

# tips

Kirchdorf

total.  
regional.

30.07.2025 / KW 31/32 / tips.at

Anzeige

# SÜDSEE?

...liaba daham.  
**Urlaub in Oberösterreich.**



ober  
österreich

# TOUR DE FRANCE?



...liaba dahoam.  
**Urlaub in Oberösterreich.**



In Oberösterreich warten echte Erlebnisse auf dich.  
Hol dir jetzt die besten Kurzurlaubs- und Freizeittipps  
für den Sommer und die Herbstferien.

[oberoesterreich.at](http://oberoesterreich.at)



30.07.2025 / KW 31/32 / tips.at



Foto: TVB Traunsee-Almtal/brainpark.traunsee

**Naturabenteuer** Die „Hexe Kranawitta“ lädt Familien am Kasberg im Almtal zum magischen Rätselmärchen. Seite 9



**Erinnerungskultur** Micheldorf widmet dem im Vorjahr verstorbenen Künstler Alfred Zeitlinger eine Retrospektive. Die Ausstellung im Feyreggerhaus zeigt die ganze Bandbreite seines Schaffens – von Aquarellen bis Ölmalerei. Seite 6

# Mit Rad und Baby zum Polarkreis

Seite 4

## ■ Freundschaft

Freiwilliges Engagement verbindet Menschen – das beweisen Kerstin Heider und Andreas Ranftler vom Roten Kreuz. >> Seite 5

## ■ Gesunde Gemeinde

Die Bezirkshauptstadt Kirchdorf wurde für ihr langjähriges Engagement in der Gesundheitsförderung ausgezeichnet. >> Seite 10

## ■ Cold Metal Transfer

Fronius feiert 20 Jahre Cold Metal Transfer, ein Schweißverfahren, das in der Automobil- und Luftfahrtindustrie eingesetzt wird. >> Seite 12

## ■ Bläserklangwolke

Die Bläserklangwolke am Schiederweiher bietet traditionelle Blasmusik vor beeindruckender Bergkulisse. >> Seite 29

**WIFI.**  
**Wo Wissen zu Hause ist.**

wifi.at/ooe

**HELLWEG**  
Die Profi-Baumärkte

**SSV** SUPER GUTES SUPER GÜNSTIG  
BIS ZU  
**50% RABATT**

Solange der Vorrat reicht. hellweg.at

**ABENTEUER**

# Baby Jaron gibt bei Radreise zum Polarkreis das Tempo vor

**STEYR.** Mitte Juli brachen Janine und Oliver Jauch mit Tochter Ronja (3) und Sohn Jaron (acht Monate) auf eine Abenteuer-Reise auf. Start war in Hamburg, ihr Ziel im finnischen Rovaniemi wollen sie bis Ende September erreichen.

von ROBERT HOFER

Dass mit Kindern plötzlich alles vorbei ist und man sich ständig einschränken muss, ist oft zu hören. „Es ist aber auch mit Kindern vieles möglich, wenn man über den Tellerrand hinausschaut“, sagt der aus St. Martin im Mühlkreis stammende Oliver Jauch. Auf Saisonarbeit in Zermatt lernte er einst seine Frau Janine kennen. „Er hat mich als Berg-Souvenir mit nach Österreich genommen“, sagt die Schweizerin mit einem Schmunzeln. Ihren Lebensmittelpunkt haben sie seit 3,5 Jahren in Steyr, wo sie im Vorjahr geheiratet haben.

## Nahe an den Bergen

„Wir waren früher öfters zum Klettern und Wandern im Enns- und Steyrtal und die Umgebung hat uns schon immer sehr gut gefallen. Gerade für mich war es ein heimeliges Gefühl und schön zu wissen, dass die Berge nicht mehr so weit weg sind“, erzählt Janine. „Vor Steyr hatten wir kein wirklich fixes Daheim.“ Im



Die Nächte werden draußen verbracht, entweder im Zelt oder wie hier in einem Shelter (kleine Schutzhütte) in der Nähe von Aarhus in Dänemark.

Fotos: privat

Stadtteil Wehrgraben und mit der dortigen Nachbarschaft fühlt sich die Familie richtig wohl. „Es ist für uns einfach eine wundervolle Base. Von hier können wir unsere Abenteuer planen und starten“, so die Schweizerin aus dem Kanton Zug, die wie ihr Mann 32 Jahre alt ist.

## Die Zeit genießen

Janine und Oliver waren immer gerne unterwegs, bezeichnen sich von Natur aus als neugierig und mögen es, Dinge anders zu machen. „Vorden Kindern haben wir noch nie eine Radreise gemacht“, erzählt das Steyrer Ehepaar. Mittlerweile sind die Jauchs auf den Geschmack gekommen.

„Es ist eine perfekte Geschwindigkeit für uns. Nicht zu schnell, nicht zu langsam. Wir sind trotzdem nah bei den Menschen und vor allem in der Natur. Es ist minimalistisch, sportlich und abenteuerlich. Und es schweißt uns auf eine besondere Art und Weise zusammen. Unser großer Wunsch ist es, anderen Mut zu machen. Es ist so vieles möglich mit Kindern. Anders, aufregender, ‚anstrengender‘ und erfüllender.“

## Strampeln ohne E-Motor

Nach einigen kleineren Radreisen startete die Familie Jauch am 14. Juli ihr erstes großes Abenteuer Richtung Polarkreis. Zunächst ging es mit dem Zug nach Hamburg. Von dort aus werden täglich rund 45 Kilometer mit dem Rad – ohne Elektro-Motor – zurückgelegt. Vorwiegend auf Radwegen und kleinen Nebenstraßen. Tochter Ronja, die im August ihren vierten Geburtstag feiert, strampelt mit einem Follow-me (Kinderrad mit Verbindung zum Rad eines Erwachsenen) mit, Jaron entspannt im Anhänger. „Unsere Tochter kennt

das Radreisen bereits, jedoch nicht für eine so lange Zeit. Für unseren Sohn ist alles neu und wir sind auch nur so schnell, wie er es zulässt. Wir fahren dann, wenn er schlafst“, erzählt Janine. „Ronja macht super mit. Wir schauen, dass wir immer wieder zu einem Spielplatz kommen, beziehen sie mit in die Planung ein und lassen sie beim Kochen, Einkaufen und Zelt aufbauen mithelfen.“

## 2.400 Kilometer bis ans Ziel

Täglich hat die Familie mit Herausforderungen zu kämpfen, etwa mit Gegenwind, Regen oder knackigen Anstiegen. Im Gepäck ist vieles dabei. Ein Hochstuhl fehlt allerdings und der wäre doch oft schon hilfreich gewesen. Auch wenn die Pausenmomente für die Eltern rar sind, fällt das Zwischenfazit nach rund 500 Kilometern positiv aus. „Wir entdecken Neues und erreichen Ziele als Familie, wachsen gemeinsam“, so Janine und Oliver. Vom dänischen Frederikshavn ging es zuletzt mit der Fähre nach Göteborg (Schweden). Ziel der Reise nach insgesamt 2.400 Kilometern ist die Stadt Rovaniemi am Polarkreis in Finnland. Von dort geht es Ende September mit Zug und Fähre zurück nach Steyr. ■

**Janine Jauch (32)** schloss Ende Jänner die Ausbildung zur Psychologischen Beraterin ab und ist derzeit in Karenz.

**Oliver Jauch (32)** holte letzten Winter die Matura nach und startet im Oktober am zweiten Bildungsweg ein Lehramt-Studium. Von ihrer Radreise zum Polarkreis posten die beiden auf Instagram tagesaktuell ihre Erlebnisse (**family\_road\_stories**). Die Steyrer haben auch den Blog [www.familyroadstories.com](http://www.familyroadstories.com), hier werden sie im Herbst von der großen Reise berichten.



Die Familie Jauch reist per Fahrrad und Fähre von Hamburg nach Rovaniemi.

## TAG DER FREUNDSCHEAFT

# Freiwilligkeit verbindet: Kerstin Heider und Andreas Ranftler im Einsatz für andere

**SPITAL AM PYHRN.** Kerstin Heider und Andreas Ranftler lernten sich in der Ausbildung zum Rettungssanitäter kennen – und wurden nicht nur ein starkes Team, sondern auch gute Freunde. Heute sind sie gemeinsam im Einsatz, und ihr Engagement steht am Tag der Freundschaft (30. Juli) im Mittelpunkt.

Manche Begegnungen prägen das Leben nachhaltig. So war es auch bei Kerstin Heider und Andreas Ranftler, die sich während der Ausbildung zum Rettungssanitäter kennenlernten. Schnell wurde klar: Die Chemie stimmt. Theorie, Praxis und Prüfungen meisterten sie Seite an Seite – eine Erfahrung, die zusammenschweißt und Freundschaft entstehen lässt.



Gemeinsam im Einsatz für andere: Die Freunde Kerstin Heider und Andreas Ranftler engagieren sich an der Ortsstelle Spital am Pyhrn. Foto: OÖRK/OS Spital am Pyhrn

Nach dem Abschluss setzten die beiden ihren Weg gemeinsam fort. Auch die Lenkerausbildung absolvierten sie zusammen. Seitdem sind sie feste Bestandteile des Teams vom Roten Kreuz Spital am Pyhrn. Monat für Monat leis-

ten sie zwei bis drei Dienste – stets mit vollem Einsatz, großem Herz und einer guten Portion Humor. Nicht nur im Rettungswagen sind Kerstin Heider und Andreas Ranftler ein eingespieltes Duo, auch privat verbringen sie viel

Zeit miteinander. Ob bei Wanderungen, Kaffee oder Ausflügen – ihre Freundschaft zeigt, wie das freiwillige Engagement Menschen verbindet und bereichert.

## Freiwilligkeit verbindet – Tag der Freundschaft am 30. Juli

Das OÖ. Rote Kreuz macht aus Fremden Freunde: Das gemeinsame Ziel, Menschen zu helfen, schafft starke Gemeinschaften. Viele Mitarbeiter feiern am Tag der Freundschaft ihre Verbundenheit. Kirchdorfs Bezirksstellenleiter Dieter Goppold betont: „Freiwillige fühlen sich gebraucht und sind Teil einer aktiven Zivilgesellschaft. Ihr Engagement kommt von Herzen und verbindet Generationen.“ ■

**130 Jahre FF SPITAL/PYHRN**

**14.-16.08.25**

**Hallenbad Parkplatz**  
**Spital/Pyhrn**

**Hier Karten bestellen >>**  
Kinder bis 16 Jahren in Begleitung der Eltern frei!

[www.ff-spital.at](http://www.ff-spital.at)

**SAMSTAG:**  
**Hubschrauber-  
rundflüge**

**Festkarte  
25 Euro**

**Donnerstag, 14.08.25**

**BLASMUSIK-  
DONNERSTAG**

ab 18<sup>00</sup>

- MV Spital am Pyhrn
- MV Windischgarsten
- Die Unbrassbaren

**Freitag, 15.08.25**

**TAG DER  
EINSATZKRÄFTE  
MIT BRAND-  
CONTAINER**

ab 10<sup>00</sup>

- Oberwenger Power
- Die Partyhirschen

**Samstag, 16.08.25**

**BIERZELT-  
OLYMPIADE &  
OBERKRAINER  
ABEND**

ab 11<sup>00</sup>

- Die Waidhofner
- Oberkrainer Power

## VERNISSAGE

# Ein Künstlerleben abseits des Rampenlichts – Alfred Zeitlingers Werke im Feyreggerhaus

**MICHELDORF.** Alfred Zeitlinger, der im Mai im Alter von 99 Jahren verstarb, wird mit einer umfassenden Retrospektive im Feyreggerhaus in Micheldorf geehrt. Die Ausstellung, kuratiert von seinem Sohn Andreas Zeitlinger und dessen Frau Anneliese Wögerer, bietet Einblicke in das breite und vielfältige künstlerische Schaffen des Malers.

„Mein Vater hat viele Jahre in Micheldorf verbracht“, erzählt Andreas Zeitlinger, der gemeinsam mit seiner Frau die Ausstellung kuratiert und organisiert hat. Die Familie möchte dem Maler, der sich durch große Bescheidenheit und finanzielle Unabhängigkeit ein hohes Maß an künstlerischer Freiheit bewahrte, nun postum eine würdige Anerkennung zuteilwerden lassen. „Der Verkauf seiner Arbeiten war ihm nie wichtig“,

*Der Verkauf seiner Arbeiten war ihm nie wichtig.*

*SOHN ANDREAS ZEITLINGER*

erinnert sich Zeitlinger. Schon zu Lebzeiten gab es Überlegungen, Alfred Zeitlingers vielseitiges künstlerisches Schaffen in Mi-



Nur wenige Monate nach dem Tod von Alfred Zeitlinger würdigen Sohn Andreas Zeitlinger und Schwiegertochter Anneliese Wögerer (rechtes Foto) sein künstlerisches Schaffen mit einer Ausstellung.

Fotos: privat (l.)/Barbara Schröckenfuchs (r.)

cheldorf auszustellen – ein Vorhaben, das nun endlich verwirklicht wird.

## Ein Leben für die Kunst

Alfred Zeitlinger, geboren 1926 in Linz, studierte nach dem Zweiten Weltkrieg an der Akademie der bildenden Künste in Wien. Von 1951 bis 1988 unterrichtete er als AHS-Lehrer in Graz die Fächer Kunst und Werkzeuglehre.

Sein vielseitiges künstlerisches Schaffen umfasst Aquarelle, Zeichnungen, Linolschnitte, Ton- und Holzarbeiten sowie vor allem Ölbilder. Dabei ließ er sich von der Natur, dem Alltagsle-

ben, Fotografien und den Themen zahlreicher Ausstellungen inspirieren.

## Micheldorf als Zeitlingers künstlerische Heimat

Als Enkel von Gottfried Zeitlinger verbrachte Alfred Zeitlinger seine Ferien überwiegend auf einem Anwesen in Micheldorf. Das familiäre Umfeld seiner Mutter, geborene Sterrer, sensibilisierte ihn bereits in jungen Jahren für die Kunst. „Das einladende Angebot der Gemeinde Micheldorf, das Feyreggerhaus für kulturelle Zwecke zu nutzen, ermutigte uns, jetzt postum diese Retrospektive mit großer

Unterstützung des Kulturausschusses zu organisieren“, so Anneliese Wögerer, die Schwiegertochter des Malers. Die Ausstellung wird mit einer Vernissage am Freitag, 8. August, um 17 Uhr eröffnet und ist bis einschließlich 2. Oktober zu sehen. ■

**Ausstellungseröffnung:**  
**Retrospektive Alfred Zeitlinger**  
**Vernissage:** Fr., 8. August, 17 Uhr  
**Öffnungszeiten** ab 9. August:  
Sa., So. und Feiertag 14–16 Uhr  
sowie nach telefonischer Vereinbarung unter der Tel. 0677/61618587  
oder 0677/63081926  
Feyreggerhaus, Gradenweg 11  
im Ensemble des Sensen Museums

**- 30%**

**Intelligentes Mähen – einmaliges Angebot**

**JUBILÄUMS-AKTION**

Husqvarna Automower® 415X & 310 Mark II

**- 30%** **- 30%**

**GRILL**  
MOTORSÄGEN  
RASENMÄHER  
TRIMMER ZUBEHÖR  
SCHLOSSEREI  
TELEFON: 0699 - 12 73 4119  
STEIERMÄRKERSTR. 11 - 4560 KIRCHDORF

**Husqvarna**

**ANBAUBALKONE**  
AUS ALUMINIUM UND GLAS

**Leeb**

**NACHTRÄGLICHER BALKON-ANBAU**

Produktkataloge und viele weitere Infos von **EUROPAS NR. 1**  
**GRATISHOTLINE: 0800 20 2013 | WWW.LEEB.AT**



Foto: Weihbold

**Auto-Unfall auf regennasser Fahrbahn**

**MICHELDORF.** Ein Auto geriet auf der nassen Pyhrnpassstraße (B138) bei Micheldorf ins Schleudern und prallte gegen eine Leitschiene. Fahrzeug und Leitplanke wurden schwer beschädigt. Drei Insassen wurden leicht verletzt und zur Kontrolle ins Krankenhaus gebracht. Die Straße war rund 45 Minuten gesperrt. Feuerwehr und Rettungsdienst waren im Einsatz.

**Auto schleudert bei St. Pankraz von der Straße**

**ST. PANKRAZ.** Tags darauf kam ein weiteres Auto ebenfalls auf der regennassen Pyhrnpassstraße, diesmal bei St. Pankraz, in einer Kurve von der Fahrbahn ab. Es durchfuhr einen Regenablauf und landete auf einer Böschung. Die Insassen – zwei Erwachsene und zwei Kinder – blieben unverletzt. Die Feuerwehr sicherte das Fahrzeug und räumte die Unfallstelle. Die Polizei regelte den Verkehr.

