verantwortung für die interne und externe Kommunikation inklusive strategischem Management der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
- Konzeptionelle Weiterentwicklung und Umsetzung der Event- und Kooperationsstrategie
- Führung, Motivation und Weiterentwicklung des Marketingteams sowie Optimierung von Strukturen, Prozessen und Workflows



DAS BRINGEN SIE MIT:

- Abgeschlossenes Studium mit Schwerpunkt Marketing, Kommunikation oder eine vergleichbare Qualifikation
- Mehrjährige Führungs- oder Projektverantwortung im Bereich Marketing, Kommunikation oder Medien von Vorteil
- Fundierte Kompetenz in Markenführung, Kampagnensteuerung und strategischer Kommunikation
- Gutes Verständnis journalistischer Arbeitsweisen und redaktioneller Prozesse
- Ausgeprägte Kommunikationsstärke sowie ein lösungsorientierter, wertschätzender und souveräner Führungsstil
- Hohe Belastbarkeit, Flexibilität und Entscheidungsfreude, gepaart mit starker Priorisierungs- und Organisationskompetenz



DAS BIETEN WIR:

- Höchst interessantes und spannendes Aufgabengebiet
- Motiviertes und dynamisches Team
- Moderner Arbeitsplatz im Herzen von Linz mit sehr guter öffentlicher Verkehrsanbindung
- Kommunikatives und abwechslungsreiches Arbeitsumfeld in einem renommierten Medienhaus
- Umfangreiche und attraktive Sozialleistungen
- Mindestgehalt laut Kollektivvertrag mit Bereitschaft zur Überzahlung je nach Qualifikation und Erfahrung

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Senden Sie uns bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an:
Wimmer Medien GmbH & Co KG
z. Hd. Frau MMag. Nicole Baumann
Promenade 23, 4020 Linz
E-Mail: bewerbung@medienhauswimmer.at

OÖNachrichten

Tips total regional

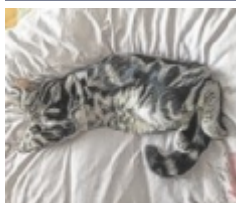
TV1

Kleinanzeige
aufgeben?

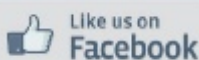
Jetzt auch ONLINE: tips.at/anzeigen

MARKTPLATZ

Tiere



Der 2,5 Jahre alte Kater **Felix** mit schwarz-grau-weißem Fell wird in Schlierbach seit September 2025 vermisst. Hinweise bitte an: ☎ 0650 5817245



www.facebook.com/tips.at

Werden Sie Teil unserer
Traditionsbäckerei!
Verkäufer/in
wird aufgenommen!

Dienstort: Pinsdorf / Gmunden

Arbeitszeit: vormittags

SEHR GUTE VERDIENSTMÖGLICHKEIT

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung:
office@baeckerei-reingruber.at • T 07612 / 64 121



Reingruber

REINSTE BROTKULTUR

TOP-TIPP

21. und 22. März, 10 bis 17 Uhr: Ostermarkt am Stehrerhof in Neukirchen an der Vöckla

Wenn am Samstag und Sonntag, 21. und 22. März, im Freilichtmuseum Stehrerhof in Neukirchen an der Vöckla die Türen aufgehen und die Museumsgebäude frühlingshaft geschmückt sind, ist es wieder soweit – es ist Ostermarkt!



Foto: Stehrerhof

Ob im Handwerkerhaus, im Freigelände oder in der Druschhalle – über 70 Aussteller präsentieren alles, was die Besucher auf das Osterfest und den Frühling einstimmt: kunstvoll verzierte Ostereier, stilvolle Osterkeramik, bunte Floristik, geschmackvolle Dekogegenstände – da gibt es allerhand zu bestaunen. Ein vielfältiges Angebot an Kunsthandwerksgegenständen, sowie Keramik-, Glas- und Metallobjekte für Haus und Garten werden zum Verkauf angeboten.

Im Hof des Bauernhauses werden beim Ostermarkt erstmals im Jahr die köstlichen Bauernkrapfen gebacken. Bis Ende Oktober gibt es ab 1. April wieder jeden Mittwoch von 11 bis 13 Uhr die weitem beliebten Bauernkrapfen. Außerdem warten: beste musikalische Unterhal-

tung im Hof und in der Druschhalle, eine gemütliche Kutschenfahrt durch den Ort mit der Familie Engljähringer und ein gut vorbereitetes und motiviertes Stehrerhof Team – da steht einem gemütlichen Familientag in Neukirchen an der Vöckla nichts im Weg!

Freilichtmuseum Stehrerhof
Oberhaid 8
4872 Neukirchen an der Vöckla
www.stehrerhof.at



Die Marktgemeinde Lambach schreibt folgende Stelle aus:

Bauhofmitarbeiter(in)

Beschäftigungsausmaß: 40 Wochenstunden

Dienstverhältnis: 1 Jahr befristet, danach Übernahme in unbefristetes Dienstverhältnis vorgesehen

Dienstbeginn: nach Vereinbarung

Entlohnung: erfolgt in GD 19 (Oö. GDG 2002)
Bruttobezug mind. € 3.242,65

Den vollständigen Text dieser Stellenausschreibung samt Bewerbungsbogen finden Sie unter www.lambach.eu.

Bewerbungsfrist: FR, 06.03.2026, 12:00 Uhr

Der Bürgermeister Ing. Johannes Moser e.h.

Sympathicus 2026 - Bezirkswahl

Tips sucht die sympathischste Gemeinde Oberösterreichs

STIMMZETTEL (nur Originale, handschriftlich ausgefüllt)

bis spätestens 13. April, 10 Uhr ausschließlich per Post oder persönliche Abgabe Montag - Donnerstag: 8.00 - 15.00 Uhr und Freitag: 8.00 - 13.00 Uhr:
Tips Zeitungs GmbH & Co KG, Promenade 23, 4010 Linz

GEMEINDE, PLZ*:
(für die Statutarstädte Linz, Wels, Steyr: Stadtteil)

Für die Gewinnspiel-Teilnahme:**

Name:

Straße:

PLZ und Ort:

*Pflichtfeld: Bitte beachten Sie, dass dieses Feld vollständig handschriftlich ausgefüllt werden muss.
**Alle Einsender mit Namen & Anschrift sind beim Gewinnspiel mit dabei. Pro Woche werden unter den Teilnehmern 1x2 Kinokarten von Starmovie verlost. Sie erklären sich bereit, dass Ihre Daten für Marketingzwecke genutzt werden können. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Sudoku

© Philipp Hübner

Die Auflösung gibt es im Ressort „Das ist los“ im hinteren Teil dieser Ausgabe.

6			7		3			2
		8		5		9		
				2				
	8		1	4	7		3	
	1						7	
	4		5	3	8		6	
				6				
		9		1		3		
5			4		2			1

mehr Rätsel auf tips.at/spiele

WIS ARE HIRING:

CAM Programmierer / Zerspanungstechniker (m/w/d)

WIS Engineering GmbH & Co KG ist ein Unternehmen mit Sitz in Timelkam, welches im Bereich von automatischen Nahtwebmaschinen für die Papierzulieferindustrie weltweit tätig ist.

Ihr künftiges Aufgabengebiet beinhaltet:

> selbstständiges Abarbeiten von Aufträgen (Fräsbearbeitung von Prototypen und Kleinstserien)

> Erstellung des CAM-Programms anhand eines 3 D-Modells der Konstruktion

> Programmoptimierung zur wirtschaftlichen Fertigung

> selbstständiges Rüsten

> Einfahren des Fertigungsprozesses

Sie verfügen über:

> abgeleiteter Präsenzdienst / Zivildienst bei männlichen Bewerberinnen

> erfolgreich abgeschlossene Berufsausbildung als Werkzeugbauer / Zerspanungstechniker oder vergleichbare Ausbildung

> sehr gutes Verständnis beim Lesen von Konstruktionszeichnungen

> Erfahrung im Drehen, in 5-Achsen-Frästechnologie und Programmierkenntnisse (vorzugsweise CAM System ESPRIT) sind von Vorteil

> Hohes Maß an Selbstständigkeit

Wir bieten ein modernes und dynamisches Arbeitsumfeld sowie eine einzigartige Unternehmensstruktur im 1-Schicht-Betrieb (Gleitzeit).

Im WIS-Team erwarten sie interessante, abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Tätigkeiten.

