

07.01.2026 / KW 02 / www.tips.at



Turnier 70 Schüler lieferten sich spannende Matches beim Tischtennisturnier an der Sport-MS Bad Kreuzen.
Seite 24/Foto: Josef Pils



Insieme Mit Italo-Sounds bringt die Gruppe Insieme am 21. März den AktivPark 4222 in St. Georgen an der Gusen zum Beben. Tips verlost Freikarten für den Auftakt ins Kulturjahr 2026 und alle weiteren Termine.
Seite 27 / Foto: Alexander Haas

Neue Hoffnung für Donaubrücke

Nach umfassenden Nachbesserungen und zusätzlichen Schutzmaßnahmen hat das Projekt „Neue Donaubrücke Mauthausen“ einen wichtigen Meilenstein erreicht. In der Verhandlung vor dem Bundesverwaltungsgericht konnten zentrale Kritikpunkte ausgeräumt werden. Die Verantwortlichen in Ober- und Niederösterreich zeigen sich zuversichtlich.
Seite 8

Tips Zipfer **TV**
Leser-Skitag 2026
SAMSTAG, 31. JÄNNER
HAUSER Kaibling
Jetzt buchen auf tips.at/winter oder direkt bei sabbours via QR-Code oder telefonisch unter 0732 307215 6873

WIFI.
Wo Wissen zu Hause ist.
wifi.at/ooe

HAUSER Kaibling
...die schönsten Pisten
NEU: Kinder bis 6 Jahre* fahren gratis Ski.
*abgang 2020 und früher
Ski amade 4-BERGE-SKI
Frühbucher-Bonus
Jetzt Tages- oder Mehrtageskipass Online kaufen und Geld sparen - mit Stornogarantie.
www.hauser-kaibling.at/bestpreis

DIÄTOLOGIN

„Essen soll Freude machen“

LUFTENBERG. Die letzten Weihnachtskekse sind vernascht, das Silvester-Schlemmermahl ist verdaut: Mit dem Beginn eines neuen Jahres fassen viele Menschen den Vorsatz, gesünder zu essen. Eine, die sich das ganze Jahr über mit Ernährungsgewohnheiten beschäftigt, ist Diätologin Natalie Mitter aus Luftenberg. Sie hat einige Ratschläge für die Tips-Leser parat.

von JENNIFER WIESMÜLLER

„Kleine Schritte sind nachhaltiger als radikale Veränderungen“, so der erste und wichtigste Tipp der Luftenbergerin. „Zum Beispiel kann man zuerst darauf achten, regelmäßig Wasser zu trinken, mehr Nährstoffe in die Mahlzeiten einzubauen oder Snacks bewusst auszuwählen.“ Entscheidend sei zudem eine gute Vorbereitung – etwa durch geplante Mahlzeiten, griffbereite Snacks und unkomplizierte Rezepte. „Wer sich seine kleinen Erfolge bewusst macht, realistische Ziele setzt und sich bei Rückschlägen nicht entmutigen lässt, bleibt eher motiviert.“

„Kleine Schritte sind nachhaltiger als radikale Veränderungen.“

NATALIE MITTER

Anstatt starr an feste Essensrhythmen festzuhalten, empfiehlt Natalie Mitter, auf den eigenen Hunger zu hören und bewusst Essenspausen zu gestalten: „Wer ein Gefühl für die eigenen Essgewohnheiten entwickelt, kann auch in einem vollen Alltag ausgewogen essen.“ Bei Zeitmangel empfiehlt sie, Mahlzeiten vorzukochen und portionsweise einzufrieren. Außerdem spiele das soziale Umfeld



Natalie Mitter hat Tipps für einen bewussten Start ins neue Jahr. Foto: Christina Hiebl

eine Rolle: „Unterstützung durch Beratung, eine Begleitgruppe sowie der Austausch mit Familie oder Freunden kann zusätzlich helfen.“

Die Wahrheit auf dem Teller

Wer sich viel mit Ernährung beschäftigt, stößt unweigerlich auf typische Mythen wie „Kohlenhydrate machen dick“, „Fett ist ungesund“, „Nach 18 Uhr darf man nichts mehr essen“ oder „Einzelne Lebensmittel entgiften den Körper“. Hier hat die Expertin aus Luftenberg eine klare Meinung: „Pauschale Verbote bringen selten langfristig Erfolge.“ Was sie als Diätologin zu sogenannten „Super-Foods“ sagt? „Viele Super-Foods sind zwar gesunde Lebensmittel, doch oft wird der Begriff stark vermarktet. Chia-Samen oder Acai-Pulver ersetzen keine ausgewogene Mahlzeit, Goji-Beeren machen nicht automatisch fit. Wichtiger ist, auf eine abwechslungsreiche Ernährung zu achten.“

Auch wenn Disziplin notwendig ist, um neue Gewohnheiten zu entwickeln: Sobald sie zu Stress,

Schuldgefühlen oder starker Einschränkung führt, sollte man die Reißlinie ziehen. „Wer merkt, dass Essen und Gedankenspiralen dominieren oder Mahlzeiten regelmäßig ausfallen, sollte sich frühzeitig professionelle Unterstützung holen“, so Natalie Mitter.

Balance ist entscheidend

Trends wie Fasten oder strikte Diäten können für Menschen, die ein Risiko für Essstörungen haben, problematisch sein. Sie fördern oft ein extremes Denken in „richtig“ oder „falsch“ beim Essen. Hand aufs Herz – ob Natalie Mitter als Diätologin selbst manchmal zu Süßigkeiten oder Fast Food greift? „Ja, definitiv! Essen soll Freude machen. Entscheidend ist die Balance – bewusst genießen gehört genauso dazu.“

Ein Klassiker neu gedacht

Als Diätologin schwingt Natalie Mitter gerne den Kochlöffel: „Kochen ist eine tolle Möglichkeit, bewusst mit Lebensmitteln umzugehen.“ Eines ihrer Lieb-

lingsrezepte ist Spaghetti Bolognese – ein Klassiker, den viele kennen und lieben. Er lässt sich ganz einfach gesünder gestalten: „Ich passe das klassische Rezept gerne an, indem ich Vollkorn-Spaghetti verwende. Das Hackfleisch ersetze ich auch gerne mal durch pflanzliche Alternativen oder Hülsenfrüchte und zusätzlich kommt viel Gemüse wie Karotten, Zucchini oder Paprika in die Soße. So bleibt der Klassiker lecker, sättigend, nährstoffreich und lässt sich einfach an den eigenen Geschmack oder Alltag anpassen.“

Ein erfüllender Berufsalltag

„Mein Interesse an Ernährung begann schon in meiner Jugend“, antwortet Natalie Mitter auf die Frage, woher ihr Berufswunsch, Diätologin zu werden, kam. „Ich habe es immer schon geliebt, Rezepte auszuprobieren und Lebensmittel zu verstehen – wie sie wirken und wie man sie sinnvoll kombiniert.“ Unter dem Namen „Essenswende“ berät sie in Luftenberg in eigener Praxis Menschen individuell zu Essgewohnheiten, Lebensmitteln und deren Wirkung auf Körper und Wohlbefinden. „Es ist unglaublich erfüllend, Fortschritte miterleben – wenn Klienten mehr Energie haben, sich fitter fühlen oder ihre Gesundheit aktiv verbessern. Das motiviert mich immer wieder“, erzählt die Luftenbergerin über ihre Arbeit. ■



Spaghetti à la Natalie Mitter: ein Klassiker, neu gedacht. Foto: Mitter



Der Oberösterreichische Landtag und die Oberösterreichische Landesregierung
geben in tiefer Trauer bekannt, dass Herr

Landeshauptmann a. D.

Dr. Josef Ratzenböck

Träger höchster nationaler und internationaler Auszeichnungen

am 23. Dezember 2025 im 97. Lebensjahr verstorben ist.

Dr. Josef Ratzenböck war von 1973 bis 1995 Mitglied der Oberösterreichischen Landesregierung, zudem von 1973 bis 1979 Abgeordneter zum Oberösterreichischen Landtag.

Von 1977 bis 1995 war Dr. Josef Ratzenböck Landeshauptmann von Oberösterreich.

Politik war für Dr. Josef Ratzenböck gestaltende Arbeit für die Menschen und das Land.

Er hat die Entwicklung des Landes Oberösterreich zu einem selbstbewussten, erfolgreichen und lebenswerten Bundesland vorangetrieben.

Viele nachhaltige politische Initiativen, von der Wirtschafts- und Sozial- bis hin zur Kulturpolitik, werden stets mit seinem Namen verbunden bleiben.

Der Verstorbene wird am Freitag, 9. Jänner 2026, ab 9 Uhr, in der Minoritenkirche im Linzer Landhaus aufgebahrt. Die Bevölkerung ist herzlich eingeladen, in der Zeit von 9 Uhr bis 18 Uhr von Dr. Josef Ratzenböck Abschied zu nehmen. Am Freitag, 9. Jänner 2026, wird um 19 Uhr in der Minoritenkirche im Linzer Landhaus für den Verstorbenen gebetet.

Das feierliche Requiem für Dr. Josef Ratzenböck findet am Samstag, 10. Jänner 2026, um 12 Uhr, im Mariendom Linz statt. Die Beisetzung erfolgt anschließend im engsten Familienkreis.

Das Land Oberösterreich wird dem Verstorbenen immer ein ehrendes Andenken bewahren.

Mag. Christine Haberland
Landeshauptmann-Stellvertreterin

Mag. Thomas Stelzer
Landeshauptmann

Dr. Manfred Haimbuchner
Landeshauptmann-Stellvertreter

Sabine Binder
2. Präsidentin des Oö. Landtags

Max Hiegelsberger
Präsident des Oö. Landtags

Peter Binder
3. Präsident des Oö. Landtags

KINDERBETREUUNG

Arbeiterkammer-Atlas zeigt Stärken, Lücken und Handlungsbedarf

BEZIRK PERG. Der aktuelle Kinderbetreuungsatlas der Arbeiterkammer Oberösterreich bescheinigt dem Bezirk Perg insgesamt ein überdurchschnittliches Angebot – offenbart jedoch deutliche Defizite bei Unter-Dreijährigen und Volksschulkindern. Vor allem vollzeitaugliche Betreuung bleibt Mangelware.

Der Kinderbetreuungsatlas 2025 der Arbeiterkammer Oberösterreich bewertet die institutionelle Kinderbildung und -betreuung anhand von Öffnungszeiten, Mittagessen und Schließtagen. Im Bezirk Perg erfüllen zwölf Gemeinden die höchsten Kriterien (Kategorie 1A), weitere sie-



Die Kinderbetreuung für die Kleinsten ist noch ausbaufähig. Foto: lordn - stock.adobe.com

ben erreichen Kategorie A. Damit liegt der Bezirk klar über dem Oberösterreich-Schnitt von 60,5 Prozent gut bewerteter Gemeinden. Zwei Gemeinden landen in den Kategorien B und C. Drei Gemeinden lieferten keine Daten für den Kinderbetreuungsatlas.

Engpässe bei Kleinkindern und Schulkindern

Besonders angespannt ist die Situation bei Unter-Dreijährigen. Zwar erreichen 13 Gemeinden Kategorie A oder 1A, acht Gemeinden erfüllen jedoch nur zwei der drei Kriterien. Für Volks-

schulkinder ist das Angebot noch schwächer: Nur sieben von 26 Gemeinden bieten eine vollwertige Nachmittagsbetreuung, eine Gemeinde gar keine.

Oberösterreich bleibt im Bundesländervergleich Schlusslicht bei vollzeitauglicher Betreuung. Nur 6,7 Prozent der Unter-Dreijährigen und 38,9 Prozent der Drei- bis Sechsjährigen besuchen Einrichtungen, die den VIF-Kriterien entsprechen. Die EU-Barcelona-Ziele werden deutlich verfehlt.

AK-Präsident Andreas Stangl fordert Konsequenzen: „Damit alle Familien eine echte Wahlfreiheit haben, muss mehr in den Ausbau der Kinderbildung und -betreuung investiert werden.“ ■

Breitschopf



Hausmesse

29.12.–10.01* | 9–19 Uhr

*ausgenommen 31.12., Sonn- und Feiertage

Breitschopf Schauraum
Steyr/Dietach
Ennsner Straße 146

Dabei sein & gewinnen:
Siemens Dampfbackofen IQ700



Freue dich auf viel Inspiration und Ideen rund um die Küchenwelt:

- Präsentation Küchentrends
- Exklusive Geräteberatung
- Küchenplanungskonzepte
- Laufmeterpreise und 2 Jahre Preisgarantie
- Gewinnspiel vor Ort Siemens Dampfbackofen IQ700
- Goodie Bags

Mehr Infos auf www.breitschopf.at



Mit Warnwesten machten die Pädagogen auf ihre Situation aufmerksam. Foto: Hilfswerk

FORDERUNGEN

Solidaritätsaktion des OÖ Hilfswerks

PERG/PERGKIRCHEN. Für erstaunte Blicke sorgten dieser Tage Pädagoginnen und Assistentinnen der Kindergärten und Krabbelstuben des OÖ Hilfswerks in Perg und Pergkirchen. Beim morgendlichen Bringen der Kinder wurden Eltern von den Beschäftigten in Warnwesten begrüßt. Mit der Aktion machten die Beschäftigten auf ihre Arbeitsbedingungen und die stockenden Kollektivvertragsver-

handlungen in der Sozialwirtschaft aufmerksam. Viele Eltern reagierten überrascht, aber vor allem verständnisvoll und solidarisch. „Die Reaktionen der Eltern waren durchwegs positiv. Viele haben uns gesagt, dass sie genau wissen, wie fordernd unsere Arbeit ist, und dass sie unsere Anliegen unterstützen“, berichtet Heidrun Lamatsch, Kindergartenleiterin und Betriebsrätin. ■

GEDENKEN AN MÜHLVIERTLER MENSCHENHATZ

Brandauer liest in Mauthausen

MAUTHAUSEN. Für die Gedenkveranstaltung in Erinnerung an die Mühlviertler Menschenhatz ist es der Perspektive Mauthausen gelungen, Klaus Maria Brandauer und Maria Magdalena Wiesmaier für einen musikalisch-literarischen Abend zu gewinnen.

„... ein zaghaftes Ja. Endlich! Es blieb ihm nichts anderes übrig, gesteht er uns in seinen Memoiren“, schreibt Eric Vuillard in seinem Roman „Die Tagesordnung“. Historische Ereignisse zugespitzt und auf ganz neue Weise zu schreiben – dafür ist Eric Vuillard bekannt.

Erzählen wird sie bei der diesjährigen Kultur und Gedenkveranstaltung der großartige Schauspieler Klaus Maria Brandauer. Seit Anfang der siebziger Jahre ist



Klaus Maria Brandauer

Foto: Jim Rakete

Brandauer einer der gefragtesten Schauspieler auf deutschsprachigen Bühnen, und Ehrenmitglied des Wiener Burgtheaters. „Er liest in Mauthausen Texte über Menschen, denen ‚nichts anderes übrig geblieben ist‘ und



Maria Magdalena Wiesmaier

Foto: Biskup

stellt die Frage, ob das noch immer an der Tagesordnung ist“, sagt Walter Hofstätter, Vorsitzender der Perspektive Mauthausen. Musikalisch begleitet wird Klaus Maria Brandauer von der herausragenden Cellistin

Maria Magdalena Wiesmaier, die neben Auftritten in Europa und Japan schon lange mit Brandauer zusammenarbeitet.

Mit einem der besten Schauspieler auf deutschsprachigen Bühnen und einer international auf tretenden Musikerin ist wieder ein würdiger und spannender Abend in Erinnerung an die sogenannte „Mühlviertler Hasenjagd“ garantiert. ■

Musikalisch-literarischer Abend mit Klaus Maria Brandauer und Maria Magdalena Wiesmaier Do., **5. Februar** 2026 / 20 Uhr
Donausaal Mauthausen
Karten: VVK 14/AK 18 Euro, ermäßigt: 7/10 Euro
bei Raiffeisen, Sparkasse, Gemeindeamt, Pfarramt Mauthausen sowie unter kartenreservierung@perspektive-mauthausen.at

WIFI Perg. Wo Wissen zu Hause ist.



Ausbildertraining (0252Z)

• 26.1.2026

Unternehmer-Training (0018Z)

• 2.2.2026

Ausbildung zum Führen von Hubstaplern (5851Z)

• 19.1.2026

Spanisch A1 - Einfacher Wortschatz für den Aufenthalt in Spanien (1277Z)

• 26.2.2026

Facebook, Instagram, WhatsApp und Co (1784Z)

• 10.3.2026

Jetzt
buchen!



