

07.01.2026 / KW 02 / www.tips.at



Foto: Privat/Roß

Ausstellung Romy Roß zeigt ihre Werke unter dem Titel „There can be miracles when you believe“ im Leo-Kultur, Bad Leonfelden. Seite 30



Frauenfasching Unter dem Motto „Von Frauen für Frauen“ wird am Samstag, 10. Jänner ab 14 Uhr zum unterhaltsamen Frauenfasching in Petras Genussstube in Hellmonsödt eingeladen. Der Eintritt ist frei. Seite 27 / Foto: kfb Hellmonsödt

Altenberger Hilfe für Kinder in Bolivien

Die in Altenberg lebende Honorarkonsulin Cecilia Baldvieso de Witzany hilft mit dem Verein Alalay Austria Straßenkindern in Bolivien – schon seit 30 Jahren. Für ihr grenzüberschreitendes Engagement wurde sie mit der Goldenen Verdienstmedaille ausgezeichnet. Vom Mühlviertel aus ermöglichte die Initiative tausenden Kindern Schutz und neue Zukunftsperspektiven. Seite 2



ab
695,-

KULTUR UND FÜRSTLICHER GLANZ: KREUZFAHRT MIT DER MS PRINZESSIN SISI
21.-25.03.2026

Jetzt buchen unter tips.at/leserreise

HAUSER Kaibling
SCHLADMING DACHSTEIN
...die schönsten Pisten

NEU:
Kinder bis
6 Jahre* fahren
gratist Skl.
*Saison 2020
und jünger

Ski amade Seewand 4-BERGE-SKI HAUSER KÖDLINER PLÄSSA HOCHWURZEN REITERALM

Frühbucher-Bonus
Jetzt tages- oder Mehrtagesskipass Online kaufen und Geld sparen - mit Stornogarantie.
www.hauser-kaibling.at/bestpreis

taurum
Varieté der Sinne
Wo Genuss zur Show wird
16. - 18. Jänner 2026
23. - 25. Jänner 2026

Tickets unter taurum.co.at

30 JAHRE ALALAY ÖSTERREICH

Von Altenberg aus Chancen ermöglichen

ALTENBERG. Für ihr Engagement wurde die in Altenberg lebende Honorarkonsulin Cecilia Baldvieso de Witzany mit der Goldenen Verdienstmedaille des Landes OÖ geehrt. Seit 30 Jahren macht sich ihre Initiative „Alalay Austria“ für arme Straßenkinder in Bolivien stark. Im Tips-Interview verrät die 66-Jährige, was dieser Verein überhaupt macht und warum sie diese Organisation mit Sitz in Oberbairing gegründet hat.

von JACKY STITZ

Gemeinsam mit ihrem Mann Walter gründete Baldvieso de Witzany vor 30 Jahren die Organisation Alalay Austria, die Straßenkindern in Bolivien Hilfe und Perspektiven bietet. „Ihr Wirken verbindet zwei Kontinente, zwei Kulturen – und zeigt, dass Hilfe nicht an Grenzen endet“, so Landeshauptmann Thomas Stelzer kürzlich bei der Übergabe der Verdienstmedaille des Landes OÖ an die Altenbergerin. Die gebürtige Bolivianerin lebt seit 1984 in Österreich und wurde 1989 zur Honorarkonsulin ihres Heimatlandes be-



Das Altenberger Ehepaar Walter und Cecilia Baldvieso de Witzany hilft Boliviens Straßenkindern. Sein Motto: „Geben ist ein schönes Privileg.“ Fotos (2): Alalay Austria

stellt. Seit 2013 ist sie zudem Doyenne des Konsularischen Corps in Oberösterreich. Als Cecilia Baldvieso de Witzany und ihr Gatte Walter 1995 ihren Heimatbesuch in Bolivien antraten, wussten sie noch nicht, dass ihre Initiative das Leben von mehr als 6.000 Kindern in Bolivien verändern würde. Etwa 100.000 Kinder leben laut Unicef hier auf der Straße. Mit dem Bau zweier Kinderdörfer wurde zumindest für einen Teil der Kinder ein Zuhause geschaffen, wo alte Wunden heilen und Träume entstehen können.

Tips: Seit wann sind Sie in Österreich zu Hause und wie kam es?

Witzany: „Seit 1984. In Paris lernte ich eine Gallneukirchnerin kennen. Die Freundschaft zu ihr sowie der Wunsch, das Land der Musik kennenzulernen, waren der Grund, warum ich in dieses schöne Land gekommen bin. Von Beruf bin ich Honorarkonsulin des Plurinationalen Staates Bolivien in OÖ.“

Wie genau sehen die Aufgaben im Verein Alalay Österreich aus?

„Alalay Austria wurde 1995 von meinem Mann und mir gegründet und ist eine private Non-Profit-Organisation, die Kindern, Jugendlichen und Familien in Hochrisikosituationen durch Prävention und Schutz eine hoffnungsvolle Zukunft ermöglicht. Da sich unser Zuhause in Oberbairing befindet, wurde es auch zum Zuhause unseres Vereins Alalay. Das Projekt basiert auf drei Säulen: dem Team, den Paten und Spendern. Das Team arbeitet professionell und mit Herz, sammelt Spenden, betreut das Patenschaftsprojekt und informiert in Schulen über die Situation der Kinder in Bolivien. Die Paten unterstützen die Grundbedürfnisse der Kinder, und die Spender helfen bei der Verbesserung der Einrichtungen sowie bei der Finanzierung von Fachpersonal.“ ■



„Boliviens Kinder benötigen Schutz und ein Umfeld, in dem sie sich körperlich und psychisch gesund entwickeln können. Und ihre Eltern brauchen Unterstützung bei der Arbeitssuche oder der Bekämpfung von Alkohol- oder Drogen- sucht“, betont Cecilia Witzany, die einmal im Jahr selbst vor Ort in Bolivien ist.

Bei Alalay ist ein Kontakt mit den Patenkindern erwünscht, Kostenpunkt zurzeit 330 Euro im Jahr. Jede Spende kann beim Steuerausgleich geltend gemacht werden, da wir als gemeinnützige Organisation anerkannt sind. Transparenz ist uns wichtig. Wir freuen uns auch immer über aktive Unterstützung als Teammitglied in Österreich oder vor Ort in Bolivien selbst.“

Im Einsatz dafür seit 30 Jahren – wie kam es zur Gründung?

„Alles begann in Grünau im Almtal, als mein Mann ein Konzert moderierte. Georg Danter übergab ihm dabei damals 7.000 Schilling mit den Worten: „Tu etwas Gutes.“ Auf meiner Reise nach Bolivien über gab ich das Geld. Als wir damals gestartet sind, war es nur ein Traum, etwas zu verändern. Jetzt sehe ich das Ergebnis. Doch die Herausforderungen sind groß, es gibt noch immer so viele Kinder, die auf der Straße leben. Um eine nachhaltige Verbesserung der Situation von Kindern auf der Straße zu erreichen, arbeitet Alalay im Kinderschutz als auch im Präventionsbereich. Damit Kinder gar nicht erst auf der Straße landen, werden Familien in extremer Armutssituation begleitet und jenen Kindern, die bereits auf der Straße leben, wird ein sicheres und liebevolles Zuhause in unseren Kinderdörfern geboten.“ ■

Das ganze Interview:



Über den Verein „Alalay Austria – für auf der Straße lebende Kinder in Bolivien“: In Österreich zählt dieser 20 aktive Mitglieder sowie 200 Pateneltern und 300 Unterstützer aus den Bereichen Kultur, Religion, Wirtschaft und Politik. In einer Welt voll mit Mauern ist es unsere Aufgabe, Brücken zu bauen. Und genau das machen wir bei Alalay“, hält Cecilia Baldvieso de Witzany fest. Mehr Infos: www.alalay.at

ARBEITERKAMMER-ATLAS

AK-Studie zeigt Stärken und Lücken bei Kinderbetreuung im Bezirk auf

URFAHR-UMGEBUNG. Der Kinderbetreuungsatlas der Arbeiterkammer OÖ zeigt, wie unterschiedlich das Angebot an Kinderbildung und -betreuung in Urfahr-Umgebung ist – und wo Handlungsbedarf besteht.

Die Arbeiterkammer OÖ überprüft mit dem Kinderbetreuungsatlas jährlich die institutionelle Kinderbildung und -betreuung im Land. Die Erhebung fand von Juli bis September statt. In Urfahr-Umgebung lieferten sieben Gemeinden keine Daten: Alberndorf, Eidenberg, Gramastetten, Hellmonsödt, Herzogsdorf, Lichtenberg und Vorderweißenbach. Bewertet wurden Öffnungszeiten, Mittagessen und

Schließzeiten für Unter-Dreijährige, Drei- bis Sechsjährige sowie Volksschulkinder. Daraus ergeben sich Kategorien von 1A (höchste Kategorie) bis D (niedrigste Kategorie).

Gesamtbewertung

16 Gemeinden erreichten die Bestkategorie 1A, zwei weitere die Kategorie A. Damit liegt Urfahr-Umgebung über dem oberösterreichischen Durchschnitt von 60,5 Prozent. Die Gemeinde Schenkenfelden wurde in Kategorie B eingestuft, die Gemeinde Goldwörth in Kategorie D.

Unter-Dreijährige

Für Unter-Dreijährige ist das Angebot jedoch eingeschränkt.

Engerwitzdorf, Gallneukirchen und Oberneukirchen erreichten allerdings die Kategorie 1A. Kirchschlag verbesserte sich von B auf A. Insgesamt liegen zwölf Gemeinden in Kategorie A. Schenkenfelden wurde Kategorie C zugeordnet, in Goldwörth gibt es keine institutionelle Betreuung für diese Altersgruppe.

Kindergärten

Bei den Drei- bis Sechsjährigen ist die Lage besser: Sieben Gemeinden erreichten 1A, neun Kategorie A, zwei Kategorie B. Kirchschlag verbesserte sich von Status B auf A.

Betreuung für Volksschüler

Deutlich schwächer ist die Be-



Kinderbetreuung in Urfahr-Umgebung am Prüfstand

Foto: stock.adobe.com - marcobir

treuung für Volksschulkinder. Nur zwölf Gemeinden erfüllen die Kriterien für ein ausreichendes Angebot. Sieben Gemeinden wurden Kategorie B zugeordnet. In Goldwörth gibt es zwar Betreuung, jedoch ohne Erfüllung der Kriterien. Alle Details: www.kba.arbeiterkammer.at

ÜBERGABE
FEBRUAR
2027

SYMBOLANSICHT

ROHRBACH Fadingerstraße

40 geförderte Mietwohnungen mit Kaufoption



- > 2- und 3-Raum Wohnungen
- > 55 m² bis 77 m² Wohnfläche
- > Eigengarten / Terrasse / Loggia
- > Tiefgarage, Lift, barrierefrei
- > Optimalenergiehaus mit Nahwärme
- > HWB < 38 kWh/m²a, f_{GEE} < 0,69

Kontakt: Mona Hagmayr

Tel.: +43 (0) 732 700 868-121
mona.hagmayr@ooewohnbau.at

Folgen Sie uns auf: ooewohnbau.at

OÖWOHNBAU

LANDESHAUPTMANN
THOMAS STELZER

Mein Ziel: Vorsprung Oberösterreich.

Wovon wir in Oberösterreich leben?
Vom Anpacken.

thomas-stelzer.at

Jetzt ist der Moment,
gemeinsam vorauszugehen:
**mit Fleiß, mit Erfindergeist
und mit Vertrauen in unsere
eigene Stärke.** So erarbeiten
wir uns den Vorsprung für
Oberösterreich.

Ihr

Thomas Stelzer
Landeshauptmann

BILANZ UND AUSBlick

Tourismusverband Mühlviertel tagte

BEZIRK. Nach dem Zusammenschluss der Tourismusverbände Ferienregion Böhmerwald, Mühlviertler Alm Freistadt und Mühlviertler Hochland vor rund einem Jahr zog der neue Tourismusverband Mühlviertel (TVB) bei seiner zweiten Vollversammlung in Bad Leonfelden eine positive Bilanz.

Dabei präsentierten der Aufsichtsratsvorsitzende Christian Naderer, Geschäftsführer Markus Obermüller und die Bereichsleiter Stefan Wunderle und Reinhold List die bisherigen touristischen Erfolge sowie eine Reihe ambitionierter Zukunftsvorhaben.

Das Mühlviertel: eine Region und ein gemeinsamer Spirit

Der Zusammenhalt innerhalb der Region sei spürbar, der Leitspruch „Mühlviertel – Eine Region. Ein Spirit.“ wird zunehmend gelebte Realität. Authentizität, Regionalität und die Verbundenheit zur Natur bleiben dabei zentrale Leitlinien.

Mehrere Projekte setzen aktuell Impulse in Richtung Digitalisierung: Wie etwa das Interreg-Pro-



Foto: TVB Mühlviertel/Obermüller

Bei der Vollversammlung des TVB Mühlviertel in Bad Leonfelden

jekt Gotikstraße Mühlviertel-Südböhmen, es treibt die digitale Erfassung von 32 gotischen Bauwerken voran. Gleichzeitig entsteht eine umfassende Wissens- und Fotodatenbank mit professionellen Texten, die eine zeitgemäße Präsentation des kulturellen Erbes ermöglicht.

Wir haben in bemerkenswert kurzer Zeit viel erreicht – und noch mehr angestoßen.

GF MARKUS OBERMÜLLER, TVB

Entschärfung von Konfliktpotenzialen im Freizeitverkehr. Ergänzend dazu werden Fair-Play-Regeln erarbeitet.

Mit der E-Learning-Plattform Mühlviertel wurde im Rahmen des Interreg-Projekts Digitaloffensive Ostbayern–Oberösterreich zudem eine digitale Lernwelt gestartet. Sie bietet praxisnahe kostenlose Online-Kurse, die speziell auf die Anforderungen der Region abgestimmt sind. Ein digitaler Reisebegleiter soll heuer noch folgen.

Regionale Kooperationen

Ob Velorama mit mittlerweile 20 Partnerbetrieben oder die Golfkooperation Mühlviertler Fairways: Partnerschaften bleiben ein Kernstück der Verbands-

arbeit. Zudem wird heuer der Wilheringer Pilgerweg eröffnet – ein weiterer Baustein im Angebot der Region.

Wintertourismus

Auch infrastrukturell wird investiert: Das Projekt Ausbau Nordisches Zentrum Böhmerwald wurde genehmigt. Eine leistungsfähige Beschneiungsanlage samt Speicherteich sichert den nordischen Wintersport und damit den Wintertourismus langfristig ab.

Trailrunning-Destination

Mit den North Trails entsteht im Dreiländereck Böhmerwald/Bayerischer Wald ein grenzüberschreitendes Trailrunning-Gebiet von insgesamt 910 Kilometern. Das Projekt soll das Mühlviertel als führende Trailrunning-Destination positionieren und neue Zielgruppen ansprechen.