Für die ausgeschriebene Position bieten wir ein Gehalt je nach Qualifikation und Erfahrung von mindestens EUR 3.300,00 (Grundstufe Gruppe D lt. KV EUR 2.947,89) in Verwendungsgruppe D - basierend auf Vollzeitbasis. Es besteht Bereitschaft zur Überzahlung, je nach Qualifikation.

Sollten wir ihr Interesse geweckt haben, nehmen Sie telefonisch oder schriftlich mit Herrn Michael Feichtinger Kontakt auf.

WIS Mitarbeiter-Benefits:

> flexible Arbeitszeiten

> Arbeits- & Freizeitkleidung

> mehrmals wöchentlich Obst & Gemüse

> Firmenradl (Radkaufunterstützung)

> Firmenevents und -ausflüge

> Erfolgsboni

> Möglichkeit zur Nutzung von Firmenfahrzeugen

WIS Engineering GmbH & Co KG

z.H.: Michael Feichtinger

Gewerbepark Ader Nr. 4 | A-4850 Timelkam | AUSTRIA

+43 7672 92266 – 10 | seamers@wisww.co.at

MARKTPLATZ

Tiere

VERMISST! Ronja ist am 18.2. in Vorchdorf entlaufen. Sie ist eine schwarze Mischlingshündin, hat ca. 16 kg, ca. 40 cm Schulterhöhe und trägt ein blaues Halsband mit ihrem Namen. Bitte keine Einfangversuche! Bei Sichtung bitte wenn möglich ein Foto machen und sofort anrufen. Vielen Dank!

☎ 0681 20391538

Alle Termine auf einen Blick auf www.tips.at/events

Übersiedlung/Räumung

Entrümpelung/Räumungen/Verlassenschaften Rasch, sauber, besenrein. Fixpreis. All-in-One Reinigungsservice ☎ 0660 5182934

Fuchs Umzüge 0664 1491750 www.fuchs-umzüge.at Wohnungsräumung + Entrümpelung ☎ 0664 4602933

Verkauf

Komplette Imkerei zu verkaufen, ideal für Anfänger. ☎ 0664 5683149

Brennholz, Zustellung ab 3 RM gratis. 0664 3211270

Grillspieße, 80 cm, geschmiedete Spitze, Linzer Edelstahl (rostfrei), Griffe aus heimischen Hölzern, 100 % Handarbeit aus Österreich, Stück je € 9,- Mengenrabatte möglich. Infos: ☎ 0670 6066702

Verschiedenes

Boje in Traunkirchen am Traunsee zu vergeben, ☎ 0049 171 6761688

Zu kaufen gesucht

Brennholz Buche, inkl. Lieferung, nach Traunkirchen/Ort gesucht, ☎ 0049 171 6761688

MOBILITÄT

Kauf

Altauto, Zahle €100,- ☎ 0664-3357496

Autos für Export gesucht! Unfallwagen, Zustand egal! Faire Preise, schnelle Abholung. 0677 63028490

Diverses

EU-FÜHRERSCHEIN 0676-3530304

IMMOBILIEN

Verkauf

Bad Ischl: sonnige Neubau Wohnungen, ca. 56 m²-99 m², HWB 47. ☎ 0664 2834073 www.mkaw.at

Kauf

Bauerwartungsland ab 10000 m² dringend gesucht! AWZ.Immo: 0664 3829118

Junge Familie mit Kindern sucht Grundstück/Haus mit Seeblick in Altmünster. Auch renovierungsbedürftig. Privatangebote willkommen. ☎ 0677 61110184 info.sophie@gmx.at

Junges Paar aus Region sucht Haus (auch Sanierungsstau), Nähe A1 (Laakirchen, Vorchdorf, Ohlsdorf), bis € 320.000,-, von privat an privat, ☎ 0676 5972806

Suche Wohnung mit 2 SZ im Raum Gmunden (15 km), max. € 188.000,-, BK max. € 300,-, gerne alles anbieten. ☎ 0650 4814198

Miete

Öst. Pensionistin sucht leerstehendes Gebäude, auch sanierungsbedürftig, einfacher Hof, Sacherl, älteres Haus mit kl. Garten, Bezirk VB oder GM! Bitte einfach alles anbieten (eventuell späterer Kauf möglich). ☎ 0660 2333765

Diverses

Bergbauernhof oder Alm/Pension auf Leibrente € 10.000,00 privat gesucht. Hochgelegen von Vorteil. ☎ 0664 9871616

JOBS

Stellenangebote

2. Standbein: Werden Sie Immobilienverkäufer! Gerne 50+/Quereinsteiger, m/w/d! AWZ.Immo, 0664 8697630

Ab sofort suchen wir in unserer Jet Tankstelle Gmunden mit Billa Stop&Shop

An der Westumfahrung 32

TANKSTELLEN-MITARBEITER

Teilzeit sowie Vollzeit. Bewerbung unter jet.mb-gmunden@gmx.at Tel.: 0660/1337970

GROSSER ERFOLG

Doppelweltmeistertitel für Ischlerin

BAD ISCHL. Die Bad Ischlerin Christina Herbst hat bei den Weltmeisterschaften im Winterduathlon und Wintertriathlon im italienischen Padola zwei Weltmeistertitel errungen. In einem stark besetzten internationalen Teilnehmerfeld setzte sie sich sowohl in der Gesamtwertung als auch in ihrer Altersklasse durch.

Die Bewerbe fanden im Rahmen des internationalen Wintersportprogramms in den Dolomiten statt und galten als hochkarätig besetzt. Insgesamt stellten sich 37 Frauen der Konkurrenz im Winterduathlon.

Starker Auftritt trotz Sturz

Der Winterduathlon bestand aus sechs Kilometern Laufen im Schnee und zwölf Kilometern



Herbst greift auf der Langlaufstrecke die starke Konkurrenz an.

Foto: Triathlon Verband

Langlaufen. Im Kampf um den dritten Gesamtrang kam Herbst zu Sturz und belegte schließlich den vierten Platz in der Gesamtwertung. In ihrer Altersklasse entschied sie das Rennen dennoch klar für sich und gewann mit mehr als fünf Minuten Vorsprung auf die Zweitplatzierte. Die Altersklasse galt als die

stärksten besetzte des gesamten Bewerbs.

Weltmeistertitel im Wintertriathlon

Am zweiten Wettkampftag folgte die Wintertriathlon-Weltmeisterschaft. Dabei waren vier Kilometer Laufen, acht Kilometer Mountainbiken und acht Ki-



Am obersten Treppchen.

Foto: privat

lometer Langlaufen zu absolvieren, ebenfalls vollständig auf Schnee. Christina Herbst dominierte den Bewerb und sicherte sich sowohl den Weltmeistertitel in der Gesamtwertung als auch in der Altersklasse.

Mit diesen Erfolgen kürte sich die Athletin aus Bad Ischl zur Doppelweltmeisterin. ■

UPPER AUSTRIA LADIES LINZ

Tennis-Elite in Linz

LINZ. Von 5. bis 12. April blickt die Tenniswelt wieder nach Linz, wenn bei der 35. Auflage des WTA-500-Turniers Upper Austria Ladies Linz die internationale Damenelite im Design Center aufschlägt. Gespielt wird erstmals auf Sand.

Bereits ihren Start zugesagt hat Vorjahressiegerin Ekaterina Alexandrova. Sie schlägt damit zum neunten Mal in Linz auf: „Ich freue mich darauf, zurückzukehren und zu versuchen, meinen Titel zu verteidigen. Es wird sicher etwas ganz Besonderes, erstmals auf Sand zu spielen.“ Mit Vorarlbergerin Julia Grabher, Sinja Kraus aus Wien und Senkrechstarterin Lilli Tagger aus Tirol haben auch die besten drei Spielerinnen des Landes ihre Teilnahme zugesagt. Zum Jubiläum gibt's für Familien attraktive Ticketangebote. So ge-



Am Start ist auch Lilli Tagger. Foto: gerd2709

nießen Kinder bis 15 Jahre am Ostersonntag und -montag freien Eintritt. Karten: ladieslinz.at
Tips verlost ein Foto mit der Turniersiegerin am Centercourt für 1x2 Personen inklusive Tagestickets. Viel Glück! ■

JETZT GEWINNEN!

Mitspielen bis
09.03.2026/08:00 Uhr
www.tips.at/g/25784
oder QR Code scannen



EISKUNSTLAUF

Doppeltes Gold

GMUNDEN. Bei der international besetzten Feldkirch Trophy erzielten die Gmundner Eiskunstläuferinnen zwei Goldmedaillen sowie weitere Top-Ten-Ergebnisse.