**Bleib
neugierig.**

Sarah Buchmayr | 05-7000-5560
perg@wifi-ooe.at
wifi.at/ooe/perg

LANDESHAUPTMANN
THOMAS STELZER



Mein Ziel: **Vorsprung Oberösterreich.**

**Wovon wir in Oberösterreich leben?
Vom Anpacken.**

thomas-stelzer.at

Jetzt ist der Moment,
gemeinsam voranzugehen:
**mit Fleiß, mit Erfindergeist
und mit Vertrauen in unsere
eigene Stärke.** So erarbeiten
wir uns den Vorsprung für
Oberösterreich.

Ihr

Thomas Stelzer
Landeshauptmann

ANZEIGEN

Mittelschüler (14) hatte Böller im Bankfach

BEZIRK FREISTADT. Zwei Böller hatte ein Schüler einer Mittelschule im Bezirk Freistadt am 23. Dezember im Bankfach. Die Direktorin schlug Alarm und verständigte die Polizei. Der 14-jährige Schüler gab bei der Befragung an, dass er die Böller von seinem Schulkollegen geschenkt bekommen habe. Dieser habe die pyrotechnischen Gegenstände mit seinem Vater in

Tschechien gekauft. Bei einer freiwilligen Nachschau im Haus des Vaters konnten eine große Menge Böller und Raketen der Kategorien F2 und F 3 sowie geringe Mengen der Kategorie F 4 sichergestellt werden, zu denen auch sein elfjähriger Sohn Zugriff hatte. Mehrere Anzeigen an die Bezirkshauptmannschaft Freistadt werden erstattet. ■

Winterblues adé: Kraft schöpfen in der dunklen Jahreszeit

Wenn im Jänner die Tage noch kurz sind und das natürliche Licht rar ist, spüren viele Menschen eine Mischung aus Müdigkeit, gedrückter Stimmung und innerer Anspannung. Lichtmangel, Alltagshektik und der Übergang ins neue Jahr fordern Körper und Geist. Genau hier setzt die Arbeit von Humanenergetiker:innen an. Sie unterstützen dabei, den individuellen Energiehaushalt zu stabilisieren und das persönliche Wohlbefinden zu steigern.

Humanenergetische Anwendungen sind vielfältig und fördern genau jene Qualitäten, die im Winter oft fehlen: Ruhe, Klarheit und Regeneration. Im Zentrum steht dabei stets der Mensch mit seinen aktuellen Bedürfnissen. Professionelle Humanenergetiker:innen wählen gezielt jene Methoden aus, die im Moment am besten unterstützen – individuell und ressourcenorientiert.

Besonders beliebt sind sanfte, aber wirkungsvolle Methoden wie die Arbeit mit Düften, bei der Duft- und Aromastoffe innere Wärme erzeugen und zu mehr Kraft verhelfen. Ebenso wohltuend wirkt die Klangarbeit, bei der sanfte Schwingungen – etwa von Klangschalen oder Stimmgabeln – Energieblockaden lösen, beruhigen und die Selbstwahrnehmung stärken. Ergänzend

dazu unterstützen sanfte Berührungen mit achtsamen Impulsen dabei, körpereigene Selbstheilungskräfte zu aktivieren und wieder mehr bei sich selbst anzukommen. So kann die Winterzeit – statt als zusätzliche Belastung – bewusst genutzt werden, um eigene Ressourcen zu stärken.

Tipp von Fachgruppenobmann Michael Stingeder:

Gönnen Sie sich jetzt bewusst eine Anwendung bei oberösterreichischen Humanenergetiker:innen und starten Sie mit einem ausgeglichenen Energiehaushalt und neuer Zuversicht ins Jahr. Humanenergetiker:innen in Ihrer Nähe finden Sie unter www.wirfuersie-ooe.at.

Anzeige



Fachgruppenobmann Michael Stingeder
Foto: Cityfoto



Regina Traxler (IWS, r.), CMC-Pädagogin Eva Mayrhofer (2.v.r.), Direktor Philipp Heimeel und Schüler der vierten Klasse der CMC-Mittelschule.
Foto: IWS

CMC-MITTELSCHULE

Wirtschafts-Broschüre an Schüler verteilt

RIED/RIEDMARK. Fünfzig Broschüren unter dem Titel „Wirtschaft – kurz erklärt“ samt E-Book hat die Initiative Wirtschaftsstandort OÖ (IWS) an die Schüler der CMC-Mittelschule Ried in der Riedmark überreicht. „Wir wollen neben dem kritischen Umgang mit Medien auch die Wirtschaftskompetenz unserer Schüler stärken – da sind wir

dankbar für diese Broschüre, die wir als praktische Fibel nutzen werden“, erklärt CMC-Pädagogin Eva Mayrhofer. „Wer wirtschaftliche Zusammenhänge versteht, kann besser mitreden“, betont IWS-Geschäftsführer Gottfried Kneifel. Die Broschüre kann für Unterrichtszwecke kostenlos angefordert werden. Mehr Infos: traxler@iws-ooe.at ■

ZEICHENWETTBEWERB

HLW-Schüler und die neuen Dürer Hasen

PERG. Die Schülerinnen der 4BHL gingen unter der Leitung ihrer Professorin Petra Kettl als Gewinner beim diesjährigen Albertina und Edition Dürer Zeichenwettbewerb hervor.

Die begabten Künstlerinnen erhielten von der Albertina neben einer Urkunde, die mit den von den Schülerinnen gestalteten Dürer-Hasen geschmückt ist, auch ein Paket mit hochwertigen Zeichenutensilien.

Die berühmte Albertina in Wien hat die Siegerklasse des landesweiten Wettbewerbs in die aktuelle Ausstellung als auch zu einem künstlerischen Workshop eingeladen. Das haben sich die Schülerinnen natürlich nicht ent-



Die Kunstwerke der Schüler Foto: HLW Perg

gehen lassen und sind der Einladung gefolgt, haben der Führung aufmerksam gelauscht und sich anschließend kreativ den Impressionismus erarbeitet. ■

GREEN EVENTS

Nachhaltige Feiern

PERG. Feiern mit gutem Gewissen, das geht – und zwar ganz einfach. Ein „Green Event“ verbindet geselliges Beisammensein mit Verantwortung für Umwelt und Klima. Auch im Bezirk Perg gab es viele Veranstaltungen, bei denen während der gesamten Organisation auf die „Green Events OÖ“-Kriterien geachtet wurde.

Zu den Kriterien gehört unter anderem, dass Wert auf klimafreundliche Mobilität und Ernährung, auf Ressourcenschonung und auch auf Kommunikation und soziale Teilhabe gelegt wird. Ein Highlight in der Region war die TRIAL Staatsmeisterschaft, bei der nicht nur der Sport, sondern auch die Nachhaltigkeit im Mittelpunkt stand. Das engagierte Veranstaltungs-



LR Stefan Kainerer

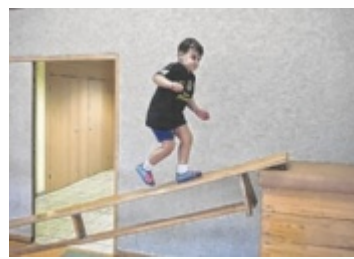
Foto: Land OÖ/Dedl

team setzte auf regionale Verpflegung, Mehrweggeschirr und konsequente Abfalltrennung.

Nachhaltiger Frühschoppen

Dass sich „Green Events“ bewähren, zeigt etwa die Freiwillige Feuerwehr Katsdorf, die heuer bereits zum vierten Mal ihren Frühschoppen nachhaltig organisierte. So kam etwa die Verpfle-

gung bei den Veranstaltungen großteils direkt aus dem Ort und beinhaltete neben den gewohnten Gerichten auch vegetarische Alternativen. Bei der Einladung wurde aktiv zu einer klimaschonenden Anreise aufgerufen und auf überflüssiges Dekomaterial, das sonst in der Mülltonne landen würde, verzichtet. Da es sich um eine Outdoor-Veranstaltung handelte, wurde außerdem darauf geachtet, kostenloses Trinkwasser anzubieten und für genügend Schattenplätze zu sorgen. „Damit setzen wir Schritt für Schritt um, was wir als Land politisch auch erreichen wollen: weniger Müll, sinnvoller Ressourceneinsatz und Kreislaufwirtschaft – auch dort, wo wir am liebsten zusammenkommen: beim Feiern“, sagt Umwelt- und Klima-Landesrat Stefan Kainerer. ■



Turnen für die Kleinsten

Foto: Albert Kern

BEWEGUNG

Fit durch den Winter

BAUMGARTENBERG. Mehr Bewegung lautet ein Neujahrsvoratz vieler Baumgartenberger. Mit einer großen Auswahl an unterschiedlichen Kursen und Angeboten will die Gesunde Gemeinde dabei helfen. In der Gesunden Gemeinde wird ein abwechslungsreiches Bewegungsangebot für Groß und Klein geboten, wie Kinderturnen oder Yoga. Anmeldung und Infos: bei Petra Palmethofer, www.gesundheitstraining-machland.at ■

Eurothermen

Lehre mit
Marketing?
Haben wir!

Starte jetzt deine
preisgekrönte Lehre!



Das ist
nicht
ohne!

ÖSTERREICHISCHE
PRIVATBRAUEREI
100% UNABHÄNGIG

Wir sind
so
frei.

freistädter
ALKOHOLFREI
hell

VERHANDLUNG

Land sieht positive Signale für Neue Donaubrücke Mauthausen

MAUTHAUSEN. Nach intensiven Nachbesserungen und zusätzlichen Schutzmaßnahmen hat das Projekt „Neue Donaubrücke Mauthausen“ eine entscheidende Hürde genommen: In der mündlichen Verhandlung des Bundesverwaltungsgerichts konnten zentrale Kritikpunkte ausgeräumt werden.

Nach der Verhandlung am 22. Dezember vor dem Bundesverwaltungsgericht zur neuen Donaubrücke Mauthausen ziehen die Länder Oberösterreich und Niederösterreich eine zusehender Bilanz. Die in den vergangenen Wochen erarbeitete fachlich-rechtliche Stellungnahme sowie ein umfangreiches Paket an Nachbesserungen und zusätzlichen Schutzmaßnahmen wurden dem Gericht gemeinsam mit Experten aus Oberösterreich und Niederösterreich im Detail dargelegt. Mit der Entscheidung wird möglichst rasch im Jahr 2026 gerechnet.

„Solide Grundlage“

Landeshauptmann Thomas Stelzer betont: „Die heutige Verhandlung hat gezeigt, dass dieses Projekt auf einer sehr soliden Grundlage steht. Die offenen Punkte wurden sorgfältig behan-



Das Bundesverwaltungsgericht verhandelte über Beschwerden gegen den positiven Umweltverträglichkeitsbescheid der Neuen Donaubrücke. Foto: Mottas

delt. Jetzt braucht es rasch eine schriftliche Entscheidung, damit Klarheit für die Menschen und Betriebe in der Region geschaffen wird.“ Nach einer positiven Entscheidung des Bundesverwaltungsgerichts würde die Realisierung des Projekts bis zur Verkehrsfreigabe rund fünf Jahre in Anspruch nehmen. Diese Zeit ist notwendig, um die Auflagen des Erkenntnisses sorgfältig einzuarbeiten, erforderliche Grunderwerbe abzuschließen, die Bauvorbereitung und den Bau der Brücke ordnungsgemäß umzusetzen.

Zusätzliche Vorkehrungen für den Artenschutz

„In der heutigen Verhandlung konnten wir dem Gericht, begleitet von unseren Experten, im Detail darlegen, wie wir das Pro-

jekt nachgeschärft und zusätzliche Vorkehrungen für Artenschutz getroffen haben. Aus unserer Sicht ist damit klar: Die Neue Donaubrücke Mauthausen ist auch unter strengsten naturschutzfachlichen Gesichtspunkten genehmigungsfähig“, betont Infrastruktur-Landesrat Günther Steinkellner.

Dringlichkeit

Gleichzeitig erinnern Landeshauptmann Stelzer und Landesrat Steinkellner an die verkehrliche Dringlichkeit: „Diese Brücke ist eine zentrale Lebensader für eine ganze Region. Pendler, Betriebe und Einsatzorganisationen sind seit Jahren mit einer überlasteten und veralteten Verbindung konfrontiert. Jeder weitere Verzug belastet den Alltag der Menschen, schwächt den

Wirtschaftsstandort und kostet Vertrauen“, erklärt Stelzer.

Projekt nachgeschärft

Im Mittelpunkt der Projektanpassungen steht der verbesserte Schutz des Mittelspechts und weiterer sensibler Arten im Auwald-Bereich. Um das Projekt noch naturverträglicher zu gestalten, wurde ein ganzes Bündel zusätzlicher Maßnahmen geschnürt: Drei Amphibiendurchlässe wurden zusätzlich vorgesehen, umfassende Lärmschutzmaßnahmen entlang der Trasse, sowie eine Reduktion der Geschwindigkeit. Auch die Kollisionsschutzwand wurde deutlich verlängert. Die konsequente Berücksichtigung dieser Vorgaben ist mit erheblichen Mehrkosten verbunden. Aufgrund des Zwischen-Gutachtens aus September 2025 wurde ein gezielt auf den Lärmschutz abgestimmtes Maßnahmenpaket entwickelt. Zusätzliche Bereiche des Auwaldes werden entlärmte und damit als ruhige Rückzugs- und Ausweichräume aufgewertet, die dem Mittelspecht dauerhaft als Ersatz- und Ergänzungslebensraum dienen. Parallel dazu wird der Auwald westlich der Bestandsbrücke entlastet. Mehr lesen: www.tips.at/n/708918 ■



Betriebsbesuch Die Funktionäre der Ortsbauernobmänner-Konferenz des Bezirkes folgten der Einladung der LOC Holz GmbH und besichtigten das hochmoderne Werk in Arbing. Geschäftsführer Rudi Ortner führte die Gäste durch die automatisierte Holzverarbeitung und die Montagehalle. Dabei erläuterte er das Prozessmanagement und die Herkunftsnachweise, die für Transparenz und Qualität stehen. Ein besonderes Highlight war die Herstellung von Brettsperholzplatten.

Foto: Sabine Lehner/BBK FR PE



Die ersten Atemschutzgeräteträgerinnen der FF Schwertberg.

Foto: FF Schwertberg

AUSBILDUNG

Erstmals Frauen als Atemschutzträger

SCHWERTBERG. Mit Loreley Fröhlich, Anna Schützenhofer und Sara Wurmsdobler stehen erstmals in der Geschichte der Feuerwehr drei Frauen als ausgebildete Atemschutzträgerinnen für den Einsatzdienst zur Verfügung. Ebenso erfolgreich meisterten Patrick Langwieser und Leander Pfeiffer (Schwertberg) sowie Lukas Frühwirth von der FF Ponegg die anspruchs-

volle Ausbildung. Alle Teilnehmer zeigten dabei großes Engagement, hohe Motivation und ausgeprägten Teamgeist. Über mehrere Monate hinweg wurden die Teilnehmer vom Ausbilder-Team intensiv vorbereitet. Neben theoretischen Schulungen standen zahlreiche praktische Übungen auf dem Programm. Mehr Infos dazu auf unserer Homepage www.tips.at/n/708585. ■

SEELENPFLASTER

Spende erhalten

LUFTENBERG. Das kleine Unternehmen Psido hält Wort und spendet, wie im vergangenen Jahr, einen Teil seines Gewinns an den Verein Seelenpflaster, damit kostenlose psychologische und Psychotherapie für Kinder und Jugendliche möglich ist. „Durch professionelle Hilfe soll sich die mentale Gesundheit zum Besseren wenden. Jeder Mensch, ob groß oder klein, hat das Recht auf ein gesundes, sicheres Le-

ben. Kein Kind, das an einer psychischen Erkrankung leidet, soll wegen finanzieller Nöte zurückgelassen werden“, sagen die Geschäftsführer von Psido, Gabriele und Wolfgang Mayrwöger-Hennerbichler. In der psychologischen Behandlung oder Psychotherapie werden Kinder und Jugendliche durch einen sicheren Rahmen aufgefangen und Hoffnung sowie neue Perspektiven können gefunden werden. ■



Eine großzügige Spende überreichten die Geschäftsführer von Psido an den Verein Seelenpflaster.

Foto: Mayrwöger-Hennerbichler

SPARKASSE 
Oberösterreich

Auf zum nächsten Level!

