

13.11.2024 / KW 46 / www.tips.at



Foto: Anita Pröll

Heimatverein Der Heimatverein Rottenegg, St. Gotthard, feiert sein 100-jähriges Bestehen mit einem Theater. Tips verlost 2x2 Karten. S. 34



Herzogsdorferin ist jüngste RK-Leiterin Mit gerade einmal 22 Jahren leitet Barbara Schmid die Ortsstelle des Roten Kreuzes in Herzogsdorf. Sie ist damit die jüngste RK-Chefin in ganz Oberösterreich. Seite 2 / Foto: RK/privat

Spitzenschulen werden gesucht

Seite 20

**EROTIK+
FETISCH
MESSE**
WELS
MESSEHALLE 21 D
22.-24.11.
www.erotik-messe.at www.oeticket.com

waldstein
Faszination Hören

SERVICETAGE
noch bis 30. Nov. 2024
Tel. 05 0277
faszination-hoeren.at
2x in Linz & Gramastetten

Nimm deine/n
FreundIn mit:
**1 + 1
Gratis**
EUR 16,-

Austro Agrar
TULLN

Nur von 20. bis 23. NOVEMBER
**DIE LEITMESSE
FÜR LANDTECHNIK**

Einfach ausschneiden und an der Kasse abgeben!

www.messe-tulln.at

OÖ IST WEIBLICH

Ausgebildete Yoga-Lehrerin, angehende Masseurin und jüngste Rot-Kreuz-Chefin

HERZOGSDORF. Barbara Schmid aus Herzogsdorf ist nicht nur angehende Masseurin und ausgebildete Yoga-Lehrerin. Die 22-jährige Herzogsdorferin ist auch die jüngste Rot-Kreuz-Ortsstellenleiterin in Oberösterreich. Wie es dazu kam und was sie da so in ihrem Ehrenamt macht, verrät die sportliche Lady im Tips-Talk.



von
JACKY STITZ

Familie Schmid ist eine Rot-Kreuz-Familie. Papa Franz Peter (71) war jahrelang als Ortsstellenleiter tätig und ist noch bei Erste-Hilfe-Kursen als Leiter im Einsatz. Sohn Michael (44) ist auch schon einige Jahre als Rettungssanitäter tätig. Tochter Bettina (43) war als Jugendrotkreuz-Gruppenleiterin und Rettungssanitäterin aktiv. Und Tochter Barbara ist mit 22 Jahren in Herzogsdorf die jüngste RK-Ortsstellenleiterin von ganz Oberösterreich. Auch ihr Freund Georg Erlinger (29) engagiert sich als Rettungssanitäter.

Tips: Seit wann sind Sie beim Roten Kreuz tätig?

Barbara Schmid: Seitdem ich ein Kind war – mein Papa hat mich einfach öfter zum Roten Kreuz mitgenommen. Mit etwa fünf Jahren war ich das erste Mal bei einer Jugendgruppenstunde. Lange war ich als Jugendrotkreuz-Mitglied (JRK) dabei und später war ich als Jugendgruppenhelferin und Jugendgruppenleiterin tätig. Schon als Kind hat mir das JRK Spaß gemacht, weil ich dort neue Freundschaften geschlossen habe und mir auch die Erste Hilfe viel Freude bereitet hat – vor allem die Bewerbe haben mitgezogen.



Dreier-Dream-Team: Papa Franz Peter Schmid und Bruder Michael sind sichtlich stolz auf ihre Barbara. Die 22-Jährige bringt gern neue Perspektiven und frischen Wind in „ihre“ Rotkreuz-Ortsstelle in Herzogsdorf.

Foto: ÖRK/Herzogsdorf

da war einfach der Ehrgeiz sehr groß, vorne dabei zu sein und das Erlerte unter Beweis zu stellen. Beim Roten Kreuz zu sein hat auch einen gesellschaftlichen Aspekt. Ich will einen Beitrag für unsere Gesellschaft leisten und was Gutes tun. In meinem Fall, den Kids was für das Leben lernen und sie zu ermutigen, für andere da zu sein. Sei es als Freund – oder in Notsituationen wie etwa bei einem Unfall. Ich denke, gerade die Jugendarbeit ist besonders wichtig, da wir hier den heranwachsenden Erwachsenen den Mut geben, wirklich zu helfen und auch zeigen, wie wichtig Menschlichkeit ist – in allen Situationen.

versuche diese umzusetzen. Mir ist es wichtig aufzuzeigen, dass es mehrere Sparten im RK gibt – vielen ist meist nur der Rettungsdienst und Essen auf Rädern ein Begriff, aber es gehört ja noch so viel mehr zum RK. Da möchte ich auch Bewusstsein schaffen. Oft ist man auch die erste Ansprechperson, das erste Gesicht, das die Menschen im Ort mit dem RK in Verbindung bringen. Also wenn sich jemand freiwillig engagieren will, bin ich meist die erste Anlaufstelle. Ich freue mich immer wieder, neue motivierte Gesichter zu sehen und zu spüren, dass alle an einem Strang ziehen – nämlich für Menschen da zu sein und zu helfen, das verbindet natürlich.

Tips: Wie hat das Umfeld darauf reagiert, dass so eine junge Dame nun Rot-Kreuz-Leiterin ist?

Barbara Schmid: Zugegeben war es am Anfang nicht leicht. Man hat schon etwas mit Vorurteilen zu kämpfen und Entscheidungen, die man macht, werden hinterfragt. Am Anfang haben mir diese Tätigkeit, denke ich, wenige zugetraut und einige waren unsicher, ob ich mit dieser Verantwortung umgehen kann. Aber im Laufe der Zeit, wenn man seine Aufgaben gut macht, gewinnt man immer mehr an Vertrauen.

Tips: Warum ist Ihnen der Einsatz im Ehrenamt so wichtig?

Da fast die ganze Familie beim Roten Kreuz dabei ist, lag das auf der Hand, dass ich mir das mal anschau. Für mich ist es mehr als ein Ehrenamt. Für mich ist es eine Herzenssache.

BARBARA SCHMID (22), RK-ORTSSTELLENLEITERIN IN HERZOGSDORF

Barbara Schmid: Für mich ist es wichtig, im Ehrenamt beim Roten Kreuz zu helfen, weil ich so die Möglichkeit habe, aktiv einen kleinen Teil für die Gesellschaft beizutragen und etwas Gutes zu tun. Es erfüllt mich, Teil einer starken Gemeinschaft zu sein, die sich für das Wohl anderer einsetzt.

Tips: Wo liegen aktuell die größten Herausforderungen?

Barbara Schmid: Die größte Herausforderung liegt darin, Menschen zu motivieren, sich freiwillig zu engagieren – besonders im Rettungsdienst. Es erfordert viel Einsatzbereitschaft und Verantwortung, und natürlich auch Zeit. Denn die Ausbildung ist sehr intensiv, aber es lohnt sich auf alle Fälle. Ich selbst verbringe schon viel Zeit beim bzw. mit dem Roten Kreuz. Aber ich notiere mir nicht, wie oft oder wie lange ich beim RK bin – ich mache das gerne, und ich denke, bei allem, was man gerne macht, denkt man nicht an den Aufwand. ■



Schmid ist als Yoga-Lehrerin in Urfahr-Umgebung tätig. Foto: Privat/Kerstin Weidinger

Traurige Ereignisse beim RK sind unerwartete Todesfälle. Aber es gibt auch viele schöne Erlebnisse, etwa die Verteilung des Friedenslichtes oder wenn die Kinder beim JRK was gelernt haben.

BARBARA SCHMID, HERZOGSDORF

Tips: Was machen Sie als Leiterin?

Barbara Schmid: Ich vertrete die Ortsstelle nach außen, bin quasi das Sprachrohr der Ortsstelle. Als Ortsstellenleiterin ist man mit allen Spartens des RK (Essen auf Rädern, Rettungsdienst, JRK) in Verbindung, hole mir laufend Feedback, wo neue Impulse gebraucht werden und

Tips: Warum ist Ihnen der Einsatz im Ehrenamt so wichtig?

ERÖFFNUNG

Mühlviertler Landbäckerei eröffnet neue Filiale „Brotdos'n“ in Altenfelden

Am 14. November eröffnet die Mühlviertler Landbäckerei (MLB) ihre „Brotdos'n“ in Altenfelden. Das Traditionssunternehmen unter der Leitung von Christoph Philipp bietet dort ab sofort regionale Backwaren in einem modernen und einladenden Ambiente an.

Facettenreiches Genuss- und Einkaufserlebnis

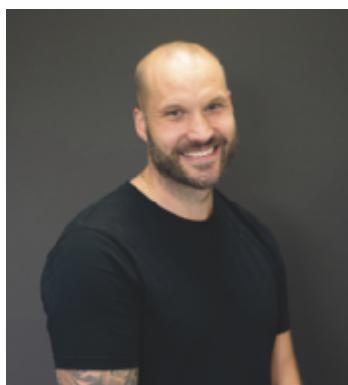
Die „Brotdos'n“, wie die neue Filiale liebevoll getauft wurde, lädt nicht nur zum Einkaufen, sondern auch zum Verweilen und Genießen im Wohlfühlambiente ein. Im Mittelpunkt stehen regionale Rohstoffe, Nachhaltigkeit, Ladenbacken vor Ort und eine hohe Qualität der Produkte.

Auch Sonntags geöffnet

Ein besonderes Highlight in der „Brotdos'n“: Sie hat auch sonntags von 7 bis 12 Uhr geöffnet. Damit können sich Besucher nicht nur frisches Gebäck für den heimischen Frühstückstisch holen, sondern können auch aus dem vielfältigen Frühstücksangebot wählen und vor Ort genießen.

Attraktive Aktionen und Produktneuheiten

Kunden dürfen sich auf zahlreiche Aktionen freuen. (Mehr



Vorfreude bei Christoph Philipp



Am 14. November eröffnet die neue Filiale der Mühlviertler Landbäckerei (MLB) in Altenfelden.

„Freuen Sie sich auf unsere laufend wechselnden Aktionswochen - es gibt immer neue Angebote zu entdecken.“
Christoph Philipp

Infos dazu im Infokasten.) Als Highlight stellt die MLB ihr neues hefefreies 100 % Roggenbrot „Roggi“ vor, das zeitgleich mit der Eröffnung in Altenfelden auch in allen Filialen erhältlich ist. „Wir freuen uns, dieses neue Brot präsentieren zu können - ein echtes Highlight für Brotliebhaber“, freut sich Johannes Ranetbauer, der aus Altenfelden stammende Bäckermeister der MLB, der ebenso wie Philipp größten Wert auf Qualität legt.

Treuerabatte nutzen

Die MLB-Kaffee- und Treuepass erfreuen sich großer Beliebtheit. Mit dem Kaffeepass wird man nach 10 gekauften Kaffees auf den 11. Kaffee eingeladen. Beim Treuepass erhält man ab einem Einkaufswert von 8 Euro einen Stempel. Sobald der Stempelpass voll ist, kann man sich

als Belohnung ein halbes Kilogramm Brot, zwei Stück Gebäck und ein Briochegebäck gratis aussuchen.

Großes Gewinnspiel mit 200 Preisen

Ein besonderes Highlight der Eröffnung ist das Gewinnspiel mit über 200 Preisen im Gesamtwert von 8.300 Euro. Zu den Hauptgewinnen zählen eine Sonderedition des Brettspiels DKT mit regionalem Bezug, Einkaufsgutscheine sowie Erlebnisführungen mit Brotkino und Backworkshop im Stammhaus in Bad Leonfelden. Details und Teilnahmebedingungen werden auf den Social-Media-Kanälen der MLB bekannt gegeben (@muelviertler.landbaeckerei).

Karrierechancen bei der MLB

Die MLB sucht stets nach motivierten Mitarbeitern für Backstube, Zustellung und Verkauf. Ob in Voll- oder Teilzeit - Interessierte können sich gerne unter work@mlb.at bewerben.

„Wir freuen uns, dass wir nun mit unserer Brotdos'n auch in Altenfelden für unsere Kunden da sein dürfen und sehen schon

gespannt der Eröffnung in Rohrbach Zentrum entgegen“, kündigt Christoph Philipp an.

Knusprige Aktionen in der „Brotdos'n“ & alle Filialen feiern mit

- Krapfenaktion 4+2 gratis
- 10er Semmeln € 4,10
- 5 Vollkorngebäck € 5,70
- Weihnachtskekse, Kletzen- und Früchtebrot ab 2 Stück -20 %
- „Roggi“ -50 %
- Handgebäck/Weißgebäck ab 10 Stück -30%
- Baguette ab 2 Stück -30%



Mühlviertler Landbäckerei „Brotdos'n“

Haselbach 35, 4121 Altenfelden 07282/20920 office@mlb.at, mlb.at Mo-Sa: 06:00 - 18:00 Uhr So: 07:00 - 12:00 Uhr

STIMMUNGSVOLL

Linzer Adventmärkte öffnen ihre Pforten

LINZ. Unzählige Lichter erleben die öö. Landeshauptstadt, es duftet nach Bratwurst und Punsch und Weihnachtslieder begleiten einen des Weges: Ab dem Wochenende öffnen die Adventmärkte in Linz.

Den Anfang macht der Stiegl-Klosterhof mit seinem Winterzauber ab 15. November im Gastgarten. Am 22. November, 16 Uhr, geben die Bürmooser BlechBläser ihre Weisen zum Besten, schaurig-wild geht's zu am 8. Dezember, 17 Uhr, mit den Linzer Krampassen. Geöffnet bis 5. Jänner: Mo-Fr: 15-21.30 Uhr, Sa-So: 13-21.20 Uhr, Heilig Abend: 10-14 Uhr, Silvester: 13-21 Uhr; Eintritt: 5 Euro (inkl. Heißgetränk), Kinder bis 6 Jahre frei; ab 20.30 Uhr Eintritt frei.

Märkte am Linzer Hauptplatz, Pfarrplatz, Volksgarten

Am 23. November öffnen der Christkindlmarkt am Hauptplatz und der Weihnachtsmarkt im Volksgarten, beide täglich geöffnet von 10 bis 21 Uhr.

Inmitten der barocken Bürgerhäuser stehen am Hauptplatz die Marktstände um den beleuchteten Christbaum herum. Kunsthändler sind mit Schmuck, Töp-



Advent in Linz am Christkindlmarkt am Hauptplatz. Foto: Linz Tourismus/Robert Maybach

fer- und Glaswaren zu Gast. Dazwischen warten kulinarische Schmankerl.

Der Weihnachtsmarkt im Volksgarten ist vor allem für Kinder ein Paradies. Neben den Fahrgeschäften ist die Weihnachtskrippe mit lebensgroßen Figuren und dem Stall eine Attraktion. Eingebettet in den Park mit beleuchteten Bäumen können Besucher nicht nur von Stand zu Stand spazieren, sondern auch Märchenhütten mit bewegten Figuren entdecken. Eine ruhigere Atmosphäre verbreitet der Wintermarkt ebenfalls ab 23. November am Pfarrplatz. Bauern, Handwerker und Künstler bieten ihre regionalen Produkte an und bei wärmenden Feuerstellen lässt sich der eine oder an-

dere Glühwein genießen. Geöffnet: Mo-So von 11-21 Uhr.

Alle drei Märkte können bis 23. Dezember besucht werden.

Advent am Dom

Ab 23. November lädt die Diözese Linz erneut zum Adventmarkt am Domplatz ein. Kunsthändwerk, Kulinarik und die beeindruckende Kulisse der größten Kirche Österreichs sind einige der Zutaten für eine Auszeit im vorweihnachtlichen Trubel. Die Aussteller wechseln wöchentlich. Für die ganze Familie wird zudem ein abwechslungsreiches Programm geboten, ebenso musikalisch. Ein besonderes Erlebnis ist auch die virtuelle Krippe in der Krypta. Geöffnet bis 22. Dezember: täglich,

außer Montag, 11-20 Uhr. Zum Programm: adventamdom.at

Kostenloser Weihnachtszug

Ab 23. November verwandelt sich der gelbe Linzer City Express in einen gratis Hop-On-Hop-Off-Weihnachtszug. Freitag bis Sonntag, jeweils von 15 bis 19 Uhr im Halbstundentakt, wird er die Weihnachtsmärkte Hauptplatz, Domplatz, Volksgarten, Klosterhof und Pfarrplatz verbinden.

Weitere Adventmärkte

Seine Premiere feiert der Adventmarkt am 28. November, 12-20 Uhr, in der Lebenshilfe-Werkstätte Urfahr. Alle Produkte wurden von Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung gefertigt.

Der Creativ-Weihnachtsmarkt im Arkadenhof des Linzer Landhauses mit 22 Ausstellern öffnet am 7./8. und 14./15. Dezember, jeweils 10-18 Uhr, seine Pforten. Der Krambamerl-Brenner schenkt seine Feuerzangenbowle am 8. und 14. Dezember um jeweils 17 Uhr aus, während dabei gesungen wird. Die Grottenbahn hat an den vier Adventsonntagen, 1., 8., 15. und 22. Dezember, jeweils 10-17 Uhr geöffnet. Es gibt ein märchenhaftes Programm samt Standlmarkt. Weitere Infos: linztourismus.at ■

WANN WIRD VERGESSEN ZUR KRANKHEIT?

Am **Mittwoch, den 27. November** 2024 von **17-20 Uhr**, informiert Frau Mag.^a Petra Stangl-Winkler, Neuropsychologin und Buchautorin „**Vergiss Demenz**“, in einem interaktiven Vortrag zum Thema **Demenz & Demenzprävention** in der Aula der Schule für Gesundheits- und Krankenpflege am Klinikum Rohrbach.



ooeg
Schule für
Gesundheits- und
Krankenpflege
Rohrbach



GESCHICHTE

Treffen der Topothekare

OBERNEUKIRCHEN. Derzeit betreiben 15 Gemeinden in Urfahr-Umgebung eine Topothek. Das ist eine digitale Plattform, die historische Fotos, Dokumente, Schriften und Videos zugänglich macht. Wie jedes Jahr trafen sich auch heuer die Topothekare aus dem Bezirk zum „Cafe Seinerzeit“ in Waxenberg, Gemeinde Oberneukirchen. Das Ziel ist es, in allen Gemeinden eine Topothek einzurichten, um das kulturelle Erbe zu bewahren und ein Heimatbewusstsein auch bei den jüngeren Generationen zu fördern. Interessierte können sich an Friedrich Wimmer unter 0664 1298056 wenden. Für Gemeinden, die eine eigene Topothek aufbauen möchten, stehen erfahrene Topothekare jederzeit unter www.topothek.at zur Verfügung. ■



Zukunftsträchtige Ausbildung: Im Gymnasium Bad Leonfelden setzt man auf die Bereiche Musik, Medien und Medizin.

Foto: Gymnasium Bad Leonfelden

GYMNASIUM BAD LEONFELDEN

Tag der offenen Tür

BAD LEONFELDEN. „Türen auf“ heißt es im Gymnasium Bad Leonfelden am Freitag, 22. November. Denn da öffnet die Schule von 13 bis 16.30 Uhr ihre Pforten für Interessierte, um Einblicke in die vielfältigen Ausbildungsmöglichkeiten zu geben. Beim „Open Day“ werden zahlreiche Projekte vorgestellt, welche die drei Schulzweige (Medien und Kunst, Musik und Büh-

ne sowie Medizin und Naturwissenschaft) präsentieren. Auch einen kleinen Vorgeschmack auf die alle zwei Jahre stattfindende Revue, heuer unter dem Titel „musicalartig“, können Besucher beim Tag der offenen Türe erleben.

Infos: <https://www.borgleon.at> ■

Alle Inhalte zum Thema



Foto: privat

Tag des Apfels

Den Aktionstag zu Ehren des Apfels nahm sich die Marktgemeinde Oberneukirchen zum Anlass, um auf die Beliebtheit und die gesunden Aspekte des Obstes aufmerksam zu machen. Alle Bürger bekamen an diesem Tag einen Apfel am Gemeindeamt geschenkt.