Leonore Hessenberger präsentierte sich in der Kategorie Advanced Novice in ausgezeichneter Verfassung. Die 16-Jährige überzeugte sowohl im Kurzprogramm als auch in der Kür und sicherte sich mit persönlicher Bestleistung den Sieg. In derselben Gruppe erreichte Theresa Ecklbauer im Alter von zwölf Jahren ebenfalls mit persönlicher Bestleistung den achten Rang. In der Leistungsklasse Intermediate Novice zeigte Marie Mitterbauer eine ausdrucksstarke Kür und belegte in einem Feld von 22 Startern den vierten Platz. Ebenfalls in dieser Kate-



Nelly Hagmair

Foto: H. Auingger

gorie erreichte Lea-Theresa Pfaff mit 15 Jahren den neunten Rang und komplettierte damit ein weiteres Top-Ten-Ergebnis für den Verein. Im national ausgetragenen B-Bewerb sorgte Nelly Hagmair für den nächsten Erfolg. Die 14-Jährige gewann in der Gruppe Basic Novice bereits zum fünften Mal in dieser Saison die Goldmedaille und bestätigte damit ihre konstante Leistung über den gesamten Winter hinweg. ■

UNTERHALTUNG

Superzwickl feiert mit neuem Kabarett Premiere in Gmunden

GMUNDEN. Ein Gmundner kehrt mit neuem Kabarettprogramm auf die Bühne zurück – fantasievoll, schräg und garantiert liederlich. Premiere ist am 7. März in der Remise 1894.

Mit „Flieg! Liederlich flieg!“ präsentiert Lorenz Zwicklhuber alias Superzwickl sein neues Kabarettprogramm für Zuschauer ab 16 Jahren. Die Premiere findet am Samstag, 7. März 2026, in der Remise 1894 statt. Beginn ist um 20 Uhr, gespielt werden zwei Stunden inklusive Pause. Der Eintritt beträgt 20 Euro. Der Gmundner Schauspieler ließ sich für sein neues Bühnenprojekt bewusst Zeit. Ganz verschwunden war er jedoch nie: Als Redakteur und Moderator

im Privat-TV, als Bühnenmoderator und als Gast-Schauspieler in einigen TV-Produktionen blieb er präsent.

Zwischen Alltag und Fantasie

Mit seinem aktuellen Programm besinnt sich Superzwickl auf das Abenteuer Bühne. Er liest zwischen den Zeilen des Alltags, verwebt scheinbar Banales mit fantastischen Szenarien und schafft so ein ungewöhnliches Kleinkunst-Erlebnis. Ohne Konventionen, aber mit viel Fantasie entsteht ein humorvolles Gedankenspiel, das anregt und unterhält. Auch Vogel-laute spielen dabei eine besondere Rolle. Die Anreise ist bequem mit der Traunseetram möglich.

Karten gibt's unter www.floro.at



Lorenz Zwicklhuber ist wieder der „Superzwickl“

Foto: www.superzwickl.com

MANEGE FREI

Frühlingszirkus startet

VÖCKLABRUCK. Der Circus Aramant bringt noch bis 15. März mit Dino-Show und animatronischem Elefanten Zirkusluft nach Vöcklabruck.

Mit einer neuen Produktion startet der Circus Aramant in Vöcklabruck in die Frühlingssaison. Das Programm verbindet traditionelle Zirkuskunst mit modernen Bühneneffekten und schafft ein stimmungsvolles Erlebnis für die ganze Familie. Erstmals dabei ist Österreichs erster animatronischer Elefant. Die technisch aufwendig gestaltete Figur begeistert mit realistischen Bewegungen – ganz ohne lebende Tiere. Zurück in der Manege ist auch die beliebte Dino-Show. Neben diesen Highlights bleibt der Circus Aramant seiner klassischen Linie treu. Hochkarätige Artistik, elegante Choreografien, spektakuläre Luft-



Circus Aramant

Foto: Tom Leitner

nummern und humorvolle Clowns sorgen für abwechslungsreiche Unterhaltung für Jung und Alt.

Freizeitgelände Vöcklabruck

Der Frühlingszirkus gastiert noch bis 15. März am Freizeitgelände Vöcklabruck. Die Vorstellungen beginnen täglich um 16 Uhr, Donnerstag ist spielfrei.

Montag und Freitag gelten als Familientage mit vergünstigten Eintrittspreisen. Am Sonntag, 15. März, startet die finale Vorstellung bereits um 14 Uhr.

KASBERG KOCHT

Hütten-Gourmet-Tour

GRÜNAU. Der Berg wird zur Bühne für Köche, DJs und Genießer: Am 7. März 2026 verwandelt sich der Kasberg in ein kulinarisches Festival unter freiem Himmel.

Unter dem Motto „Wirtshauslabor Salzkammerguad reloaded“ steigt am Kasberg die 9. Hütten-Gourmet-Tour. Veranstaltet wird das Event von den Kasberg-Hüttenwirten, Almtaler Spitzenköchen, dem Tourismusverband Salzkammergut und den Almtal Bergbahnen. Skivergnügen trifft dabei auf echte Haubenküche. Los geht's mit Frühstück bei der Talstation mit Nussbaumer Kaffee und der Fleischerei Stadler. Danach warten im gesamten Skigebiet Genuss-Stationen, an denen Spitzenköche bis 15 Uhr aufkochen. Jochen Neustifter von „Jo's Restaurant“ und die HLW



DJ sorgt für Stimmung

Foto: W. Spitzbart

Don-Bosco-Schule Vöcklabruck kochen bei der Sonnalm. Gastkoch Dick Bos aus Amsterdam steht mit dem Hochberghaus am Herd. Mit dabei sind auch die Eiermacher mit McDaniels sowie Betriebe des Vereins Schmecktakuläres Almtal. Neu ist der BASSta Food Floor mit Streetfood-Partnern. LifeRadio sorgt mit DJ im Pistenbully für Stimmung. Ab 15.30 Uhr steigt die Party bei der Sonnalm, danach Après-Ski beim 8erl bis 22 Uhr.



„Waschbär wäscht Wäsche“ - eine Lesestunde für Kinder

Foto: Bücherei Grüna

BÜCHEREI GRÜNAU

Kinder-Lesestunde

GRÜNAU. Unter dem Titel „Waschbär wäscht Wäsche“ lädt die Bücherei Grüna am Samstag, 14. März 2026, von 11 bis 12 Uhr zu einer Lesestunde für Kinder von 1 bis 4 Jahren ein. Erzählerin Susanne Braunsteiner nimmt die Jüngsten mit in eine bunte Tiergeschichte voller Humor und Überraschungen. Der Waschbär liebt saubere Kleidung. Frosch, Tiger und Krabbe bringen ihm ihre

schmutzigen Lieblingsstücke. Doch plötzlich herrscht Chaos: Wem gehört welche Socke, welcher Rock, welche Mütze? Und als auch noch Regen einsetzt, ist das Durcheinander perfekt.

Mitmachen und mitfiebern

Die kleinen Besucher dürfen miträtseln und helfen, damit am Ende wieder jedes Tier sein richtiges Kleidungsstück bekommt. Der Eintritt ist frei. ■

PRONTOPRONGO

Dinnershow mit Witz

GMUNDEN. Die beliebten Comedy-Kellner von ProntoPronto machen am Samstag, 21. März mit ihrem Dinner Varieté im Landhotel Grünberg Station. Während die Comedy-Kellner ein Vier-Gänge-Menü servieren, erwartet das Publikum eine hochkarätige Show mit Comedy, Magie, Jonglage, Tanz und Musik. Das interaktive Varie-

té-Erlebnis sorgt mit witzigen Einlagen und feiner Kulinarik für einen unvergesslichen Abend. Tips verlost 1 x 2 Freikarten. ■

JETZT GEWINNEN!

Mitspielen bis
12.03.2026/09:00 Uhr
www.tips.at/g/25820
oder QR Code scannen



Die Comedy-Kellner von ProntoPronto präsentieren eine Kombination aus einem vergängigen Menü und einem unterhaltsamen Varieté-Programm. Foto: ProntoPronto

Thema: Haarausfall¹Sichtbare Ergebnisse
In klinischen Studien belegt

Haarausfall betrifft sowohl Männer als auch Frauen – meist beginnt er schleichend mit 40. Die Ursachen sind jedoch unterschiedlich. Bei Frauen ist es oft der abnehmende Östrogenspiegel nach einer Schwangerschaft, dem Absetzen der Pille oder aufgrund des Einsetzens der Wechseljahre. Bei Männern spielt meist ein Abbau-Produkt von Testosteron („Dihydrotestosteron“) eine Rolle, auf das die Haare empfindlich reagieren.