Machen Sie mehr aus Ihrer Anlage mit der Erfahrung unserer Wertpapier-Profis.

Hannah Morgenstern,
Wertpapier-Expertin
Sparkasse Oberösterreich



Grüne Gemeinderäte mit Spendenscheck für den Sozialfonds

Foto: Grüne Arbing

DIE GRÜNEN

Spende für Sozialfonds

ARBING. Egal ob schwere Krankheiten, familiäre Schicksalsschläge oder wirtschaftliche Krisen: Jeder kann unverschuldet in finanzielle Not geraten. In solchen Fällen kann nun der Sozialfonds der unterstützen. Der Gemeinderat hat in seiner letzten Sitzung die Einrichtung des Arbinger Sozialfonds beschlossen. Der Fonds ist zu den vorhandenen Unterstützungsmaßnahmen vieler anderer Organisationen, ein weiteres Angebot. Den Grünen Gemeinderäten war es von Anfang an wichtig, ihre

Aufwandsentschädigung, die sie für die Tätigkeit im Gemeinderat erhalten für Arbing auszugeben. Sie spendeten dafür 1000 Euro. „Mich freut es, dass wir Grüne nicht nur unsere Vereine, sondern damit auch Arbinger persönlich finanziell unterstützen können“, freut sich Birgit Ernecker, die den Sozialfonds in den Gemeinderat zur Beratung einbrachte. „Uns war es wichtig, dass der Sozialfonds ab Tag eins über finanzielle Mittel verfügt.“ Der Fonds wird ausschließlich aus Spenden finanziert. ■

REPAIR CAFÉ

Otelo stellt sich neu auf

SCHWERTBERG. Neues Jahr, neues Team: Das Otelo Schwertberg startet nach einem von Umbrüchen geprägten Jahresausklang mit mehreren neuen Mitgliedern ins Jahr 2026. Der erste Programmpunkt ist das Repair Café am 10. Jänner im Gemeindeamt. Die Veranstaltung, bei der ehrenamtliche Fachkräfte die Besucher kostenlos bei der Reparatur von Haushalts- und Ge-

brauchsgegenständen unterstützen, hat in Schwertberg mittlerweile Tradition. Das neue Vereinsteam freut sich auf viele Besucher, die sich auf Kaffee, Kuchen und kenntnisreiche Reparaturhelfer freuen dürfen. Freiwillige Spenden werden gerne entgegengenommen. Das Repair Café findet am, Samstag, 10. Jänner 2026, 9 bis 12 Uhr, Gemeindeamt statt. ■



Gregor Dorfbauer, Julia Gruber, Max Buchberger und Ilse Baireder

Foto: privat

HTL Paul-Hahn-Straße
Paul-Hahn-Straße 4
A-4020 Linz
0732 / 770301

TAGE DER OFFENEN TÜR

16. Jänner 2026 | 13:00 - 17:00 Uhr
17. Jänner 2026 | 09:00 - 13:00 Uhr

Informieren Sie sich auch über unsere Ausbildungsangebote in der **Erwachsenenbildung** (HTL-Abendform)! flexibel, praxisnah und zukunftssicher

KARRIERETAG

12. März 2026

(Anmeldemöglichkeit für Firmen: karriere@litec.ac.at)

Besuche unsere Website
für mehr Informationen:

www.litec.ac.at

Anmeldung zum
Schnuppern unter:

0732/770301-212 oder 213

Gong-Erlebnis

ST. GEORGEN/GUSEN. Ein

Gong-Erlebnis mit Regina Gammer, Barbara Manzenreiter, Marianne Dunkl, Martin Steiner und Jürgen Matolycz wird am Sonntag, 11. Jänner, um 17 Uhr, im Festsaal der Musikschule geboten. Die Plätze sind begrenzt. Tickets: SMS an 0699/10372245 oder per Mail an regina.gammer@24speed.at; Kosten: 38 Euro;

Tag der offenen Tür

BAUMGARTENBERG. Ein buntes Programm – angefangen von Unterrichtssequenzen bis hin zu Spiel-, Sport- und Bastelaktivitäten soll Besuchern beim Tag der offenen Tür am Europagymnasium vom Guten Hirten am Freitag, 16. Jänner zwischen 14 und 16.30 Uhr, einen Einblick in den Schulalltag geben. Volksschüler der vierten Klassen und ihre Eltern werden über eine Rätselrallye mit den verschiedensten Bereichen vertraut gemacht.

STUDIUM

Master Night an der FH Oberösterreich – 12. bis 15. Jänner online und an den Fakultäten

OÖ. Studieninteressierte, die ihre Karriere mit einem Masterstudium auf das nächste Level heben wollen, sollten die Master Night an den Fakultäten der FH Oberösterreich nicht verpassen!

40 Masterstudiengänge bieten Interessierten die Chance, sich über deren Studieninhalte zu informieren und persönlich beraten zu lassen.

Viele Gründe führen zum Master

Die Gründe für ein Masterstudium sind unterschiedlich: persönliche oder akademische Weiterentwicklung, fachliche Vertiefung und praxisnahe Forschung, bessere Karrierechancen oder ganz einfach persönliches



Masterstudium an der FH Oberösterreich

Interesse. Studierende profitieren von Beginn an von starken Netzwerken der FH Oberösterreich, die beim Ein-, Um- oder Aufstieg hilfreich sein können. Immer wieder haben Masterstudierende auch die Möglichkeit, im Rahmen einer studienbegleitenden Mitarbeit oder im Zusammenhang mit ihrer wissenschaft-

lichen Abschlussarbeit an einem der vielen Projekte in der angewandten Forschung mitzuwirken.

Praxisnahe Forschung

Die FH Oberösterreich ist Österreichs forschungsstärkste FH/HAW und sorgt mit ihrer praxisnahen Forschung auch für stets aktuelle Studieninhalte. „Aus dem berufsbegleitenden Studium habe ich mir viele Ansätze mitgenommen, die sich gut in der Praxis anwenden lassen. Außerdem habe ich keine Scheu mehr vor großen Aufgaben und Projekten – gemeinsam kann man in interdisziplinären Teams Lösungen erarbeiten. Mit einem berufsbegleitenden Studium lernt man außerdem Belastbarkeit durch die Mehrfachbelastung Beruf und Studium“, sagt Felix Reumann

Absolvent eines Masterstudiums an der FH Oberösterreich und derzeit Leiter der Montage im Bereich elektrische Antriebsmaschinen bei der BMW Motoren GmbH in Steyr.

Doktoratsstudium

Ein Doktoratsstudium im Anschluss an ein Masterstudium an der FH Oberösterreich ist national und international prinzipiell möglich. Detaillierte Infos und Links zu den Veranstaltungen und Vorträgen sind unter fh-ooe.at abrufbar! ■ Anzeige

Die Master Night findet an allen **vier Fakultäten der FH Oberösterreich** ab 18 Uhr statt: am **12.1. online in Steyr**, am **13.1. online in Linz**, am **14.1. in Hagenberg** und am **15.1. in Wels**.

ONLINE UND VOR ORT

Infoabende „berufsbegleitend studieren“ an der FH Oberösterreich

OÖ. „Job oder Studium? Beides!“ Studieninteressierte, die Beruf und Studium miteinander kombinieren wollen, werden an der FH Oberösterreich fündig.

Mit einem der 13 Bachelor- oder 18 Masterstudiengängen, die berufsbegleitend bzw. dual angeboten werden, kann die Grundlage für den nächsten Karriereschritt gelegt werden. Die FH Oberösterreich bietet an ihren Fakultäten in Hagenberg, Linz, Steyr und Wels diese Formate an, die neben dem Job absolviert werden und eine große Bandbreite an Themen- und Interessensgebieten von Informatik über Management bis hin zu Technik und Sozialem abdecken. Die Studienzeiten sind so geplant,

dass sie zumindest mit einer Teilzeitanstellung gut vereinbar sind. Auch bei der Betreuung der Studierenden wird von den Lehrenden auf die spezifische Situation eingegangen. Besonders wichtig: Die Studieninhalte können schon während des Studiums permanent mit dem Beruf verknüpft werden. Für Studieninteressierte ohne Matura gibt es zudem einen berufsbegleitenden Studienbefähigungslerngang (SBL).

Spagat zwischen Beruf und Ausbildung

Roman Rampsel ist Absolvent eines berufsbegleitenden Studiums an der FH Oberösterreich: „Mir ist es wichtig, mich neben meiner beruflichen Tätigkeit auch

laufend theoretisch fortzubilden. Mein berufsbegleitendes Studium an der FH Oberösterreich schaffte den Spagat zwischen Beruf und Ausbildung und bot neben dem technischen Schwerpunkt ebenso wichtige wirtschaftliche Aspekte für den Beruf.“

Infoabend besuchen

Interessiert? Dann am besten die Infoabende „Berufsbegleitend studieren“ besuchen. Mit Vorträgen, Beratungsgesprächen und Campustouren informiert die FH Oberösterreich an den vier Fakultäten über ihre berufsbegleitenden Studienangebote. Detaillierte Infos und Links zu den Veranstaltungen und Vorträgen sind unter fh-ooe.at aufrufbar! ■ Anzeige



Roman Rampsel

Foto: privat

Die Termine finden an allen **vier Fakultäten der FH Oberösterreich** ab 18 Uhr statt: am **26.1. in Hagenberg** und **online in Steyr**, am **27.1. in Linz** und am **29.1. in Wels**.

MÜHLVIERTEL CLASSIC 2025

40.000 Euro für Familien und soziale Projekte



Spendenübergabe

Foto: privat

SPENDE Benefizfeier

LINZ/ST. GEORGEN AN DER GUSEN. Der Gasthof Lüftner in Linz-Urfahr lud einen Tag vor Weihnachten zur Benefiz-Weihnachtsfeier zugunsten des Vereins Chancengerechtigkeit mit Sitz in St.Georgen an der Gusen. 3.100 Euro kamen dabei zusammen. Die gesamte Spendensumme fließt direkt in Projekte des Vereins Chancengerechtigkeit, der sich für Menschen in schwierigen Lebenssituationen, Kindern und Familien einsetzt. ■

BEZIRK. Die Spenden von 40.000 Euro der Oldtimer-Charity-Rallye Mühlviertel Classic wurden an in Not geratene Familien und soziale Projekte im gesamten Mühlviertel übergeben.

Auch 2025 stand die Mühlviertel Classic nicht nur für historische Fahrzeuge und sportliche Präzision, sondern vor allem für gelebte Solidarität. Rund um die Weihnachtszeit wurden die Spenden der Oldtimer-Charity-Rallye an in Not geratene Familien und soziale Projekte im gesamten Mühlviertel übergeben. Insgesamt flossen dabei rund 40.000 Euro in konkrete Hilfsmaßnahmen. Der Fonds „Drive



Dietmar Hehenberger, Herbert Göweil, Tanja Kainz und Philipp Plank (Soziale Initiative), Gerhard Stumptner, Martin Hofer (Soziale Initiative) und Markus Obermüller (TVB Mühlviertel)

Foto: TVB Mühlviertel/Hotel Freigold

for Charity“ ermöglicht direkte und unbürokratische Unterstützung. Gefördert werden sowohl Familien mit akutem Unterstützungsbedarf als auch ausgewählte soziale Einrichtungen und Initiativen in der Region. Mit 12.000 Euro wurden heuer zehn ausgewählte Familien,

Kinder und Jugendliche aus dem Mühlviertel, betreut durch die Soziale Initiative gGmbH, unterstützt. Die Organisation begleitet Kinder, Jugendliche und Familien im Auftrag der öffentlichen Hand und ist in Oberösterreich, Niederösterreich und Wien tätig. ■

Erholbarer Schlaf hat immer Saison!

Matratze Impression
Hervorragende Aquapur-Kaltschaum Matratze in bester Qualität. Sie verfügt über eine spürbar entlastende Schulterkomfort-, Lordose- und Beckenzone. Sie vereint besten Liegekomfort und dauerhafte Stütze und ist dabei leicht zum Wenden, da sie etwas weniger Gewicht hat, als die meisten Matratzen.

MADE IN BAYERN

www.ammerer.com

Abnehmbarer, leicht waschbarer Bezug

Sanfte Schulterzone

Klimaband für Belüftung

4 Größen - ein Preis:			
80/200	90/190	90/200	100/200
599,-	499,-		
949,-	779,-		

RG 50

Familien Unternehmen seit 1763!

Betten

AMMERER

Schlafen • Wohnen... einfach gut beraten!

Ihr familiengeführtes
Bettenfachgeschäft 10x in OÖ

Mauthausen ☎ 07238/29158 im Donaupark
www.ammerer.com

BILANZ UND AUSBLICK

Tourismusverband Mühlviertel tagte

BEZIRK. Nach dem Zusammenschluss der Tourismusverbände Ferienregion Böhmerwald, Mühlviertler Alm Freistadt und Mühlviertler Hochland vor rund einem Jahr zog der neue Tourismusverband Mühlviertel (TVB) bei seiner zweiten Vollversammlung in Bad Leonfelden eine positive Bilanz.

Dabei präsentierten der Aufsichtsratsvorsitzende Christian Naderer, Geschäftsführer Markus Obermüller und die Bereichsleiter Stefan Wunderle und Reinhold List die bisherigen touristischen Erfolge sowie eine Reihe ambitionierter Zukunftsprojekte.

Das Mühlviertel: eine Region und ein gemeinsamer Spirit

Der Zusammenhalt innerhalb der Region sei spürbar, der Leitspruch „Mühlviertel – Eine Region. Ein Spirit.“ wird zunehmend gelebte Realität. Authentizität, Regionalität und die Verbundenheit zur Natur bleiben dabei zentrale Leitlinien.

Mehrere Projekte setzen aktuell Impulse in Richtung Digitalisierung: Wie etwa das Interreg-Pro-



Foto: TVB Mühlviertel/Obermüller

Bei der Vollversammlung des TVB Mühlviertel in Bad Leonfelden

jekt Gotikstraße Mühlviertel-Südböhen, es treibt die digitale Erfassung von 32 gotischen Bauwerken voran. Gleichzeitig entsteht eine umfassende Wissens- und Fotodatenbank mit professionellen Texten, die eine zeitgemäße Präsentation des kulturellen Erbes ermöglicht.

„Wir haben in bemerkenswert kurzer Zeit viel erreicht – und noch mehr angestoßen.“

GF MARKUS OBERMÜLLER, TVB

Auch das Leader-Kooperationsprojekt „Regionales Freizeitwegemanagement“ setzt Akzente: Im Zentrum steht die digitale Wege-Erfassung und die

Entschärfung von Konfliktpotenzialen im Freizeitverkehr. Ergänzend dazu werden Fair-Play-Regeln erarbeitet.

Mit der E-Learning-Plattform Mühlviertel wurde im Rahmen des Interreg-Projekts Digitaloffensive Ostbayern–Oberösterreich zudem eine digitale Lernwelt gestartet. Sie bietet praxisnahe kostenlose Online-Kurse, die speziell auf die Anforderungen der Region abgestimmt sind. Ein digitaler Reisebegleiter soll heuer noch folgen.

Regionale Kooperationen

Ob Velorama mit mittlerweile 20 Partnerbetrieben oder die Golfkooperation Mühlviertler Fairways: Partnerschaften bleiben ein Kernstück der Verbands-

arbeit. Zudem wird heuer der Wilheringer Pilgerweg eröffnet – ein weiterer Baustein im Angebot der Region.

Wintertourismus

Auch infrastrukturell wird investiert: Das Projekt Ausbau Nordisches Zentrum Böhmerwald wurde genehmigt. Eine leistungsfähige Beschneigungsanlage samt Speicherteich sichert den nordischen Wintersport und damit den Wintertourismus langfristig ab.

Trailrunning-Destination

Mit den North Trails entsteht im Dreiländereck Böhmerwald/Bayerischer Wald ein grenzüberschreitendes Trailrunning-Gebiet von insgesamt 910 Kilometern. Das Projekt soll das Mühlviertel als führende Trailrunning-Destination positionieren und neue Zielgruppen ansprechen.