Foto: chariteam.at

Spendenübergabe Axel (r.) und Sonja Harsch organisierten in ihrem Garten in Treffling, Gemeinde Engerwitzdorf, eine begehbarer Geisterbahn. Die Hälfte der damit gesammelten Spenden, 1.500 Euro, überreichten sie dem gemeinnützigen Verein Chariteam Treffling, Klaus Mühlberghuber (l.) übernahm diese stellvertretend.

Countrymusik

OTTENSHEIM. Die Band „Zur Wachauerin extended“ gastiert am Freitag, 15. November um 19.30 Uhr im Alten Bauhof Ottensheim. Mit im Gepäck hat sie einige Neuinterpretationen der Lieder des bereits verstorbenen Countrymusikers Hank Williams. Karten: kupfticket.com

Neuer Billa

STEYREGG. Ein neuer Billa-Markt hat in Windegg, Steyregg, eröffnet. Kaufmann Venco Delev leitet als Selbstständiger den Einkaufsmarkt, er beschäftigt 24 Mitarbeiter.

Elementarschadenshilfe

BEZIRK. Heuer und 2023 verursachten Elementarkatastrophen (Hochwasser, Vermurungen, Erdrutsch, Sturm, Hagel) enorme Schäden. Das Land OÖ unterstützt die Betroffenen, etwa in Feldkirchen, durch Elementarschadensbeihilfen von 260.000 Euro aus dem Land- und Forstwirtschaftsressort.

IN UNSEREN FILIALEN IN
UNTERWEIBENBACH UND
UNTERWEITERSDORF

EGGER
MODE UND TRACHT
AUS GUTEM HAUSE
www.egger-moden.at

MV BAD LEONFELDEN: KONZERTWERTUNG

Trachtenmusikkapelle glänzt in Gold

BAD LEONFELDEN/EFERDING.

Über ein goldenes Ergebnis konnte die Trachtenmusikkapelle Bad Leonfelden bei der Konzertwertung in Eferding jubeln: Mit 96,00 von 100 möglichen Punkten holten die Kurstadt-Musiker eine Goldmedaille in der Wertungsstufe D und die höchste Punktbewertung des Tages. Das Orchester absolvierte unter der Leitung von Kapellmeister Martin und Christian Dumphart ein anspruchsvolles Programm:

Die Konzertstücke „The Hounds of Spring“ von Komponisten-Legende Alfred Reed und „Where never Lark and Eagle Flew“ von James Curnow gehörten ebenso dazu wie „Alleluja und Gebet“ von Anton Bruckner. Und noch ein Termin zum Vormerken: Die Trachtenmusikkapelle Bad Leonfelden ist bald wieder in der Kurstadt zu erleben: Das traditionelle Neujahrskonzert findet am Mittwoch, 1. Jänner um 16 Uhr statt. ■



Die Trachtenmusikkapelle Bad Leonfelden brillierte bei der Konzertwertung in Eferding. Sie holte sich die höchste Punktbewertung des Tages. Foto: MV Bad Leonfelden



Dr. Josef Ratzenböck-Stipendium

Eine bedeutende Auszeichnung geht an einen Schüler der Landesmusikschule Bad Leonfelden: der meisterliche Akkordeon-Spieler Patrick Ganhör aus Schenkenfelden wurde mit dem Dr. Josef Ratzenböck-Stipendium ausgezeichnet. Unterrichtet wird er von Atanas Dinovski. Weitere Infos dazu online auf www.tips.at/n/665543

Foto: Land OÖ/Peter C. Mayr



Foto: Stefan Weinberger

OÖ. Chor des Jahres Die Leonfeldner Kantorei unter der Leitung von William Mason wird zum „Oberösterreichischen Chor des Jahres 2024“ ernannt. Mit dem Preis in der Kategorie „Stil- und Genremix“ würdigt die Jury der OÖ. Vokalakademie das Repertoire des Chores. Diese Auszeichnung bedeutet für die Musiker aus Bad Leonfelden eine unfassbare Wertschätzung und ist eine große Freude zum 35. Geburtstag des Chores. Details dazu auf www.tips.at/n/665632

PFLEGEFACH-ASSISTENZ

Einstieg in das 2. Ausbildungsjahr

INFOTAG

Fr., 7. Februar 2025
13–17 Uhr

JETZT BEWERBEN!



oög
Schule für
Gesundheits- und
Krankenpflege
Freistadt

Pflegekarriere
in Freistadt starten

#wirsindOÖG

www.ooeg.at/pflegeausbildung





Foto: Weihbold

Bauernhof: Brand in**Hackschnitzelbunker**

HERZOGSDORF. Vier Feuerwehren standen am Samstag, 9. November, auf einem Bauernhof in Bogendorf, Gemeinde Herzogsdorf, bei einem Brand in einem Hackschnitzelbunker im Einsatz. In der Hackschnitzelheizung, im Bereich der Förderschnecke, hat sich das Hackgut entzündet. Der Schwelbrand breite sich Richtung Hackschnitzelbunker aus. „Daraufhin musste unter Verwendung von schwerem Atemschutz der Hackschnitzelvorrat entleert werden“, so die FF Neußerling.

Polizeimeldungen
aktuell auf tips.at

**PRÜFUNGEN**

189 Branddienst- Abzeichen vergeben

BEZIRK. Bei den Branddienstleistungsprüfungen der Feuerwehren in Urfahr-Umgebung wurden 189 Abzeichen vergeben. Die Prüfung dient der Vertiefung und Erhaltung der Kenntnisse über die Tätigkeiten in der Löschgruppe, um ein geordnetes, sicheres und zielführendes Zu-

sammenwirken im Löscheinsatz zu gewährleisten. Die Teilnehmer sollen eine exakte Leistung am eigenen Fahrzeug und Gerät erbringen, um den Anforderungen im Ernstfall entsprechen zu können. Alle Kameraden bestanden die Prüfung und erhielten das Branddienst-Abzeichen. ■



189 Florianis absolvierten die Branddienstleistungsprüfungen.



Fotos: Prokesch

**B
E
S
S
E
R
GEHT'S
N
I
C
H
T**



kerzenwelt

handgemachte kerzenkunst

schlägl

Fabrikpreise

4160 Aigen-Schlägl
Schlägler Hauptstr.12
+43 (0) 7281-8871
E-Mail: office@kerzenwelt-schlaegl.at
Dienstag bis Sonntag: 10.00-17.00 Uhr

alle Farben und Düfte

WaxSand

Herzenssachen zu Kerzen machen

Holzdocht-Knister-Kerzen mit Premium-Düften

Wilder Honig

Vanille

Vanille

Österreich's grösste Auswahl an Advent- und Weihnachtskerzen

GUTSCHEIN

Aktionstage von 19. - 24. November 2024

30% auf alle Kerzen gegen Vorlage dieses Gutscheins

Nur gültig vom 19.-24. November 2024. Einlösbar nur für Kerzen, nicht für Kerzenzubehör und Sonderanfertigungen

CREATEAN NEO

STANDESFÄLLE

Aus den Gemeinden gemeldet

ALBERNDORF



TODESFALL: Maria Brandstätter verstarb im Alter von 85 Jahren;
Foto: privat

ENGERWITZDORF



TODESFALL: Josef Hackl jun. verstarb im Alter von 60 Jahren;
Foto: privat

GALLNEUKIRCHEN



GEBURTSTAG: Theresia Grabner (90); Foto: Hans Dumfarth

TODESFALL: Elisabeth Weber verstarb im Alter von 84 Jahren;

HERZOGSDORF
TODESFALL: Maria Kern verstarb im Alter von 90 Jahren;

LICHENBERG

TODESFALL: Aloisia Reichtomann verstarb im Alter von 98 Jahren;

BAD LEONFELDEN

GEBURT: Ariela, Eltern: Katerina Cavinska und David Darda;
GEBURTSTAG: Roland Rüdelstorfer (80);



TODESFALL: Alois Birkbauer verstarb im Alter von 81 Jahren;
Foto: privat



TODESFALL: Maria Stumptner verstarb im Alter von 86 Jahren;
Foto: privat

GRAMASTETTEN

TODESFÄLLE: Horst Hözlberger verstarb im Alter von 85 Jahren; **Elisabeth Dannerer** verstarb im Alter von 94 Jahren;

KIRCHSCHLAG



TODESFALL: Gerlinde Pöppl verstarb im 85. Lebensjahr;
Foto: Foto Fleischmann

OTTENSHEIM



GEBURTSTAG: Alois Sailer (85);
Foto: Seniorenbund



TODESFALL: Josef Liedl verstarb im 93. Lebensjahr; Foto: privat



TODESFALL: Theresia Kneidinger verstarb im 97. Lebensjahr; Foto: privat

PUCHENAU

TODESFALL: Elisabeth Schiffkorn verstarb im Alter von 74 Jahren;

REICHENTHAL



TODESFALL: Ernst Birngruber verstarb im 81. Lebensjahr;
Foto: privat

ST. GOTTHARD

TODESFALL: Katrin Neuner verstarb im Alter von 36 Jahren;

WALDING



TODESFALL: Anna Elisabeth Pühringer verstarb im 86. Lebensjahr; Foto: privat

Gerne veröffentlichen wir auch Ihre **Meldungen gratis** mit Bild in dieser Rubrik!

Bitte um Zusendung an:
tips-urfahr@tips.at
Tips, Stadtplatz 43,
4150 Rohrbach-Berg

Der schnellste Weg zu deinem Paket.

Bestimme selbst, wie du Pakete bekommst – mit den Empfangsoptionen der Post.

Alle Infos auf post.at/empfangsoptionen

#zusammenbringen



INEO-GALA

Vorbildliche Lehrbetriebe vor den Vorhang geholt

BEZIRK. Die Elite der oö. Ausbildungsbetriebe wurde bei der elften ineo-Gala in Wels vor den Vorhang geholt. Insgesamt wurden 181 Unternehmen mit dem von der Wirtschaftskammer OÖ initiierten Gütesiegel ausgezeichnet. Zudem wurden acht Awards verliehen sowie erstmals zwei goldene ineo-Nadeln.

In Summe gibt es bereits 1.097 ineo-Betriebe. Das ist ein Fünftel aller Unternehmen, die in Oberösterreich Lehrlinge ausbilden. „Das Gütesiegel ineo bietet allen ausgezeichneten Unternehmen die Möglichkeit, sich als qualitativ hochwertiger Ausbildungsbetrieb zu positionieren“, so WKOÖ-Präsidentin Doris Hummer.
ineo steht für innovativ, nachhaltig, engagiert und orientiert. Die Zertifizierung erfolgt freiwillig, „wobei nur jene Betriebe diese Auszeichnung erhalten, die nachweislich die hohen Qualitätskriterien in der Lehrlingsausbildung erfüllen und besonders engagiert und vorbildlich tätig sind“, so Hummer.

Acht ineo-Awards verliehen

Für besonders herausragende Leistungen rund um die Lehr-



Doris Hummer

Foto: Cityfoto.at/Pelzl



ineo-Award in der Kategorie Nachhaltigkeit für Strasser Steine (v. l.): WKOÖ-Vizepräsident Leo Jindrak, Christoph Hamberger, Geschäftsleitung Technik (CTO), Juliana Hain, Ausbildungsleitung Steinmetz und Steinmetz-Techniker, Thomas Neukart, Leitung Produktion Denk- und Grabmal

Foto: Cityfoto.at/Pelzl

lingsausbildung wurden wieder Awards in vier Haupt- und in vier Sonderkategorien verliehen. In der Kategorie Kleinbetriebe bis neun Mitarbeiter wurde die Apotheke St. Martin, Karin Neuherrz, in Traun ausgezeichnet. Die B. Kern Baugesellschaft m.b.H. aus Unterweißenbach erhielt den Award bei den Mittelbetrieben zehn bis 99 Mitarbeiter. Bei den Mittelbetrieben 100 bis 249 Mitarbeiter durfte sich die Im Weissen Rössl am Wolfgangsee Fam. Peter BetriebsgmbH aus St. Wolfgang freuen. Der Award Großbetriebe ab 250 Mitarbeiter ging an die voestalpine Stahl GmbH in Linz.

Den Sonderaward Innovation erhielt die Siemens AG Österreich in Linz. Den Award Nachhaltigkeit gewann die Strasser Steine GmbH aus St. Martin im Mühlkreis. Hermine Hanke und ihre Stadlkirchner Hofstub'n in Dietach wurden mit dem Award für Engagement ausgezeichnet. Der Sonderaward Orientierung ging an die Sterner Werkzeugbau GmbH aus Marchtrenk.

Goldene ineo-Nadel

Erstmals gab es heuer eine Sondererehrung für herausragendes



Engagement in der Lehrlingsausbildung. Als Dankeschön für ihr jahrzehntelanges Wirken wurde Reinhard Koch, Ausbildungsleiter des sterner training centers von starlim-sterner in Wels, und Werner Grubmüller, Ausbildungskoordinator im Ausbildungszentrum Linz der voestalpine AG, die goldene ineo-Nadel verliehen. ■

Aus den Bezirken Rohrbach und Urfahr-Umgebung:

Neuzertifiziert:

- Stadtgemeinde Gallneukirchen

Rezertifiziert:

- Hotel Aviva Betriebs GmbH, St. Stefan-Afiesl
- Hotel Guglwald GmbH, Vorderweißenbach
- Leichtfried Frisuren Gesellschaft m.b.H., Gallneukirchen
- M-TEC Energie.Innovativ GmbH, Arnreit
- Priesner Bau GmbH, Ottensheim
- RORA Installationen GmbH, Feldkirchen
- Schwarz Gastro GmbH, Bad Leonfelden
- Simader Baumeister und Zimmermeister GmbH, Oberneukirchen
- Strasser Steine GmbH, St. Martin
- W. Stadler GmbH, Alberndorf

Lindner zurückgetreten

ÖÖ. SPÖ-Landesparteivorsitzender, Landesrat Michael Lindner, zieht sich aus der Politik zurück. Er beende seine politische Laufbahn, „um mich stärker meiner Familie und insbesondere meinen beiden Söhnen zu widmen“. SPÖ-Chef bleibt er bis Ende November, Landesrat so lange, bis die Aufstellung in der SPÖ OÖ geklärt sei.



Foto: Antje Wohl

Alle Inhalte zum Thema



Trinkwasser einwandfrei

ÖÖ. Nach den extremen Regenfällen im September war bei über 40 Wasserversorgungsanlagen in OÖ das Trinkwasser beeinträchtigt. Nun ist die Trinkwasserqualität wieder überall hergestellt, so Landesrat Stefan Kaineder (Grüne).

Alle Inhalte zum Thema



Katastrophen: „Luft nach oben“ bei Vorsorge

ÖÖ. Die Oberösterreicher glauben, im Katastrophenfall durchschnittlich 6,7 Tage ohne Strom und Wasser auskommen zu können, ergibt eine IMAS-Umfrage. Die Bevölkerung würde ihre Vorsorgemaßnahmen aber überschätzen, so Zivilschutz-Präsident Michael Hammer. „Luft nach oben“ gebe es auch beim Wissen um Zivilschutz-Sirenen signale.

Alle Inhalte zum Thema



Vogelgrippe-Risiko

ÖÖ. Ganz Österreich wurde nach Vogelgrippe-Ausbrüchen zum „Gebiet mit erhöhtem Risiko“ erklärt, in sieben oö. Bezirken (Stand 11. November) gilt „stark erhöhtes Risiko“ mit Stallpflicht.

Alle Inhalte zum Thema





Altenberger Krisenstab Die Vorbereitung auf Krisen- und Katastrophenfälle ist eine wichtige Aufgabe in den Mühlviertler Gemeinden. So bereitet man sich in Altenberg regelmäßig und vielfältig auf solche Szenarien vor. In diesem Krisenstab sind Vertreter der Gemeinde und der Feuerwehren in verschiedenen Aufgabengebieten tätig. Ziel der Übung „Schweres Sturmereignis“ war es, die Zusammenarbeit des Krisenstabs zu trainieren. Foto: Marktgemeinde Altenberg bei Linz



Zu Besuch im Parlament Die Seniorenbund-Ortsgruppe Steyregg besichtigte bei ihrem Ausflug nach Wien das Parlament. Während einer Führung durch das „Haus des Volkes“ erhielten die Teilnehmer Informationen über das renovierte Gebäude und konnten ihr Wissen über die Demokratie vertiefen. Ein weiterer Höhepunkt war das Treffen mit Franz Ebner (re.), Landesgeschäftsführer des OÖ. Seniorenbundes, welcher aktuell der Präsident des Bundesrates ist. Foto: OÖ Seniorenbund

WECHSEL

Puchenhauer ist neuer Bezirkshauptmann

BEZIRK. Mit 1. November trat Rudolf Ferdinand Watschinger (FPÖ) aus Puchenhau die Funktion als neuer Bezirkshauptmann von Urfahr-Umgebung an. Damit folgt er auf Paul Gruber, der nun in den Ruhestand wechselte. Watschinger ist seit Mai 2003 im Landesdienst, seit November 2015 Stellvertreter des Landesamtsdirektors. ■



Foto: FPÖ UU
Die erste Amtshandlung von Rudolf Ferdinand Watschinger (r.); Die Angelobung des neuen Goldwörther Bürgermeisters Thomas Prihoda (FPÖ)

NEUBAU

Mehrzweckgebäude für Altenberg geplant

ALtenberg. Am Standort des ehemaligen Kindergartens soll in Altenberg ein neues Mehrzweckgebäude errichtet werden. Darin werden ein zusätzlicher Turnsaal für die Schulen, Räumlichkeiten für die Ganztagschule und Spielgruppen sowie ein neues, größeres Probekal für den Musikverein Platz finden. Derzeit arbeitet die Gemeinde an einem Finanzierungskonzept. ■



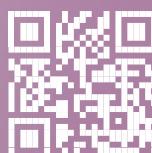
Foto: Marktgemeinde Altenberg
Das geplante Mehrzweckgebäude

**LEBE DEIN
TALENT
DIE LEHRE.**

Mach was du gerne tust und starte mit deiner Lehre top ausgebildet und erfolgreich in deine Zukunft. Mach's gleich richtig und lebe dein Talent.



WKO
WIRTSCHAFTSKAMMER OBERÖSTERREICH



Informieren und
LEHRE starten!
die-lehre.at

ARCUS UND CIMA

Beim 30er wurde auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit angestoßen

NEUFELDEN/ ST. PETER. Die ARCUS Werkstätten in Neufelden haben im September ein besonderes Jubiläum gefeiert: 30 Jahre Einsatz für Menschen mit besonderen Bedürfnissen. Diese drei Jahrzehnte sind geprägt von wertvollen Kooperationen, wie der mit der CIMA, die bereits seit 2013 besteht.

Seit 2016 hat ARCUS eine besondere Aufgabe übernommen – die Konfektionierung der beliebten MARIE Automatenpackungen. Im Jahr 2023 erreichte ARCUS einen beeindruckenden Meilenstein, indem 185.000 Stück dieser Packungen gefertigt wurden. CIMA, ein Unternehmen mit Sitz in St. Peter, besteht seit 1983 und ist stolz darauf, durch diese Kooperation sinnstiftende Arbeit zu ermöglichen. Als Teil der Mignot & De Block B.V. Gruppe und einer der drei größten Hersteller von Raucherbedarfsartikeln, sieht sich CIMA in der sozialen Verantwortung, Menschen mit besonderen Bedürfnissen zu unterstützen. Da eine integrative Beschäftigung im eigenen Unternehmen nicht möglich ist, wird diese wichtige soziale Aufgabe in den Werkstätten in Neufelden wahrgenommen. Dort wird eine ganze Gruppe mit der Herstellung der Automatenpackungen für die Marke MARIE ausgelastet. Zusätzlich produziert ARCUS auch Starter-Sets, Adventkalender und Sample-Heftchen für MARIE. Die Qualität und Zuverlässigkeit der



Zur 30er-Party der ARCUS Werkstätten Neufelden erschien eine Abordnung von CIMA mit einer speziellen Geburtstagstorte.

von ARCUS gelieferten Produkte sind herausragend, und die betreuten Mitarbeiterinnen identifizieren sich stark mit der Marke MARIE.