Warum gehen die Haare aus?

In beiden Fällen kommt es dann zu einer Verkürzung der Wachstumsphase der Haare, wodurch diese an Kraft verlieren, dünner werden und leichter ausgehen. Das Volumen nimmt ab oder noch schlimmer – die Kopfhaut wird sichtbar.

Verkürzte Wachstumsphase

Unsere Haare sind entweder in der Wachstums- oder in der Ruhephase. In der Ruhephase sind sie nicht mehr so stark in der Kopfhaut ver-

ankert und gehen leichter aus. Idealerweise sind ca. 90% der Haare in der Wachstumsphase. Aufgrund der oben genannten hormonellen Ursachen sowie bei Stress verkürzt sich diese Wachstumsphase und bis zu 40% der Haare können in der Ruhephase sein. Dann kommt es zu wahrnehmbarem Haarausfall.

Innovation aus Österreich

Genau hier setzt die Dr. Böhm® Haarstruktur an. Sie enthält als einziges Produkt die essenziellen Haaraufbaustoffe. Diese wirken wie folgt:

1. Weniger Haarverlust:

- Verlängerung der Wachstumsphasen²
- Bessere Verankerung in der Kopfhaut³

2. Neue Haare wachsen kräftiger nach²

Unabhängige, placebokontrollierte Studien mit den Wirkstoffen (Elastin, Keratin, Ceramide und Kollagen) zeigen bereits nach 12 Wochen sichtbare Ergebnisse.

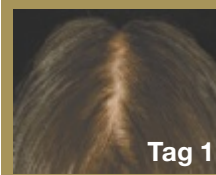
JETZT NEU

**Die Innovation
bei Haarausfall –
nur 1 Tablette täglich!**

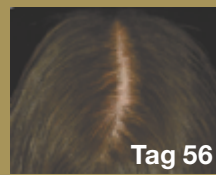


Nahrungsergänzungsmittel

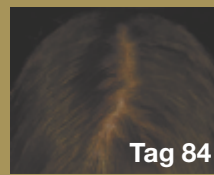
PZN 6028146

WENIGER HAARVERLUST⁴

Tag 1



Tag 56



Tag 84

Diese Ergebnisse stammen aus einer klinischen Studie mit dem SEPPIC-Inhaltsstoff „Ceramosides™“, durchgeführt an 99 Frauen bei einer täglichen Einnahme von 30 mg Pulver über einen Zeitraum von 84 Tagen.⁴ Die Ergebnisse sind ausdrücklich auf die Effektivität des Rohstoffs „Ceramosides™“ zurückzuführen. ¹nicht bei Krankheitsbedingung oder erblichem Haarausfall. Zink zum Erhalt normaler Haare, Ceramide für kräftig aussehendes und strapazierfähiges Haar; ²Dudonné S et al. Int J Cosmet Sci 2024; 46 (2): 284–96; ³Oihane Nieto Iniberry et al. The Efficacy of Ovoder™ to Improve Hair and Nail Condition 2025; ⁴Nobile, Vincenzo, et al. Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology (2025): 1239-1251.

Anzeige

TOP-Termine



DIE ITALIENISCHE NACHT
BAD ISCHL/WELS. La Banda Italiana & Stars der Pop-, Musical- und Opernwelt versetzen das Publikum am 15.4. in Bad Ischl und am 8.5. in Wels mit Hits wie Gente Di Mare, Sempre Sempre oder Felicità in Urlaubsstimmung. Karten: oeticket.com, Salzkammergut Touristik, Wels Marketing, Schröder Konzerte 0732 221523



THE SPIRIT OF FREDDIE MERCURY
BAD ISCHL/BRAUNAU. Die Stimme - Das Gefühl - Die Leidenschaft sind das Motto der 90-minütigen Rock & Music Show mit den Hits von Freddie Mercury und Queen am 19. 3. in Linz und am 21. 3. in Braunau. Karten: oeticket.com, Salzkammergut Touristik, Trafikplus, Libro, Schröder Konzerte 0732 221523

Auflösung Sudoku

6	9	4	7	8	3	5	1	2
2	3	8	6	5	1	9	4	7
1	5	7	9	2	4	6	8	3
9	8	6	1	4	7	2	3	5
3	1	5	2	9	6	4	7	8
7	4	2	5	3	8	1	6	9
8	2	1	3	6	9	7	5	4
4	7	9	8	1	5	3	2	6
5	6	3	4	7	2	8	9	1

Sie haben eine Ankündigung?

Gerne kündigen wir Ihre Veranstaltung **KOSTENLOS** im Veranstaltungskalender an.
(gilt nicht für kommerzielle Kurse, Seminare, ...)

Bitte um Zusendung an
tips-gmunden@tips.at

TERMINANZEIGEN

Wöchentliche Termine

Altmünster: Donnerstag, Frauenberatung, ELKi Zentrum Traunsee, 15 - 15.50, Terminvereinbarung: ☎ 07612 88630

Gmunden: Dienstag und Freitag, Kleiderausgabe und -annahme (auch Schuhe) für Kinder, Damen und Herren, im Rotkreuz-Markt Bekleidung, Bahnhofstraße 75, 13 - 18.00, Infos: ☎ 07612 65093-0

Gmunden: Sonntag, Hl. Eucharistiefeier und Krankengebet, Evangelikal-Episkopale Kirche St. Paulus, Theresienhalstraße 71, 18.00

Laakirchen: Mittwoch, kostenlose Erstberatung, Themen: Stress, Burnout, Familie & Beziehung, Bildungshaus Villa Rosental: ☎ 07613 45000

Traunseeregion: Mittwoch, Trailrunning Laufftreff, kostenlos, 18.00, gestartet wieder immer an unterschiedlichen Orten, genaue Infos: www.trailrunningcup.at

DO, 5. März

Bad Goisern: Gymnastik, Musikschule, 9.45, VA: Seniorenbund

Bad Goisern: Seniorenbund Stammtisch, Moserwirt, 14.00

Bad Ischl: offener Treff - Eltern-Kind-Cafe, kostenlos, EKiZ, 15 - 17.00

Bad Ischl: themenbezogene Stadtführung, € 10,-, Treffpunkt: Trinkhalle, 15.30

Gmunden: Kasperltheater "Kasperl und der Zauberhut", Eintritt frei, Marktplatz SEP, 15.00 und 16.30

Gmunden: OÖZIV Stammtisch, heute u.a. mit dem Thema Arbeitnehmerveranlagung, GH Altmühl, 18.00

Gmunden: Schwerpunkt "Frauenthemen", heute: "Frauen im Wandel - Spagyrische Essenzen", € 2,-/4,-, FiB, 18.00, genaue Infos und Anmeldungen: ☎ 07612 77447

Gmunden: Treffen der SHG "Selbsthilfe nach Krebs", Salzkammergut Klinikum, Saal 1, 14.00, Kontakt: Gabriele Moser ☎ 0699 18085595

Gmunden: Zen-Meditation, freiwilliger Unkostenbeitrag, 18.00, genaue Infos: ☎ 0650 4603023

Laakirchen: "FuN-Kleinkind", kostenlos, EKiZ, 15.00, Anmeldung erforderlich: ☎ 0699 16886420

Laakirchen: Start "Singen 50+", LMS, 8.45, Infos und Anmeldungen: ☎ 07613 8644-311

Ohlsdorf: Vortrag "Wann ist viel zu viel - digitaler Medienkonsum im Kindesalter", Sitzungssaal der Gemeinde, 19.00, VA: Gesunde Gemeinde

Pfandl: "Kino in der Bibliothek", gezeigt wird "Schmetterlinge im Ohr", Bibliothek der Pfarre, 20.00

Scharnstein: Gymnastik mit der Gymnastikgruppe der Naturfreunde, Turnsaal Mittelschule, 20.15, Infos: ☎ 0664 3695683

Vorchdorf: Impro-Theater, € 5,-, Kulturvilla, 18.30, genaue Infos und Anmeldungen: ☎ 0664 5315712

FR, 6. März

Bad Ischl: Vortrag von Claudia Lackner "Lustvoll die Welt verändern", Bibliothek der Pfarre, 19.30