Neue Mühlviertel-App

2026 wird eine neue Mühlviertel-App ins Leben gerufen, die Tourismus, Wirtschaft und Region digital vernetzt und ein ganzheitliches Nutzererlebnis bietet. Infos: muehlviertel.at ■



www.baumesse.co.at

20 JAHRE

Mühlviertler
BAUMESSE

23. - 25.01.2026

FACHVORTRÄGE
AN ALLEN MESSETAGEN

SONDERSCHAU
MÜHLVIERTLER WOHNart



Hilfsaktion der Schüler aus Baumgartenberg

Foto: BBS/BASOP

LANDLERHILFE

Schüler engagieren sich für Hilfsaktion

BAUMGARTENBERG. Auch in diesem Jahr beteiligten sich die Schüler der BBS & BASOP Baumgartenberg bei der Aktion „Christkindl aus der Schuh-schachtel“. Mit großem Engagement wurden liebevoll gepackte Geschenkboxen an den Verein „Eine Welt - OÖ Landlerhilfe“ übergeben. Gemeinsam mit ihren Familien stellten die Kin-

der und Jugendlichen Pakete mit Süßigkeiten, Hygieneartikeln sowie Schul- und Spielsachen zusammen. Ein Teil der Päckchen wird direkt in die ukrainischen Waldkarpaten gebracht. Weitere Geschenkboxen gehen in von der Landlerhilfe betreute Regionen Rumäniens. Organisiert wurde die Aktion von Professorin Theresia Langmann. ■

ZERFITIKAT

Zwei neue „Gesunde Krabbelstuben“

ARBING/KATSDORF. Über großen Zuwachs bei den „Gesunden Krabbelstuben“ und weitere „Gesunde Kindergärten“ im Kinderland Oberösterreich freut sich Landeshauptmann-Stellvertreterin, Bildungs- und Gesundheitslandesrätin Christine Haberlander: 29 Krabbelstuben und zwei Kindergärten erhielten die Auszeichnung „Gesunde Krabbelstube“ bzw. „Gesunder Kindergarten“. Verliehen wurden die 31 Zertifikate in Linz. Aus

dem Bezirk Perg wurden die Krabbelstube Arbing und die Krabbelstube Katsdorf ausgezeichnet. Insgesamt beteiligen sich aktuell 60 Prozent der Kindergärten und 35 Prozent der Krabbelstuben am Projekt. Im Bezirk Perg beteiligen sich 17 Kindergärten und zehn Krabbelstuben. Das Zertifikat wird nach der dreijährigen Startphase für eine ganzheitliche, qualitätsorientierte Bildungsarbeit vergeben. ■



Auszeichnung für die Krabbelstube Katsdorf

Foto: Land OÖ/Margot Haag

CREATHEAN NEO

UNSER

X LAGERHAUS

Die Kraft fürs Land

#DeineKraft

**Für Gemeinschaft am Land.
Komm zu uns!**

Engerwitzdorf

Kundenbetreuer/in Agrar

ab 32h/Woche bis Vollzeit,
Beratung & Verkauf von
landwirtschaftlichen Betriebsmitteln

Beratung & Verkauf Gartenabteilung

ab 30h, abgeschlossene Ausbildung als
Florist:in oder Gärtner:in von Vorteil

Bad Zell

Beratung & Verkauf Gartenabteilung

ab 30h, abgeschlossene Ausbildung als
Florist:in oder Gärtner:in von Vorteil

Wartberg

Monteure für Fenster, Türen & Tore

Vollzeit / Teilzeit, Führerschein B & handwerkliches
Geschick erforderlich, Montagetätigkeiten

kfm. Mitarbeiter/in für die Baustoff-Verrechnung

ab 32 Std. bis Vollzeit

Pregarten

Florist:in

Vollzeit / Teilzeit,
Abgeschlossene Ausbildung als Florist:in

Servicetechniker:in Melk & Kühlanlagen

Vollzeit / Teilzeit, technische Ausbildung,
selbstständige Arbeitsweise direkt beim Kunden

Allroundmitarbeiter Silo Stapler- & Lagertätigkeiten

ab 30h, Beratung & Ausgabe von landw. Produkten
sowie Baustoffen, gute EDV-Kenntnisse:
Bestellwesen, Warenübernahme, Kassa

Autohaus Pregarten

kfm. Mitarbeiter/in für die Kundendienstberatung

ab 30h, fachliche Kundenbetreuung,
Werkstatt- & Serviceaufträge,
Branchenerfahrung von Vorteil

Gutau

Staplerfahrer

Vollzeit / Teilzeit

Alle weiteren Fragen zu ausgeschriebenen Stellen und Bewerbungsunterlagen an:
Lagerhaus Pregarten-Gallneukirchen | Betriebsstraße 20 | 4224 Wartberg/Aist
z.Hd. Frau Doris Koglgruber | +43 7236 / 64 0 64 184 | doris.koglgruber@lkg.at
Viele weitere Details und Infos online: karriere.lagerhaus.at/pregarten-gallneukirchen



MUSIK

Lebenshilfe-Arbeitsgruppe organisiert Benefizkonzert



Rainer Friedinger, Andreas Kastenhofer, Christian Rinnerbauer Foto: MS/PTS

SCHULE

Notebooks gespendet

GREIN. Die Sparkasse OÖ spendete 15 Notebooks an die Mittelschule und Polytechnische Schule Grein. Rainer Friedinger (Regionalleiter) und Christian Rinnerbauer (Filialverantwortlicher Filiale Grein) übergaben diese an Direktor Andreas Kastenhofer. Während des Umbaus werden auch die PC-Räume renoviert bzw. teilweise als Ausweichquartiere dienen. Mit den Notebooks kann der Unterricht am Computer nahtlos in anderen Räumen fortgeführt werden. ■

FREISTADT. Musikbegeisterte erwartet am 29. Mai 2026 in der Messehalle Freistadt 2 ein besonderes Highlight: Die Arbeitsgruppe der Lebenshilfe Oberösterreich in Freistadt und die Messe Freistadt laden zum Benefizkonzert „Elvis – The King & The Blues Patties“.

Mit Rudi Hofer alias „The King“ steht ein charismatischer Elvis-Darsteller auf der Bühne, der gemeinsam mit seiner Band den Rock 'n' Roll nach Freistadt bringt. Der Reinerlös kommt direkt der Lebenshilfe in Freistadt zugute. Weitere Informationen und Tickets unter: messe-muehlviertel.at/benefizkonzert; Eintrittskarten sind außerdem in Ein-



Die Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung, die von der Lebenshilfe in begleitet werden, freuen sich auf viele Besucher beim Konzert. Foto: Lebenshilfe OÖ

richtungen der Lebenshilfe in Freistadt und Unterweißenbach sowie bei den Raiffeisenbanken der Region Freistadt erhältlich. ■



Tolle NEUJAHRSSANGEBOTE bei Möbel Polt.

Draußen glitzert der Schnee.... und drinnen funkeln die Neujahrsangebote! Wenn nach den Feierlichkeiten die Tage wieder ruhiger werden, ist es der ideale Moment, das eigene Zuhause in neuem Glanz erstrahlen zu lassen.

Möbel Polt, das legendäre Einrichtungshaus in St.Peter/Au startet mit **-25% auf viele Möbel und Küchen** sowie attraktiven **Räumungsschnäppchen bis -70%** ins neue Jahr! Stilvolle Deko-Objekte, winterliche Wohnideen in warmen Farben und weichen Materialien schaffen außerdem eine Atmosphäre voller Geborgenheit und sorgen für einen inspirierenden Start ins Jahr 2026!

„Wir sind stolz auf fast 100 Jahre Möbelpolt! Auf über 3000qm großer Ausstellungsfläche finden unsere Kunden im Möbelhaus sowie im Küchenstudio handwerkliche Qualität in Verbindung mit modernem Wohnen“, erklärt Gertrude Polt, Geschäftsführerin in 3. Generation.

„Fast 100 Jahre Möbel Polt - und jede Generation macht es noch ein Stück besser! Ein Jahrhundert Tradition - und wir fangen gerade erst an - Darauf freue ich mich schon sehr!“, meint Clemens Polt, Juniorchef in 4. Generation.

Öffnungszeiten: Mo–Fr: 8–18 Uhr
Sa: 9–17 Uhr. **Mehr Infos & Aktionen:** www.moebelpolt.at



Weihnachtsmusical „Schweinachtsmann“

Foto: Mittelschule Perg

„SCHWEINACHTSMANN“

Schüler begeisterten mit einem Musical

PERG. Das Weihnachtsmusical „Schweinachtsmann“ der Mittelschule Perg im Schulzentrum war ein voller Erfolg. Die mitwirkenden Schüler beeindruckten mit großem Engagement, Spielfreude und musikalischem Können. „Sie können auf ihre Leistungen sehr stolz sein“, wa-

ren sich die Besucher einig. Gabi Herman, Iris Zeindlhofer und Theresa Kapsamer waren für die Organisation sowie das Einstudieren des Musicals verantwortlich. Auch die Lehrkräfte zeigten sich äußerst stolz auf das gelungene Projekt und den Einsatz aller Beteiligten. ■

DAMBERG

Das Glück erwandern am Hufeisenweg

Wander-Tipp

GARSTEN BEI STEYR. Wie könnte man besser ins neue Jahr starten, als mit einer Portion Gesundheit und Glück? Beides verbindet eine Wanderung in Steyr: Ein Abschnitt des Hufeisenwegs führt hinauf zur Aussichtswarte am Damberg – eine Genusstour mit Varianten für die ganze Familie.

von CLAUDIA SCHALLAUER



Herrliche Fernblicke beim Abstieg vom Damberg



Gut (und originell) markiert ist der Hufeisenweg.

Fotos: Schallauer

Vom Parkplatz beim ehemaligen Gasthof Hammermeister – etwa 200 Meter nach dem Gasthof Weidmann – markiert ein Hufeisen mit rot-weiß-roter Wegmarkierung den Einstieg in den Hufeisenrundweg, für den insgesamt rund fünf Stunden Gehzeit vorgesehen sind. Der Damberg mit seiner markanten Warte ist über den Weg Nr. 11 in etwa einer Stunde und 15 Minuten erreichbar.

Traumhaftes Panorama über das Alpenvorland

Im morgendlichen Schatten beginnend, motiviert die bereits von oben lachende Sonne zum raschen Bergauf-Gehen, vorbei an Schafen und Hühnern. Ein sanft geschwungenes Hügelland bietet erste herrliche Fotomotive, die von Licht- und Schattenspielen künstlerisch in Szene gesetzt werden.

Am Schotterweg geht es bergan, insgesamt wollen etwa 440 Höhenmeter bis zur 36 Meter hohen Damberg-Warte erwandert werden. Nun heißt es, das weitreichende 360 Grad-Panorama über das Alpenvorland und die Voralpen zu genießen und die vielen Aufstiegs-Optionen zu studieren. Wer den kompletten Hufeisenrundweg mit 16,1 Kilometern gehen möchte,

benötigt etwa fünf Stunden Gesamt-Gehzeit und überschreitet dabei den Gipfel des Schwarzbirgs und Sonnbirgs. Kürzer ist die familienfreundliche Variante vom Gasthof Schoiber mit rund vier Kilometern als Rundweg. ■

AUSGANGSPUNKT:

Parkplatz des ehemaligen Gasthaus Hammermeister

GEHZEIT:

ca. 4 h, gleicher Hin- und Rückweg

ANSTIEG: 10 km, 480 hm

ALTERNATIVEN:

Familienrundwanderung vom Gasthof Schoiber (gesamt 4 km und 110 hm) oder Hufeisenrundweg (16 km und 670 hm)

weitere ROUTEN-INFOS:

www.tips.at/freizeit/wandern

LINZ AG LINIEN

Anzeige

Bitte einsteigen!

Schnuppertag für Busfahrer*innen am 8. Februar

Die LINZ AG LINIEN sind der größte Anbieter von öffentlichem Personennahverkehr im oberösterreichischen Zentralraum. Ein starkes Team von 453 Fahrer*innen bringt mit Bussen und Straßenbahnen jährlich über 107 Mio. Fahrgäste sicher ans Ziel.



Foto: LINZ AG

Fahrerin Hermine Fuchs war selbst Teilnehmerin eines Schnuppertags

Im Bereich Busfahrer*innen wird laufend Verstärkung benötigt. Daher besteht am 8. Februar von 9 bis 12 Uhr die Möglichkeit, hinter die Kulissen des Verkehrsbetriebs zu blicken und sich über das vielfältige Berufsbild direkt vor Ort am LINZ AG-Gelände zu informieren. Setzen Sie sich hinter das Steuer eines modernen Schulungsbusses, besichtigen Sie die Verkehrsleitzentrale und informieren Sie sich über die unterschiedlichen Ausbildungswege, wie beispielsweise in der

internen Fahrschule. Geschulte Ausbilder*innen sowie aktive Fahrer*innen stehen Ihnen für Fragen zur Verfügung.

Anmeldungen für den Schnuppertag sind bis 25. Jänner unter linzag.at/schnuppertag möglich.

Nächster Halt:
Ihr neuer Job
bei der LINZ AG

Schnuppertag für Busfahrer*innen bei den LINZ AG LINIEN

Sonntag, 8. Februar 2026, 9 bis 12 Uhr
im LINZ AG-Center

Jetzt anmelden:
linzag.at/schnuppertag

LINZ AG



Bei uns steigen Sie ganz vorne ein!

LINZ AG. Mein Job. Mein Leben. Meine Zukunft.

Bis zu 600 Anrufe täglich bei Hotline 1450

OÖ. Bauchweh, Zeckenbisse, Erkältungssymptome, Schwindelgefühl: Das sind einige der häufigsten Gründe, warum Menschen die Gesundheitshotline 1450 wählen. 2025 machten das mehr als 110.000 Menschen, nach rund 95.000 im Jahr 2024, zieht das OÖ. Rote Kreuz Bilanz. „Wenn man nicht weiterweiß, stehen wir rund um die Uhr zur Seite“, so 1450-Leiter Dominik Hartl. 1450 stehe beim Thema Gesundheit für Sicherheit und Orientierung“, ergänzt Oö. Rotkreuz-Präsident Gottfried Hirz. Infos: www.1450.at



Foto: OÖRK/Majbach

Alle Inhalte
zum Thema



127.000 Stunden Beratung durch LK OÖ

OÖ. In einem turbulenten Marktumfeld leisteten die Berater der Landwirtschaftskammer OÖ 2025 insgesamt 299.300 Stunden für die heimische Landwirtschaft. Davon entfielen mit 127.000 Stunden 42 Prozent auf die Beratung, 18 Prozent auf Bildungsarbeit, 16 Prozent auf Serviceleistungen im Bereich Direkt- und Ausgleichszahlungen sowie Förderungen und elf Prozent auf Leistungen in der Interessenvertretung.

Alle Inhalte
zum Thema



Lawinenwarndienst OÖ mit täglichen Berichten

OÖ. Im Winterhalbjahr informiert der Lawinenwarndienst OÖ mit täglichen Warnberichten, als Prognosebericht immer um 17 Uhr. „Der Bericht ist eine wichtige Planungsgrundlage für alle, die sich im winterlichen Gebirge aufhalten“, so der zuständige Landesrat Stefan Kaineder (Grüne).