Polizeimeldungen  
aktuell auf tips.at



**Monika Obernberger übernimmt Präsidentschaft** Der Lionsclub Kirchdorf Ambra hat eine neue Präsidentin: Monika Obernberger (l.) folgt auf Veronika Kunze (r.) und übernimmt die Leitung für das Clubjahr 2025/26. Mit ihrem Team plant Obernberger erneut mehrere Benefizveranstaltungen, um Menschen in schwierigen Lebenslagen zu helfen – sowohl in der Region als auch darüber hinaus. Den Auftakt bildet am 30. November ein Konzert mit den „Academy Singers“. Weitere Programm punkte sind ein Kinofrühstück sowie ein Damenmodenflohmarkt.

Foto: Lionsclub Kirchdorf Ambra

## 12.-15. Aug. feiern wir 40. Geburtstag

Dazu laden wir Sie herzlich ein!

An diesen 4 TAGEN verwöhnen wir Sie in unserem Café mit **-40%** auf die angeführten Angebote:

- Dienstag: Kuchen und Verlängerter
- Mittwoch: OÖ-Dessert und Verlängerter
- Donnerstag: Eiskaffee oder Portion Eis
- Freitag: Jubiläumstorte und Verlängerter



**ILLECKER**  
CAFE KONDITOREI LEBZELTEREI



## KIRCHDORFER FLEISCHWAREN

### ACHTUNG - WICHTIG für

#### KIRCHDORFER FLEISCHWAREN - KUNDEN!

aufgrund der

#### BAUSTELLE - Lauterbachstraße

empfehlen wir die Zufahrt von der B 138 zu nehmen:

Aus Schlierbach/Inzersdorf kommend direkt vor dem Zementwerk abbiegen, in ca. 900 m erhältst du dein Ziel.

Jedoch sind wir auch durch Umleitungen über die Lauterbachstraße erreichbar.

Danke für EUER Verständnis!

## KIRCHDORFER FLEISCHWAREN

### Selbstbedienungsautomat

täglich von 0 - 24 Uhr  
auch mit Bankomatkarte

### Nütze unser reichhaltiges

### SORTIMENT

Grillfleisch,  
verschiedene Würste  
Fertiggerichte im Glas,  
Getränke und vieles mehr...

auch außerhalb  
unserer Geschäftszeiten!

Österreichische Qualität  
jetzt noch einfacher!



## NACHRUF

# Ein großes Lichtermeer für Martin

**ROHR.** „Ganz plötzlich und unverhofft ist unser größtes Licht ausgegangen“, schreiben Bianca und Bernhard Winter. Kurz nach seinem 4. Geburtstag verstarb ihr Sohn Martin unerwartet. Der Bub hatte einen seltenen Gendefekt am Kalziumkanal.

Am 19. Juli stand für die Familie aus Rohr im Kremstal plötzlich die Welt still. „Unser geliebter Martin hat beschlossen, dass er genug gekämpft hat. Er war so tapfer. Ein kriegerischer Kämpfer. Wir vermissen ihn und alles, was sein besonderes Leben mit sich gebracht hat“, so die Eltern Bianca und Bernhard Winter.

Mit dem von ihnen gegründeten Verein CACNA1E International hatten sich die Winters mit anderen Eltern vernetzt sowie

Spendengelder gesammelt, um die Forschung voranzutreiben. Als Verein will man weiterkämpfen, damit eines Tages einem Kind mithilfe der Forschung das Leben gerettet wird. „Das wird dann sicher auch Martin im Himmel glücklich machen“, so die Familie Winter.

## Spezielles Medikament

„Wir sind so traurig, dass Martin es nicht mehr geschafft hat, das spezialisierte Medikament zu testen. Erst im Juni haben sie den Kalziumkanal-Modulator auf seinen Zellen, die wir vor zwei Jahren gespendet haben und nun zu Neuronen herangewachsen waren, getestet und es hat funktioniert. Sein Gendefekt war in kurzer Zeit komplett verschwunden, sein Kanal normalisiert“, erzählt Mutter Bianca.



Martin verstarb kurz nach seinem 4. Geburtstag.

Foto: privat

## Abschied mit Lichtermeer

Von 9 bis 19 Uhr besteht am Donnerstag, 31. Juli, die Möglichkeit, sich in der Aufbahrungshalle Rohr von Martin zu verabschieden und eine Kerze für ihn anzuzünden. Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, 1. August, um 14.30 Uhr in der Aufbahrungshalle am Friedhof Rohr im Kremstal statt.

Jeder, der kommen möchte, ist eingeladen, der Feier beizuwohnen und eine eigene Kerze für Martins Lichtermeer mitzubringen. Anstelle von Kränz- und Blumenspenden wird um eine Spende für den Verein CACNA1E International gebeten. ■

## Spendenkonto

CACNA1E International Verein  
IBAN: AT33 2032 6022 0000 4667

i

SUPER GUTES  
SUPER GÜNSTIG  
**SSV**

BIS ZU  
**50%**  
RABATT

Über 2.000 Artikel in unseren Märkten reduziert.

6x in Österreich:

4560 Kirchdorf | 4910 Ried | 5204 Straßwalchen  
8026 Graz | 8074 Raaba-Grambach | 8280 Fürstenfeld

Solange der Vorrat reicht. [hellweg.at](http://hellweg.at)

**HELLWEG**  
Die Profi-Baumärkte

KASBERG

# Rätselspaß trifft Naturabenteuer

**GRÜNAU.** Ein neues Outdoor-Rätselmärchen verzaubert das Almtal: „Hexe Kranawitta“ bringt Kinder und Erwachsene in Grünau am Kasberg spielerisch zurück in die Natur.

In einer Zeit, in der Kinder immer seltener echte Abenteuer im Freien erleben, setzt ein neues Familienangebot im Salzkammergut ein besonderes Zeichen. Mit „Hexe Kranawitta“ wurde ein liebevoll inszeniertes Outdoor-Rätselmärchen ins Leben gerufen, das Generationen verbindet und Naturerlebnisse mit Spiel und Fantasie verknüpft. Das Projekt wurde vom Hochberghaus und dem Tourismusverband Traunsee-Almtal initiiert und von Martin Fischer aus Vorchdorf umgesetzt.

Startpunkt des Abenteuers ist das Hochberghaus in Grünau im Almtal.

Von dort führen zwei märchenhafte Wanderrouten durch die Bergwelt des Kasbergs – gespickt mit insgesamt 25 kreativen Rätselstationen. Dabei entfaltet sich entlang der Kasbergalmrunde eine spannende Geschichte: Die junge Rosalie begibt sich auf die Suche nach ihren verwunschenen Brüdern und trifft dabei auf zauberhafte Begleiter wie den Wichtel Zilpian Funkelfuß und natürlich auf die geheimnisvolle Hexe Kranawitta, Lehrerin der verborgenen Hexenschule im Almtal.

## Für Kinder ab fünf Jahren

Das Outdoor-Erlebnis richtet sich an Kinder ab fünf Jahren und deren Familien – und ist völlig kostenlos zugänglich. Wer sich mit Neugier auf die Geschichte einlässt und alle Aufgaben löst, erhält am Ende sogar ein persönliches



Outdoor-Rätselspaß im Almtal

Foto: TVB Traunsee-Almtal/brainpark.traunsee

„Zauberdiplom“ – eine bleibende Erinnerung an einen besonderen Tag. Erreichbar ist das Hochberghaus bequem mit dem Auto über die Farrenauer Bergstraße. Die Mautgebühr in Höhe von 15 Euro wird bei einem Konsumationswert ab 50 Euro im Hochberghaus rückerstattet. Wer lieber mit öffentlichen Verkehrsmitteln reist, kann ab dem Bahnhof Grünau das günstige Salzkammergut Shuttle nutzen. Zwei unterschiedlich lange Routen

stehen zur Wahl: eine rund 8,7 Kilometer lange Strecke, die sogar kinderwagentauglich ist, sowie eine erweiterte 11,1-Kilometer-Tour für wanderfreudige Familien. Die Navigation erfolgt ganz einfach via Smartphone über einen QR-Code beim Startpunkt.

Wer mag, bringt Block und Stifte selbst mit oder erwirbt das praktische Abenteuerpaket um 9,90 Euro im Hochberghaus oder beim Tourismusbüro Almtal. ■

Ersparnis im Wert von über € 1.200,-



Hansaton!

## Hört sich gut an!

Holen Sie sich jetzt das neue Gutscheinheft mit vielen Rabatten und Angeboten rund ums Thema Hören!

Die Hörakustikerinnen Bettina Schwaighofer und Karin Berndardt sowie ihre Teams freuen sich auf Ihren Besuch!

City Corner, Kaiser-Josef-Pl. 29, Wels und Hauptplatz 1, Liezen

0800 880 888  
hansaton.at

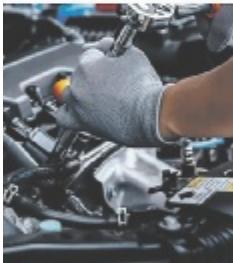


**CARDOCTOR**  
service • tele • reparaturen • reifen • aufbereitung

**KFZ Lungenschmied GmbH**  
📞 0664 / 158 40 80

Gewerbepark Klaus 3  
4564 Klaus an der Pyhrnbahn  
office@cordoctor.at  
www.cordoctor.at





KFZ-REPARATUR



AUTOAUFBEREITUNG



REIFEN & FELGEN

WIR LAGERN IHRE  
**REIFEN**

KOSTENGÜNSTIG • SICHER

## Neue Mitarbeiter-App

**HINTERSTODER.** Die Hinterstoder-Wurzeralm Bergbahnen AG treibt ihre Digitalisierung voran: Mit der neuen App „HIWU-Team“ erhalten über 150 Mitarbeiter eine zentrale Plattform für interne Kommunikation. Ob kurzfristige Pisten-Sperren, Einsatzinformationen oder Sicherheitsanleitungen – alle wichtigen Infos sind mobil und ortsunabhängig jederzeit abrufbar.

## ARA, Bernegger und Der Grüne Punkt errichten Recyclinganlage

**ENNS.** Die Firma Bernegger aus Molln ist Partner beim Ausbau der Kunststoff-Sortieranlage TriPlast im Ennshafen. Gemeinsam mit Altstoff Recycling Austria und Der Grüne Punkt investieren sie 35 Millionen Euro in eine moderne Recyclinganlage, die jährlich bis zu 41.000 Tonnen Kunststoffreste wiederverwertet. Die Inbetriebnahme ist für Ende 2026 geplant.

## TCG Unitech verlängert Rot-Kreuz-Partnerschaft

**MICHELDORF.** Die TCG Unitech GmbH hat ihre langjährige Kooperation mit dem Roten Kreuz, Bezirksstelle Kirchdorf, verlängert. Damit unterstreicht der Automobilzulieferer sein Engagement für gesellschaftliche Verantwortung und humanitäre Hilfe. Geschäftsführer Thomas Schmalzer betont: „Als Unternehmen sehen wir es als unsere Pflicht, dort zu unterstützen, wo Hilfe dringend gebraucht wird.“

## Familienreferat fördert Feste mit bis zu 300 Euro

**KIRCHDORF.** Seit Juli unterstützt das Familienreferat Elternvereine und Spielgruppen mit bis zu 300 Euro pro Veranstaltung, maximal für zwei Feste jährlich. Gefördert werden Feste mit mindestens 50 Teilnehmern, die im traditionellen Jahreskreis liegen – etwa Martinifest, Erntedank oder Advent. Ziel sei es, das Brauchtum lebendig zu halten und besonders Kindern Orientierung und Zusammenhalt zu bieten, so FPÖ-Bezirksparteiobmann LAbg. Michael Gruber.



Foto: Land OÖ/Denise Stinglmayr

**Gesunde Gemeinde** Für mehr als 30 Jahre Einsatz in der Gesundheitsförderung wurde Kirchdorf mit der Ortstafel „Gesunde Gemeinde“ ausgezeichnet. Bei der Übergabe betonte Gesundheits-Landesrätin Christine Haberlander, wie wichtig Maßnahmen direkt vor Ort seien. Stadtrat Christoph Colak hob hervor, dass Gesundheit im Alltag beginne – etwa durch Prävention, Bewegung und Aufklärung. Die Tafel soll das Engagement der Stadt nun auch nach außen sichtbar machen. Am Foto, v.l.: Bürgermeister Markus Ringhofer (SPÖ), Arbeitskreisleiterin Jana Röckenschaub, Christine Haberlander (ÖVP) und Christoph Colak (FPÖ)



Foto: SMBUS Schwarz

**Ein Tag am Flugplatz** Hoch hinaus ging es für 34 Kinder bei der Aktion „Ferien aktiv“ am Flugplatz Micheldorf. Am Flugsimulator des Aeroclubs konnten sie erste Flugversuche wagen, beim Modellflugzeugbau ihre Bastelfähigkeiten unter Beweis stellen und anschließend ihre Flieger in einem kleinen Wettbewerb am Hang testen. Höhepunkt war der Mittflug in einem Segelflugzeug. Unter der Anleitung erfahrener Piloten wie Hubert Just (am Foto) hoben die Kinder ab und bestaunten die Welt aus der Vogelperspektive. Noch bis Oktober herrscht bei geeignetem Wetter Flugbetrieb an Wochenenden und Feiertagen.



Foto: Stift Kremsmünster

## Glaube und Gemeinschaft

Mehr als 500 Jugendliche im Alter von 14 bis 30 Jahren nahmen am Jugendtreffen im Stift Kremsmünster teil. Unter dem Motto „Daran sollt ihr erkennen, dass ein lebendiger Gott mitten unter euch ist“ (Josua 3,10) standen Glaube, persönliche Fragen und gemeinschaftliches Leben im Mittelpunkt. Ein vielfältiges Programm mit Workshops, Sport, Musik, Gebet und offenen Gesprächsrunden – etwa mit Abt Bernhard Eckerstorfer oder Erzbischof Franz Lackner – bot Raum für Austausch und Vertiefung.

## VERANSTALTUNGSTIPP

# 80 Jahre TuS Kremsmünster

**KREMSMÜNSTER.** Der Turn- und Sportverein Kremsmünster feiert am Freitag, 15. August sein 80-jähriges Bestehen. Zum Jubiläum lädt der Verein zu einem Festtag auf die Hofwiese und in die Bezirkssporthalle ein – mit Sportstationen zum Mitmachen, Musik, Showeinlagen und kulinarischen Highlights.

Ab 13.30 Uhr steht der „Tag des Sports“ auf dem Programm. Auf der Hofwiese rund um die Bezirkssporthalle präsentieren sich alle elf Sportsektionen des TuS. Besucher können an einer sportlichen Olympiade teilnehmen, bei der zahlreiche Mitmachstationen zum Ausprobieren verschiedener Disziplinen einladen. Kinder wie Erwachsene haben dabei Gelegenheit, mit Trainern und Sektionsleitern ins Gespräch zu kommen. Teilnehmer erwarten Sofortgewinne, zudem werden unter allen Mitmachenden Sachpreise verlost.

### Sommernachtsfest mit DJ Alex

Ab 18 Uhr geht das Fest nahtlos in ein Sommernachtsfest über. DJ Alex sorgt mit Musik für sommerliche Stimmung, während Besucher mit regionalen Spezialitäten und frisch gegrilltem Hendl kulinarisch versorgt werden. Verschiedene Showeinlagen von TuS-Sektionen runden den Abend ab. Im Rahmen der Feierlichkeiten wird auch ein Blick auf die Entwicklung des Vereins geworfen – gemeinsam mit aktuellen und ehemaligen Funktionären. Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei. ■



Foto: TuS Kremsmünster

Am 15. August findet ein ganztägiges Festprogramm statt, das Sportbegeisterte aller Altersgruppen ansprechen soll.



**Franz Reithuber ist neuer Präsident des Lions-Club Steyratal** Der frühere HTL-Direktor aus Molln folgt auf Andreas Bachinger(r.) und steht dem Club mit 32 Mitgliedern für ein Jahr vor. Ziel bleibt die rasche, unbürokratische Hilfe für Menschen in Not und soziale Einrichtungen in der Region. Highlights des Clubjahres sind ein Kabarettabend mit Walter Kammerhofer am 25. Oktober im Nationalpark Zentrum Molln (Karten im Musikhause Schwarz, Tel. 07584 2407) und das OÖ Palatschinkenfest am 13. Juni 2026 in Grünburg.

