

07.01.2026 / KW 02 / www.tips.at



Silvesterlauf Zum dritten Mal siegte der Deutsche Florian Bremm. Fast 1.200 Läufer waren am Start. Seite 18 / Foto: Andreas Maringer



Schlosstheater Im Melodium Peuerbach wird ab Ende Jänner wieder Theater gespielt: Das Schlosstheater präsentiert Molières „Tartuffe“. Tips verlost 1 x 2 Karten für die Premiere am Freitag, dem 30. Jänner. Seite 19 / Foto: Helmut Krüger

Sommerrodelbahn wird abgerissen

Seite 2



Requiem Die Bevölkerung kann vom verstorbenen Landeshauptmann a. D. Josef Ratzenböck Abschied nehmen. Seite 4 / Foto: Ratzenböck

WIFI
WKO

WIFI.
Wo Wissen zu
Hause ist.

wifi.at/oee

Tips Zipfer TV

Leser-Skitag 2026

SAMSTAG, 31. JÄNNER

HAUSER Kaibling

Jetzt buchen auf tips.at/winter oder direkt bei sabtours via QR-Code oder telefonisch unter 0732 307215 6873

NEU:
Kinder bis 6 Jahre* fahren gratis Ski.
Samstag 2025 und Jänner

QR-Code

HAUSER Kaibling
...die schönsten Pisten

4-BERGE-SKI

Kinder bis 6 Jahre* fahren gratis Ski.
Samstag 2025 und Jänner

amade

Frühbucher-Bonus
Jetzt Tages- oder Mehrtagesskipass Online kaufen und Geld sparen - mit Stornogarantie. www.hauser-kaibling.at/bestpreis

QR-Code

LUISENHÖHE

Aus für die Sommerrodelbahn

HAAG. Nach mehreren Versuchen der Rettung und zahlreichen Verhandlungen werden die Bergbahn und die Sommerrodelbahn auf der Luisenhöhe in Haag 2026 endgültig und definitiv abgerissen. Über 40 Jahre war das Sommerrodeln die Attraktion in der Region.

Die 2015 in Betrieb genommene neue Erlebnisbergbahn und die Sommerrodelbahn auf die Luisenhöhe stehen seit der Insolvenz der Betreibergesellschaft im Jahr 2020 still. Die Marktgemeinde Haag am Hausruck hatte damals die Anlagen der Insolvenzmasse (das waren die Bergbahn, Sommerrodelbahn, Einrichtung der Waldschenke, Talstation und die Aussichtsplattform) erworben und damit vor einer Zerschlagung gerettet.

Nach Jahren des pandemiebedingten Stillstands gab es intensive Bemühungen um einen möglichen Neustart – leider erfolglos. Anfang 2025 wurde ein letzter medialer Aufruf zur Finanzierung eines neuen Betreibers gestartet. Daraufhin meldeten sich zwei Interessenten aus völlig unterschiedlichen Metiers.

Laut Beschluss des Gemein-



Seilbahn und Sommerrodelbahn werden endgültig abgerissen. Foto: Gertrude Paltinger

rates von November dieses Jahres sollte die Firma Freizeitbetriebe Gschwandtner aus Marchtrenk bis Ende 2025 ein präzisiertes Konzept vorlegen und dabei eine rechtliche Klärung sowie das Einvernehmen mit den Nachbarn herbeiführen. Angeacht war eine Neupositionierung der Luisenhöhe als Freizeitpark.

Auch mit Gschwandtner wird es nichts

Denn ein wirtschaftlicher Betrieb ist nach Einschätzung der Beteiligten nur mit Zusatzattraktionen realistisch. Diese, von der

Firma Gschwandtner vorgesehenen Zusatzangebote, stoßen aber auf große Bedenken in der Haager Bevölkerung. Außerdem werfen sie erhebliche genehmigungsrechtliche Fragen auf. Aufgrund der fehlenden Rechtssicherheit, der Wirtschaftlichkeit und der Akzeptanz werden nun auch die Konzepte der Firma Gschwandtner auf der Luisenhöhe nicht mehr weiterverfolgt. Das bedeutet, dass die Sommerrodelbahn sowie die Bergbahn im kommenden Jahr nun endgültig abgerissen werden. Auch das besagt dieser Gemeinderatsbeschluss.

Andere Attraktionen bleiben

Der Weg der Sinne bleibt aber und feiert im kommenden Jahr sein 25-jähriges Bestehen und wird attraktiviert. Auch der Waldhochseilpark „goruck“, der 2007 eröffnet wurde, wird weiterhin ein Highlight im Freizeitangebot der Region sein.

Für eine neue touristische Ausrichtung und Nutzung der Luisenhöhe gibt es bereits konstruktive Gespräche. An diesen Gesprächen ist auch das Forstgut Hatschek, als großer Grundstücksbesitzerin, maßgeblich beteiligt.

Zur Geschichte

Seit über 100 Jahren ist Haag am Hausruck auch eine Tourismusgemeinde. Ein Sessellift zum Schifahren auf der Luisenhöhe wurde 1965 errichtet. 1967 wurde der Waldlehrpfad errichtet. 1971 wurde der Aussichtsturm gebaut und 1977 konnte die Sommerrodelbahn eröffnet werden. Als 2010 die Konzession für den Sessellift allerdings nicht mehr verlängert wurde, begannen die Probleme. In dieser Zeit erkrankte und verstarb auch der langjährige Geschäftsführer der Betreibergesellschaft. ■



Jubilarin Friederike Brandstätter, die seit November 2024 im Haus St. Raphael, Wohnen mit Pflege in Bad Schallerbach lebt, feierte ihren 101. Geburtstag. Zu den Gratulanten zählten Seniorenbund-Landesobmann Josef Pühringer und die Bürgermeister Maria Pachner und Markus Brandlmayr. Gemeinsam mit engen Vertrauten und langjährigen Wegbegleitern der Jubilarin überbrachten sie ihre Glückwünsche.

Foto: Pflegeheim



Weihnachtsbaum Die Schüler der Georg-von-Pfeuerbach-Volksschule in Peuerbach nahmen am Projekt „European Christmas Tree Decoration Exchange“ teil. Es wurden Christbaumanhänger gebastelt und an 23 Schulen in ganz Europa geschickt. Gleichzeitig freuten sich die Kinder über Schmuck für den Weihnachtsbaum in der Schule aus ganz Europa. Im Rahmen einer Feier wurde der Baum geschmückt und den Geschichten aus ganz Europa gelauscht.

Foto: VS Peuerbach



Der Oberösterreichische Landtag und die Oberösterreichische Landesregierung
geben in tiefer Trauer bekannt, dass Herr

Landeshauptmann a. D.

Dr. Josef Ratzenböck

Träger höchster nationaler und internationaler Auszeichnungen

am 23. Dezember 2025 im 97. Lebensjahr verstorben ist.

Dr. Josef Ratzenböck war von 1973 bis 1995 Mitglied der Oberösterreichischen Landesregierung, zudem von 1973 bis 1979 Abgeordneter zum Oberösterreichischen Landtag.

Von 1977 bis 1995 war Dr. Josef Ratzenböck Landeshauptmann von Oberösterreich.

Politik war für Dr. Josef Ratzenböck gestaltende Arbeit für die Menschen und das Land.

Er hat die Entwicklung des Landes Oberösterreich zu einem selbstbewussten, erfolgreichen und lebenswerten Bundesland vorangetrieben.

Viele nachhaltige politische Initiativen, von der Wirtschafts- und Sozial- bis hin zur Kulturpolitik, werden stets mit seinem Namen verbunden bleiben.

Der Verstorbene wird am Freitag, 9. Jänner 2026, ab 9 Uhr, in der Minoritenkirche im Linzer Landhaus aufgebahrt. Die Bevölkerung ist herzlich eingeladen, in der Zeit von 9 Uhr bis 18 Uhr von Dr. Josef Ratzenböck Abschied zu nehmen. Am Freitag, 9. Jänner 2026, wird um 19 Uhr in der Minoritenkirche im Linzer Landhaus für den Verstorbenen gebetet.

Das feierliche Requiem für Dr. Josef Ratzenböck findet am Samstag, 10. Jänner 2026, um 12 Uhr, im Mariendom Linz statt. Die Beisetzung erfolgt anschließend im engsten Familienkreis.

Das Land Oberösterreich wird dem Verstorbenen immer ein ehrendes Andenken bewahren.

Mag. Christine Haberlander
Landeshauptmann-Stellvertreterin

Mag. Thomas Stelzer
Landeshauptmann

Dr. Manfred Haimbuchner
Landeshauptmann-Stellvertreter

Sabine Binder
2. Präsidentin des OÖ. Landtags

Max Hiegelsberger
Präsident des OÖ. Landtags

Peter Binder
3. Präsident des OÖ. Landtags

BEGRÄBNIS

Requiem für ehemaligen Landeshauptmann

NEUKIRCHEN/LINZ. Der ehemalige Landeshauptmann Josef Ratzenböck (ÖVP) aus Neukirchen am Walde ist am 23. Dezember im 97. Lebensjahr verstorben. Am Samstag, 10. Jänner, um 12 Uhr findet im Mariendom in Linz ein feierliches Requiem für ihn statt.



Josef Ratzenböck war 18 Jahre lang Landeshauptmann.
Foto: Ratzenböck

Die Beisetzung erfolgt anschließend im engsten Familienkreis, wie der Landtag und die Landesregierung von Oberösterreich in einer Traueranzeige ankündigten. Am Freitag, 9. Jänner, wird der Verstorbene ab 9 Uhr in der Minoritenkirche im Linzer Landhaus aufgebahrt. Dort hat die Bevölkerung von 9 Uhr bis 18 Uhr die Möglichkeit, sich von Ratzenböck zu verabschieden. Um 19 Uhr wird in der Minoritenkirche für den ehemaligen Landeshauptmann gebetet.

klang mit der Natur zu leben. Diese Möglichkeit eröffnet mir Neukirchen bis heute“, erklärt Ratzenböck. Seine Lieblingsfreizeitbeschäftigung war es, seinen Garten zu bewirtschaften. Und auch wenn er gerne gereist ist und die Welt kennenlernen wollte, kehrte er immer wieder mit Freude zu seinen heimatlichen Wurzeln zurück: „Neukirchen ist der Ort, an dem die Erinnerungen an meine Kinder- und Jugendzeit, an meine Eltern und Freunde lebendig sind.“ Neukirchens Bürgermeister Raphael Hofinger (ÖVP) sagt in Gedenken an Ratzenböck: „Josef Ratzenböck schrieb als Landeshauptmann nicht nur Geschichte, sondern prägte auch maßgeblich die Entwicklung unserer Region. Geboren und aufgewachsen in Neukirchen, blieb er seiner Heimat zeitlebens eng verbunden. Diese Verbundenheit zeigte sich nicht nur in seiner politi-

tischen Arbeit, sondern auch in seiner Freizeit, die er oft in Neukirchen verbrachte. Besonders in den Sommermonaten fand er Ruhe und Ausgleich in der Natur und widmete sich mit Freude seinem Garten sowie den Teichanlagen, die ihm sehr am Herzen lagen.“

Zeit als Landesoberhaupt

Der promovierte Jurist war von 1973 bis 1995 Mitglied der Oberösterreichischen Landesregierung und von 1973 bis 1979 Abgeordneter zum Oberösterreichischen Landtag. Von 1977 bis 1995 stand er als Landeshauptmann an der Spitze des Bundeslandes. Dieses Amt erfüllte er mit Weitblick, Tatkraft und einem ausgeprägten Verantwortungsbewusstsein. In der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts prägte er Oberösterreich auf politischer, wirtschaftlicher und kultureller Ebene nachhaltig. ■

Seine Heimatgemeinde

Geboren am 15. April 1929 in Neukirchen am Walde hatte Ratzenböck das Amt des oberösterreichischen Landeshauptmanns von Oktober 1977 bis März 1995 inne. In seinem Herzen blieb er jedoch stets ein waschechter Neukirchner. „Sogar in den intensiven Jahren als Landeshauptmann verbrachte ich den Sommerurlaub immer in Neukirchen. Ich bin meinem Wesen nach Bauer und liebe es, im Ein-

CREATTEAM NED

**MY WINTER
SUPER
SALE**
auf viele Top-Brands

MY
PLUSCITY
First Class Shopping

UNIMARKT

Landwirtepaar rettet Nahversorger

ST. AGATHA. Die Landwirte Lea und Roland Lamberg übernehmen den bisherigen Unimarkt in St. Agatha als selbstständige Franchisenehmer. Der Nahversorger wird am 2. März als „Nah und Frisch Lamberg“ wiedereröffnet.

Da die Unimarkt-Kette angekündigt hat, sich von sämtlichen Filialen in Österreich trennen zu wollen, suchen zahlreiche Gemeinden gemeinsam mit Unigruppe-Geschäftsführer Andreas Haider nach neuen Lösungen für die zukünftige Nahversorgung. Eine Übernahme durch Spar oder Rewe war in St. Agatha nicht möglich, deshalb ging die Gemeinde auf die Suche nach einem Franchisenehmer.