Alle Inhalte
zum Thema



STANDESFÄLLE

Aus den Gemeinden gemeldet

ALLERHEILIGEN



TODESFALL:
Karl Ebenhofer
verstarb im Alter von
84 Jahren;

Foto: Reinhold Strasser

BAD KREUZEN



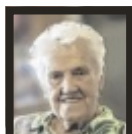
TODESFALL:
Herbert Lindner
verstarb im Alter von
62 Jahren;

Foto: privat



TODESFALL:
Andi Pichler,
„Tiroler“,
verstarb im Alter von
59 Jahren;

Foto: privat



TODESFALL:
Angela Steindl
verstarb im Alter von
90 Jahren;

Foto: privat



TODESFALL:
Leopold Gruber
verstarb im Alter von
97 Jahren;

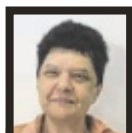
Foto: privat



TODESFALL:
Maria Barth
verstarb im Alter von
54 Jahren;

Foto: privat

BAUMGARTENBERG



TODESFALL:
Hermine Froschauer
verstarb im Alter von
65 Jahren;

Foto: privat

GREIN



TODESFALL:
Katharina Füxl
verstarb im Alter von
92 Jahren;

Foto: privat



TODESFALL:
Josef Hinterecker
verstarb im Alter von
76 Jahren;

Foto: privat



TODESFALL:
Cäcilia Brandstetter
verstarb im Alter von
96 Jahren;

Foto: privat

LANGENSTEIN



TODESFALL:
Maria Ruspekhofer
verstarb im Alter von
89 Jahren;

Foto: privat

LUFTENBERG



TODESFALL:
Susanne Höfurner
verstarb im Alter von
59 Jahren;

Foto: privat

NAARN



TODESFALL:
Johann Lugmayr
verstarb im Alter von
89 Jahren;

Foto: privat



TODESFALL:
Franz Kollingbaum
verstarb im Alter von
84 Jahren;

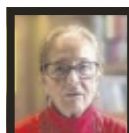
Foto: privat



TODESFALL:
Josef Furchtlehner
verstarb im Alter von
62 Jahren;

Foto: privat

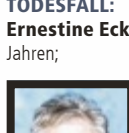
PERG



TODESFALL:
Josefine Leitner
verstarb im Alter von
85 Jahren;

Foto: privat

RIED

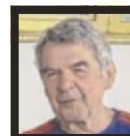


TODESFALL:
Ernestine Ecker verstarb im Alter von 85 Jahren;



TODESFALL:
Hermine Brandstetter
verstarb im Alter von 83 Jahren;

Foto: privat



TODESFALL:
Johann Eichhorn
verstarb im Alter von 71 Jahren;

Foto: privat

ST. GEORGEN/GUSEN



TODESFALL:
Josef Schaller
verstarb im Alter von
86 Jahren;

Foto: privat



TODESFALL:
Wilhelm Steidl
verstarb im
76. Lebensjahr;

Foto: privat



TODESFALL:
Johann Hackl
verstarb im
78. Lebensjahr;

Foto: privat



TODESFALL:
Richard Schadenböck
verstarb im Alter von
87 Jahren;

Foto: privat

ST. NIKOLA



TODESFALL:
Johanna Leimer
verstarb im Alter von
88 Jahren;

Foto: privat

SCHWERTBERG



TODESFALL:
Otto Himmelbauer
verstarb im
93. Lebensjahr;

Foto: privat

WINDHAAG



TODESFALL:
Maria Brabec
verstarb im Alter von
85 Jahren;

Foto: privat



TODESFALL:
Anton Unterauer
verstarb im Alter von
87 Jahren;

Foto: privat

GALA NACHT DES SPORTS

oöNachrichten **LIVA** **Oberbank**

LINZER VERANSTALTUNGSGESELLSCHAFT MBH

6.2.2026
BRUCKNERHAUS LINZ

**TICKETS
UND
INFOS:**



**ÖSTERREICHS U-17-
VIZEWELTMEISTER**

AUT OF ORDA



ROTES KREUZ

Erste Hilfe und Rettungseinsatz retten 34-jährige Mutter

TRAGWEIN. Ein plötzlicher Herzstillstand hat für Tanja (34) alles verändert. Dank der sofortigen Wiederbelebungsmaßnahmen ihres Mannes und des raschen Eintreffens der Rettungssanitäter und des Notarztteams konnte die zweifache Mutter gerettet werden. Am 24. Dezember besuchte sie ihre Lebensretter.

Am Sonntagabend, 24. November wurden Jakob Steiner und Thomas Killinger beim Roten Kreuz Tragwein alarmiert: Herzstillstand bei einer 34-jährigen Frau. Die Mutter zweier Kinder war beim Abendessen zusammengebrochen und zeigte keine Kreislaufzeichen mehr. Ihr



Tanja und ihre Familie besuchte die beiden Rettungssanitäter am 24. Dezember in der Rotkreuz-Dienststelle Tragwein.

Foto: ÖRK/LV OÖ/Bindreiter

Mann reagierte sofort: Er begann mit Herzdruckmassage und Beatmung und wählte den Notruf 144. Innerhalb kürzester Zeit waren die Rettungssanitäter vor Ort, führten die Wiederbelebungsmaßnahmen fort, setzten den Defibrillator ein und kämpf-

ten gemeinsam mit dem kurz danach eintreffenden Notarzt-Team aus Freistadt um das Leben der jungen Frau. Mit Erfolg. Dieser Einsatz zeigt eindrucksvoll: Erste-Hilfe-Kenntnisse und schnelles Handeln können den Unterschied zwi-

schen Leben und Tod ausmachen. Ein Erste-Hilfe-Kurs nimmt die Angst, gibt Sicherheit und lohnt sich zu 100 Prozent.

Richtig helfen

Befinden sich Menschen in einer Notsituation soll sofort 144 gewählt werden. Die Mitarbeiter der Rettungsleitstellen unterstützen telefonisch beim Durchführen von Erste-Hilfe-Maßnahmen. Sofort schnell und kräftig auf die Mitte des Brustkorbs drücken und frühestmöglich einen Defibrillator einsetzen. Nichts zu tun, ist das Einzige, was man im Notfall falsch machen kann. Aktuelle Erste Hilfe-Kurstermine unter: www.erste-hilfe.at ■

» All about your flow

Work with us!
Broaden your horizons.

Zur Verstärkung unserer neuen Niederlassung in PERG suchen wir zum ehestmöglichen Eintritt eine/n motivierte/n

Büromitarbeiter und Innendienstleitung
(m/w, Teilzeit 30h oder Vollzeit)

Marketing Mitarbeiter
(m/w, 10-20h)

Technischer Innendienst
(m/w, Vollzeit)

Wir bieten: Tätigkeit in einem krisensicheren internationalen Familienunternehmen, attraktives Gehalt mit Bereitschaft zur Überzahlung, persönliche und fachspezifische Weiterbildung

Sprechen wir miteindern oder schicken Sie uns Ihre unkomplizierte Bewerbung an: Dominik Kienberger +43 732 27292930, dk@tapflo.at

TAPFLO GmbH | Porsche-Straße 1 | 4470 Enns
Tel: +43 732 272 92930 | Fax: + 43 732 272 92990
E-mail: sales@tapflo.at

www.tapflo.at

EMPFANG

Feierliche Begrüßung der neuen Lehrkräfte

BEZIRK. Landeshauptmann Thomas Stelzer, Landeshauptmann-Stellvertreterin Christine Haberlander und Bildungsdirektor Alfred Klamper begrüßten neue Lehrer mit einem Empfang.



Landeshauptmann Thomas Stelzer, Christina Koller (VS2 Freistadt), LH-Stv. Christine Haberlander, Bildungsdirektor Alfred Klamper

Foto: Land OÖ

Oberösterreich begrüßt im aktuellen Schuljahr bereits mehr als 1.000 engagierte neue Lehrer, die ihren Dienst an Schulen im ganzen Bundesland angetreten haben. Der offizielle Empfang fand in festlichem Rahmen im Steinernen Saal statt. Mit sichtbarer Wertschätzung begrüßt die Landesführung die neuen Pädagogen. „Wir wünschen den neuen Lehrern alles Gute für ihre wertvolle Tätigkeit“, so Stelzer und Haberlander. Mit rund 21.000

Lehrern, die 200.000 Schüler an über 1.000 Schulen unterrichten, setzt Oberösterreich weiterhin auf eine starke Bildungslandschaft. In den vergangenen sieben Jahren konnten insgesamt mehr als 11.000 Pädagogen in Oberösterreich neu gewonnen werden. ■



Gerard Butler schlägt sich mit seiner Familie durch ein verwüstetes Europa.

POSTAPOKALYPTISCH

Kinotipp: Greenland 2

Fünf Jahre nach dem verheerenden Einschlag des Kometen Clarke leben John (Gerard Butler), Allison (Morena Baccarin) und ihr Sohn Nathan (Roman Griffin Davis) noch immer in dem Bunker in Grönland, der ihr Überleben sicherte. Doch Frieden finden sie hier nicht: Luft und Wasser sind verseucht, Strahlungstürme wüten über die Oberfläche und Fragmente des Kometen schweben noch immer in der Umlaufbahn und drohen

auf die Erde zu stürzen. Als ein verheerendes Beben den Bunker zerstört, muss die Familie erneut aufbrechen und sich durch ein verwüstetes Europa bis zum einzig sicher scheinenden Ort auf dem Planeten durchschlagen – dem gigantischen Krater des Clarke-Kometen in Südfrankreich. ■ Anzeig

„Greenland 2“
Jetzt bei Star Movie
www.starmovie.at

SIEGRID HIRSCH / FREYA.AT

Leben mit dem Mond

DO 8. Jänner



absteigender Mond

Wurzeltag – Kältetag / Nahrungsqualität: Salz / **Körperregionen:** Nerven, Verdauung, Stoffwechsel

Günstig: Heilkräuter anwenden; Pflanzen gießen, je nach Witterung Kompost ausbringen; Gartenzäune setzen, Wegplatten legen; Haare waschen und färben; Dauerwelle legen; guter Zeitpunkt für Diätbeginn; geschäftliche Verhandlungen – **Ungünstig:** Brennholz fällen

FR+SA 9.+10. Jänner



bis 01:10 Uhr Jungfrau – absteigender Mond

Blütentag – Lichttag Nahrungsqualität: Fett **Körperregionen:** Niere, Blase, Hüften

Günstig: Blütensträucher schneiden (nur wenn der Tag frostfrei ist); Reinigung von Holzböden; Fenster putzen; lüften; Malerarbeiten, düngen blühender Zimmerpflanzen; Stallpflege; Holz schlagen; Bastelarbeiten; eingewachsene Nägel pflegen; Hautpflege; gute Verhandlungsbasis **Ungünstig:** Zimmerpflanzen gießen

SO 11. Jänner

ab 12:05 Uhr Skorpion – absteigender Mond
Siehe gestern und morgen

MO+DI 12.+13. Jän.



absteigender Mond

Blatttag – Wassertag / Nahrungsqualität: Kohlenhydrate / **Körperregionen:** Geschlechts- und Ausscheidungsorgane

Günstig: kranke Gehölze zurückschneiden; Pflanzen gießen und düngen; Wäsche waschen mit halber Waschmittelmenge; Wasserinstallationsarbeiten; Nagelpflege; Warzen entfernen; Sitzbäder; Massagen; geschäftliche Verhandlungen **Ungünstig:** Unterkühlung; Haare waschen oder schneiden; backen

MI 14. Jänner



bis 00:40 Uhr Skorpion – absteigender Mond

Fruchttag – Wärmetag Nahrungsqualität: Eiweiß **Körperregionen:** Oberschenkel, Muskeln

Günstig: Obstbäume schneiden, wenn der Tag frostfrei ist, Blüten und Früchte sind begünstigt; Fruchtgemüse setzen (Glashaus); fermentiertes Gemüse machen; Butter rühren; Wohnung lüften; Malerarbeiten, die meisten Aufräumarbeiten; Nagelpflege; Warzen entfernen, Kräuterbäder; Rechtsangelegenheiten **Ungünstig:** Operationen

DO 15. Jänner



Wendepunkt – Siehe gestern

Die Begriffe „absteigender Mond“ oder „aufsteigender Mond“ haben nichts mit der sich zeigenden Form des Mondes (er kann abnehmen oder zunehmen, sich als Vollmond oder Neumond zeigen) zu tun.

Absteigender Mond hat immer fallende Kraft = Zwilling (Wendepunkt), Krebs, Löwe, Jungfrau, Waage, Skorpion, Schütze (Wendepunkt)
Aufsteigender Mond steht für alles, was nach oben strebt = Schütze (Wendepunkt), Steinbock, Wassermann, Fische, Widder, Stier, Zwillinge (Wendepunkt)

tips.at/mondkalender

Cholesterinsenker

Warum machen sie uns müde und erschöpft?



Sie nehmen cholesterinsenkende Medikamente ein und fühlen sich oft müde und erschöpft oder haben Muskelprobleme? Das steckt dahinter...

Cholesterinsenker (Statine) senken erfolgreich das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen doch bei vielen Anwendern zeigen sich auch Begleitscheinungen wie Müdigkeit, Erschöpfung oder muskuläre Probleme. Woran liegt das?

Übersehener Effekt

Statine hemmen nicht nur die Cholesterinbildung, sondern unerwünscht auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10 – einem Schlüsselfaktor für die Energieproduktion in jeder Zelle. Sinkt der Coenzym-Q10-Spiegel, spüren wir das vor allem in Muskulatur und Herz – also dort, wo besonders viel Energie benötigt wird.

Medizinische Empfehlung

In den USA ist es daher längst üblich, Statin-Patienten zusätzlich die Einnahme von Coenzym Q10 zu verordnen. Ärzte wie auch Anwender berichten, dass dadurch die Therapie deutlich bes-

ser vertragen wird. Auch in Österreich empfehlen Mediziner die Kombination von Statinen mit Coenzym Q10. Dieses Vorgehen stützt sich auf aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse, die den Nutzen einer Coenzym-Q10-Zufuhr für Statin-Verwender klar belegen:



Studien belegen:

Die Häufigkeit & Intensität von Muskelschwäche und -ermüdung geht durch die zusätzliche Einnahme von Coenzym Q10 zurück.¹

Qualitätsunterschiede

Um den körpereigenen Coenzym-Q10-Spiegel im Gleichgewicht zu halten, empfehlen Apotheker am häufigsten Coenzym Q10 von Dr. Böhm.² Nur eine Kapsel des österreichischen Qualitätsproduktes liefert die empfohlene Tagesdosis von 100 mg. Wichtig zu wissen: Bei den Dr. Böhm® Kapseln ist der Wirkstoff in Olivenöl gelöst – ein immenser Vorteil gegenüber anderen Präparaten, da Coenzym Q10 fettlöslich ist und nur so optimal aufgenommen werden kann.

¹ Qu H et al. J AM Heart Assoc 2018; 7 (19): e009835;² Apothekenabstatt lt. IQVIA Österreich OTC Offtake, O4K, MAT 10/2025

Anzeige



TIPP AUS DER APOTHEKE

Dr. Böhm® Coenzym Q10

- Hochdosiert - nur 1x täglich
- Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- In Öl gelöst – für eine optimale Aufnahme



4€ SPAREN*

* im Vergleich zu zwei 1-Monatspackungen

Nahrungsergänzungsmittel

MARKTPLATZ

Aktuelles



Hr Ernst sucht von Privat!

Porzellan, Kristall, Pelze, Teppiche, Bilder, Dekoratives, Trachten, Zinn, Silberartikel, Uhren, Münzen, Schmuck, Näh-/Schreibmaschine uvm.

Seriöse Abwicklung in Bar!

☎ 0676 7562857

Infrarot-Heizung,

super-günstig, mittels modernster Infrarottechnik, keine Schichtwärme, nur max. 320 Watt, ca. 60x30cm, einfach einstecken und los gehts! ☎ 0664 5311747.

Märkte



Maschinen-Flohmarkt in Haslach! Nächster Termin:

9. Jänner von 7.30-12.00 Uhr. 2A-Ware, Ausstellungsstücke, Mustermaschinen, Auslaufmodelle Transportschäden u. Gebrauchtmaschinen. Holz-, Metall- und Blechbearbeitungsmaschinen sowie Werkstattzubehör.

HOLZMANN Maschinen

Sternwaldstraße 64

4170 Haslach, 07289-71562-0

www.holzmann-maschinen.at

Kontakte

Sehr gepflegter diskreter 50jähriger Mann sucht nettes besuchbares, flottes Seniorpaar für gemeinsame schöne Stunden und Dauerfreundschaft Plus, bin mobil, ✉ Zuschriften an Tips, Roßmarkt 5, 4710 Grieskirchen unter 004/14235

Partner-/Freundschaft

Daniela 44 J., herzlich, unabhängig, humorvoll. Ein Kaffee, ein Lächeln, persönliches Kennenlernen statt Chats. ☎ 0664 1449350
www.liebevoll-vermittelt.at

Klara 60 J., warmherzig, naturverbunden, aktiv. Suche Partner, der Verlässlichkeit lebt und gern lacht. ☎ 0664 324688
www.sunshine-partner.at

Schlanker, sportlicher, großer Mann, 68 Jahre alt wohnhaft im Raum Linz sucht Dame, 60-65 Jahre, ca. 1,70 m groß. Liebe die Natur, Wanderungen und Radfahren, besuche Veranstaltungen, Reise gerne und wünsche mir gemeinsame, gemütliche Abende zu Hause. Wenn für dich Treue und Respekt die wichtigen Werte sind dann melde dich bitte unter ☎ 0650 8185622

Rund um Haus u. Garten

MINIBAGGERUNGEN PFLASTERUNGEN

0660 9269384

Verkaufe hartes, trockenes Brennholz, Buche/Eiche/Birke, küchen-/kachelofengerecht gespalten ☎ 0664-1290936



Verkaufe zimmerhohe Yucca Palme, ca. 250 cm, VP: € 60,- ☎ 0664-73069829

Übersiedlung/Räumung

Wohnungsräumung + Entrümpelung ☎ 0664 4602933

Verkauf



Verkaufe Eisstöcke, verschiedene Holzarten, verleimt, Ringe gedreht, gerade oder gekrümmte Stiele, Gewicht 4,0 bis 6,5 kg, Gravour auf Wunsch, VP: 85,- bis 90,- Euro, ☎ 07267-8298 oder 0664-73591114

MOBILITÄT

Verkauf



Graf Carello **Kabinenroller** MZ10, neuwertig, ca. 300 km gelaufen, September 2024 Herstellergarantie September 2026, 40 km Reichweite/10km/h, VB € 4.900,-, Besichtigung 4311 Schwertberg, ☎ 0676 3136833

Kauf

Ab heute!
Kaufe Autos für Export.
0699-81816863

Altauto, Zahle €100,-
☎ 0664-3357496

IMMOBILIEN

Kauf

Suche **Landwirtschaft/Hof/Haus** (ab 1 ha) in OÖ/NÖ auf Kauf oder Leihrente. Für alle Optionen offen ☎ 0664-4191347

JOBS

Stellenangebote

Schmuckberaterin werden
Luna x Pierre Lang
GRATIS Kollektionen
☎ 0650 3962484

Erfolgreich werben in der Tips-Welt

Linda Froschauer
+43 664 5013011
l.froschauer@tips.at

- Ihre Beraterin für
- Inserate
 - Beilagen und
 - Onlinewerbung



© Philipp Hübner
Die Auflösung gibt es im Ressort „Das ist los“ im hinteren Teil dieser Ausgabe.