Foto: Lions-Club Steyratal

## IHR ENTSORGER IN DER REGION Altmetalle, Schrott-, und Abfallverwertung

Industriestraße 9 – A-4565 Inzersdorf im Kremstal



Containerverleih  
Transportmöglichkeiten  
...für Privat- und Gewerbekunden

Rufen Sie uns an oder  
kommen Sie direkt bei uns vorbei

### ÖFFNUNGSZEITEN

MO - DO 7:00 - 12:00 Uhr  
12:45 - 16:00 Uhr

FR 7:00 - 12:00 Uhr

TEL +43 7582 / 815 44  
[office@kremstalmetall.at](mailto:office@kremstalmetall.at)

- Eisen- und Metallabfälle
- Altfahrzeuge, Bleiakkus sowie landwirtschaftliche Fahrzeuge
- Alu, Kupfer, Messing ....
- Kabelreste
- Altreifen
- Müll / Bauschutt
- Holz

**KM SEKUNDÄR ROHSTOFFE**

Altmetalle, Schrott-, und Abfallverwertung  
[www.kremstalmetall.at](http://www.kremstalmetall.at)



GLEICH  
CHANCE  
NUTZEN

## DEIN GESUNDHEITS-STUDIUM

### Bachelor-Studiengänge

Biomedizinische Analytik, Gesundheits- und Krankenpflege, Radiologietechnologie

### Hochschullehrgänge in der Pflege

### Upgrade Pflegefachassistentenz



und bis  
15. August  
bewerben!

[obs.fh-gesundheitsberufe.at](http://obs.fh-gesundheitsberufe.at)

**fh**  
GESUNDHEITS  
BERUFE OÖ

## COLD METAL TRANSFER

# Revolutionäres Schweißverfahren von Fronius feiert 20. Geburtstag

**SATTLEDT.** Der Name Cold Metal Transfer (CMT) beschreibt nicht wirklich einen kalter Prozess. Fronius hat mit dem Verfahren bis heute ein Alleinstellungsmerkmal am Markt und unterstreicht seine Innovationsführerschaft in diesem Bereich.

Ende der 90er-Jahre nimmt Fronius auf Anfrage eines Großkunden Kontaktverbindungen bei Glühbirnen vor. Hierfür ist das Setzen eines Schweißpunktes auf einem Material von nur 0,3 Millimeter Dicke notwendig. Es folgen viele Monate des Tüftelns, da bei derart dünnen Materialien die bisher bekannten Schweißprozesse zu viele Spritzer hinterlassen



CMT kommt überwiegend beim Roboterschweißen zum Einsatz.

Foto: Fronius

sen und zu heiß sind. Schließlich gelingt es, einen neuen Zyklus zu entwickeln, bei dem der Schweißdraht nicht konstant geführt, sondern immer wieder zurückgezogen wird. Diese Bewegung minimiert die Wärmein-

bringung bei konstant stabilem Lichtbogen. „Wir schreiben das Jahr 2005, CMT ist geboren“, heißt es seitens des Unternehmens. Das Schweißverfahren hat besonders durch die Verbindung von verschiedenen Materialien

weltweit Bekanntheit erlangt. Plötzlich ist es möglich, Stahl und Aluminium zu verschmelzen – ein Prozess, der lange Zeit als unmöglich galt. „Die Automobilindustrie schwört bis heute auf CMT, da dünne Bleche und Leichtmetalle wie Aluminium geschweißt werden können“, erklärt Fronius CSO Harald Scherleitner. „Auch in der Luft- und Raumfahrtindustrie hat sich das Verfahren bewährt, sind doch für den Bau von Flugzeugen und Raumfahrzeuge hochfeste und gleichzeitig leichte Materialien unerlässlich. Es gibt immer noch Länder, in denen zwar Fronius kaum bekannt, CMT als Prozess aber in der Schweißtechnik ein Begriff ist.“ ■



**Mit dem Jäger unterwegs** Unter dem Motto „Mit dem Jäger unterwegs“ veranstaltete die Steinbacher Jägerschaft im Rahmen des Ferienprogramms einen abwechslungsreichen Spaziergang durchs Revier. Rund 40 Kinder aus Steinbach an der Steyr, Grünburg und Molln nahmen daran teil und erfuhren auf spielerische und anschauliche Weise, was es bedeutet, als Jäger Verantwortung für Wald und Wild zu übernehmen.

Foto: Gerald Großhagauer



**Enkelkinder und Großeltern gemeinsam unterwegs** Die Ortsgruppe Kremsmünster des Seniorenbundes veranstaltete auch heuer wieder ihren Ausflug für Enkel und Großeltern. Insgesamt 22 Enkelkinder sowie 22 Omas und vier Opas nahmen teil und erkundeten gemeinsam den Tierpark Altenfelden sowie die Villa Sinnenreich in Rohrbach. Jung und Alt zeigten sich begeistert von den Erlebnissen.

Foto: Seniorenbund Kremsmünster

## SCHNELLES INTERNET

# BBOÖ übergibt Preise aus Glasfaser-Gewinnspiel

**OÖ.** Die BBOÖ Breitband Oberösterreich GmbH hat gemeinsam mit Tips ein Gewinnspiel veranstaltet, das von März bis Ende Juni 2025 lief. Nun wurden die Preise an die Gewinner übergeben.

Als größte Anbieterin von Glasfaser-Infrastruktur in Oberösterreich sorgt die BBOÖ in zahlreichen Gemeinden für ultraschnelles Internet und unterstützt damit aktiv die digitale Zukunft des Landes. Wer zwischen März und Ende Juni 2025 einen Glasfaser-Anschluss bei der BBOÖ bestellt und dabei den Vertriebscode „TIPS“ angegeben hat, nahm automatisch am Gewinnspiel der BBOÖ mit großartigen Preisen teil. Zu gewinnen gab es ein iPhone 16 sowie drei Eurothermen-Gutscheine im Wert



Bei der Übergabe, v.l.: Martin Wachutka (technischer Geschäftsführer BBOÖ), Harald Maringer (Gewinner), Thomas Matthey (kaufmännischer Geschäftsführer BBOÖ)

von je 100 Euro. Die Gewinner wurden kürzlich ermittelt und mit ihren Preisen überrascht. Bei der Übergabe des iPhone 16 an den Gewinner, Harald Maringer, betonten die beiden BBOÖ-Geschäftsführer Thomas Matthey und Martin Wachutka: „Wir gratulieren den Gewinnern und freuen uns, dass sie sich für unsere Glasfaser-Infrastruktur entschieden haben. Wir

wünschen allen viel Freude mit ihren Gewinnen, aber vor allem mit ihrer Glasfaser-Infrastruktur, welche ihnen nicht nur ultraschnelles Internet, sondern ein reibungsloses Online-Erlebnis ohne Störungen ermöglicht.“ ■

Anzeige

Glasfaser-Verfügbarkeit auf [bbooe.at](http://bbooe.at) prüfen und gleich Anschluss bestellen



## ANSTURM ERWARTET

# X-Markt begeistert mit günstigen Preisen für edle Gartenmöbel

**WELS.** Die Oberösterreicher sind von den verblüffend günstigen Preisen für hochwertige Gartenmöbel und Gartenmöbel nach Maß bei X-Markt begeistert.

Der Gartenmöbel-Spezialist in Wels-West, Salzburgerstraße, direkt an der B1, war bisher schon vielen Oberösterreichern als Preisdrücker für edle Gartenmöbel aus Edelstahl, Keramik und hochwertigsten Outdoor-Polstermöbeln bekannt. Durch Eigenproduktion und



Der Trend geht zu Gartenmöbeln, die dank hochwertiger Materialien den Indoor-Möbeln in Sachen Komfort um nichts nachstehen. In der über 1.200 Quadratmeter großen X-Markt Ausstellung kann man die neuesten Trends und Modelle sehen, Probesitzen und zu Preisen kaufen, die man woanders lange suchen kann. Fotos: X-Markt



X-Markt: Maßmöbel unglaublich günstig

Fertigung vor Ort kann X-Markt jetzt auch Gartenmöbel nach Maß zu unglaublich niedrigen Preisen anbieten. Entsprechend groß ist der Ansturm auf die hochwertigen Gar-

tenmöbel nach Maß bei X-Markt in Wels, Jasminstr. 5 (Nähe SCW), Tel. 07242 60044, [www.x-markt.at](http://www.x-markt.at) (Montag bis Freitag, 9–18, Samstag, 9–17 Uhr). ■

Anzeige

## Jugendschutz: Testkäufe zeigen Verbesserung

**OÖ.** Bei knapp 1.200 Jugendschutz-Testkäufen von gebranntem Alkohol und Nikotin-Produkten im Jahr 2024 wurde bei fast jedem fünften Kauf an Minderjährige abgegeben. Dennoch war es das beste Ergebnis in den bislang zehn Jahren, in denen Testkäufe in Oberösterreich durchgeführt werden. Besonders schlechte Ergebnisse brachten CBD-Testkäufe. Jugendschutz-Landesrat Martin Winkler (SPÖ) kündigt an, das Testsystem um Vapes zu erweitern.

Alle Inhalte zum Thema



## Oberösterreich schärft bei Sozialhilfe nach

**OÖ.** Oberösterreich will bei der Sozialhilfe strengere Sanktionsmöglichkeiten und eine Weiterentwicklung der Bemühungspflicht einführen. Zudem wird das Case Management für eine bessere Vermittlung am Arbeitsmarkt ausgebaut. Der Fokus liegt auf arbeitsfähigen Dauerbeziehern, so Landesrat Christian Dörfel (ÖVP) und FPÖ-Klubobmann Thomas Dim. Die Begutachtung für die Gesetzesnovelle beginnt nun, in Kraft treten soll sie Anfang 2026.



Foto: Land OÖ/Kauder

Alle Inhalte zum Thema



## Ö Handwerkspreise

**OÖ.** Seit über 30 Jahren holt die Sparte Gewerbe und Handwerk der Wirtschaftskammer OÖ in Kooperation mit der Raiffeisenlandesbank OÖ und dem Wirtschaftsressort des Landes besondere Handwerksleistungen vor den Vorhang. Noch bis 31. August kann für die Handwerkspreise in vier Kategorien eingereicht werden: [wko.at/ooe/handwerkspreise](http://wko.at/ooe/handwerkspreise)

Alle Inhalte zum Thema



## UNTERSTÜTZUNG

# So funktioniert der Rotkreuz-Markt

**KREMSMÜNSTER/WINDISCHGARSTEN.** Lebensmittel und Waren des täglichen Bedarfs zu stark vergünstigten Preisen – die Rotkreuz-Märkte in Kremsmünster und Windischgarsten leisten seit Jahren einen wichtigen Beitrag zur Armutsbekämpfung.

In Zeiten wirtschaftlicher Unsicherheit, steigender Lebenshaltungskosten und zunehmender Armutgefährdung bieten die Rotkreuz-Märkte in Kremsmünster und Windischgarsten konkrete Unterstützung für Menschen mit geringem Einkommen. Zu stark reduzierten Preisen erhalten Berechtigte dort Lebensmittel und Waren des täglichen Gebrauchs – ein Angebot, das jährlich tausenden Menschen hilft. Damit ein Einkauf im Rotkreuz-Markt

möglich ist, benötigen Kunden eine Einkaufsberechtigungskarte. Diese wird auf Basis von Einkommensgrenzen vergeben: Für Einpersonenhaushalte liegt diese bei 1.450 Euro monatlich, für Zweipersonenhaushalte bei 2.050 Euro. Für jedes weitere Kind kommen zusätzlich 370 Euro hinzu. Die nötigen Informationen sowie die Antragsformulare erhalten Interessierte bei ihrer Wohnsitzgemeinde, in der Rotkreuz-Bezirksstelle Kirchdorf oder direkt in den Märkten. Zur Antragstellung sind ein Einkommensnachweis, ein Meldezettel und ein Lichtbildausweis erforderlich.

## 488 Kunden versorgt

Im Jahr 2024 wurden 488 Kunden bei insgesamt 5.946 Einkäufen versorgt. Pro Woche liegt das Einkaufslimit derzeit bei 36 Euro.



Das Herzstück der Rotkreuz-Märkte: die engagierten Freiwilligen Foto: RK Bezirk Kirchdorf

Die beiden Märkte werden nicht nur durch die Unterstützung der Einzugsgemeinden finanziell getragen, sondern auch durch das freiwillige Engagement von Rotkreuz-Mitarbeitenden. Rund 10.000 ehrenamtliche Stunden werden jährlich für Verkauf, Lagerhaltung, Kassaführung und Warenabholung aufgebracht. ■

## Rotkreuz-Markt Region Kremsmünster

Bahnhofstraße 38, Kremsmünster  
Öffnungszeiten: Di. 13.30 bis 17 Uhr und Fr. 14 bis 17 Uhr

## Rotkreuz-Markt Pyhrn Priel

Dambachstraße 12, Windischgarsten  
Öffnungszeiten: Di. 13.30 bis 17 Uhr und Fr. 13.30 bis 17 Uhr

## Tips-Leser-Reisen. Endlich Urlaub.



Foto: Costa

ab  
**549,-**

**Tips**  
**Reisen**



Beratung & Buchung:  
ReiseCenter Mader-Kuoni



[tips.at/leserreise](http://tips.at/leserreise)

### MITTELMEERKREUZFAHRT

#### COSTA SMERALDA

Italien - Frankreich - Spanien - Tunesien

Semesterferien 13./14.02. - 21.02.2026

Osterferien 27./28.03. - 04.04.2026

**Tips Game.On**  
die regionale eSportsMesse  
powered by LIWEST

Werde Teil der E-Gaming Messe!

- OÖ LANDESMEISTERSCHAFT in EA Sports FC in Kooperation mit dem E-Sports Verband Österreich
- SPIELESTATIONEN u.a. mit RETRO-KONSOLEN

SAVE THE DATE  
22.11.2025  
10-18 Uhr  
Promenadengalerien Linz, OÖN Forum

Cosplayer, Aussteller,  
Entwickler, Influencer  
E-Games, Brettspiele,  
Merchandise – und vieles mehr!

Du bist Aussteller, Cosplayer, Entwickler, Creator  
oder möchtest dein Projekt auf der Tips Game.On powered by Liwest präsentieren?  
Dann melde dich jetzt bei uns und sichere dir deinen Platz unter [gameon@tips.at](http://gameon@tips.at).  
Let's Game On – wir freuen uns auf dich!

## LESERAKTION

# Zeugnisfotos gesucht

**BEZIRK.** Beim Tips-Fotowettbewerb „Zeigs Zeignis“ spielen Noten keine Rolle. Was zählt, ist Kreativität. Noch bis 10. August können kreative Fotos eingereicht werden.

In Kooperation mit dem Papier- und Spielwarenhandel, dem OÖ Verkehrsverbund und Radlberger sucht Tips in den Sommerferien wieder die originellsten Zeugnisfotos.

Auf die besten Einsendungen, gewählt von einer Fachjury, warten pro Bezirk Gutscheine für den Fachhandel der Sparte OÖ Papier- & Spielwarenhandel im Gesamtwert von je 200 Euro. Zudem dürfen sich die Bezirks Sieger über einen Gutschein für den Hochseilgarten Kirchschlag Ralf & Walter für ein Kind und einen Erwachsenen freuen. Gesucht werden positive Bilder



Gesucht werden kreative Fotos. Foto: Dietl

der Schüler mit ihren Zeugnissen. Bis auf Fotomontagen ist alles erlaubt. Mitmachen können alle Schüler aus Oberösterreich zwischen sechs und 14 Jahren. Jetzt einfach Foto auf [tips.at/zeugnis](http://tips.at/zeugnis) hochladen (mindestens 200 dpi) und Name, Adresse und Wohnbezirk nicht vergessen. Einsendeschluss ist der 10. August. ■

## GESUNDHEIT

# Diabetes vorbeugen: So wirkt der Lebensstil auf den Blutzucker

**KLAUS/STEYRLING.** Der Anstieg von Diabetes-Erkrankungen in Österreich hängt eng mit dem Lebensstil zusammen. Neben Übergewicht und Bewegungsmangel tragen auch chronischer Stress und Schlafmangel zur Entstehung der Stoffwechselkrankung bei, wie die Allgemeinmedizinerin Angelika Reitböck aus Steyrling, Gemeinde Klaus, betont.

Die Zahl der Diabetes-Erkrankungen in Österreich steigt seit Jahren kontinuierlich an. Eine der Hauptursachen dafür liegt in der Lebensweise: Übergewicht, unausgewogene Ernährung, Bewegungsmangel, aber auch Stress und fehlender Schlaf gelten als zentrale Risikofaktoren. Laut der Allgemeinmedizinerin und Dermatologin Angelika Reitböck, die in Steyrling praktiziert und das Vorsorgereferat der Ärztekammer für Oberösterreich leitet, sind viele dieser Faktoren vermeidbar – und damit auch die Krankheit selbst. „Wenn wir zu viel und zu oft essen, steigt unser Körpergewicht. Das belastet



Foto: peopleimages.com/stock.adobe.com

Schlafmangel und Stress können den Zuckerhaushalt negativ beeinflussen.

unseren Insulinspiegel. Die Blutzuckerwerte steigen an und die Gefahr, dass sich daraus Diabetes entwickeln kann, ist hoch“, erklärt Reitböck. Die Bauchspeicheldrüse, die für die Produktion des Hormons Insulin verantwortlich ist, werde durch ständiges Nahrungsangebot überfordert. Dies könne langfristig zu einer Insulinresistenz führen – ein wesentlicher Schritt auf dem Weg zur Zuckerkrankheit.