Lea und Roland Lamberg aus St. Agatha arbeiten bereits als Direktvermarkter ab Hof und führen nun



Der Nahversorger in St. Agatha wird als „Nah & Frisch“ weitergeführt. Foto: Baschinger

das Lebensmittelgeschäft gemeinsam mit dem bisherigen Team unter der Leitung von Anita Prenninger weiter. „Günther Baschinger hat uns gefragt, ob wir uns vorstellen können, den Markt zu übernehmen. Zuerst haben wir geglaubt, dass wir das arbeitstechnisch nicht schaffen, aber mit der Zeit hat uns die Idee immer mehr interessiert“, erklärt Lea Lamberg. Um sich von den großen Lebensmittelkonzernen abzuheben, werden sie sich unter anderem auf den Verkauf re-

gionaler Produkte konzentrieren. Zudem soll das Geschäft zu einem Treffpunkt werden, indem das Mittagsangebot für Schüler und Arbeiter ausgebaut wird. Auch die Schulausspeisung wird zukünftig vom Lebensmittelmarkt beliefert. Das Geschäft wird als Hybridmarkt weitergeführt, in dem auch außerhalb der regulären Geschäftzeiten ohne Personal ausgewählte Lebensmittel erworben werden können. „Immer wieder rufen Leute zu unpassenden Zeiten bei uns

wegen unserer Ab-Hof-Produkte an. Die können wir dann einfach zum Nah und Frisch schicken“, meint Lamberg.

Der Landtagsabgeordnete und Obmann der WKO Grieskirchen aus St. Agatha, Günther Baschinger, hat sich in seiner Funktion als Investor des Nahversorgungszentrums der Gemeinde für den Erhalt des Lebensmittelgeschäfts eingesetzt: „In den vergangenen Wochen hat man die Verunsicherung der Bevölkerung gespürt, deshalb sind wir froh, dass die Zukunft des Nahversorgers in St. Agatha nun wieder gesichert ist. Die Gefahr, das Lebensmittelgeschäft im Ort zu verlieren, hat auch für mehr Bewusstseinsbildung unter dem Motto 'Fahr nicht fort, kauf im Ort' gesorgt. Die Lambergs sind motiviert und haben gute Ideen, deshalb gehen wir optimistisch an das Projekt heran.“ ■

**DEINE
SICHERE
FAHRT.
UNSERE
NACHTFAHR-
BRILLEN.**

AIGNER UNITED OPTICS LÄUFTEL
DIE FACHOPTIKER-KETTE

- Reduzierung der Blendung
- Weniger Anstrengung beim Sehen in der Nacht
- Früheres Erkennen von Schildern
- Schnelleres Erfassen von Bewegungen am Straßenrand

KOMPLETT PREIS
69,-*
Fassung inkl. hochwertiger Kunststoffgläser

www.optiker-aigner.at

* Fassung inkl. hochwertiger Kunststoffgläser, in ihrer Stärke bis ± 6 sph./+ 2 cyl.

LANDESHAUPTMANN
THOMAS STELZER

Mein Ziel: Vorsprung Oberösterreich.

Wovon wir in Oberösterreich leben? Vom Anpacken.

thomas-stelzer.at

Jetzt ist der Moment, gemeinsam vorauszugehen: **mit Fleiß, mit Erfindergeist und mit Vertrauen in unsere eigene Stärke.** So erarbeiten wir uns den Vorsprung für Oberösterreich.

Ihr

Thomas Stelzer
Landeshauptmann

MHV: ÖVP Oberösterreich, Obere Donaulände 7, 4020 Linz



Ein Scheck aus dem Bezirk Grieskirchen in Salzburg

Foto: Landjugend

Ö3 WEIHNACHTSWUNDER**Für Familien in Not**

BEZIRK GRIESKIRCHEN. Ehemalige Funktionäre der Landjugend Bezirk Grieskirchen haben 4.500 Euro für Familien in Not gespendet. Das Geld wurde beim Bezirkssensenmähen der Landjugend Aistersheim eingenommen, dass von den ehemaligen Vorstandsmitgliedern mit zahlreichen Helfern aus verschiede-

nen Ortsgruppen auf die Beine gestellt wurde. Der Gewinn wurde der Landjugend-Sammel- spende fürs Ö3 Weihnachtswunder gespendet. Insgesamt überreichte die Landjugend in Salzburg 151.340 Euro für Familien in Not, die zweithöchste Spende, die je beim Ö3 Weihnachtswunder übergeben wurde. ■

SCHWERPUNKTE**Neues Schulkonzept**

EFERDING. Unter dem Motto „Zwei Wege – ein Miteinander“ verbindet die technisch-naturwissenschaftliche Mittelschule (TNMS) Eferding Nord die Schwerpunkte MINT und WERT miteinander. Im MINT-Zweig fördern Forschen, Technik, Programmieren und digitales Arbeiten die Freude an der Wissenschaft sowie die Neugier und Pro-

blemlösungskompetenz der Jugendlichen. Der WERT-Zweig stärkt Persönlichkeitsentwicklung, soziale Verantwortung und kreative Ausdrucksformen – ergänzt durch vertiefte Englischförderung für eine sichere Kommunikation in einer globalen Welt. Am Freitag, 9. Jänner, lädt die TNMS Eferding Nord zum Tag der offenen Tür. ■



Im Lernbüro arbeiten die Schüler selbstständig.

Foto: Christine Obermayr

Neues Jahr, neues Bad! 9. & 10.1. | 9 – 17 Uhr



Haus-
messe

Herzliche Einladung zur Hausmesse!

Informieren Sie sich bei den Hausmessetagen von Viterma am 09. und 10. Januar über Ihr neues Wohlfühlbad.

Wir freuen uns auf Sie!

Für Verpflegung ist gesorgt.

Alle Infos finden Sie unter:
www.viterma.com/hausmesse

Ihr Fachbetrieb mit Schauraum
Hauptstraße 19 Blütenstraße 18
4611 Buchkirchen 4040 Linz
07242 / 909300 0676 / 977 22 03

Oder jetzt Termin vereinbaren!



viterma
zaubert Wohlfühlbäder

50 JAHRE

Kinderfreunde feiern Jubiläum

ASCHACH/HARTKIRCHEN. Die Kinderfreunde Aschach/Hartkirchen sind seit 50 Jahren für Kinder und Familien in der Region im Einsatz.

Die Organisation Kinderfreunde Aschach/Hartkirchen prägt seit Jahrzehnten das soziale und gemeinschaftliche Leben in der Region. Der Grundstein wurde 1974 durch Karl Rosenlechner gelegt. Nach ersten großen Veranstaltungen wie dem „Tag des



Zeltlager Exlau 1979



Ferienlager Aigen 2025

Fotos: Kinderfreunde Aschach/Hartkirchen

Kindes“ und dem Kinderfasching fand im März 1975 die offizielle Gründungsversammlung statt. Mit Obmann Adolf Putz und seinem engagierten Team begann eine Erfolgsgeschichte, die bis heute anhält.

Von Heimstunden über traditionelle Feste bis hin zu Ferienlagern, Bootsfahrten und kreativen Angeboten durch das Jahr hindurch – die Kinderfreunde boten und bieten unzählige Möglich-

keiten, gemeinsam zu spielen, zu lernen und Gemeinschaft zu erleben. Sie stehen für Gemeinschaft, Mitbestimmung sowie Chancengleichheit und schaffen Räume, in denen Kinder unabhängig von Herkunft oder sozialem Hintergrund ihre Stärken entdecken und Freundschaften knüpfen können – und stärken gleichzeitig Familien durch verlässliche Freizeit- und Betreuungsangebote. ■



Foto: Weihbold

Führerschein wieder weg

NATTERNBACH. Ein 22-jähriger Probeführerscheinbesitzer aus dem Bezirk Grieskirchen verursachte am Samstag gegen 2 Uhr einen Unfall. Er war betrunken von Natternbach kommend Richtung Peuerbach unterwegs. Auf der verschneiten Fahrbahn kam er von der Straße ab und landete in einem Feld. Nachkommende Fahrzeuglenker alarmierten die Polizei. Ein Alkotest ergab 2,2 Promille. Der Führerschein und die Fahrzeugschlüssel wurden ihm abgenommen. Das beschädigte Auto musste abgeschleppt werden.

Polizeimeldungen aktuell auf tips.at



SPARKASSE 
Oberösterreich

Auf zum nächsten Level!

Machen Sie mehr aus Ihrer Anlage mit der Erfahrung unserer Wertpapier-Profis.



Hannah Morgenstern,
Wertpapier-Expertin
Sparkasse Oberösterreich

MINI-KONZERTTOURNEE

Chorifeen begeisterten in Wien

GRIESKIRCHEN/WIEN. Im Stephansdom, im Wiener Musikverein und im Rathaus in Wien sangen die Chorifeen aus dem Borg in Grieskirchen.

Gemeinsam mit Chorleiter Manfred Payrhuber machten sich die Mitglieder des Schulchores des Borg Grieskirchen, die Chorifeen, auf den Weg in die Bundeshauptstadt Wien. Für den „Oberösterreichischen Chor des Jahres“ ging es zuerst zum Borg Hegelgasse, ebenfalls eine Schule mit musikalischem Schwerpunkt. Am Abend war der Grieskirchner Gastchor beim Weihnachtskonzert der Wiener Schule im voll besetzten Stephansdom mit dabei. Es waren unvergessliche musikalische Momente für die zahlreichen prominenten Besucher und die Sängerinnen. Am darauffolgen-



Die Chorifeen waren unter anderem im Wiener Stephansdom zu Gast. Foto: BORG

den Tag stand eine Führung durch den Wiener Musikverein auf dem Programm. Besonders beeindruckend war der Besuch des Goldenen Saals, in dem die Chorifeen die Gelegenheit hatten, ein Stück zu singen.

Am Nachmittag nahm der Grieskirchner Chor am internationalen Adventsingen im Rathaus teil. Eine halbe Stunde lang begeisterten die Chorifeen das Publikum mit stimmungsvollen Melodien. ■

WIFI Grieskirchen. Wo Wissen zu Hause ist.



ECDL/ICDL Standard Kompletausbildung |

ECDL/ICDL Basis (3427Z | 3420Z)

• 29.1.2026

Lehrgang zum/zur geprüften Personalverrechner:in (2602Z)

• 2.2.2026

Fahrradtechnik kompakt (8053Z)

• 5.2.2026

Unternehmer-Training (0018Z)

• 2.3.2026

Deutsch Integrationskurs A2,

Teil 1 (1513Z)

• 3.3.2026



**Bleib
neugierig.**

Gabriele Hermüller | 05-7000-5360
grieskirchen@wifi-ooe.at
wifi.at/ooe/grieskirchen

ALPENVEREIN

Bergjahr 2026

EFERDING. Auch 2026 bietet der Alpenverein Eferding wieder ein umfangreiches Programmangebot. Im Winter stehen Ski- und Schneeschuhtouren auf dem Programm, im Sommer warten Wanderungen, Hochtouren und mehr auf die Teilnehmer. An rund 160 Tagen im Jahr gibt es die Möglichkeit, gemeinsam mit Gleichgesinnten in einer geselligen Gruppe etwas zu unternehmen.

Beim Jahresrückblick am Samstag, 10. Jänner, um 19 Uhr im Gasthof Dieplinger-Langmayr (Brandstatt bei Eferding) können sich Interessierte bei einem Multimedia-Vortrag über die Leistungen des Alpenvereines informieren.

Das neue Sommerprogramm kann bei den Funktionären oder beim Obmann Franz Auer angefordert (Tel. 0650 2311951) oder unter www.alpenverein.at/linz-eferding abgerufen werden. ■

REILbau

GREILBAU UND LOWA PRÄSENTIEREN

Tips inntrada

Kernöl Amazonen



Sa. 31. Jänner 2026

19:30 Uhr

Mehrzweckhalle

St. Martin i. L.

20 Jahre Liebe & Kernöl

Tickets: www.inntrada.at

POWERED BY



STANDESFÄLLE

Aus den Gemeinden
gemeldet

ASCHACH



GEBURT: Troi,
Eltern: Saranda Mustafa
und Sami Mullabazi, am
18. Dezember

Foto: Babysmile



TODESFALL:
Elisabeth Angermayr
verstarb im 63. Lebensjahr

Foto: Privat

EFERDING



TODESFALL:
Hermann Meindl
verstarb im 71. Lebensjahr

Foto: privat



TODESFALL:
Johann Pfeiffer
verstarb im 93. Lebensjahr

Foto: Privat

GALLSPACH



GEBURTSTAG:
Maria Stritzinger
(102) Foto: Marktgemeinde



TODESFALL:
Johann Oberndorfer
verstarb am 17. Dezember
im 87. Lebensjahr

Foto: Bestattung Klaffenböck

GASPOLTHOFEN

GEBURTSTAGE: Josefa Sterrer (92), am
27. Dezember; Franziska Moser (90), am
30. Dezember; Hermann Deisenhammer
(75), am 31. Dezember



TODESFALL:
Rudolf Danner
verstarb im 90. Lebensjahr

Foto: Privat



GEBURTSTAG:
Elfriede Wiesinger
(80), am 18. Dezember
Foto: Stadtgemeinde Peuerbach



TODESFÄLLE: Josef Tauschek verstarb
am 23. Dezember im 77. Lebensjahr;
Pauline Duscher verstarb am 24. Dezember
im 99. Lebensjahr

GRIESKIRCHEN



TODESFALL:
Hubert Mayr verstarb
am 21. Dezember im
96. Lebensjahr

Foto: Foto Walter



TODESFALL:
Waltraud Angleitner
verstarb am 25. Dezember
im 70. Lebensjahr

Foto: Privat

HARTKIRCHEN



TODESFALL:
Adolf Reingruber
verstarb am 17. Dezember
im 90. Lebensjahr

Foto: Privat



TODESFÄLLE: Franz Huemer verstarb
im 91. Lebensjahr; Hermann Gigelleitner
verstarb im 76. Lebensjahr

HARTKIRCHEN/STROHEIM

TODESFALL: Johann Krottenthaler
verstarb im 89. Lebensjahr

KALLHAM



TODESFALL:
Maria Holzinger
verstarb im 87. Lebensjahr

Foto: Privat



TODESFALL:
Alois Zauner verstarb
am 27. Dezember im
86. Lebensjahr

Foto: Privat



TODESFALL:
Hildegard Edinger
verstarb im 90. Lebensjahr

Foto: Privat



TODESFALL:
Theresia Kaltenböck
verstarb am 20. Dezember
im 99. Lebensjahr

Foto: Privat



Spendenübergabe Die Samareiner FPÖ nahm die feierliche Eröffnung des neu renovierten Pfarrhofs zum Anlass, um das Projekt mit einer Spende von 1.000 Euro zu unterstützen. Gemeinderat Christoph Schieber und Ortsparteiobmann Vizebürgermeister Rudi Eder übergaben stellvertretend für die Ortspartei einen Spendenscheck an Pfarrer Josef Etzlstorfer und Propst Klaus Sonnleitner.