Neue Mühlviertel-App

2026 wird eine neue Mühlviertel-App ins Leben gerufen, die Tourismus, Wirtschaft und Region digital vernetzt und ein ganzheitliches Nutzererlebnis bietet. Infos: muelviertel.at



20 JAHRE Mühlviertler **BAUMESSE**

23. - 25.01.2026



FACHVORTRÄGE
AN ALLEN MESSETAGEN

SONDERSTÄDE
MÜHLVIERTLER WOHNART



Der Oberösterreichische Landtag und die Oberösterreichische Landesregierung
geben in tiefer Trauer bekannt, dass Herr

Landeshauptmann a. D.

Dr. Josef Ratzenböck

Träger höchster nationaler und internationaler Auszeichnungen

am 23. Dezember 2025 im 97. Lebensjahr verstorben ist.

Dr. Josef Ratzenböck war von 1973 bis 1995 Mitglied der Oberösterreichischen Landesregierung, zudem von 1973 bis 1979 Abgeordneter zum Oberösterreichischen Landtag.

Von 1977 bis 1995 war Dr. Josef Ratzenböck Landeshauptmann von Oberösterreich.

Politik war für Dr. Josef Ratzenböck gestaltende Arbeit für die Menschen und das Land.

Er hat die Entwicklung des Landes Oberösterreich zu einem selbstbewussten, erfolgreichen und lebenswerten Bundesland vorangetrieben.

Viele nachhaltige politische Initiativen, von der Wirtschafts- und Sozial- bis hin zur Kulturpolitik, werden stets mit seinem Namen verbunden bleiben.

Der Verstorbene wird am Freitag, 9. Jänner 2026, ab 9 Uhr, in der Minoritenkirche im Linzer Landhaus aufgebahrt. Die Bevölkerung ist herzlich eingeladen, in der Zeit von 9 Uhr bis 18 Uhr von Dr. Josef Ratzenböck Abschied zu nehmen. Am Freitag, 9. Jänner 2026, wird um 19 Uhr in der Minoritenkirche im Linzer Landhaus für den Verstorbenen gebetet.

Das feierliche Requiem für Dr. Josef Ratzenböck findet am Samstag, 10. Jänner 2026, um 12 Uhr, im Mariendom Linz statt. Die Beisetzung erfolgt anschließend im engsten Familienkreis.

Das Land Oberösterreich wird dem Verstorbenen immer ein ehrendes Andenken bewahren.

Mag. Christine Haberlander
Landeshauptmann-Stellvertreterin

Mag. Thomas Stelzer
Landeshauptmann

Dr. Manfred Haimbuchner
Landeshauptmann-Stellvertreter

Sabine Binder
2. Präsidentin des OÖ. Landtags

Max Hiegelsberger
Präsident des OÖ. Landtags

Peter Binder
3. Präsident des OÖ. Landtags



Der Erlös kommt dem Reichenauer Spiegeltreff zugute.
Foto: Sabrina Maier

SPENDE

Punsch für Spiegeltreff

REICHENAU. Beim Punschstand der Billa-Filiale Reichenau wurde dank der Hilfsbereitschaft zahlreicher Besucher eine Spendensumme von rund 1.500 Euro gesammelt. Der Erlös kommt dem Spiegeltreff Reichenau zugute und unterstützt direkt Kinder aus der Region. „Diese Unterstützung zeigt: Gemeinsam können wir viel bewirken – vor allem für unsere Kinder“, freut sich Sabrina Maier vom Team des Spiegeltreffs Reichenau über die Spendenbereitschaft. ■

MÜHLVIERTEL CLASSIC 2025

40.000 Euro für Familien und soziale Projekte

BEZIRK. Die Spenden von 40.000 Euro der Oldtimer-Charity-Rallye Mühlviertel Classic wurden an in Not geratene Familien und soziale Projekte im gesamten Mühlviertel übergeben.

Auch 2025 stand die Mühlviertel Classic nicht nur für historische Fahrzeuge und sportliche Präzision, sondern vor allem für gelebte Solidarität. Rund um die Weihnachtszeit wurden die Spenden der Oldtimer-Charity-Rallye an in Not geratene Familien und soziale Projekte im gesamten Mühlviertel übergeben. Insgesamt flossen dabei rund 40.000 Euro in konkrete Hilfsmaßnahmen. Der Fonds „Drive



Dietmar Hohenberger, Herbert Göweil, Tanja Kainz und Philipp Plank (Soziale Initiative), Gerhard Stumptner, Martin Hofer (Soziale Initiative) und Markus Obermüller (TVB Mühlviertel)

Foto: TVB Mühlviertel/Hotel Freigold

for Charity“ ermöglicht direkte und unbürokratische Unterstützung. Gefördert werden sowohl Familien mit akutem Unterstützungsbedarf als auch ausgewählte soziale Einrichtungen und Initiativen in der Region.

Mit 12.000 Euro wurden heuer zehn ausgewählte Familien,

Kinder und Jugendliche aus dem Mühlviertel, betreut durch die Soziale Initiative gGmbH, unterstützt. Die Organisation begleitet Kinder, Jugendliche und Familien im Auftrag der öffentlichen Hand und ist in Oberösterreich, Niederösterreich und Wien tätig. ■

Finde deinen passenden Kurs auf wifi.at/ooe





Jetzt buchen!



T 05-7000-77
WIFI. Wissen Ist Für Immer.

Bleib neugierig.

Eurothermen



Lehre mit Marketing? Haben wir!

Starte jetzt deine preisgekrönte Lehre!





Die drei Bürgermeister an der Baustelle des Rückhaltebeckens: Hochwasserschutzverband-Obmann Roland Maureder (l.), Thomas Wolfesberger, LAbg. Josef Rathgeb (v.r.) mit Bauleiter Benjamin Gottenhuber

Foto: Marktgemeinde Zwettl

INFRASTRUKTUR

Hochwasserschutz wächst nach Plan

ZWETTL/RODL. Ein zentrales Projekt zur Verbesserung des Hochwasserschutzes wird in Zwettl gemeindeübergreifend umgesetzt. Die Bürgermeister Roland Maureder (Zwettl), Josef Rathgeb (Oberneukirchen) und Thomas Wolfesberger (Bad Leonfelden) haben sich bei einem Lokalaugenschein beim Hochwasserschutzprojekt Distlb-

ach vom Stand der Arbeiten überzeugt. Diese verlaufen derzeit nach Plan, die Fertigstellung ist bis Herbst 2026 geplant. Insgesamt werden durch das Projekt 53 Objekte und rund 355 Personen vor Hochwässern von Distlbach und Schauerbach geschützt. Herzstück ist ein Rückhaltebecken mit 660.000 m³ Speichervolumen. ■

SPENDE

Kinderchor sammelte für Kinderkrebshilfe

HERZOOGSDORF. Der Neußerlinger Kinderchor, Gemeinde Herzogsdorf, setzte seine Spendentradition fort und unterstützte die OÖ Kinderkrebshilfe mit einem Scheck.

Es ist quasi schon zur Tradition geworden, dass der Neußerlinger Kinderchor beim Martinsfest Spenden sammelt. Dabei wurde Punsch gekocht und Kekserl gebacken, die gegen eine freiwillige Spende ausgegeben wurden. Dank der Spendenbereitschaft der Neußerlinger Bevölkerung und der Neußerlinger Jagdhornbläser konnte insgesamt eine stolze Summe von 1.546,70 Euro erzielt werden. Jedes Jahr wird die Spende an einen anderen Verein über-



Bei der Übergabe des Spendenschecks im Dezember.

Foto: Josef Märzinger

bracht. Kurz vor Weihnachten besuchte der Kinderchor die OÖ Kinderkrebshilfe, um den Scheck persönlich zu übergeben. Den Kindern wurde dabei genau erklärt, wofür die Spenden verwendet werden. ■

Freistädter HOCHZEITS AUSSTELLUNG



Foto: Lackner Strauss

10. & 11. JÄNNER 2026

SALZHOF FREISTADT

WWW.HOCHZEITS AUSSTELLUNG-FREISTADT.COM



LANDESPROJEKT

Gemeinschaft und das Miteinander stärken

ALtenberg. In der Gemeinde Altenberg ist ein neues Landesprojekt angelaufen, welches die Bürger aktiv in die Ortsentwicklung einbindet.

Mit dem Agenda-Zukunftsprozess „miteinander.füreinander.wirksam“ setzt man in Altenberg einen weiteren Schritt für Gemeinschaft und nachhaltige Entwicklung. Bei der Auftaktsitzung kamen Interessierte zusammen, tauschten Ideen aus und diskutierten erste Schwerpunkte. Ein zentrales Ergebnis war



Neues Agenda-Projekt stärkt Miteinander in Altenberg. Foto: Marktgemeinde Altenberg/Linz

die Gründung des „Wirk.Teams“. Es soll künftig konkrete Maßnahmen entwickeln und umsetzen, um das Miteinander zu stärken und Altenberg langfristig lebenswert zu halten. Der Prozess baut auf be-

stehenden Initiativen auf. So fließen Erfahrungen aus dem Projekt „Achtsames Altenberg“, das Wertschätzung, Nachbarschaft und respektvolles Zusammenleben fördert, in das Landesprojekt

ein. Bürgermeister Michael Hammer (VP) dazu: „Gemeinschaft und Achtsamkeit sind zentrale Werte in Altenberg. Dass wir als eine von nur fünf Gemeinden in Oberösterreich am Projekt teilnehmen dürfen, ist eine Bestätigung für unser Engagement und ein Ansporn, diesen Weg gemeinsam weiterzugehen.“ Begleitet wird der Prozess von der SPES Zukunftsakademie und dem Regionalmanagement OÖ. Weitere Treffen sind geplant, die Bevölkerung ist zur Mitarbeit eingeladen. ■

Winterblues adé: Kraft schöpfen in der dunklen Jahreszeit

Wenn im Jänner die Tage noch kurz sind und das natürliche Licht rar ist, spüren viele Menschen eine Mischung aus Müdigkeit, gedrückter Stimmung und innerer Anspannung. Lichtmangel, Alltagshektik und der Übergang ins neue Jahr fordern Körper und Geist. Genau hier setzt die Arbeit von Humanenergetiker:innen an. Sie unterstützen dabei, den individuellen Energiehaushalt zu stabilisieren und das persönliche Wohlbefinden zu steigern.

Humanenergetische Anwendungen sind vielfältig und fördern genau jene Qualitäten, die im Winter oft fehlen: Ruhe, Klarheit und Regeneration. Im Zentrum steht dabei stets der Mensch mit seinen aktuellen Bedürfnissen. Professionelle Humanenergetiker:innen wählen gezielt jene Methoden aus, die im Moment am besten unterstützen – individuell und ressourcenorientiert.

Besonders beliebt sind sanfte, aber wirkungsvolle Methoden wie die Arbeit mit Düften, bei der Duft- und Aromastoffe innere Wärme erzeugen und zu mehr Kraft verhelfen. Ebenso wohltuend wirkt die Klangarbeit, bei der sanfte Schwingungen – etwa von Klangschalen oder Stimmgabeln – Energieblockaden lösen, beruhigen und die Selbstwahrnehmung stärken. Ergänzend

dazu unterstützen sanfte Berührungen mit achtsamen Impulsen dabei, körpereigene Selbstheilungskräfte zu aktivieren und wieder mehr bei sich selbst anzukommen. So kann die Winterzeit – statt als zusätzliche Belastung – bewusst genutzt werden, um eigene Ressourcen zu stärken.

Tipp von Fachgruppenobmann Michael Stingeder:

Gönnen Sie sich jetzt bewusst eine Anwendung bei oberösterreichischen Humanenergetiker:innen und starten Sie mit einem ausgeglichenen Energiehaushalt und neuer Zuversicht ins Jahr. Humanenergetiker:innen in Ihrer Nähe finden Sie unter www.wirfuersie-ooe.at.

Anzeige



Fachgruppenobmann Michael Stingeder
Foto: Cityfoto



VORANSCHLAG 2026

Im Fokus: finanzielle Handlungsfähigkeit

GRAMASTETTEN. Der Voranschlag 2026 der Marktgemeinde Gramastetten ist beschlossen und zeigt einen ausgeglichenen Gemeindehaushalt trotz schwieriger Rahmenbedingungen, lässt Vizebürgermeister Harald Kogler wissen.

Trotz einesfordernden wirtschaftlichen Umfelds kann der Haushalt ausgeglichen dargestellt werden. „Gramastetten zählt damit auch 2026 nicht zu den Härteausgleichsgemeinden“, so Kogler (VP), der aufgrund des längeren Krankenstandes von Bürgermeister Andreas Fazeni derzeit ebenso die Aufgaben des amtsführenden Bürgermeisters wahrnimmt. Der laufende Haushalt sei (unter Einbeziehung von Rücklagenbewegungen) ausgeglichen. Damit bleibt die Gemeinde eigenständig handlungsfähig und behält sich einen finanziellen Spielraum. Im heurigen Jahr sind gezielte Investitionen vorgesehen. Schwerpunkte liegen in der Bildung und Kinderbetreuung, etwa im Schulzentrum und Hort. Weitere Mittel fließen in die Si-



Vizebürgermeister Harald Kogler (VP)

Foto: Gemeinde Gramastetten/Erich Sinzinger

cherheit, unter anderem für die Freiwilligen Feuerwehren und den Hochwasserschutz. Investiert wird auch in Straßen, Geh- und Radwege sowie Abwasseranlagen. Maßnahmen zur Ortsentwicklung und zum Klimaschutz, wie Photovoltaik- und Wärmepumpenprojekte sowie Ortskernkonzepte, sind ebenfalls Teil des Voranschlags. Entlastet wird der Gemeindehaushalt durch Fördermittel von Bund und Land sowie projektbezogene Beiträge. Dazu zählen beispielsweise Kostenbeteiligungen von Projektwerbern. ■

Alle Inhalte zum Thema





Die Athleten der SU Bad Leonfelden beim Linzer Silvesterlauf.

Foto: privat

SILVESTERLAUF Starke Läufer

BAD LEONFELDEN/LINZ. Die Läufer der Sportunion Bad Leonfelden sorgten beim Linzer Silvesterlauf für top Ergebnisse. Stefan Durstberger holte sich den Gesamtsieg bei mehr als 1.300 Läufern. Florian Böhm lief auf den dritten Platz. In der Klasse M40 gewann Christian Birngruber. Bei den Damen M20 erreichte Natalie Möllinger den dritten Platz. Somit gab es zwei Siege und zwei dritte Plätze für den Verein aus Urfahr-Umgebung. ■

ZERTIFIKATSVERLEIHUNG

Krabbelstuben in St. Gotthard und Altenberg setzen auf Gesundheit

ALtenberg/St. GOTTHARD.