## Bewegung, Schlaf, Ernährung

Ein weiterer Schlüsselfaktor sei mangelnde Bewegung. „Sobald wir in die Bewegung kommen,

senkt sich sofort unser Blutzuckerspiegel“, so Reitböck. Wer sich regelmäßig bewege, könne die negativen Effekte einer üppi-

*Sobald wir in die Bewegung kommen, senkt sich sofort unser Blutzuckerspiegel.*

ANGELIKA REITBÖCK  
ALLGEMEINMEDIZINERIN

in der Freizeit – eine Hauptursache für das steigende Diabetes-Risiko.

## Schlafmangel bringt Körper in Überlastungssituation

Weniger bekannt, aber ebenso bedeutend sind laut Reitböck chronischer Stress und Schlafmangel. Beides führt zur vermehrten Ausschüttung von Stresshormonen wie Kortison und Adrenalin, was wiederum den Blutzuckerspiegel erhöht. „Beim Schlafmangel beobachte ich in meiner Ordination immer wieder, dass der Blutzucker deutlich schlechter wird, da der

Körper in einer Art Überlastungssituation ist“, sagt die Medizinerin.

Die gute Nachricht: Die meisten dieser Risikofaktoren lassen sich durch einfache Veränderungen im Alltag beeinflussen – etwa durch bewusstes Essverhalten, mehr Bewegung und regelmäßige Erholungsphasen. ■



Foto: M. Witzany

## FH GESUNDHEITSBERUFE OÖ

# Gesundheitsstudium mit Perspektive

**OÖ.** Auf der Suche nach einem fundierten Gesundheitsstudium? Aktuell sind Studienplatzbewerbungen für die Bachelor-Studiengänge Biomedizinische Analytik, Gesundheits- und Krankenpflege sowie Radiologie-technologie möglich.

Die FH Gesundheitsberufe OÖ bietet eine breite Palette an Studienprogrammen, die auf die Anforderungen der modernen Medizin, Pflege und Diagnostik zugeschnitten sind. Mit über 2300



Jetzt bewerben:

[www.fh-gesundheitsberufe.at](http://www(fh-gesundheitsberufe.at)

Studienplätze in fünf Regionen in Oberösterreich eröffnen sich Perspektiven für jene, die einen Ge-

sundheitsberuf mit Sinn, Zukunft und vielfältigen Karrieremöglichkeiten suchen. Das Angebot reicht von sechssemestrigen Bachelor-Studiengängen über viersemestrige berufsbegleitende Master-Programme bis hin zu akademischen Hochschullehrgängen in der Pflege. Ein Studium ist mit und ohne Matura möglich. Upgrademöglichkeiten in der Gesundheits- und Krankenpflege gibt's mit dem PFA-Upgrade sowie mit dem Bachelor-Upgrade für Personen mit Diplom.

Die Kombination von Theorie, Praxis, Wissenschaft und Forschung gewährleistet ein fundiertes Gesundheitsstudium. Ab 2026 ist eine verlängerte berufsbegleitende Variante des Studiums Gesundheits- und Krankenpflege geplant.

## Bewerbungszeiten

Bachelor (Biomedizinische Analytik, Gesundheits- und Krankenpflege, Radiologietechnologie), PFA-Upgrade und Hochschullehrgänge: bis 15. August ■ Anzeige

**FINANZ-TIPP**

von  
Johannes Kletzl  
Schuldnerhilfe OÖ



Foto: Schuldnerhilfe OÖ

**Finanzfit mit Taschengeld**

Viele Kinder und Jugendliche bekommen von ihren Eltern „Geld nach Bedarf, nur mehr wenige regelmäßiges Taschengeld. Dabei ist Taschengeld ungefähr ab dem Volksschulalter das optimale Training für die spätere finanzielle Eigenständigkeit. Kinder lernen so den Umgang mit Geld, erfahren was Geld wert ist und dass es schnell ausgegeben ist, wenn man es nicht einteilt. Sie können eigenverantwortliche Entscheidungen treffen und erkennen, dass Bedürfnisse und Wünsche nicht immer sofort und unbegrenzt finanzierbar sind. Sparen ermöglicht dafür größere Anschaffungen zu einem späteren Zeitpunkt.

Einige **Grundregeln** rund ums Taschengeld sollte man beachten:

- Der Betrag steht dem Kind zur freien Verfügung – gemeinsam klären Eltern und Kind im Vorfeld, für welche Dinge das Taschengeld bestimmt ist und wie hoch der Betrag sein soll.
- Das Taschengeld wird pünktlich und regelmäßig ausgezahlt.
- Zu schnell ausgegebenes Taschengeld darf nicht ersetzt werden – Geld muss eben eingeteilt werden und ist nicht endlos verfügbar.
- Fehler machen ist erlaubt, darüber reden wichtig!



Foto: weyo stock.adobe.com

**Schuldnerhilfe OÖ**

[www.schuldner-hilfe.at](http://www.schuldner-hilfe.at)  
E-Mail: [linz@schuldner-hilfe.at](mailto:linz@schuldner-hilfe.at)  
Tel. 0732 777734

Mo., Mi., Do.: 8.30 bis 12 Uhr  
und 13 bis 16 Uhr

Di., Fr.: 8.30 bis 12 Uhr

Persönliche Beratungen finden nach vorheriger Terminvereinbarung statt.

**URLAUBSLEKTÜRE**

# Lesegenuss für den Sommer – Empfehlungen aus dem Infoladen

**KIRCHDORF.** Ob romantisch, spannend oder tiefgründig – der Infoladen Kirchdorf präsentiert fünf sorgfältig ausgewählte Buchtipps für den Sommer.

Auch in der Sommerzeit sorgt das Team des Infoladens Kirchdorf für passende Lektüre – ideal für entspannte Lesestunden auf Balkon, Terrasse oder Strand.

**Eine literarische Newcomerin über die Stadt der Liebe**

Unter den Empfehlungen findet sich der Debütroman „Unter den Sternen von Paris“ von Karolina Schützer – ein charmanter Wohlfühlroman über Selbstfindung und die Magie der Stadt der Liebe.

**Feinfühlig und tiefgründig**

Wer es emotional und nachdenklich mag, greift zu „Für immer“ von Maja Lunde, einem berührenden Roman über das Leben im Jetzt, die eigene Endlichkeit und unsere Verbindung zur Natur.

**Neapolitanische Spannung**

Spannend wird es mit dem Krimi „Commissario Gaetano und der lügende Fisch“ von Fabio Nola, der den Leser ins malerische Neapel einführt und den Auftakt einer neuen Italien-Krimireihe bildet.

**Rasanter Thriller**

Noch rasanter ist der Thriller „Skorpion“ von Matt Basanisi und Gerd Schnei-

der, der mit realem Ermittlerwissen und internationaler Action überzeugt.

**Takis Würgers „Für Polina“**

Musikalisch-romantisch wird es mit dem gefühlvollen Roman über die Kraft der Liebe und der Musik: Als er vierzehn ist, verliebt sich Hannes Prager in „Für Polina“ in das Mädchen Polina.

Um ihr seine Liebe zu zeigen, komponiert der wundersam begabte Junge eine Melodie, die nach Jahren getrennter Wege die einzige Chance darstellt Polina wiederzufinden. ■

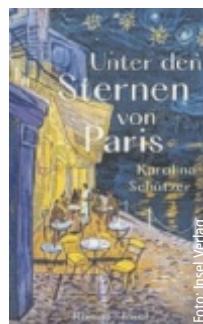


Foto: Insel Verlag

**Micheldorf Judokas feiern Saisonabschluss**

Mit einem sportlich-lustigen Ausflug in den Jump Dome Linz verabschiedete sich der Judoverein Micheldorf in die Sommerpause. Gemeinsam mit Eltern und Trainern wurde gesprungen, gelacht und der Teamgeist gestärkt – ein gelungener Abschluss einer erfolgreichen Judosaison.

Foto: Judoverein Micheldorf

**Unsere schöne Region**

Bei einer Abendwanderung hat Christine Weingartner aus Inzersdorf diesen stimmungsvollen Schnapschuss eingefangen. Der Grillenparz – eines der vielen schönen Platzerl in unserer schönen Region – zeigt sich hier von seiner besonders friedlichen Seite. Leserotos an: [redaktion-kirchdorf@tips.at](mailto:redaktion-kirchdorf@tips.at)

Foto: Christine Weingartner



Foto: Seniorenenring

**Almfluss-Wanderung** Der Seniorenenring Äußerer Kremstal wanderte entlang des Almflusses von Lederau nach Einsiedling. Anschließend gab es ein gemeinsames Mittagessen in Spieldorf. Für 2026 ist eine weitere Tour nach Vorchdorf geplant.



Foto: Erich Braunerreiter

**Altbauerausflug** Die Altbauern der Region unternahmen mit Obmann Alois Rapstorfer eine dreitägige Reise nach Tschechien. Besucht wurden unter anderem Bauernhöfe in Westböhmien sowie die Städte Pilsen, Karlsbad, Loket und Budweis.



**Sommergrillfest** Zum traditionellen Sommergrillfest im Betreuten Wohnen Roßleithen lud Bürgermeister Kurt Pawluk (Bildmitte) alle Bewohner zu einem gemütlichen Nachmittag mit Musik von Friedl Koppen und kulinarischen Köstlichkeiten von Grillmeister Karl Grassecker ein.

Foto: Kurt Pawluk



**Feuer am Berg** Die FPÖ-Ortsgruppe Micheldorf veranstaltete zum vierten Mal das traditionelle Peterfeuer, das mit vielen Besuchern und gemütlicher Stimmung ein großer Erfolg war. Bezirksparteiobmann Michael Gruber betonte die Bedeutung des Feuers als Friedenszeichen in schwierigen Zeiten.

Foto: FPÖ



## Das Soziale Oberösterreich hilft. Der digitale Ratgeber gibt den Überblick.

Das Sozialressort bietet eine Vielzahl an Unterstützungs- und Beratungsleistungen. Mit dem KI-gestützten „Social Buddy“ können diese künftig noch einfacher, strukturierter und tagesaktuell abgerufen werden.

Der Chatbot ist zusätzlich zu den bewährten Sozialberatungsstellen des Landes Oberösterreich eine erste digitale und unbürokratische Anlaufstelle.



MEHR INFOS:  
[sozialratgeber.ooe.gv.at](http://sozialratgeber.ooe.gv.at)

Soziales  
ober  
österreich

**ZUKUNFTSANGST**

# Wie Ängste das Handeln beeinflussen – und was wieder Halt geben kann

**PETTENBACH.** Krisen, Kriege, Klimawandel – viele Menschen empfinden heute eine tiefe Zukunftsangst. Die Gesundheitsökonomin und Mentaltrainerin Bernadette Bruckner aus Pettenbach zeigt, warum diese Sorgen so verbreitet sind, was sie mit uns machen – und welche Schritte helfen können, wieder Vertrauen und Stabilität zu finden.

Die Welt scheint aus den Fugen: Klimakrise, Kriege, Inflation und soziale Unsicherheit führen zu einer gesellschaftlich spürbaren Überforderung. Die Folge: Viele Menschen fühlen sich gelähmt, handlungsunfähig oder innerlich taub. Wie Bernadette Bruckner erklärt, ist Zukunftsangst dabei keine „Modeerscheinung“, sondern eine ganz normale Reaktion auf unklare Bedrohungen. „Unser Gehirn ist evolutionär darauf programmiert, auf Gefahr zu reagieren. Wenn diese jedoch diffus und scheinbar unkontrollierbar ist, wie bei globalen Krisen, kann Angst chronisch werden“, erklärt die Pettenbacherin. Studien belegen den Ernst der Lage: Mehr als die



Foto: contrastwerkstatt/stock.adobe.com

Verbindung statt Rückzug: Gespräche helfen, Ängste zu teilen und zu bewältigen.

Hälften der jungen Menschen in Österreich sieht ihre persönliche Zukunft als belastet. Auch ältere Menschen leiden – besonders unter den Themen Krieg, Teuerung und dem Pflegesystem. Laut IMAS fühlen sich 62 Prozent der Österreicher dauerhaft überfordert.

## Chronische Zukunftsängste

Zukunftsängste zeigen sich in allen Altersgruppen und betreffen besonders Jugendliche, Alleinerziehende, sensible Personen oder Menschen mit traumatischen Erfahrungen. „Gefährlich wird es dann, wenn diese Ängste dauer-

haft werden und die Fähigkeit zur aktiven Gestaltung des Lebens untergraben“, so Bruckner.

## Sechs alltagstaugliche Impulse

Doch was hilft konkret? Bruckner nennt sechs alltagstaugliche Impulse: Mini-Rituale wie ein tiefer Atemzug am Morgen, ein Spaziergang in der Natur oder das Schreiben eines Tagebuchs können Struktur und inneren Halt geben. Wichtig ist auch eine bewusste Nachrichtenhygiene – nicht ständig alles lesen, sondern gezielt auswählen, wann und wie Informationen konsumiert werden.

Der Körper spielt ebenfalls eine zentrale Rolle: Regelmäßige Bewegung, Dehnübungen oder einfaches Spazierengehen wirken regulierend auf das Nervensystem. Kleine Entscheidungen im Alltag, etwa was man kocht oder ob man kurz frische Luft schnappt, stärken das Gefühl der Selbstwirksamkeit. Auch bewusste Herzzeit – also Zeit für Dinge und Menschen, die guttun – sollte keinen Luxus darstellen, sondern als seelische Nahrung gesehen werden. Und schließlich ist es heilsam, statt sich zurückzuziehen, Verbindung zu suchen: Ein offenes Gespräch, ein ehrlicher Satz wie „Mir geht's gerade nicht so gut“ kann Türen öffnen – für Verständnis, Nähe und gemeinsames Durchhalten.

## Gegenteil von Angst ist nicht Mut, sondern Verbindung

„Zukunftsangst zeigt uns, dass uns etwas wichtig ist. Wenn wir diesen Impuls nutzen, können wir neue Wege finden – nicht allein, sondern gemeinsam“, betont Bruckner. Denn das Gegenteil von Angst ist nicht Mut, sondern Verbindung. ■

**JUBILÄUMSRADELN**

# Bundesforste feiern 100-Jahr-Jubiläum mit Radfest im Nationalpark Kalkalpen

**REICHRAMING.** Zum 100-jährigen Bestehen der Österreichischen Bundesforste laden der Nationalparkbetrieb Kalkalpen und der Forstbetrieb Steyrtal zum Jubiläumsradeln „Fit radle mit“ in den Nationalpark ein.



Zum 100-Jahr-Jubiläum laden die Bundesforste zum Radeln im Nationalpark Kalkalpen. Foto: ÖBF/ T. Aichinger

– ein Naturjuwel, von dem rund 90 Prozent zum Gebiet der Bundesforste gehören. Anlässlich ihres 100-jährigen Bestehens feiern die Österreichischen Bundesforste dieses Jubiläum mit einem besonderen Fest. Im Zentrum steht das „Fit radle mit“ – eine beliebte Radveranstaltung, die bereits in den 1970er Jahren viele Besucher nach Reichraming lockte und nun neu aufge-

legt wird. Startpunkt ist bei der Großen Klause, wo die Teilnehmenden ein vielfältiges Rahmenprogramm erwarten. Neben geführten Touren mit Nationalpark-Rangern, die Einblicke in Geschichte und Natur geben, gibt es eine Tier- und Wald-Ausstellung der Bundesforste sowie einen Fahrrad-Parcours für Kinder, organisiert von den Naturfreunden. ■

## ALMTALBAHN

# Aktionstag sendet starkes Signal

**GRÜNAU.** Beim Aktionstag des Vereins „Bahn zum Berg“ zeigte das Almtal Flagge: Zahlreiche Unterstützer machten sich stark für den Erhalt der Almtalbahn – mit klarer Botschaft.

Der Verein „Bahn zum Berg“ lud zu einem Aktionstag für den Erhalt der Almtalbahn ein – und erntete überwältigende Resonanz. Wanderfreudige, Bürgermeister, Touristiker und engagierte Bürgerinnen und Bürger aus der gesamten Region zeigten eindrucksvoll, wie tief die Verbundenheit zur Regionalbahn verwurzelt ist.