Ebensee: Gedächtnistraining, Gemeindeamt (Fraktionszimmer), 1. Gruppe: 8.30 - 10.00, 2. Gruppe: 10.15 - 11.45, genaue Infos und Anmeldungen: ☎ 06133 7051-35

Ebensee: Konzert mit "Monsterwatch" und "Dazed Pilots", Kino, 20.30

Ebensee: "Landungsplatz - was könnte aus dem Gebäude werden?", Landungsplatz, 15.00

Gmunden: "A Sackerl fürs Ackerl!" - Pflanzensamen-Tauschbörse in der Stadtbücherei, ab sofort bis in den Frühsommer, jeweils zu den Öffnungszeiten

Gmunden: "Freies Tanzen", € 2,-/4,-, FiB, 10.00, Infos und Anmeldungen: ☎ 07612 77447

Gmunden: integrativer Familiennachmittag "Ich bin Ich", für Familien von Kindern mit besonderen Bedürfnissen, € 5,-, Villa Gmündnerbunt, 15.00, Anmeldungen: ☎ 0650 4424619

Gmunden: "Musikalischer Nachmittag mit Lotti im Musikheim der Werkkapelle Laufen Gmunden-Engelhof", € 8,-, 14.30, genaue Infos und Anmeldungen in der Villa Gmündnerbunt: ☎ 0677 63620639

Gmunden: offener Treffpunkt für Eltern mit Kindern, EKiZ Villa Gmündnerbunt, 9 - 11.30, Infos: ☎ 0677 63620639

Traunkirchen: Vortrag "Formen und Verformungen in der Realität und in unserer Vorstellung", freiwillige Spenden, Klostersaal, 19.00, VA: Internationale Akademie

SA, 7. März

Bad Ischl: „Historicum Salzkammergut“, mit Cornelius Obonya und Konrad Paul Liessmann, € 15,-, Kongress & TheaterHaus, 17.00

Bad Ischl: "Die Fiakermilli - Der Liebling von Wien", mit Susanne Marik, begleitet am Klavier von Béla Fischer, € 15,-, Trinkhalle, 19.30

Ebensee: "Musik verbindet - im Gedenken vereint!", erste Musiker:innen Gedenkmesse, musikalisch gestaltet von der Feuerwehrmusikkapelle Langwies und dem Doppelquartett des AGV Kohlroslerl, Pfarrkirche, 18.30

Gmunden: Fußball - SV Gmündner Milch gegen ASKÖ Ohlsdorf, LSP-Arena, 15.00

Gmunden: Lorenz Zwickhuber alias "Superzwickl" lädt zur Premiere seines neuen Kabarettprogramms "Flieg! Liederlich flieg!", € 20,-, Remise 1894, 20.00

Gmunden: Ö3 Silent Disco, Eishalle, 18 - 22.00

Gmunden: Vorabendmesse mit Kreuzwegandacht, Stadtpfarrkirche, 19.00

Lindach: Frühjahrskonzert der Musikkapelle, SVZ, 20.00

Ohlsdorf: Skitour "Kochhofen", Abfahrt: Parkplatz Friedhof Altmünster, 7.30, Infos und Anmeldungen bei Silvia Hufnagl: ☎ 0676 5166709, VA: Naturfreunde

Ohlsdorf: Tag der offenen Tür in der Gesundheitswerkstatt, mit umfangreichem Programm, Hauptstraße 13, 9.30 - 16.00

SO, 8. März

Bad Ischl: Kinoabend zum Weltfrauentag: "Ein Tag ohne Frauen", Bibliothek der Pfarre, 19.00

Bad Ischl: Salongespräche, heute: "Mein Kleiderkasten - weibliche Lebensfreude bis ins hohe Alter", Galerie am Fluss, 11.00

Bad Ischl: Vorstellungsgottesdienst der Erstkommunionkinder, Stadtpfarrkirche, 9.30

Ebensee: "We Are Sisters", Konzert mit "Fanny & die Soulsisters" und dem Duo Scheck, Pfarrkirche, 18.00

Ebensee: Film- und Diskussionsveranstaltung anlässlich des Internationalen Frauentags, gezeigt wird "Via Sedna", Kino, ab 10.00

Gmunden: Frauencafé anlässlich des Weltfrauentags, € 2,-/4,-, FiB, 15.00, genaue Infos: ☎ 07612 77447

Oberweis: "Warum Gott unser ganzes Vertrauen verdient", Jehovas Zeugen laden zum biblischen Vortrag, Königreichssaal, Dr. Gleißnerstraße 2, 9.30

Pfandl: Versöhnungsgottesdienst, Pfarrkirche, 9.30

Vorchdorf: Filmvorführung anlässlich des Internationalen Frauentags, gezeigt wird "22 Bahnen", Pfarrsaal, 18.00

MO, 9. März

Bad Goisern: Vortrag "Mitten im Gefühlschaos - Wie du deinem Kind Halt gibst, wenn es Trotz und Aggressionen zeigt", € 4,-, EKiZ, 18.30, genaue Infos und Anmeldungen: ☎ 0699 16886419

Kirchham: Tanzen ab der Lebensmitte, Pfarrsaal, 16 - 17.30, VA: Gesunde Gemeinde

Laakirchen: Nordic Walking, Treffpunkt: Parkplatz Schulzentrum, 9.00, VA: Pensionistverband

Pinsdorf: Spiegel-Babymassage, € 10,-, Spiegeltreffpunkt, 10.00

Vorchdorf: Tanzen ab der Lebensmitte, Kindergarten Kitzmantelstraße, 16.00, Anmeldungen: ☎ 0699 12650983

DI, 10. März

Bad Goisern: offener Treff - Eltern Kind Cafe, kostenlos (mit Jause € 5,-), EKiZ, 15 - 17.00

Bad Ischl: "Freizeitspaß mit Verantwortung - Haftungsfragen im Naturraum", Vortrag von Peter Herbst, Eintritt frei, Trinkhalle, 18.00

Bad Ischl: "Von Gospels bis Traditionals", Konzert des "Presbyterian College Choir" und dem Chor des Gymnasiums Bad Ischl, evang. Kirche, 18.00

Gmunden: die Kulturinitiative 08/16 zeigt "Die letzte Botschafterin", Stadtkino, 19.00

Gmunden: Gedächtnistraining, € 2,-/4,-, FiB, 14.30, genaue Infos und Anmeldungen: ☎ 07612 77447

Grünau: offener Treff - Eltern-Kind-Kaffee, kostenlos, Eltern-Kind-Treff, 9 - 10.30

Laakirchen: Kegelnachmittag des Seniorenbundes, GH Kastenhuber, Desselbrunn, 14.00

Laakirchen: offener Treff - Eltern-Kind-Cafe, kostenlos, EKiZ, 14.30 - 16.30

Ohlsdorf: offener Treff, kostenlos, EKiZ, 15 - 16.30

Pfandl: Start Volkstanzkurs des Trachtenvereins D'Ischler, freiwillige Spenden, Pfarrheim, 19.30

MI, 11. März

Ebensee: Baby Frühstück - offener Treff, kostenlos (kleiner Kostenbeitrag für Frühstück), Kinderhort FFS, 9 - 11.00, Infos: ☎ 0670 4079878

Ebensee: geführte, kostenlose Erlebnis-Schneeschuhwanderung am Feuerkogel, Treffpunkt: Drachensparkschneehütte, 10.30, nähere Infos im Tourismusbüro: ☎ 06133 8016

Gmunden: "Frauen für Frauen", € 2,-/4,-, FiB, 15.00, Infos und Anmeldungen: ☎ 07612 77447

Gmunden: Seniorenbund Stammtisch, heute u.a. mit Reisebericht über Saudi-Arabien von Sepp Obermayr, Kapuzinerkloster, 14.30

Gmunden: Sitz-Yoga, € 2,-/4,-, FiB, 9.00, Infos und Anmeldungen: ☎ 07612 77447

TERMINANZEIGEN

MI, 11. März

Laakirchen: Eltern-Aktiv-Seminar "Geschwister und ihr gemeinsames Aufwachsen", 3x (auch am 18. und 25. März), € 10,90, EKiZ, 17.00, genaue Infos und Anmeldungen: ☎ 0699 16886420

Laakirchen: Vortragsabend Saxophon, LMS, 18.30

Laakirchen: "Wanderung mit Karl", Treffpunkt: Parkplatz Schulzentrum, 9.00, VA: Seniorenbund