Sudoku

		8			4		
	3	1	9		7		
2			5				3
	1	6	2		5		
		2			7		
	8	3	7		9		
5			1				4
	6	4	5		3		
		3			5		

mehr Rätsel auf tips.at/spiele



Jetzt profitieren: Winterzeit ist Räumzeit!

Mit der Tips 1+1-Aktion doppelt profitieren!
Schalte eine Anzeige – die zweite gibst's gratis dazu!

Also: entrümpeln, inserieren, kassieren!

Aktion gültig nur für private Kleinanzeigen bis 31. März 2026.



Bestellmöglichkeiten für Tips-Wortanzeigen:

Online: tips.at/anzeigen
E-Mail: tips-perg@tips.at
Per Post: Tips Zeitungs GmbH & Co KG
Promenade 23, 4010 Linz

Info-Telefon: +43 7262 54000
(keine telefonische Annahme!)

Annahmeschluss: Freitag, 8.30 Uhr

Bestellung per Post und e-Mail:
Name, Anschrift, gewünschter Text (max. 20 Wörter), die Bezirksausgabe(n) und evtl. Besonderheiten (Fettdruck, Anzeige mit Foto, Chiffre-Anzeige, Fotoglückwunsch) anführen. Geldbetrag beilegen oder IBAN für Bankeinzug anführen.

Private Kleinanzeige:
einmalige Verkäufe (z.B. KFZ, Kinderartikel, Möbel), Preise verstehen sich pro Ausgabe und Woche
Normaldruck: € 7,-, Fettdruck € 14,-, Foto + Text € 21,-, Chiffre-Gebühr: zusätzlich € 14,- (einmalig pro Auftrag)

Gewerbliche Kleinanzeige:
für Firmen und bei laufenden Einkünften, Rechnung wird zugeschickt pro Wort € 1,49, pro Wort im Fettdruck: € 2,98

Fotoglückwunsch:
im Format 64 x 40 mm pro Ausgabe € 29,-

IMPRESSUM

REDAKTION PERG
Dirnbergerstraße 1, 4320 Perg
Tel.: +43 7262 54000
E-Mail: tips-perg@tips.at
Geöffnet: tips.at/kontakt oder nach tel. Vereinbarung

Redaktion:
Mag. Claudia Greindl
Mag. Michaela Maurer
Jennifer Wiesmüller

Kundenberatung:
Linda Froschauer
Nikolaus Gattringer-Ebner

Producing (Grafik):
Julia Brandstätter
Barbara Wagner

Auflage Perg: 22.140

Medieninhaber:
Tips Zeitungs GmbH & Co KG,
Promenade 23, 4010 Linz, +43 732 7895

Herausgeber:
Ing. Rudolf Andreas Cuturi,
MAS, MIM

Stellvertretung Herausgeber:
Lorenz Cuturi, M.A. HSG

Erscheinungsweise:
wöchentlich, Postamt 4010 Linz

Geschäftsführer:
Moritz Walcherberger,
Lorenz Cuturi, M.A. HSG

Chefredakteurin:
Alexandra Mittermayr, MBA

Verkaufsleitung:
Raumund Scholz

Leitung Marketing und Key Account Management:
Maria Hoflehner, BSc

Leitung Producing/Grafik:
Robert Ebersmüller

Leitung Sekretariate:
Edith Grafeneder

Druck:
OÖN Druckzentrum
GmbH & Co KG

Eine Verwertung der urheberrechtlich geschützten Zeitung und aller in ihr enthaltenen Beiträge, Abbildungen und Einschaltungen, insbesondere durch Vervielfältigung oder Verbreitung, ist ohne vorherige schriftliche Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar, soweit sich aus dem Urheberrechtsgesetz nichts anderes ergibt. Insbesondere ist eine Einspeicherung oder Verarbeitung der auch in elektronischer Form vertriebenen Zeitung in Datenbanksystemen ohne Zustimmung des Verlages unzulässig.

Hinweis: Im Sinne einer verbesserten Lesbarkeit wird auf die geschlechtsspezifische Formulierung verzichtet. Selbstverständlich sind Frauen und Männer gleichermaßen angesprochen.

Inhalte können teilweise mit Unterstützung von Künstlicher Intelligenz (KI) erstellt und bearbeitet worden sein.

Die Offenlegung gemäß § 25 Mediengesetz ist unter www.tips.at/seiten/4-impressum ständig abrufbar.

Gesamte Auflage der 15 Tips-Ausgaben: 497.378



VRM:
Mitglied im VRM, 7,5 Mio. ges. Auflage
VERBAND DER REGIONAL MEDIEN ÖSTERREICHS





Starte jetzt durch bei den OÖNachrichten!
Werde ein Teil unseres erfolgreichen Teams im Telefonverkauf als

Verkaufsmitarbeiter im Telefonmarketing (m/w/d) Flexible Nebenjobs als freie Dienstnehmer

Du suchst einen flexiblen Job, der sich ideal mit deinem Studium vereinbaren lässt?
Du möchtest neben dem Lernen praktische Erfahrung sammeln, deine Kommunikations-
fähigkeiten verbessern und dabei gutes Geld verdienen? Dann bist du bei uns genau richtig!

Die OÖNachrichten sind einer der größten „Nahversorger“ des Bundeslandes. Unser Produkt
landet täglich frisch auf den Frühstückstischen. Die einzige unabhängige Tageszeitung in ober-
österreichischem Privatbesitz ist das Vorzeigekind des renommierten Medienhauses Wimmer.



DAS BRINGST DU MIT:

- Spaß am telefonischen Kontakt und daran, Menschen zu begeistern
- Sicheres und freundliches Auftreten am Telefon
- Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Engagement, Zuverlässigkeit und eine positive Grundeinstellung
- Flexibilität und Lust auf neue Herausforderungen



DAS BIETEN WIR:

- Flexible Arbeitszeiten, die perfekt zu deinem Stundenplan passen
- Arbeiten in einem netten Team mit Raum für persönliche Entwicklung
- Nach der Einarbeitung besteht die Möglichkeit von Homeoffice
- Faire Bezahlung und erfolgsabhängige Prämien
- Regelmäßige Schulungen, die dir auch über den Job hinaus weiterhelfen
- Ein spannendes Umfeld bei einem renommierten Medienhaus

Haben wir dein Interesse geweckt?

Sende uns bitte deine vollständigen Bewerbungsunterlagen an unsere
unten angeführte E-Mail-Adresse, gerne mit Angabe des gewünschten
Standorts:

- Linz
- Wels
- Peuerbach oder
- Vöcklabruck

Unsere E-Mail-Adresse:
telephone@nachrichten.at



Weitere attraktive Jobangebote und mehr
Informationen finden Sie unter jobs.nachrichten.at



Lies was G'scheits!

Zur Verstärkung unseres erfolgreichen IT-Teams im Medienhaus Wimmer in
Linz suchen wir

IT-Systemtechniker (m/w/d) Vollzeit 38,5 h/Woche

Das Medienhaus Wimmer ist das führende, familiengeführte Medienunternehmen in Ober-
österreich mit über 170 Jahren Tradition. Zum Portfolio zählen unter anderem die Premium-
Tageszeitung OÖNachrichten, die Gratis-Wochenzeitung Tips sowie Life Radio, OÖNow, TV1,
Wimmer Immobilien und das OÖN Druckzentrum.



DAS ZÄHLT ZU IHREN AUFGABEN:

- Installation, Wartung und Support von EDV-Hard- und Software
(PC und MAC, Netzwerk, Telefonie)
- Unterstützung bei Planung und Durchführung von Softwareupdates
- Operative Betreuung von produktionsnahen IT-Systemen
(Anzeigen, Redaktion, Produktion)
- Verantwortungsvolle und professionelle Dienstleistungstätigkeit im
IT-Bereich auf Basis modernster Technologien (VMWare, Citrix, Microsoft,
Linux oder SAP) für das gesamte Medienhaus Wimmer



DAS BRINGEN SIE MIT:

- Lehrabschluss IT-Technik oder vergleichbare Ausbildung für Hard- und Software
- Flexibilität, Kundenorientierung, Teamfähigkeit und Kommunikationsstärke
- Erfahrung im Bereich der Anwenderbetreuung/Helpdesk von Vorteil



DAS BIETEN WIR:

- Dynamisches und innovatives Arbeitsumfeld
- Moderner Arbeitsplatz mit neuester Technologie im Herzen von Linz
- Weiterbildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten
- Umfangreiche und attraktive Sozialleistungen
- Positives und angenehmes Betriebsklima
- Flexible Zeiteinteilung und die Möglichkeit von Home Office
- Mindestgehalt auf Basis Vollzeit lt. IT-KV € 2.473,-
(Bereitschaft zur Überzahlung nach Qualifikation und Erfahrung)

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Senden Sie uns bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen
inkl. Anschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse an:
Wimmer Medien GmbH & Co KG
z. Hd. Frau MMag. Nicole Baumann
Promenade 23, 4020 Linz
e-Mail: bewerbung@medienhauswimmer.at



Weitere attraktive Jobangebote und
mehr Informationen finden Sie unter
www.jobs.nachrichten.at



SCHULMEISTERSCHAFT

Spannende Tischtennis-Matches an der Sportmittelschule Bad Kreuzen

BAD KREUZEN. 70 Schüler nahmen beim Tischtennisturnier an der Sportmittelschule Bad Kreuzen teil.

Den Auftakt bildete ein Turnier mit sieben Tischen und einem Teilnehmerfeld von 42 Kindern. Zahlreiche sehenswerte Ballwechsel sorgten für beste Stimmung. Bei den Mädchen setzte sich Magdalena Lettner durch und holte den Pokal vor Juliane Baumgartner und Luisa Plaim. Bei den Knaben triumphierte Janek Berger vor Jakob Kloibmüller und Noah Hintersteiner. Nicht weniger spannend verlief das Turnier der ersten und zweiten Klassen am Folgetag. In Vorrundenspielen in Fünfer- und



Die besten Leistungen wurden mit Urkunden und Medaillen belohnt. Foto: Josef Pils

Sechsergruppen sowie in den anschließenden Kreuz- und Finalspielen wurde von den 33 teilnehmenden Kindern Tischtennis auf hohem Niveau geboten. Ins-

gesamt nahmen zwölf Mädchen und 21 Burschen teil. Bei den Mädchen sicherte sich Miriam Kranzer den Turniersieg, gefolgt von Simone Leinmüller und An-

drea Raffetseder. Bei den Knaben durfte sich Simon Riegler über den ersten Platz freuen und auf den weiteren Stockerlplätzen landeten Paul Straßer und Sebastian Katzensgruber.

Organisation

Für die Organisation zeichneten Thomas Kühberger und Matthias Froschauer verantwortlich, erfolgreich unterstützt wurden sie dabei von den Schülerinnen Anna Knoll und Antonia Irreiter. Die besten Leistungen wurden mit Urkunden, Medaillen und kleinen Sachpreisen belohnt. Beide Turniere zeigten eindrucksvoll die Begeisterung und das Talent der jungen Tischtennisspieler. ■

LAUFEVENT

Einen von 35 Startplätzen für den Linz Donau Marathon gewinnen

LINZ/OÖ. Beim 24. Oberbank Linz Donau Marathon am 12. April 2026 kommen Profi-Athleten sowie Hobbyläufer voll auf ihre Kosten. Tips verlost 35 Startplätze für Oberösterreichs größte Laufveranstaltung.

Seit 2002 steht der Linz Marathon für pure Bewegungsfreude und sportliche Begeisterung. Mit bis zu 20.000 Teilnehmern zählt er zu den größten Highlights im Laufkalender. Die dichte Zuschauerkulisse entlang der Strecke, vorbei an den schönsten Plätzen der Landeshauptstadt, sorgt Jahr für Jahr für eine außergewöhnliche Stimmung. Alle Infos sowie die Anmeldung gibts unter www.linzmarathon.at.



Jährlich sind tausende Teilnehmer beim Oberbank Linz Donau Marathon.

Kick-Off-Event

Beim Sporttalk am 23. Jänner 2026 im Oberbank Donau Forum Linz geben Top-Athleten wie Simon Boch, Domenika Mayer, Mario Bauernfeind und Jennifer Burs exklusive Einblicke in ihre Laufwelt.

Der Abend liefert außerdem kompakte Infos und Updates zum Laufwochenende im April.

Vielfältige Bewerbe

Ob Viertelmarahton, Halbmarathon, die kompakte 5-Kilometer-Strecke oder die klassische Marathondistanz – mit insgesamt neun Bewerben findet jeder Läufer die passende Herausforderung. Teamplayer können im Staffelmarahton an den Start gehen, während Handbikefahrer und Inline-Skater beim Halbmarathon voll auf ihre Kosten kommen. ■

JETZT GEWINNEN!

Mitspielen bis 20.01.2026/09:00 Uhr
www.tips.at/g/25640 oder
 SMS an 0676 8002525
 Text: „25640 Vorname Nachname“



OÖ Landescup

Foto: USV/Thomas Bauer

FUSSBALL

Landescup

OÖ. Acht Teams sind noch im Rennen um den Titel im Admiral OÖ-Landescup. Jetzt wurden Viertel- und Halbfinale ausgelost. Spieltermin für das Viertelfinale ist der 21. April. Dabei stehen sich Bad Wimsbach (LLW) und die Union Perg (OÖL) im Spiel 1 gegenüber. Weiters spielen Gmunden (LLW) gegen Hörsching (LLO) (2), St. Ulrich (LLO) gegen Friedburg (OÖL) (3) und Bad Leonfelden (OÖL) gegen Bad Schallerbach (OÖL) (4). Im Halbfinale stehen sich danach Sieger 2 und Sieger 3 und im zweiten Spiel Sieger 4 und Sieger 1 gegenüber. ■

SKIFAHREN

Saisonstart beim Schorschi-Lift

ST. GEORGEN AM WALDE. Der Schorschi-Lift in St. Georgen am Walde ist am 28. Dezember erfolgreich in die Saison gestartet.

Gleich am ersten Tag wurde der Lift gut genutzt. „Viele haben sich bereits ihre Saisonkarten geholt“, berichtet Obmann Georg Temper. Ab 7. Jänner gelten wieder die üblichen Öffnungszeiten: Mittwoch 17 bis 21 Uhr, Freitag 12.30 bis 16 Uhr und 17 bis 21 Uhr, Samstag 9 bis 16 Uhr und 17 bis 21 Uhr, Sonntag 9 bis 16 Uhr. „Auf unserer Homepage sind die Betriebszeiten ersichtlich. Vormittags sind wieder einige Skikurse - zu diesen Zeiten hat der Lift ebenfalls für alle Skifahrer geöffnet.“ Auch einige Skirennen werden heuer wieder ausgetragen. Gestartet wird am 10.



Saisonstart in St. Georgen am Walde

Symbolfoto: stock.adobe.com/Wlad Go

Jänner mit der Vereinsmeisterschaft Tragwein, dem Waldaistcup Schönau am 18. Jänner und der Ortsmeisterschaft Münzbach am 25. Jänner.