Bereits am Morgen reisten die ersten Teilnehmer klimaschonend per Zug nach Grünau im Almtal. Was gleich ins Auge stach: Zahlreiche Fahrräder im Zug. „Ohne die Bahn könnten diese Ausflüge gar nicht stattfinden – denn Busse transpor-

tieren meist keine Räder“, so Ver einsvorsitzende Sarah Pallauf. Am Bahnhof begrüßte Grünau-Bürgermeister Klaus Kramesberger persönlich die Gruppe, begleitete sie durch die Gemeinde und machte klar: „Wir haben hier Millionen in Bahnhöfe und Infrastruktur investiert – und brauchen keine zusätzlichen Autos auf unseren Straßen.“

Der gemeinsame Marsch über den Windhagkogel nach Scharnstein verlangte zwar Ausdauer, belohnte aber mit beeindruckender Natur und inspirierenden Gesprächen. Der Höhepunkt des Tages folgte im Café Mittermaier: Der kleine Treffpunkt platzte aus allen Nähten. Zusätzliche Stühle mussten herbeigeschafft werden – so groß war das Interesse der Bevölkerung. Zahlreiche Wortmeldungen machten klar: Die Almtalbahn ist



Treffen mit dem Grünauer Bürgermeister Klaus Kramesberger

Foto: Bahn zum Berg

weit mehr als ein Verkehrsmittel. Sie steht für Lebensqualität, Umweltfreundlichkeit, sichere Schulwege und Tourismus mit Zukunft. Auch Bürgermeister aus Pettenbach und Scharnstein sowie Tourismusvertreter unterstrichen die Bedeutung der Bahn. Martin Hepner-Phadoongvithee vom Verein „Bahn zum Berg“ verwies auf Studienergebnisse: „Die Menschen

haben größeres Vertrauen in Züge als in Busse – sie sind pünktlicher, bequemer und nachhaltiger.“

Der Aktionstag endete mit einem klaren Bekenntnis: Die Almtalbahn hat Zukunft – wenn Politik und Bevölkerung an einem Strang ziehen. „Wir kämpfen weiter!“, lautete der einstimmige Tenor beim Aufbruch Richtung Bahnhof Scharnstein-Mühldorf. ■

## LIFE RADIO

## Erneut Rekordwerte

**OÖ.** Life Radio bleibt weiterhin die erfolgreichste private Radiomarke in OÖ und bestätigt das mit eindrucksvollen Zahlen aus dem aktuellen Radiotest, der offiziellen österreichischen Reichweitenerhebung.

chef Matthias Dietinger dazu: „Hauptsache Hits, das Wichtigste von und für OÖ und immer gut drauf – dieses Konzept kommt an und freut uns sehr.“

### Reichweite ausgebaut

Christian Stögmüller, Geschäftsführer von Life Radio, ergänzt: „In einer Zeit, in der alleine in OÖ gut ein Dutzend neuer Radioprogramme via DAB+ und UKW an den Start gegangen sind, hat Life Radio nicht nur die Spaltenposition verteidigt, sondern die eigene Reichweite auch noch weiter ausgebaut. Das macht uns stolz und zeigt das Vertrauen der Hörer in unsere Marke.“ Und auch digital ist Life Radio im Höhenflug, wie die Ergebnisse des Audio Analyzers, der offiziellen Reichweitenerhebung von Online-Audioangeboten, zeigen. ■

Anzeige

**oö  
gehört  
uns.**

Danke unseren  
Hörer:innen

228.000\*

Wir sind die klare Nummer 1 in OÖ\*\*

Quelle: RT 2025\_L2 TRM \*10- Mo-Sa, 0-114-49, Mo-Sa, 0-00

**Life**  
RADIO  
Hauptsache Hits

liferadio.at



Das Bezirkspflügen findet am 10. August statt.

Foto: Valea Karlhuber

## LANDJUGEND

# Pflüger zeigen Können

**NUSSBACH.** Genauigkeit und viel Geschick sind beim Bezirkspflügen am Sonntag, 10. August, in Nußbach gefragt. Beginn am Feld der Familie Steinmaßl (Natzberg 37) ist um 11 Uhr, die Wettbewerbe dauern bis 14.30 Uhr. Landjugendliche aus den Bezirken Kirchdorf und Steyr messen sich in den zwei Kategorien Drehpflug und Beotpflug. Die optimale Einstellung von

Traktor und Pflug auf die Bodenverhältnisse ist entscheidend, um gerade und gleichmäßige Furchen zu ziehen. Für Beotpfluger heißt es 180 Minuten volle Konzentration, um die Ackerfläche von 20x70 Meter optimal zu bearbeiten. Die drei besten Dreh- und ein Beotpfluger dürfen ihr Können beim Landespflügen am 30. August in Thalheim bei Wels unter Beweis stellen. ■

SIEGRID HIRSCH / FREYA.AT

# Mondkalender: Leben mit dem Mond

**MI 30. Juli** ⚖ ○

absteigender Mond

**Blütentag – Lichttag / Nahrungsqualität:** Fett / Körperregionen: Niere, Blase, Hüften

**Günstig:** Blütenheilkräuter säen oder setzen, auch sammeln; Reinigung von Holzböden; Fenster putzen; lüften; Liebe und Freundschaft

**Ungünstig:** Pflanzen gießen; Wäsche waschen

**DO 31. Juli** ⚖ ○

ab 19:25 Uhr Skorpion – absteigender Mond – Siehe gestern

**FR+SA 1.+2. August** 🐉 ○

absteigender Mond

**Blatttag – Wassertag**

**Nahrungsqualität:** Kohlenhydrate

**Körperregionen:** Geschlechts- und

Ausscheidungsorgane

**Günstig:** Heilkräuter sammeln; Pflanzen gießen und düngen; Rasen mähen oder bearbeiten; umsetzen & umtopfen; stachelige Pflanzen pflegen; Schnecken bekämpfen; Wasserinstallationsarbeiten; Blattgemüse säen und ernten; Gartenzäune setzen; Massagen; geschäftliche Verhandlungen

**Ungünstig:** Wohnungspflege

**SO 3. August** 🐉 ○

bis 08:00 Uhr Skorpion – absteigender Mond

**Fruchttag – Wärmetag**

**Nahrungsqualität:** Eiweiß

**Körperregionen:** Oberschenkel, Muskeln

**Günstig:** Kräuter sammeln; Früchte ernten, einklären oder konservieren; Heu machen; Fruchtpflanzen, Fruchtgemüse und Kräuter setzen; Brot backen; Butter rühren; Wohnung lüften; Nagelpflege

**Ungünstig:** Kompostarbeiten

**MO 4. August** 🏹 ○

Wendepunkt – Siehe gestern

**DI 5. August** 🏹 ○

ab 19:05 Steinbock – aufsteigender Mond

Siehe gestern

**MI+DO 6.+7. August** 🏹 ○

aufsteigender Mond

**Wurzeltag – Kältetag**

**Nahrungsqualität:** Salz

**Körperregionen:** Knochen, Knie, Haut

**Günstig:** Wurzelgemüse ernten; Gemüse einfrieren & konservieren; Komposthaufen an- oder umsetzen; Kräuterjauche ausbringen; Brot backen; heiende Bäder; guter Termin für die Haarpflege (auch Fellpflege); Klauenpflege bei Hauseiern; Geldangeleihen

**Ungünstig:** Impfungen, Zahnbefindungen, chemische Reinigung

**FR 8. August** 🐉 ○

bis 03:20 Uhr Steinbock – aufsteigender Mond

**Blütentag – Lichttag**

**Nahrungsqualität:** Fett

**Körperregionen:** Venen, Unterschenkel

## LEEB BALKONE

# Nie wieder streichen

**OÖ/NÖ.** Als Europas führender Hersteller bietet Leeb über 200 Designmodelle, die individuell in Aluminium, Glas oder täuschend echter Holzoptik gestaltet werden können. Egal, ob modern, klassisch oder rustikal – die Designvielfalt lässt keine Wünsche offen. Es ist definitiv für jeden Haustyp das passende Modell dabei.



Balkonmodell Barcelona aus Aluminium

– nie wieder streichen Foto: Leeb Balkone GmbH

verlassen jährlich über 80.000 Laufmeter Balkone das Werk. Mit einem Leeb-Balkon erweitert man seinen Lebensraum stilvoll und steigert den Wert der Immobilie nachhaltig. ■ Anzeige

Gleich heute noch einen Beratungstermin vereinbaren und die Vielfalt hautnah erleben. Gratis-Hotline: 0800 202013 [www.leeb.at](http://www.leeb.at)



**MO 11. August** 🐟 ○

aufsteigender Mond

**Blatttag – Wassertag**

**Nahrungsqualität:** Kohlenhydrate

**Körperregionen:** Fersenbein, Füße, Zehen

**Günstig:** gießen; Rasen mähen; Wasserbau; Wasserinstallatoren; großer Hausputz; Wäsche waschen; Fenster putzen; Salben herstellen; Fußreflexzonemasse; Bewerbungsgespräche; siehe gestern

**DI 12. August** 🐟 ○

ab 12:35 Uhr Widder – aufsteigender Mond

Siehe gestern und morgen

**MI 13. August** 🐦 ○

aufsteigender Mond

**Fruchttag – Wärmetag**

**Nahrungsqualität:** Eiweiß

**Körperregionen:** Kopf, Nase, Augen, Ohren

**Günstig:** Unkraut jäten; alles, was schnell wachsen soll, säen; Marmelade u. Säfte bereiten; Früchte konservieren; Einfrieren v. Lebensmitteln u. Obst; Brot backen; schneiden, was nochmals blühen soll; Fenster putzen; Wohnung ausgiebig lüften; gute Milcherarbeitung; gute Wirkung v. Medikamenten

**Ungünstig:** Pflanzen düngen; Genussmittel

**DO 14. August** 🐄 ○

ab 15:24 Uhr Stier – Siehe gestern

[tips.at/mondkalender](http://tips.at/mondkalender)





Horror und Mystery mit Alison Brie und Dave Franco

Foto: 2025 Leonine Studios

## KINOTIPP

# Unzertrennlich

Millie und Tim sind seit vielen Jahren ein Paar. Als sie aufs Land ziehen, weil Millie dort einen Job als Lehrerin anfängt, stellt sich den beiden die Frage, wie es in ihrer Beziehung weitergehen soll: Sind sie nur noch aus Gewohnheit zusammen? Wollen sie heiraten oder sich lieber trennen? Doch dann löst ein übernatürlicher Vorfall einen physi-

schen Veränderungsprozess aus, der bald nicht nur ihre Körper und ihre Beziehung transformiert, sondern ihre ganze Existenz in Frage stellt. ■

Anzeige

**„Together –  
Unzertrennlich“**  
Ab 31. August bei Star Movie  
[www.starmovie.at](http://www.starmovie.at)

i

 Bundesministerium  
Wirtschaft, Energie  
und Tourismus

# Sichern Sie sich Ihren Handwerkerbonus!

- Für Renovierung, Modernisierung, Schaffung und Erweiterung Ihres privat genutzten Wohn- und Lebensraums.
- Zur Stärkung unserer Handwerksbetriebe und Bauwirtschaft.

Alle Informationen auf  
[handwerkerbonus.gv.at](http://handwerkerbonus.gv.at)



## STANDESFÄLLE

# Aus den Gemeinden gemeldet

### INZERSDORF

**HOCHZEIT:** Sophie Oberndorfer und Markus Tonn;

### KIRCHDORF

**TODESFALL:** Walter Größl verstarb im 83. Lebensjahr;  
Foto: Bestattung Krennmayr

### MICHELDORF

**GEBURTSTAGE:** Maria Wieser (92); Johann Oberkofler (92); Karl Guttenberger (85); Rudolf Huemer (85); Gerlinde Reichenberger (85); Günther Pölzgruber (75); Johann Geistberger (70); Jutta Edlinger (70);

### MOLLN

**GEBURTSTAG:** Franz Strasser (95);  
Foto: Bachmayr

### RIED



**TODESFALL:** Hilda Winklmair verstarb im 86. Lebensjahr;  
Foto: Bestattung Mistlberger



**TODESFALL:** Manfred Autengruber verstarb im 82. Lebensjahr;  
Foto: Bestattung Mistlberger

### SCHLIERBACH



**TODESFALL:** Christl Badegruber verstarb im 71. Lebensjahr;  
Foto: Bestattung Krennmayr

i

Gerne veröffentlichen wir auch Ihre **Meldungen gratis** mit Bild in dieser Rubrik!

Bitte um Zusendung an:  
[tips-kirchdorf@tips.at](mailto:tips-kirchdorf@tips.at)

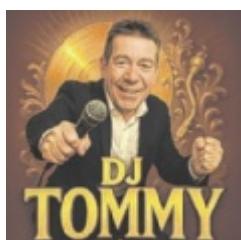
Entgeltliche Einschaltung des BMWET





## MARKTPLATZ

## Aktuelles

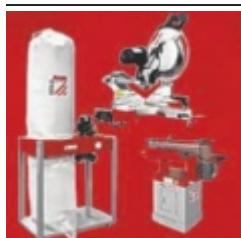


Sie feiern doch auch keine 08/15 Party, oder? Dann sollten Sie auch keinen 08/15 DJ engagieren! DJ Tommy macht Ihre Hochzeit, Betriebsfeier, Party usw... zum besonderen Erlebnis! Infos unter **0664-3415628**

## Märkte

**Auflösung** Hallenflohmarkt Freie Schule Kremstal, jd. Samstag & Sonntag 9 - 14.00, Badhallerstr. 41, 4595 Waldneukirchen. Alles muss raus - keine Warenannahme mehr!

**Flohmarkt** am Tennisplatz Bad Hall, Samstag, 6. 9., von 7 - 14.00. Artikel von A-Z, großes Kuchenbuffet. Sammeltimeline: 16./23./30. 8. von 16 - 19.00, **0699 10409126**



**Maschinen-Flohmarkt in Haslach!** Nächster Termin: **1. August von 7.30-12.00 Uhr.** 2A-Ware, Ausstellungsstücke, Mustermaschinen, Auslaufmodelle, Transportsschäden u. Gebrauchtmassen. Holz-, Metall- und Blechbearbeitungsmaschinen sowie Werkstattzubehör.

**HOLZMANN Maschinen** Sternwaldstraße 64 4170 Haslach, 07289-71562-0 [www.holzmann-maschinen.at](http://www.holzmann-maschinen.at)

## Gesundheit

Biete **Wohlfühlmassage** zur Entspannung an. Bin privat, ausgebildet in Massage und auch mobil! Großraum Gmunden, Vöcklabruck! Nur seriöse Anfragen: **0660 233765** (keine sms)

**WWW.DACHLACKIERER.AT**

0660/54 70 605

© Philipp Hubner  
Die Auflösung gibt es im Ressort „Das ist los“ im hinteren Teil dieser Ausgabe.

## Sudoku

		9	4				1	3	
1	2							4	7
6				1					8
			4		7				
		7		5		6			
			8		9				
3				2					5
5	8						6	4	
	6	9					2	1	

**mehr Rätsel auf tips.at/spiele**



## Hobby/Basteln



**Sigma 105mm 1:1.4 DG für Nikon**, das Bokeh-Monster, gekauft im April 2024, absoluter Top-Zustand, Abholung in Naarn oder Versand, VP: €930,- **0664-8157716**

## Partner-/Freundschaft

**Greta 74 J.** Witwe. Die Einsamkeit macht mich sehr traurig u. es hat sehr viel Mut gekostet um diesen Schritt zu machen. Nur wie sollten wir uns sonst kennenlernen? Ich bin mobil nicht ortsgebunden, Kochen, kuscheln, Reden, Lachen, wieder glücklich sein. Du gerne bis **85 J.** Agentur Jet Set, **0676 6238430** auch SA. u. SO.

**HELENE, 64 J.** eine hübsche, schlanke Frau mit erotischer Ausstrahlung. Miteinander reden, Lachen, sich verliebt in die Arme nehmen, gemütlich Sport, Thermen, Ausflüge, gemeinsam Kochen, Freunde treffen und sich in die Augen schauen u. sagen können "Hey du, es ist schön, dass es dich gibt". Du gerne bis aktive 72 J. Agentur Jet Set **0676 6238430** auch Sa. u. So.

Biete **Wohlfühlmassage** zur Entspannung an. Bin privat, ausgebildet in Massage und auch mobil! Großraum Gmunden, Vöcklabruck! Nur seriöse Anfragen: **0660 233765** (keine sms)

**die Nummer DEINS in der Personalsuche**  
**regionaljobs.at** powered by Tips

## Jetzt profitieren: Sommerputz für Keller und Kästen!

Schalte eine Anzeige in Tips und du bekommst die gleiche Anzeige in einer weiteren Region oder Kalenderwoche gratis dazu!  
**Also: entlüften, entrümpeln, inserieren!**

Aktion gültig nur für private Kleinanzeigen bis 31. August 2025.



### Bestellmöglichkeiten für Tips-Wortanzeigen:

Online: [tips.at/anzeigen](http://tips.at/anzeigen)  
E-Mail: [tips-kirchdorf@tips.at](mailto:tips-kirchdorf@tips.at)  
Per Post: **Tips Zeitungs GmbH & Co KG**  
Promenade 23, 4010 Linz

Info-Telefon: **+43 7582 51923**  
(keine telefonische Annahme!)  
Annahmeschluss: **Freitag, 8.30 Uhr**

#### Bestellung per Post und e-Mail:

Name, Anschrift, gewünschter Text (max. 20 Wörter), die Bezirksausgabe(n) und evtl. Besonderheiten (Fettdruck, Anzeige mit Foto, Chiffre-Anzeige, Fotoglückwunsch) anführen. Geldbetrag beilegen oder IBAN für Bankeinzug anführen.