Die Pfarrcaritaskrabbelstube Altenberg bei Linz und die Gemeindekrabbelstube St. Gotthard wurden offiziell als gesund zertifiziert.



Auszeichnung zur Gesunden Krabbelstube für die Gemeindekrabbelstube St. Gotthard



Auszeichnung zur Gesunden Krabbelstube für die Pfarrcaritaskrabbelstube Altenberg bei Linz

Fotos: Land OÖ / Margot Haag

Mit den Neuzertifizierungen beteiligen sich aktuell 60 Prozent der Kindergärten und 35 Prozent

der Krabbelstuben in Oberösterreich am Projekt, rund 31.000 Kinder werden damit erreicht. ■

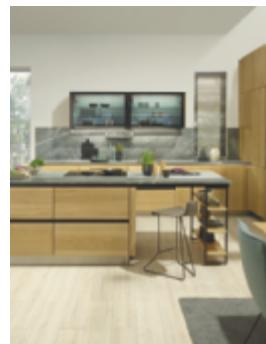
Das ist nicht ohne!

WIR SIND SO FREI.

freistädter
ALKOHOLFREI
hell

ÖSTERREICHISCHE
PRIVATBRAUEREI
100% UNABHÄNGIG

Breitschopf



Hausmesse

29.12.–10.01* | 9–19 Uhr

*ausgenommen 31.12., Sonn- und Feiertage

Breitschopf Schauraum
Steyr/Dietach
Ennser Straße 146

Dabei sein & gewinnen:
Siemens Dampfbackofen IQ700



Freue dich auf viel Inspiration und Ideen rund um die Küchenwelt:

- Präsentation Küchentrends
- Exklusive Gerätberatung
- Küchenplanungskonzepte
- Laufmeterpreise und 2 Jahre Preisgarantie
- Gewinnspiel vor Ort Siemens Dampfbackofen IQ700
- Goodie Bags

Mehr Infos auf www.breitschopf.at



>



Foto: Klima.Zukunft.Gallneukirchen/Miriam Berger

Mehr Bäume Unter dem Motto „Galli bäumt sich auf“ wurden in Gallneukirchen 39 Bäume und Sträucher entlang der B 125 gepflanzt. Die 2021 beschlossene Klimastrategie der Stadtgemeinde vereint Bürger und Politik und tritt unter dem Namen Klima-Zukunft-Gallneukirchen auf. Details: tips.at/n/709200



Der MBV Kirchschlag bei Linz lädt zur Ausstellung ein.

Foto: MBV Kirchschlag



Benefiz-Gala Rund 400 Gäste feierten in Linz das 170-jährige Bestehen des Dombauvereins und sammelten Spenden für den Mariendom. Unterstützung kam hier auch von den Schülern der Tourismusschulen Bad Leonfelden. Sie kochten dabei groß auf und halfen im Service. Infos: www.tips.at/n/708684

Foto: Baletour

MODELLBAU-NEUJAHR

Alte Lok ist 100 Jahre

KIRCHSCHLAG. Der Modellbauverein Kirchschlag bei Linz lädt am 10. und 11. Jänner (jeweils 11 bis 16 Uhr) zum Modellbau-Neujahr ins St. Anna Pfarrzentrum, Kirchschlag 29, ein. Dabei erwartet die Besucher ein ganz besonderer Höhepunkt, denn die älteste Modellbahnlokomotive eines Vereinsmitglieds wird 100 Jahre alt. „Die alte Dame dreht noch immer brav ihre Runden und ist kein bisschen müde“, sagt Hayk Pöschl,

Obmann des Modellbauvereins Kirchschlag bei Linz. „Neben den bekannten Modellen wird es wieder tolles Neues zu bestauen geben – unglaublich, was bei uns alles gebaut und konstruiert wird. Und um nur so viel zu sagen: der neueste Beitrag fährt durch die Lüfte“, freut sich Pöschl schon selbst auf das bevorstehende Modellbauwochenende. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen online auf www.mbv-kirchschlag.at ■

SPARKASSE 
Oberösterreich

Auf zum nächsten Level!

Machen Sie mehr aus Ihrer Anlage mit der Erfahrung unserer Wertpapier-Profis.



Hannah Morgenstern,
Wertpapier-Expertin
Sparkasse Oberösterreich

STUDIUM

Master Night an der FH Oberösterreich – 12. bis 15. Jänner online und an den Fakultäten

OÖ. Studieninteressierte, die ihre Karriere mit einem Masterstudium auf das nächste Level heben wollen, sollten die Master Night an den Fakultäten der FH Oberösterreich nicht verpassen!

40 Masterstudiengänge bieten Interessierten die Chance, sich über deren Studieninhalte zu informieren und persönlich beraten zu lassen.

Viele Gründe führen zum Master

Die Gründe für ein Masterstudium sind unterschiedlich: persönliche oder akademische Weiterentwicklung, fachliche Vertiefung und praxisnahe Forschung, bessere Karrierechancen oder ganz einfach persönliches



Masterstudium an der FH Oberösterreich

Interesse. Studierende profitieren von Beginn an von starken Netzwerken der FH Oberösterreich, die beim Ein-, Um- oder Aufstieg hilfreich sein können. Immer wieder haben Masterstudierende auch die Möglichkeit, im Rahmen einer studienbegleitenden Mitarbeit oder im Zusammenhang mit ihrer wissenschaft-

lichen Abschlussarbeit an einem der vielen Projekte in der Angewandten Forschung mitzuwirken.

Praxisnahe Forschung

Die FH Oberösterreich ist Österreichs forschungsstärkste FH/HAW und sorgt mit ihrer praxisnahen Forschung auch für stets aktuelle Studieninhalte. „Aus dem berufsbegleitenden Studium habe ich mir viele Ansätze mitgenommen, die sich gut in der Praxis anwenden lassen. Außerdem habe ich keine Scheu mehr vor großen Aufgaben und Projekten – gemeinsam kann man in interdisziplinären Teams Lösungen erarbeiten. Mit einem berufsbegleitenden Studium lernt man außerdem Belastbarkeit durch die Mehrfachbelastung Beruf und Studium“, sagt Felix Reumann

Absolvent eines Masterstudiums an der FH Oberösterreich und derzeit Leiter der Montage im Bereich elektrische Antriebsmaschinen bei der BMW Motoren GmbH in Steyr.

Doktoratsstudium

Ein Doktoratsstudium im Anschluss an ein Masterstudium an der FH Oberösterreich ist national und international prinzipiell möglich. Detaillierte Infos und Links zu den Veranstaltungen und Vorträgen sind unter fh-ooe.at abrufbar! ■

Anzeige

Die Master Night findet an allen vier Fakultäten der FH Oberösterreich ab 18 Uhr statt: am 12.1. online in Steyr, am 13.1. online in Linz, am 14.1. in Hagenberg und am 15.1. in Wels.



ONLINE UND VOR ORT

Infoabende „berufsbegleitend studieren“ an der FH Oberösterreich

OÖ. „Job oder Studium? Beides!“ Studieninteressierte, die Beruf und Studium miteinander kombinieren wollen, werden an der FH Oberösterreich fündig.

Mit einem der 13 Bachelor- oder 18 Masterstudiengängen, die berufsbegleitend bzw. dual angeboten werden, kann die Grundlage für den nächsten Karriereschritt gelegt werden. Die FH Oberösterreich bietet an ihren Fakultäten in Hagenberg, Linz, Steyr und Wels diese Formate an, die neben dem Job absolviert werden und eine große Bandbreite an Themen- und Interessensgebieten von Informatik über Management bis hin zu Technik und Sozialem abdecken. Die Studienzeiten sind so geplant,

dass sie zumindest mit einer Teilzeitanstellung gut vereinbar sind. Auch bei der Betreuung der Studierenden wird von den Lehrenden auf die spezifische Situation eingegangen. Besonders wichtig: Die Studieninhalte können schon während des Studiums permanent mit dem Beruf verknüpft werden. Für Studieninteressierte ohne Matura gibt es zudem einen berufsbegleitenden Studienbefähigungslehrgang (SBL).

Spagat zwischen Beruf und Ausbildung

Roman Rampsel ist Absolvent eines berufsbegleitenden Studiums an der FH Oberösterreich: „Mir ist es wichtig, mich neben meiner beruflichen Tätigkeit auch

laufend theoretisch fortzubilden. Mein berufsbegleitendes Studium an der FH Oberösterreich schaffte den Spagat zwischen Beruf und Ausbildung und bot neben dem technischen Schwerpunkt ebenso wichtige wirtschaftliche Aspekte für den Beruf.“

Infoabend besuchen

Interessiert? Dann am besten die Infoabende „Berufsbegleitend studieren“ besuchen. Mit Vorträgen, Beratungsgesprächen und Campustouren informiert die FH Oberösterreich an den vier Fakultäten über ihre berufsbegleitenden Studienangebote. Detaillierte Infos und Links zu den Veranstaltungen und Vorträgen sind unter fh-ooe.at abrufbar! ■



Roman Rampsel

Foto: privat

Die Termine finden an allen vier Fakultäten der FH Oberösterreich ab 18 Uhr statt: am 26.1. in Hagenberg und online in Steyr, am 27.1. in Linz und am 29.1. in Wels.



**SPÖ präsentierte
Gemeindefinanzen**

URFAHR-UMGEBUNG. Laut Pressemitteilung der SPÖ stehen 48,15 Prozent der Gemeinden in Urfahr-Umgebung vor dem finanziellen Kollaps. Laut aktueller Prognose der SPÖ für 2026 befinden sich 13 Gemeinden im Bezirk im Härteausgleich und weitere neun Gemeinden benötigen zusätzliche Mittel für investive Vorhaben. Nur fünf der insgesamt 27 Gemeinden können ihren Haushalt aus eigener Kraft ausgleichen. 81,48 Prozent der Bezirksgemeinden seien finanziell eingeschränkt.

Alle Inhalte
zum Thema



Bauernmarkt startet an neuem Standort durch WALDING. Der Waldinger Bauernmarkt, seit 25 Jahren eine feste Adresse für regionale Lebensmittel, ist übersiedelt und ab 10. Jänner am Parkplatz vor dem Gemeindeamt zu finden. Die Öffnungszeiten bleiben jedoch weiterhin gleich: samstags, stets von 7.30 bis 10.30 Uhr.



Foto: Sarah Gröner

STANDESFÄLLE

Aus den Gemeinden gemeldet

ALBERNDORF



TODESFALL: **Jörg Hoff** verstarb im Alter von 85 Jahren; Foto: privat

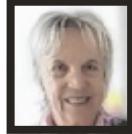


TODESFALL: **Johann Dorninger** verstarb im Alter von 69 Jahren; Foto: privat

TODESFALL: **Johanna Forstner** verstarb im Alter von 69 Jahren;

BAD LEONFELDEN

GEBURTSTAG: **Josef Mittermair** (80);



TODESFALL: **Josefa Baumgartner** verstarb im Alter von 74 Jahren; Foto: privat



TODESFALL: **Traudi Gilhofer** verstarb im Alter von 81 Jahren; Foto: privat

TODESFALL: **Ingeborg Wetzlmayr** verstarb im 79. Lebensjahr;

ENGERWITZDORF



TODESFALL: **Leopold Pleiner** verstarb im Alter von 78 Jahren; Foto: privat



TODESFALL: **Johann Fuchs** verstarb im Alter von 77 Jahren; Foto: privat



TODESFALL: **Johann Hartl** verstarb im Alter von 96 Jahren; Foto: privat

FELDKIRCHEN



GEBURT:
Lara, Eltern:
Elisabeth und Lukas Sigl;
Foto: BabySmile

TODESFALL: **Sabine Ramos-Gumpenberger** verstarb im 65. Lebensjahr;

GALLNEUKIRCHEN



TODESFALL: **Wolfgang Leitner** verstarb im Alter von 77 Jahren; Foto: privat



TODESFALL: **Franz Schwarz** verstarb im Alter von 88 Jahren; Foto: privat

GOLDWÖRTH



GEBURTSTAG: **Christa Doppelhammer** (65); Foto: Doppler Rosina privat



GEBURTSTAG: **Frieda Hussar** (90); Foto: Doppler Rosina privat

GRAMASTETTEN



TODESFALL: **Johann Anzinger** verstarb im Alter von 80 Jahren; Foto: privat



TODESFALL: **Josef Rath** verstarb im Alter von 83 Jahren; Foto: privat

HERZOGBSDORF

TODESFALL: **Alja Fischbacher** verstarb im Alter von 96 Jahren;

LICHTENBERG

TODESFALL: **Werner Knoll** verstarb im Alter von 83 Jahren;



TODESFALL: **Maria Müller** verstarb im Alter von 75 Jahren; Foto: Bestatter

OTTENSHEIM



TODESFALL: **Aloisia Stallinger** verstarb im 92. Lebensjahr; Foto: privat

WALDING



TODESFALL: **Manfred Hamberger** verstarb im 79. Lebensjahr; Foto: privat

tips-urfahr@tips.at



Phänomenal Ein ungewöhnliches und seltenes Wetterphänomen konnte man am 28. Dezember in Herzogsdorf beobachten. Tips-Leserin Catrin Pichler hat Bilder dieser Lichtsäulen geschickt und schreibt: „Lichtsäulen sind relativ selten und entstehen nur bei Nebel und kalten Temperaturen.“ Danke Catrin, dass du diese Erfahrung mit uns teilst!

Foto: Dietmar Mokry



Jubiläum für Sternsinger-Gruppe Seit mittlerweile zehn Jahren sind Albin Böcksteiner, Gerhard Hochreiter, Elisabeth Griebl und Bürgermeister Thomas Wolfesberger als Sternsinger in Bad Leonfelden unterwegs, bringen den Segen für das neue Jahr in die Haushalte und Betriebe und sammeln Spenden für Hilfsprojekte. Mit ihrem langjährigen Einsatz setzen sie ein Zeichen für Zusammenhalt und gelebte Nächstenliebe in ihrer Heimatgemeinde.

Foto: Hermine Schuhmann



Erfolg für LJ Alberndorf Bei der „Langen Nacht der Landjugend in Wels“ stand auch der Bezirk Urfahr-Umgebung im Mittelpunkt. Hier wurden die Landjugendlichen aus Alberndorf bereits zum dritten Mal in Folge zur aktivsten Ortsgruppe im Bundesland gewählt. Details: tips.at/n/709596 Foto: inflimity-Simon Knogler

KURSABEND

Hausmittel erleben

OBERNEUKIRCHEN. Im Ekiz Wichtelhaus in Oberneukirchen findet am Montag, 19. Jänner, 18 bis 20 Uhr, ein Workshop zu bewährten Hausmitteln wie Wickel und Kompressen statt. Thema sind unter anderem Topfenvickel und Essigpatscherl – wie sie wirken und richtig angewen-

det werden. Neben Theorie gibt es praktische Tipps. Vortragende ist Kräuterexpertin Karola Gangl, die auch DGKS für Kinder- und Jugendpflege ist. Anmeldung ist bis 17. Jänner telefonisch unter 0664 1363415 bei Erika Ganglberger notwendig. Kosten: 18 Euro ■

CREATEAM NEO

MÜHLVIERTLER LANDBÄCKEREI

Neue Küche in der MLB

BAD LEONFELDEN. Die Mühlviertler Landbäckerei (MLB) setzt in der Teigbude mit einer neuen Mittags- und Tageskarte frische Akzente im Gastronomieangebot.