Torte zum Jubiläum

Als Zeichen der Wertschätzung und zum Jubiläum gab es von „Renate's Tortentraum“ einen leckeren MARIE Kuchen, der bei den Feierlichkeiten schnell verputzt wurde, da jeder ein Stück probieren wollte. CIMA selbst beschäftigt 150 Mitarbeiterinnen, die täglich für den feinsten Wuzelgenuss der Marken MARIE, GIZEH und Mascotte sorgen. Das Unternehmen, das 1983 gegründet wurde, hat sich zu einem hochmodernen Produktionsbetrieb entwickelt und ist stolz darauf, beste Papierqualität aus Österreich für einen entspannten Genussmoment zu bieten. ■

Anzeige



ARCUS Klienten stellen für die CIMA-Marke „MARIE“ Automatenpackungen her.



Bei spätsommerlichen Temperaturen ging das Fest zum 30-Jahr-Jubiläum der ARCUS Werkstätten Neufelden über die Bühne.



Fotos: CIMA

IT:U

Planungsstopp unterzeichnet

LINZ. Anfang Oktober verkündete der geschäftsführende Vizebürgermeister Dietmar Prammer (SP), die Umwidmungspläne für den Bau der IT:U im Grüngürtel in Dornach-Auhof zu stoppen. Am 5. November unterzeichnete Prammer nun den „Contrarius Actus“, mit dem das Verfahren zur Änderung des Flächenwidmungsplans sowie des örtlichen Entwicklungskonzepts offiziell eingestellt wird.

Mit Spekulationen aufräumen

„Ich setze hier einen klaren Schlussstrich und werde der Umwidmung in Bauland an diesem Standort nicht zustimmen“, so Prammer. Damit wolle er mit Spekulationen aufräumen, das Vorhaben nach den Bürgermeisterwahlen wieder fortzusetzen. Nun wird ein neuer Standort gesucht. ■

WERTSCHÖPFUNGS-ANALYSE

SMW ist Motor für regionale Wirtschaft

URFAHR-UMGEBUNG. 44 Millionen Euro Wertschöpfung generiert die Sparkasse Mühlviertel West (SMW) jedes Jahr durch ihre laufende Geschäftstätigkeit. Diese bleibt fast zur Gänze in der Region und stärkt die lokale Wirtschaft.

Eine Wertschöpfungsanalyse der Gesellschaft für Angewandte Wirtschaftsforschung (GAW) zeigt, wie die SMW zur Wirtschaftsleistung in Rohrbach und Urfahr-Umgebung beiträgt. Demnach schafft die Bank 44 Millionen Euro Wertschöpfung in den Bezirken Rohrbach und Urfahr-Umgebung – verteilt auf viele Wirtschaftszweige, wie Bau, Finanzdienstleistung, Grundstücks- und Wohnungswesen, aber auch



Die SMW-Vorstände Christian Terink (l.) und Gerhard Usleber (r.) mit Florian Wakolbinger von der GAW

Foto: SMW

Handel und Dienstleistungen. Zudem sichert ein SMW-Mitarbeiter zwei weitere Arbeitsplätze in der Region in einem anderen Wirtschaftszweig und leistet jährlich 24 Millionen Euro an Steuern und Abgaben. Neben den laufenden Tätigkeiten setzt die Sparkasse Mühlviertel West auf eine umfassende Investitionsoffensive, bis 2030 werden alle Standorte um rund 10 Millionen Euro modernisiert. ■

GUSENTAL

Konzept gegen Leerstände

BEZIRK. Fünf Gemeinden der Region Gusental – Altenberg, Alberndorf, Gallneukirchen, Katsdorf und Steyregg – haben ein gemeinsames Konzept für die Neunutzung von leerstehenden Gebäuden beschlossen. Es ist das Ergebnis eines Prozesses, in dem die leerstehenden Gebäude und Brachflächen in der Region von Experten begutachtet und mit den Eigentümern Ideen gefunden wurden, wie die Leerstände wieder mit neuem Leben gefüllt werden können. Ein Fokus lag zudem auf der Attraktivierung und Belebung der Orts- und Stadtkerne. Als nächster Schritt kann nun mit der Umsetzung der Maßnahmen begonnen werden. ■

Alle Inhalte zum Thema



Verlinkt deine AHS-Matura
mit der Coding-Lehre



coding_academy

Die coding_academy verlinkt die AHS-Matura mit der Lehre Applikationsentwicklung / Coding. Das optimale Add-on zur AHS-Matura - die ideale Voraussetzung für Studium und Beruf.

- 〈/〉 Exklusiv für AHS-Oberstufenschüler:innen
- 〈/〉 AHS-Matura und IT-Lehre in 4 Jahren
- 〈/〉 Parallel zur Schule ab der 9. Schulstufe
- 〈/〉 Persönlichkeits- und Managementtrainings inklusive

3990Z INFORMATIONSVERANSTALTUNG – Start 17 Uhr

28.11.24	WIFI Linz	20.03.25	WIFI Wels
12.12.24	WIFI Linz	22.04.25	Online
19.12.24	WIFI Gmunden	24.04.25	WIFI Linz
27.02.25	Online	12.06.25	Online



wifi.at/ooe/coding-academy | T 05 7000 77

WKO
WIRTSCHAFTSKAMMER OBERÖSTERREICH

AUSBILDUNG

Die HAK und HTL sperrt die Türen auf

FREISTADT. Für alle, die sich für eine Ausbildung an der HAK oder HTL Freistadt interessieren, findet am 22. November von 14 bis 17 Uhr der Tag der offenen Tür statt.



Tag der offenen Tür am 22. November an der HAK und HTL Freistadt Foto: privat

Interessierte haben die Möglichkeit, das Schulgebäude zu besichtigen und sich über die Ausbildungsschwerpunkte zu informieren. Sowohl Lehrkräfte als auch Schüler stehen bereit, um Fragen zu beantworten und die vielfältigen Möglichkeiten, die die Schule bietet, vorzustellen. Des Weiteren bietet die Schülerschaft der zweiten bis fünften Klassen Führungen an, bei denen man sich mit ihnen oder aber auch bei den jeweiligen Programm punkten mit den Professoren über den Schulalltag und die jeweiligen Fächer austauschen kann.

Für all diejenigen, die einen tieferen Einblick in das Schulleben an der HAK und HTL Freistadt haben möchten, kann man sich für einen Schnuppertermin anmelden. ■

Anzeige

Anmeldung für einen Schnuppertermin unter:

Tel.: 07942 72444
bildungsbereitung@hakhtlfreistadt.at



Infotag

22./23.
November
2024

Hagenberg · Linz · Steyr · Wels

Mit FH OÖ Studium zum Job, den ich will.

Bring dich

→ weiter

Markus Brandstetter

Absolvent der FH OÖ,
Geschäftsführung,
Regionalmanagement
OÖ GmbH



fh-ooe.at

 **Meine Geschenktipps an's Christkind:**

Erwin Brungraber

BOSCH AKKUHANDSTAUBSAUGER UVP 599,- **449,-**

+ 10 Jahre Motorgarantie

€ 50 SPAREN¹⁾

100 Tage ohne Risiko testen!²⁾

LIEBHERR STAND-GEFRIERSCHRANK FND7227-22 PLUS NOFROST UVP 1.099,- **999,-**

10 Jahre Garantie auf alle Liebherr Geräte!

Nur für kurze Zeit!

SIEMENS EINBAU-HERD-SET MIT PYROLYSE MKPYRO6AT (HE378GAS3 + EA645GH17M) UVP 2.299,- **1.299,-**

+ 5 Jahre Herstellergarantie⁴⁾

CASHBACK! € 100 SPAREN³⁾

¹⁾ UVP ist der vom Lieferanten/Hersteller unverbindlich empfohlene Verkaufspreis.

²⁾ Aktion gültig bis 31.03.2025 bei Registrierung nach Kauf bis 30.04.2024 unter www.mybosch.at

³⁾ Aktion gültig bis 31.07.2025 und Online-Registrierung nach dem Kauf bis 09.12.2025 unter www.expert.at

⁴⁾ Aktion gültig bis 31.03.2025 und Online-Registrierung nach dem Kauf bis 30.04.2025 unter www.extrakasse.at/extra-bonus

⁵⁾ Aktion gültig bei Online-Registrierung innerhalb von 2 Jahren nach dem Kauf unter www.extrakasse.at/5-jahre-garantie

Angebote gültig bis 23.11.2024 bzw. solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in Haushaltsmengen. Irrtümer, technische Änderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Hilfe in sehr schwierigen Zeiten

Maria Sauer ist Geschäftsführerin der Krebshilfe Oberösterreich. Im Tips-Gespräch betont sie die Wichtigkeit der Eigenverantwortung und erzählt, welche Unterstützung sie mit ihrem Team für Krebsbetroffene leistet.

Tips: Geben Sie uns bitte zu Beginn einen kurzen Überblick über die Mission und die wichtigsten Ziele der Oberösterreichischen Krebshilfe.

Maria Sauer: Die Oberösterreichische Krebshilfe ist ein gemeinnütziger Verein und wurde gegründet, um außerhalb des medizinischen Settings eine Art Interessensvertretung und Hilfsorganisation für an Krebs erkrankte Menschen zu sein. Hinzugekommen ist dann im Laufe der Arbeit die Unterstützung der Angehörigen, die sich oft noch hilfloser fühlen als die Patientinnen und Patienten selber. Teilweise sind wir auch Mediator zwischen den Betroffenen.

Welche Ansätze verfolgt die Krebshilfe, um die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern?

Der Ansatz ist sehr niederschwellig, um schnell dort helfen zu können, wo man uns braucht. Das ist sehr häufig im psychologischen Bereich, weil dort natürlich die Ängste und Unsicherheiten massiv auftreten. Viele können und wollen sich nicht eingestehen, dass man ansteht. Da ist auf der einen Seite natürlich das Medizinische, das Körperliche, aber auch die psychische Gesundheit und Stärke gilt es aufrechtzuerhalten. Es ist wichtig, fit in eine Therapie zu gehen. Hier beraten wir zu Themen wie Bewegung und biologischer Ernährung. Wir geben auch Tipps aus der Komplementärmedizin. Wenn eine Therapie abgeschlossen ist, stehen wir für die Nachsorge, das Nebenwirkungsmanagement und für sozialrechtliche Fragen mit Rat und Tat zur Seite. Wir wollen die Menschen nicht von Pontius zu Pilatus schicken müssen. „Nein, dafür sind wir nicht zuständig“ – diesen Satz gibt es bei uns nicht. Gerade in so einer Situation ist für viele die Kraft enden wollend, und die Nerven fehlen, um sich dann noch mit anderen Themen zu beschäftigen.

Wie finanzieren Sie das Angebot?

Die Leistungen werden über einen sehr moderaten Satz abgegolten.



Maria Sauer: „Wir sind da, wenn man uns braucht.“

Foto: Sabine Starmayr

Unser Angebot ist rein spendenfinanziert, wir bekommen keine öffentlichen Gelder. Ohne Spenden geht es nicht. Ich muss 800.000 Euro im Jahr aufstellen, damit ich diesen paar tausend Menschen, die uns brauchen, helfen kann. Wir sind ein Dienstleister in Sachen Unterstützung rund um das Thema Onkologie. Um nahe bei den Menschen zu sein, sind wir in fast jedem Bezirk vertreten. Weite Fahrten sind oft nicht zumutbar. In den Krankenhäusern werden die Betroffenen sehr gut betreut, auch psychologisch, aber wenn sie dann aus der stationären Betreuung herausfallen, dann stellt sich oft eine Leere ein. Schicksal gut annehmen können, dass es ihnen den Umständen entsprechend gut geht und dass sie damit klarkommen, dann ist das eine schöne Bestätigung für die Arbeit. Diese vielen positiven Rückmeldungen, die wir bekommen, die machen schon einen Riesenunterschied. Wir sind da, wenn man uns braucht. Und das sagen wir auch denen, die uns nicht brauchen: Leute, bitte unterstützt unsere Arbeit, unterstützt diesen Unterschied. Wir investieren auch sehr viel in Richtung Vorsorgeaktivitäten, weil wir eben wollen, dass man uns möglichst nicht braucht. Und es gibt genug Dinge, die man tun kann, damit man uns nicht braucht.

Wie gehen Sie mit diesen emotionalen Herausforderungen um?

Das Leben ist einfach kein Wunschkonzert, da passieren leider Gottes dramatische Sachen. Darum versuchen wir rasch, unbürokratisch, empathisch und kompetent zu helfen. Wenn die Menschen dann sagen, dass wir geholfen haben, dass sie das

Frauen erst zur Untersuchung kommen, wenn die Brust schon monatelang offen ist. Die Vogel-Strauß-Politik, wenn ich es nur lange genug ignoriere, ist tödlich. Und dasselbe gilt natürlich auch für Männer. Jetzt im November läuft die Loose Tie-Aktion zur Vorsorge und Früherkennung von Prostatakrebs. Wir haben nach wie vor eine erschreckend niedrige Inanspruchnahme dieser Untersuchungen. Ein Riesenanliegen ist uns auch die bis zum 30. Geburtstag kostenlose HPV-Impfung und die Koloskopie (Darmspiegelung, Anmerkung der Redaktion).

Was raten Sie jemandem, der gerade erfahren hat, dass er an Krebs erkrankt ist?

Der erste Schritt ist immer, ein gutes Gespräch mit den behandelnden Ärzten zu führen, sich auch aufzuschreiben, was man fragen will. Man hört in einer so dramatischen Situation sehr vieles nicht. Und sich Hilfe zu holen und bei der Krebshilfe anzurufen. Oft einmal ist ein Gespräch ganz gut, um sich wieder ein bisschen Orientierung zu verschaffen.

Haben Sie einen persönlichen Tipp für unsere Leserinnen und Leser?

Man kann selbst sehr viel tun. 150 Minuten Bewegung in der Woche, mit ein bisschen Anstrengung, das ist nicht viel, senkt aber das Risiko, an Krebs zu erkranken, um 25 Prozent. Viel tun kann man bei der Ernährung: frisch, regional, saisonal, Ballaststoffe, nichts oder wenig Hochverarbeitetes. Ich sage bei meinen Vorträgen immer, für mich macht es keiner, für mich muss sich keiner impfen lassen, aber es wäre schön, wenn man es tut, damit man uns dann in der Krebshilfe nicht braucht. Es brauchen uns eh noch genug.

Krebshilfe Oberösterreich
Telefon: 0732/77 77 56
<https://www.krebshilfe-ooe.at/>
office@krebshilfe-ooe.at
IBAN AT66 3400 0000 0103 9890

„Nähe zu den Menschen ist mir besonders wichtig“

öö. Margit Angerlehner ist seit dem 24. Oktober Klubobfrau der ÖVP im Oö. Landtag. Die engagierte Politikerin und Schneidermeisterin steht damit an der Spitze des größten Klubs im Landtag und übernimmt eine Schlüsselrolle in der Landespolitik. „Ich freue mich über das Vertrauen und möchte den erfolgreichen Kurs für OÖ weiterführen“, so Angerlehner.

Politikerin und Schneidermeisterin

Angerlehner ist seit 2021 Abgeordnete zum Oö. Landtag. Im gleichen Jahr hat sie den bislang roten Bürgermeistersessel ihrer Heimatgemeinde Oftering für die ÖVP erobert. Die neue Klubobfrau hat aber nicht nur das politische Handwerk von der Pike auf gelernt, die Schneidermeisterin führt seit 2001 ihre eigene



Margit Angerlehner: Schneidermeisterin und Klubobfrau der ÖVP im Landtag

Damen-Maßschneiderei. „Ich habe in meinem Beruf aber auch in der Kommunalpolitik viel gelernt. Das möchte ich in den Landtag einbringen. Besonders wichtig ist mir dabei die Nähe zu den Menschen. Nur wer genau zuhört, kann Lösungen mit Qualität abliefern“, unterstreicht die neue VP-Klubobfrau. Von 2018 bis 2021 war sie Vizepräsidentin der Wirtschaftskammer Oberösterreich

und seit 2016 leitet sie das Unternehmerinnen-Netzwerk „Frau in der Wirtschaft“. Als Klubobfrau will sie ein Vorbild für Frauen sein, und sie ermutigen, sich mehr zuzutrauen und Verantwortung zu übernehmen. Angerlehner setzt auf Dialog und ist überzeugt, dass ein breiter, ausgewogener Austausch der Schlüssel für erfolgreiche politische Arbeit ist.

Anzeige

Starke Frauen und ihre Geschichten

Oberösterreich ist voll von starken Frauen. Sei es im Gesundheitswesen, in Wirtschaft und Politik oder in der Kultur: Sie bewegen und prägen mit ihren Leistungen und ihrem Engagement und sind Vorbilder.

Johanna Berger am Klinikum Bad Ischl zum Beispiel ist die erste Unfallchirurgie-Primaria Österreichs. Sok-Kheng Taing, Mitbegründerin des weltweit erfolgreichen Linzer Unternehmens Dynatrace, engagiert sich stark für die Förderung junger Talente. Simone Leitner weiß als eine von drei Bezirksförderinnen in Oberösterreich viel zu erzählen. Porträts und Interviews mit diesen und vielen weiteren starken Frauen aus Oberösterreich und mehr zum Thema „OÖ ist weiblich“ gibt's auf www.tips.at/frauen.

www.tips.at/frauen



**ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE
OBERÖSTERREICH**
Aus Liebe zum Leben.

HELPEN SIE UNS HELFEN!

Die Arbeit und das Angebot der Krebshilfe OÖ wird **rein durch Spenden finanziert**.

Alle Angebote der Krebshilfe OÖ sind für Erkrankte und deren Angehörige **anonym und kostenlos**. Die Nachfrage an Unterstützung steigt! Bitte spenden Sie, damit wir Krebskranke durch diese schwere Zeit begleiten können!



UNSERE SCHWERPUNKTE



Psychologische
Begleitung



Ernährungs-
beratung



Sozialrechtliche
Beratung



Medizinische
Beratung



Vorsorge-Seminare
& Forschung



Ihre Spende macht's möglich!

> RLB OÖ: AT66 3400 0000 0103 9890



CODE
SCANNEN
& ONLINE
SPENDEN!

**CITY
SHOPPING
LINZ**

www.linzer-city.at

Wo die ganze Welt nur einen Schritt entfernt ist.

Wo die schönste Zeit im Jahr ihren Glanz ausstrahlt. Und American Winter Fashion zum Layering einladen.

Da ist die ganze Welt nur einen Schritt entfernt.

LINZAG

upart



Fotos (3): sue/Tips



Beruflich ist Simone Leitner Försterin, privat geht sie gerne mit ihrem Hund „Cosmo“ auf die Jagd.

Der Wald ist ihr Revier

Simone Leitner aus Freistadt ist Bezirksförsterin im Bezirk Urfahr-Umgebung. Die 26-Jährige hat damit in Oberösterreich eine Männerdomäne erobert.

VON SUSANNE ÜBEREGGER

FREISTADT/BEZIRK URFAHR-UMGEBUNG. Im Wald ist Simone Leitner aus Freistadt in ihrem Element – und das seit klein auf. Die Freistädterin stammt aus einer Jägerfamilie und lernte auf ihren gemeinsamen Streifzügen durchs Revier schon als Kindergartenkind die Aufgaben der Jägerschaft kennen. „Die Jagd mit Wald und Wild hat mich schon immer interessiert“, sagt die 26-Jährige, die nach dem Besuch des Marianums Freistadt einen mutigen Schritt wagte.

Försterschule mit Matura

Im Alter von 14 Jahren wechselte Simone Leitner in die Höhere Bundeslehranstalt für Forstwirtschaft in Bruck an der Mur. „Zuvor hatte ich einen Schnuppertag an der Schule besucht und Freistadts Bezirksförster Martin Speta bei der Arbeit über die Schulter geschaut. Danach fiel mir die Entscheidung für die Försterschule leicht. Ich wollte diese Ausbildung unbedingt machen“, erzählt Simone Leitner.