#### Private Kleinanzeige:

einmalige Verkäufe (z.B. KFZ, Kinderartikel, Möbel), Preise verstehen sich pro Ausgabe und Woche  
Normaldruck: € 6,-, Fettdruck € 12,-, Foto + Text € 18,-, Chiffre-Gebühr: zusätzlich € 12,- (einmalig pro Auftrag)

#### Gewerbliche Kleinanzeige:

für Firmen und bei laufenden Einkünften, Rechnung wird zugeschickt pro Wort € 1,45, pro Wort im Fettdruck: € 2,90

#### Fotoglückwunsch:

im Format 64 x 40 mm pro Ausgabe € 24,-

## IMPRESSUM

**REDAKTION KIRCHDORF**  
Simon-Redtenbacher-Platz 9  
4560 Kirchdorf

Tel.: +43 7582 51923  
E-Mail: [tips-kirchdorf@tips.at](mailto:tips-kirchdorf@tips.at)  
Geöffnet: tips.at/kontakt oder nach tel. Vereinbarung

**Redaktion:**  
Sophie Kepplinger  
**Kundenberatung:**  
Brigitte Hammer  
**Verkaufs-Innendienst:**  
Marianne Fürhapper

**Auflage Kirchdorf:** 26.670

**Medienhaber:** Tips Zeitungs GmbH & Co KG, Promenade 23, 4010 Linz, +43 732 7895

**Herausgeber:**  
Ing. Rudolf Andreas Cuturi, MAS, MIM

**Stellvertretung Herausgeber:**  
Lorenz Cuturi, M.A. HSG

**Erscheinungsweise:**  
wöchentlich, Postamt 4010 Linz

**Geschäftsführer:**  
Moritz Walcherberger, Lorenz Cuturi, M.A. HSG

**Chefredakteurin:**  
Alexandra Mittermayr, MBA

**Leitung Redaktion:**  
Michael Klaffenböck, Bakk. Komm.

**Verkaufsleitung:**  
Thomas Nader, Raimund Scholz

**Leitung Marketing und Key Account Management:**  
Maria Hoflehner, BSc

**Leitung Producing/Grafik:**  
Robert Ebersmüller

**Leitung Sekretariate:**  
Edith Grafeneder

**Produktionsleitung:**  
Reinhard Leithner

**Druck:** OÖN Druckzentrum GmbH & Co KG

Eine Verwertung der urheberrechtlich geschützten Zeitung und aller in ihr enthaltenen Beiträge, Abbildungen und Einschätzungen, insbesondere durch Vervielfältigung oder Verbreitung, ist ohne vorherige schriftliche Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar, soweit sich aus dem Urheberrechtsgesetz nichts anderes ergibt. Insbesondere ist eine Einspeicherung oder Verarbeitung der auch in elektronischen Form vertriebenen Zeitung in Datenbanksystemen ohne Zustimmung des Verlages unzulässig.

Hinweis: Im Sinne einer verbesserten Lesbarkeit wird auf die geschlechtspezifische Formulierung verzichtet. Selbstverständlich sind Frauen und Männer gleichermaßen angesprochen.

Inhalte können teilweise mit Unterstützung von Künstlicher Intelligenz (KI) erstellt und bearbeitet werden sein.

Die Offenlegung gemäß § 25 Mediengesetz ist unter [www.tips.at/service/4-impressum/ständig-abrufbar](http://www.tips.at/service/4-impressum/ständig-abrufbar).

Gesamtauflage der 17 Tips-Ausgaben: 677.311



**VRM:**  
VERBAND DER REGIONALMEDIEN ÖSTERREICH'S

**P** DEM EHRENKODEX DES ÖSTERREICHISCHEN PRESSERATES VERPFLICHTET

## Lieber Marius!

Wir wünschen dir von ganzem Herzen zum **18. Geburtstag** alles Gute!  
Bleib so lustig und hilfsbereit wie du bist!  
Wir sind sehr stolz auf dich!  
Gedi und Goli,  
Melitta und Andreas,  
Julian und Resch-Oma!



## MARKTPLATZ

### Partner-/Freundschaft

**Rosemarie 65J. fesche Witwe, ein Glücksfall** für jeden Mann (gerne älter) der eine liebevolle, zärtliche und lebenslustige Partnerin sucht, möchte gerne nach langer Einsamkeit wieder die Liebe erleben. Bin mobil. Agentur Liebe&Glück **0664/88262264** [www.liebeundglueck.at](http://www.liebeundglueck.at)

Gelernter Gärtner bietet Gartenarbeit an z.B. Heckenschliff, Vertikutierarbeiten, Unkrautbeisetzung, Rasenpflege, Pflasterreinigung, Versiegelungen und Kunstarbeitsverfügung und weitere Gartenarbeiten. **0664 99714650**

Mähe Ihren Rasen, schneide Hecken und Sträucher, Schnittabfälle entsorgen. **0664 9752664**



**SCHAURAUM ABVERKAUF**  
Fenster und Tür zum Superpreis **PETER KRAML** Neubaustraße 24, 4050 Traun  
**0676-7678888**

### Rund um Haus u. Garten

GRANITMAUERN  
PFLASTERUNGEN  
**0660-5295218**

### Verschiedenes



**Suche für Puch 250T, 1932, Ersatzteile,** zB für Rohr-Vordergabel etc. und Seitentaschen. Bitte melden unter **0664-73517282**

### Verkauf



Verkaufe extra angefertigten **Rakuofen**, Zweitbesitz aber noch nie verwendet, Gasbetrieb, teilbar, € 300,- **0664 5615833**



**Subaru Forester Exclusive**, EZ 09/2016, Allrad mit Sperrre, unfallfrei, Erstbesitz, 108 KW Diesel, 8-fach bereift, garagengepflegt, sehr gut erhalten, 85.000 km, Privatverkauf, VP: € 19.500,- **07260-4451** oder 0680-3235889

### Kauf

**Ab heute!**  
**Kaufe Autos für Export.**  
**0699-81816863**

Altauto, Zahle €100,-  
**0664-3357496**

### Diverses

**EU-FÜHRERSCHEIN**  
0676-3530304

### IMMOBILIEN

### Verkauf



**Moderne** 2-Zi.-Architektenwohnung, 67m<sup>2</sup>, nahe Promenade in Linz, 1. Stock mit Lift, € 370.000,- + € 20.000,- Möblierung + € 30.000,- Garage. Hochwertig, zentral, mit Garten. Keine Makleranfragen! **0676 814281481**

### Diverses

**Bauernhof/Bauernsacherl auf Leibrente gesucht**, in Scharnstein und Umgebung. Gemeinsam den Alltag bewältigen und im eigenen Zuhause alt werden. **0664 8905182**

## Erfolgreich werben in der Tips-Welt

Brigitte Hammer  
Tel.: +43 664 8157741  
[b.hammer@tips.at](mailto:b.hammer@tips.at)

Ihre Beraterin für

- Inserate
- Beilagen und
- Onlinewerbung



# Tips Spirit



## Medienberater (Außendienst) Ausgabe Kirchdorf, 40 Std./Woche (m/w/d)

### Ihre Aufgaben:

- Beratung von Kunden im Hinblick auf Anzeigenplatzierungen und Werbemöglichkeiten in unserer Wochenzeitung
- Akquise von Neukunden im AD und Betreuung des bestehenden Kundenstamms
- Analyse der Kundenbedürfnisse und Entwicklung maßgeschw. Werbelösungen
- Enge Zusammenarbeit mit dem Verkaufsinndienst und anderen Abteilungen zur optimalen Umsetzung von Kundenwünschen
- Kontinuierliche Marktbeobachtung und Identifikation von Potenzialen zur Umsatzsteigerung

### Ihr Profil:

- Erfahrung im Verkauf von Vorteil
- Freude am Umgang mit Kunden
- Überzeugungskraft und Verhandlungsgeschick
- Selbstständige, ergebnisorientierte Arbeitsweise
- Teamfähigkeit und Engagement

### Was wir bieten:

- Spannende Aufgabe in einem regionalen Medienunternehmen
- Möglichkeit zur beruflichen Weiterentwicklung in unserer Tips - Akademie
- Attraktives Gehaltspaket
- Angenehmes Arbeitsumfeld und motiviertes Team
- Attraktive Sozialleistungen
- Möglichkeit auf Homeoffice

### Bewerbung:

Bitte senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an David Stöttner, [bewerbung@tips.at](mailto:bewerbung@tips.at). Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Zertifiziert

Feb 2021 – Feb 2022

ÖSTERREICH

## WERDE TEIL UNSERES TEAMS!

Die Hinterstoder-Wurzeralm Bergbahnen AG ist der touristische Leitbetrieb in der Pyhrn-Priel-Region. Für die Wintersaison 2025/2026 suchen wir engagierte Verstärkung an unseren Standorten Hinterstoder und Wurzeralm – in **Vollzeit**, **Teilzeit** oder **geringfügiger Beschäftigung**.

### MITARBEITER KASSA (M/W/D)

### LIFT-/SEILBAHNMITARBEITER (M/W/D)

### SCHNEEMACHER (M/W/D)

Du liebst verschneite Berge, frische Bergluft und strahlende Wintertage?

Ob Queersteigerin oder mit Erfahrung – wenn du Lust auf eine Saison mit Aussicht hast, freuen wir uns auf deine Bewerbung!

Bei uns bist du nicht nur ein Zahnrad im Getriebe – du bist ein wichtiger Teil eines engagierten Teams, das gemeinsam dafür sorgt, dass unsere Gäste unvergessliche Tage am Berg erleben.

Alle Jobs und genaue Beschreibungen findest du auf unserer Website. Lade deinen Lebenslauf direkt hoch oder sende deine Bewerbung an [bewerbung@hiwu.at](mailto:bewerbung@hiwu.at). Für Fragen erreichst du uns persönlich oder telefonisch.

**JETZT BEWERBEN**  
[www.hiwu.at/jobs](http://www.hiwu.at/jobs)



Hinterstoder-Wurzeralm Bergbahnen AG,  
4573 Hinterstoder 21

Mindestentgelt laut Kollektivvertrag:  
€ 2175,00 brutto/Monat (Vollzeitbasis).  
Überzahlung je nach Qualifikation möglich.

**HINTERSTODER**  
**WURZERALM**



Der VW Tayron eTSI DSG Friends ist ab 50.090 Euro zu haben.

Foto: www.fahrfreude.cc

## TESTFAHRT

# VW Tayron: die alte Schule

**Man sollte meinen, dass die Welt keine neuen SUVs mehr sehen will. Beim VW Tayron macht sie aber eine Ausnahme.**

Überraschung ist das jetzt keine, Volkswagen und SUV hat immer funktioniert. Das Portfolio ist entsprechend gut bestückt, was noch gefehlt hat, war ein Nachfolger vom nicht überragend verkaufsstarken Tiguan Allspace. Jetzt macht ein neuer Name nicht gleich ein neues Auto, technisch basiert der Tayron natürlich auf dem neuen Tiguan. Optisch und überhaupt als Gesamtkonzept steht er aber komplett für sich alleine.

### Preislich attraktiv

Die Testfahrer von FahrFreude fuhren schon lange keinen VW mehr, der sich so um sie bemühte. Der es schaffte, sich selber quasi unsichtbar zu machen, um bei Bedarf sofort eine Antwort auf jede Frage zu haben. Der analoge Tasten und großzügige Platzverhältnisse über so manch moderne Verschlimmbesserung stellt. Und der zu vollbringen

vermag, bei aller Hochwertigkeit und feiner Serienausstattung auch noch preislich attraktiv zu bleiben. Freilich hängt das von der Wahl des Modelles ab. Ein Tayron kann auch teuer sein, als 2.0 TSI 4Motion in der Top-Ausstattung „Sport“ genau 68.690 Euro teuer. Sein Pendant und gleichzeitig das Testmodell eTSI „Friends“ liegt schon bei 50.090 Euro. Zusätzlich unterstützt VW noch via diverser Porsche Bank-Boni und einem um 50 Prozent reduzierten „Unlimited“-Paket. Der Kaufpreis bleibt damit quasi derselbe, nur halt inklusive Navi, Winterpaket, induktive Ladestation, 7-Sitzer Paket, „IQ Drive“ Assistenzpaket, 15“ Discover Infotainment und 18“ Alus.

### Reinsetzen und wegfahren

Letztere wirken fast zierlich, geben einen guten Eindruck, wie groß der Tayron ist. Wobei er das via hoher Schulterpartie eh recht offensiv zur Schau stellt, dynamische Designknife wird man eher nicht finden. Dafür findet man epochale Platzverhältnisse vor, aufgewertet mit einer famo-

sen Variabilität. Die Rückbank ist verschiebbar, die Fondlehen lassen sich im Verhältnis 2:1:2 umlegen, und die Beifahrerlehne lässt sich nach vorne klappen. In Zahlen: 885 bis 2.090 Liter Kofferraumvolumen.

Da drängt sich zwangsläufig die Frage nach seinen Reisetalenten auf. „eTSI“ steht für mild-hybriden Basis-Turbobenziner, 150 PS und 250 Newtonmeter stark, 18 zusätzliche Pferde kommen vom E-Antrieb. Das zieht einem jetzt keinen neuen Scheitel, dank nicht einmal 1,7 Tonnen Leergewicht tut sich der Motor aber leichter, als man denken mag. Nach 9,4 Sekunden ist man 100 km/h schnell, der spontane E-Boost hilft hier merklich mit, unterwegs gefallen Laufruhe, 7-Gang-DSG und die bei einem mild-hybriden ungewöhnliche aber lässige adaptive Rekuperation.

„Reinsetzen und wegfahren“ wird damit gelebter Alltag, auch unter kräftiger Mithilfe des Interieurs und der Benutzeroberfläche. Top Verarbeitung und gut gewählte Materialien erfreuen das Auge genauso wie analoge

Lenkradtasten und zentraler Drehknopf, der sowohl für Lautstärke als auch für Fahrmodi zuständig ist. Dazu gibt es reichlich Ablagen, große Becherhalter und einen Touchscreen, dem in Sachen Menüstruktur und Darstellung keiner was zu erzählen braucht. So wie keiner mehr VW erzählen braucht, wie man echte Volkswagen baut. Mehr dazu auf [www.tips.at](http://www.tips.at) und auf [www.fahrfreude.cc](http://www.fahrfreude.cc). ■

### VW Tayron eTSI DSG Friends

**Motor:** 4-Zylinder Turbobenziner/Mild-Hybrid

**Leistung:** 150 PS

**Max. Drehmoment:** 250 Nm / 1.500 U.

**Testverbrauch:** 6,9 Liter

**Vmax:** 204 km/h

**0 auf 100 km/h:** 9,4 Sek

**Preis ab:** 50.090 Euro



## REISE

# Entspannte Urlaubsfahrten mit Kindern

In den Ferien fahren viele Familien in den Urlaub oder machen Tagesausflüge – starker Verkehr und Verzögerungen sind üblicherweise vorprogrammiert.

„Lange Autofahrten mit Kindern sollten daher gut vorbereitet sein. Wenn man für alle Eventualitäten, wie Hunger und Durst, Langeweile oder auch Übelkeit gerüstet ist und die Strecke gut plant, sind die Stunden im Auto deutlich entspannter“, weiß ÖAMTC-Verkehrspsychologin Marion Seidenberger.

## Tipps für lange Autofahrten

Vor allem bei Kleinkindern sollte der Reisestart im Idealfall auf deren Biorhythmus abgestimmt werden. „Wenn die Kleinen schlafen, können größere Etappen in aller Ruhe bewältigt wer-

den“, so die ÖAMTC-Expertin. Mit Kindern im Auto ist oft viel los – sie plappern manchmal, Hörbücher oder Kindermusik werden laut abgespielt und so weiter. „Eltern sollten daher unbedingt zusätzliche Ablenkungen vermeiden und auf keinen Fall das ‚Büro‘ mit ins Auto nehmen und Telefonate während der Fahrt erledigen. Für Kinder ist das nicht nur langweilig, sondern ihnen fällt es oft auch schwer, stillzusitzen und gleichzeitig ruhig zu sein“, erklärt Seidenberger.

## Zwischenstopps machen

Um sowohl Kinder als auch Fahrer nicht zu überfordern, sollten vor allem bei längeren Fahrten Zwischenstopps eingelegt werden. Die Pausen bieten eine Möglichkeit zur Bewegung an der frischen Luft oder zur Be-

sichtigung von Sehenswürdigkeiten entlang der Strecke. „Für Kinder wirkt so die lange Fahrt viel kürzer. Fahrerinnen und Fahrer können in den Pausen entspannen und mit guter Aufmerksamkeit wieder weiterfahren“, weiß die Expertin.