DO, 12. März

Bad Goisern: Gymnastik, Musikschule, 9.45, VA: Seniorenbund

Bad Goisern: Kegeln, Kirchenwirt, St. Agatha, 14.00, VA: Seniorenbund

Bad Ischl: Buchpräsentation "Sehnsucht Salzkammergut", € 15,- (inkl. Museumsbesuch), Hotel Austria – Museum der Stadt, 15.00

Bad Ischl: offener Treff - Eltern-Kind-Cafe, kostenlos, EKiZ, 15 - 17.00

Bad Ischl: themenbezogene Stadtführung, € 10,-, Treffpunkt: Trinkhalle, 15.30

Gmunden: Zen-Meditation, freiwilliger Unkostenbeitrag, 18.00, genaue Infos: ☎ 0650 4603023

Kirchham: Turnen für Senioren, Sitzungssaal Gemeindeamt, 9.00, VA: Community Nursing

Laakirchen: "Frühstück für dich und dein Kind", € 5,-/Erw., EKiZ, 8.30 - 10.30, genaue Infos und Anmeldungen: ☎ 0699 16886420

Laakirchen: "FuN-Kleinkind", kostenlos, EKiZ, 15.00, Anmeldung erforderlich: ☎ 0699 16886420

Laakirchen: Vortragsabend Querflöte, LMS, 18.30

Lindach: Filmabend, gezeigt wird in Kooperation mit EU XXL: "Born for You", Schloss Lindach, 19.35

Ohlsdorf: Naturfreunde Stammtisch, Vereinsheim, 19.00, nähere Infos bei Helmut Janusko: ☎ 0664 2262860

Roitham: Vortrag "Auch die beste Strafe taugt nichts...", € 2,-, Spiegeltreffpunkt, Jakobizentrum, 18.30

Scharnstein: Gymnastik mit der Gymnastikgruppe der Naturfreunde, Turnsaal Mittelschule, 20.15, Infos: ☎ 0664 3695683

St. Gilgen: Vortrag von Neurowissenschaftler Manfred Spitzer, Mittelschule, 19.00

FR, 13. März

Bad Ischl: 3. Kammerkonzert "Bruckner Reloaded", € 22,-, Trinkhalle, 19.30

Bad Ischl: "Ein Blick in den Himmel", Kirchenleben und Führung, Stadtpfarrkirche, 15.00

Bad Ischl: Maturaball der Tourismusschulen Salzkammergut, Kongress & Theaterhaus, 19.00

Ebensee: Gedächtnistraining, Gemeindeamt (Fraktionszimmer), 1. Gruppe: 8.30 - 10.00, 2. Gruppe: 10.15 - 11.45, genaue Infos und Anmeldungen: ☎ 06133 7051-35

Ebensee: Hl. Messe mit Krankensalbung und Fastenfrühstück, Pfarrkirche/Pfarrheim, ab 9.00

Gmunden: Babyrunde - "Baby's erstes Jahr", € 10,-, Villa Gmundnerbunt, 9.30, Anmeldung erforderlich: ☎ 0677 63620639

Gmunden: "Ene, mene, MINT - Wie funktioniert die Welt?", Naturwissenschaften mit Ursula Führer, heute: "Alles bewegt sich - Wie ist das nun mit der Mobilität?", für Kinder von 5-7 J., Eintritt frei, Stadtbücherei, 15 - 18.00

Gmunden: Fußball - SV Gmundner Milch gegen SV Bad Wimsbach, LSP-Arena, 19.00

Gmunden: offener Treffpunkt für Eltern mit Kindern, EKiZ Villa Gmundnerbunt, 9 - 11.30, Infos: ☎ 0677 63620639

Gmunden: Vortrag "Regeln und Grenzen, damit es unsere Kinder leichter haben", € 4,- pro Person/Elternpaar, Villa Gmundnerbunt, 14.00, Anmeldung erforderlich: ☎ 0677 63620639

Grünau: Stefan Kutzenberger liest aus "Die Liste der Lebenden", im Anschluss gibt es ein Autorengespräch mit René Freund, AK € 12,-, Bücherei, 20.00

Grünau: Vorlesen für Kinder ab 4 Jahren, heute Bilderbuchkino: "Wo ist das Klopapier?", Bücherei, 14.45

Zahnärzte

Bezirk Gmunden, Wochenend-Notdienst: 7. und 8. März, 9 - 12.00, DDr. Monika Schwaninger, Obere Marktstraße 17, Bad Goisern ☎ 06135 6311

Blutspenden

Gmunden: 5. März, Raiffeisenbank, 15 - 20.00

Bad Ischl: 11. und 12. März, Rotkreuz-Haus, 15.30 - 20.30

Bürgerservice

Gmunden: Pflanzensamen-Tauschbörse in der Stadtbücherei, bis Frühsommer, jeweils zu den Öffnungszeiten

Märkte

Pinsdorf: 13. März, Kindersachenbasar Frühjahr/Sommer, Pfarrsaal, 9 - 15.00

Steyrermühl: jeden Freitag, Flohmarkt für soziale Zwecke, Pfarrzentrum, 15 - 18.00

Tierärzte

Bez. Gmunden: jeweils Sa/So und Feiertag: **Bad Ischl:** Tierambulanz-Salzkammergut ☎ 06132 23724

Gmunden: Tierklinik Cumberland ☎ 07612 64141

Gesundheits-Tipps



GESUNDHEITSWERKSTATT

Bettina Kronegger

Praxis für Lebenslust und Lebensqualität:

* besser miteinander - klare Kommunikation

* loPT - wer bin Ich, was will Ich

* Reflexion im beruflichen Kontext

* Körper/Geist/Psyché wieder gut miteinander

0664 1461381

www.gesundheitswerkstatt.co.at

Beratungs-Tipps

Bad Goisern/Bad Ischl/Gmunden: Beziehungleben. ☎ 0732 773676

Bad Ischl: Frauenberatungsstelle Inneres Salzkammergut. ☎ 06132 21331

Bad Ischl: kostenlose Familienrechts- und Scheidungsberatung. ☎ 0660 7241256

Bad Ischl: Krebshilfe-Beratungsstelle. ☎ 0660 4530441

Bad Ischl: mehrsprachige Beratung zu Arbeit/Arbeitslosigkeit, Recht, Soziales, Finanzielles. ☎ 0676 846954601

Bad Ischl: pro mente oö Ikarus - Beratungsstelle für Suchtfragen. ☎ 06132 21949

Ebensee: erste Sprechstunde für pflegende Angehörige, 5. März, Gemeindeamt, 10.00

Ebensee: Sprechtag des Pensionistenverbandes, 5. März, Arbeiterheim, 15.00

Gmunden: Alkohol-Frauengruppe. ☎ 0664 6007289554

Gmunden: Alkoholfreie Gruppe, SH-Gruppe für Betroffene und deren Angehörige. ☎ 0676 5564708

Gmunden: Alkohol-Reflexionsgruppe. ☎ 0664 6007289554

Gmunden: Bezirksberatungstag des Blinden- und Sehbehindertenverbandes, 5. März, Bürgerservice, 10 - 16.00. Termine: ☎ 0732 652296

Gmunden: Eltern-Kind-Pass, kostenlose Beratung. ☎ 07612 70739

Gmunden: FiB Frauen Beratung. www.frauenbewegung.at

Gmunden: kostenlose Familienrechts- und Scheidungsberatung der Familienberatungsstelle Balance. ☎ 0681 81917635

Gmunden: kostenlose Rechtsberatung, 13. März, FiB, 10 - 14.00. ☎ 07612 77447

Gmunden: Krebshilfe-Beratungsstelle. ☎ 0660 4530432

Gmunden: Treffen der ONKO-Selbsthilfegruppe, 5. März, Salzkammergut Klinikum, 14.00. ☎ 0699 18085595

Hilfe für **Angehörige von Alkoholikern, "Al-Anon Familiengruppen"** und **"Ala-teen"**: www.al-anon.at

Institut Balance: kostenlose Beratung Kinderschutzzentrum.