Foto: FPÖ

Winterblues adé:
Kraft schöpfen in der
dunklen Jahreszeit

Wenn im Jänner die Tage noch kurz sind und das natürliche Licht rar ist, spüren viele Menschen eine Mischung aus Müdigkeit, gedrückter Stimmung und innerer Anspannung. Lichtmangel, Alltagshektik und der Übergang ins neue Jahr fordern Körper und Geist. Genau hier setzt die Arbeit von Humanenergetiker:innen an. Sie unterstützen dabei, den individuellen Energiehaushalt zu stabilisieren und das persönliche Wohlbefinden zu steigern.

Humanenergetische Anwendungen sind vielfältig und fördern genau jene Qualitäten, die im Winter oft fehlen: Ruhe, Klarheit und Regeneration. Im Zentrum steht dabei stets der Mensch mit seinen aktuellen Bedürfnissen. Professionelle Humanenergetiker:innen wählen gezielt jene Methoden aus, die im Moment am besten unterstützen – individuell und ressourcenorientiert.

Besonders beliebt sind sanfte, aber wirkungsvolle Methoden wie die Arbeit mit Düften, bei der Duft- und Aromastoffe innere Wärme erzeugen und zu mehr Kraft verhelfen. Ebenso wohltuend wirkt die Klangarbeit, bei der sanfte Schwingungen – etwa von Klängschalen oder Stimmgabeln – Energieblockaden lösen, beruhigen und die Selbstwahrnehmung stärken. Ergänzend

dazu unterstützen sanfte Berührungen mit achtsamen Impulsen dabei, körpereigene Selbstheilungskräfte zu aktivieren und wieder mehr bei sich selbst anzukommen.

So kann die Winterzeit – statt als zusätzliche Belastung – bewusst genutzt werden, um eigene Ressourcen zu stärken.

Tipp von Fachgruppenobmann Michael Stingeder:

Gönnen Sie sich jetzt bewusst eine Anwendung bei oberösterreichischen Humanenergetiker:innen und starten Sie mit einem ausgeglichenen Energiehaushalt und neuer Zuversicht ins Jahr. Humanenergetiker:innen in Ihrer Nähe finden Sie unter www.wirfuersie-oeo.at.

Anzeige



Fachgruppenobmann Michael Stingeder
Foto: Cityfoto

Bis zu 600 Anrufe täglich bei Hotline 1450

OÖ. Bauchweh, Zeckenbisse, Erkältungssymptome, Schwindelgefühl: Das sind einige die häufigsten Gründe, warum Menschen die Gesundheitshotline 1450 wählen. 2025 machten das mehr als 110.000 Menschen, nach rund 95.000 im Jahr 2024, zieht das OÖ. Rote Kreuz Bilanz. „Wenn man nicht weiterweiß, stehen wir rund um die Uhr zur Seite“, so 1450-Leiter Dominik Hartl. 1450 stehe beim Thema Gesundheit für Sicherheit und Orientierung“, ergänzt OÖ. Rotkreuz-Präsident Gottfried Hirz. Infos: www.1450.at



Alle Inhalte zum Thema



127.000 Stunden Beratung durch LK OÖ

OÖ. In einem turbulenten Marktumfeld leisteten die Berater der Landwirtschaftskammer OÖ 2025 insgesamt 299.300 Stunden für die heimische Landwirtschaft. Daraus entfielen mit 127.000 Stunden 42 Prozent auf die Beratung, 18 Prozent auf Bildungsarbeit, 16 Prozent auf Serviceleistungen im Bereich Direkt- und Ausgleichszahlungen sowie Förderungen und elf Prozent auf Leistungen in der Interessenvertretung.

Alle Inhalte zum Thema



Lawinenwarndienst OÖ mit täglichen Berichten

OÖ. Im Winterhalbjahr informiert der Lawinenwarndienst OÖ mit täglichen Warnberichten, als Prognosebericht immer um 17 Uhr. „Der Bericht ist eine wichtige Planungsgrundlage für alle, die sich im winterlichen Gebirge aufhalten“, so der zuständige Landesrat Stefan Kaineder (Grüne).

Alle Inhalte zum Thema



Preis in der Kategorie „Energie fürs Handwerk“: Landesrat Markus Achleitner, Christian Mühlböck (M&M Energietechnik), Bäcker Matthias Rathmayr, Gerhard Dell (Energiesparverband, v.l.)

Foto: Land OÖ/Daniel Kauder

PREISVERLEIHUNG

Zwei Energie Stars

LINZ/BEZIRK GRIESKIRCHEN.

Mit dem Energie Star 2025 haben das Land Oberösterreich und der Energiesparverband Vorzeigeprojekte am Weg zu Energiewende prämiert. Zwei der fünf Preisträger kommen aus dem Bezirk Grieskirchen.

hige strombetriebene Lösung ersetzt. Dafür entwickelte die Firma M&M Energietechnik ein neuartiges Energiekonzept. Eine 22-kW-PV-Anlage liefert den Strom, ein Speicher mit 241 kWh Kapazität und 100 kW Entladeleistung gleicht Lastspitzen aus. Zusätzlich wurden Maßnahmen zur Lastverschiebung und Spitzenkappung umgesetzt und die Bäckerei in die örtliche Energiegemeinschaft integriert.

In der Kategorie „Energie im Kreislauf“ ging der Preis an das „Biochar-Vorzeigeprojekt“ der Firma Guntamatic in Peuerbach. Bei dem Projekt geht es um eine Biomasseheizung mit Biochar-Technologie. Dabei wird das bei der Verbrennung entstehende CO₂ nicht vollständig freigesetzt, sondern in Form von Pflanzenkohle dauerhaft gebunden. Diese Pflanzenkohle („Biochar“) kann im Ackerbau als Bodenverbesserer eingesetzt werden. Im landwirtschaftlichen Betrieb der Familie Bermanschläger in Taiskirchen realisierte die Firma Guntamatic dieses neuartige Heizsystem. ■

Für den Energie Star 2025 sind mehr als 100 Projekte eingereicht und von einer Jury bewertet worden. Mitmachen konnte jeder, der in Oberösterreich ein innovatives Energie-Projekt umgesetzt oder bereits konkrete Schritte in Richtung Umsetzung unternommen hat – von Privatpersonen über Unternehmen bis hin zu Vereinen und anderen Organisationen, die mit viel Engagement und Kreativität die Energiewende vorantreiben. Vergeben wurde der Energie Star 2025 in fünf Kategorien. In der Kategorie „Energie fürs Handwerk“ ging der Preis an den Bäcker Matthias Rathmayr aus St. Agatha für sein Projekt „Brot sei Dank, St. Agatha“. In der Bäckerei Rahtmayr wurde der 39 Jahre alte ölbetriebene Backofen durch eine zukunftsfa-



Preis in der Kategorie „Energie im Kreislauf“: Landesrat Markus Achleitner, Christoph Ebetshuber (Guntamatic), Reinhart Bermanschläger (Anlagenbetreiber), Gerhard Dell (Energiesparverband, v.l.).

Foto: Land OÖ/Daniel Kauder

FITNESS-TIPP

von
Gabriel Reifinger
Fitness-Coach



Reifingers Tipps, um nach den Feiertagen den richtigen Rhythmus wiederzufinden:

- **Erlaubnis statt schlechtem Gewissen:** Mehr zu essen, gehört zu Feiertagen dazu. Wer sich das verbietet, erzeugt unnötigen Stress. Entscheidend ist nicht das „Mehr“ an Essen, sondern ob danach wieder ein normaler Rhythmus entsteht.

- **Rhythmus statt Verzicht:** Nach den vollen Tagen reagiert der Körper sensibel auf Extreme. Statt Fasten oder strenger Diäten helfen fixe Essenszeiten. Regelmäßigkeit beruhigt den Blutzuckerspiegel.

- **Süßes portionieren:** Wer gerne snackt, sollte den „Schüssel-Trick“ anwenden. Alles, was man snacken möchte, in eine Schüssel legen und die Packung wieder verstauen. Wenn es nicht „mehr“ gibt, endet der Kopf mit dem letzten Bissen.

- **Mahlzeiten bewusst abschließen:** Ein einfacher, aber effektiver Trick: Nach dem Essen einen klaren Abschluss setzen – etwa durch Zahneputzen oder einen Tee. Das signalisiert dem Gehirn, dass die Mahlzeit beendet ist, und reduziert unbewusstes Weiteressen.

- **Gezielte Bewegung, nicht übertreiben:** Es muss nicht täglich stundenlang trainiert werden. Kurze Spaziergänge nach den Mahlzeiten unterstützen Verdauung und Blutzucker. Für das Training reichen zwei Stunden in der Woche Ganzkörper-Krafttraining, um effektiv Fett zu verbrennen

- **Zurück zur Struktur – nicht zur Perfektion:** Schon wenige Tage mit normalem Tagesablauf, ausreichend Schlaf und einfachen Routinen reichen aus, damit sich der Körper wieder einpendelt.

Fazit: Man darf die Feiertage auch mal genießen. Wichtig ist nur, danach wieder in die Struktur zurückzufinden. Nicht mit Druck, sondern mit Ruhe, Klarheit und Alltag.

Reisen, Wandern, Rezepte und mehr gibt's auf **tips.at/freizeit**



STUDIUM

Master Night an der FH Oberösterreich – 12. bis 15. Jänner online und an den Fakultäten

OÖ. Studieninteressierte, die ihre Karriere mit einem Masterstudium auf das nächste Level heben wollen, sollten die Master Night an den Fakultäten der FH Oberösterreich nicht verpassen!

40 Masterstudiengänge bieten Interessierten die Chance, sich über deren Studieninhalte zu informieren und persönlich beraten zu lassen.

Viele Gründe führen zum Master

Die Gründe für ein Masterstudium sind unterschiedlich: persönliche oder akademische Weiterentwicklung, fachliche Vertiefung und praxisnahe Forschung, bessere Karrierechancen oder ganz einfach persönliches



Masterstudium an der FH Oberösterreich

Interesse. Studierende profitieren von Beginn an von starken Netzwerken der FH Oberösterreich, die beim Ein-, Um- oder Aufstieg hilfreich sein können. Immer wieder haben Masterstudierende auch die Möglichkeit, im Rahmen einer studienbegleitenden Mitarbeit oder im Zusammenhang mit ihrer wissenschaft-

lichen Abschlussarbeit an einem der vielen Projekte in der Angewandten Forschung mitzuwirken.

Praxisnahe Forschung

Die FH Oberösterreich ist Österreichs forschungsstärkste FH/HAW und sorgt mit ihrer praxisnahen Forschung auch für stets aktuelle Studieninhalte. „Aus dem berufsbegleitenden Studium habe ich mir viele Ansätze mitgenommen, die sich gut in der Praxis anwenden lassen. Außerdem habe ich keine Scheu mehr vor großen Aufgaben und Projekten – gemeinsam kann man in interdisziplinären Teams Lösungen erarbeiten. Mit einem berufsbegleitenden Studium lernt man außerdem Belastbarkeit durch die Mehrfachbelastung Beruf und Studium“, sagt Felix Reumann

Absolvent eines Masterstudiums an der FH Oberösterreich und derzeit Leiter der Montage im Bereich elektrische Antriebsmaschinen bei der BMW Motoren GmbH in Steyr.

Doktoratsstudium

Ein Doktoratsstudium im Anschluss an ein Masterstudium an der FH Oberösterreich ist national und international prinzipiell möglich. Detaillierte Infos und Links zu den Veranstaltungen und Vorträgen sind unter fh-ooe.at abrufbar! ■

Anzeige

Die Master Night findet an allen vier Fakultäten der FH Oberösterreich ab 18 Uhr statt: am 12.1. online in Steyr, am 13.1. online in Linz, am 14.1. in Hagenberg und am 15.1. in Wels.



ONLINE UND VOR ORT

Infoabende „berufsbegleitend studieren“ an der FH Oberösterreich

OÖ. „Job oder Studium? Beides!“ Studieninteressierte, die Beruf und Studium miteinander kombinieren wollen, werden an der FH Oberösterreich fündig.

Mit einem der 13 Bachelor- oder 18 Masterstudiengängen, die berufsbegleitend bzw. dual angeboten werden, kann die Grundlage für den nächsten Karriereschritt gelegt werden. Die FH Oberösterreich bietet an ihren Fakultäten in Hagenberg, Linz, Steyr und Wels diese Formate an, die neben dem Job absolviert werden und eine große Bandbreite an Themen- und Interessensgebieten von Informatik über Management bis hin zu Technik und Sozialem abdecken. Die Studienzeiten sind so geplant,

dass sie zumindest mit einer Teilzeitanstellung gut vereinbar sind. Auch bei der Betreuung der Studierenden wird von den Lehrenden auf die spezifische Situation eingegangen. Besonders wichtig: Die Studieninhalte können schon während des Studiums permanent mit dem Beruf verknüpft werden. Für Studieninteressierte ohne Matura gibt es zudem einen berufsbegleitenden Studienbefähigungslehrgang (SBL).