Foto: Kzenon stock.adobe.com

Autofahrten mit Kindern können manchmal eine Herausforderung sein.

## Beschäftigung und Snacks

Kinder haben ein anderes Zeitempfinden – ohne Beschäftigung wird ihnen beim ruhigen Sitzen schnell langweilig. Kuscheltiere, Malsachen und Lesestoff sollten daher griffbereit auf der Rückbank verstaut werden. Auch klassische Wort- und Gedächtnisspiele machen die Fahrt kurzweiliger. „Ausreichend Getränke und Snacks einpacken“, rät die ÖAMTC-Expertin.

„Ab und zu ein paar Stücke Obst oder auch mal Süßigkeiten heben die Laune – nicht nur bei den Kindern.“

Um Übelkeit vorzubeugen, sollten die Kinder während der Fahrt nicht zu lange nach unten schauen (zum Beispiel beim Lesen) oder nicht die ganze Fahrt über ein Smartphone benutzen. Abhilfe schafft meist schon der Blick aus dem Fenster. ■

**BREITBAND**  
OBERÖSTERREICH  
[www.bbooe.at](http://www.bbooe.at)

**Großartige Preise gewinnen!**

1 iPhone 16  
(im Wert von 952,60 Euro)

3 x Eurothermen-Gutschein  
(im Wert von je 100 Euro)

## JETZT GLASFASER-INFRASTRUKTUR BESTELLEN UND TOLLE PREISE GEWINNEN!

### So einfach geht's:

1. **Verfügbarkeit** der Glasfaser-Infrastruktur an Ihrer Adresse **unter bbooe.at prüfen**,
2. **direkt bestellen** und den **Vertriebscode „TIPS“** angeben.
3. Und schon nehmen Sie von Juli bis Ende Dezember 2025 am **Gewinnspiel** teil!

Weitere Infos unter  
[www.tips.at/breitband1](http://www.tips.at/breitband1)

[www.bbooe.at](http://www.bbooe.at)



Teile der Netze werden errichtet mit der Unterstützung von:



Finanziert von der  
Europäischen Union  
NextGenerationEU

 [breitbandbuero.gv.at](http://breitbandbuero.gv.at)



## TRAINING

# Vier Tage voller Einsatz: Kabashi-Stöckler Camp begeistert jungen Fußballnachwuchs

**KIRCHDORF.** Der Kirchdorfer ASKÖ-Platz wurde für mehrere Tage zum Treffpunkt fußballbegeisterter Mädchen und Jungen.

Vier Tage lang drehte sich alles um Fußball: In altersgerechten Gruppen wurde unter fachkundiger Anleitung trainiert, gespielt und gelacht. Das Programm setzte nicht nur auf sportliche Leistung, son-



Foto: Stöckler/Kabashi/Immler

Mehr als 30 Kinder und Jugendliche im Alter von sechs bis 15 Jahren nahmen am Kabashi-Stöckler Camp – organisiert von Jonas Stöckler und Albert Kabashi – teil.

dern auch auf Teamgeist und Fairness. Ein besonderer Höhepunkt war der Eltern-Kind-Tag am Ende des Camps. Der krönende Abschluss: die feierliche Urkundenverleihung, bei der die jungen Fußballer nicht nur stolz ihre Teilnahmezertifikate und Geschenke entgegennahmen, sondern sich auch über den Besuch von Bürgermeister Markus Ringhofer und Josef Haidlmair freuen durften. ■



**So sehen Sieger aus** Das Team der Ortsgruppe Wartberg – Mannschaftsführer Rudolf Ortner, Gerhard Buchegger, Harald Rampler und Alois Pöllhuber – wurde bei den Landesmeisterschaften des Seniorenbundes im Stocksschießen in Freistadt zum Sieger gekürt. Die Kremsstaler zählten zwar zu den Favoriten, ihr großer Punktevorsprung war dennoch eine Überraschung.

Foto: Seniorenbund



**Auswärtsniederlage in Garsten** Der SV Haidlmair Grün-Weiß Micheldorf verlor in der ersten Runde des Admiral OÖ Landescups auswärts in Garsten mit 1:2 nach Verlängerung. Gabriel Aichinger erzielte in der 19. Minute den Ausgleichstreffer für Micheldorf. Trotz Einsatz und Chancen reichte es am Ende nicht zum Sieg.

Foto: Thomas Netopilik

# WIFI. Wo Wissen zu Hause ist.

Jetzt  
buchen!

Finde deinen  
passenden Kurs auf [wifi.at/ooe](http://wifi.at/ooe)



T 05-7000-77

WIFI. Wissen Ist Für Immer.



Goldhaubengruppe Wartberg lädt zur Kräuterweihe und Ausstellung. Foto: Paul Aman

## JUBILÄUM

# Goldhaubengruppe feiert 50 Jahre

**WARTBERG.** Seit 1975 halten engagierte Frauen in Wartberg das Brauchtum rund um die Goldhau be hoch. Der heuer runde Geburtstag der Gruppe wird gebührend gefeiert. Den Beginn macht am Freitag, 15. August, um 9 Uhr eine Festmesse in der Pfarrkirche samt Kräuterweihe und mit anschließendem Festakt. Es werden Kräuterbüschel verteilt und die

Goldhaubengruppe lädt zur Agape und zum Besuch im Pfarrsaal ein. Im Mittelpunkt einer dort zu sehenden Schau stehen die vielen handwerklichen Besonderheiten, die im Rahmen des Vereinslebens entstanden sind. Die Ausstellung mit Pfarrcafé kann auch am Samstag, 16. August, von 13 bis 17 Uhr und am Sonntag, 17. August, von 9 bis 12 Uhr besucht werden. ■

## Tips DinoQuiz

Zu gewinnen:  
ein Wochenende mit dem Dinomobil BMW i3  
vom Autohaus Rachbauer und drei Familien-  
Jahreskarten für die Dinoland-Saison 2026



[tips.at/quiz](http://tips.at/quiz)



## 130 JAHRE FEUERWEHR

# Jubiläumsbierzelt

**SPITAL AM PYHRN.** Die 130-jährige Freiwillige Feuerwehr von Spital am Pyhrn lässt von 14. bis 16. August die Geburtstagskorken knallen: Im Jubiläumsbierzelt am Hallenbad-Parkplatz wartet Live-musik, Kulinarik und Feuerwehr-Power. Los geht es am Blasmusik-Donnerstag ab 18 Uhr mit einem Festakt beim Feuerwehrhaus samt Segnung des neuen Tankwagens. Es folgt ein Festzug zum Bierzelt. Dort spielen die Musikvereine Spital und Win-

dischgarsten sowie „Die Unbrass-baren“ auf. Der Freitag steht im Zeichen der Floriani-Stärke: Ab 10 Uhr präsentieren sich Kameraden aus OÖ und der Steiermark in einer Leistungsschau, am Abend gibt es Stimmung mit Oberwenger Power und „Die Partyhirschen“. Am Samstag steigt unter anderem eine Bierzeltolympiade. Das Tages-programm beginnt um 11 Uhr. Ab 18 Uhr gibt es einen Oberkrainer Abend, etwa mit „Die Waidhofner“. Karten: [www.ff-spital.at](http://www.ff-spital.at) ■



Die Unbrassbaren spielen am 14. August beim Fest der FF Spital auf.

Foto: Dubben

Presented by Oberösterreich Tourismus 

All you can HÜTTE

Hol dir die Life Radio sommer Flatrate



Verrate uns deinen geheimen Lieblingsplatz in OÖ und gewinne in dieser Woche: „Eine Hütte in der Natur für dich und deine Freunde“. Gleich anmelden unter [liferadio.at](http://liferadio.at)

Aktionzeitraum 10.06. bis 01.08.2025. Die Teilnahmebedingungen findet ihr auf [liferadio.at](http://liferadio.at)





Kurorchester Bad Hall versüßt laue Nächte mit ausgewählter Musik. Foto: Holnsteiner

## PAVILLON

# Kurorchester gibt Sommer-Konzerte

**BAD HALL.** In den Sommermonaten bietet es sich geradezu an, musikalische Abende im kühlen Kurpark zu genießen. Sonntagskonzerte des Bad Haller Kurorchesters im Kurpavillon finden am 3., 10., 17., 24. und 31. August jeweils um 15.30 Uhr statt; Abendkonzerten kann man an den Donnerstagen, 14., 21. und 28.

August, um jeweils 19.30 Uhr lauschen. Neben klassischer Literatur erklingen auch Musical-Melodien. Anlässlich des 200. Geburtstages von Johann Strauss (Sohn) führt das Bad Haller Orchester heuer bei den Auftritten auch Werke des „Walzerkönigs“ auf. Eintritt frei! Bei Schlechtwetter im Gästezentrum ■

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,  
sehr geehrte Kundinnen und Kunden,

das Team der Tips macht Urlaub, daher wird in der kommenden Kalenderwoche 32 keine Zeitung erscheinen. Unsere Online-Redaktion wird Sie in eingeschränkter Form auf [www.tips.at](http://www.tips.at) über aktuelle Geschehnisse informieren.

Wir wünschen Ihnen einen wunderbaren Sommer!



EIN LAND.  
EIN SOMMER.

85 FESTIVALS

[www.kultursommer-ooe.at](http://www.kultursommer-ooe.at)

Amt der Oö. Landesregierung, Direktion Kultur und Gesellschaft, Abteilung Kultur, Promenade 37, 4021 Linz | Foto © clarn live, Wolfgang Stecher



## KULTURSOMMER

# Begehrte Highlights

**STEYR-KIRCHDORF.** Im Rahmen des OÖ. Kultursommers hat die Region heuer wieder erstklassig unterhaltende Festivals zu bieten.

So hält etwa das 31. Musikfestival Steyr schillernde Open-Air-Nächte bereit: Die Tribute-Show „One Unforgettable Night with ABBA“ läuft bis 9. August im Schlossgraben Lamberg. Auch die zweite Ausgabe des Festivals „Figorama“ in Kremsmünster hat es in sich: Gründer Nathan Mitterbauer holt die großartige Formation „Maxjoseph“ aus Bayern (31. Juli), feine Kammermusik (1. August) und die atemberaubende schwedisch-amerikanische Sängerin Emma Nissen (2. August) ins Feigenhaus des Stiftes. Und in Bad Hall bereitet sich das Stadttheater parallel zu den bestens gebuchten Operettenfestspielen, die



Die junge Musikerin Emma Nissen ist eine Stimmengewalt.

Foto: Janie Tyler

noch bis 3. August den Klassiker „Im Weißen Rössl“ präsentieren, schon auf seinen Musical-Herbst vor: Auf dem Spielplan steht das Kultstück „Jesus Christ Superstar“ von Sir Andrew Lloyd Webber in einer Neuproduktion. ■

Alle Termine & Tickets:  
[www.kultursommer-ooe.at](http://www.kultursommer-ooe.at)



## SOMMERKINO

# Kino unter Sternen

**KREMSMÜNSTER.** Am Donnerstag, 7. August, lädt die JVP Kremsmünster zum Open-Air-Kino auf der Dendlleiten (Linzer Straße 4, neben der Feuerwehr). Gezeigt wird ab 21 Uhr der Musicalfilm „The Greatest Showman“, ein mitreißendes Film-erlebnis mit großem Staraufge-

bot, spektakulären Bildern und emotionaler Musik. Einlass ist ab 20 Uhr, der Eintritt erfolgt gegen freiwillige Spenden. Sitzgelegenheiten bitte selbst mitbringen. Parkmöglichkeiten gibt es am Marktplatz. Die JVP freut sich auf einen stimmungsvollen Kinoaden unter freiem Himmel. ■

## FAMILIENPROGRAMM

# Sisi-Kirtag in Steyrling

**KLAUS/STEYRLING.** Der Verschönerungsverein Steyrling lädt am Sonntag, 3. August, ab 9 Uhr wieder zum traditionellen Sisi-Kirtag ein. Besucher erwarten ein buntes Familienprogramm mit Handwerksmarkt, Musik und Kulinarik. Um 11 Uhr erfolgt der Bieranstich durch die Brauerei

Stiegl, gefolgt vom Frühschoppen mit dem Musikverein Steyrling. Nachmittags sorgt die Liveband „Hensl und Gretl“ für Stimmung. Sportlich geht es beim Kistenklettern und an der Schießbude zu – Preise werden um 15 Uhr vergeben. Für die Verpflegung sorgt das Gasthaus „Kaiserin Elisabeth“. ■



## KONZERTHIGHLIGHT

# Rock'n'Roll-Show im Lokschuppm

**KLAUS.** Nach sieben Jahren Pause kehrt Ed Philips mit seiner Band The Memphis Patrol zurück in den Klauser Lokschuppm. Am Freitag, 8. August, heißt es wieder: „Back to the Fifties!“

Bereits 2014 und 2018 sorgten Ed Philips & The Memphis Patrol für ausverkaufte Abende im Lokschuppm. Heuer kehrt die ungarische Elvis-Tribute-Band zurück nach Klaus – und bringt am



Foto: Ed Philips and The Memphis Patrol

Freitag, 8. August, ab 20 Uhr die großen Rock'n'Roll-Hymnen der 50er- und 60er-Jahre auf die Bühne. Mit authentischem Sound, energiegeladener Bühnenshow und einer hochkarätigen Besetzung gilt die Band als eine der besten Elvis-Tribute-Formationen Europas. Frontman Ed Philips, Long Tall Sonny an der Bluesgitarre und Tom Stormy am Schlagzeug (ehemals Mystery Gang Trio) garantieren ein musikalisches Erlebnis, das

Fans des King of Rock begeistern wird. Neben den bekannten Elvis-Hits stehen auch selten gespielte Stücke auf dem Programm.

Der Vorverkauf läuft – Tickets sind online unter [www.lokschuppm.at](http://www.lokschuppm.at), auf [www.urlaubsregion-pyhrn-priel.at](http://www.urlaubsregion-pyhrn-priel.at) sowie in allen Raiffeisenbank-Filialen der Region Kirchdorf erhältlich. Preise: VVK 20 Euro (Abendkassa 23 Euro), Gäste unter 25 Jahren zahlen elf Euro. ■



Die Bläserklangwolke am Schiederweiher stellt den musikalischen Höhepunkt im Jahresprogramm der Trachtenmusikkapelle Hinterstoder dar.

Foto: Caroline Eckl

## SEEBÜHNE

## 14. Bläserklangwolke

**HINTERSTODER.** Bei der Bläserklangwolke am Schiederweiher am Donnerstag, 14. August, um 19 Uhr heißen Musiker der Pyhrn-Priel-Region an einem der schönsten Plätze Österreichs willkommen.

Ein großes Blasorchester bestehend aus der Trachtenmusikkapelle Hinterstoder und den Musikvereinen Vorderstoder und Klaus präsentiert auf einer Seebühne ein Klangerebnis, das der malerischen Kulisse mit Priel und Spitzmauer gerecht wird. Zudem bereichern Kleingruppen den

Abend mit alpenländischer Musik, etwa die Jagdhornbläsergruppe Garstnertal, die Bläsergruppe D'Loabaun aus St. Pankraz sowie das Öblarner Jodlerduo. Der Zugang zum Gelände (ca. 15 Minuten) ist beschichtet und beleuchtet. Rund um den Schiederweiher können Besucher ihren Platz frei wählen, erfahrene Klangwolken-Besucher bringen eine Decke oder Sitzunterlage mit. Fürs leibliche Wohl ist gesorgt. Vorverkauf: 22 Euro (trachtenmusikkapelle-hinterstoder.oobv.at), bis 15 Jahre: Eintritt frei (Ticket erforderlich) ■

Manfred Hertlein präsentiert  
**LIVE IN CONCERT MIT GROSSEM SYMPHONIE-ORCHESTER**

**ZURÜCK  
IN  
DIE  
ZUKUNFT**

**LINZ  
TIPSARENA  
MI, 15.10.25**  
ZURÜCKINDIEZUKUNFT.LIVE

ShowSlot oeticket+

MANFRED HERTLEIN PRÄSENTIERT

**BROADWAY  
MEETS POP**  
Die größten Musical-Hits Remixed

Sophia Belli Jan Ammann Karolin Konert Patrick Stumpf  
**DAS MUSICAL ÜBER DIE GOTTFIN DES POP**

**LINZ  
TIPSARENA  
FR. 14.11.2025**  
BROADWAYMEETSPOP.COM

ShowSlot oeticket+

präsentiert von  
**Tips**  
total regional.