Gmunden: ☎ 07612 70739

Bad Ischl: ☎ 06132 28290

Kostenlose Arbeits- und Sozialrechtsberatung des ÖGB-Gmunden für Mitglieder. ☎ 07612 64466

Laakirchen: Sozialsprechtag, 9. März, Tagesheimstätte, ab 16.00, Anmeldungen bis 5. März (erforderlich) bei Regina Hirschmann: ☎ 0699 12530544, VA: Pensionistenverband

Online Frauenberatung OÖ, Info: <https://www.frauenberatung-ooe.at>

Scharnstein: INSEL, Mädchen- und Frauenzentrum, kostenlose Beratung. ☎ 07615 7626

Ausstellungen

Laakirchen, Neues Rathaus: Ausstellung „Im Auge des Betrachters“ von Ulrike Fraunhuber, bis Ende März

26. Salzkammergut OSTERMARKT

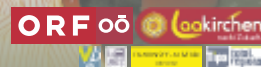
KUNSTHANDWERK * BRAUCHTUM * KULINARIK

14. - 15. März

KULTURZENTRUM ALFA
Laakirchen-Steyrermühl



Eine Veranstaltung von OÖ Volkshilfswerk & Stadtgemeinde Laakirchen
Öffnungszeiten: Sa. und So. 09:00 bis 18:00 Uhr
KULTURBEITRAG: € 5,00 Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre frei!



SALZKAMMERGUT EINKAUFSPARK

SEP Sattelfest feiert seine Premiere

GMUNDEN. Mit dem SEP Sattelfest wird der Salzkammergut Einkaufspark im März erstmals zum Treffpunkt für Radbegeisterte. Regionale Händler, Fahrradexperten und Betriebe präsentieren gemeinsam ein breites Angebot und setzen einen Schwerpunkt auf nachhaltige Mobilität und regionale Zusammenarbeit.

Das neue Format richtet sich an Sportler, Alltagsradler, Familien und Technikinteressierte. Der Einkaufspark bietet dafür eine Plattform für Information, Austausch und praktische Einblicke in aktuelle Entwicklungen rund um das Fahrrad. Das SEP Sattelfest deckt zahlreiche Bereiche des Radfahrens ab. Gezeigt werden klassische Fahrräder, Kinderräder und E-Bikes. Ergänzt

wird das Angebot durch Fachvorträge, Workshops und Vorführungen. Themen sind unter anderem die Auswahl von Kinderrädern, die Möglichkeiten moderner E-Bikes, Rad-Sicherheitschecks sowie Sitzanalysen inklusive Sitzknochenvermessung. Für junge Teilnehmer gibt es Mountainbike-Workshops, zudem werden Schrauber-Workshops für Einsteiger und Fortgeschrittene angeboten. Showelemente wie Bike-Trial-Vorführungen und Einradshows runden das Programm ab. Auch regionale Radstrecken und Radreisen werden vorgestellt.

Regionale Zusammenarbeit

Mit der Premiere des SEP Sattelfestes unterstreicht der Einkaufspark seine Rolle als regionaler Gastgeber. Die Veranstal-



Der Salzkammergut Einkaufspark in Gmunden feiert im März erstmals das SEP Sattelfest für alle Radbegeisterten.

Foto: SEP

tung soll die Zusammenarbeit heimischer Betriebe stärken und gleichzeitig das Bewusstsein für klimafreundliche Mobilität fördern. „Mit dem Sattelfest wollen wir zeigen, wie viel Kompetenz rund ums Fahrrad es in unserer Region gibt. Gleichzeitig möchten wir nachhaltige Mobilität erlebbar machen und den Men-

schen eine inspirierende Plattform mit geballter Rad-Expertise bieten“, sagt SEP-Geschäftsführer Franz Moser.

Das SEP Sattelfest findet am Freitag, 13. März, und Samstag, 14. März, im SEP Gmunden statt. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen sind unter www.sep.at verfügbar. ■

EVA MARIA MAROLD

Frauen und Kinder zuerst!

Do 19.03
ALFA LAACKIRCHEN

Tickets erhältlich über oeticket*
und 07613 8644 311 bis 313

Foto: Jan Frank

Laackirchen

www.laackirchen.at

TV

Tips

Sympathicus 2026 - Bezirkswahl

Tips sucht die sympathischste Gemeinde Oberösterreichs

STIMMZETTEL (nur Originale, handschriftlich ausgefüllt)

bis spätestens 13. April, 10 Uhr ausschließlich per Post oder persönliche Abgabe Montag - Donnerstag: 8.00 - 15.00 Uhr und Freitag: 8.00 - 13.00 Uhr:

Tips Zeitungs GmbH & Co KG, Promenade 23, 4010 Linz

GEMEINDE, PLZ*:
(für die Statutarstädte Linz, Wels, Steyr: Stadtteil)

Für die Gewinnspiel-Teilnahme**:

Name:

Straße:

PLZ und Ort:

*Pflichtfeld: Bitte beachten Sie, dass dieses Feld vollständig handschriftlich ausgefüllt werden muss.
**Alle Einsender mit Namen & Anschrift sind beim Gewinnspiel mit dabei. Pro Woche werden unter den Teilnehmern 1x2 Kinokarten von Starmovie verlost. Sie erklären sich bereit, dass Ihre Daten für Marketingzwecke genutzt werden können. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Tips
total regional

ORF oö
Weil wir ÖÖ lieben

ober
österreich

SPARKASSE

Zipfer

ZIEGLER

AUSSTELLUNG

Frau als Mutter Erde

ALTMÜNSTER. Mit dem künstlerischen Statement „Die Frau als Mutter der Erde“ positioniert sich die Künstlerin und Schriftstellerin Angelika Toma gegen Gewalt an Frauen und patriarchale Machtstrukturen.

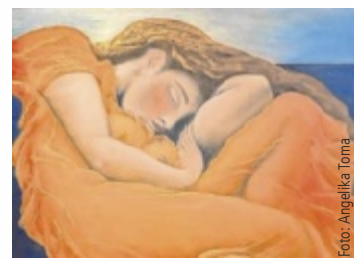


Foto: Angelika Toma

Der Schönheitsschlaf der Göttin.

Angesichts von Femiziden und struktureller Benachteiligung verweigert sich Toma der Normalisierung von Gewalt. Selbstbestimmung, Bildung und Gleichberechtigung seien grundlegende Voraussetzungen für eine gerechte Gesellschaft. Historische Errungenschaften wie das Frauenwahlrecht hätten Frauen eine Stimme gegeben, die Verantwortung und Konsequenz einfordere. Eine gemeinsame Zukunft von Frau und Mann könne nur auf Respekt und Gegenseitigkeit beruhen. Zur

Frage der Mutterschaft hält Toma fest, dass diese für die Menschheit existenziell sei, zugleich aber auch die Entscheidung gegen Kinder legitim bleibe. Weibliche Solidarität und Selbstachtung seien politische Kräfte. Begleitend findet am Sonntag, 8. März, um 11 Uhr eine Ausstellung mit Lesung im atelier22 am Gmundnerberg in Altmünster statt. Geplant ist ein Diskussionsvormittag mit anschließendem Brunch. Anmeldung per E-Mail an info@atelier22.net ■

Tips-Leser-Reisen. Endlich Urlaub.

Exklusive Leser-Reiseangebote zum Top-Preis buchen unter tips.at/leserreise

Tips
Reisen



Foto: MSC Cruises S.A.

MSC
CRUISES

ab
1.490,-

MSC SPLENDIDA

TOSKANA UND MEDITERRANE VIELFALT

06.-16.06. & 03.-13.10.2026

- | | |
|--------|---|
| Tag 1 | Busanreise ab Linz nach Montecatini Terme |
| Tag 2 | Pinocchio Park Colodi, Weinverkostung und Lucca |
| Tag 3 | Florenz |
| Tag 4 | Pisa - Livorno - Einschiffung |
| Tag 5 | Cagliari - Sardinien's sonnige Hauptstadt |
| Tag 6 | Palermo - Siziliens kulturelle Schatzkammer |
| Tag 7 | La Valletta - Maltesisches UNESCO-Juwel |
| Tag 8 | Seetag |
| Tag 9 | Barcelona - Lebensfreude & Architektur |
| Tag 10 | Marseille - Frankreichs älteste Hafenstadt |
| Tag 11 | Ankunft in Livorno und Rückreise |

Bis 18.03.:
**100 € Früh-
bucherbonus
& 50 € Bord-
guthaben**

Tips
Special

inkl. Busanreise
ab/bis Linz

Beratung & Buchung: ReiseCenter Mader-Kuoni

Marchtrenk 07243-50230 | Steyr 07252-50505 | Linz/Leonding 0732-656511
St. Valentin 07435-54333 | Linz 0732-781877 | Kuoni Reisen Wels 07242/66841



tips.at/leserreise



Fotos: RPB

MADER KUONI

ab
650,-*

IM GLANZ DER DONAU MIT DER MS SISI

Kreuzfahrt Linz - Wien - Bratislava - Visegrad - Budapest - Grein -
Engelhartzell - Passau