Spagat zwischen Beruf und Ausbildung

Roman Rampsel ist Absolvent eines berufsbegleitenden Studiums an der FH Oberösterreich: „Mir ist es wichtig, mich neben meiner beruflichen Tätigkeit auch

laufend theoretisch fortzubilden. Mein berufsbegleitendes Studium an der FH Oberösterreich schaffte den Spagat zwischen Beruf und Ausbildung und bot neben dem technischen Schwerpunkt ebenso wichtige wirtschaftliche Aspekte für den Beruf.“

Infoabend besuchen

Interessiert? Dann am besten die Infoabende „Berufsbegleitend studieren“ besuchen. Mit Vorträgen, Beratungsgesprächen und Campustouren informiert die FH Oberösterreich an den vier Fakultäten über ihre berufsbegleitenden Studienangebote. Detaillierte Infos und Links zu den Veranstaltungen und Vorträgen sind unter fh-ooe.at abrufbar! ■



Roman Rampsel

Foto: privat

Die Termine finden an allen vier Fakultäten der FH Oberösterreich ab 18 Uhr statt: am 26.1. in Hagenberg und online in Steyr, am 27.1. in Linz und am 29.1. in Wels.



DAMBERG

Das Glück erwandern am Hufeisenweg

Wander-Tipp

GARSTEN BEI STEYR. Wie könnte man besser ins neue Jahr starten, als mit einer Portion Gesundheit und Glück? Beides verbindet eine Wanderung in Steyr: Ein Abschnitt des Hufeisenwegs führt hinauf zur Aussichtswarte am Damberg – eine Genusstour mit Varianten für die ganze Familie.

von CLAUDIA SCHALLAUER



Herrliche Fernblicke beim Abstieg vom Damberg



Gut (und originell) markiert ist der Hufeisenweg.
Fotos: Schallauer

Vom Parkplatz beim ehemaligen Gasthof Hammermeister – etwa 200 Meter nach dem Gasthof Weidmann – markiert ein Hufeisen mit rot-weiß-roter Wegmarkierung den Einstieg in den Hufeisenrundweg, für den insgesamt rund fünf Stunden Gehzeit vorgesehen sind. Der Damberg mit seiner markanten Warte ist über den Weg Nr. 11 in etwa einer Stunde und 15 Minuten erreichbar.

Traumhaftes Panorama über das Alpenvorland

Im morgendlichen Schatten beginnend, motiviert die bereits von oben lachende Sonne zum raschen Bergauf-Gehen, vorbei an Schafen und Hühnern. Ein sanft geschwungenes Hügelland bietet erste herrliche Fotomotive, die von Licht- und Schattenspielen künstlerisch in Szene gesetzt werden.

Am Schotterweg geht es bergan, insgesamt wollen etwa 440 Höhenmeter bis zur 36 Meter hohen Damberg-Warte erwandert werden. Nun heißt es, das weitreichende 360 Grad-Panorama über das Alpenvorland und die Voralpen zu genießen und die vielen Aufstiegsoptionen zu studieren. Wer den kompletten Hufeisenrundweg mit 16,1 Kilometern gehen möchte,

benötigt etwa fünf Stunden Gesamt-Gehzeit und überschreitet dabei den Gipfel des Schwarzbergs und Sonnbergs. Kürzer ist die familienfreundliche Variante vom Gasthof Schoiber mit rund vier Kilometern als Rundweg. ■

AUSGANGSPUNKT:

Parkplatz des ehemaligen Gasthaus Hammermeister

GEHZEIT:

ca. 4 h, gleicher Hin- und Rückweg

ANSTIEG:

10 km, 480 hm

ALTERNATIVEN:

Familienrundwanderung vom Gasthof Schoiber (gesamt 4 km und 110 hm) oder Hufeisenrundweg (16 km und 670 hm)

weitere ROUTEN-INFOS:

www.tips.at/freizeit/wandern

Eurothermen

Lehre mit Marketing? Haben wir!

Starte jetzt deine preisgekrönte Lehre!

www.eurothermen.at

SIEGRID HIRSCH / FREYA.AT

Leben mit dem Mond

DO 8. Jänner



absteigender Mond

Wurzeltag – Kältetag / Nahrungsqualität:

Salz / Körperregionen: Nerven, Verdauung, Stoffwechsel

Günstig: Heilkräuter anwenden; Pflanzen gießen, je nach Witterung Kompost ausbringen; Gartenzaune setzen, Wegplatten legen; Haare waschen und färben; Dauerwelle legen; guter Zeitpunkt für Diätbeginn; geschäftliche Verhandlungen – **Ungünstig:** Brennholz fällen

FR+SA 9.+10. Jänner



bis 01:10 Uhr Jungfrau – absteigender Mond

Blütentag – Lichttag

Nahrungsqualität: Fett

Körperregionen: Niere, Blase, Hüften

Günstig: Blütensträucher schneiden (nur wenn der Tag frostfrei ist); Reinigung von Holzböden; Fenster putzen; lüften; Malerarbeiten, düngen blühender Zimmerpflanzen; Stallpflege; Holz schlagen; Bastelarbeiten; eingewachsene Nägel pflegen; Hautpflege; gute Verhandlungsbasis – **Ungünstig:** Zimmerpflanzen gießen

SO 11. Jänner



ab 12:05 Uhr Skorpion – absteigender Mond

Sie gestern und morgen

MO+DI 12.+13. Jän.



absteigender Mond

Blatttag – Wassertag / Nahrungsqualität:

Kohlenhydrate / Körperregionen: Geschlechts- und Ausscheidungsorgane

Günstig: kranke Gehölze zurückschneiden; Pflanzen gießen und düngen; Wäsche waschen mit halber Waschmittelmenge; Wasserinstallationsarbeiten; Nagelpflege; Warzen entfernen; Sitzbäder; Massagen; geschäftliche Verhandlungen

Ungünstig: Unterkühlung; Haare waschen oder schneiden; backen

MI 14. Jänner



bis 00:40 Uhr Skorpion – absteigender Mond

Fruchttag – Wärmetag

Nahrungsqualität: Eiweiß

Körperregionen: Oberschenkel, Muskeln

Günstig: Obstbäume schneiden, wenn der Tag frostfrei ist; Blüten und Früchte sind begünstigt; Fruchtgemüse setzen (Glashaus); fermentiertes Gemüse machen; Butter rühren; Wohnung lüften; Malerarbeiten, die meisten Aufräumarbeiten; Nagelpflege; Warzen entfernen, Kräuterbäder; Rechtsangelegenheiten

Ungünstig: Operationen

DO 15. Jänner



Wendepunkt – Siehe gestern

Die Begriffe „absteigender Mond“ oder „aufsteigender Mond“ haben nichts mit der sich zeigenden Form des Mondes (er kann abnehmen oder zunehmen, sich als Vollmond oder Neumond zeigen) zu tun.

Absteigender Mond hat immer fallende Kraft = Zwilling (Wendepunkt), Krebs, Löwe, Jungfrau, Waage, Skorpion, Schütze (Wendepunkt)

Aufsteigender Mond steht für alles, was nach oben strebt = Schütze (Wendepunkt), Steinbock, Wassermann, Fische, Widder, Stier, Zwillinge (Wendepunkt)

tips.at/mondkalender

i



Auszeichnung Auch heuer fanden auf Initiative des Kultur-, Sport- und Tourismusausschusses der Gemeinde Hinzenbach wieder Gemeindeehrenungen statt. Insgesamt 18 Personen wurden für ihr jahrelanges Engagement und ihre ehrenamtlichen Tätigkeiten ausgezeichnet. Die Gemeinde möchte sich damit bei allen Menschen bedanken, die in ihrer Freizeit einen Beitrag leisten, um das Leben der Hinzenbacher Gemeindebürger mitzustalten.

Foto: infilmity



Spende Beim Laufverein LC MKW Hausruck, einer Sektion der Sport Union Gobtskirchen, war das Jahr 2025 gespickt mit zahlreichen Aktivitäten, Erfolgen und Veranstaltungen. Bei der Jahreshauptversammlung blickte man gemeinsam auf das Jahr zurück. Beim Glühweinstand, als eine der letzten Veranstaltungen des Jahres, konnte ein Reingewinn von 1.000 Euro erwirtschaftet werden. Das Geld wird an die OÖ. Kinderkrebshilfe gespendet.

Foto: LC MKW Hausruck



Spende Die Pfarrkirche Pötting wurde von Juli bis Oktober 2025 innen renoviert. Der Regionalfonds der Sparkasse OÖ Grieskirchen unterstützte das Bauprojekt mit einer Spende von 3.500 Euro. Der Regionalleiter der Sparkasse Grieskirchen Erwin Schustereder überreichte den Spendenscheck nach der heiligen Messe an die Verantwortlichen der Pfarrgemeinde Pötting.

Foto: Pfarrgemeinde Pötting

Cholesterinsenker

Warum machen sie uns müde und erschöpft?



Sie nehmen cholesterinsenkende Medikamente ein und fühlen sich oft müde und erschöpft oder haben Muskelprobleme? Das steckt dahinter...

Cholesterinsenker (Statine) senken erfolgreich das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen doch bei vielen Anwendern zeigen sich auch Begleiterscheinungen wie Müdigkeit, Erschöpfung oder muskuläre Probleme. Woran liegt das?

Übersehener Effekt

Statine hemmen nicht nur die Cholesterinbildung, sondern unerwünscht auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10 – einem Schlüsselfaktor für die Energieproduktion in jeder Zelle. Sinkt der Coenzym-Q10-Spiegel, spüren wir das vor allem in Muskulatur und Herz – also dort, wo besonders viel Energie benötigt wird.

Medizinische Empfehlung

In den USA ist es daher längst üblich, Statin-Patienten zusätzlich die Einnahme von Coenzym Q10 zu verordnen. Ärzte wie auch Anwender berichten, dass dadurch die Therapie deutlich bes-

ser vertragen wird. Auch in Österreich empfehlen Mediziner die Kombination von Statinen mit Coenzym Q10. Dieses Vorgehen stützt sich auf aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse, die den Nutzen einer Coenzym-Q10-Zufuhr für Statin-Verwender klar belegen:

! Studien belegen:

Die Häufigkeit & Intensität von Muskel-schwäche und -ermüdung geht durch die zusätzliche Einnahme von Coenzym Q10 zurück.¹

Qualitätsunterschiede

Um den körpereigenen Coenzym-Q10-Spiegel im Gleichgewicht zu halten, empfehlen Apotheker am häufigsten Coenzym Q10 von Dr. Böhm®.² Nur eine Kapsel des österreichischen Qualitätsproduktes liefert die empfohlene Tagesdosis von 100 mg. Wichtig zu wissen: Bei den Dr. Böhm® Kapseln ist der Wirkstoff in Olivenöl gelöst – ein immenser Vorteil gegenüber anderen Präparaten, da Coenzym Q10 fettlöslich ist und nur so optimal aufgenommen werden kann.

¹ Qu H et al. J Am Heart Assoc 2018; 7 (19): e009835;

² Apothekenabsatz lt. IQVIA Österreich OTC Offtake, 04K, MAT 10/2025

Anzeige



TIPP AUS DER APOTHEKE

4€ SPAREN*

Dr. Böhm® Coenzym Q10

- Hochdosiert - nur 1x täglich
- Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- In Öl gelöst – für eine optimale Aufnahme

* im Vergleich zu zwei 1-Monatspackungen



Nahrungsergänzungsmittel



Spendenübergabe in der HTL Grieskirchen an „Geben für Leben“

Foto: privat

HTL Schüler spendeten

GRIESKIRCHEN. Der Punschstand der HTL-Schülervertretung Grieskirchen bei der Weihnachtsfeier brachte 635 Euro ein. Dieser Betrag geht an den Verein „Geben für Leben“. Der Medizin-Informatik Schüler und Schulsprecher Sebastian Schönleitner konnte für die Spendenaktion auch die Unterstützung von Sponsoren gewinnen. So trugen neben den Schülern und

Lehrern auch der Absolventenverein sowie der Elternverein maßgeblich zum Gelingen der Aktion bei.

Wer sich selbst ein Bild von der Schulgemeinschaft und einer zukunftssicheren Ausbildung in der Informatik und Medizin-Informatik machen möchte, hat am Freitag, 23. Jänner, von 16 bis 19 Uhr, in der HTL Grieskirchen die Gelegenheit dazu. ■

DEZEMBER

Arbeitsmarkt-Zahlen

BEZIRK GRIESKIRCHEN/BEZIRK EFERDING. Das Arbeitsmarktservice hat die Arbeitslosenzahlen für Dezember veröffentlicht. Auch die Zahlen für die Bezirke Grieskirchen und Eferding liegen vor.

Derzeit hat die Wintersaison mit den zahlreichen befristeten Arbeitsmeldungen, überwiegend aus dem Bau- und Baubewerb, den Arbeitsmarkt im Griff. Der Bezirk Grieskirchen hält sich dennoch mit einer Arbeitslosenquote von 4,6 Prozent auf Rang drei in Oberösterreich. Das Bundesland beendet als Einziges das Jahr mit einer rückläufigen Arbeitslosigkeit und mit der niedrigsten Arbeitslosenquote aller Nicht-Saison-Bundesländer (6,3 Prozent für Oberösterreich, im Vorjahr 6,4 Prozent), berichtet Barbara

Kundtner, Leiterin der Arbeitsmarktservice-Geschäftsstelle Grieskirchen. Mit 1.411 arbeitslosen Personen im Bezirk Grieskirchen gibt es geringfügig weniger (minus 6) Vorgemerkte als im Dezember 2024. 524 Arbeitslose verfügen über eine Einstellzusage. Insgesamt haben sich im Dezember 2025 648 Personen arbeitslos gemeldet und 258 haben die Arbeitslosigkeit wieder beendet. Am Stellenmarkt konnten insgesamt 788 offene Stellen angeboten werden, das ist ein Minus von insgesamt 15 gegenüber dem Vorjahr.