Sie machte Nägel mit Köpfen, zog ins Schülerwohnheim in die Steiermark, wohnte fünf Jahre lang im Internat und schloss die Schule 2017 mit der Reifeprüfung ab. „In unserer Klasse waren wir nur zwei Mädchen“, er-

innert sie sich. „Aber das hat mir nichts ausgemacht. Ich würde die Försterschule jederzeit wieder machen. Besonders gut gefallen hat mir, dass wir viel Praxisunterricht hatten und Forstliche Praktika machen durften.“

Zweijährige Adjunktenzeit

Nach der Grundausbildung an der Höheren Bundeslehranstalt für Forstwirtschaft ist eine zweijährige Praxiszeit, die sogenannte Adjunktenzeit, zu absolvieren. „Diese dient dazu, Erfahrungen im Forstdienst zu sammeln“, erklärt Simone Leitner. Doch die Ausbildungsplätze waren damals rar und begehrte.

Die junge Freistädterin versandte 180 Bewerbungen an diverse Forstbetriebe in ganz Österreich und absolvierte unzählige Bewerbungsgespräche. Schließlich konnte sie das erste Jahr dieser Ausbildungszeit bei zwei Forstbetrieben in Kärnten und in der Steiermark durchlaufen. „Danach war ich einige Monate der Forstdirektion und der Bezirkshauptmannschaft Rohrbach zugeteilt. Beendet habe ich meine Adjunktenzeit schließlich bei der Bezirkshauptmannschaft Braunau“, zählt Simone ihre weiteren Stationen auf.

Es ergab sich, dass ausgerechnet einer der Bezirksförster in Braunau 2020 in Pension ging, und Si-

mone Leitner wurde im Alter von nur 22 Jahren seine Nachfolgerin. „Das war meine erste fixe Stelle, und ich war die erste Bezirksförsterin im Landesforstdienst überhaupt. Mittlerweile sind wir aber schon drei Bezirksförsterinnen in Oberösterreich“, sagt Simone Leitner, die 2020 ihre Staatsprüfung für den Forstdienst erfolgreich abgelegt hat.

Traumjob gefunden

Als im August 2022 eine der drei Bezirksförster-Stellen im Bezirk Urfahr-Umgebung frei wurde, ließ sich Simone Leitner zurück in ihre Heimat, das Mühlviertel, versetzen. Seitdem ist sie Vollzeit-Bezirksförsterin in der Forstaufsichtsstelle Urfahr-Südwest und als solche für elf Gemeinden zuständig.

„Damit habe ich meinen Traumjob gefunden“, sagt die junge Freistädterin, die sich als Frau zwar manchmal Vorurteilen stellen muss, sich aber im Großen und Ganzen voll akzeptiert fühlt.

„Am Telefon glaubt der eine oder andere Anrufer, dass ich die Sekretärin bin. Die schauen dann groß, wenn eine Frau Bezirksförsterin zum Termin kommt“, sagt die 26-Jährige mit einem Lachen. „Aber ich überzeuge dann mit meinem Fachwissen, und damit ist die anfängliche Skepsis meist schnell verflogen. Die

meisten finden es super, zeigen ehrliches Interesse, und fragen mich nach meinem Werdegang – das finde ich großartig.“

Abwechslungsreiche Arbeit

An ihrem Beruf liebt sie es, im Außendienst viel in der Natur und in der frischen Luft zu sein. „Mein Job ist total abwechslungsreich, und kein Arbeitstag ist wie der andere.“ Als Bezirksförsterin ist sie für die Forstaufsicht in den ihr zugeteilten Gemeinden zuständig. „Ich schaue, dass sich die Waldbesitzer an das Forstgesetz halten“, führt Leitner aus. Auch die Beratung der Waldbesitzer, die Abwicklung von forstlichen Förderungen sowie die Jagdbegehung im Frühjahr und das Schreiben von Gutachten und Stellungnahmen für die Forstbehörde gehören zu ihren Aufgaben. „Der Borkenkäfer ist ein Thema, das uns vor allem im Sommer beschäftigt und in das ich auch viel Zeit investiere“, sagt die Försterin.

Jägerin aus Leidenschaft

In ihrer Freizeit geht Simone Leitner am liebsten ihrer großen Leidenschaft, der Jagd, nach. Immer mit dabei ist ihr Bayerischer Gebirgsschweißhund „Cosmo“. Als Vortragende in Jagdkursen bringt sie außerdem Jungjägern das Einmaleins der Jagd bei.

Frauenpower in der Naturfabrik

In der Naturfabrik weiß man, auf Dauer geht es nur mit Frauenpower. 25 der 30 Mitarbeiterinnen sind weiblich. Das Motto bei der Arbeit lautet „Ist die Technik noch so weit, Handarbeit bleibt Handarbeit!“

HELPENBERG. Betritt man die Produktionsstätte der Naturfabrik in Ahorn, wird einem schnell klar, dass diese Werkstatt weiblich ist. Mit hochgekrempten Ärmeln arbeiten 25 Frauen jeden Tag Hand in Hand mit den Verkäuferinnen, um die besten Naturprodukte für die Kunden herzustellen. Das Bedienen der Maschinen, Entladen von LKWs, Tüfteln an neuen Produkten oder die Aushilfe bei der Möbel-Montage: Alle Arbeiten werden gemeinsam bewältigt.

Gemeinsam stark

Männer sind Mangelware und die Frauen haben schon oft die Er-

fahrung gemacht, dass sie gemeinsam alles schaffen können. Sich gegenseitig zu unterstützen und Allianzen zu bilden, sind die großen Stärken der Naturfabrik-Frauen. Neben ihrer Arbeitsstelle in Ahorn versorgen sie ihre Kinder und Enkel, kümmern sich um Haushalt und Garten. Viele von ihnen sind bei gemeinnützigen Vereinen, wie der Feuerwehr. Frauen sind in der Arbeit und privat das Rückgrat der Gesellschaft.

Ein Arbeitsleben lang im gleichen Betrieb

Die tiefe Zufriedenheit mit dem eigenen Schaffen, die Lust anzupacken und die gegenseitige



Ohne Frauen ginge in der Naturfabrik (fast) nichts. Und sie bleiben oft ein ganzes Arbeitsleben lang im Betrieb in Ahorn.

Fotos: Naturfabrik



Wertschätzung sind die wichtigsten Aspekte für viele Frauen, um sich am Arbeitsplatz wohlzufühlen. Und das ist in der Naturfabrik der Fall, denn die meisten Frauen bleiben bis zu ihrer Pensionierung im Team.

Vorbildwirkung

Ein weiterer Aspekt ist die Vorbildwirkung, die Frauen für die Gesellschaft und ihre Töchter ha-

ben. Im Gegensatz zu dem oftmals verklärten Bild von Weiblichkeit in den sozialen Medien sind die Mühlviertler Frauen ein gutes „Role Model“ für den Nachwuchs. Will man, dass etwas passiert, macht man es am besten selbst – genau wie die Werkstatt-Mitarbeiterinnen in der Naturfabrik.

nachrichten.at/auktion

Ab 16.11. mitbieten: Bei der OÖN-Online-Auktion



Von 16. - 26.11. können Sie tolle regionale Produkte und Dienstleistungen ersteigern und bis zu 50 % sparen. **Steigern Sie mit!**

Lies was G'scheits!

REFORMPÄDAGOGISCHE PRIVATSCHULE

Wo Lernen an Begeisterung und Entdeckergeist geknüpft ist

BEZIRK PERG/URFAHR-UMGEBUNG/FREISTADT. Wissensvermittlung und Unterricht wird in einem Bauernhof in Ried/Riedmark, der zur Privatschule umgebaut wurde, völlig neu gedacht. Die Lust, Neues zu lernen, steht im Vordergrund. Derzeit besuchen 12 Kinder die von einem Verein geführte Schule. Sie pendeln auch aus den Bezirken Urfahr-Umgebung und Freistadt ein.

von GERLINDE RIEGLER-ASPELMAYR

Wo käme man denn da hin, wenn sich jedes Schulkind hauptsächlich mit dem beschäftigen würde, was es wirklich interessiert? „Sehr weit“, behauptet man in der Privatschule „P.ErLe“, die im Herbst in einem Rieder Bauernhof ihre Pforten öffnete. Denn das pädagogische Konzept basiert auf der gezielten Förderung von Begabungen, individuellen Interessen und Talenten. „Da kann es dann schon einmal sein, dass sich ein Kind im Volksschulalter bereits mit kniffligeren Mathe- matik-Aufgaben aus einer höheren Schulstufe beschäftigt, weil es gerade großen Wissensdurst



Spielerisch lernen - hier steht der Jahreskreis auf dem Programm.

Fotos: P.ErLe

auf diesem Gebiet hat“, sagt Direktorin Roswitha Lackinger. Freilich bedeute dies umgekehrt nicht, dass jene Gegenstände, in denen Kinder und Jugendliche sogar keinen Entdeckergeist verspüren, gleich gar nicht unterrichtet werden. „Es wird in allen Gegenständen ein solides Basiswissen vermittelt, sodass die Kinder eine gute Grundlage in allen Fächern haben. Sie sollen ja bei einem Übertritt in eine andere Schule oder in ein Lehrverhältnis auf dem gleichen Stand wie alle anderen sein. Der Fokus liegt in unserer Schule aber eben nicht auf den Schwächen, son-

dern auf den Stärken“, sagt Karin Denkmaier, Obfrau des Unterweiterstorfer Trägervereins, der die Privatschule „P.ErLe“ betreibt.

Fokus auf Selbstständigkeit

Besonderes Augenmerk gilt der Förderung von selbstständigem Arbeiten und lösungsorientiertem Denken. „Alles Fähigkeiten, die in der Wirtschaft und der Gesellschaft allgemein von großer Bedeutung sind. Bei uns ist der Spruch ‚Nicht für die Schule, sondern fürs Leben lernen wir‘ tatsächlich Programm“, so Denkmaier. Geplant sind künftig auch Kooperationen mit Firmen aus der Region. „Menschen, die mit Begeisterung über ihren Beruf sprechen, hinterlassen in den Köpfen der Kindern viel größere Spuren als das beste theoretische Lehr- und Informationsmaterial“, ist das Team der „P.ErLe“ überzeugt.

Um das selbstständige Lernen zu fördern und eine angenehme Lernatmosphäre zu schaffen, gibt es in der „P.ErLe“ auch keinen Frontalunterricht und keine hintereinander angeordneten Schulbänke. Unterrichtet wird in Kleingruppen ohne Unterbrechung des Lernflusses. Struktu-

riert ist der Schultag durch einen Wechsel von Planarbeit und Freiarbeit. Und natürlich durch Pausen zum Jausnen und Bewegen im Freien. Letzteres wird in der neuen Schule großgeschrieben. Zum ehemaligen Bauernhof gehört eine große, von Bäumen gesäumte Streuobstwiese, auf der sich die Kinder austoben können.

„Aus der Hirnforschung weiß man, dass Bewegung beim Lernen ein enorm großer Faktor ist“, so Direktorin Lackinger, die 20 Jahre Erfahrung als Leiterin einer Volksschule hat und sich ihr ganzes Berufsleben lang reformpädagogisch weiterbildete.

Lernmethoden-Mix

Neben Montessori-Ansätzen kommt ein Mix aus verschiedenen Lerntechniken und -methoden zum Einsatz. Besonders angetan haben es Direktorin Lackinger die Erkenntnisse von Vera F. Birkenbihl, die das Team der Lernbegleiter (so heißen Pädagogen in der „P.ErLe“) in den Unterricht einfließen lässt. Aufgrund der großen Nachfrage wurde im angemieteten Schulgebäude auch eine Zwergengruppe eingerichtet.

Finanziert wird die Privatschule, in der Kinder von der ersten bis zur neunten Schulstufe begleitet werden, über ein monatliches Schulgeld. Derzeit besuchen zwölf Kinder die Schule, sechs Kinder kommen täglich in die Zwergengruppe.

Wer sich ein Bild von der „P.ErLe“ machen möchte, hat am 22. und 29. November von 14 -17.30 Uhr beim Tag der offenen Tür (mit Adventwerkstatt für Kinder) sowie an den Infoabenden um 18.30 Uhr dazu Gelegenheit. Nähere Informationen unter: www.privatschule-erle.at



Wissen wird in dem zur Schule umgebauten Bauernhof im Rieder Ortsteil Hochstraße in Gruppen und auf Basis verschiedener reformpädagogischer Methoden vermittelt. Die Lust am Lernen wird spielerisch jeden Tag aufs Neue geweckt.

MENTAL LOAD

Wenn die To-do-Liste im Kopf nicht endet

LINZ. Als Mental Load wird die unendliche unsichtbare To-do-Liste von Alltagsaufgaben im Kopf bezeichnet. Vor allem Frauen sind betroffen, weiß Manuela Schauer, psychologische Beraterin i.A.u.S. mit Praxis in Linz.

„Immer mehr Frauen haben Stress, können kaum noch schlafen, weil die Tage von in der Früh bis am Abend durchgehen. Die meisten Klientinnen wissen auf die Frage ‚Was tut dir gut‘ keine Antwort, weil sie nicht die Zeit finden, um darüber nachzudenken“, erzählt die Expertin, die selbst Mutter ist. Es beginnt in der Früh: Haben die Kinder alles? Ist etwas Besonderes mitzugeben in die Schule? Hat jeder seine Jause? Wann wollte der Chef nochmal die Unterlagen? Das geht den ganzen Tag so weiter. Wann ist wer abzuholen? Wer



Foto: Christina Wimmer

Manuela Schauer ist psychologische Beraterin i.A.u.S. mit Praxis in Linz.

hat welches Training? Was ist einzukaufen? „Jede Aufgabe für sich ist nicht viel. Aber die Summe macht's. Nur noch schnell den Couchtisch abräumen, der eine Stunde später wieder vollgeräumt ist. Und dann ist es plötzlich so weit. Man kann nicht mehr. Das eine ‚Maaaamaaa‘ löst ungeahnt-

ten Stress aus“, weiß Manuela Schauer. Die Symptome sind ähnlich die eines Burn-outs.

Meistens vergehen Jahre, bis einem alles zu viel wird. Und auch das Abgeben von Aufgaben braucht Zeit. „Viele Männer sind bereit, mehr zu machen und ihre Partnerin zu unterstützen. Aber aufgepasst: Das Loslassen von Dingen ist unbedingt erforderlich und der Partner muss es nicht so machen wie man selbst. Nörgeln ist nicht erlaubt“, betont die Expertin.

größte Befürworter für Mental Load“, so Schauer.

2) To-do-Liste checken: Welche Dinge sind wirklich wichtig und welche davon macht man nur, weil es andere vermeintlich von einem erwarten?

3) Liste der Verantwortung: „Schreibt alle regelmäßigen Aufgaben auf und macht ein Familienmeeting. Wer kann was übernehmen? Wer denkt daran? Macht eine Karte, wo alle Aufgaben definiert sind und dann abgehakt werden.“

4) Bewusstsein für die Leistung schaffen: „Mach dir bewusst, was du alles leitest und sei stolz auf dich.“

5) Schaffe freie Auszeiten: „Besorg dir ein Buch oder etwas mit dem du Freude hast. Nimm dir bewusst jeden Tag eine kleine Pause, wo du an nichts denkst und nichts machst.“ ■

Tipps von der Expertin

1) Lege Perfektionismus ab! „Niemand ist perfekt und du brauchst es auch nicht sein. Die Wäsche kann auch morgen weggeräumt werden und die Kinder brauchen nicht sofort das Lieblingsjoghurt. Unser überhöhter Anspruch an uns selbst ist der



Foto: Wall-Strasser

Abschied vom ASZ

Nach 28 Jahren im Dienste des Altstoffsammelzentrums, davon 18 Jahre im ASZ Gallneukirchen, verabschiedete sich Ingeborg König in die Pension. Bürgermeister Sepp Wall-Strasser bedankte sich an ihrem letzten Arbeitstag für ihren engagierten Einsatz.



Foto: Ehrenmüller/privat

Schnappschuss

Diese Riesen-Parasole haben Kajetan und Veith in Baumgarten in Haibach im Mühlkreis gefunden. Eingesandt hat das tolle Foto Margit Ehrenmüller einfach via E-Mail. Tips-Leser können ihre Schnappschüsse gern an redaktion-urfahr@tips.at senden.

HLW/HLK FREISTADT

Theater erleben, Persönlichkeit stärken

FREISTADT. Vom 14. bis 16. Oktober erlebten die Schülerinnen der 2. Klasse der Höheren Lehranstalt für wirtschaftliche Berufe (HLW) spannende Tage im Theater- und Feriendorf Königsleitn. Unter der Leitung des Theaterpädagogen Florian Bösel durften die Jugendlichen in insgesamt drei Workshoptagen die vielfältige Welt des Theaters kennenlernen und sich in der Kunst der Darstellung üben.

Mit Begeisterung setzten sich die Schülerinnen in den Workshops mit verschiedenen Emotionen, Kostümen und Rollenbildern auseinander. Die spielerische Auseinandersetzung ermöglichte es den Teilnehmerinnen, über die eigenen Grenzen hinauszuwachsen und unterschiedliche Persönlichkeiten auszuprobieren. Der Höhepunkt des Theaterabenteuers fand



Foto: Kath Baumgartner

am letzten Tag statt: In einem inszenierten Bühnenkampf konnten die Schülerinnen ihre Fähigkeiten im Nahkampf testen und ihre schauspielerischen Talente weiterentwickeln.

Tag der offenen Tür

Am 29. November können sich Interessierte von 13 bis 17 Uhr ein Bild von den Ausbildungszweigen der HLW/HLK Freistadt beim Tag der offenen Tür machen. ■ Anzeige

FINANZ-TIPP

von
Johannes Kletzl
Schuldnerhilfe OÖ



Foto: Schuldnerhilfe OÖ

Vorsicht bei den Weihnachtseinkäufen

Mitte November beginnt wieder die konsumstärkste Zeit des Jahres. Mit Black Friday, Black Weeks und Co. wird die Vorweihnachtszeit im Handel eingeläutet. Dabei wird online wie offline mit einer Vielzahl von vermeintlichen Schnäppchenangeboten geworben.

Die Verlockungen für die Konsumenten sind groß und die Angebote richten sich auch an Menschen, die sich die Produkte eigentlich nicht leisten können. Besonders gefährlich wird es, wenn für die Bezahlung der Einkäufe Ratenzahlungen gewählt werden. Dabei sind die angepriesenen Schnäppchen oft alles andere als billig und nicht selten wird ge-trickst: Vergleicht man die Preise über einen längeren Zeitraum, stellt man oft fest, dass die Preise vorher angehoben wurden, um die Angebote vor Weihnachten mit einem hohen Rabatt versehen zu können.

Wichtig also: Nicht unüberlegt einkaufen. Überlegen, ob man etwas wirklich braucht. Auf Vergleichsportalen die Preisentwicklung genau beobachten. Und Finger weg von Konsumkrediten und Ratenzahlungen, die dann monatelang die Haushaltstasse belasten.



Foto: weyo stock.adobe.com

Schuldnerhilfe OÖ

www.schuldner-hilfe.at
E-Mail: linz@schuldner-hilfe.at
Tel. 0732 777734

Mo., Mi., Do.: 8.30 bis 12 Uhr
und 13 bis 16 Uhr

Di., Fr.: 8.30 bis 12 Uhr

Persönliche Beratungen finden nach vorheriger Terminvereinbarung statt.



Foto: Schuldnerhilfe OÖ

SEI SO FREI-PROJEKTABEND

Einblick in nachhaltige Entwicklungsarbeit

GALLNEUKIRCHEN. Exklusive Einblicke in die Arbeit von Sei So Frei in Afrika und Lateinamerika kann man am 21. November beim Projektabend im Pfarrzentrum Gallneukirchen gewinnen.

Die beiden Geschäftsführer Franz Hohenberger und Magdalena Glasner laden an diesem Abend ein, mit ihnen über den Gartenzaun zu schauen und mehr über die nachhaltige Unterstützung von Menschen in Entwicklungsländern zu erfahren. „Oft sind wir sprachlos von den täglichen Herausforderungen und überwältigt von der Herzlichkeit der Menschen“, sagt Hohenberger. Besonders in den Fokus rücken



Magdalena Glasner und Franz Hohenberger in Uganda

Foto: Sei So Frei OÖ

die Projekte der Partnerorganisation RIFO (The Ripple Foundation) in Uganda, allen voran die Imkerei im rund 3.400 Quadratkilometer großen Bezirk Kasese im Westen des Landes. Bienenhaltung ist hier ein zusätzliches wirtschaftliches Standbein

und ein relativ verlässliches Einkommen für die armen Familien. Für einen geselligen Ausklang ist gesorgt. ■

Do., 21. November, 19 Uhr
Pfarrzentrum Gallneukirchen
Eintritt frei

SPITZENSCHULE

Projekte einreichen und gewinnen

ÖÖ. Die Suche nach den engagiertesten Schulen des Landes, den Spitzenschulen, läuft. Noch können Schulprojekte eingereicht werden. Pro Kategorie warten bis zu 1.000 Euro für die Klassenkasse.