26.-31.03.2026

Inkludierte Leistungen u.a.:

- Willkommensbuffet bei der Einschiffung
- 5 x Nächtigung in der gebuchten Kabinenkategorie
- Vollpension inkl. Getränkepaket All Inclusive (09.00 Uhr - 24.00 Uhr)
- Täglich Nachmittagskaffee/Tee und Kuchen oder Mitternachtssnack
- Engelhartzell Brauereiführung
- Grein Burg Clam Führung
- Besichtigung Budapest & Stadtführung in Bratislava
- Visegrad Burghügel Salomonturm mit Weinprobe und Ritterspiele
- Gästebetreuung

Tips
Special
1. Nacht ab Linz
für Tips-Leser
kostenlos

Beratung & Buchung: ReiseCenter Mader-Kuoni

Marchtrenk 07243-50230 | Steyr 07252-50505 | Linz/Leonding 0732-656511
St. Valentin 07435-54333 | Linz 0732-781877 | Kuoni Reisen Wels 07242/66841



tips.at/leserreise

* exkl. Hafengebühren pro Person: € 25,-



Fotos: RPB

MADER KUONI

ab
1.190,-

DIE MAGIE DER CINQUE TERRE

21.-26.10.2026

Begleiten Sie uns auf eine Reise durch die schönsten Regionen Norditaliens – von der Kunststadt Mantua über die Marmorwelt Carraras bis zu den malerischen Küsten der Cinque Terre und der Riviera di Levante. Jede Etappe erzählt ihre eigene Geschichte: von Meisterarchitektur und Renaissanceglanz bis zu mediterranem Zauber, Wein und Kulinarik. Eine Reise, die Kultur und Genuss auf vollendete Weise vereint.

Inkludierte Leistungen u.a.:

- Komfort Busreise laut Programm
- 5 x Übernachtung in 4* Hotels lt. Programm o.ä.
- Halbpension
- 1 x Stadtführung Mantua
- 1 x Ganztagesausflug Cinque Terre
- 1 x Besichtigung Carrara
- 1 x Ganztagesausflug Genua und Portofino
- 1 x Besichtigung Vincenza
- 1 x Führung Don Camillo und Peppone Museum anschl. Kuchen u. Kaffee in Brescello

Tips
Special
TIPS Bus aus OÖ
mit Gratis Sitzplatz
Reservierung

Beratung & Buchung: ReiseCenter Mader-Kuoni

Marchtrenk 07243-50230 | Steyr 07252-50505 | Linz/Leonding 0732-656511
St. Valentin 07435-54333 | Linz 0732-781877 | Kuoni Reisen Wels 07242/66841



tips.at/leserreise



Foto: MSC Cruises S.A.

Eintritt frei
Begrüßungs-
getränk
inklusive

REISEINFONACHMITTAG

12. März - ab 14.30 Uhr

OÖN Forum Promenaden Galerien Linz

Entdecken Sie mit uns faszinierende Reiseziele und erhalten Sie wertvolle Einblicke in exklusive Hochsee- und Flusskreuzfahrten. Unsere Reisespezialisten geben detaillierte Informationen zu den Reiserouten, dem Komfort und den Highlights an Bord und stehen für Fragen zur Verfügung.

PROGRAMM:

- 14:30 Uhr: Einlass und Begrüßungsgetränk
- 15:00 Uhr: Vorstellung „FlussDuett Mosel & Rhein“ mit MS Nestroy
- 16:00 Uhr: Vorstellung MSC Splendida - Toskana und mediterrane Vielfalt
- 17:00 Uhr: Vorstellung MS Sisi: Linz-Budapest-Passau

GEWINNSPIEL

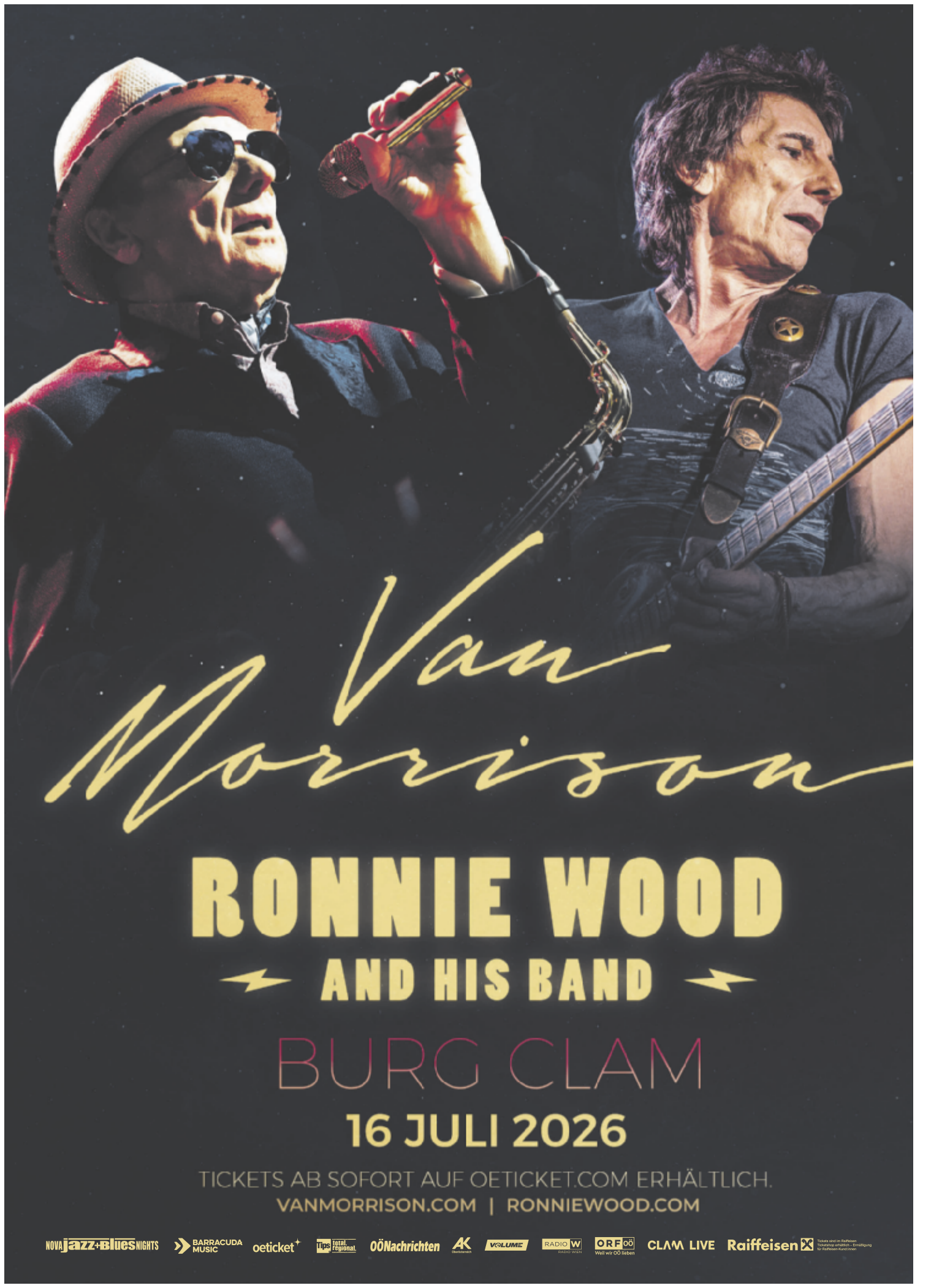
Exklusiv für Anwesende:

Verlosung einer Tips-Leser-Reise
mit der MS Sisi für 2 Personen

Anmeldung

erforderlich tips.at/leserreise





Van Morrison

RONNIE WOOD

⚡ **AND HIS BAND** ⚡

BURG CLAM

16 JULI 2026

TICKETS AB SOFORT AUF [OETICKET.COM](https://oeticket.com) ERHÄLTlich.
[VANMORRISON.COM](https://vanmorrison.com) | [RONNIEWOOD.COM](https://ronniewood.com)

NOVA **jazz-blues** NIGHTS

BARRACUDA
MUSIC

oeticket+

100% **total**
regional

OÖNachrichten

AK
Dornbirn

VOLUME

RADIO W
RADIO WIEN

ORF **oo**
Well wir ÖÖ leben

CLAM LIVE

Raiffeisen **X**

© 2025 BURG CLAM
Alle Rechte vorbehalten
Burg Clam ist ein
Markenname von
Burg Clam