Im Bezirk Eferding liegt die Arbeitslosenquote mit 4,8 Prozent auf einem ähnlichen Niveau wie im Bezirk Grieskirchen, 4,4 Prozent waren es im Dezember 2024. Es sind 739 Personen arbeitslos gemeldet. 248 offene Stellen stehen zur Verfügung. ■

Erholssamer Schlaf hat immer Saison!

Matratze Impression

Hervorragende Aquapur-Kaltschaum Matratze in bester Qualität. Sie verfügt über eine spürbar entlastende Schulterkomfort-, Lordose- und Beckenzone. Sie vereint besten Liegekomfort und dauerhafte Stütze und ist dabei leicht zum Wenden, da sie etwas weniger Gewicht hat, als die meisten Matratzen.

Abnehmbarer, leicht waschbarer Bezug

Sanfte Schulterzone

Klimaband für Belüftung

www.ammerer.com

RG 50
4 Größen - ein Preis:
80/200 90/190 90/200 100/200
~~599,-~~ 499,-
140/200
~~949,-~~ 779,-

Familien
Unternehmen
seit 1763!

Betten
AMMERER
Schlafen • Wohnen ... einfach gut beraten!

IMPRESSUM

REDAKTION GRIESKIRCHEN
Roßmarkt 5
4710 Grieskirchen
Tel.: +43 7248 61331
E-Mail: tips-grieskirchen@tips.at
Geöffnet: tips.at/kontakt oder nach tel. Vereinbarung

Redaktion:
Katharina Bocksteiner
Gertrude Paltinger
Kundenberatung:
Nina Ainger
Verkaufsstimmendienst:
Nadine Hackl

Auflage Eferding/Grieskirchen:
34.124

Medieninhaber:
Tips Zeitungs GmbH & Co KG,
Promenade 23, 4010 Linz, +43
732 7895

Herausgeber:
Ing. Rudolf Andreas Cuturi,
MAS, MIM

Stellvertretung Herausgeber:
Lorenz Cuturi, M.A. HSG

Erscheinungsweise:
wochentlich, Postamt 4010 Linz

Geschäftsführer:
Moritz Walcherberger,
Lorenz Cuturi, M.A. HSG

Chefredakteurin:
Alexandra Mittermayr, MBA

Verkaufsleitung:
Raimund Scholz

Leitung Marketing und Key Account Management:
Maria Hoflehner, BSc

Leitung Producing/Grafik:
Robert Ebersmüller

Leitung Sekretariate:
Edith Grafeneder

Druck:
OÖN Druckzentrum
GmbH & Co KG

Eine Verwertung der urheberrechtlich geschützten Zeitung und aller in ihr enthaltenen Beiträge, Abbildungen und Einschaltungen, insbesondere durch Vervielfältigung oder Verbreitung, ist ohne vorherige schriftliche Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar, soweit sich aus dem Urheberrechtsgesetz nichts anderes ergibt. Insbesondere ist eine Einspeicherung oder Verarbeitung der auch in elektronischer Form vertretenen Zeitung in Datenbanksystemen ohne Zustimmung des Verlages unzulässig.

Hinweis: Im Sinne einer verbesserten Lesbarkeit wird auf die geschlechter-spezifische Formulierung verzichtet. Selbstverständlich sind Frauen und Männer gleichermaßen angesprochen.

Inhalte können teilweise mit Unterstützung von Künstlicher Intelligenz (KI) erstellt und bearbeitet worden sein.

Die Offenlegung gemäß § 25 Mediengesetz ist unter www.tips.at/seiten/4-impresum ständig abrufbar.

Gesamte Auflage
der 15 Tips-Ausgaben:
497.378



Mitglied im
VRM, 7,5 Mio.
ges. Auflage

VRM:
VERBAND DER
REGIONALMEDIEN
ÖSTERREICH

DEM EHRENKODEX DES
ÖSTERREICHISCHEN PRESSERATES
VERPFLICHTET



*Wir wünschen dir
alles Gute zum
70. Geburtstag
Deine Familie*



90 JAHRE,
für die wir heute DANKE sagen
– für Erinnerungen, Werte
& gemeinsame Momente.

**ALLES GUTE UND LIEBE
ZU DEINEM GEBURTSTAG**

wünscht dir
deine Familie

Laufschienen für Schubtore
Formrohr, U-Profil,...
07277/2598

Bauernfeind
www.bauernfeind.at

MARKTPLATZ**Aktuelles**

Wer könnte mir (Inländerin) € 14.000,- **leihen**, bis zum Verkauf der mir schon geschenkten Wohnung meiner Mutter (83 Jahre)? € 18.000,- retour. ☎ 0664 8787355



Hr Ernst sucht von Privat!

Porzellan, Kristall, Pelze, Teppiche, Bilder, Dekoratives, Trachten, Zinn, Silberartikel, Uhren, Münzen, Schmuck, Näh-/Schreibmaschine uvm.

Seriöse Abwicklung in Bar! ☎ 0676 7562857

Infrarot-Heizung, super-günstig, mittels modernster Infrarottechnik, keine Schichtwärme, nur max. 320 Watt, ca. 60x30cm, einfach einstecken und los gehts! ☎ 0664 5311747.

regionaljobs.at
powered by Tips
15 Jahre
die Nummer
DEINS
in der Personalsuche

Partner-/Freundschaft

Daniela 44 J., herzlich, unab-hängig, humorvoll. Ein Kaffee, ein Lächeln, persönliches Ken-nenlernen statt Chats. ☎ 0664 1449350 www.liebenvoll-vermittelt.at

Eine 68jährige herzeigbare Lady, sucht eine nette Bekannt-schaft. Wellness, spazieren, tanzen, wandern. Bin aber kei-ne Sportlerin ☎ 0650 8209702

Klara 60 J., warmherzig, na-turverbunden, aktiv. Suche Part-ner, der Verlässlichkeit lebt und gern lacht. ☎ 0664 3246688 www.sunshine-partner.at

Schlanker, sportlicher, großer **Mann**, 68 Jahre alt wohnhaft im Raum Linz sucht Dame, 60-65 Jahre, ca. 1,70 m groß. Lie-be die Natur, Wanderungen und Radfahren, besuche Veran-staltungen, Reise gerne und wünsche mir gemeinsame, ge-mütliche Abende zu Hause. Wenn für dich Treue und Respekt die wichtigen Werte sind dann melde dich bitte unter ☎ 0650 8185622

Suche für Kulturveranstaltun-gen (getrennte Rechnung), männliche Begleitung mit Auto für Mitnahme von Rollstuhl. 82-jährige Juggebliebene. ☐ Zu-schriften an Tips, Roßmarkt 5, 4710 Grieskirchen unter 004/ 14214

Rund um Haus u. Garten

**MINIBAGGERUNGEN
PFLASTERUNGEN**
0660 9269384

Tiere

Vogelfutter-Sonnenblu-
menkerne (gestreift), getrock-net und gereinigt, Top-Qualität
ab Hof, € 1,40,-/kg, Fam. Meis-linger Hohenzell,
☎ 0699 11101335

Ohne dich steht alles still!

Fachkräfte wie du halten alles am Laufen - Zeit
für einen Job, der das anerkennt. Werde Teil eines
Teams, das deinen Einsatz wirklich schätzt.

**Rette den Tag
als Fachkraft**

Maschinenring Grieskirchen

M 059060 41131

E angelika.falkner@maschinenring.at
maschinenring.at/jobs

**Verkauf**

Peugeot 308 Allure Plug In

Hybrid, Bj. 2024 mit 4.500km LP inkl. Optionen € 42.990,- ANGEBOTSPREIS € 29.490,- Kabelloses Android Auto Apple CarPlay, 360 Grad Kamera, Standheizung uvm. Günstige Fi-nanzierung der Stellantis Bank, Leasing möglich! Peugeot 308 SW Allure Mild Hybrid Bj.2025 mit 3.000km Lp inkl. Optionen € 36.213,- ANGEBOTSPREIS € 26.990,- Kabellloses Android Auto Apple CarPlay, 360 Grad Kamera uvm. Günstige Finan-zierung der Stellantis Bank, Lea-sing möglich! Viele Peugeot & Citroen prompt verfügbare!

Pöchtrager Neufelden Ihr
Citroen & Peugeot Händler
www.poehctrager.com
07282 6267, 0650 66 67 443

Übersiedlung/Räumung**MÖBELENTSORGUNG**

kostenlos, günstig.
0664-5161670
Wohnungsräumung + Entrüm-pelung ☎ 0664 4602933

IMMOBILIEN**Miete**

2 Pensionisten suchen
3-Zimmer Wohnung, ebenerdig
oder kleines Haus mit Garten,
kleiner Hund vorhanden, bis zu
€ 600,-, bitte alles anbieten,
☎ 0676 9750888

Vermietete 100 m² Wohnung,
mit Terrasse, kl. Garten, in
Ziegelleiten Grieskirchen,
☎ 07248 62600

**Heute schon über Ihren
Bezirk informiert?**

Tagesaktuelle News
auf www.tips.at

MOBILITÄT**Kauf**

**Ab heute!
Kaufe Autos für Export.**
0699-81816863

Altauto, Zähle €100,-
☎ 0664-3357496

Die alte Kommode muss
raus? - Dann besser
online aufgeben unter
tips.at/anzeigen

Jetzt profitieren: Winterzeit ist Räumzeit!

Mit der Tips 1+1-Aktion doppelt profitieren!
Schalte eine Anzeige – die zweite gibt's
gratis dazu!

Also: entrümpeln, inserieren, kassieren!

Aktion gültig nur für private Kleinanzeigen bis 31. März 2026.

Starte jetzt durch bei den OÖNachrichten!
Werde ein Teil unseres erfolgreichen Teams im Telefonverkauf als

Verkaufsmitarbeiter im Telefonmarketing (m/w/d)

Flexible Nebenjobs als freie Dienstnehmer

Du suchst einen flexiblen Job, der sich ideal mit deinem Studium vereinbaren lässt? Du möchtest neben dem Lernen praktische Erfahrung sammeln, deine Kommunikationsfähigkeiten verbessern und dabei gutes Geld verdienen? Dann bist du bei uns genau richtig!

Die OÖNachrichten sind einer der größten „Nahversorger“ des Bundeslandes. Unser Produkt landet täglich frisch auf den Frühstückstischen. Die einzige unabhängige Tageszeitung in oberösterreichischem Privatbesitz ist das Vorzeigekind des renommierten Medienhauses Wimmer.

DAS BRINGST DU MIT:

- Spaß am telefonischen Kontakt und daran, Menschen zu begeistern
- Sicheres und freundliches Auftreten am Telefon
- Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Engagement, Zuverlässigkeit und eine positive Grundeinstellung
- Flexibilität und Lust auf neue Herausforderungen

DAS BIETEN WIR:

- Flexible Arbeitszeiten, die perfekt zu deinem Stundenplan passen
- Arbeiten in einem netten Team mit Raum für persönliche Entwicklung
- Nach der Einarbeitung besteht die Möglichkeit von Homeoffice
- Faire Bezahlung und erfolgsabhängige Prämien
- Regelmäßige Schulungen, die dir auch über den Job hinaus weiterhelfen
- Ein spannendes Umfeld bei einem renommierten Medienhaus

Haben wir dein Interesse geweckt?

Sende uns bitte deine vollständigen Bewerbungsunterlagen an unsere unten angeführte E-Mail-Adresse, gerne mit Angabe des gewünschten Standorts:

- Linz
- Wels
- Peuerbach oder
- Vöcklabruck

Unsere E-Mail-Adresse:
telephone@nachrichten.at

Weitere attraktive Jobangebote und mehr
Informationen finden Sie unter jobs.nachrichten.at



Lies was G'scheits!

regionaljobs.at
powered by Tips

15 Jahre
die Nummer
DEINS

in der Personalsuche



JOB

Stellenangebote

Suche **Putzfee**, 3 Std./Woche in Grieskirchen. ☎ 0676 5549796

Schmuckberaterin werden
Luna x Pierre Lang
GRATIS Kollektionen
☎ 0650 3962484

Suche **Putzfrau** für ein paar Stunden pro Monat zur Unterstützung im Haushalt. Bezahlung verhandelbar. Kontakt: ad mynx@gmail.com

Fotoglückwunsch

Machen Sie Ihren Liebsten eine Freude und tolle Überraschung mit einem Fotoglückwunsch (für Geburtstag, Hochzeit, Baby, etc.) in Ihrer Tips. Bestellschein ausfüllen und einschicken.

p u p p i n g



STELLENAUSSCHREIBUNG

Leiter / Leiterin Gemeindeamt Puppen

Jetzt QR Code scannen, wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

www.puppen.at



**REINIGUNGSKRAFT/ m/w
REINIGUNGSKRÄFTE für
WAIZENKIRCHEN**
Teilzeit 26 Std./Wo oder jeweils 13 Std./Wo |
Mo bis Fr ab 16:00 Uhr | € 12,37 / Std. brutto lt. KV
0664/88974367

Zur Verstärkung unseres erfolgreichen IT-Teams im Medienhaus Wimmer in Linz suchen wir

IT-Systemtechniker (m/w/d) Vollzeit 38,5 h/Woche

Das **Medienhaus Wimmer** ist das führende, familiengeführte Medienunternehmen in Oberösterreich mit über 170 Jahren Tradition. Zum Portfolio zählen unter anderem die Premium-Tageszeitung OÖNachrichten, die Gratis-Wochenzeitung Tips sowie Life Radio, OÖNow, TV1, Wimmer Immobilien und das OÖN Druckzentrum.