Unter der Leitung des neuen Küchenchefs Tom wurde das Angebot neu gestaltet. Die Mittagskarte ist von Montag bis Freitag, 11.30 bis 14 Uhr erhältlich und bietet Gästen die Wahl aus vier verschiedenen Hauptgerichten.

Neue Tageskarte à la carte

Die neue Tageskarte sorgt für noch mehr Genuss. Das Besondere: Ab sofort gibt es auch samstags bis 17



Frische Gerichte

Foto: MLB

Uhr warme Küche. Von Montag bis Samstag, jeweils von 11.30 bis 17 Uhr laden die Tagesgerichte zu einer entspannten Pause ein – ideal, um nach dem Skifahren am Sternstein oder einfach mal zwischendurch in der MLB vorbeizuschauen. ■ Anzeige

Mühlviertler Landbäckerei

Teigbude
Gewerbepark 2, 4190 Bad Leonfelden
Mo bis Fr: 6–18 Uhr, Sa: 7–18 Uhr,
So: 7–12 Uhr
www.mlb.at



**MY WINTER
SUPER
SALE**
auf viele Top-Brands

MY
PLUSCITY
First Class Shopping

BAUMSCHNITT

Lagerhaus St. Veit gibt Tipps und Tricks

ST. VEIT. Damit sich Bäume richtig entfalten können, braucht es eine jährliche Verjüngungskur.

Ein fachmännischer und regelmäßiger Schnitt bringt den Obstbaum in die richtige Form. Obstbäume danken dies mit einer reichen Ernte und langen Lebenszeit. Bei allen Obstbäumen gibt es verschiedene Schnittphasen – den Erziehungsschnitt, mit dem beim jungen Baum eine natürlich wirkende Krone aufgebaut wird und den Verjüngungs- bzw. Erhaltungsschnitt, mit dem ein älterer Baum wieder in Form gebraucht wird. Zunächst will man die Anfälligkeit für Krankheiten verringern. Denn, wenn der



Baumschnittkurs am 11. Februar im Lagerhaus St. Veit

Foto: Kwidza

Wind durch die Blätter streift und diese trocknen kann, entstehen kaum Pilzsporen. Zusätzlich will man eine bessere Fruchtqualität erreichen. Gelangen Licht und Luft durch Auslichten vieler nach innen wachsender Äste und

Wasserschosse wieder in die Krone, werden die Früchte größer, saftiger und bilden eine schönere Farbe. ■ Anzeige

Tipps und Tricks, wie und wann man Bäume am besten schneidet, erfahren alle Interessierten am **Mittwoch, 11. Februar 2026, ab 13.30 Uhr**, im Lagerhaus St. Veit, Hansbergstr. 22, 4173 St. Veit

Teilnahme kostenlos – begrenzte Teilnehmerzahl! Anmeldung erforderlich unter Tel.: 07217 6018-11 oder st.veit@lagerhaus-rohrbach.at



Bis zu 600 Anrufe täglich bei Hotline 1450

OÖ. Bauchweh, Zeckenbisse, Erkältungssymptome, Schwindelgefühl: Das sind einige die häufigsten Gründe, warum Menschen die Gesundheitshotline 1450 wählen. 2025 machten das mehr als 110.000 Menschen, nach rund 95.000 im Jahr 2024, zieht das OÖ. Rote Kreuz Bilanz: „Wenn man nicht weiterweiß, stehen wir rund um die Uhr zur Seite“, so 1450-Leiter Dominik Hartl. 1450 stehe beim Thema Gesundheit für Sicherheit und Orientierung“, ergänzt OÖ. Rotkreuz-Präsident Gottfried Hirz. Infos: www.1450.at



Foto: OÖRK/Maybach

Alle Inhalte zum Thema



127.000 Stunden Beratung durch LK OÖ

OÖ. In einem turbulenten Marktumfeld leisteten die Berater der Landwirtschaftskammer OÖ 2025 insgesamt 299.300 Stunden für die heimische Landwirtschaft. Davon entfielen mit 127.000 Stunden 42 Prozent auf die Beratung, 18 Prozent auf Bildungsarbeit, 16 Prozent auf Serviceleistungen im Bereich Direkt- und Ausgleichszahlungen sowie Förderungen und elf Prozent auf Leistungen in der Interessenvertretung.

Alle Inhalte zum Thema



Lawinenwarndienst OÖ mit täglichen Berichten

OÖ. Im Winterhalbjahr informiert der Lawinenwarndienst OÖ mit täglichen Warnberichten, als Prognosebericht immer um 17 Uhr. „Der Bericht ist eine wichtige Planungsgrundlage für alle, die sich im winterlichen Gebirge aufhalten“, so der zuständige Landesrat Stefan Kaineder (Grüne).

Alle Inhalte zum Thema



LINZER TECHNIKUM



Elektrotechnik



Informations-technologie



Mechatronik



Maschinenbau



Wirtschafts-ingenieure

TAGE DER OFFENEN TÜR

16. Jänner 2026 | 13:00 - 17:00 Uhr
17. Jänner 2026 | 09:00 - 13:00 Uhr

Informieren Sie sich auch über unsere Ausbildungsangebote in der **Erwachsenenbildung** (HTL-Abendform)! flexibel, praxisnah und zukunftssicher

KARRIERETAG

12. März 2026

(Anmeldemöglichkeit für Firmen: karriere@litec.ac.at)

Besuche unsere Website für mehr Informationen:
www.litec.ac.at

Anmeldung zum Schnuppern unter:
0732/770301-212 oder 213



Im Parlament Die FPÖ Urfahr-Umgebung lud ihre Mitglieder zum Parlamentsbesuch in Wien ein. Empfangen wurde die Gruppe von Bundesrat Günter Pröller aus Feldkirchen, der durchs Parlamentsgebäude führte. Dabei erhielten die Mühlviertler auch Einblicke in die parlamentarische Arbeit.

Foto: FPÖ UU



Ein Dankeschön Die Junge ÖVP Urfahr-Umgebung besuchte traditionell zu Heiligabend das Diakoniewerk Oberneukirchen (Bild) und das Bezirksseniorenheim Hellmonsödt, um dort den Mitarbeitern einfach ein herzliches „Dankeschön“ für ihren Einsatz rund um Weihnachten auszusprechen.

Foto: JVP UU

LINZ AG LINIEN

Anzeige

Bitte einsteigen!

Schnuppertag für Busfahrer*innen am 8. Februar

Die LINZ AG LINIEN sind der größte Anbieter von öffentlichem Personennahverkehr im oberösterreichischen Zentralraum. Ein starkes Team von 453 Fahrer*innen bringt mit Bussen und Straßenbahnen jährlich über 107 Mio. Fahrgäste sicher ans Ziel.



Foto: LINZ AG

Fahrerin Hermine Fuchs war selbst Teilnehmerin eines Schnuppertags

Im Bereich Busfahrer*innen wird laufend Verstärkung benötigt. Daher besteht am 8. Februar von 9 bis 12 Uhr die Möglichkeit, hinter die Kulissen des Verkehrsbetriebs zu blicken und sich über das vielfältige Berufsbild direkt vor Ort am LINZ AG-Gelände zu informieren. Setzen Sie sich hinter das Steuer eines modernen Schulungsbusses, besichtigen Sie die Verkehrsleitzentrale und informieren Sie sich über die unterschiedlichen Ausbildungswägen, wie beispielsweise in der

internen Fahrschule. Geschulte Ausbilder*innen sowie aktive Fahrer*innen stehen Ihnen für Fragen zur Verfügung.

Anmeldungen für den Schnuppertag sind bis 25. Jänner unter linzag.at/schnuppertag möglich.

SIEGRID HIRSCH / FREYA.AT

Leben mit dem Mond

DO 8. Jänner

absteigender Mond



Wurzeltag – Kältetag / Nahrungsqualität:
Salz / Körperregionen: Nerven, Verdauung, Stoffwechsel

Günstig: Heilkräuter anwenden; Pflanzen gießen, je nach Witterung Kompost ausbringen; Gartenäume setzen, Wegplatten legen; Haare waschen und färben; Dauerwelle legen; guter Zeitpunkt für Diätbeginn; geschäftliche Verhandlungen
UNGÜNSTIG: Brennholz fällen

FR+SA 9.+10. Jänner

bis 01:10 Uhr Jungfrau – absteigender Mond

Blütentag – Lichttag

Nahrungsqualität: Fett

Körperregionen: Niere, Blase, Hüften

Günstig: Blütensträucher schneiden (nur wenn der Tag frostfrei ist); Reinigung von Holzböden; Fenster putzen; lüften; Malerarbeiten, düngen blühender Zimmerpflanzen; Stallpflege; Holz schlagen; Bastelerbeiten; eingewachsene Nägel pflegen; Hautpflege; gute Verhandlungsbasis
UNGÜNSTIG: Zimmerpflanzen gießen

SO 11. Jänner

ab 12:05 Uhr Skorpion – absteigender Mond
Sie gestern und morgen

MO+DI 12.+13. Jän.

absteigender Mond

Blatttag – Wassertag / Nahrungsqualität:

Kohlenhydrate / Körperregionen: Geschlechts- und Ausscheidungsorgane

Günstig: kranke Gehölze zurückschneiden; Pflanzen gießen und düngen; Wäsche waschen mit halber Waschmittelmenge; Wasserinstallationsarbeiten; Nagelpflege; Warzen entfernen; Sitzbäder; Massagen; geschäftliche Verhandlungen
UNGÜNSTIG: Unterkühlung; Haare waschen oder schneiden; backen

MI 14. Jänner

bis 00:40 Uhr Skorpion – absteigender Mond

Fruchttag – Wärmetag

Nahrungsqualität: Eiweiß

Körperregionen: Oberschenkel, Muskeln

Günstig: Obstbäume schneiden, wenn der Tag frostfrei ist; Blüten und Früchte sind begünstigt; Fruchtgemüse setzen (Glashaus); fermentiertes Gemüse machen; Butter röhren; Wohnung lüften; Malerarbeiten, die meisten Aufräumarbeiten; Nagelpflege; Warzen entfernen, Kräuterbäder; Rechtsangelegenheiten
UNGÜNSTIG: Operationen

DO 15. Jänner

Wendepunkt – Siehe gestern

Die Begriffe „absteigender Mond“ oder „aufsteigender Mond“ haben nichts mit der sich zeigenden Form des Mondes (er kann abnehmen oder zunehmen, sich als Vollmond oder Neumond zeigen) zu tun.

Absteigender Mond hat immer fallende Kraft = Zwilling (Wendepunkt), Krebs, Löwe, Jungfrau, Waage, Skorpion, Schütze (Wendepunkt)

Aufsteigender Mond steht für alles, was nach oben strebt = Schütze (Wendepunkt), Steinbock, Wassermann, Fische, Widder, Stier, Zwillinge (Wendepunkt)

tips.at/mondkalender

i

Nächster Halt:
Ihr neuer Job
bei der LINZ AG

Schnuppertag für Busfahrer*innen

bei den LINZ AG LINIEN

Sonntag, 8. Februar 2026, 9 bis 12 Uhr
im LINZ AG-Center

Jetzt anmelden:
linzag.at/schnuppertag

LINZ AG



Bei uns steigen Sie
ganz vorne ein!

LINZ AG. Mein Job. Mein Leben. Meine Zukunft.



ANYTIME FITNESS FREISTADT

AF
HALLO
FREISTADT!
WIR FREUEN
UNS AUF
DICH.

**KOMM ZU UNSEREN OPEN HOUSE DAYS:
SA. 17. UND SO. 18. JÄNNER, 09:00 – 17:00 UHR**

Im neuen AF Club in Freistadt erwartet dich auf 850 qm Fläche ein modernst ausgestattetes Topstudio mit lichtdurchfluteten, ausgezeichnet klimatisierten Räumlichkeiten. Perfekte Trainingsbedingungen und tolle Coaching- und Kursangebote bieten eine lebendige Community und hohen Komfort mit bester Erreichbarkeit und kostenlosen Parkmöglichkeiten.

Rund um die offizielle Studioeröffnung lädt Anytime Fitness Freistadt zu den Open House Days in die Etrichstraße 1. Am 17. & 18. Jänner 2026, jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr, heißt es „Meet the Coaches“: das neue, moderne Studio entdecken, ausprobieren und die neuen Angebote kennenlernen – inkl. Gewinnspiel mit Gratismitgliedschaften für Neueinsteiger.

HIGHLIGHTS AN BEIDEN TAGEN

- + ATTRAKTIVE ANGEBOTE FÜR NEUEINSTEIGER
- + FITNESS-CHALLENGES
- + STUDIOFÜHRUNGEN
- + KOSTENLOSE EVOLT-KÖRPERANALYSE
- + FITNESSBERATUNG
- + GRATISKURSE
- + GESUNDE SNACKS UND VIELES MEHR

DER EINTRITT IST FREI. DAS WIRD REAL AF!



CITY OUTLET

JETZT BIS ZU

70% *

AUF SPORT & MODE

INVENTUR
SALE



Gültig bis 14.1.2026

* Rabatte vom Stattpreis/UVP = unverbindliche Verkaufspreisempfehlung des Herstellers, nicht mit anderen Boni kombinierbar, Druck- und Satzfehler vorbehalten, gültig auf mit 20%, 30%, 40%, 50%, 60% und 70% gekennzeichnete Abverkaufartikel, auf das restliche Sortiment zählt der am Etikett ersichtliche GOLDPREIS

Für eine Welt,
in der Stil keine
Grenzen kennt.

Manzenreiter Showroom in Linz-Dornach

PM



Wer Lifestyle, Bewegung, Beauty und Shopping sucht, findet im **Manzenreiter life.style.house in Freistadt seit 2024** einen lebendigen Treffpunkt für Alltag und Lebensgefühl – einen Ort für Begegnung, Inspiration und neue Impulse.

Im **Manzenreiter Showroom in Linz-Dornach** dreht sich alles wie gewohnt um das Thema Einrichten. Dabei achten wir besonders auf eines: dass Ihre **Wohnwelt** bis ins Detail auf Sie abgestimmt ist. Mit durchdachter Planung unserer versierten Innenarchitekt*innen und hochwertigen Markenmöbeln, welche Ihrer Welt Charakter verleihen. Einfach um Welten besser wohnen.