Gesucht werden laufende Initiativen wie auch abgeschlossene Projekte aus dem letzten Schuljahr. In der Kategorie „Bewegung in der Schule“ sind Projekte mit dem Fokus auf Bewegung und Sport sowie Gesundheit und Prävention gefragt. In die Rubrik „Tierschutz“ fallen Aktionen wie Insektenhäu-

ser bauen oder Bienenwiesen anlegen. Die Kategorie „Umgang mit Geld“ umfasst Projekte rund um das Zahlungsmittel. Zusätzlich dazu gibt es die Rubrik „Klima & Umwelt“, wo nachhaltige Aktivitäten gesucht werden. Im Rennen sind bereits 43 spannende Projekte von Schulen aus ganz Oberösterreich.

Mitmachen lohnt sich

Die besten Projekte pro Kategorie werden von einer Jury prämiert. Zu gewinnen gibt es bis zu 1.000 Euro für die Klassenkasse. Der kategorienübergreifende Publikumspreis liegt in der Hand der Tips-Leser.



Die Schüler der 3. Klasse Mechatronik der TFS Haslach haben sich im Vorjahr auf eine besondere Herausforderung vorbereitet: den Helferrettungsschwimmschein.

Foto: TFS Haslach

Dafür kann ab 20. November auf tips.at/spitzenschule abgestimmt werden und via Stimmzettel aus der Tips-Ausgabe. Der Gewinner darf sich über eine exklusive Kinovorstellung bei Star Movie inklusive Backstageführung freuen. ■

Der Tierschutz hat in unserer Gesellschaft mittlerweile einen hohen Stellenwert eingenommen. Daher sollen Kinder bereits frühzeitig Verständnis für das Tierwohl entwickeln und Freude dabei haben.

LANDESRAT MICHAEL LINDNER



Foto: Antje Wörm

Jetzt Schulprojekte einreichen:
www.tips.at/spitzenschule

i

TIPS-LESERFOTOS

Tolle Fotos aus Urfahr-Umgebung

URFAHR-UMGEBUNG. Jeden Tag langen in der Tips-Redaktion wirklich fantastische Leserfotos aus dem Bezirk ein. Wer auch sein selbst aufgenommenes Lieblingsbild an dieser Stelle hier veröffentlichen möchte, kann dieses via E-Mail unter dem Betreff „Leserfoto“ (mindestens 350 kB) an j.stitz@tips.at senden. Unbedingt auch eine kurze Info dazu, wo und wann das Foto aufgenommen wurde und was es zeigt. Mit etwas Glück ist es dann in einer der kommenden Tips-Ausgaben zu bewundern. ■



Ein farblich wahrlich faszinierender Sonnenuntergang im Spätherbst in der Gemeinde Altenberg, eingesandt von Karin Maria Thalhammer.



„Herrlicher Abendspaziergang entlang der Donau in Ottensheim“, schreibt Tips-Leserin Gertraud Fürst-Pichler.



Schöne Herbststimmung aus Gramastetten, Ortschaft Wieshof, beim Reiterhof Auer. Eingereicht via E-Mail von Tips-Leser Thomas Schwierz aus Eidenberg.



Abendstimmung vor der Wohnung von Roswitha Lehner in Alberndorf



Brigitte Kneidinger aus Haibach hat den Herbst als Foto eingefangen.

DAS LIFE RADIO CASH KENN-ZEICHEN.

A **€** **500**

Hol dir € 500 Cash für dein Nummernschild!

Registriert euer Kfz-Kennzeichen jetzt auf liferadio.at
...und ruft sofort an, wenn ihr es im Radio hört!

(Teilnahmebedingungen auf liferadio.at)



In Walding kann man beim ORA-Flohmarkt Lebensmittel-Pakete abgeben.

ORA-FLOHMARKT

Lebensmittel-Aktion für Familien in Not

WALDING. Beim ORA-Flohmarkt in Walding können jeden Mittwoch, Donnerstag und Freitag (jeweils von 9 bis 13 Uhr) selbst gepackte Lebensmittel-Pakete für notleidende Familien abgegeben werden. Die Aktion läuft bis 29. November.

Zu Weihnachten möglichst vielen Familien eine Freude bereiten – das ist das Ziel der Lebensmittel-Aktion der Innviertler Hilfsorganisation ORA International. Denn die Not in Ghana, Nigeria, Haiti, Ukraine, Rumänien, Albanien oder Syrien ist groß, und die gestiegenen Lebensmittelpreise sind für viele kaum mehr zu bewältigen. Der Kauf von Grundnahrungsmitteln

wird zur täglichen Herausforderung – an Weihnachtsgeschenke ist gar nicht zu denken.

Abgabe Lebensmittel-Paket

ORA hat auch einen Flohmarkt in Walding und bittet um Lebensmittel-Spenden. Es sollte folgendes beinhalten: Mehl, Nudeln, Zucker, Reis, Margarine, Speiseöl. Zudem auch Seife, Shampoo, Zahnbürsten, Waschpulver, Süßes für Kinder, Salz, Fleisch-Konserven. Für den aufwendigen Transport der hier in Österreich abgegebenen Pakete ersucht ORA um eine Spende von drei Euro pro Paket. ■

Alle Inhalte zum Thema



90 Jahre „Goldhauben Resi“ Theresia Grabner, die ursprünglich aus Altenberg stammende Ehrenobfrau der Gallneukirchner Goldhauben- und Kopftuchgruppe, feierte kürzlich ihren 90. Geburtstag im Gasthaus Riepl. Sie war 30 Jahre deren Obfrau, zudem war sie in der damaligen HS 1 als Schulwartin tätig und auch 22 Jahre bei der Rot-Kreuz-Ortsstelle im Rettungsdienst im Einsatz. Weitere Informationen: www.tips.at/n/665298

Foto: Hans Dumfarth



„Ich kann zwar einschlafen aber nicht durchschlafen.“

Der eine liegt nachts aufgrund des stressigen Arbeitstages wach, bei anderen sind es die Sorgen, welche die Gedanken kreisen lassen. Doch wie findet man zurück zu einer besseren Nachtruhe?

Natürlicher Schlafbotenstoff

Wir alle tragen eine innere Uhr in uns. Angetrieben wird diese von Melatonin, dem körpereigenen Schlafbotenstoff. Er wird bei Dunkelheit ausgeschüttet, und teilt dem Körper mit, müde zu werden – so zumindest der Plan. Leider bildet der Körper nicht immer genügend Melatonin – besonders mit zunehmendem Alter nimmt die Eigenproduktion ab. Dann kann es Sinn machen, bei Schlafproblemen zusätzlich Melatonin zuzuführen. Gerade im ersten Schritt ist diese Lösung vielen Betroffenen sympathischer, als gleich zu chemischen Schlafmitteln zu greifen.

aufstehen (Sturzgefahr!), um sich mitten in der Nacht ein Glas Wasser für Schlaftabletten zu holen.

Apotheker empfehlen in diesem Zusammenhang am häufigsten den Ein- und Durchschlaf Spray von Dr. Böhm®.¹ Denn er enthält neben einer ausreichend hohen Melatonin-Menge zusätzlich noch Xanthohumol aus Hopfen – ein Inhaltsstoff, der beruhigend wirkt und uns hilft, besser abzuschalten. Auch die Apothekenkunden sind begeistert: „Ich wache morgens endlich wieder erholt auf. Ich kann das Produkt allen empfehlen, die bisher noch nicht das richtige Produkt zum Durchschlafen gefunden haben!“ – Barbara L.²

Sprühen & weiterschlafen

Besonders Melatonin-Sprays stehen bei den Anwendern gerade hoch im Kurs: Sie können individuell dosiert werden und man muss nicht

Vertrauen auch Sie auf den **Testsieger** im Bereich Beruhigungs- und Schlafmittel – **jetzt mit 20 % Rabatt in Ihrer Apotheke.**

Anzeige

JETZT SPAREN!

**TEST
SIEGER**
GESAMTWERTUNG
DR. BÖHM
2023
Beruhigung &
Schlafmittel
M/I

**IM NOVEMBER
-20%
Rabatt***

*in teilnehmenden Apotheken.



Nahrungsergänzungsmittel

Eintritt
FREI!

**16.-17.
NOVEMBER**

MIT VIELEN AUSSTELLERN
AUS DER HOCHZEITSBRANCHE

Ort im Innkreis
10 – 16 Uhr

Brautmodenschau
11:00 Uhr und 14:00 Uhr

FUSSL

Happy Day

www.fussl-happyday.at

4YOU CARD

Testkäufer gesucht

0Ö. Für Testkäufe sucht die 4youCard gemeinsam mit dem Institut Suchtprävention Jugendliche unter 16 Jahren, die in verschiedenen Geschäften Alkohol und Zigaretten oder Lotterieprodukte einkaufen.



Foto: stock.adobe.com/Andriii

Jugendliche können sich ihr Taschengeld als Testkäufer aufbessern.

Im Auftrag des Landes Oberösterreich versuchen die Jugendlichen, in verschiedenen Geschäften, Tankstellenshops, Trafiken und in der Gastronomie Alkohol, Zigaretten und Lotterieprodukte zu kaufen. Dadurch kann die Einhaltung der Jugendschutzbestimmungen überprüft werden. Die Durchführung der Testkäufe findet am Nachmittag gemeinsam mit Begleitung einer erwachsenen Fachperson statt. Pro durchgeführtem Einkauf erhalten die Jugendlichen eine Aufwandsentschädigung von 6,50 Euro in der Gastronomie und 4,50 Euro für

einen Kauf in Geschäften und in der Trafik. Wer zwischen 1. August 2010 und 1. März 2011 geboren ist, kann sich ab sofort unter www.4youcard.at/testkaefer bewerben. ■

4YOU CARD

... kostenlos bestellen für alle von 12 bis 26 auf www.4youcard.at



Foto: 2024 Paramount Pictures



Jahre nach dem Tod von Maximus muss auch Lucius ins Kolosseum.

HISTORISCH

Kinotipp: Gladiator II

Vor Jahren musste Lucius (Paul Mescal) den Tod des geliebten Helden Maximus durch die Hand seines Onkels miterleben. Jetzt ist er gezwungen, selbst das Kolosseum zu betreten, nachdem seine Heimat von den tyrannischen Kaisern erobert wurde, die Rom nun mit eiserner Faust regieren. Die Zukunft des Reiches steht auf

dem Spiel, und mit Wut im Herzen muss sich Lucius auf seine Vergangenheit besinnen, um die Stärke zu finden, den Ruhm Roms seinem Volk zurückzugeben. ■

Anzeige

„Gladiator II“

Jetzt bei Star Movie

www.starmovie.at

i

SONS TIGES

MARKTPLATZ

Aktuelles



Ernst sucht von Privat!
Porzellan, Kristall, Pelze, Teppiche, Bilder, Dekoratives, Trachten, Zinn, Silberartikel, Uhren, Münzen, Schmuck, Näh-/Schreibmaschine uvm.

Seriöse Abwicklung in Bar! 0676 7562857



Karl Landsberger kauft:
Pelze, Porzellan, Gemälde, Teppiche, Silberartikel, Kleinkunst, Uhren, Bleikristall, Schmuck, Münzen, Schreib- & Nähmaschinen uvm. 0676 6405735

MALER-GESELLE
Hr. Zaunmayr
0664-2542347



www.josephhartmann.at
KAUFT: Antikes, Silber, Porzellan, Kristall, Schmuck, Uhren, Abendgarderobe, Pelze, Teppiche, Kleinkunst, Spirituosen, Münzen, Zinn.
Gerne auch am Wochenende 0664 5710057



www.gerhard-hartmann.com:
Antikes/Silber, Kleinkunst, Porzellan, Kristall, Schmuck, Uhren, Münzen, Teppiche, Spirituosen.
0650 2352637

Professionelle Grundreinigung aller Oberflächen für Terrasse, Fassade und in Ausstellungshallen, Büros, Werkstätten, Garagen und Keller sowohl für gewerblich als auch privat. Ich mache Ihnen gerne ein Angebot nach Besichtigung. 0664 1447273.



zu Verkaufen: Fotos vom Weltkrieg.

Zeitungen, Fotos, österreichische Strafprozessbücher aus dieser Zeit. € 75.- Versand möglich 0699 81492328 Attersee am Attersee

Antiquitäten

Handelshaus-kauf.at: Pelze, Trachten, Jagdtrophäen, Zinn, Porzellan, Kristall, Briefmarken, Münzen, Schmuck, Pokale, LP's. Kostenlose Hausbesuche, 0665 6570099

Beratung

Kartenlegen

SMS an Frau Hexe
0676 64268231

Brautkleid/Hochzeit



Sie feiern doch auch keine 08/15 Party, oder?
Dann sollten Sie auch keinen 08/15 DJ engagieren!
DJ Tommy macht Ihre Hochzeit, Betriebsfeier, Party usw... zum besonderen Erlebnis!
Infos unter 0664-3415628

Foto/Optik



Sigma 85mm 1:1.4 DG für Nikon, extrem lichtstark, ideal für Porträtfotos, wurde kaum benutzt, super Zustand, Abholung in Naarn, Versand möglich, VP: € 640,- 0664-8157716

Alle Termine auf einen Blick auf www.tips.at/events



Wegen Umstieg auf anderes Modell zu verkaufen: **Sony A7Rii mit Zubehör** (Umhängeschlaufe, 8 Akkus, Ladegerät, L-Mount, Battery Grip von Neewer) €770
0664 3879482

Hausbau/Baustoffe

GRANITMAUERN

PLASTERUNGEN

0660-5295218

Pflasterungen aller Art

0660-9501491



SCHAURAUM ABVERKAUF

Fenster und Türe zum Superpreis **PETER KRAML** Neubauerstraße 24, 4050 Traun

0676-7678888

Heirat

ANJA 61, die hübsche Witwe sehnt sich nach Liebe & Geborgenheit. Bin finanziell sorgenfrei, kinderlos, liebe die Natur, Skifahren, Reisen, Wellness, Tannen u. habe viel Zeit f. Zweisamkeit. Der Mann zum Leben & Lieben fehlt mir sehr. Wo bist Du? Agentur Julia 0664 2201555

Claudia 62 J. Wenn DU jemanden suchst, der mit Dir durch dick u. dünn geht, dann könntest Du schon einmal den Hörer abheben. Bist Du etwas sportlich, liebst die Natur, Hausmannskost, Kuscheln, Leidenschaft u. Romantik, dann freue mich auf DICH.

Agentur Jet Set
0676 6238430 auch
Sa.u. So.

WITWE ANGELIKA 72, zu mir passt ein vielseitiger, aktiver Mann, der naturverbunden ist, gerne lacht und wie ich die Schmetterlinge wieder spüren will. Mö. du mich kennen lernen? Wäre ei. tolle Chance, uns auf etwas Neues einzulassen. Agentur Julia 0664 2201555

Ich suche keine Liebelei, sondern den Mann fürs Leben: **Angela 53 J.** ein herzlicher hübscher Sonnenschein, vielseitig interessiert und naturverbunden würde gern das Leben und die Liebe mit einem bodenständigen Partner teilen und miteinander durch dick und dünn gehen. Trau dich einfach

Agentur Jet Set
0676 6238430 auch
Sa.u. So.

Maria 64 J., liebevolle, feine Pensionistin und gute Hausfrau mag nicht mehr alleine sein. Gemeinsam aufstehen, den Tag miteinander verbringen, füreinander da sein und sorgen- einfach zu zweit wieder glücklich sein und das Leben genießen, mit einem treuen und ehrlichen Mann (gerne auch älter). Das wär mein Herzewunsch. Ich bin mobil, also steht einem Treffen nichts im Weg. 0664 88262264
www.liebeundglueck.at
Agentur Liebe&Glück 0664-5311747.



Liebe Mama,
Oma und Urli

Zu deinem
90. Geburtstag
wünschen wir dir
alles Gute.
Deine Familie

IMPRESSUM

REDAKTION URFARTH/U.

Promenade 23
4010 Linz
Tel.: +43 732 7895
E-Mail: redaktion-urfahr@tips.at
Geöffnet: tips.at/kontakt oder nach tel. Vereinbarung

Redaktion:

Mag. Jacqueline Stitz
Paulina Straßer
Kundenberatung:
Ernst Finster
Verkaufsdienst:
Melanie Buchmayr

Auflage Urfahr-Umgebung:
37.173

Medieninhaber: Tips Zeitungs
GmbH & Co KG, Promenade 23,
4010 Linz, +43 732 7895

Herausgeber:
Ing. Rudolf Andreas Cuturi,
MAS, MIM

Stellvertretung Herausgeber:
Lorenz Cuturi, M.A. HSG

Erscheinungsweise:
wöchentlich, Postamt 4010 Linz

Geschäftsführer:
Moritz Walcherberger,
Lorenz Cuturi, M.A. HSG

Chefredakteurin:
Alexandra Mittermayr, MBA

Leitung Redaktion:
Michael Klaffenböck, Bakk. Komm.

Verkaufsleitung:
Thomas Nader,
Raimund Scholz

Leitung Marketing und
Key Account Management:
Maria Hoflehner, BSc

Leitung Producing/Grafik:
Robert Ebersmüller

Leitung Sekretariate:
Edith Grafeneder

Produktionsleitung:
Reinhard Leithner

Druck: OÖN Druckzentrum
GmbH & Co KG

Eine Verwertung der urheberrechtlich geschützten Zeitung und aller in ihr enthaltenen Beiträge, Abbildungen und Einschaltungen, insbesondere durch Vielfältigung oder Verbreitung, ist ohne vorherige schriftliche Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar, soweit sich aus dem Urheberrechtsgesetz nichts anderes ergibt. Insbesondere ist eine Einspeicherung oder Verarbeitung der auch in elektronischer Form vertriebenen Zeitung in Datenbanksystemen ohne Zustimmung des Verlages unzulässig.

Hinweis: Im Sinne einer verbesserten Lesbarkeit wird auf die geschlechterspezifische Formulierung verzichtet. Selbstverständlich sind Frauen und Männer gleichermaßen angesprochen.

Inhalte können teilweise mit Unterstützung von Künstlicher Intelligenz (KI) erstellt und bearbeitet werden sein.

Die Offenlegung gemäß § 25 Mediengesetz ist unter www.tips.at/seiten/4-impressum ständig abrufbar.

Gesamtauflage
der 18 Tips-Ausgaben:
749.197



Mitglied im
VRM, 7,5 Mio.
ges. Auflage



VERBAND DER
REGIONALMEDIEN
ÖSTERREICH

DEM EHRENKODEX DES
ÖSTERREICHISCHEN PRESSEARTES
VERPFLICHTET

Heizung

Infrarot-Heizpaneel

300 Watt, ideal auch für Badezimmer, Schlafzimmer, Keller, Wintergarten, Gartenhaus, extrem sparsam, neueste Technologie. Günstig um € 195,-
www.liebeundglueck.at
Agentur Liebe&Glück 0664-5311747.

Reinigung

Professionelle Grundreinigung

aller Oberflächen für Terrasse, Fassade und in Ausstellungshallen, Büros, Werkstätten, Garagen und Keller sowohl für gewerblich als auch privat. Ich mache Ihnen gerne ein Angebot nach Besichtigung. 0664 1447273.

DEM EHRENKODEX DES
ÖSTERREICHISCHEN PRESSEARTES
VERPFLICHTET



#wirsindögk

Die ÖGK sucht Arzt oder Facharzt (m/w/d) für das Gesundheitszentrum Hanuschhof in Bad Goisern (Teilzeit bis max. 27 Wochenstunden).

Welche Aufgaben erwarten Sie?