ShowSlot präsentiert  
**EINE  
WEIHNACHTS-  
GESCHICHTE**  
Das Märchenhafte Musical nach Charles Dickens

**LINZ  
TIPSARENA  
5.12. - 7.12.2025**  
WEIHNACHTSGESCHICHTE-MUSICAL.COM

ShowSlot oeticket+

ShowSlot präsentiert

**DIE  
CHER  
SHOW**

**LINZ  
TIPSARENA  
26. - 28.12.2025**  
CHERSHOW.DE

ShowSlot oeticket+

**TERMINANZEIGEN****Wöchentliche Termine**

**Kremsmünster:** jeden Montag: Seniorengymnastik, Bezirkssporthalle, 8.45

**Micheldorf:** Jeden Mittwoch: "Bewegt im Park", Best Form Workout, Naturpark, 19.00, Infos: [www.bewegt-im-park.at](http://www.bewegt-im-park.at)

**Ried:** jeden Dienstag: "Fit.Schritt.Für.Schritt", Walking Geh-Meinschaft, TP: Dorfplatz, 18 - 19.00, VA: Gesunde Gemeinde

**Ried:** jeden Donnerstag (während d. Schulzeit): Wichtelstube Gruppe 2, Gymnastikraum, 9.30

**Windischgarsten:** Jeden Dienstag: "Bewegt im Park" - Fit ohne Geräte, TP: Eingang Naturpark, 18.30, Infos: [www.bewegt-im-park.at](http://www.bewegt-im-park.at)

**MI, 30. Juli**

**Windischgarsten:** Film- und Bildervortrag: "Alte Filme - Neues Kino", Heimathaus, 16.00 & 18.00, VA: Heimat- und Museumsverein

**DO, 31. Juli**

**Kirchdorf/Inzersdorf:** Stammtisch des Pensionistenverbandes, GH Schöllhuber, 15.00

**Kremsmünster:** Figorama Festival: "Maxjoseph", Feigenhaus, 20.00, Karten: [kupfticket.com](http://kupfticket.com)

**Windischgarsten:** Nationalpark Erlebnistour für Kinder und Familien, Parkplatz Rettenbacher Kreuz, 9.30, VA: Nationalpark Kalkalpen, Anmeldung: [www.kalkalpen.at/veranstaltungskalender](http://www.kalkalpen.at/veranstaltungskalender)

**FR, 1. August**

**Kirchdorf:** Kirchdorfer Stadtspektakel, Innenstadt

**Kremsmünster:** Figorama Festival: "Kammermusik", Feigenhaus, 20.00, Karten: [kupfticket.com](http://kupfticket.com)

**Auflösung Sudoku**

8	9	4	2	7	5	1	3	6
1	2	5	6	8	3	9	4	7
6	7	3	9	1	4	5	2	8
9	1	8	4	6	7	3	5	2
4	3	7	1	5	2	6	8	9
2	5	6	8	3	9	4	7	1
3	4	1	7	2	6	8	9	5
5	8	2	3	9	1	7	6	4
7	6	9	5	4	8	2	1	3

**Sie haben eine Ankündigung?**

Gerne kündigen wir Ihre Veranstaltung **KOSTENLOS** im Veranstaltungskalender an.  
(gilt nicht für kommerzielle Kurse, Seminare, ...)

Bitte um Zusendung an  
[tips-kirchdorf@tips.at](mailto:tips-kirchdorf@tips.at)



**SA, 2. August**

**Hinterstoder:** Feuerwehrfest, Dämmerschoppen mit Maibaumschneiden, Einsatzzentrale, ab 17.00

**Kirchdorf:** Kirchdorfer Stadtspektakel, Innenstadt

**Kremsmünster:** Figorama Festival: "Emma Nissen", Feigenhaus, 20.00, Karten: [kupfticket.com](http://kupfticket.com)

**Roßleithen:** Am Weg zur Waldwildnis, TP: Villa Sonnwend, 9.00, VA: Nationalpark Kalkalpen, Anmeldung: [www.kalkalpen.at/veranstaltungskalender](http://www.kalkalpen.at/veranstaltungskalender)

**SO, 3. August**

**Hinterstoder:** Feuerwehrfest, Feldmesse mit Fahrzeugsegnung, Einsatzzentrale, 8.30, anschl. Frühshoppen

**Schlierbach:** Orgel und Gregorianischer Choral, Stiftskirche, 20.00

**Steyring:** Sisi Kirtag, mit Handwerksmarkt und Frühshoppen, ab 9.00

**DI, 5. August**

**Rosenau:** Im Reich des Luchses, TP: Parkplatz Zickerreith, 9.30, VA: Nationalpark Kalkalpen, Anmeldung: [www.kalkalpen.at/veranstaltungskalender](http://www.kalkalpen.at/veranstaltungskalender)

**DO, 7. August**

**Rosenau:** Almstammtisch des Seniorenbundes Klaus-Steyring-St. Pankraz, Puglalm, 12.00

**Windischgarsten:** Nationalpark Erlebnistour für Kinder und Familien, Parkplatz Rettenbacher Kreuz, 9.30, VA: Nationalpark Kalkalpen, Anmeldung: [www.kalkalpen.at/veranstaltungskalender](http://www.kalkalpen.at/veranstaltungskalender)

**FR, 8. August**



**BARBARA BALLDINI "Höhepunkte".**  
Vorchdorf, Open Air, Kitzmantelfabrik, 19:30 Uhr, Karten: Ö-Ticket, Abendkassa, Infos: [www.baldini.com](http://www.baldini.com)

**Hinterstoder:** Klassik Pur Festival, Hösshalle & Pfarrkirche, Infos und Tickets: [www.urlaubsregion-pyhrn-priエル.AT/kultini](http://www.urlaubsregion-pyhrn-priエル.AT/kultini), bis 10. August

**Klaus:** Konzert mit: "Ed Philips and The Memphis Patrol", Lokschuppm, 20.00, Karten: [www.lokschuppm.at](http://www.lokschuppm.at)

**Micheldorf:** Vernissage zur Ausstellung von Alfred Zeitlinger: "Retrospektive", Feyreggerhaus, 17.00

**Pettenbach:** Bergsteigerabend, GH Pfandl, 20.00

**Roßleithen:** "Die Schönen der Nacht - Nachtfalter", Treffpunkt: Villa Sonnwend, 19.00, Anmeldung unter [www.kalkalpen.at](http://www.kalkalpen.at)

**SA, 9. August**

**Leonstein:** Steytaler Steyr-Daimler-Puch Trefen, Schmiedleithen, 9.00, Abendprogramm: Manuel Stemp u. Cider Quarter Rebels, 18.00

**Roßleithen:** "Fliegende Edelsteine - Tagfalter", Treffpunkt: Parkplatz Karlhütte/Puglalm, 13.00, Anmeldung unter [www.kalkalpen.at](http://www.kalkalpen.at)

**SO, 10. August**

**Nußbach:** Bezirkspflügen der Landjugend, Feld der Fam. Steinmaßl, Natzberg 37, 11.00

**MO, 11. August**

**Kremsmünster:** Kegeln des Seniorenbundes, Landhotel Schicklberg, 14.00

**DI, 12. August**

**Hinterstoder:** Durch Höhlen zu verborgenen Wassern, TP: Parkplatz Strumboding, 13.00, VA: Nationalpark Kalkalpen, Anmeldung: [www.kalkalpen.at/veranstaltungskalender](http://www.kalkalpen.at/veranstaltungskalender)

**Pettenbach:** Steckerlfisch-Grillen, Floriani Stubn, 17.00

**Rosenau:** Im Reich des Luchses, TP: Parkplatz Zickerreith, 9.30, VA: Nationalpark Kalkalpen, Anmeldung: [www.kalkalpen.at/veranstaltungskalender](http://www.kalkalpen.at/veranstaltungskalender)

**MI, 13. August**

**Inzersdorf:** Fatima-Gottesdienst, Marienkirche, Andacht, 19.00, HI. Messe, 19.30

**Kremsmünster:** Radfahren des Seniorenbundes, TP: Parkplatz Bezirkssporthalle, 10.00

**DO, 14. August**

**Inzersdorf:** Dorffest, Dorfplatz, VA: Feuerwehr Inzersdorf & Musikverein Inzersdorf-Magdalenberg

**Inzersdorf:** Knittelturnier der Landjugend, Alter Sportplatz, 14.00

**Spital/Pyhrn:** 130 Jahre FF Spital/Pyhrn - Jubiläumsbierzelt, Blasmusik-Donnerstag, Parkplatz Hallenbad, ab 18.00

**Windischgarsten:** Nationalpark Erlebnistour für Kinder und Familien, Parkplatz Rettenbacher Kreuz, 9.30, VA: Nationalpark Kalkalpen, Anmeldung: [www.kalkalpen.at/veranstaltungskalender](http://www.kalkalpen.at/veranstaltungskalender)

**FR, 15. August**

**Inzersdorf:** Dorffest, Dorfplatz, VA: Feuerwehr Inzersdorf & Musikverein Inzersdorf-Magdalenberg

**Inzersdorf:** Festakt - 50 Jahre Marienkirche, Einzug, Festgottesdienst, Marienkirche, 8.45

**Inzersdorf:** Schützenmesse, Kräuterweihe, Pfarrkirche Magdalenberg, 8.15

**Spital/Pyhrn:** 130 Jahre FF Spital/Pyhrn - Jubiläumsbierzelt, Tag der Einsatzkräfte, Parkplatz Hallenbad, ab 10.00

**Spital/Pyhrn:** Mariä Himmelfahrt: Patrozinium, Stiftskirche, 19.00

**Wartberg:** 50 Jahre Goldhaubengruppe, Festmesse, Kräuterweihe, Festakt, Pfarrkirche, 9.00, Ausstellung im Pfarrsaal, 10 - 15.00

**Zahnärzte**

**Grünburg:** Dr. Nadine Dormayr, Hauptstraße 20, 3. August, 9 - 12.00, [0725771180](tel:0725771180)

**Windischgarsten:** Dr. Christian Leithner, Wehrstraße 3, 10. August, 9 - 12.00, [075625242](tel:075625242)

**Blutspenden**

**Kremsmünster:** 13. August, Mittelschule, 15.30 - 20.30

**Kremsmünster:** 14. August, Mittelschule, 15.30 - 20.30

**Micheldorf:** 7. August, Pfarrsaal, 15.30 - 20.30

**Micheldorf:** 8. August, Pfarrsaal, 15.30 - 20.30

**Märkte**

**Windischgarsten:** Rotkreuz-Markt Pyhrn/Priel, Dambachstraße 12, geöffnet Di und Fr jeweils von 13.30 - 17.00

**Windischgarsten:** Sommerflohmarkt des Soroptimistclubs Windischgarsten-Kremstal, Kulturhaus Römerfeld, Öffnungszeiten: 17. Juli bis 2. August, jeden Donnerstag und Freitag von 14 - 18.00 und Samstag von 9.30 - 13.30

**Beratungs-Tipps**

**Frühe Hilfen Steyr, Steyr-Land, Kirchdorf** [06765123850](tel:06765123850)

**Kirchdorf:** Baby-/Elterntreff m. Trageberatung, jeden 1. & 3. Donnerstag von 9 - 11.00, Kinderschutzzentrum Wigwam, [0758268565353](tel:0758268565353)

**Kirchdorf:** BERTA - Beratung für Frauen und Mädchen, [06767432639](tel:06767432639)

**Kirchdorf:** Kinderschutzzentrum Wigwam, [0758251073](tel:0758251073)

**Kirchdorf:** Österr. Krebshilfe OÖ, [0732777756](tel:0732777756)

**Kremsmünster:** Eltern-/ Mutterberatung, Volksschule Markt - Schulstraße 7, jeden 1. Donnerstag von 14 - 16.00, [075826856349](tel:075826856349)

**Linz: Schuldnerhilfe OÖ**  
[0732777734](tel:0732777734)

"We need you" Jugendcoaching für 14- bis 25-Jährige [0800252230](tel:0800252230)

**Windischgarsten:** Selbsthilfegruppe für Alkoholranke und Angehörige, jeden Dienstag, Rathaus 2. Stock, 18.00, [069914651911](tel:069914651911)

**Ausstellungen**

**Micheldorf, Feyreggerhaus, Gradenweg 11:** Ausstellung von Alfred Zeitlinger: "Retrospektive", Öffnungszeiten: Sa, So, Feiertag jeweils von 14 - 16.00 und nach tel. Vereinbarung: [067761618587](tel:067761618587), bis 2. Oktober

**Windischgarsten:** Museum Windischgarsten, geöffnet jeden So. 10 - 12.00 und jeden Mi. 15 - 17.00; Ortsführungen jeden Mi. ab 14.00, Treffpunkt: Tourismusbüro, bis Ende Oktober

# Ihre Redakteurin vor Ort

**Sophie Kepplinger**  
+43 7582 51923-1212  
s.kepplinger@tips.at  
www.tips.at



# Tips-Leser-Reisen. Endlich Urlaub.

Exklusive Leser-Reiseangebote zum Top-Preis buchen unter [tips.at/leserreise](http://tips.at/leserreise)



Fotos: RPB



RPS TOURISTIK GMBH

ab  
**990,-**

## SILVESTERFEIER AN DER KVARNER BUCHT

Salonzugreise an die K&K Küste ab/bis Wien  
30.12.2025-02.01.2026



### Inkludierte Leistungen:

- Tips Bonus: Bus ab/bis Linz via Bruck/Mur
- Nostalgie Salonzug Reise von Wien zur Kvarner Bucht und retour
- Reservierter Sitzplatz im Salonwaggon
- Willkommensgetränk bei Ankunft
- 3x Nächtigung & Frühstück im gebuchten Hotel oder ähnlich
- 2x Abendessen im Hotel
- 1x Silvesterfeier inklusive Galadinnerbuffet und Live Musik
- Exklusives Getränkepaket während der Silvester Gala\* im Hotel Excelsior

- Altjahresspaziergang Lungomare
- Reise zur Trüffelzucht Familie Karlić, Paladin inkl. Verkostung
- Schifffahrt inklusive Punsch und FRITULE (Krapfen)
- Qualifizierte, deutschsprachige Reiseleitung vor Ort
- Reisebetreuung ab/bis Wien

Tag 1	Anreise nach Opatija
Tag 2	Trüffelverkostung, Panorama-Bootsfahrt, exklusive Silvesterfeier mit Galabuffet, inkludierten Getränken, Live-Musik und Mitternachtsfeuerwerk
Tag 3	Neujahr in der Kvarner Bucht inkl. Neujahrskonzert
Tag 4	Marktbesuch in Rijeka & Heimreise

**Beratung & Buchung:** ReiseCenter Mader-Kuoni  
Steyr 07252-50505 | Linz/Leonding 0732-656511 | Marchtrenk 07243-50230 |  
St Valentin 07435-54333 | Kuoni Reisen Wels 07242/66841



tips.at/leserreise



Foto: Costa

## REISEINFOVORTRÄGE

**02.09., 16 Uhr Hochseekreuzfahrt**

**03.09., 16 Uhr Flusskreuzfahrt**

OÖN Forum Promenaden Galerien Linz

Entdecken Sie mit uns faszinierende Reiseziele und erhalten Sie wertvolle Einblicke in exklusive Hochsee- und Flusskreuzfahrten. Die Reisespezialisten von Costa Kreuzfahrten und GTA Touristik geben detaillierte Informationen zu den Reiserouten, dem Komfort und den Highlights an Bord und stehen für Fragen zur Verfügung.

### PROGRAMM:

15:30 Uhr: Einlass und Begrüßungsgetränk  
ab 16 Uhr: Vorstellung der Tips-Leser-Reisen

Eintritt frei  
Begrüßungs-  
getränk  
inklusive

Anmeldung  
erforderlich



ab  
**549,-**

## MITTELMEERKREUZFAHRT COSTA SMERALDA

Italien - Frankreich - Spanien - Tunesien

Semesterferien 13./14.02. - 21.02.2026

Osterferien 27./28.03. - 04.04.2026

**Beratung & Buchung:**  
ReiseCenter Mader-Kuoni  
tips.at/leserreise



ab  
**1.839,-**

## FLUSSKREUZFAHRT

### „DIE SCHÖNE BLAUE DONAU“

Vom Donaudelta bis nach Linz mit der MS Nestroy

Saison A 24.04.-06.05.2026

Saison B 18.07.-30.07.2026

150 €/  
Person  
Frühbucher-  
bonus bis  
31.08.

**Beratung & Buchung:**  
ReiseCenter Mader-Kuoni  
tips.at/leserreise



160  
Jahre



## Gewinnspiel

**100x € 50,-**

Wertgutscheine von den  
KultiWirten



Jetzt  
mitspielen!



**6x** 1 Nächtigung  
für 2 Personen  
im Bergergut

**BERGERGUT**  
Genießerhotel · Restaurant · Gaststube



**50x € 50,-**

Wertgutscheine  
von oeticket

**oeticket**



**4x** Lumin Elektrogrill  
von Weber

**weber**

## 160 Jahre. 160 Preise.

160 Jahre recherchieren, zuhören, nachfragen. Die OÖNachrichten verstehen, was Oberösterreich bewegt – seit 1865. Machen Sie jetzt mit beim Jubiläumsgewinnspiel und sichern Sie sich die Chance auf einen von 160 tollen Preisen!