1947 Manzenreiter

Wir sind auf der
Mühlviertler Baumesse
23.-25.01.2026
Freistadt

manzenreiter.at

Ein Produkt von Tips

regionaljobs.at

ANKLICKEN UND AUFSTEIGEN



Volltreffer!

Finden auch Sie den Top-Job in Ihrer Region:

- Täglich neue Stellenangebote!
- Die besten Jobs in Ihrer Nähe!
- Personalisierten Jobfinder kostenlos erhalten!
- Mehr als 2.000 Top-Jobs Online!

Jetzt Richtung Karriere stürmen – auf www.regionaljobs.at

DAMBERG

Das Glück erwandern am Hufeisenweg

Wander-Tipp

GARSTEN BEI STEYR. Wie könnte man besser ins neue Jahr starten, als mit einer Portion Gesundheit und Glück? Beides verbindet eine Wanderung in Steyr: Ein Abschnitt des Hufeisenwegs führt hinauf zur Aussichtswarte am Damberg – eine Genusstour mit Varianten für die ganze Familie.

von CLAUDIA SCHALLAUER



Herrliche Fernblicke beim Abstieg vom Damberg

Gut (und originell) markiert ist der Hufeisenweg.
Fotos: Schallauer

Vom Parkplatz beim ehemaligen Gasthof Hammermeister – etwa 200 Meter nach dem Gasthof Weidmann – markiert ein Hufeisen mit rot-weiß-roter Wegmarkierung den Einstieg in den Hufeisenrundweg, für den insgesamt rund fünf Stunden Gehzeit vorgesehen sind. Der Damberg mit seiner markanten Warte ist über den Weg Nr. 11 in etwa einer Stunde und 15 Minuten erreichbar.

Traumhaftes Panorama über das Alpenvorland

Im morgendlichen Schatten beginnend, motiviert die bereits von oben lachende Sonne zum raschen Bergauf-Gehen, vorbei an Schafen und Hühnern. Ein sanft geschwungenes Hügelland bietet erste herrliche Fotomotive, die von Licht- und Schattenspielen künstlerisch in Szene gesetzt werden.

Am Schotterweg geht es bergan, insgesamt wollen etwa 440 Höhenmeter bis zur 36 Meter hohen Damberg-Warte erwandert werden. Nun heißt es, das weitreichende 360 Grad-Panorama über das Alpenvorland und die Voralpen zu genießen und die vielen Aufstiegsoptionen zu studieren. Wer den kompletten Hufeisenrundweg mit 16,1 Kilometern gehen möchte,

benötigt etwa fünf Stunden Gesamt-Gehzeit und überschreitet dabei den Gipfel des Schwarzbergs und Sonnbergs. Kürzer ist die familienfreundliche Variante vom Gasthof Schoiber mit rund vier Kilometern als Rundweg. ■

AUSGANGSPUNKT:

Parkplatz des ehemaligen Gasthaus Hammermeister

GEHZEIT:

ca. 4 h, gleicher Hin- und Rückweg

ANSTIEG: 10 km, 480 hm**ALTERNATIVEN:**

Familienrundwanderung vom Gasthof Schoiber (gesamt 4 km und 110 hm) oder Hufeisenrundweg (16 km und 670 hm)

weitere ROUTEN-INFOS:www.tips.at/freizeit/wandern**EASYLIFE**

„Habe endlich wieder eine Taille“



„Heute habe ich die Figur, die ich mir lange gewünscht habe – und spürbar mehr Energie als früher“, schwärmt sie.

Foto: easylife

LINZ. Eine Analyse veränderte alles: Roberta Jährig startet 2026 mit Größe 42 statt 50 dank Stoffwechseltherapie.

Fuß-, Knie- und Hüftschmerzen bestimmten ihren Alltag, Kleidung in Größe 50 frustrierte sie. „Ich wollte endlich wieder eine Taille haben, mich attraktiv fühlen und normal einkaufen gehen“, erzählt die 54-jährige Angestellte. Durch eine Frauenzeitschrift wurde sie auf easylife aufmerksam und vereinbarte eine Erstberatung. Im persönlichen Gespräch und mit Hilfe der Analysen begriff sie, warum sie immer weiter zunahm, statt abnahm: Ihr Stoffwechsel entsprach dem einer 68-jährigen Frau. Mit der bewährten easylife-Therapie gelang der Durchbruch – 25 Kilo weniger. Und das auf

ganz natürliche Weise und ohne Hungern.

**Neues Jahr, neue Chance:
Gratis-Figuranalyse**

Beeindruckende 36 Tonnen Gewicht haben Frauen und Männer im letzten Jahr mit easylife ver-

loren! Wer in diesem Jahr ebenfalls erfolgreich abnehmen will, startet am besten richtig – bei der Figuranalyse erfährt man, warum die Kilos festsitzen und

easylife-Therapiezentrum Linz
Telefon: 0732 670999

wie rasch man sie mit easylife los wird. Nur bis 13. Februar gratis! Also nicht warten, gleich unverbindlichen Beratungstermin sichern. ■

Anzeige

Ihre großen Erfolge:**Vier Kleidergrößen weniger – harmonische Proportionen**

- Minus 75 cm Körperumfang, davon 21 an der Taille, 14 je Oberschenkel

23 Prozent weniger Körperfett – gezielt an den Problemzonen

- Straffe Haut und definierte Silhouette dank erhaltener Muskelmasse

Viszeralfett reduziert – spürbar gesünder und vitaler

- 42 Prozent weniger gefährliches Bauchfett, jetzt im optimalen Bereich

Stoffwechsel um 21 Jahre verjüngt – nachhaltig schlank

- Stoffwechsel arbeitet nun wie der einer 47-jährigen Frau



UNSER
X LAGERHAUS

Die Kraft fürs Land

#DeineKraft

Für Gemeinschaft am Land.
Komm zu uns!

Engerwitzdorf

Kundenbetreuer/in Agrar

ab 32h/Woche bis Vollzeit,
Beratung & Verkauf von
landwirtschaftlichen Betriebsmitteln

Beratung & Verkauf Gartenabteilung

ab 30h, abgeschlossene Ausbildung als
Florist:in oder Gärtner:in von Vorteil

Bad Zell

Beratung & Verkauf Gartenabteilung

ab 30h, abgeschlossene Ausbildung als
Florist:in oder Gärtner:in von Vorteil

Wartberg

Monteure

für Fenster, Türen & Tore

Vollzeit / Teilzeit, Führerschein B & handwerkliches
Geschick erforderlich, Montagetätigkeiten

kfm. Mitarbeiter/in für die Baustoff-Verrechnung

ab 32 Std. bis Vollzeit

Pregarten

Florist:in

Vollzeit / Teilzeit,
Abgeschlossene Ausbildung als Florist:in

Servicetechniker:in Melk & Kühlanlagen

Vollzeit / Teilzeit, technische Ausbildung,
selbstständige Arbeitsweise direkt beim Kunden

Allroundmitarbeiter Silo

Stapler- & Lagertätigkeiten

ab 30h, Beratung & Ausgabe von landw. Produkten
sowie Baustoffen, gute EDV-Kenntnisse:
Bestellwesen, Warenübernahme, Kassa

Autohaus Pregarten

kfm. Mitarbeiter/in für die Kundendienstberatung

ab 30h, fachliche Kundenbetreuung,
Werkstatt- & Serviceaufträge,
Branchenerfahrung von Vorteil

Gutau

Staplerfahrer

Vollzeit / Teilzeit



Alle weiteren Fragen zu ausgeschriebenen Stellen und Bewerbungsunterlagen an:
Lagerhaus Pregarten-Gallneukirchen | Betriebsstraße 20 | 4224 Wartberg/Aist
z.Hd. Frau Doris Koglgruber | +43 7236 / 64 0 64 184 | doris.koglgruber@lkg.at
Viele weitere Details und Infos online: karriere.lagerhaus.at/pregarten-gallneukirchen



Foto: Tobis Film

Gerard Butler schlägt sich mit seiner Familie durch ein verwüstetes Europa.

POSTAPOKALYPTISCH

Kinotipp: Greenland 2

Fünf Jahre nach dem verheerenden Einschlag des Kometen Clarke leben John (Gerard Butler), Allison (Morena Baccarin) und ihr Sohn Nathan (Roman Griffin Davis) noch immer in dem Bunker in Grönland, der ihr Überleben sicherte. Doch Freuden finden sie hier nicht: Luft und Wasser sind verseucht, Strahlungsstürme wüten über die Oberfläche und Fragmente des Kometen schweben noch immer in der Umlaufbahn und drohen

auf die Erde zu stürzen. Als ein verheerendes Beben den Bunker zerstört, muss die Familie erneut aufbrechen und sich durch ein verwüstetes Europa bis zum einzigen sicher scheinenden Ort auf dem Planeten durchschlagen – dem gigantischen Krater des Clarke-Kometen in Südfrankreich. ■

Anzeige

„Greenland 2“
Jetzt bei Star Movie
www.starmovie.at

Neues Jahr, neues Bad! 9. & 10.1. | 9 – 17 Uhr



Hausmesse

TIERHEIM

Rudi und Chicco

LINZ. Im Tierheim warten zwei besondere Rüden auf Menschen, die ihnen ein liebevolles Zuhause schenken möchten. Rudi (1) ist ein fünfjähriger, kastrierter Terrier-Mischling mit einem offenen und unkomplizierten Wesen. Als angenehmer Begleiter sucht er die Nähe zum Menschen und findet sich schnell im Alltag zurecht. Der sechsjährige Staffordshire-Bull-terrier-Mischling Chicco (2) hatte keinen leichten Start ins Leben, konnte sich jedoch dank fürsorglicher Betreuung im Tierheim ge-

sundheitlich gut erholen und wünscht sich nun ein Zuhause für immer. Beide Hunde suchen verantwortungsbewusste Menschen, die ihnen Sicherheit, Struktur und Zuneigung geben. ■

www.tierheim-linz.at

Tierheimbesuch nur mit Termin;
Vereinbarung unter 0732 2478877
oder office@tierheim-linz.at

Spendenkonto: HYPO Landesbank
AT68 5400 0000 0075 8755
Spenden sind steuerlich absetzbar.



Fotos: Tierheim Linz

Herzliche Einladung zur Hausmesse!

Informieren Sie sich bei den Hausmessetagen von Viterma am 09. und 10. Januar über Ihr neues Wohlfühlbad.

Wir freuen uns auf Sie!

Für Verpflegung ist gesorgt.

Alle Infos finden Sie unter:
www.viterma.com/hausmesse

Ihr Fachbetrieb mit Schauraum
Hauptstraße 19 Blütenstraße 18
4611 Buchkirchen 4040 Linz
07242 / 909300 0676 / 977 22 03

Oder jetzt Termin vereinbaren!



GALA NACHT DES SPORTS

OÖNachrichten LIVA Oberbank

LINZER VERANSTALTUNGSGESELLSCHAFT MBH

**6.2.2026
BRUCKNERHAUS LINZ**

TICKETS
UND
INFOS:



**ÖSTERREICHS U-17-
VIZEWELTMEISTER**

AUT OF ORDA



CASINO LINZ
Das Erlebnis.

TRANSANUBIA
The Experience

energieAG
Oberösterreich

ORF OÖ
PROVINZ LÄNDER WIRKT

Sport

**Original
Kornspitz**

DESIGN CENTER LINZ

L_nz



Sozialhilfeverband
Urfahr-Umgebung

Der Sozialhilfeverband Urfahr-Umgebung ist ein modernes soziales Dienstleistungsunternehmen. Wir bieten Jobs an 4 Standorten (Gramastetten, Engerwitzdorf, Bad Leonfelden, Walding).

Aktuell suchen wir für unsere **Bezirksseniorenhäuser**

Pflegepersonal

(Dipl. Gesundheits- und Krankenpfleger/in,
Pflege(fach)assistent/in, Fachsozialbetreuer/in)

Sie

- haben Freude im Umgang mit älteren Menschen
- arbeiten gerne in einem Team
- schätzen einen sicheren, regionalen Arbeitsplatz
- freuen sich über freiwillige Sozialleistungen, vergünstigtes Mittagessen, sowie eine Krankenversicherung bei der KFG (Krankenfürsorge für Gemeindebedienstete)

Dann melden Sie sich bitte an post@shvuu.at (0732/731301/72477) oder direkt beim gewünschten Bezirksseniorenhaus.

Details zur Ausschreibung (Bewerbungsbogen) finden Sie auf unserer Homepage www.shvuu.at.

Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!

MADE IN AUSTRIA

»Ich buche Werbung in österreichischen Medien, weil österreichische Medien leistungsfest und vertrauenswürdig sind und uns einfach am Herzen liegen.«

Thomas Saliger,
XXXLutz Marketingleiter

MADE FOR AUSTRIA

Eine Initiative der österreichischen Medien für mehr Wertschöpfung, Transparenz und Wirkung.

Cholesterinsenker

Warum machen sie uns müde und erschöpft?



Sie nehmen cholesterinsenkende Medikamente ein und fühlen sich oft müde und erschöpft oder haben Muskelprobleme? Das steckt dahinter...

Cholesterinsenker (Statine) senken erfolgreich das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen doch bei vielen Anwendern zeigen sich auch Begleiterscheinungen wie Müdigkeit, Erschöpfung oder muskuläre Probleme. Woran liegt das?

Übersehener Effekt

Statine hemmen nicht nur die Cholesterinbildung, sondern unerwünscht auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10 – einem Schlüsselfaktor für die Energieproduktion in jeder Zelle. Sinkt der Coenzym-Q10-Spiegel, spüren wir das vor allem in Muskulatur und Herz – also dort, wo besonders viel Energie benötigt wird.

Medizinische Empfehlung

In den USA ist es daher längst üblich, Statin-Patienten zusätzlich die Einnahme von Coenzym Q10 zu verordnen. Ärzte wie auch Anwender berichten, dass dadurch die Therapie deutlich bes-

ser vertragen wird. Auch in Österreich empfehlen Mediziner die Kombination von Statinen mit Coenzym Q10. Dieses Vorgehen stützt sich auf aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse, die den Nutzen einer Coenzym-Q10-Zufuhr für Statin-Verwender klar belegen:

! Studien belegen:

Die Häufigkeit & Intensität von Muskel-schwäche und -ermüdung geht durch die zusätzliche Einnahme von Coenzym Q10 zurück.¹

Qualitätsunterschiede

Um den körpereigenen Coenzym-Q10-Spiegel im Gleichgewicht zu halten, empfehlen Apotheker am häufigsten Coenzym Q10 von Dr. Böhm[®].² Nur eine Kapsel des österreichischen Qualitätsproduktes liefert die empfohlene Tagesdosis von 100 mg. Wichtig zu wissen: Bei den Dr. Böhm[®] Kapseln ist der Wirkstoff in Olivenöl gelöst – ein immenser Vorteil gegenüber anderen Präparaten, da Coenzym Q10 fettlöslich ist und nur so optimal aufgenommen werden kann.