Hunderte freiwillige Arbeitsstunden

Rund 35 Frauen und Männer sind der „harte Kern“ der Schorschi-Mitarbeiter in St. Georgen am Walde, die in hunderten freiwilligen Arbeitsstunden alles am Laufen halten. Die Wintersaison 2024/25 lief besonders gut für den Schorschi-Lift: In 570 Betriebsstunden registrierte der Schorschi-Verein 185.000 Bergfahrten.

Der Verein Schorschi verwaltet 374 Vereinsmitglieder (Stand September 2025). Weitere Informationen und Öffnungszeiten: www.schorschi.at



Landesmeistertitel für die U20

Foto: SG Mühlviertelvolleys

MÜHLVIERTELVOLLEYS

Landesmeistertitel

PERG. In der letzten Runde im Jahr 2025 in der AVL/2 holt das Herrenteam der Mühlviertelvolleys gegen VT Roadrunners Wien einen 3:1 (25:21, 23:25, 25:15, 25:15) Sieg und damit die vollen drei Punkte in der Tabelle. Nach der Weihnachtspause geht es für die Mühlviertler zu Hause in Perg am 11. Jänner im AVL Cup gegen VV Döbling. Das U20 Team der Mühlviertelvolleys des Trainer-

teams Niklas Etlinger und Michael Aichinger konnte im Dezember in Linz Kleinmünchen den Landesmeistertitel gegen die Steelvolleys mit 3:1 (25:20, 26:24, 27:29, 25:19) holen. Damit qualifizieren sich die Jungs direkt zu den österreichischen Meisterschaften, die dieses Jahr von 21. bis 22. Februar in der Donauwell-Arena Perg stattfinden. ■

WINTERSPORT

Sport und Spaß beim Schikurs der Union

DIMBACH/PABNEUKIRCHEN.

35 Kinder nahmen am Schikurs der Union Dimbach/ Pabneukirchen am Schorschihang teil und verbrachten unvergessliche Tage im Schnee. Mit viel Geduld und Engagement kümmerten sich die motivierten Hauptbetreuer Herbert Kastenhofer, Cornelia Kastenhofer, Florian Haider, Elena Kastenhofer, Robert Kastenhofer und Anita Kastenhofer um die Kinder und vermittelten

spielerisch die Grundlagen des Skisports. Unterstützt wurden sie dabei von Nico und Manfred Lumesberger, Christina Haider, Sonja und Valerie Palmethofer, Roman Rieger, Andi Hinterleitner, Peter Lingg, Jutta und Josef Lumesberger, Familie Göbl und vielen Eltern der teilnehmenden Kinder. Neben den sportlichen Fortschritten kamen auch der Spaß und das Miteinander nicht zu kurz. ■



Der Skikurs fand vom 28. bis 30. Dezember statt.

Foto: Herbert Kastenhofer

JÄNNERRALLYE

Wagners „weißer Fleck“ ist weg

BEZIRK. Simon Wagner gewann mit der „Lkw Friends on the road Jännerrallye powered by Wimberger“ endlich jene Rallye, die für ihn schon fast ein Fluch war. Lokalmatador Martin Rossgatterer holte sich die ORM 2, Marcel Neulinger siegte in der ORM 3.

Fünf Staatsmeistertitel hat der Unterweirdsdorfer Simon Wagner in den vergangenen fünf Jahren eingeheimst, alles, was es national zu gewinnen gibt, hat er schon doppelt und sogar öfter gewonnen. Einzig ein Triumph bei der Jännerrallye im Mühlviertel blieb ihm bis 2026 verwehrt. Mit seiner zuverlässigen deutschen Copilotin Hanna Ostlender zeigte er 18 Prüfungen lang höchste Konzentration, fahrerische Spitzenklasse, ein Top-Auto, ein we-



Sieger Simon Wagner mit Co-Pilotin Hanna Ostlender

Foto: Harald Illmer

nig Glück und ein professionell arbeitendes Team im Hintergrund - Damit konnte er den Sieg holen. Trotz der Teilnahme internationaler Klassepiloten wie dem Esten Romet Jürgensen oder dem norwegischen WM-Pilot Mads Østberg, entwickelte sich das Rennen um den Sieg von Beginn an zwischen Michael Lengauer (Sieger der beiden Vorjahre) und Wagner. Die erste Son-

derprüfung in St. Oswald brachte eine vorentscheidendes Schockerlebnis für Lengauer: Kurz nach dem Start bremste ein Knall jäh die Bestrebungen des Verfolgers - Vom linken Vorderreifen seines Skoda Fabia hingen nur noch Fetzen an der Felge. Tragisches Fazit: Eineinhalb Minuten Rückstand auf Wagner. Lengauer konnte den zweiten Platz vor Mads Østberg holen.

„Jeder, der hier schon gewonnen hat, weiß, dass das etwas ganz Spezielles ist. Dass ich nun endlich auch dieses Gefühl genießen kann, ist einfach nur schön und ich bedanke mich bei allen, die dazu beigetragen haben“, sagt Wagner. Der Jännerrallye-Sieg in der ORM 2 ging an Martin Rossgatterer vor Petr Kacirek und Günther Knobloch. In der ORM 3 siegte Marcel Neulinger, bei den Junioren gingen Platz zwei und drei an Martin Stenberg und Lukas Dirnberger. Den Jännerrallye-Sieg in der Historischen Staatsmeisterschaft holte sich Günther Königseder, die ORM Trophy holte Martin Fischerlehner vor Hermann Gassner und Johannes Keferböck. Der Sieg im Mühlviertel Cup ging an Martin Rossgatterer/Andreas Thauerböck. ■

TESTFAHRT

Skoda Elroq RS: A runde Gschicht

Das „RS“-Kürzel hat sich bei Skoda als Hinweis auf Sport und Dynamik längst etabliert und macht auch vor dem komplett unverdächtigen Elroq keinen Halt.

Skoda eilt seit der Übernahme durch VW von einem Erfolg zum Nächsten. In die E-Mobilität startete man zaghaft, bis Enyaq und vor allem Elroq durchgestartet sind. Gerade wurde Elroq Nr. 100.000 produziert – ganz zufällig ein RS.

Das Erfolgsrezept: markantes, aber unaufdringliches Design, viel Platz bei verträglicher Größe, moderne Technik ohne unnötigen Schnickschnack, hohe Antriebskompetenz ohne Zwang nach Superlativen. Der Elroq RS existiert also einfach, weil man es kann. RS-Modelle sind begehrt,



Der Skoda Elroq RS ist ab 54.490 Euro zu haben.

Foto: www.fahrfreude.cc

erwartet und quasi Verkaufselbstläufer. 340 PS, 679 Newtonmeter Drehmoment und Allradantrieb sorgen für Fahrspaß: 0 auf 100 km/h in 5,4 Sekunden, Kraft im Überfluss, ohne Nackenschläge. Querdynamisch überzeugt er mit Fahrwerkstieferlegung, optionalen 21-Zoll-Felgen und Sportmodus, bleibt aber kein knallharter Sportler – genügend Platz für

Emotionen, straffe Sportsitze, Alcantara-Bezüge, farbige Ziernähte und Alu-Pedale wirken stimmig.

Souveräner Alltagsbegleiter

Der Elroq RS ist ein souveräner Alltagsbegleiter, komfortabel und dynamisch zugleich. Serienmäßig gibt es Massagefunktion, heizbares Lederlenkrad, Head-up-Display, Matrix-LED und

Soundsystem. Reichweite 400 km, 185 kW Ladeleistung, Platzangebot für Familie und Kofferraum sind sehr gut, hochwertiges Interieur inklusive. Mehr dazu auf www.tips.at und www.fahrfreude.cc. ■

Skoda Elroq RS

Motor: 79 kWh Akku (Netto)
Leistung: 340 PS
Max. Drehmoment: 679 Nm
Reichweite: ca. 400 km
Vmax: 180 km/h
Preis ab: 54.490 Euro



KULTURJAHR

Im neuen Jahr 2026 begrüßt der AktivPark 4222 wieder Top-Stars

ST. GEORGEN AN DER GUSEN. 2026 geben sich im AktivPark wieder die Top-Stars die Klinke in die Hand. Den Auftakt macht am 21. März Insieme, Österreichs erfolgreichste Italo-Band.

Mit mehr als 200 ausverkauften Konzerten im In- und Ausland wird Insieme auch den Aktivpark zum Beben bringen. Vier stimmungswaltige Persönlichkeiten – Erik Arno, Monika Ballwein, Christian Deix und Rene Velazquez-Diaz – interpretieren den Italo-Pop neu und eigenständig. Leidenschaft und Energie, Liebe zur Musik und eine Prise Humor machen Insieme auf der Bühne so einzigartig wie das italienische Lebensgefühl. Begleitet wird das Quartett von der Band Die Fabelhaften Pizza-Boys.

Von Volare bis Azzurro

Der musikalische Bogen ihrer mitreißenden Show „Die Italienische Nacht“ spannt sich von Al Bano bis Adriano Celentano, von Laura Pausini bis Gianna Nannini und von Eros Ramazzotti bis Luciano Pavarotti. Jeder Song zum Mitsingen, jeder Song ein Hit. Das Beste, was die italienische Musik zu bieten hat. Von Volare bis Azzurro. Von Insieme

me bis Gloria. Am 25. April steht dann der Senkrechstarter Benedikt Mitmannsgruber mit seinem brandneuen Programm „1996“ auf der Bühne des Aktivparks.

Neues Programm von Benedikt Mitmannsgruber

Darum geht es: Wie aus dem Nichts ist Benedikt Mitmannsgruber über Nacht 30 geworden. Umgeben von Wald, Kühen und Bauernhöfen lässt er die letzten Jahre Revue passieren. Auf dem Dachboden seines Elternhauses entdeckt er ein vergilbtes Album, in dem sich ein Stammbaum seiner Familie befindet. Für Mitmannsgruber beginnt damit eine furiose Reise durch die Vergangenheit seiner Familie und durch seinen eigenen absurden Alltag.

Eine Runde Seidl

„Eine Runde Seidl“ wird im AktivPark 4222 am 26. September ausgeschrieben. Kabarettist Gery Seidl holt aus – mit großem Schwung – und schickt seine liebsten, besten und lustigsten Geschichten noch einmal ins Rennen. Ein wahrhaft edles Potpourri, „Eine Runde Seidl“ vom Feinsten.



Bringen Italo-Sounds nach St. Georgen: Insieme. Wer dabei sein möchte, sollte sich rasch Karten sichern, der Vorverkauf ist sehr gut angelaufen. Foto: Alexander Haas

Publikumsieblinge aus dem Simpl

Einen ganz besonderen Leckerbissen für Freunde des Kabarets gibt es dann am 22. November. In „Bis einer weint – ein Abend zum Lachen“ spielen die Publikums-

lieblinge aus dem Kabarett Simpl, Stefano Bernardin und Bernhard Murg, ein „Best of Simpl“ von Farkas bis Niavarani und retour. In ihrem ersten gemeinsamen Programm schenken sich Murg und Bernardin nichts, dem Publikum aber ein Wiedersehen mit Klassikern und Rarem aus mehr als 100 Jahren Kabarett Simpl.

Komplettiert wird das Veranstaltungsjahr in St. Georgen an der Gusen vom Marktfest, bei dem am 11. Juli mit The Stonez eine der besten Rolling Stones Coverbands Europas den Marktplatz rocken wird, und mit dem Hopfenfest (Musik: Hofrat's Combo) am 8. August. Tips verlost vor den jeweiligen Terminen online Freikarten! ■



Bernhard Murg & Stefano Bernardin

Foto: f6theopenfactory



Benedikt Mitmannsgruber

Foto: Koelbl



Das Organisationsteam des Kulturjahres (v. l.): Peter Schöllbauer (Leiter Veranstaltungsmanagement), Bürgermeister Andreas Derntl, Amtsleiter Manuel Schwab, Rudolf Lehner (Obmann Ausschuss Lebensqualität)

Foto: Marktgemeinde



Eine Runde Gery Seidl

Foto: Johann Eder

ELEGANTER JAHRESAUFTAKT

Galanacht im Aktivpark 4222

ST. GEORGEN AN DER GUSEN.

Wenn sich wunderschöne Ballroben und elegante Herrenanzüge zum gesellschaftlichen Miteinander treffen, dann ist im AktivPark 4222 Galanacht angesagt. Am Samstag, 17. Jänner 2026, ist es wieder so weit.

Diese Veranstaltung, ausgerichtet von acht St. Georgener Vereinen und Organisationen, ist der einzige Ball zu Beginn des Jahres 2026, auf dem sich sowohl die Jugend als auch die Erwachsenen in festlicher Kleidung aus der gesamten Region zu einer Galanacht treffen, begleitet von schwungvoller Musik von „Voices and Music“ auf der Hauptbühne.

Das Markenzeichen der Band „Voices and Music“ ist moderne, niveauvolle Tanzmusik. Live



„Voices and Music“ verspricht eine Ballnacht mit Top-Tanzmusik. F: Voices and Music

gespielt und populär arrangiert, verfügt die oberösterreichische Coverband mit außergewöhnlichen Musikern und charmanten Stimmen über ein umfassendes Repertoire. Standard- und Lateintänzer wird es kaum gelingen, die Tanzfläche zu verlassen.

Das Musikprogramm

Das Musikprogramm reicht vom eleganten Wiener Walzer „Que Sera“ bis hin zum Jive „Jive Conny“ und Cha Cha Cha „Sway“. Oder darf es „Lucky Day“ als Quick Step sein, gefolgt von dem Englisch Walzer „I wonder why“? Rock'n Roll,

Tango und Twist dürfen genauso wenig fehlen wie Rumba, Samba oder Mambo.

In der Pianobar sorgt „Saint George'n Bourbon“ für Stimmung und angeregte Gespräche in der Weinbar umrahmt die lokale Band „Vier4George“ musikalisch.

In der Disco dreht DJ Daniel an den Turntables und sorgt für ausgelassene Stimmung. ■

Samstag, 17. Jänner 2026

AktivPark St. Georgen/ Gusen

Einlass: 20 Uhr, Beginn: 20.45 Uhr

Vorverkaufskarten zum Preis von

19 Euro (AK: 23) gibt es im Markt-

gemeindeamt St. Georgen/Gusen,

online bei Ö-Ticket und allen orga-

nisierenden Vereinen, bei der St.

Georg Apotheke und bei allen Ö-

Ticket Vorverkaufsstellen. Tips ver-

lost auf www.tips.at 3x2 Karten!



MI 18.02.25
DONAUSAAL
MAUTHAUSEN

TICKETS: Ö-TICKET
WWW.FG-EVENTS.AT

OMAR SARSAM



MI 11.03.26
DONAUSAAL
MAUTHAUSEN

TICKETS: Ö-TICKET
WWW.FG-EVENTS.AT

BUONO - DORFLIFE

DO 14.05.2026 - MITMANNSGRUBER @ MAUTHAUSEN
DO 17.09.2026 - WALTER KAMMERHOFER @ GALLNEUKIRCHEN



DAS PHANTOM DER OPER

DAS DEUTSCHSPRACHIGE MUSICAL VON SASSON/SAUTTER
MIT DEBORAH SASSON UND UWE KRÖGER

04.03.2026 • 19:30

AMSTETTEN PÖLZ-HALLE

Ticketbüro Stadtbad Amstetten 050 8878300, Trafikplus, oeticket.com, SCHRÖDER KONZERTE 0732 221523, kdcschroeder.at

TERMINANZEIGEN

DO, 8. Jänner

Schwertberg: Kostenloser Notarsprechtag, Gemeindeamt, 16.00

FR, 9. Jänner

Katsdorf: Bunter Nachmittag des Pensionistenverbandes, Im Hof, ab 14.00

Mitterkirchen: PV Kegeln, Wählamt, 14.00

Naarn: JHV-FF Au/Donau, Jägerwirt Fam. Landlerl, 19.00

Pabneukirchen: Kabarett: Flo & Wisch, Pfarrzentrum, 19.30, VA: KBW

Schwertberg: Kostenloser Sprechtag Rechtsanwalt, Gemeindeamt, 13.30

Schwertberg: Neujahrskonzert am Wallhof, 19.30

Schwertberg: Neujahrskonzert am Wallhof, 19.30

Angesagte Events und Szene-Highlights in Ihrer Region!