DAS ZÄHLT ZU IHREN AUFGABEN:

- Installation, Wartung und Support von EDV-Hard- und Software (PC und MAC, Netzwerk, Telefonie)
- Unterstützung bei Planung und Durchführung von Softwareupdates
- Operative Betreuung von produktionsnahen IT-Systemen
- Verantwortungsvolle und professionelle Dienstleistungstätigkeit im IT-Bereich auf Basis modernster Technologien (VMWare, Citrix, Microsoft, Linux oder SAP) für das gesamte Medienhaus Wimmer



DAS BRINGEN SIE MIT:

- Lehrabschluss IT-Technik oder vergleichbare Ausbildung für Hard- und Software
- Flexibilität, Kundenorientierung, Teamfähigkeit und Kommunikationsstärke
- Erfahrung im Bereich der Anwenderbetreuung/Helpdesk von Vorteil



DAS BIETEN WIR:

- Dynamisches und innovatives Arbeitsumfeld
- Moderner Arbeitsplatz mit neuester Technologie im Herzen von Linz
- Weiterbildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten
- Umfangreiche und attraktive Sozialleistungen
- Positives und angenehmes Betriebsklima
- Flexible Zeiteinteilung und die Möglichkeit von Home Office
- Mindestgehalt auf Basis Vollzeit lt. IT-KV € 2.473,- (Bereitschaft zur Überzahlung nach Qualifikation und Erfahrung)

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Senden Sie uns bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen inkl. Anschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse an:

Wimmer Medien GmbH & Co KG

z. Hd. Frau MMag. Nicole Baumann

Promenade 23, 4020 Linz

e-Mail: bewerbung@medienhauswimmer.at



Weitere attraktive Jobangebote und mehr Informationen finden Sie unter www.jobs.nachrichten.at



**DU WILLST
HOCH HINAUS?
JOBS BEI
GLATZHOFER**

GLATZHOFER

Wir bauen Ihre Zukunft.



ZUR VERSTÄRKUNG UNSERES TEAMS FÜR DEN STANDORT EFERDING SUCHEN WIR DICH – EINE/N:
HOCHBAU-FACHARBEITER/IN und HOCHBAU-LEHRLINGE (m/w/d)
Vollzeit (39 h/Woche)

Glatzhofer & Co. Gesellschaft m.b.H. ist ein innovatives, nachhaltig gewachsenes Familienunternehmen. Im Verbund der GERSTL Holding sind mehr als 1.000 engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beschäftigt, die mit großer fachlicher Kompetenz, stetiger Weiterbildung und einem hohen Maß an Kundenorientierung für Qualitäts-, Termin- sowie Budgettreue stehen.

*Für diese Positionen gilt der Kollektivvertrag für das Baugewerbe/Bauindustrie. Die Beschäftigungsgruppenzuordnung sowie eine Überzahlung richten sich nach beruflicher Erfahrung, fachlicher Ausbildung und Beherrschung der für die ausgeschriebene Stelle notwendigen Kenntnisse.



Werde Teil dieser Familie!

Wir haben Dein Interesse geweckt? Dann sende bitte Deine Bewerbungsunterlagen an Frau Martha Rösner unter folgender E-Mail-Adresse: bewerbung@glatzhofer.at

**Glatzhofer & Co.
Gesellschaft m.b.H.**

Z.H. Fr. Martha Rösner
Unterer Graben 7 |
4070 Eferding

Details zu unseren Stellen unter:

www.glatzhofer.at

**UNIKATE
STATT SERIE.
DES GFÖLLT MA!**



**Entdecke über
150 spannende Jobs.**

Jetzt bewerben

Kleinanzeige aufgeben?

Jetzt auch ONLINE: tips.at/anzeigen

Sudoku
Die Auflösung gibt es im Ressort „Das ist los“ im hinteren Teil dieser Ausgabe.

Sudoku

		8				4		
3		1		9		7		
2			5				3	
1		6		2		5		
	2				7			
8		3		7		9		
5			1				4	
6		4		5		3		
	3				5			

mehr Rätsel auf tips.at/spiele



Gföllner

Dein Job. Dein Team.

#teamgfoellner

(m/w/d)

Ob technischer Containerbau, Stahlbau, Montage oder Verwaltung – bei Gföllner warten über 150 spannende Jobs auf dich.

Werde Teil eines Unternehmens, das Innovation lebt und Regionalität schätzt.

karriere.gfoellner.com

SILVESTERLAUF

Triple-Sieg und Teilnehmerrekord

PEUERBACH. Beim Silvesterlauf siegte der Deutsche Florian Bremm mit über zehn Sekunden Vorsprung auf den Österreicher Raphael Pallitsch. Bei den Frauen holt sich Marusa Mismas Zrimsek aus Slowenien den Sieg. Insgesamt konnte ein neuer Teilnehmerrekord verzeichnet werden.

Beim 43. Internationalen Raiffeisen Silvesterlauf in Peuerbach konnte mit 1.194 Anmeldungen und deutlich über 1.000 Finishern ein neuer Teilnehmerrekord erzielt werden. Die Bestmarke aus dem Jahr 2024 wurde noch einmal übertrffen. Im Volkslauf waren mit mehr als 550 Teilnehmern um 30 Prozent mehr Läufer am Start als im Vorjahr. Bei den Nachwuchsbewerben, die mit Starts im Fünf-Minuten-



Beim Gebrüder Weiss Volkslauf waren 550 Läufer am Start.

Foto: Andreas Maringer

Takt den Lauftag eröffneten, waren fast 500 Burschen und Mädchen dabei. Bei Temperaturen von minus drei Grad Celsius waren die Läufer besonders gefordert waren.

Mit besonderer Spannung wurde aber dann das Rennen der Spit-

zenathleten, der Lauf der Asse, beobachtet. Bei den Herren (acht Runden und 6.800 Meter durch das Stadtzentrum) holte sich der amtierende deutsche Cross-Meister Florian Bremm aus Deutschland souverän den dritten Sieg in Folge in Peuerbach.

„Das Triple war mein großes Ziel. Ich freue mich riesig, dass es geklappt hat“, meint er nach dem Bewerb. Bremm lief zehn Sekunden vor dem Zweitplatzierten Raphael Pallitsch ins Ziel. Der Burgenländer war bei seinem ersten Antreten in Peuerbach auch der beste Österreicher. Robin Müller aus Deutschland belegte den dritten Platz.

Beim Lauf der Asse der Frauen über sechs Runden beziehungsweise 5.100 Meter gab es heuer einen besonderen Premiersieg. Jungmama Marusa Mismas Zrimsek aus Slowenien sicherte sicherstmals den Sieg. Die 3.000-Meter Hindernis-Spezialistin siegte vor der Kenianerin Celestine Biwot und Titelverteidigerin Elena Burkard aus Deutschland. Die Steirerin Lotte Seiler landete auf Platz sechs. ■



Erste Flugversuche beim Schanzenfest in Hinzenbach Foto: Michael Grubinger/Ski Austria

SKISPRINGEN

Hinzenbacher Schanzenfest

HINZENBACH. Mehr als 50 Kinder nahmen am diesjährigen Kinder-Schanzenfest „Willst du Fliegen lernen?“ des UVB Hinzenbach teil. Aufgrund des großen Zuspruchs von Kindern und Eltern der Region bietet der Verein nun regelmäßig am Sonntag von 9 bis 11 Uhr, beziehungsweise dienstags und donnerstags, jeweils von 18 bis 20 Uhr, ein Kinder-Skisprungtraining für Anfänger an. ■

LAUEVENT

Einen von 35 Startplätzen für den Linz Donau Marathon gewinnen

LINZ/ÖÖ. Beim 24. Oberbank Linz Donau Marathon am 12. April 2026 kommen Profi-Athleten sowie Hobbyläufer voll auf ihre Kosten. Tips verlost 35 Startplätze für Oberösterreichs größte Laufveranstaltung.

Seit 2002 steht der Linz Marathon für pure Bewegungsfreude und sportliche Begeisterung. Mit bis zu 20.000 Teilnehmern zählt er zu den größten Highlights im Laufkalender. Die dichte Zuschauerkulisse entlang der Strecke, vorbei an den schönsten Plätzen der Landeshauptstadt, sorgt Jahr für Jahr für eine außergewöhnliche Stimmung. Alle Infos sowie die Anmeldung gibts unter www.linzmarathon.at.



Foto: Klaus Mitterhauser
Jährlich sind tausende Teilnehmer beim Oberbank Linz Donau Marathon.

Kick-Off-Event

Beim Sporttalk am 23. Jänner 2026 im Oberbank Donau Forum Linz geben Top-Athleten wie Simon Boch, Domenika Mayer, Mario Bauernfeind und Jennifer Burs exklusive Einblicke in ihre Laufwelt.

Der Abend liefert außerdem kompakte Infos und Updates zum Laufwochenende im April.

Vielfältige Bewerbe

Ob Viertelmarathon, Halbmarathon, die kompakte 5-Kilometer-Strecke oder die klassische Marathondistanz – mit insgesamt neun Bewerben findet jeder Läufer die passende Herausforderung. Teamplayer können im Staffelmarathon an den Start gehen, während Handbikefahrer und Inline-Skater beim Halbmarathon voll auf ihre Kosten kommen. ■

JETZT GEWINNEN!

Mitspielen bis 20.01.2026/09:00 Uhr
www.tips.at/g/25640 oder
SMS an 0676 8002525
Text: „25640 Vorname Nachname“

RAUHNACHT

Konzert für guten Zweck in der Ikuna-Lichterwelt

NATTERNBACH. Die Band Rauhnacht gibt ein Konzert zugunsten des zweijährigen Xaver Ecklmayr aus Natternbach in der Lichterwelt des Ikuna-Naturresorts.

Xaver Ecklmayr leidet seit seiner Geburt an einer Schluck- und Saugstörung sowie an Mobilitäts-einschränkungen. Seine Eltern ver suchen, seine Situation mit zahlreichen Therapien zu verbessern, was mit Kosten verbunden ist. Am Freitag, 9. Jänner, gibt die Band Rauhnacht in der beheizten Manege der Ikuna-Lichterwelt in Natternbach ein Benefizkonzert zu seinen Gunsten. Eintrittskarten in verschiedenen Kategorien sind unter felix.lindinger@gmx.at erhältlich:



Die Band Rauhnacht gibt ein Benefizkonzert in Natternbach.

Foto: Rudi Ferder

- Kategorie 1 um 29 Euro pro Person: Personifizierte Sitzplatzkarte fürs Konzert, Beginn 19.30 Uhr in der Manege
- Kategorie 2 um 86 Euro: Lichterwelt (Eintritt ab 16 Uhr), fünf-gängiges Menü im Hotelrestaurant plus Konzertkarte
- Kategorie 3 um 188,60 Euro: La ke-Side-Tipi-Suite, Lichterwelt, fünf-gängiges Menü, Konzertkarte, Übernachtung plus Frühstück
- Kategorie 4 um 134,70 Euro: Ti pi-Suite, Lichterwelt, fünf-gängiges Menü, Konzertkarte, Übernachtung plus Frühstück
- Kategorie 5 um 126,30 Euro: Gar den Room, Lichterwelt, fünf-gängiges Menü, Konzertkarte, Übernachtung plus Frühstück ■

KOMÖDIE

Tartuffe im Schlosstheater

PEUERBACH. Mit Molières „Tartuffe“ bringt das Peuerbach Schlosstheater einen zeitlosen Klassiker von erstaunlicher Aktualität auf die Bühne im Melodium Peuerbach.



Das Peuerbacher Schlosstheater spielt Molières „Tartuffe“. Fotos: Helmut Krüger

Molières Komödie entlarvt Heuchelei und Machtmissbrauch mit scharfem Witz: Der scheinfromme Tartuffe manipuliert den wohlhabenden Orgon, entreißt ihm Besitz und Autorität und treibt dessen Familie an den Rand des Ruins.

Regie führen Brigitte und Herbert Wiesinger, auf der Bühne steht ein 17-köpfiges Ensemble mit den Hauptdarstellern Reinhold Entholzer und Stefan Pim mingstorfer an vorderster Front. Die Inszenierung verknüpft den Text aus der Barockzeit mit heutigen Bezügen und zeigt, wie

leicht moralische Masken zu Machtinstrumenten werden. Premiere ist am Freitag, 30. Jänner, um 19.30 Uhr im Melodium Peuerbach. Weitere Termine sind Samstag, 31. Jänner, um 19.30 Uhr und am Sonntag, 1. Februar um 18 Uhr. Am darauffolgenden Wochenende wird am Donnerstag, 5., Freitag, 6. und Samstag, 7. Februar, jeweils um 19.30 Uhr

und am Sonntag, 8. Februar, um 18 Uhr gespielt. Tickets gibt es online unter www.peuerbacherschlosstheater.at. Tips verlost 1x2 Karten für die Premiere am Freitag, 30. Jänner ■

JETZT GEWINNEN!
Mitspielen bis 23.01.2026/08:00 Uhr
www.tips.at/g/25664 oder
SMS an 0676 8002525
Text: „25664 Vorname Nachname“



Premiere ist am Freitag, 30. Jänner.

Winterwanderung**WAIZENKIRCHEN.**

Der Alpenverein Waizenkirchen organisiert am Sonntag, 11. Jänner, eine Winterwanderung durch den Hausruckwald. Abfahrt ist um 8 Uhr beim Reininger-Parkplatz.

Bioenergetik**HARTKIRCHEN.**

Referent Walter Janisch gibt am Mittwoch, 14. Jänner, und am Donnerstag, 15. Jänner, jeweils um 19 Uhr zwei Infoabende zu bioenergetischen Heilweisen mit praktischer Vorführung in der Landesmusikschule Hartkirchen. Am 14. Jänner ist das Thema „Aktivierung der Selbstheilungskräfte“, am 15. Jänner „Wirbelsäule und Gelenke“. Eintritt: freiwillige Spende, mehr Informationen und Anmeldung bei Johann Huemer unter 0699 12376359

Energiegemeinschaften**WENDLING.**

Die Klima- und Energiemodellregion (KEM) Mostland Hausruck und die Gemeinde Wendling laden am Donnerstag, 15. Jänner, um 19.30 Uhr zu einem kostenlosen Infoabend zum Thema Energiegemeinschaften im Gasthaus Pichler, Haltestelle Wendling.