- Medizinische Versorgung, Untersuchungen und Therapieplanung der Kurpatientinnen und -patienten
- Regelmäßige interdisziplinäre Besprechungen
- Fachliche Unterstützung des medizinischen und therapeutischen Teams

Unser Angebot:

- Geregelte Arbeitszeit (keine Nachtdienste, keine Sonntagsdienste)
- Kostenlose Verpflegung
- Nebenbeschäftigung möglich
- Mindestgehalt: 5.128,39 Euro brutto (14-mal jährlich, inkl. Zulagen)

Bewerbung:

Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbung unter der Nennung des Betreffs „FB33-14-5910“ an bewerbungen@oegk.at.

Kontakt:

Dr. Florian Straberger
+43 5076614-425601

Nähere Informationen finden Sie auch unter www.gesundheitskasse.at/karriere.



Österreichische
Gesundheitskasse

MARKTPLATZ

Reiten



Reitbekleidung für Mädchen

„Busse“ Reiterhose Gr. 158 inkl. Socken (Felix Bühler), „Steeds“ Reiterschuhe Gr. 36 30€, Freistadt
☎ 0664 1036305

Schi/Snowboard



Verkaufe Kinder **Schischuhe**, Salomon, Größe 29, neuwertig, 1 Saison benutzt, VP: € 40,-
☎ 0664-8157715

Sportartikel



Verkaufe **Eisstöcke**, verschiedene Holzarten, verleimt, Ringe gedreht, gerade oder gekrümmte Stiele, Gewicht 4,0 bis 6,5 kg, Gravur auf Wunsch, VP: 85,- bis 90,- Euro, ☎ 07267-8298 oder 0664-7359114

Tiere

Hundesalon Lana (www.hundesalon-lana.at)
Hundefriseurin, alle Rassen, schneiden, waschen, fönen und viel mehr. 0664 3509338

Übersiedlungen

Fuchs Umzüge
0664 1491750
www.fuchs-umzüge.at

Verkauf



Verkaufe **Himolla Relax Sessel** samt Hocker, neuwertig, Preis € 400,-
☎ 0676 7729992

Von Taschen über Antiquitäten bis hin zum Gebrauchtwagen. - Die besten Schnäppchen online aufgeben unter

tips.at/anzeigen

Viel mehr Anzeigen online aufgeben unter tips.at/anzeigen

Citroën



Soeben eingetroffen!
Neuer Citroen C3!
Jetzt Probefahrt vereinbaren!

Benziner oder Elektro!
C3 You Benzin ab € 15.990,-!
C3 You Elektro ab € 19.500,- inkl. Förderungen!

Leasing Aktion mit 4,99%
Europäisches Elektroauto mit Reichweite bis zu 324 km lt. WLTP!

C3 You serienmäßig inkl. LED-Scheinwerfer, Klimaanlage, Einparkhilfe hinten, Smartphone Docking-Station, Advanced Comfort Federung usw.

Pöchtrager Neufelden
Ihr Citroen & Peugeot Händler
www.poechtrager.com
07282 6338, 0664 2352555

KFZ

DIVERSES

KFZ-Kauf

Ab heute!
Kaufe Autos für Export.
0699-81816863

Altauto, Zahle €100,-
☎ 0664-3357496

Waldviertler sucht
Allradfahrzeug, Zustand und
Baujahr egal, auch Havarien.
☎ 0664 5286588

Führerschein

EU-FÜHRERSCHEIN
0676-3530304

KFZ-VERKAUF

Verschiedene

PAPPAS★ GEBRAUCHTWAGEN TRANSPORTER



Mercedes-Benz Vito 116
CDI Kombi 4x4
EZ 12/2022, 30.200 km
GFZ-Nr. 060112252443
€ 58.990,- exkl. MwSt.
€ 70.788,- inkl. MwSt.
* inkl. NoVA

Mercedes-Benz Vito 116
CDI Kasten
EZ 11/2021, 116.700 km
GFZ-Nr. 060112441865
€ 18.990,- exkl. MwSt.
€ 22.788,- inkl. MwSt.

Mercedes-Benz Sprinter 316
CDI Koffer mit Ladefordwand
EZ 11/2019, 96.000 km
GFZ-Nr. 060112340082
€ 44.000,- exkl. MwSt.
€ 52.800,- inkl. MwSt.

Mercedes-Benz EQV 300
EZ 12/2020, 25.500 km
GFZ-Nr. 060112341095
€ 49.990,- exkl. MwSt.
€ 59.988,- inkl. MwSt.

Mercedes-Benz Sprinter 214
CDI Kasten
EZ 04/2019, 93.800 km
GFZ-Nr. 060112441061
€ 29.990,- exkl. MwSt.
€ 35.988,- inkl. MwSt.

PAPPAS★
Pappas Automobilvertriebs
GmbH, Mayrhofenstraße 36
4030 Linz
Hotline: 0800/727 727
www.pappas.at

Fotoglückschiff

Machen Sie Ihren Liebsten
eine Freude und tolle
Überraschung mit einem
Fotoglückschiff (für Geburtstag,
Hochzeit, Baby, etc.) in Ihrer Tropf.
Bestellschein ausfüllen
und einschicken.

IMMOBILIEN

MIETGESUCHE

Wohnungen

Alleinstehend, Österreicherin,
sucht in Bad Leonfelden ruhige,
sonnige Wohnung, unbefristet ca. 45 m² mit Terrasse
oder Balkon,
☎ 0650 2310318

Chiffreanzeigen

Bitte geben Sie bei einer
Chiffreanzeige unbedingt
die Chiffrenummer der
betreffenden Anzeige auf
dem Briefumschlag bekannt.
Nur so ist eine prompte
Weiterleitung an den
Interessenten möglich.

Bezahlte Anzeige

mein Job.
meine
Entscheidung.

ams.at/meinjob

AMs

VERKAUF

Wohnungen



Wels/Wimpassing: wunderschöne Eigen-tumswohnung in ruhiger Lage (15 Minuten per Fuß ins Zentrum, Verkehrsanbindung vor Ort, Supermarkt in der Nähe), Privatverkauf **ohne Makler**; 73,74 m², Loggia 5,6 m² südwestlich ausgerichtet (traumhafter Ausblick auf Bergpanorama, erreichbar von Küche und Wohnzimmer aus), großes Wohnzimmer, Schlafzimmer extra, teilmöbliert, beziehbar ab 1.1.2025, neuwertige DAN-Einbauküche mit AEG Geräten, Keller 8 m², Badezimmer NEU 2024, WC extra, Abstellraum, generalsaniert, Einbauschränke, Lift uvm.! Leistbares Wohnglück: Preis € 195.000,-. Nähere Auskünfte: **0677 61735443**

Alle Anzeigen online aufgeben
unter tips.at/anzeigen

VERMIETUNG

Wohnungen

Kefermarkt: neue Wohnung 55m², warm €500, teilmöbliert, sofort beziehbar **0680 3061630**

regionaljobs.at
powered by Tips

die Nummer
DEINS
in der Personalsuche

Jetzt profitieren:

Doppelte Reichweite zum gleichen Preis!

Schalte eine Kleinanzeige bei Tips und buche eine zusätzliche Region oder Erscheinungswoche **GRATIS** dazu! Verkaufe, was du nicht mehr brauchst – jetzt mit unserer 1+1 Aktion.

Aktion gültig nur für private Kleinanzeigen bis 31. Dezember 2024.

Daxecker®

daxecker.at

Wir suchen **ab sofort**

LKW-Lenker (m/w/d)

ANFORDERUNGEN:

- fundierte Praxis als LKW-Lenker/in
- Führerschein C und E
- Hänger-Praxis
- perfekte Deutschkenntnisse in Wort und Schrift (einwandfreie Kundenkommunikation, Mengen- und Zahlenangaben, schriftliche Aufträge, Lieferscheine usw. müssen klar verstanden werden)
- körperliche Fitness (keine Hebe- oder Trageeinschränkungen)
- da Sie in ihrem Arbeitsalltag mit der Sargkultur des christlichen Glaubens konfrontiert werden, sollte diese Anforderung für Sie kein Problem darstellen

AUFGABENGEBIET:

- Auslieferung von Särgen in Österreich und Deutschland
- Entladen der Ware beim Kunden

ARBEITSZEIT:

- Vollzeitbeschäftigung im Ausmaß von 38,5 Wochenstunden, Bereitschaft zu Überstunden

ARBEITSORT:

- Feldkirchen/Donau
- eigenes Fahrzeug zur Erreichung des Betriebes notwendig

ENTLOHNUNG:

- Je nach Qualifikation und Berufserfahrung

DIENSTGEBER:

- Daxecker Holzindustrie GmbH, Hauptstraße 23, 4101 Feldkirchen, Tel.: 07233/6277-0

BEWERBUNGEN:

- Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an **bewerbung@daxecker.at**

ENTGELTANGABEN:

- Das Mindestentgelt für die Stelle als LKW-Lenker/in beträgt 16,17 EUR brutto pro Stunde, plus Diäten und Nächtigungsgelder. Bereitschaft zur Überzahlung.

© Philip Hübler

Die Auflösung gibt es im Ressort „Das ist los“ im hinteren Teil dieser Ausgabe.

Sudoku

7			4				1
	5		9	2			8
		2			7	9	
		6					1 3
	8			3			4
4	1				6		
		8	2			1	
2				9	8		3

**Erfolgreich
werben
in der
Tips-Welt**

Ernst Finster
Tel.: +43 664 8157773
e.finster@tips.at

Ihr Berater für

- Inserate
- Beilagen und
- Onlinewerbung



mehr Rätsel auf tips.at/spiele



Kleinanzeige
aufgeben?

Jetzt auch ONLINE: tips.at/anzeigen

Software-Entwickler:in

Lembach

ÖKO
FEN

Deine Aufgaben

- Neu- und Weiterentwicklung des ÖkoFEN Energiemanagement-Systems
- Wartung und Erweiterungen an der bestehenden Heizungssoftware
- Inbetriebnahme, Testen und Dokumentation der Software
- Entwicklung spezifischer Software-Schnittstellen zu Fremdherstellerprodukten

Dein Profil

- Gute Kenntnisse der Programmiersprache Java, Qt und C
- Gute Netzwerk-Kenntnisse der Programmierung mit Netzwerkkommunikation
- Protokoll-Kenntnisse wie Modbus, JSON und Schnittstellen wie RS485
- Ausbildung im akademischen Bereich oder HTL mit Schwerpunkt Softwareentwicklung
- Berufserfahrung im technischen Umfeld
- Teamfähigkeit, Kommunikationsfähigkeit
- Leidenschaft & Affinität für Technik & erneuerbare Energien
- Führerschein der Klasse B

Erfahre mehr jobs.oekofen.at

ÖkoFEN Forschungs- und Entwicklungs Ges.m.b.H.
Gewerbepark 1, 4133 Niederkappel, jobs@oekofen.com

Arbeiten
fürs Land.



Sie sind auf der Suche nach einem sicheren und abwechslungsreichen Job? Arbeiten wir gemeinsam fürs Land! Bei uns erwartet Sie ein sicherer Arbeitsplatz in einem Unternehmen, das Freundlichkeit, Engagement und Offenheit großschreibt.

Für unsere Landwirtschaftliche Berufs- und Fachschule in Hagenberg suchen wir eine/n

Reinigungskraft

Dauerposten • Teilzeit mit 30 Stunden

Ihre Benefits:

- 🕒 Ausgezeichnete Kranken- und Unfallversicherung
- 😊 Familienfreundliche Unternehmenskultur
- 🕒 Planbare Arbeitszeiten

Klingt interessant? Wir freuen uns auf ein Kennenlernen.

Nähtere Infos:



Frau Elisabeth Egger
(+43 732) 77 20 117 17
karriere.land-oberoesterreich.gv.at



JYU JOHANNES KEPLER
UNIVERSITÄT LINZ

Die JKU besetzt zum ehestmöglichen Zeitpunkt folgende Stellen:

Techniker*in (GLT und MSR) im Referat Technikmanagement

Anzeigenummer: 90814-2024-000977

Bewerbungsfristende: 27.11.2024

Techniker*in mit elektronischer Anlagenverantwortung in der Gruppe Gebäudeleittechnik

Anzeigenummer: 90814-2024-000976

Bewerbungsfristende: 27.11.2024

Auf Basis einer Vollzeitbeschäftigung (40 Wochenstunden) beträgt das monatliche Mindestgehalt bei mindestens 3 Jahren anrechenbarer Vordienstzeiten € 3.266,20 brutto (14 x pro Jahr, KV-Einstufung IIIb, Regelstufe 1) mit Bereitschaft zur Überzahlung je nach einschlägiger Qualifikation und Erfahrung.

Nähtere Informationen finden Sie unter jku.at/karriere

JOHANNES KEPLER UNIVERSITÄT LINZ
Altenberger Straße 69, 4040 Linz, Österreich

Senior Bilanzbuchhalter:in

Niederkappel

ÖKO
FEN

Deine Aufgaben

- Jahresabschlüsse UGB für ÖkoFEN Gesellschaften (AT)
- Führung der Anlagenbuchhaltung
- Steuererklärungen für ÖkoFEN Gesellschaften (AT)
- Unterstützung bei Erstellung des Konzernabschlusses sowie laufende Intercompany Abstimmung
- Optimale Lösungen und Antworten auf Fragestellungen zu unterschiedlichsten Themen
- Know-how und Fachwissen mit deinen Kolleginnen teilen

Dein Profil

- Kaufm. Ausbildung (HAK, HLW, wirtschaftliches Studium)
- Bilanzbuchhalterprüfung und mehrjährige Praxis
- Controlling-Kenntnisse
- Englisch, MS-Office (insbesondere Excel)
- Zahlenaffinität, unternehmerisches und analytisches Denkvermögen
- Rasche Auffassungsgabe, Genauigkeit, Flexibilität, Selbstständigkeit, Belastbarkeit, Teamfähigkeit und Kommunikationsstärke

Erfahre mehr jobs.oekofen.at

ÖkoFEN Forschungs- und Entwicklungs Ges.m.b.H.
Gewerbepark 1, 4133 Niederkappel, jobs@oekofen.com

lang:job

Die **Gebrüder Lang Bau GmbH** ist ein mittelständisches Bauunternehmen mit Standorten in St. Martin i.M., Traun und Krems. Unser Schwerpunkt liegt im Wohnbau als Baumeister und Generalunternehmer. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab 01.03.2025 eine/einen

Buchhalter/in

Teilzeit (20 Stunden/Woche)

Standort: St. Martin im Mühlkreis

Ihr zukünftiges Aufgabengebiet...

- eigenständige Durchführung der laufenden Buchhaltung (Kreditoren, Debitoren, Bank, Kassa)
- Zahlungslauf, Mahnwesen
- Vorbereitungsarbeiten für den Jahresabschluss
- Unterstützung im Controlling

Sie besitzen...

- eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung (z.B. HAK)
- Buchhalterprüfung
- einschlägige Berufserfahrung (vorzugsweise Baubranche)
- sehr gute EDV-Kenntnisse
- BMD-Kenntnisse von Vorteil
- strukturierte, selbstständige und gewissenhafte Arbeitsweise

Wir bieten...

- ein abwechslungsreiches Tätigkeitsfeld
- die Möglichkeit ein dynamisches Team mit erstklassigem Betriebsklima zu verstärken
- eine langfristige Anstellung in einem familiär geführten Unternehmen

Für die Position bieten wir ein monatliches Bruttogehalt lt. KV von mindestens 3.390,00 auf Vollzeitbasis. Bei entsprechender Erfahrung und Qualifikation ist eine Überzahlung möglich.

**Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben,
senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung an:**

Gebrüder Lang Bau GmbH

z.H. Bmst. Ing. Christian Lang, Langgasse 5
4113 St. Martin i.M., office@lang-bau.at



Die ÖGK sucht Ärztliche Leitung (m/w/d)

für das **Gesundheitszentrum Tisserand**
in **Bad Ischl** (Teilzeit oder Vollzeit möglich).

Welche Aufgaben erwarten Sie?

- Medizinische Verantwortung für das Gesundheitszentrum gemeinsam mit der kaufmännischen Leitung
- Personalverantwortung für das medizinische Team
- Mitwirkung an der Investitionsplanung und Optimierung von Prozessen

Unser Angebot:

- Geregelte Arbeitszeit (keine Nacht- und Feiertagsdienste), Weihnachtssperre
- Familienfreundliches Arbeitsumfeld
- Personalwohnung bei Bedarf zur Miete möglich
- Mindestgehalt: 8.747,68 Euro brutto (14-mal jährlich, inkl. allfälliger Zulagen, auf Basis Vollzeit)

Bewerbung:

Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbung unter der Nennung des Betreffs „Ärztliche Leitung Tisserand“ an bewerbungen@oegk.at.

Kontakt:

Renate Hörak
+43 50766-14415501

Nähere Informationen finden Sie auch unter www.gesundheitskasse.at/karriere.



SV GALLNEUKIRCHEN

Großer Ski-Basar in der Gusenhalle

GALLNEUKIRCHEN. In Zusammenarbeit mit den Naturfreunden Holzwiesen veranstaltet der SV Gallneukirchen, Sektion Wintersport, am Samstag, 23. November, einen Ski-Basar in der Gusenhalle. „In Zeiten der allgemeinen Teuerung ist es uns

wichtig, Kindern und Erwachsenen eine leistbare Ausrüstung anbieten zu können, damit sie den Wintersport genießen können“, heißt es seitens des Sportvereins Gallneukirchen. Daher werden am Samstag, 23. November, von 9 bis 12 Uhr gut erhaltene und

funktionstüchtige Ski- und Snowboardausrüstungen, Langlaufausrüstungen, Helme und Wintersportoberbekleidung entgegengenommen. Der Verkauf findet von 14 bis 16 Uhr statt. Erfahrene Ski-Instruktoren stehen beim Kauf helfend zur Seite. ■



Wintersportartikel Foto: Sektion Wintersport

OBERÖSTERREICH LIGA

SPG Weißb./Allh. - SU St.Martin i.M.	3:3	(1:0)	R: -
Union Dietach - SPG SV Friedb./Pö.	5:2	(2:2)	R: -
ASK St. Valentin - UFC Ostermieting	2:2	(1:1)	R: -
SV Bad Schallerbach - SV Gr.-W. Michelb.	6:2	(4:1)	R: -
SPG Edelw./N. Heimat - UFC Rohrb.-Berg	4:1	(2:1)	R: -
Union Mondsee - DSG Union Perg	0:0	(0:0)	R: -
SV Gmünd. Milch - Bad Leonfelden	0:0	(0:0)	R: -
SPG Pregarten - SV Bad Ischl	4:0	(2:0)	R: -

1. Union Dietach	15	11	3	1	37	10	36
2. SV Bad Schallerbach	15	9	2	4	38	18	29
3. SPG SV Friedb./Pö.	15	9	2	4	33	15	29
4. UFC Ostermieting	15	8	4	3	24	19	28
5. SPG Edelw./N. Heimat	15	8	3	4	33	26	27
6. SU Bad Leonfelden	15	7	5	3	23	20	26
7. Union Mondsee	15	7	5	3	28	19	26
8. SPG Weißb./Allh.	15	5	5	5	24	28	20
9. DSG Union Perg	15	5	5	5	19	18	20
10. SV Gr.-W. Michelbodf	15	5	3	7	28	34	18
11. SPG Pregarten	15	4	3	8	19	25	15
12. ASK St. Valentin	15	3	4	8	19	33	13
13. UFC Rohrbach-Berg	15	3	4	8	16	32	13
14. SU St. Martin i.M.	15	2	5	8	19	27	11
15. SV Gmündner Milch	15	2	5	8	19	29	11
16. SV Zebau Bad Ischl	15	2	2	11	14	40	8

GENERALVERSAMMLUNG

SU Leonfelden wählte Vorstand

BAD LEONFELDEN. Bei der Generalversammlung der Sportunion Bad Leonfelden wurde der Vorstand gewählt. Der wiedergewählte Obmann Wolfgang Bräuer kann bis auf eine Veränderung auf alle Mitglieder des alten Vorstandes zurückgreifen. Vom Vorstand schied Petra Preinfalk auf eigenen Wunsch aus. Neu im Vorstand ist der Volleyballer Florian Rauch.