¹ Qu H et al. J Am Heart Assoc 2018; 7(19): e009835;

² Apothekenabsatz lt. IQVIA Österreich OTC Offtake, 04K, MAT 10/2025

Anzeige



TIPP AUS DER APOTHEKE

Dr. Böhm[®] Coenzym Q10

- Hochdosiert - nur 1x täglich
- Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- In Öl gelöst – für eine optimale Aufnahme

4€
SPAREN*



* im Vergleich zu zwei 1-Monatspackungen

Starte jetzt durch bei den OÖNachrichten!
Werde ein Teil unseres erfolgreichen Teams im Telefonverkauf als

Verkaufsmitarbeiter im Telefonmarketing (m/w/d)

Flexible Nebenjobs als freie Dienstnehmer

Du suchst einen flexiblen Job, der sich ideal mit deinem Studium vereinbaren lässt? Du möchtest neben dem Lernen praktische Erfahrung sammeln, deine Kommunikationsfähigkeiten verbessern und dabei gutes Geld verdienen? Dann bist du bei uns genau richtig!

Die OÖNachrichten sind einer der größten „Nahversorger“ des Bundeslandes. Unser Produkt landet täglich frisch auf den Frühstückstischen. Die einzige unabhängige Tageszeitung in oberösterreichischem Privatbesitz ist das Vorzeigekind des renommierten Medienhauses Wimmer.

DAS BRINGST DU MIT:

- Spaß am telefonischen Kontakt und daran, Menschen zu begeistern
- Sicheres und freundliches Auftreten am Telefon
- Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Engagement, Zuverlässigkeit und eine positive Grundeinstellung
- Flexibilität und Lust auf neue Herausforderungen

DAS BIETEN WIR:

- Flexible Arbeitszeiten, die perfekt zu deinem Stundenplan passen
- Arbeiten in einem netten Team mit Raum für persönliche Entwicklung
- Nach der Einarbeitung besteht die Möglichkeit von Homeoffice
- Faire Bezahlung und erfolgsabhängige Prämien
- Regelmäßige Schulungen, die dir auch über den Job hinaus weiterhelfen
- Ein spannendes Umfeld bei einem renommierten Medienhaus

Haben wir dein Interesse geweckt?

Sende uns bitte deine vollständigen Bewerbungsunterlagen an unsere unten angeführte E-Mail-Adresse, gerne mit Angabe des gewünschten Standorts:

- Linz
- Wels
- Puerbach oder
- Vöcklabruck

Unsere E-Mail-Adresse:
telephone@nachrichten.at

Weitere attraktive Jobangebote und mehr
Informationen finden Sie unter jobs.nachrichten.at



Zur Verstärkung unseres erfolgreichen IT-Teams im Medienhaus Wimmer in Linz suchen wir

IT-Systemtechniker (m/w/d)

Vollzeit 38,5 h/Woche

Das **Medienhaus Wimmer** ist das führende, familiegeführte Medienunternehmen in Oberösterreich mit über 170 Jahren Tradition. Zum Portfolio zählen unter anderem die Premium-Tageszeitung OÖNachrichten, die Gratis-Wochenzeitung Tips sowie Life Radio, OÖNow, TV1, Wimmer Immobilien und das OÖN Druckzentrum.

DAS ZÄHLT ZU IHREN AUFGABEN:

- Installation, Wartung und Support von EDV-Hard- und Software (PC und MAC, Netzwerk, Telefonie)
- Unterstützung bei Planung und Durchführung von Softwareupdates
- Operative Betreuung von produktionsnahen IT-Systemen (Anzeigen, Redaktion, Produktion)
- Verantwortungsvolle und professionelle Dienstleistungstätigkeit im IT-Bereich auf Basis modernster Technologien (VMWare, Citrix, Microsoft, Linux oder SAP) für das gesamte Medienhaus Wimmer

DAS BRINGEN SIE MIT:

- Lehrabschluss IT-Technik oder vergleichbare Ausbildung für Hard- und Software
- Flexibilität, Kundenorientierung, Teamfähigkeit und Kommunikationsstärke
- Erfahrung im Bereich der Anwenderbetreuung/Helpdesk von Vorteil

DAS BIETEN WIR:

- Dynamisches und innovatives Arbeitsumfeld
- Moderner Arbeitsplatz mit neuester Technologie im Herzen von Linz
- Weiterbildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten
- Umfangreiche und attraktive Sozialleistungen
- Positives und angenehmes Betriebsklima
- Flexible Zeiteinteilung und die Möglichkeit von Home Office
- Mindestgehalt auf Basis Vollzeit lt. IT-KV € 2.473,- (Bereitschaft zur Überzahlung nach Qualifikation und Erfahrung)

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Senden Sie uns bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen inkl. Anschriften, Lebenslauf, Zeugnisse an:
Wimmer Medien GmbH & Co KG
z. Hd. Frau MMag. Nicole Baumann
Promenade 23, 4020 Linz
e-Mail: bewerbung@medienhauswimmer.at

Die neue App: Tips Shorts – News, die passen!

Jetzt mit Regionsauswahl

KOMPAKT

REGIONAL

MEHRSPRACHIG



tips.at/shorts



Tips Leser-Skitag 2026

SAMSTAG, 31. JÄNNER

Zipfer sabtours TV1

HAUSER Kaibling

Jetzt buchen auf tips.at/winter oder direkt bei sabtours via QR-Code oder telefonisch unter 0732 307215 6873

Foto: Hauser Kaibling

LAUFEVENT

Einen von 35 Startplätzen für den Linz Donau Marathon gewinnen

LINZ/OÖ. Beim 24. Oberbank Linz Donau Marathon am 12. April 2026 kommen Profi-Athleten sowie Hobbyläufer voll auf ihre Kosten. Tips verlost 35 Startplätze für Oberösterreichs größte Laufveranstaltung.

Seit 2002 steht der Linz Marathon für pure Bewegungsfreude und sportliche Begeisterung. Mit bis zu 20.000 Teilnehmern zählt er zu den größten Highlights im Laufkalender. Die dichte Zuschauerkulisse entlang der Strecke, vorbei an den schönsten Plätzen der Landeshauptstadt, sorgt Jahr für Jahr für eine außergewöhnliche Stimmung. Alle Infos sowie die Anmeldung gibts unter www.linzmarathon.at.



Jährlich sind tausende Teilnehmer beim Oberbank Linz Donau Marathon.

Kick-Off-Event

Beim Sporttalk am 23. Jänner 2026 im Oberbank Donau Forum Linz geben Top-Athleten wie Simon Boch, Domenika Mayer, Mario Bauernfeind und Jennifer Burs exklusive Einblicke in ihre Laufwelt.

Der Abend liefert außerdem kompakte Infos und Updates zum Laufwochenende im April.

Vielfältige Bewerbe

Ob Viertelmarathon, Halbmarathon, die kompakte 5-Kilometer-Strecke oder die klassische Marathondistanz – mit insgesamt neun Bewerben findet jeder Läufer die passende Herausforderung. Teamplayer können im Staffelmarathon an den Start gehen, während Handbikefahrer und Inline-Skater beim Halbmarathon voll auf ihre Kosten kommen. ■



Sportler des Feldkirchner Judovereins Dynamanic One (v.l.): Christian Pusch und Leandra Tawadrous.

Foto: Verein

SCHWARZER GÜRTEL Judo-Prüfung

BEZIRK. Bei der Dan Prüfung in Gallneukirchen brillierten zwei Sportler des Judovereins Dynamic One mit Sitz in Feldkirchen: Leandra Tawadrous und Christian Pusch. Nach mehreren Monaten intensiver Vorbereitung bestanden beide die Prüfung erfolgreich und sind nun berechtigt, einen schwarzen Judo-Gürtel zu tragen. Aus Oberösterreich stellten sich insgesamt 26 Prüflinge der strengen Kommission in den Fachbereichen Praxis, Theorie und Kata. ■

JETZT GEWINNEN! #
Mitspielen bis 20.01.2026/09:00 Uhr
www.tips.at/g/25640 oder
SMS an 0676 8002525
Text: „25640 Vorname Nachname“

SPORTLICHE SPENDE

Unterstützung für junge Mountainbiker

GALLNEUKIRCHEN. Der SV Gallneukirchen setzt im Radsport auf Technik, Teamgeist und Sicherheit für Kinder. Von der Stiftung Idea Helvetia gab es als Unterstützung 1.100 Euro für die Sektion Radsport, um das Kindertraining in der Stadtgemeinde weiter zu stärken. Die Spende wird für eine Aufbewahrungsbox sowie für Technik- und Trainingsutensilien verwendet. Der SV Gallneukir-

chen verfolgt das Ziel, Menschen aller Altersgruppen für Bewegung zu begeistern und soziale Werte zu vermitteln. Besonderes Augenmerk legt der Verein auf Kinder und Jugendliche. Sie sollen ihre Freizeit sinnvoll gestalten, Freude an Bewegung entwickeln und soziale Kompetenzen erlernen. Auch Menschen mit Beeinträchtigungen werden aktiv eingebunden. Details: tips.at/n/708896 ■



Bei der Scheckübergabe an den SV Gallneukirchen.

Foto: Helvetia



Siegerlich unterwegs waren in Peuerbach diese Mühlviertler (v.l.): Lukas Reiter, Markus Reiter, Reinhard Guttenberger, Günter Mayerhofer

Foto: Privat/Horst Feindert

LANDESMEISTERSCHAFTEN OÖ LIGA Großer Erfolg für zwei Eisstock-Teams

WALDING/ALTENBERG. Bei den Herren-Eisstock-Landesmeisterschaften der OÖ Liga in der Eishalle Peuerbach feierten zwei Teams aus Urfahr-Umgebung einen großen Erfolg. Insgesamt nahmen 18 Mannschaften teil, aufgeteilt in zwei Gruppen. Die Gruppe A gewann die Sport-

union Walding. Eine geschlossene Mannschaftsleistung und kleine Hilfen der gegnerischen Teams führten zum Erfolg. Auch die Gruppe B ging ins Mühlviertel: Sieger wurde SU DSG Altenerberg. Beide Mannschaften steigen in der kommenden Saison in die Bundesliga 2 auf. ■

BALLSAISON

Alles Walzer: Linz lädt zum Tanz

LINZ. Schwungvoll und glamourös – die kommende Linzer Ballaison hat wieder viel zu bieten. Tips gibt einen Überblick über die nächsten Wochen.

Am 15. Jänner findet wieder der traditionelle Senioren-Maskenball im Brucknerhaus statt. Einlass ist ab 13 Uhr. Für Schwung sorgen das pt art orchester und KA2 Kathrin + Karl. Ein Höhepunkt ist immer der Einzug der Masken, die von einer Jury beurteilt werden. Der Eintritt ist frei, dennoch ist der Zutritt nur mit gültiger Ballkarte möglich: erhältlich im Brucknerhaus und bei der Tourist Information am Hauptplatz.

OÖ Musikantenball

Das OÖ. Volksliedwerk feiert seinen dritten Musikantenball am 16. Jänner im Brucknerhaus. Das musikalische Programm umrahmen eine Notenausstellung und eine Flaniermeile mit Ausstellern rund um die OÖ Volkskultur. Karten: brucknerhaus.at

103. CV-Ball

Die 103. Auflage des CV-Balls steigt am 17. Jänner im Palais Kaufmännischer Verein. Ein Höhepunkt ist die Mitternachtseinlage der St. Florianer Sängerknaben. Karten: cvball.at



Der KV-Ball lädt am 31. Jänner zum Tanz.

Foto: cityfoto.at/Roberta Pelzl-Mairwöger

Tischlerball OÖ

Ebenfalls im Palais laden die OÖ Tischler und Holzgestalter am 30. Jänner zum 75. Tischlerball. Auf dem Programm stehen unter anderem die Auftritte von Kunstpfeifer Sirus Madjderey – er hält seit 2024 den Weltrekord mit dem von einem Menschen jemals höchsten gepfiffenen Ton – und der bekannten Linzer Violinistin Nina Sofie. Karten: Tel. 05 90909-4122, 0664 6320634.

6. Februar im Brucknerhaus. Karten: galanachtdessports.at

WurstvomHund-Ball

Die Vielfalt und die Gleichbe rechtigung feiert der neunte WurstvomHund-Ball am 7. Februar in der Stadtwerkstatt. Der Erlös geht heuer an die Vereine Zu-Flucht und U-N-D. Die Karten sind jedes Jahr heiß begehrte. Der nächste Verkauf wird am 10. Jänner ab 15 Uhr freigeschalten. Mehr: wurstvomhundball.at

BurschenBundBall

Der 76. BurschenBundBall steigt am 7. Februar im Palais. Karten: burschenbundball.at

Evangelischer Ball

Am 7. Februar heißt es „Alles neu?“ beim 67. Evangelischen Ball im Neuen Rathaus. Karten: Pfarramt Linz-Innere Stadt; Reservierung online unter linz-evang.at/evangelischer-ball

PiratenBall in der Tabakfabrik

Die 67. Auflage des PiratenBalls entert am 14. Februar erneut die Tabakfabrik. Höhepunkt beim legendären Kostümball des Linzer Rudervereins Ister mit jährlich über 1.700 Gästen ist die Prämierung der Masken in den Kategorien „Schrägste Einzelkostüm“, „Kreativste Gruppe“ und „Größte

Hommage an Udo Jürgens beim 75. KV-Ball

„Ich war noch niemals im Palais“ – das könnte sich am 31. Jänner 2026 ändern, wenn der Kaufmännische Verein Linz und die Wirtschaftskammer OÖ zum legendären KV-Ball laden. Ein besonderes Comeback feiern Pascal Kitzmüller und Karl Löwenherz von 2:tages:bart. Sie übernehmen nach ihren Auftritten als Ball-Conférenciers erstmals zusätzlich auch die DJ-Decks im Parksaal und sorgen bis in die Morgenstunden für Stimmung und Überraschungen. Karten: palaislinz.at, Büro des Kaufmännischen Vereins, Augenoptik Gumpelmayer.