Trachten-nacht**HAAG.**

Die Landjugend Haag am Hausruck organisiert am Samstag, 17. Jänner, ab 20.30 Uhr die Haager Trachten-nacht in der ÖTB Halle Haag. Einlass ist ab 19.30 Uhr. Karten im Vorverkauf kosten 12 Euro, an der Abendkasse 14 Euro. Für musikalische Unterhaltung sorgt die Band „Guat drauf“. Der Reinerlös kommt der Jugendarbeit der Landjugend Haag zugute.

Bücherflohmarkt**KALLHAM.**

Die Mütterrunde 2 veranstaltet am Samstag, 17. und Sonntag, 18. Jänner, jeweils von 9 bis 16 Uhr einen Bücherflohmarkt im Pfarrsaal Kallham. Die Anlieferung ist am Donnerstag, 15. Jänner, von 12 bis 18 Uhr, und am Freitag, 16. Jänner, von 8 bis 12 Uhr möglich.

TOP-Termine

Foto: Suter/Andreas Kepplinger

DER POSTHOF WIRD ZUM CLUB

LINZ: Die aufregende Verlängerung der Nacht geht weiter: Der Posthof Linz ist neuer Anker für Clubkultur. Am Freitag, 16. Jänner, ab 23.30 Uhr, geht das neue Clubformat „Takeover“, hosted by Platonic Records, in die zweite Runde. Drum and Bass bis in die Morgenstunden warten. Infos und Karten: www.posthof.at

TERMINANZEIGEN**Wöchentliche Termine**

Akkoven: dienstags, Sportkegeln; Kremsstalerhof, 12.30, VA: Seniorenbund

Eferding: freitags, Nordic Walking (Senioren), Info: **0664 9764077**; Parkpl. Bräuhaus, 9.30

Eferding: mittwochs, "Hat das Leben mehr zu bieten?", Info: **0677 61526497**; Evang. Pfarrhaus, 18.30, VA: my alpha, bis 25. 3.

Geboltskirchen: täglich, Krippenweg, beim Ölerhaus, 7. Dezember bis 2. Februar

Grieskirchen: donnerstags, Info-Treff für Frauen; FrauenBerufsZentrum, Stadtplatz 7, 13 - 16.00

Grieskirchen: mittwochs, Spielenachmittag für Groß und Klein, Otelo, Prechtlerstr. 18a, 14 - 18.00

Peuerbach: donnerstags, Offener Babystreff für 0 - 4 Jahren, Anm.: **07276 29286**, € 5,-/3,- (Mitglieder); Eltern-Kind-Zentrum, 9 - 10.30

Prambachkirchen: donnerstags, Yoga für Senioren, Info: **0650 7041974**; Pfarrheim, 9.00

DO, 8. Jänner

Grieskirchen: "Hirngesundheit - Gesund altern", Vortrag, Dr. S. Groicher, € 5,-; Raiffeisensaal, 19.00, VA: OÖVP Frauen

Schlüßlberg: Stammtisch für betreuende und pflegende Angehörige, Info: **0664 4446638**; Pfarrheim, 19.30

FR, 9. Jänner

Aistersheim: Punschstand; ab 17.00, VA: UTC, auch am 10. 1. + 11. 1. (nach der Kirche)

Eferding: "Des-gfoid-ma-ned-Kreisel"; Stadtbücherei, 15 - 17.00

Eferding: Tag der offenen Tür in der MS Eferding Nord, 14 - 16.00

Gaspoltshofen: "Stay well! - Lieder im Exil", K. Weils, K. Thurnhein, K. Borissov; Spielraum, 19.30, Karten: www.spielraum.at

Prambachkirchen: "Kinder & Smartphones", Vortrag mit Gesprächsaustausch; Kultursaal, 19.00, VA: Elternverein

Waizenkirchen: Livemusik mit der Kolleribichl Musi; GH Mayrhuber, 20.00, VA: Moa-huwa Trau Di, KV Geh Weida

Angesagte Events und Szene-Highlights in Ihrer Region!

SA, 10. Jänner

Eferding: "Planet Wüste", Multimedia-Vortrag von Fotograf und Abenteurer Michael Martin; Bräuhaus, 19.00, VA: Kiwanis, Karten: www.kiwanis-eferding.at

Gallspach: Krankengottesdienst mit Krankensalbung; Kath. Pfarrkirche, 13.30

Geboltskirchen: "Die bessere Hälfte", Kabarett mit Lydia Neunhäuserer; Pfarrheim, 19.30, VA: Pfarre, Gesunde Gemeinde

Grieskirchen: Maturaball BORG; Sportarena, 19.00

Peuerbach: Generationen Kochen.Miteinander, Sport-Mittelschule Schulküche, 9 - 13.00

Peuerbach: "Herzensduft & Krafttiere", Workshop f. Kinder ab 5 Jahre; Eltern-Kind-Zentrum, 8.30, Info/Anm.: **0660 4807770**

St. Agatha: Aprés Ski Party; Kirnbrein Stadl, 19.30, VA: Musikverein

Tollot: "... der Jörger erzählt", Hubert Krexhamer und Bertl Greider (Dudelsack), € 15,-; Schloss Tollot, 17.00

SO, 11. Jänner

Bad Schallerbach: Neujahrskonzert 2026 "Der Walzerfabrikant", Erwin Steinhauer + OÖ. Concert-Schrammeln; Atrium, 17.00, tickets@musiksommerbadschallerbach.at

Bad Schallerbach: Neujahrswandern; Rathausplatz, 13.30, VA: Naturfreunde Bad Schallerbach/Wallern

St. Marienkirchen: Kinderfasching; Veranstaltungszentrum, 14.00

MO, 12. Jänner

Grieskirchen: Wanderkino "80 Plus"; Bibliothek, 19.00

St. Marienkirchen: Frauenetreff; Pfarrhof, 19.30, VA: KFB

DI, 13. Jänner

Eferding: MINT mit Pfeffer "Würfelmania - die Sache mit dem Glück" für 6-12- Jährige, € 6,-, Ann. erf.; Stadtbücherei, 16.00

Grieskirchen: Spielenachmittag - Begegnungsnachmittag; Rotkreuz-Haus, 14.00

Kematen: Fatimafeier 19.00, Rosenkranz 19.30; Pfarrkirche Steinerkirchen

MI, 14. Jänner

Gallspach: Stammtisch Kameradschaftsbund; 18.00

Haag: Besuch der Krippenausstellung in Ried; Trepp. Sozialzentrum, 14.00, VA: Seniorenbund

Hartkirchen: Infoabend "Aktivierung der Selbstheilungskräfte" mit prakt. Vorführung, Walter Janisch; LMS, 19.00, Info/Anm.: **0699 12376359**

Hofkirchen: Bibelg spräch mit Diakon H. Mitterlehner; Pfarrzentrum, 20.00, VA: KBW

Peuerbach: Generationen - Senior:innen-treff; Rathausplatz 2, 9 - 11.00

DO, 15. Jänner

Haag: Haag in den 1950er Jahren - alte Fotos und Geschichten; Pfarrheim, 14.00, VA: Treff.Pfarrer 60+

Hartkirchen: Infoabend "Aktivierung der Selbstheilungskräfte" mit prakt. Vorführung, Walter Janisch; LMS, 19.00, Info/Anm.: **0699 12376359**

Peuerbach: Generationen miteinander - Reisen ohne Koffer "Nepal, Tibet, Seidenstraße, Oman"; Haupstr. 23, 18.30

St. Agatha: Anbetungstag (8 - 10.00), Feierliche Einsetzung (17 - 19.00); Pfarrkirche

St. Marienkirchen: Offener Treffpunkt; Gemeindezentrum Mehrzweckraum; 15 - 17.00, VA: Familienbundzentrum

Waizenkirchen: Stammtisch für Pflegende (Angehörige), Altenheim, 19.00

Wendling: Infoabend "Energiegemeinschaft"; GH Pichler, 19.30, VA: Gemeinde, KEM

Wendling: Smartphonestammtisch; GH Pichler, 14.00, VA: Senioren

FR, 16. Jänner

Gaspoltshofen: "Monster", Kabarett mit Berni Wagner; Spielraum, 19.30, Karten: www.spielraum.at

Grieskirchen: Nähcafé, Otelo, 14 - 18.00

Grieskirchen: Tag der offenen Tür im TNMS; Schulzentrum, 15.00

Haibach: Hoamat Sound unplugged - Marvin Edler; GH Hoamat, ab 18.00

Meggenhofen: Apres Ski Night; FF-Haus Wilhelmsberg

Neukirchen: "Sexuelle Belästigung und Sexismus", Infoveranstaltung; Pfarrheim, 19.00, VA: Frauentreff, Gesunde Gemeinde, KFB

DI, 20. Jänner

Linz: Astrologische Vorschau 2026 Gesundheitszentrum am Berg Gemeindesaal, Hohe Straße 199, 19 Uhr, Beitrag: 20 € Anmeldung: info@marcuswillwohl.com **0677 62683703** Referent: Marcus Willwohl

Zahnärzte**Bezirk Eferding und Grieskirchen:**

10. + 11. Jänner: Dr. Almann, Ried/l., **07752 22445**, Dr. Marszycki, Wels, **07242 210380**, jeweils von 9 - 12.00

Märkte

Gallspach: ORA-Flohmarkt; Linzerstraße, Mo., 9 - 12.00, Fr., 14 - 17.00

Grieskirchen: Bauernmarkt, samstags; Kirchenplatz, 7 - 11.00

Tierärzte

Bezirk Eferding: **11. Jänner:** Mag. Palmetzhofer, Hartkirchen, **0699 11353449**

Beratungs-Tipps

Eferding: **13. Jänner**, Eltern-/Mutterberatung, Info: **0676 5722709**; Familienbundzentrum, 14 - 16.00

Eferding: Alkoholberatung, Josef Eilmsteiner, **0664 60072-89559**

Eferding: Familienberatung; Bezirksgericht, Termine: **05 7601-2147248**

Eferding: Österr. Krebshilfe OÖ, Beratungsstelle Eferding: **0732 777756-1**

Eferding: Psychosozialer Treffpunkt Exit-sozial, **07272 7030**

Grieskirchen: OÖZIV Support für Menschen mit gesundh. Beeinträchtigung, chronischer Erkrankung, **0699 15660404**; ÖKG

Grieskirchen: Partner-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Info: **0732 773676**

Grieskirchen: Rechtsberatung/psychosoziale Familienberatung; Bezirksgericht, Dienstag vormittag, ohne Anmeldung

Neukirchen: **8. Jänner**, Notarsprechtag; Marktgemeinde, 16 - 17.00

Online Frauenberatung OÖ, Info: <https://www.frauenberatung-ooe.at>

Wallern: **14. Jänner**, Mutterberatung, 0-1 J.; Krabbelstube, ab 14.30, VA: Gesunde Gemeinde, nur mit Anm.: **07249 48126**

Angesagte Events und Szene-Highlights in Ihrer Region!

Ausstellungen

Bad Schallerbach: **Atrium:** "Traun ARTig", Künstlerverein TraunART, Mo. - Fr., 8 - 17.00, Sa. 9 - 12.00, bis 12. Jänner

Bad Schallerbach: **Atrium:** "Drei Linien, ein Gedanke", Willi Danninger, Silvia Ornezeder, Brigitte Rauquier, Mo. - Fr., 8 - 17.00, Sa., 9 - 12.00, 12. Jänner bis 1. März

Bad Schallerbach: **Badstraße:** Orientalische Krippe von August Heigl, Figuren von Angela Tripi, bis 11. Jänner

Geboltskirchen: **Ölerhaus:** Ausstellung der Krippenfreunde, So., 14 - 18.00 + tel. Vereinb.: **0664 5371053**, bis 2. Februar

St. Marienkirchen: **Marktgemeindeamt:** "Emotionen", Fotografien von August Schildberger, bis Ende April zu den Öffnungszeiten

Sie haben eine Ankündigung?

Gerne kündigen wir Ihre Veranstaltung **KOSTENLOS** im Veranstaltungskalender an.
(gilt nicht für kommerzielle Kurse, Seminare, ...)

Bitte um Zusendung an
tips-grieskirchen@tips.at

Auflösung Sudoku

1	5	8	7	3	6	4	2	9
4	3	6	1	2	9	8	7	5
2	7	9	8	5	4	1	6	3
7	1	4	6	9	2	3	5	8
3	9	2	5	8	1	7	4	6
6	8	5	3	4	7	2	9	1
5	2	7	9	1	3	6	8	4
8	6	1	4	7	5	9	3	2
9	4	3	2	6	8	5	1	7



Foto: Tobis Film

Gerard Butler schlägt sich mit seiner Familie durch ein verwüstetes Europa.

POSTAPOKALYPTISCH

Kinotipp: Greenland 2

Fünf Jahre nach dem verheerenden Einschlag des Kometen Clarke leben John (Gerard Butler), Allison (Morena Baccarin) und ihr Sohn Nathan (Roman Griffin Davis) noch immer in dem Bunker in Grönland, der ihr Überleben sicherte. Doch Freiden finden sie hier nicht: Luft und Wasser sind verseucht, Strahlungsstürme wüten über die Oberfläche und Fragmente des Kometen schweben noch immer in der Umlaufbahn und drohen

auf die Erde zu stürzen. Als ein verheerendes Beben den Bunker zerstört, muss die Familie erneut aufbrechen und sich durch ein verwüstetes Europa bis zum einzigen sicher scheinenden Ort auf dem Planeten durchschlagen – dem gigantischen Krater des Clarke-Kometen in Südfrankreich. ■ Anzeige

„Greenland 2“
Jetzt bei Star Movie
www.starmovie.at



EVENT

Austrian Sales Days

LINZ. Die Austrian Sales Days bringen am 28. und 29. Jänner 2026 wieder gebündelte Vertriebsexpertise nach Oberösterreich. In den Promenaden Galerien Linz erwarten Fach- und Führungskräfte hochkarätige Speaker, praxisnahe Masterclasses und gezieltes Networking zu Fragen des modernen B2B-Vertriebs.