Preinfalk (l.) mit Obmann Bräuer Foto: privat

Zudem wurden Ehrenzeichen um die Verdienste des Vereins in Gold, Silber und Bronze an die ehrenamtlichen Helfer verliehen. Die SU Leonfelden hat 12 Sektionen (von Fußball über Schach bis Tennis) und 1.300 Mitglieder. ■



Alle Inhalte zum Thema



Sieben Siege

Die Sportunion Bad Leonfelden freut sich über die Laufergebnisse von Philipp Obermüller. Sein Lauftalent konnte er in der heurigen Laufsaison mit sieben ersten Plätzen unter Beweis stellen. Weitere Infos auf tips.at/n/664884.

Foto: privat

2. KLASSE MITTE

ASKÖ SV Vikt.Marchtr.-Sipbachzell	1:4	(0:2)	R: -
Blaue Elf Wels - Urfahr	1:1	(1:1)	R: 0:7
Öttering - ESV Wels	0:5	(0:3)	R: -
Hörsching 1b - Kirchberg-Thening	0:2	(0:1)	R: -
SV Franckviertel - Babenberg	3:0	(0:0)	R: 3:3
Fussballschule Linz - Puchenau	0:6	(0:2)	R: 3:1
Pasching 16 - Alkoven	2:1	(1:0)	R: 1:3

2. KLASSE NORD OST

Steyregg - SPG Stahl Linz FC/Ebelsb.	1:1	(1:0)	R: 1:2
ASKÖ Schwertberg 1b - Ernsthofen	1:4	(0:2)	R: -
SPG Union Niedern./St.Flo.Jun. - Arbing	4:2	(2:0)	R: -
Union Pierb./Rechb. - SPG St. Georg./Lang.	1:2	(0:0)	R: -
Pabneukirchen - Treffling	9:0	(4:0)	R: 3:2
Naarn 1b - Union Perg 1b	3:2	(1:2)	R: -

1. SV Franckviertel	13	11	2	0	40	11	35
2. Kirchberg-Thening	12	9	1	2	34	8	28
3. Puchenau	12	8	2	2	32	12	26
4. Babenberg	11	7	2	2	28	8	23
5. Urfahr	12	5	3	4	17	17	26
6. Fussballschule Linz	12	6	0	6	23	27	18
7. Pasching 16	13	6	0	7	23	24	18
8. Sipbachzell	12	5	2	5	22	16	17
9. ESV Wels	12	4	4	4	26	18	16
10. Blaue Elf Wels	12	4	3	5	19	26	15
11. Hörsching 1b	12	4	0	8	15	24	11
12. Alkoven	12	3	2	7	15	24	11
13. Öttering	12	1	0	11	3	64	3
14. ASKÖ SV Vikt.Marchtr.13	0	3	10	12	30	13	3

BEZIRKSLIGA NORD

Haslach - Gallneukirchen	0:2	(0:1)	R: 2:4
SPG Katsdorf - Schweinbach	3:1	(1:1)	R: 1:1
Union Arreit - Altenberg	2:0	(2:0)	R: 3:1
Freistadt - Hofkirchen i.M.	5:1	(2:0)	R: 4:0
Lembach - Oepping-Peistein	2:0	(0:0)	R: 4:2
TSU Wartberg/A. - Vorderweißenb.	0:2	(0:1)	R: 4:1
St. Oswald/Fr. - Union Julbach	3:0	(3:0)	R: 5:0

1. St. Oswald/Fr.	12	9	2	1	32	6	29
2. Gallneukirchen	12	8	4	0	19	3	28
3. Lembach	12	7	4	1	27	10	25
4. Haslach	12	6	2	4	23	20	20
5. SPG Katsdorf	12	6	1	5	16	22	19
6. Freistadt	12	5	3	4	22	18	18
7. Oepping-Peistein	12	5	3	4	14	11	18
8. Altenberg	12	5	2	5	21	20	17
9. Union Julbach	12	4	3	5	16	19	15
10. Union Arreit	12	4	2	0	13	7	14
11. Vorderweißenb.	12	3	1	8	17	29	10
12. TSU Wartberg/A.	12	3	1	8	16	24	10
13. Schweinbach	12	1	4	7	12	23	7
14. Hofkirchen i.M.	12	2	0	10	7	38	6

1. KLASSE NORD

SPG Ulrichsb./Klaffer - St. Stefan	1:1	(1:1)	R: 0:6
St. Martin i.M. 1b - SU Schenkenfelden	1:2	(0:1)	R: 1:4
Hellmonsödt - Neustift/Oberkappel	0:2	(0:1)	R: 1:2
Altenfelden - Oberneukirchen	1:2	(1:1)	R: 0:4
Gramastetten - UnionSt. Peter	3:4	(1:1)	R: 2:0
SPG Walding/Rottenegg - Lichtenberg	1:0	(1:0)	R: 5:0
Fußballv.Neufelden - Nebelberg	1:1	(1:0)	R: 3:0

1. Oberneukirchen	13	8	2	3	29	17	26
2. SPG Walding/Rott.	13	7	5	1	33	19	26
3. SU Schenkenfelden	13	8	1	4	33	25	25
4. Gramastetten	13	7	1	5	25	22	22
5. Union St. Peter	13	6	2	5	37	35	20
6. Nebelberg	13	5	4	4	35	23	19
7. Neustift/Oberkappel	13	5	3	5	19	22	18
8. Hellmonsödt	13	5	3	5	18	22	18
9. St. Stefan	13	4	4	5	23	21	16
10. Lichtenberg	13	4	2	7	16	23	14
11. Fußballv.Neufelden	12	3	4	5	14	24	13
12. Altenfelden	13	3	4	6	16	24	13
13. SPG Ulrichsb./Klaffer	13	2	5	6	18	24	11
14. St. Martin i.M 1b	12	2	2	8	13	28	8

2. KLASSE NORD WEST

Feldkirchen/D. - Sarleinsbach	2:0	(1:0)	R: 1:5				
Kirchberg/D. - St. Veit i.M.	0:5	(0:1)	R: 3:4				
SU Herzogsdorf/N. - UFC Rohrb.-B.1b	1:0	(0:0)	R: -				
Union Niederwaldk. - Kollerschlag	3:1	(2:1)	R: 7:2				
Ottensheim - Eidenberg/Geng	3:3	(1:1)	R: 2:3				
SK Admira Jun. - Kleinzell	0:1	(0:1)	R: -				
Aigen-Schlägl - Putzleinsdorf 1b	2:0	(1:0)	R: -				
1. Union Niederwaldk.	12	7	4	1	26	8	25
2. Kleinzell	12	7	4	1	19	7	25
3. Sarleinsbach	12	8	1	3	26	14	25
4. St. Veit i.M.	12	7	1	4	23	17	22
5. SU Herzogsdorf/N.	13	7	1	5	19	17	22
6. SK Admira Jun.	13	6	2	5	21	18	20
7. Kollerschlag	12	6	1	5	28	20	19
8. UFC Rohrb.-Berg 1b	13	5	4	4	22	15	19
9. Aigen-Schlägl	12	5	2	5	20	17	17
10. Ottensheim	13	5	1	7	20	30	16
11. Feldkirchen/D.	13	5	1	7	20	25	16
12. Eidenberg/Geng	12	3	4	5	23	26	13
13. Kirchberg/D.	13	2	1	10	7	29	7
14. Putzleinsdorf 1b	12	0	1	11	9	40	1

Sport 

energieAG
Oberösterreich

Österreichische
LOTTERIEN

nachrichten.at/sportlerwahl

0ÖNachrichten 50. SPORTLER WAHL



Jetzt Voten & Gewinnen!

Voten Sie direkt online auf www.nachrichten.at/sportlerwahl und nehmen Sie am Gewinnspiel teil. Das Voting endet am 16.11.2024

Gewinnen Sie eine von zwei Wohlfühl- und Entdeckungsreisen (2 Nächte) für 2 Personen inkl. regionalem Frühstücksbuffet, 5-Gang Abendmenü, täglich gefüllter Minibar und vielen weiteren Entdeckerleistungen.

Eingebettet in die pannonische Steppenlandschaft, umgeben von purer Naturlichkeit ist es in der St. Martins Therme & Lodge im burgenländischen Seewinkel die Natur, die zum Kraftplatz wird. Abenteuer und Rückzug sind in der Lodge der VAMED Vitality World nicht nur leere Worte, vielmehr verschmelzen Luxus-Auszeit, Thermen-Erlebnisse & Seewinkel Safaris. www.stmartins.at



in Kooperation mit



ORF öö
Weil wir OÖ lieben

Sportlerinnen

- 1 Luise Elmer (Fechten)
- 2 Christina Födermayr (Skicross)
- 3 Susanne Gogl-Walli (Leichtathletik)
- 4 Christina Hillinger (Schießen)
- 5 Katharina Hochmeir (Badminton)
- 6 Marlene Jahl (Taekwondo)
- 7 Carina Klaus-Sternwieser (Judo)
- 8 Alina Kornelli (Segeln, Kite)
- 9 Lena Kreundl (Schwimmen)
- 10 Nicola Kuhn (Wasserski)
- 11 Victoria Max-Theurer (Reiten)
- 12 Verena Mayr (Leichtathletik)
- 13 Julia Mühlbacher (Ski springen)
- 14 Sofia Polcanova (Tischtennis)
- 15 Lena Raidel (Gewichtheben)
- 16 Jacqueline Seifriedsberger (Ski springen)
- 17 Almedina Sisic (Fußball)
- 18 Clara Sommer (Rad)
- 19 Franziska Sterrer (Klettern)
- 20 Lejla Topalovic (Karate)

Sportler

- 21 Shamil Borchashvili (Judo)
- 22 Florian Brungraber (Para-Triathlon)
- 23 Martin Espernberger (Schwimmen)
- 24 Collins Filimon (Badminton)
- 25 Bernhard Flieder (Modellflug)
- 26 Felix Großschartner (Rad)
- 27 Alexander Gschiel (Wasserski)
- 28 Lukas Haberl (Segeln)
- 29 Michael Hayböck (Ski springen)
- 30 Daniel Hemetsberger (Ski Alpin)
- 31 Vincent Kriechmayr (Ski Alpin)
- 32 Andreas Levenko (Tischtennis)
- 33 Hmayak Misakyan (Gewichtheben)
- 34 Enis Murati (Basketball)
- 35 Alexander Prass (Fußball)
- 36 Bernhard Reithammer (Schwimmen)
- 37 Paul Schmölzer (Kunstturnen)
- 38 Wolfgang Steinbichler (Para-Cycling)
- 39 Lukas Weißhaidinger (Leichtathletik)
- 40 Riccardo Zoidl (Rad)

Teams

- 41 ASKÖ FC Diamant Linz (Futsal)
- 42 ASKÖ Traun (Badminton)
- 43 Doppelzweier - ohne Steuermann Konrad Hultsch und Paul Ruttmann (Rudern)
- 44 FC Blau-Weiß Linz Herren (Fußball)
- 45 FC Blau-Weiß Linz/Kleinmünchen Damen (Fußball)
- 46 HC Linz AG (Handball)
- 47 Hrinkow Advarics Cycleang Team (Rad)
- 48 LASK Linz Herren (Fußball)
- 49 Linz AG Froschberg Damen (Tischtennis)
- 50 Linz AG Team OÖ Damen (Tennis)
- 51 Oberbank Steelvolleys Linz-Steg (Volleyball)
- 52 Raiffeisen Flyers Wels (Basketball)
- 53 SK Vöest (Gewichtheben)
- 54 SPG Felbermayr Wels Herren (Tischtennis)
- 55 Steinbach Black Wings Linz (Eishockey)
- 56 UJZ Mühlviertel (Judo)
- 57 Union St. Peter (Stocksport)
- 58 Union Stein&Co Mauthausen Herren (Tennis)
- 59 Union Tigers Vöcklabruck (Faustball)
- 60 Zehnkampf-Union (Leichtathletik)

TESTFAHRT

Hyundai Tucson: Der kriegt die Kurve

Auch das markanteste Gesicht muss nach ein paar Jahren zur Überarbeitung, dabei gab Hyundai seinem Tucson noch so einiges mehr mit auf den Weg.

Facelift hin oder her. Hyundai spricht von geometrischen Algorithmen, die mit digitaler Technik erstellt wurden, und von parametrischer Dynamik. Klingt nach Geodreieck-Romantik, sieht in echt in der gelifteten Version aber beeindruckend aus. Es ist aber nicht die Front alleine, die den Tucson so klar aus dem Heer an kompakten SUVs herausragen lässt. Fugen und Kanten geben sich die Hand zu einem Stelldichein, während am Heck das durchgängige Leuchtband und die Lichtgrafiken für einen lässigen Abgang sorgen.

Im Interieur blieb quasi kein Chip auf dem anderen. Große Displays sind sowieso im Trend, lässig



Der Hyundai Tucson 1.6 CRDI 4WD ACT Prestige Line

Foto: www.fahrfreude.cc

werden sie aber erst als „Curved Displays“. Hyundai hat zwei Touchscreens zusammengefasst, die schon traditionell gute Bedienbarkeit wird durch die neu gewonnene Übersicht tatsächlich nochmal getoppt. Freilich ist das auch ein Verdienst an den großen Klimareglern, dem Drehknopf für die Lautstärke und einem eigenen Bedienfeld für die Heizfunktionen. Sprich, der Tucson ist innen so topmodern wie nötig, zugleich aber so old school wie sinnvoll.

Komfortabel und sparsam

Bei derart viel technischem und optischem Aufwand hat man es im Testwagen gefühlt mit einem archaischen Dieseltriebwerk zu tun. Ist natürlich Quatsch, hat es mild-hybrid, und es gibt den Tucson auch als Benziner, Plug-in-Hybrid oder Vollhybrid. Man wird mit dem 136 PS und 320 Newtonmeter starken Diesel aber hoch zufrieden sein, zumal die 7-Gang-Automatik die Kräfte wohl dosiert und akustisch alles

im ruhigen Bereich bleibt. Damit ist der Tucson zwar kein bärenstarkes, aber ein komfortables und sparsames SUV. Mehr dazu auf www.tips.at und auf www.fahrfreude.cc ■

Hyundai Tucson 1.6 CRDI 4WD ACT Prestige Line**Motor:** 4-Zylinder Turbodiesel/Mild-Hybrid**Leistung:** 136 PS**Max. Drehmoment:**

320 Nm / 2.000 U.

Testverbrauch: 6,3 Liter**Preis ab:** 54.990 Euro**OSTTANGENTE**

„Straßen entlasten“

ÖÖ/LINZ. Mit der Bildung einer neuen Bundesregierung und der Bürgermeisterwahl in Linz hofft die FPÖ auf eine neue Chance für die Umsetzung der Ostumfahrung, um eine Überlastung des Verkehrs im Linzer Süden zu vermeiden. Andere Stadtparteien lehnen diese nach wie vor ab.



Vor allem der Linzer Süden soll von der Ostumfahrung profitieren können.



Foto: Volker Weihbold

Die Donaustadtbrücke wird am 16. November für den Verkehr freigegeben.

DONAUTALBRÜCKE

Demo am Tag der Verkehrsfreigabe

LINZ. Am Tag der Verkehrsfreigabe soll eine Kundgebung auf der neuen Donaustadtbrücke stattfinden. Der Hintergrund: Die Brücke wurde für Autofahrer gebaut, Spuren für Radfahrer und Fußgänger gibt es nicht. Diesen Umstand kritisiert die Initiative „Verkehrswende Jetzt!“ und hat für den Samstag, 16. November eine „Brückenbegehung“ angekündigt.

Die Kundgebung wurde bei der Polizei angemeldet, grundsätz-

lich greift hier das Recht auf Versammlungsfreiheit. Die Polizei darf Kundgebungen untersagen, wenn Sicherheitsbedenken bestehen oder von strafrechtlichen Handlungen seitens der Teilnehmer auszugehen ist.

Um 10 Uhr treffen sich die Kundgebungsteilnehmer an der Bushaltestelle Donaustadt und wollen dann gemeinsam über die Brücke gehen.

Von Verkehrsbehinderungen ist also auszugehen. ■

Um die Pläne zur Osttangente, welche sich von Treffling über Steyregg bis nach Ebelsberg ziehen soll, ist es seit der Ablehnung im Linzer Gemeinderat im November 2021 ruhig geworden. Nun präsentierten Landesrat Günther Steinkellner und Stadtrat Michael Raml (beide FP) den derzeitigen Stand des Projekts bzw. ihre neu geschöpfte Hoffnung für die Umsetzung der Pläne. Für die Umsetzung ist eine strategische Prüfung durch das Bundesministerium für Klimaschutz und Mobilität (BMK) notwendig, von

welchem sich Steinkellner nun Unterstützung erhofft. Einen Antrag für die Aufnahme in das Bundesstraßenverzeichnis habe das Land Oberösterreich zudem bereits eingereicht. Notwendig sei die Osttangente vor allem aufgrund der bevorstehenden Fertigstellung der tschechischen Autobahn D3, welche an Oberösterreich andocken wird, so Steinkellner und Raml. ■

Zum gesamten Artikel:





Healing Lines

Die Ausstellung „Healing Lines – Zauber der Linien“ von Künstlerin Cornelia Mitter kann man ab Donnerstag, 14. November, in der Stadtgalerie art.4210 in der Landesmusikschule Gallneukirchen besuchen. Die Mühlviertlerin ist zudem Neurografikerin und Mal-Therapeutin. Ihre Werke sind bis 10. Jänner (Montag bis Freitag von 14 bis 19 Uhr) zu sehen, der Eintritt ist frei.

Foto: Birgit Gantze



Musik-Kabarett Zweizylinder sind mit ihrem Programm „Vasunga im Lebm“ am Samstag, 16. November, 20 Uhr, im Kulturviertel Leo-Kultur in Bad Leonfelden zu Gast. Dabei geht es um die wichtigen Fragen des Lebens, wie etwa: Ist Wein ein Frauengetränk? Kann man Ikea und Hornbach widerstehen? Bestimmt die Wetter-App über den Alltag? Karten gibt es im Tourismusbüro Mühlviertler Hochland, in der Sparkasse Bad Leonfelden bzw. online auf kv-titanic.at.

Foto: Zweizylinder

Adventkonzert

Musiker Hans Peter Gratz & friends entführen die Besucher beim Konzert „Christmas in Concert“ am ersten Adventsonntag, 1. Dezember, 17 Uhr, in der Kirche in Lichtenberg in eine stimmungsvolle Adventzeit. Klassiker und neu arrangierte Stücke stehen auf dem Programm. Karten gibt es telefonisch unter 0664 1201234 und via E-Mail: id@hanspetergratz.com Foto: Peter Baier



Die Beziehungskomödie „Die Monogamie der Socken“ wird ab Freitag, 15. November im Lichtenberger Gemeindezentrum gespielt.

Foto: Lichtenberger Bühne/Maurer

KOMÖDIE

Die Monogamie der Socken in Lichtenberg

LICHTENBERG. „Die Monogamie der Socken“, eine temporeiche Beziehungskomödie in zwei Akten, wird von der Lichtenberger Bühne ab Freitag, 15. November im Gemeindezentrum Lichtenberg gespielt.

Zum Inhalt: Paula kann nicht mehr: Denn seit ihr Mann Felix zugenommen hat, schnarcht er. Um diesen ehegefährdenden Lärm abzustellen, versucht sie ihn mit allen Tricks zu einer OP zu überreden. Als sich ihre Freunde einmischen, die von der Ehe nichts halten, wird die Sache richtig kompliziert, und als sie – zu allem Überfluss – Zeugen eines Mordes

werden, gerät die Geschichte vollends aus dem Ruder. Karten: www.lichtenbergerbuehne.at

Termine: Gespielt wird das Stück (Autor ist Volker Doberstein) von der Lichtenberger Bühne auf „österreichisch“. Die Premiere findet am Freitag, 15. November, 19.30 Uhr statt. Weitere Termine: 17. November um 17 Uhr 21. November um 19.30 Uhr 22. November um 19.30 Uhr 23. November um 19.30 Uhr 24. November um 17 Uhr 27. November um 19.30 Uhr 28. November um 19.30 Uhr 29. November um 19.30 Uhr 30. November um 19.30 Uhr



Oberkrainer-Musik für Rollende Engel Die Mühlviertler Oberkrainerfreunde geben am Samstag, 16. November, ab 20 Uhr im Haus am Ring in Bad Leonfelden ein Benefizkonzert für den Verein Rollende Engel. Das Ensemble besteht aus sieben Musikern aus dem Oberen Mühlviertel und Bayern, in Bad Leonfelden werden diese von Sängerin Charis Höfer unterstützt. Moderiert wird der Abend von Franz Greul aus Neufelden. Vorverkauf: m4krainer@gmail.com

Foto: privat

Irland-Fotostory

GRAMASTETTEN. Margarete Madlmayr zeigt am Mittwoch, 20. November, 10 Uhr, im Bezirksseniorenhaus ihre Fotostory „Irland: Reise der Pfarre Gramastetten“.