Galanacht des Sports

Eine Ballnacht mit Olympia- und Euro-Stars erwartet die Besucher bei der Galanacht des Sports am

maskierte Gruppe“. Karten: piratenball.at

Polizeiball feiert David Bowie

Unter dem Motto „Let's dance David Bowie“ steht der 73. Polizeiball am 16. Februar im Brucknerhaus. Ein Höhepunkt ist die Showeinlage „David Bowie Symphony“. Angeführt von Sänger Milan Devinne vereint die Performance ein Symphonieorchester mit einer Rockband, um Bowies größte Werke von „Space Oddity“ über „Heroes“ bis hin zu „Let's Dance“ wieder aufleben zu lassen. Karten: brucknerhaus.at

Matura- und Debütbälle

Nicht fehlen dürfen natürlich auch die Bälle der Linzer Maturantinnen. Beispiele gefällig? Der Ball der Kreuzschwestern Linz steigt am 9. Jänner im Brucknerhaus, ebenso wie der Ball der HTL 1 Bau und Design Linz am 10. Jänner. Jeweils ins Palais locken etwa die Maturabälle der Hak.Has Linz International Business School (23. Jänner), des Khevenhüller Gyms (5. Februar), des Europagyms Auhof (6. Februar) und des Adalbert Stifter Gyms (13. Februar). Auch der Debütball der Tanzschule Horn findet am 24. Jänner im Palais statt. ■



Der Polizeiball steigt am 16. Februar im Brucknerhaus. Foto: LPD OÖ/Michael Dietrich



Der PiratenBall entert am 14. Februar die Tabakfabrik. Foto: Tips/Alisa Matern

Tips verlost Freikarten für den KV-Ball und den Polizeiball: Mitspielen auf tips.at/gewinnspiele i

„BAD TASTE“

Ein Faschingsfest ausschließlich für Frauen

HELLMONSÖDT. Zum Frauenfasching wird am Samstag, 10. Jänner ab 14 Uhr in die Genussstube von Petra Reingruber, Hellmonsödt, eingeladen. Die Feier ist exklusiv den Damen vorbehalten. Die besten Gruppen- und Einzelkostüme werden prämiert.

Der Frauenfasching richtet sich an alle Frauen – von jung bis alt. Hier treffen sich die verschiedenen Generationen, um gemeinsam zu feiern, zu tanzen und sich in unkonventioneller Mode auszuleben. Ein Höhepunkt wird dabei das fantastische Show- und Tanzprogramm sein, welches für jede Menge Überraschungen sorgt. Tolle Preise gibt es zu gewinnen, etwa bei der großen Tombola und beim Schätzspiel. Für die musikalische Unterhaltungen sorgen bis etwa 22 Uhr



Faschingsparty von Frauen für Frauen – bei freiem Eintritt

Fotos (2): kfb Hellmonsödt



Spaß, Unterhaltung und Fashion stehen am 10. Jänner im Mittelpunkt.

topaktuelle Beats und zeitlose Klassiker. Unter dem Motto „Bad Taste – die Modesünden der letzten Jahrzehnte“ wird ein bunt gemischter Nachmittag voller Spaß, Lachen und schräger Fashion-Statements geboten. „Ob Glitzer, Neonfarben oder schockierende Kombinationen – alles ist erlaubt, was vor den Augen der Modepolizei bestehen kann. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt: Kommt als eure eigene Modeikone oder verwandelt euch in ein Mode-Missgeschick und zeigt uns, wie viel Spaß schlechter Geschmack machen kann“, heißt es seitens der Veranstalter. ■

Frauenfasching: „Bad Taste – die Modesünden der letzten Jahrzehnte“: Samstag, 10. Jänner ab 14 Uhr, Genussstube, Marktplatz 16, 4202 Hellmonsödt



The Tunez waren auch bei FAB Linz mit einem Konzert zu Gast.

Foto: Harald Bjelik

CHARITY-PROJEKT

Konzerte frei Haus

LINZ. „Reels on wheels“ heißt das Charity-Projekt des Linzer Folk-Trios The Tunez, das vor einem Jahr ins Leben gerufen wurde und ob der erfolgreichen Resonanz 2026 fortgesetzt wird. Geplant sind wieder zehn kostenlose Konzerte in Einrichtungen des Gesundheitswesens, Senioren- und Pflegeheimen sowie für Menschen mit besonderen Bedürfnissen in allen Altersgruppen. Das Einsatzgebiet ist der

Großraum Linz und Mühlviertel. Gespielt wird traditionell irische Musik, umrahmt von Geschichten und Mitmachelementen. „Wir wollen unsere Freude an der Musik mit anderen teilen und Menschen damit berühren“, sind sich Elisabeth Lass-Roesch, Klaus Pfister und Richard Schwarz einig. ■

Anmeldung für ein Konzert bis 30. Jänner an the.tunez@yahoo.de

BRUCKNERHAUS

Bruckner Orchester spielt die Beatles

LINZ. Es war der Sohn des israelischen Geigers, Dirigenten und Komponisten Guy Braunstein, der den Anstoß zur Komposition des „Abbey Road Concerto“ gab. Er war „total besessen und wollte immer, dass ich die Beatles spiele“, so der ehemalige Konzertmeister der Berliner Philharmoniker.



Ohrwurmpotenzial: Guy Braunstein im Brucknerhaus.

Foto: Boaz Arad

Violine trifft Beatles

Elf Songs aus dem legendären Beatles-Album verarbeitete Braunstein zu einem Violinkonzert, das durch Motive aus „Here Comes the Sun“ oder „Come Together“ Ohrwurmpotenzial aufweist. Der Komponist selbst wird sein Concerto in der Sonntagsmatinee am 1. Februar, 11 Uhr, im Brucknerhaus aufführen, begleitet vom Bruckner Orchester mit der estnischen Dirigentin Anu Tali. Zwei Werke von Mendelssohn Bartholdy komplettieren das Programm. Karten: brucknerhaus.at, Tel. 0732 775230. Tips verlost 4x2 Freikarten. ■

JETZT GEWINNEN!

Mitspielen bis 19.01.2026/09:00 Uhr
www.tips.at/g/25659 oder
 SMS an 0676 8002525
 Text: „25659 Vorname Nachname“

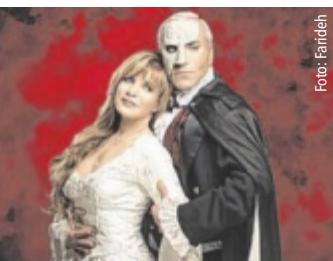
TOP-Termine

Foto: F. Fiedl

DAS PHANTOM DER OPER

LINZ: Das Musical von D. Sasson und J. Sauter mit Musicalstar Uwe Kröger als Phantom begeistert am 6.3. im Brucknerhaus Linz. Ein hochkarätiges Ensemble entführt das Publikum in das mysteriöse Geschehen in der Pariser Oper. VVK: oeticket.com, Schröder Konzerte 0732 221523, LIVA

TERMINANZEIGEN**Wöchentliche Termine**

Altenberg: Jeden Dienstag: Klettern für Jugendliche 15+ und Erwachsene, Kletterhalle, 18.30 - 20.00

Feldkirchen: Jeden Montag: Gedächtnistraining/Beschäftigung für Personen mit Demenz, VA: MAS Alzheimerhilfe, Infos und Anmeldung unter: ☎ 0664 8546699

Schenkenfelden: Jeden Dienstag: Tarokabend für alle die gerne tarokieren, Tarokstüberl, Markt 28, ab 18.00

DO, 8. Jänner

Bad Leonfelden: "Adylins Abenteuer" - eine märchenhafte Show für die ganze Familie, Haus am Ring, 15.30 - 17.00

Bad Leonfelden: Europas einzige Abba Tribute Tanzshow, Haus am Ring, 19.00

FR, 9. Jänner

Bad Leonfelden: Tag der offenen Tür, Tourenschulen, 12.30 - 18.00

Bad Leonfelden: Vernissage der Ausstellung: "There can be miracles, when you believe", von Romy Roß, Leo Kultur, 19.00

Engerwitzdorf: Charity-Glühmoststand, Trefflinger Dorfplatz, VA: Verein Chariteam

SA, 10. Jänner

Hellmonsödt: Frauenfasching: "Bad Taste - die Modesünden der letzten Jahrzehnte", Geonusstube Petra Reingruber, ab 14.00

Kirchschlag: Modellbau-Neujahr 2026, St. Anna Pfarrzentrum, 11 - 16.00, VA: MBV Kirchschlag

Auflösung Sudoku

1	5	8	7	3	6	4	2	9
4	3	6	1	2	9	8	7	5
2	7	9	8	5	4	1	6	3
7	1	4	6	9	2	3	5	8
3	9	2	5	8	1	7	4	6
6	8	5	3	4	7	2	9	1
5	2	7	9	1	3	6	8	4
8	6	1	4	7	5	9	3	2
9	4	3	2	6	8	5	1	7

Reichenthal: Zaubershow mit Magier Illusionist, Mittelschule, 16.00

St. Gotthard: Punschstand der FF Eschelberg, ab 16.00

SO, 11. Jänner

Engerwitzdorf: Engerwitzdorfer Neujahrskonzert mit Festival Sinfonietta Linz, ImSchöfl, 17.00

Kirchschlag: Modellbau-Neujahr 2026, St. Anna Pfarrzentrum, 11 - 16.00, VA: MBV Kirchschlag

MO, 12. Jänner

Bad Leonfelden: Plaudernachmittag des Seniorenbundes, Latino, 14 - 17.00

Gramastetten: Eltern-Mutterberatung, FBZ, 14 - 17.00

KABARETT**Romeo Kaltenbrunner**

LINZ: Der Mühlviertler Comedian Romeo Kaltenbrunner besinn sich in seinem zweiten Programm „Heimweh“ seiner Jugend in Oberösterreich und auf andere Sachen, die von weitem betrachtet besser aussehen. Am Freitag, 16. Jänner, 20 Uhr, im Posthof Linz.

Romeo Kaltenbrunner muss heim, von Wien nach OÖ. Die Reise in sein Heimatdorf ist für Romeo auch eine Zeitreise zurück in seine Kindheit und Jugend. Er trifft seine alte Jugendliebe wieder, die er damals leider nicht küssen durfte. Ihre Familie hatte es verboten. Ein bissl deswegen, weil er die falsche Hautfarbe hatte. Hauptsächlich aber, weil er keine Hektar hatte. Umgeben von Grillhendl-Duft und leicht betrunken von einer Schachtel Jägermeister wird Kaltenbrunner nostalgisch. Soll er am Ende gar

DI, 13. Jänner

Bad Leonfelden: Sing-, Spiel- und Plaudernachmittag, Pfarrzentrum, 14 - 16.00, VA: Pensionistenverband

Bad Leonfelden: Stammtisch für betreuende und pflegende Angehörige, Pfarrzentrum, 19.30, Anmeldung: ☎ 0650 5051958

Oberneukirchen: Monatstreffen des Pensionistenverbandes, Konditorei manuell, ab 14.00

MI, 14. Jänner

Kirchschlag: Villa Kreativa, Stiftervilla, 15.00

DO, 15. Jänner

Gramastetten: Kukuroots - EU XXL Wanderkino: "Neuigkeiten aus Lappland", Gramaphon, 19.30, Reservierung: kukuroots@utarnet.at

FR, 16. Jänner

Gallneukirchen: Kultur Dienstag: "Anja & der Wolf", Café & Bistro Kowalski, 19.00, VA: Diakoniewerk

Gramastetten: Des kost nix, Kinderfreundehaus, 14 - 17.00

Gramastetten: Lichterwanderung, TP: Parkplatz Winklermarkt, 17.30, VA: Kinderfreunde

St. Johann: Feuerlöscherüberprüfung, Abgabe, 17 - 19.00

DI, 20. Jänner

Linz: Astrologische Vorschau 2026 Gesundheitszentrum am Berg Gemeindesaal, Hohe Straße 199, 19 Uhr, Beitrag: 20 € Anmeldung: info@marcuswillwohl.com ☎ 0677 62683703 Referent: Marcus Willwohl

Voranzeigen

Linz: LINZ AG LINIEN Schnuppertag für BusfahrerInnen, LINZ AG-Center, Wiener Str. 151, 18. Februar, 9 - 12.00, Anmeldungen bis 25. Jänner unter www.linzag.at/schnuppertag

Blutspenden

Hellmonsödt: 9. Jänner, Pfarrheim, 15.30 - 20.30

Tierärzte**10. und 11. Jänner:**

Kleintiere: Mag. Höchtl-Kronheim, Ottensheim, 07234 82543

10. und 11. Jänner:

Schönegg: Mag. Goller (Schmelz), ☎ 0664 2334227

Beratungs-Tipps

Bad Leonfelden: Alkoholberatung ☎ 0664 60072-89550

Gallneukirchen: Regionale Beratungsstelle für Frauen, Verein Spektrum ☎ 07235 65969

Online Frauenberatung OÖ, Info: https://www.frauenberatung-ooe.at

Puchenau: Sozialberatung, Gemeindeamt, jeden Mi von 8 - 10.00



Like us on
Facebook

www.facebook.com/tips.at

Freitag 30. JÄNNER

FLASH 90s PARTY

LIVE ACT MR. PRESIDENT

ab 21:00 Uhr / empire St. Martin

90er Megahit: COCO JAMBOO

3 FLOORS: Dance | Party | Rock, Dance Shows und ein buchbares Shuttleservice unter empire.co.at!

Tickets unter empire.co.at

JEDER HIT FLASHT!

Infos auf: flash90s.at

TOP-Termine



Foto: www.tobiasseppfotografie.de

BLECHSCHADEN MIT BOB ROSS

LINZ. Die spaßigen Blechbläser der Münchner Philharmoniker, der kultige „Blechschaden“, lädt mit Bob Ross am Dienstag, 3. Februar, 19.30 Uhr, ins Musiktheater. Ein humorvoller Ausflug in die Welt der Musik mit Temperament, Originalität und Virtuosität. Karten: landestheater-linz.at, 0732 76 11-400



Foto: Katharina John

ULRICH TUKUR SPIELT MARK TWAIN

LINZ. Ulrich Tukur, bekannt als Tatort-Kommissar Felix Murot, präsentiert „Mark Twain – Grüße aus dem Jenseits“, am Donnerstag, 12. Februar, 19.30 Uhr, im Brucknerhaus. Der Schauspieler und Musiker schlüpft in die Rolle des Autors und begleitet sich selbst an Harmonium und Klavier. Karten: brucknerhaus.at



Foto: Subtext/Andreas Keplinger

DER POSTHOF WIRD ZUM CLUB

LINZ. Die aufregende Verlängerung der Nacht geht weiter: Der Posthof Linz ist neuer Anker für Clubkultur. Am Freitag, 16. Jänner, ab 23.30 Uhr, geht das neue Clubformat „Takeover“, hosted by Platonic Records, in die zweite Runde. Drum and Bass bis in die Morgenstunden warten. Infos und Karten: www.posthof.at



Foto: Lackner-Strauss

HOCHZEITSAUSSTELLUNG

FREISTADT. Ein Pflichttermin für Braut und Bräutigam ist die Freistädter Hochzeitsausstellung am 10. und 11. Jänner im Salzhof. Höhepunkte sind die beliebten Modeschauen. Öffnungszeiten: Samstag von 13 bis 17 Uhr und Sonntag von 10 bis 17 Uhr, Infos: hochzeitsausstellung-freistadt.com

EVENT

Austrian Sales Days

LINZ. Die Austrian Sales Days bringen am 28. und 29. Jänner 2026 wieder gebündelte Vertriebsexpertise nach Oberösterreich. In den Promenaden Galerien Linz erwarten Fach- und Führungskräfte hochkarätige Speaker, praxisnahe Masterclasses und gezieltes Networking zu Fragen des modernen B2B-Vertriebs.