SA, 10. Jänner

Bad Kreuzen: Feuerwehrball FF Bad Kreuzen, GH Schiefer, 20.00

Katsdorf: Kabarettabend mit Stefan Haider: "Director's Cut", Im Hof, 20.00, VA: SPÖ

Mitterkirchen: Schnapsen- und Knobelturnier, Mehrzweckhalle, ab 12.00, VA: Union

Schwertberg: Feuerwehrball FF Winden-Windegg, GH Geirhofer, 20.00

Waldhausen: Bauernball, GH Hader, 20.00, VA: Bauernbund

SO, 11. Jänner

Katsdorf: Vorstellungsgottesdienst - Erstkommunion, Pfarrkirche, 9.00

Mitterkirchen: JHV TMV, GH Häuserer, 9.30

ePaper, Gewinnspiele und vieles mehr auf www.tips.at

MO, 12. Jänner

Naarn: Elternberatung, KIGA Naarn, 16.00

Naarn: Spielenachmittag für die Generation 50+, ehem. GH Walterer, 14-17.00

DI, 13. Jänner

Ried: Dienstagskäfer - offene Spielgruppe, Kinderfreunde Haus, 9-10.30

Schwertberg: Atme dich frei! Breathwork-Sessions für Jugendliche und Erwachsene, Ekiz Sonnenschein, 19-20.00

Schwertberg: Spielenachmittag für Ältere, Pfarrzentrum, 14-16.00

MI, 14. Jänner

Pabneukirchen: Seniorentanz (Rockasitz), GH Samböck, 14.00, VA: SB

Schwertberg: Grundkurs: Tarock, Pfarrzentrum, 18.30-20.30, VA: KMB

DO, 15. Jänner

Waldhausen: Glückswerkstatt für Eltern mit Glückstrainerin Sabine Reichthaler, Ausspeisungssaal der MS Waldhausen, 19.00, Info und Anmeldung: 0664 4726553 oder treusch.heidi@gmail.com

FR, 16. Jänner

Bad Kreuzen: Kick off Gemeinde-Leitbild 2035, GH Schiefer, 19.30, VA: Marktgemeinde

Katsdorf: Repair-Café, Cafino, 16-19.00

Naarn: Multimedia-Show, ASKÖ Stocksport-halle, 14.00, VA: PV

Schwertberg: Neujahrsempfang der Marktgemeinde Schwertberg, Volksheim, 18.00

Blutspenden

Langenstein: 12. Jänner, Gemeindeamt 15.30 - 20.30

Tierärzte

10. und 11. Jänner:

Linz-Stadt:

(Sa 12 - 19.00; So 8 - 19.00), tel. Vorankündigung erforderlich)

Kleintiere: Dr. Knechtel, 0732 757743

Bez. Linz-Land:

(Sa und So)

Kleintiere: Tierklinik Neuhofen, 07227 4207

Pferde: Pferdeklinik Tillysburg, St. Florian, 07223 815870

Beratungs-Tipps

Baumgartenberg: Sozialberatungsstelle ☎ 0664 8234509

Grein: Sozialberatungsstelle ☎ 0664 8234296

Online Frauenberatung OÖ, Info: <https://www.frauenberatung-ooe.at>

Pabneukirchen: Sozialberatungsstelle ☎ 0664 3843152

Perg: Bildungsberatung für Erwachsene ☎ 050 69064711

Perg: FAMOS Familien- und Sozialzentrum, ☎ 07262 57609

Perg: Frauenberatung ☎ 07262 54484

Perg: Jugendservice ☎ 07262 58186

Perg: pro mente Oberösterreich: Psychosoziale Beratungsstelle ☎ 07262 544470

Perg: Sozialberatungsstelle ☎ 0664 8234508

Schwertberg: Demenz-Servicestelle der Volkshilfe, dss.schwertberg@volkshilfe-ooe.at oder ☎ 0676 87341463

Schwertberg: Sozialberatungsstelle ☎ 0664 3843152

St. Georgen/Gusen: Sozialberatungsstelle ☎ 0664 88745880

Sie haben eine Ankündigung?

Gerne kündigen wir Ihre Veranstaltung **KOSTENLOS** im Veranstaltungskalender an. (gilt nicht für kommerzielle Kurse, Seminare, ...)

Bitte um Zusendung an tips-perg@tips.at



Leser-Skitage 2026

HAUSER

Kaibling

SAMSTAG, 31. JÄNNER

123 Pistenkilometer nonstop • 2. Termin: Samstag, 7. März

INKLUSIV-LEISTUNGEN:

- Busanreise lt. Zustiegsmöglichkeiten* oder direkt vom Heimatort ab 20 Personen
- Tages-Skipass 4-Berge-Skischaukel Schladming
- € 15,- Hüttengutschein
- Zipfer Bierbar vor der Heimreise bei den Bussen
- 20 % Rabatt für Skiverleih und Skiservice beim Sport Hauser Kaibling

Eigene Zustiegsstelle ab 20 Personen • Eigener Bus ab 40 Personen

Vereins- oder Firmenskitag schon geplant?

p. P. **€ 116,-**

Jugend € 101,-
Kinder € 89,-

*Preis pro Person inkl. angeführter Leistungen. Bus-Zustiegsmöglichkeiten in Bad Hall, Bad Ischl, Eferding, Freistadt, Gallneukirchen, Gmunden, Grieskirchen, Kirchdorf/Krems, Lambach, Linz, Linz-Urfahr, Marchtrenk, Regau, Ried/Innkreis, Rohrbach, Sattledt, Scharding, St. Martin/Mkr., Steyr, Vöcklabruck, Wels



TOP-Termine



BLECHSCHADEN MIT BOB ROSS
LINZ. Die spaßigen Blechbläser der Münchner Philharmoniker, der kultige „Blechscha-den“, lädt mit Bob Ross am Dienstag, 3. Februar, 19.30 Uhr, ins Musiktheater. Ein humorvoller Ausflug in die Welt der Musik mit Temperament, Originalität und Virtuosität. Karten: landestheater-linz.at, 0732 76 11-400

Auflösung Sudoku

1	5	8	7	3	6	4	2	9
4	3	6	1	2	9	8	7	5
2	7	9	8	5	4	1	6	3
7	1	4	6	9	2	3	5	8
3	9	2	5	8	1	7	4	6
6	8	5	3	4	7	2	9	1
5	2	7	9	1	3	6	8	4
8	6	1	4	7	5	9	3	2
9	4	3	2	6	8	5	1	7

AUSSTELLUNG

„Verflochten: Weide und Papier“

WALDHAUSEN. Hildegard Neumaier aus Waldhausen und Nicole Kudla aus Neufelden setzen sich mit dem traditionellen Handwerk des Flechtens auseinander. Sie zeigen ihre Werke vom 7. Jänner bis 28. Februar im mük Freistadt.

In ihrer gemeinsamen Ausstellung zeigen sie, wie aus Weidenruten, Papier und anderen Materialien zeitlos schöne Objekte entstehen, die ihre jeweils ganz eigene Botschaft in die Welt tragen. Die Ausstellung ist von 7. Jänner bis 28. Februar von Mittwoch bis Samstag von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei. Unter dem Leitspruch „Hildegard – wie fia di gmocht“ erzählt Neumaier mit ihren Werken vom



Hildegard Neumaier Foto: Hans Hofer

Wert regionalen Handwerks und von der Idee, dieses mit schlichten Formen und feinen Details in die Gegenwart zu holen. Die Körbe und Taschen sind wertvolle Unikate. „In meinen Arbeiten wird die Natürlichkeit der Weide spürbar – ob in funktionalen Stücken oder in dekorativen Objekten“, erklärt Hildegard Neumaier. ■



Die Natur- und Waldkindergruppe hat am 19. Jänner Anmeldetag.

ANMELDETAG

Natur erleben

ST. GEORGEN/GUSEN. Der Wunsch, schon kleine Kinder mit der Natur vertraut zu machen, ihre Entdeckungsfreude zu wecken, ihre Sinne zu schärfen und ihre Beobachtungsgabe zu entwickeln, ist bei vielen Eltern stark verbreitet. Bei der privaten Natur- und Waldkindergruppe in St. Georgen an Gusen ist am Montag, 19. Jänner, 14 bis 16 Uhr, Anmeldetag. Das Angebot richtet sich an Kinder ab 20 Monate bis drei Jahren. ■

salesdays.at

AUSTRIAN SALES DAYS

Eine Veranstaltung der OÖNachrichten

28. & 29.01.2026 OÖNachrichten FORUM

Erleben Sie praxisnahe Insights von Top-Speakern aus der Verkaufsbranche. Themen wie Verhandlungsstrategien, Customer Journey Management, Verkaufspsychologie und Leadgenerierung bringen Sie und Ihr Team auf das nächste Level.

Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz und investieren Sie in Ihre Zukunft im Vertrieb.

Jetzt Ticket sichern!

EVENT

Austrian Sales Days

LINZ. Die Austrian Sales Days bringen am 28. und 29. Jänner 2026 wieder gebündelte Vertriebsexpertise nach Oberösterreich. In den Promenaden Galerien Linz erwarten Fach- und Führungskräfte hochkarätige Speaker, praxisnahe Masterclasses und gezieltes Networking zu Fragen des modernen B2B-Vertriebs.

Hochkarätige Speaker

Das Event widmet sich den aktuellen Herausforderungen im Vertrieb: Wie verändert Künstliche Intelligenz den Verkaufsprozess? Welche psychologischen Faktoren entscheiden über Kaufentscheidungen? Und wie gelingt Beratung in Zeiten steigender Kundenerwartungen? Die Vorträge und Masterclasses decken das gesamte Spektrum moderner Vertriebsthemen ab: Von digitaler Lead-Generierung über Kommunikationspsychologie bis zu zeitgemäßen Abschlusstechniken. Alfred



Top-Speaker treffen Vertriebsprofis.

Wurmbrand gewährt Einblicke in erfolgreiche B2B-Strategien, während Bernd Buchegger als „AI-Influencer“ die praktische Verbindung von KI und Vertrieb beleuchtet. Neben den Keynotes und Workshops steht das Networking im Fokus: Die Teilnehmer können wertvolle Kontakte zu Branchenführern knüpfen und von den Erfahrungen anderer Vertriebsprofis lernen. ■ Anzeige

Austrian Sales Days 2026

28.–29. Jänner 2026
Promenaden Galerien Linz
Tickets & Information: salesdays.at

Tips-Leser-Reisen. Endlich Urlaub.

Tips
Reisen

Exklusive Leser-Reiseangebote zum Top-Preis [buchen unter tips.at/leserreise](https://tips.at/leserreise)



Costa

ab
1.199,-

KREUZFAHRT ÖSTLICHES MITTELMEER: MYTHEN, FESTUNGEN UND STRÄNDE COSTA DELIZIOSA

Italien, Griechenland, Malta & Kroatien

03.-10.10.2026

- | | |
|-------|--|
| Tag 1 | Busanreise ab/bis Linz nach Triest & Einschiffung |
| Tag 2 | Bari - Altstadt & Basilika San Nicola (14-20 Uhr) |
| Tag 3 | Korfu - Achilleion & Altstadt (9-16 Uhr) |
| Tag 4 | Syrakus - Ortigia & Theater (10-20 Uhr) |
| Tag 5 | Valletta - Kathedrale & Hafenblick (8-18 Uhr) |
| Tag 6 | Erholung auf See |
| Tag 7 | Split - Diokletianspalast & Riva-Promenade (8-17 Uhr) |
| Tag 8 | Ausschiffung Triest (vormittags), anschließend Heimreise |

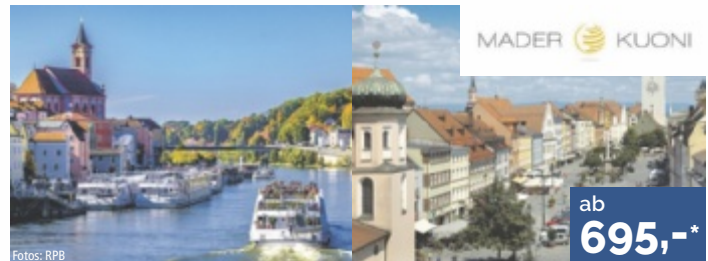
Tips
Special
inkl. Busanreise
ab/bis Linz

Beratung & Buchung: ReiseCenter Mader-Kuoni

Marchtrenk 07243-50230 | Steyr 07252-50505 | Linz/Leonding 0732-656511
St. Valentin 07435-54333 | Linz 0732-781877 | Kuoni Reisen Wels 07242/66841



tips.at/leserreise



MADER KUONI

ab
695,-*

KULTUR UND FÜRSTLICHER GLANZ MIT DER MS PRINZESSIN SISI

Kreuzfahrt Linz - Passau - Deggendorf -
Regensburg - Straubing - Linz

21.-25.03.2026

Inkludierte Leistungen u.a.:

- 4 x Nächtigung in der gebuchten Kabinenkategorie
- Vollpension inkl. Getränkepaket All Inclusive (von 09:00 Uhr bis 24:00 Uhr)
- Täglich Nachmittagskaffee/Tee und Kuchen oder Mitternachtssnack
- Besichtigungen: Passau, Deggendorf, Regensburg, Straubing
- Alterliche Kostümführung Passau, Stadtrundgang auf den Spuren der Knödelwerferin, Eintritt und Führung Handwerksmuseum, Bärwurz Verkostung am Schiff, Bummelzugrundfahrt in Regensburg, Eintritt und Besichtigung Schloss Thurn und Taxis
- Gästebetreuung

Beratung & Buchung: ReiseCenter Mader-Kuoni

Marchtrenk 07243-50230 | Steyr 07252-50505 | Linz/Leonding 0732-656511
St. Valentin 07435-54333 | Linz 0732-781877 | Kuoni Reisen Wels 07242/66841



tips.at/leserreise

* exkl. Hafengebühren pro Person: € 25,-



Fotos: RPB



ab
799,-

SALONZUG NACH OPATIJA AM OSTERWOCHELENDE

03.-06.04.2026

FROHE OSTERN IN DER KVARNER BUCHT

Besonders im Frühling zur Osterzeit ist es reizvoll, in nostalgischen Waggonen beschaulich wie zu Kaisers Zeiten an die kroatische Riviera zu reisen um das einst mondäne Seebad Opatija (das frühere Abbazia) und dessen einladendes Umland zu erkunden. Seit fast zwei Jahrhunderten finden Besucher hier Erholung für Körper und Geist. Der Tourismusverband der Stadt Opatija hat die Stadt zu Ostern entsprechend mit ursprünglich geschaffenen natürlichen Dekorationen u.a. aus Hasen, Ostereiern, eingerichtet.

Genießen Sie traditionelle gastronomische Spezialitäten, treffen Sie sich mit Ihren Lieben auf Spaziergängen am Meer, durch Parks, Straßen und Promenaden oder in der Natur. Erleben Sie das Erwachen des Frühlings, der lange und warme Tage bringt, aber auch die traditionellen Osterbotschaften als Feiertag des Friedens und die sanftmütig schönen, originellen Dekorationen verstreut über ganz Opatija.

- | | |
|-------|---------------------------------------|
| Tag 1 | Anreise an die K&K Küste nach Opatija |
| Tag 2 | Kvarner Bucht |
| Tag 3 | Reise in die Vergangenheit* optional |
| Tag 4 | Markt von Rijeka und Heimreise |

Inkludierte Leistungen u.a.:

- Tips Bonus Busanreise ab/bis Linz nach Bruck/Mur
- Nostalgie Salonzug von Wien via Bruck/Mur zur Kvarner Bucht und zurück
- 1 x Frühstück bei der Anreise im Zug
- 3 x Nächtigung & Frühstück im gebuchten Hotel oder ähnlich
- 2 x Abendessen
- 1 x Abendessen über den Dächern von Opatija
- Besichtigung und Eintritt Schifffahrtsmuseum
- Küstenschiffahrt mit Wein und gebackenen Ostereiern
- Geführter Stadtrundgang Opatija
- Markt von Rijeka

Beratung & Buchung: ReiseCenter Mader-Kuoni

Marchtrenk 07243-50230 | Steyr 07252-50505 | Linz/Leonding 0732-656511
St. Valentin 07435-54333 | Linz 0732-781877 | Kuoni Reisen Wels 07242/66841



tips.at/leserreise

MADER KUONI



Ski amadé Frühbucher-Bonus

Jetzt Tages- oder Mehrtageskipass online kaufen und Geld sparen – **mit Stornogarantie.**

www.hauser-kaibling.at/bestpreis

**SCHLADMING
DACHSTEIN**



HAUSER

Kaibling



Ski **amadé**

...die schönsten Pisten

Skigenuss am höchsten Punkt der 4-Berge-Skischaukel



 **Wollis
KIDSPARK**
Kostenloses Übungsgelände
direkt an der Talstation

IM TAL



AM BERG

XXL Funslope
1.460m Pistenspaß
für Groß & Klein