Foto: cityfoto/Roland Pelzl

Hochkarätige Speaker

Das Event widmet sich den aktuellen Herausforderungen im Vertrieb: Wie verändert Künstliche Intelligenz den Verkaufsprozess? Welche psychologischen Faktoren entscheiden über Kaufentscheidungen? Und wie gelingt Beratung in Zeiten steigender Kundenerwartungen? Die Vorträge und Masterclasses decken das gesamte Spektrum moderner Vertriebsthemen ab: Von digitaler Lead-Generierung über Kommunikationspsychologie bis zu zeitgemäßen Abschlusstechniken. Alfred

Wurmbrand gewährt Einblicke in erfolgreiche B2B-Strategien, während Bernd Buchegger als „AI Influencer“ die praktische Verbindung von KI und Vertrieb beleuchtet. Neben den Keynotes und Workshops steht das Networking im Fokus: Die Teilnehmer können wertvolle Kontakte zu Branchenführern knüpfen und von den Erfahrungen anderer Vertriebsprofis lernen. ■ Anzeige

Austrian Sales Days 2026
28.–29. Jänner 2026
Promenaden Galerien Linz
Tickets & Information: salesdays.at



EFERDINGER GASTZIMMER

Lesung: Ostblockherz

EFERDING. Das Literaturschiff veranstaltet am Freitag, 23. Jänner, um 19.30 Uhr im Eferdinger Gastzimmer, Schmiedstraße 11, Lesungen und Gespräche mit der in Bratislava geborenen Wienerin Didi Drobna.



Didi Drobna

Foto: Barbara Wirl

Tickets für die Lesungen und Gespräche zu „Ostblockherz“ von Didi Drobna gibt es um zwölf Euro unter www.literaturschiff.at/ticket/, ticket@literaturschiff.at oder per SMS an 0660 7686433. An der Abendkasse kosten sie 16 Euro.

Ostblockherz

Zwischen Ostblock und Westen, Patriarchat und Aufbruch, Sprachlosigkeit und Nähe. Seit Jahren hat Didi kein Wort mit ihrem Vater gewechselt. Da meldet er sich plötzlich bei ihr und bittet um Hilfe: Er ist schwer erkrankt. Im Krankenhaus übernimmt Didi, denn noch

immer spricht ihr Vater wenig Deutsch. Sie kaum noch Slowakisch. Und in den kommenden Tagen lernt sie mehr über sich und ihn als in all den Jahren zuvor. Über Stolz und vertane Chancen, über ihre Familie, Migration und Hoffnung, über sich als Tochter und ihn als Vater. Es ist eine zaghafte, einmal mehr unausgesprochene Annäherung, in der immer deutlicher wird, was sie bei allen Unterschieden eint: ihr Ostblockherz. ■

salesdays.at



Eine Veranstaltung der **OÖNachrichten**

28. & 29.01.2026

OÖNachrichten **FORUM**

Erleben Sie praxisnahe Insights von Top-Speakern aus der Verkaufsbranche. Themen wie Verhandlungsstrategien, Customer Journey Management, Verkaufsprychologie und Leadgenerierung bringen Sie und Ihr Team auf das nächste Level.

Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz und investieren Sie in Ihre Zukunft im Vertrieb.

Jetzt
Ticket
sichern!





Kerstin Turnheim und Katia Borissova widmen sich in Gaspoltshofen dem Werk von Kurt Weill.

Foto: SI WEISS photographie

RECITAL

Kurt Weills Werk

GASPOLTSHOFEN. Im Zentrum eines Abends im Spielraum Gaspoltshofen steht das bewegte Schaffen des Komponisten Kurt Weill, der 1933 zur Flucht aus Deutschland gezwungen war. Sein Werk ist ebenso vielfältig wie seine Lebensstationen - von Berlin über Paris bis nach New York. Die Themen bei „Stay Well

– Lieder im Exil“ am Freitag, 9. Jänner (19.30 Uhr), sind Krieg und Verfolgung, Heimatlosigkeit und Neuanfang, Liebe, Entfremdung und Sehnsucht. Es singt die aus Haag am Hausruck stammende Mezzosopranistin Kerstin Turnheim begleitet von der bulgarische Pianistin Katia Borissova. ■

KABARETT

Romeo Kaltenbrunner

LINZ. Der Mühlviertler Comedian Romeo Kaltenbrunner besinnt sich in seinem zweiten Programm „Heimweh“ seiner Jugend in Oberösterreich und auf andere Sachen, die von weitem betrachtet besser aussehen. Am Freitag, 16. Jänner, 20 Uhr, im Posthof Linz.



Kabarettist Romeo Kaltenbrunner reist heim ins Mühlviertel.

Foto: Isabella Aust

Romeo Kaltenbrunner muss heim, von Wien nach OÖ. Die Reise in sein Heimatdorf ist für Romeo auch eine Zeitreise zurück in seine Kindheit und Jugend. Er trifft seine alte Jugendliebe wieder, die er damals leider nicht küssen durfte. Ihre Familie hatte es verboten. Ein bissl deswegen, weil er die falsche Hautfarbe hatte. Hauptsächlich aber, weil er keine Hektar hatte. Umgeben von Grillhendl-Duft und leicht betrunken von einer Schachtel Jägermeister wird Kaltenbrunner nostalgisch. Soll er am Ende gar

nicht mehr zurück nach Wien, wo die Menschen zwar liberaler – aber leider auch fader sind?

Infos/Karten: posthof.at, Ö-Ticket. Tips verlost 4x2 Freikarten. ■

JETZT GEWINNEN!

Mitspielen bis 12.01.2026/09.00 Uhr
www.tips.at/g/25665 oder
 SMS an 0676 8002525
 Text: „25665 Vorname Nachname“



Leser-Skitage 2026

SAMSTAG, 31. JÄNNER

123 Pistenkilometer nonstop • 2. Termin: Samstag, 7. März

INKLUSIV-LEISTUNGEN:

- Busanreise lt. Zustiegsmöglichkeiten* oder direkt vom Heimatort ab 20 Personen
- Tages-Skipass 4-Berge-Skischaukel Schladming
- € 15,- Hüttengutschein
- Zipfer Bierbar vor der Heimreise bei den Bussen
- 20 % Rabatt für Skiverleih und Skiservice beim Sport Hauser Kaibling

Eigene Zustiegsstelle ab 20 Personen • Eigener Bus ab 40 Personen
Vereins- oder Firmenskitag schon geplant?

p. P. € 116,-

Jugend € 101,-
 Kinder € 89,-

*Preis pro Person inkl. angeführter Leistungen. Bus-Zustiegsmöglichkeiten in Bad Hall, Bad Ischl, Eferding, Freistadt, Gallneukirchen, Gmunden, Grieskirchen, Kirchdorf/Krems, Lambach, Linz, Linz-Urfahr, Marchtrenk, Regau, Ried/Innkreis, Rohrbach, Sattledt, Schärding, St. Martin/Mkr., Steyr, Vöcklabruck, Wels

In Kooperation mit



Jetzt buchen auf tips.at/winter oder direkt bei sabtours via QR-Code oder telefonisch unter 0732 307215 6873



Tips-Leser-Reisen. Endlich Urlaub.

Exklusive Leser-Reiseangebote zum Top-Preis buchen unter tips.at/leserreise



Foto: Costa



ab
1.199,-



MADER KUONI

ab
695,-*

KREUZFAHRT ÖSTLICHES MITTELMEER: MYTHEN, FESTUNGEN UND STRÄNDE COSTA DELIZIOSA

Italien, Griechenland, Malta & Kroatien

03.-10.2026

- Tag 1 Busanreise ab/bis Linz nach Triest & Einschiffung
- Tag 2 Bari - Altstadt & Basilika San Nicola (14-20 Uhr)
- Tag 3 Korfu - Achilleion & Altstadt (9-16 Uhr)
- Tag 4 Syrakus - Ortigia & Theater (10-20 Uhr)
- Tag 5 Valletta - Kathedrale & Hafenblick (8-18 Uhr)
- Tag 6 Erholung auf See
- Tag 7 Split - Diokletianspalast & Riva-Promenade (8-17 Uhr)
- Tag 8 Ausschiffung Triest (vormittags), anschließend Heimreise



inkl. Busanreise
ab/bis Linz

Beratung & Buchung: ReiseCenter Mader-Kuoni

Marchtrenk 07243-50230 | Steyr 07252-50505 | Linz/Leonding 0732-656511
St. Valentin 07435-54333 | Linz 0732-781877 | Kuoni Reisen Wels 07242/66841



tips.at/leserreise

KULTUR UND FÜRSTLICHER GLANZ MIT DER MS PRINZESSIN SISI

Kreuzfahrt Linz - Passau - Deggendorf -
Regensburg - Straubing - Linz

21.-25.03.2026

Inkludierte Leistungen u.a.:

- 4 x Nächtigung in der gebuchten Kabinenkategorie
- Vollpension inkl. Getränkekoffer All Inclusive (von 09:00 Uhr bis 24:00 Uhr)
- Täglich Nachmittagskaffee/Tee und Kuchen oder Mitternachtssnack
- Besichtigungen: Passau, Deggendorf, Regensburg, Straubing
- Alterliche Kostümführung Passau, Stadtrundgang auf den Spuren der Knödelwerferin, Eintritt und Führung Handwerksmuseum, Bärwurz Verkostung am Schiff, Bummelzugrundfahrt in Regensburg, Eintritt und Besichtigung Schloss Thurn und Taxis
- Gästebetreuung

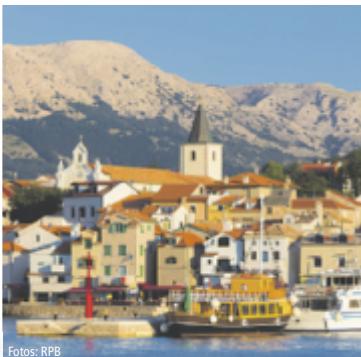
Beratung & Buchung: ReiseCenter Mader-Kuoni

Marchtrenk 07243-50230 | Steyr 07252-50505 | Linz/Leonding 0732-656511
St. Valentin 07435-54333 | Linz 0732-781877 | Kuoni Reisen Wels 07242/66841



tips.at/leserreise

*exkl. Hafengebühren pro Person: € 25,-



ab
799,-

SALONZUG NACH OPATIJA AM OSTERWOCHENENDE

03.-06.04.2026

FROHE OSTERN IN DER KVARNER BUCHT

Besonders im Frühling zur Osterzeit ist es reizvoll, in nostalgischen Waggons bequemlich wie zu Kaisers Zeiten an die kroatische Riviera zu reisen um das einst mondäne Seebad Opatija (das frühere Abbazia) und dessen einladendes Umland zu erkunden. Seit fast zwei Jahrhunderten finden Besucher hier Erholung für Körper und Geist. Der Tourismusverband der Stadt Opatija hat die Stadt zu Ostern entsprechend mit ursprünglich geschaffenen natürlichen Dekorationen u.a. aus Hasen, Ostereiern, eingerichtet.

Genießen Sie traditionelle gastronomische Spezialitäten, treffen Sie sich mit Ihren Lieben auf Spaziergängen am Meer, durch Parks, Straßen und Promenaden oder in der Natur. Erleben Sie das Erwachen des Frühlings, der lange und warme Tage bringt, aber auch die traditionellen Osterbotschaften als Feiertag des Friedens und die sanftmütig schönen, originellen Dekorationen verstreut über ganz Opatija.

Beratung & Buchung: ReiseCenter Mader-Kuoni

Marchtrenk 07243-50230 | Steyr 07252-50505 | Linz/Leonding 0732-656511
St. Valentin 07435-54333 | Linz 0732-781877 | Kuoni Reisen Wels 07242/66841

- Tag 1 Anreise an die K&K Küste nach Opatija
- Tag 2 Kvarner Bucht
- Tag 3 Reise in die Vergangenheit* optional
- Tag 4 Markt von Rijeka und Heimreise

Inkludierte Leistungen u.a.:

- Tips Bonus Busanreise ab/bis Linz nach Bruck/Mur
- Nostalgie Salonzug von Wien via Bruck/Mur zur Kvarner Bucht und zurück
- 1 x Frühstück bei der Anreise im Zug
- 3 x Nächtigung & Frühstück im gebuchten Hotel oder ähnlich
- 2 x Abendessen
- 1 x Abendessen über den Dächern von Opatija
- Besichtigung und Eintritt Schiffahrtsmuseum
- Küstenschiffahrt mit Wein und gebackenen Ostereiern
- Geführter Stadtrundgang Opatija
- Markt von Rijeka



MADER KUONI

tips.at/leserreise



Ski amadé Frühbucher-Bonus

Jetzt Tages- oder Mehrtagesskipass online kaufen und Geld sparen - **mit Stornogarantie.**

www.hauser-kaibling.at/bestpreis

**SCHLADMING
DACHSTEIN**



HAUSER *Kaibling*



Ski **amadé**

...die schönsten Pisten

Skigenuss am höchsten Punkt der 4-Berge-Skischaukel



**Woolly KIDS PARK**
IM TAL
Kostenloses Übungsgelände
direkt an der Talstation



 **AM BERG**
XXL Funslope
1.460m Pistenspaß
für Groß & Klein