Hochkarätige Speaker

Das Event widmet sich den aktuellen Herausforderungen im Vertrieb: Wie verändert Künstliche Intelligenz den Verkaufsprozess? Welche psychologischen Faktoren entscheiden über Kaufentscheidungen? Und wie gelingt Beratung in Zeiten steigender Kundenerwartungen? Die Vorträge und Masterclasses decken das gesamte Spektrum moderner Vertriebsthemen ab: Von digitaler Lead-Generierung über Kommunikationspsychologie bis zu zeitgemäßen Abschlusstechniken. Alfred



Foto: cityfoto/Roland Pezl

Top-Speaker treffen Vertriebsprofis.

Wurmbrand gewährt Einblicke in erfolgreiche B2B-Strategien, während Bernd Buchegger als „AI Influencer“ die praktische Verbindung von KI und Vertrieb beleuchtet. Neben den Keynotes und Workshops steht das Networking im Fokus: Die Teilnehmer können wertvolle Kontakte zu Branchenführern knüpfen und von den Erfahrungen anderer Vertriebsprofis lernen. ■ Anzeige

Austrian Sales Days 2026

28.–29. Jänner 2026

Promenaden Galerien Linz

Tickets & Information: salesdays.at

SPIEGEL-TREFFPUNKT

Bildung für Eltern

HELLMONSÖDT. Mit einem Workshop zur Mobbingprävention sowie einer dreiteiligen Auffrischung des Gordon-Familientrainings setzt der Spiegel-Treffpunkt im Pfarrheim Hellmonsödt sein Elternbildungsprogramm auch im Jänner und Februar 2026 fort.

Das Thema Mobbingprävention steht am 22. Jänner im Zentrum eines Workshops mit Diana Uschner. Sie wird Eltern Einblicke in die Entstehungsdynamiken von Mobbing vermitteln und zeigen, wie sie Kinder stärken und unterstützend begleiten können. Anschließend folgt eine dreiteilige Auffrischung des Gordon-Familientrainings mit Petra Kibler (29. Jänner, 5. und 12. Februar). Hier haben Eltern die Möglichkeit, ihre kommunikativen Fähigkeiten für den Familienalltag gezielt zu vertiefen und wieder aufzufrischen. ■

Mobbingprävention

Do., 22. Jänner, 18 – 21 Uhr (4 €)

Gordon Kommunikationstraining

Do., 29. Jänner, 5. Februar und 12.

Februar, je 18.30 – 21.30 Uhr (12 €)

Anmeldung: online auf

ogy.de/spiegel-elternbildung

salesdays.at

 **AUSTRIAN SALES DAYS**
Eine Veranstaltung der **OÖNachrichten**

28. & 29.01.2026 OÖNachrichten FORUM

Erleben Sie praxisnahe Insights von Top-Speakern aus der Verkaufsbranche. Themen wie Verhandlungsstrategien, Customer Journey Management, Verkaufsprychologie und Leadgenerierung bringen Sie und Ihr Team auf das nächste Level.

Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz und investieren Sie in Ihre Zukunft im Vertrieb.

Jetzt Ticket sichern!





VKB  **XXXL**  **UNIQA**  **LIMAK**  **TV7**  **Tips Total Regional**  **OÖNachrichten FORUM**

KÜNSTLER-AUFRUF

Bewerben

LINZ. Das Pflasterspektakel als auch der Musikpavillon sind zwei feste Bestandteile des Linzer Kultursommers 2026. Die Bewerbungsphase für Künstler läuft bis 15. Jänner, mitmachen dabei können auch Künstler aus dem Mühlviertel. Bewerbung über das Online-Formular dazu auf www.pflasterspektakel.at bzw. Videolink zu einem Live- oder Studioauftritt und Kontakt via Mail an: musikpavillon@mag.linz.at. Details zu beiden Events gibt es auf www.tips.at/n/705226 ■

AUSSTELLUNG IM LEO-KULTUR

Zeitlose, bunte Bilder und Klangwelten

BAD LEONFELDEN. Die Mühlviertler Künstlerin Romy Roiß zeigt in Bad Leonfelden im Leo-Kultur seit 1. Jänner ihre farbenfrohen Werke. Bei der Vernissage am Freitag, 9. Jänner, 19 Uhr, ist die Künstlerin persönlich anzutreffen. Dabei gibt es auch Musik aus der Region.

von JACKY STITZ

Unter dem Motto „There can be miracles when you believe“ präsentiert Roiß bis 27. März ihre bunten Acryl- und Öl-Bilder im Leo-Kulturzentrum Bad Leonfelden. Die Freistädterin beschreibt ihre Malerei als eine Schicht für Schicht entstehende Welt, in der sie Formen setzt, Farben löscht oder übermalt. Dabei taucht sie in einen zeitlosen Zustand ein und empfindet völlige Freiheit. Teils malt sie zu einer



Künstlerin Romy Roiß Foto: Privat/Roiß

bestimmten Musik, beim Großteil des Prozesses jedoch braucht sie absolute Stille, um, wie sie sagt, „ganz bei mir zu sein“. Ihre Inspirationen holt sie sich „von überall, sei es in den kleinen Dingen des Alltags oder in Museen, Galerien, natürlich in der Natur,

vor allem in der Musik und in der Spiritualität oder im Gesellschaftsleben“.

Bei der Vernissage (9. Jänner) spielen Manfred Schacherl am Bass und Gottfried Wagner an der Gitarre. Einige Werke der Ausstellung sind von Roiß' Projekten inspiriert, in denen sie Musik, Theater und Malerei kombiniert – etwa das Musical „Der Schatz von Freistadt“ oder die Gute-Nacht-Geschichten für Kinder für einen regionalen Radiosender.

schaft. Jedes Bild entwickelt sich aus der Freude am Farbenspiel und wird mit Bedeutung und Bewegung gefüllt. „Schon als Kind malte ich gerne. Alles wurde zu Bildträgern meiner Fantasie“, verrät die Mühlviertlerin und ergänzt: „Malerei und Musik – mein Lebenselixier. Mein buntes Inneres bringe ich durch meine schöpferische Hingabe und Fantasie mit Pinsel und Spachtel durch kräftige Farben voller Energie nach außen als Ausdruck meiner Welt. Dabei lebe ich ganz im Augenblick und fühle mich total frei.“ ■

Über die Künstlerin

Roiß wurde in Niederösterreich geboren, lebt seit 1996 in Freistadt und ist Lehrerin sowie autodidaktische Künstlerin. Nach Kursen in der Kunstfabrik Wien und in Bregenz stellt sie regelmäßig aus. Ihre Inspiration schöpft sie aus Alltag, Natur, Musik, Spiritualität und Gesell-

Ausstellung „There can be miracles when you believe“ im Leo-Kultur, Hauptplatz 19, Bad Leonfelden, bis 27. März. Die Werke sind während der Öffnungszeiten des Tourismusbüros von 9 bis 12 Uhr und 14 bis 17 Uhr zu sehen. www.romy-roiss.com



Leser-Skitage 2026

SAMSTAG, 31. JÄNNER

123 Pistenkilometer nonstop • 2. Termin: Samstag, 7. März

INKLUSIV-LEISTUNGEN:

- Busanreise lt. Zustiegsmöglichkeiten* oder direkt vom Heimatort ab 20 Personen
- Tages-Skipass 4-Berge-Skischaukel Schladming
- € 15,- Hüttengutschein
- Zipfer Bierbar vor der Heimreise bei den Bussen
- 20 % Rabatt für Skiverleih und Skiservice beim Sport Hauser Kaibling

Eigene Zustiegsstelle ab 20 Personen • Eigener Bus ab 40 Personen
Vereins- oder Firmenskitag schon geplant?

p. P. € 116,-

Jugend € 101,-
Kinder € 89,-

*Preis pro Person inkl. angeführter Leistungen. Bus-Zustiegsmöglichkeiten in Bad Hall, Bad Ischl, Eferding, Freistadt, Gallneukirchen, Gmunden, Grieskirchen, Kirchdorf/Krems, Lambach, Linz, Linz-Urfahr, Marchtrenk, Regau, Ried/Innkreis, Rohrbach, Sattledt, Schärding, St. Martin/Mkr., Steyr, Vöcklabruck, Wels

In Kooperation mit



Jetzt buchen auf tips.at/winter oder direkt bei sabtours via QR-Code oder telefonisch unter 0732 307215 6873



Tips-Leser-Reisen. Endlich Urlaub.

Exklusive Leser-Reiseangebote zum Top-Preis buchen unter tips.at/leserreise



Foto: Costa



ab
1.199,-



ab
695,-*

KREUZFAHRT ÖSTLICHES MITTELMEER: MYTHEN, FESTUNGEN UND STRÄNDE COSTA DELIZIOSA

Italien, Griechenland, Malta & Kroatien

03.-10.2026

- Tag 1 Busanreise ab/bis Linz nach Triest & Einschiffung
- Tag 2 Bari - Altstadt & Basilika San Nicola (14-20 Uhr)
- Tag 3 Korfu - Achilleion & Altstadt (9-16 Uhr)
- Tag 4 Syrakus - Ortigia & Theater (10-20 Uhr)
- Tag 5 Valletta - Kathedrale & Hafenblick (8-18 Uhr)
- Tag 6 Erholung auf See
- Tag 7 Split - Diokletianspalast & Riva-Promenade (8-17 Uhr)
- Tag 8 Ausschiffung Triest (vormittags), anschließend Heimreise



tips.at/leserreise

Beratung & Buchung: ReiseCenter Mader-Kuoni

Marchtrenk 07243-50230 | Steyr 07252-50505 | Linz/Leonding 0732-656511
St. Valentin 07435-54333 | Linz 0732-781877 | Kuoni Reisen Wels 07242/66841

KULTUR UND FÜRSTLICHER GLANZ MIT DER MS PRINZESSIN SISI

Kreuzfahrt Linz - Passau - Deggendorf -
Regensburg - Straubing - Linz

21.-25.03.2026

Inkludierte Leistungen u.a.:

- 4 x Nächtigung in der gebuchten Kabinenkategorie
- Vollpension inkl. Getränkekoffer All Inclusive (von 09:00 Uhr bis 24:00 Uhr)
- Täglich Nachmittagskaffee/Tee und Kuchen oder Mitternachtssnack
- Besichtigungen: Passau, Deggendorf, Regensburg, Straubing
- Alterliche Kostümführung Passau, Stadtrundgang auf den Spuren der Knödelwerferin, Eintritt und Führung Handwerksmuseum, Bärwurz Verkostung am Schiff, Bummelzugrundfahrt in Regensburg, Eintritt und Besichtigung Schloss Thurn und Taxis
- Gästebetreuung

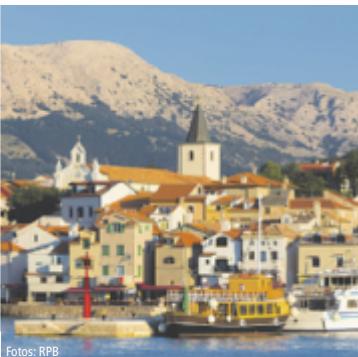
Beratung & Buchung: ReiseCenter Mader-Kuoni

Marchtrenk 07243-50230 | Steyr 07252-50505 | Linz/Leonding 0732-656511
St. Valentin 07435-54333 | Linz 0732-781877 | Kuoni Reisen Wels 07242/66841



tips.at/leserreise

*exkl. Hafengebühren pro Person: € 25,-



ab
799,-

SALONZUG NACH OPATIJA AM OSTERWOCHENENDE

03.-06.04.2026

FROHE OSTERN IN DER KVARNER BUCHT

Besonders im Frühling zur Osterzeit ist es reizvoll, in nostalgischen Waggons bequemlich wie zu Kaisers Zeiten an die kroatische Riviera zu reisen um das einst mondäne Seebad Opatija (das frühere Abbazia) und dessen einladendes Umland zu erkunden. Seit fast zwei Jahrhunderten finden Besucher hier Erholung für Körper und Geist. Der Tourismusverband der Stadt Opatija hat die Stadt zu Ostern entsprechend mit ursprünglich geschaffenen natürlichen Dekorationen u.a. aus Hasen, Ostereiern, eingerichtet.

Genießen Sie traditionelle gastronomische Spezialitäten, treffen Sie sich mit Ihren Lieben auf Spaziergängen am Meer, durch Parks, Straßen und Promenaden oder in der Natur. Erleben Sie das Erwachen des Frühlings, der lange und warme Tage bringt, aber auch die traditionellen Osterbotschaften als Feiertag des Friedens und die sanftmütig schönen, originellen Dekorationen verstreut über ganz Opatija.

Beratung & Buchung: ReiseCenter Mader-Kuoni

Marchtrenk 07243-50230 | Steyr 07252-50505 | Linz/Leonding 0732-656511
St. Valentin 07435-54333 | Linz 0732-781877 | Kuoni Reisen Wels 07242/66841

- Tag 1 Anreise an die K&K Küste nach Opatija
- Tag 2 Kvarner Bucht
- Tag 3 Reise in die Vergangenheit* optional
- Tag 4 Markt von Rijeka und Heimreise

Inkludierte Leistungen u.a.:

- Tips Bonus Busanreise ab/bis Linz nach Bruck/Mur
- Nostalgie Salonzug von Wien via Bruck/Mur zur Kvarner Bucht und zurück
- 1 x Frühstück bei der Anreise im Zug
- 3 x Nächtigung & Frühstück im gebuchten Hotel oder ähnlich
- 2 x Abendessen
- 1 x Abendessen über den Dächern von Opatija
- Besichtigung und Eintritt Schiffahrtsmuseum
- Küstenschiffahrt mit Wein und gebackenen Ostereiern
- Geführter Stadtrundgang Opatija
- Markt von Rijeka



tips.at/leserreise



Ski amadé Frühbucher-Bonus

Jetzt Tages- oder Mehrtagesskipass online kaufen und Geld sparen - **mit Stornogarantie.**

www.hauser-kaibling.at/bestpreis

**SCHLADMING
DACHSTEIN**



HAUSER *Kaibling*



Ski **amadé**

...die schönsten Pisten

Skigenuss am höchsten Punkt der 4-Berge-Skischaukel



**Woolly KIDS PARK**
IM TAL
Kostenloses Übungsgelände
direkt an der Talstation



AM BERG

XXL Funslope
1.460m Pistenspaß
für Groß & Klein