Sinfonisches Orchester

GALLNEUKIRCHEN. Das Sinfonische Orchester Gallneukirchen konzertiert unter der Leitung von Angelika Gruber am Samstag, 16. November, um 19.30 Uhr in der Gusenhalle Gallneukirchen.

Kathrein-Tanz

GRAMASTETTEN. Die Volks- tanzgruppe Gramastetten lädt zum Kathrein-Tanz am Samstag, 23. November, 14 Uhr, ins Gramaphon. Eintritt: 12 Euro. Tisch-Reservierung unter 0664 6534188.

Weihnachtskabarett

TRABERG. Lustig wird es am Samstag, 16. November, 20 Uhr, beim Kabarett „Endlich brennt wieder der Baum“ im Pfarrsaal Traberg. Eintritt: 29 Euro, Infos beim Katholischen Bildungswerk.

GEWINNSPIEL

Neues Theater zum 100-jährigen Jubiläum

ST. GOTTHARD. Der Mühlviertler Heimatverein Rottenegg, Gemeinde St. Gotthard, feiert sein 100-jähriges Bestehen und lädt daher zum neuen Theaterstück „Dem Himmel sei



Der Heimatverein Rottenegg präsentiert zum 100-jährigen Jubiläum sein neues Theaterstück.

Foto: Anita Pröll

Dank“. Ab 15. November verwandelt sich in acht Vorstellungen das Freizeitzentrum Rottenegg (Sportplatzstraße 5) in den Schauplatz des Theaters. Darin trifft die Obrigkeit der katholischen Kirche auf Verschlagenheit, Gebotsverletzungen, einen durstigen Mesner und wütende Frauen. Karten können unter 0680 2115608 oder alfredschietz@gmail.com reserviert werden.

Tips verlost 2x2 Karten für die Vorstellung am 23. November um 20 Uhr. ■

JETZT GEWINNEN!

Mitspielen bis 19.11.2024/09.00 Uhr
www.tips.at/g/24216 oder
 SMS an 0676 8002525
 Text: „24216 Vorname Nachname“



Foto: Tonart Chor Ottensheim

Der Tonart Chor Ottensheim

KONZERTE

Tonart Chor

BEZIRK. Mit einem bunt gemischten Programm, das von klassischen Liedern von Schubert bis zu Hits der Beatles reicht, singt der Tonart Chor aus Ottensheim unter der Leitung von Matthias Kaineder drei Konzerte. Am Freitag, 15. November um 19 Uhr in der Pfarrkirche Ottensheim, am Sonntag, 17. November um 17 Uhr in der Pfarrkirche Helfenberg (Bezirk Rohrbach) und am Freitag, 29. November um 19 Uhr in der Pfarrkirche Walding. ■

THE SPIRIT OF **FREDDIE MERCURY** MUSICAL TRIBUTE SHOW



22.02.25 LINZ BRUCKNERHAUS
30.03.25 WELS STADTTHEATER

Karten: LIVA 0732/77 52 30, Wels Marketing & Touristik GmbH, Trafikplus Verkaufsstellen Libro, oeticket.com, SCHRÖDER KONZERTE 0732/22 15 23, Webshop: www.kdschroeder.at





V.l.: Jenny Rudelsdorfer (Frauenstammtisch), Vizebürgermeister Manfred Schwarz (ÖVP), das Christkind, Eleonore Binder (Frauenstammtisch) und Fraktionsobmann Christoph Meisinger (ÖVP)

Foto: ÖVP Engerwitzdorf

ADVENTMARKT

Vorweihnachtszeit in Engerwitzdorf

ENGERWITZDORF. Der Engerwitzdorfer Frauenstammtisch und die ÖVP Engerwitzdorf laden am Samstag, 23. und Sonntag, 24. November zum Adventmarkt am Ortsplatz und im Kulturhaus Im Schöfl ein. Mehr als 30 Aussteller verkaufen Adventkränze, weihnachtliche Dekoration und

Geschenke, auch kulinarisch hat der Markt einiges zu bieten. Samstag um 17 Uhr und Sonntag um 16 Uhr gibt es Besuch vom Christkind. Die Kindergartenkinder präsentieren ein Schattenspiel, die Sportunion zeigt ein Schauturnen und der Musikverein sorgt für Adventstimmung. ■

WOLFGANG NIEGELHELL

Konzert mit blindem Panflöten-Spieler

REICHENAU. Der blinde Panflöten-Spieler und Sänger Wolfgang Niegelhell spielt in der Reichenauer Pfarrkirche am Samstag, 30. November, um 16 Uhr ein Adventkonzert.



Kommt am 30. November nach Reichenau: Wolfgang Niegelhell. Foto: Anna Scherfler

Wolfgang Niegelhell, der erst nach seiner Erblindung zur Musik fand, verbindet Panflöte und Gesang mit anspruchsvollen Arrangements. Bei seinen Konzerten versucht er dem Publikum Mut zu machen und aufzuzeigen dass, wenn das Schicksal noch so hart zuschlägt, man trotzdem wieder aufstehen und sich mit Disziplin und Hingabe große Ziele und sogar einen Lebensraum erfüllen kann.

Vorverkaufskarten gibt es um 12 Euro via E-Mail: christa.eiben@steiner@gmx.at bzw. j.rein.gruber@liwest.at und telefonisch unter 0664 73499573 sowie unter 0664 5055803. Die Karten an der Abendkasse kosten 15 Euro. ■

präsentiert

Tips
total.
regional.

Foto: © da Blechhauf'n / Matthias Brabecz

da Blechhauf'n

Wir sagen euch an!

Mariendom Linz Do. 12.12.2024

**Beginn: 20:00 Uhr
Einlass: 19:30 Uhr**

Tickets unter www.ticketwall.at und im Domcenter (Domplatz 1, 4020 Linz)

woodstock
EVENT + CONCERT

ticket wall

ÖÖNachrichten

KIRCHEN
ZEITUNG

TOP-Termine



Foto: Manfred Lasser

DER KLEINE PRINZ

LINZ/AMSTETTEN. Voller Emotionen entführt das Musical nach dem Meisterwerk von Saint-Exupéry am 24. Jänner in Linz und am 16. Februar in Amstetten das Publikum in die magische Welt des Kleinen Prinzen. VVK: LIVA, AVB-Ticket-Hotline 0508878-300, oeticket.com, Schröder Konzerte 0732 775230



Foto: Highlight Concerts GmbH

KÖNIG DER LÖWEN LIVE IN CONCERT

LINZ. Hochkarätige Solisten, Chor und Musiker der Cinema Festival Symphonics bringen am 24. März, 20 Uhr, Musik aus „Der König der Löwen“ live ins Brucknerhaus. Leinwand-Animationen untermauern die preisgekrönten Klänge von Sir Elton John und Hans Zimmer. Karten: cofo.at, Ö-Ticket, brucknerhaus.at



Foto: Stars in Concert/Andreas Fries

ELVIS - DAS MUSICAL

LINZ. Die Erfolgsproduktion „Elvis – Das Musical“ mit Grahame Patrick und Ed Enoch feiert den 90. Geburtstag des King. Am 26. Februar, 20 Uhr, ist die Musicalbiografie im Brucknerhaus Linz zu erleben, gespickt mit den großen Hits und Stationen aus Elvis' Leben. Karten: cofo.at, Ö-Ticket, brucknerhaus.at



Foto: martinhauser.com

PASIÓN DE BUENA VISTA

LINZ. Heiße Rhythmen, grandiose Stimmen, mitreißende Tänze und unvergessliche Melodien: Kubanische Lebensfreude kommt mit „Pasión de Buena Vista – Live from Cuba“ am Montag, 3. Februar, 20 Uhr, ins Brucknerhaus Linz. Infos und Tickets: www.cofo.at, www.brucknerhaus.at, Ö-Ticket

TERMINANZEIGEN

Wöchentliche Termine

Altenberg: Jeden Dienstag: Klettern für Jugendliche 15+ und Erwachsene, Kletterhalle, 18.30 - 20.00

Feldkirchen: Jeden Montag: Gedächtnistraining der MAS Alzheimerhilfe, Infos und Anmeldung unter ☎ 0664 2139977

Gallneukirchen: Jeden Mittwoch: Gedächtnistraining der MAS Alzheimerhilfe, Infos und Anmeldung unter ☎ 0664 8546695

Oberneukirchen: Jeden Donnerstag: Gemütlicher Frühstücksplausch für Jedermann/Jederafrau, Lebenshaus, 8 - 10.00, VA: Hilfswerk

Ottensheim: Jeden Donnerstag: Gedächtnistraining/Prävention für alle, die ihr Gedächtnis fit halten wollen, VA: MAS Alzheimerhilfe, Infos und Anmeldung unter ☎ 0664 8546699

Ottensheim: Jeden Freitag: Wochenmarkt, Marktplatz und Linzerstraße, 14 - 18.00

Puchendorf: Jeden Donnerstag: Gedächtnistraining der MAS Alzheimerhilfe, Infos und Anmeldung unter ☎ 0664 2139977

Schenkenfelden: Jeden Dienstag: Tarokabend für alle die gerne tarokieren, Tarokstüberl, Markt 28, ab 18.00

Sonnberg: Jeden Donnerstag: Asphalt-Stockschießen, Dorfhalle, 17 - 19.00, VA: Seniorenbund

Walding: Jeden Samstag: Bauernmarkt, Parkplatz GH Bergmayr, 7.30 - 10.30

DO, 14. November

Altenberg: Vortrag von Franz Pamminger: "Kirche - eine Provokation?", Pfarrheim, 19.00, VA: KBW

Engerwitzdorf: Hobbyfilmer-Stammtisch zum Thema "Filmvorführungen und Bewertung vom VÖFA-Verbandswettbewerb 2024/25", GH Plank, 19.00, VA: TBF

Gallneukirchen: Vernissage zur Ausstellung von Cornelia Mitter: "Healing lines", Landesmusikschule, 19.00

Goldwörth: Vortrag: "Blackout", Bibliothek, 19.00

FR, 15. November

Bad Leonfelden: Fotojahresrückblick des Seniorenbundes, Leonfeldner Hof, 17.00

Bad Leonfelden: Repair Café & Näh-Café, Haus am Ring, 14 - 17.00, VA: KBW

Feldkirchen: 100 Jahre Sängerbund Feldkirchen: "Eine musikalische Reise", Schul- und Kulturzentrum, 19.30

Gramastetten: Bezirks-Feuerwehrtag, Gramaphon, 19.00

Gramastetten: "Des kost nix! Geben und nehmen statt verkaufen und kaufen", Kinderfreundehaus, 14 - 17.00, VA: Kinderfreunde

Gramastetten: Theater von Kinder für Kinder (ab 8 Jahren): "A Mensch möcht i bleibin", Pfarrheim, 16 - 18.00, Tickets: www.thecho.at

Kirchschlag: "Wir suchen dich - Blechblasinstrumente ausprobieren!", Proberaum Musikverein, 17.00, VA: Musikverein

Lichtenberg: Theater der Lichtenberger Bühne: "Monogamie der Socken", Gemeindezentrum, 19.30, Karten: www.lichtenbergerbuehne.at

Ottensheim: Konzert des TONART Chors Ottensheim: "What a wonderful world", Pfarrkirche, 19.00

Ottensheim: Konzert: "Zur Wachauerin", Extended Plays Hank Williams, Alter Bauhof, 19.30

St. Gotthard: Theater in Rottenegg: "Dem Himmel sei Dank", Freizeitzentrum Rottenegg, 20.00, Kartenvorbestellung: ☎ 0680 2115608

SA, 16. November

Bad Leonfelden: Benefizkonzert der Mühlviertler Oberkrainerfreunde, Haus am Ring, 20.00, Karten: m4krainer@gmail.com

Bad Leonfelden: Konzert mit Zweizylinder: "Vasunga im Lebm", LEO-Kultur, 20.00, VA: Titanic, Karten: kv-titanic.at

Bad Leonfelden: "Letzte Hilfe Kurs - das kleine 1x1 der Sterbegleitung", Leo-Kultur, 9 - 13.00, Anmeldung: ☎ 0650 5051958

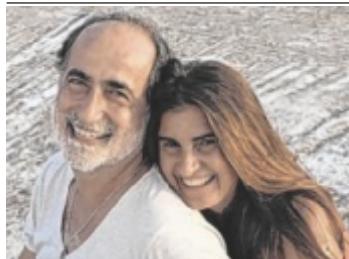
Gallneukirchen: Konzert des sinfonischen Orchesters Gallneukirchen, Gusenhalle, 19.30

Gallneukirchen: Konzert: "Turtlenecks", Alte Feuerwehrhalle, 20.00, VA: Kulturverein GA.ST, Tickets: www.kulturverein-gast.at

Gramastetten: Klima Mitmach-Lesung, für Kinder von 8-12 Jahren, Bibliogram, 9.30 - 11.00

Gramastetten: Theater von Kinder für Kinder (ab 8 Jahren): "A Mensch möcht i bleibin", Pfarrheim, 16 - 18.00, Tickets: www.thecho.at

Lichtenberg: Kasperltheater: "Der verschnupfte König", Pfarrzentrum, 15.00, VA: Kinderfreunde, Anmeldung: ☎ 0664 2669638



Linz: Mantrakonzert, Satya & Pari, Yoga & Satsang, Volkshaus Dornach-Auhof, Niedermayweg 7, 0660 7983719, www.mitsinn.org

Oberneukirchen: Punsch und Keksverkauf, FF-Haus Waldschlag, ab 15.00, VA: Feuerwehrjugend Waldschlag

Oberneukirchen: Schi-Tausch-Basar, Pfarrsaal, 13.30 - 15.30

Ottensheim: Doppelkonzert: "Half a Century Band & Power Blues Inc.", Alter Bauhof, 20.00, VA: o.heimat

Reichenau: Repair Cafe, Pfarrgemeindezentrum, 14 - 17.00

St. Gotthard: Theater in Rottenegg: "Dem Himmel sei Dank", Freizeitzentrum Rottenegg, 15.00 & 20.00, Kartenvorbestellung: ☎ 0680 2115608

Steyregg: Herbstfest und Tag der offenen Tür, Igelhilfe, 13 - 18.00

Traberg: Weihnachtskabarett mit Rudi Haberger: "Endlich brennt wieder der Baum", Pfarrsaal, 20.00, VA: KBW

Walding: Tag der offenen Tür, Waldorf Familienschule, Naturfreundeweg 4, 9 - 12.00

SO, 17. November

Bad Leonfelden: Evangelischer Gottesdienst, Bezirksseniorenheim, 9.30

Gramastetten: Theater der Theatergruppe TheKaGram: "Shoppen", Pfarrsaal, 19.00, Reservierung: www.thekagram.at

St. Gotthard: Theater in Rottenegg: "Dem Himmel sei Dank", Freizeitzentrum Rottenegg, 15.00, Kartenvorbestellung: ☎ 0680 2115608

TOP-Termine



Foto: Arden Sanchez

RY X IM POSTHOF

LINZ. Sanfte Beats, Gitarren, Piano und eine leise wie intensive Stimme – so zieht der australische Musiker und Producer von Ry Cuming alias Ry X weltweit sein Publikum in den Bann. Am Montag, 18. November, 20 Uhr, ist er im Posthof Linz zu erleben. Infos und Karten: www.posthof.at, Ö-Ticket



Foto: Foto Hofametschne

TIROLER BERGWEIHNACHT

ZWETTL/FREISTADT/WIESELBURG.

Schwungvoll und besinnlich wird es bei der Tiroler Bergweihnacht am 20. Dez. in Zwettl/NÖ (19.30 h), 21. Dez. in Freistadt (17 h) und 22. Dez. in Wieselburg/NÖ (16 h). Mit dabei: Andy Borg, Die Edlseer und Die Grubertaler. Karten: 0664 2835900 oder oeticket.com



Foto: Roy Beuster

KULTMUSICAL „GREASE“

LINZ. Mit Hits wie „You're The One That I Want“ oder „Sandy“ kommt das Kultmusical „Grease“ am Dienstag, 18. März 2025 um 19.30 Uhr in die TipsArena Linz und versetzt das Publikum zurück in die 50er Jahre. Tickets sind unter www.oeticket.com oder 0900 9496096 erhältlich.



Foto: hundertmark

ALL YOU NEED IS LOVE!

LINZ. 25 Jahre nach der Uraufführung kommt das Erfolgs-Musical um die Beatles zurück, mit den perfekt eingespielten Ebenbildern „Twist & Shout“ aus Las Vegas. Die großen Hits und die Geschichte der „Fab Four“ warten, am Dienstag, 28. Jänner, 20 Uhr, Brucknerhaus. Karten: cofo.at, brucknerhaus.at, Ö-Ticket

TERMINANZEIGEN

SO, 17. November

Lichtenberg: Theater der Lichtenberger Bühne: "Monogamie der Socken", Gemeindezentrum, 17.00, Karten: www.lichtenbergerbuehne.at

Steyregg: Raiffeisen Tarock Cup Austria, Stadtsaal, 14.00

DI, 19. November

Bad Leonfelden: Babytreff, Balettsaal Musikschule, 9 - 11.00

Gallneukirchen: Kultur Dienstag: "Garden X", Café & Bistro Kowalski, 19.00, VA: Diakoniewerk

Gramastetten: Offener Treff im Familienbundzentrum, 9 - 11.00

Kirchschlag: Tanz dich fit, Sitzungssaal Gemeindeamt, 16.00

MI, 20. November

Gallneukirchen: Vortrag: "Die Pension - Ein Überblick", Verein Spektrum, 18.30, Anmeldung: www.verein-spektrum.com

Gramastetten: Fotostory von Margarete Madlmayr: "Irland" - Reise der Pfarre Gramastetten, Bezirksseniorenhaus

Gramastetten: Vortrag: "Wie du dein Kind in eine großartige Zukunft begleitest", Referentin: Magdalena Djebbara, Gesundheitszentrum am Berg, 18.00, fbz.gramastetten@oe.familienbund.at

St. Gotthard: Digitalisierung im Alter - Stammtisch: Allgemeine Fragen, Ze.Ro, 18 - 20.00, VA: Sozialausschuss

DO, 21. November

Gallneukirchen: "Sei so frei Projektabend" - Mit der Welt auf Tuchfühlung, Pfarrzentrum, 19.00

Lichtenberg: Theater der Lichtenberger Bühne: "Monogamie der Socken", Gemeindezentrum, 19.30, Karten: www.lichtenbergerbuehne.at

St. Veit: Multivisionsvortrag von Georg Richtsfeld: "Zu Fuß nach Jerusalem", Vorstadt-wirt, 19.00, VA: Verein Herhaftes Höf

Steyregg: Eltern- Mutterberatung, Sozialzentrum II, 9 - 10.30

FR, 22. November

Bad Leonfelden: "Mental Load mit Achsamkeit begegnen", Spiegeltreffpunkt, 15 - 18.00, VA: KBW

Bad Leonfelden: Tag der offenen Tür, BORG, 13 - 16.30

Angesagte Events und Szene-Highlights in Ihrer Region!

Auflösung Sudoku

7	6	9	4	8	5	3	2	1
1	5	4	9	2	3	7	8	6
8	3	2	1	6	7	9	5	4
5	2	6	7	4	9	8	1	3
9	8	7	6	3	1	5	4	2
4	1	3	8	5	2	6	7	9
3	9	8	2	7	4	1	6	5
6	4	1	5	9	8	2	3	7
2	7	5	3	1	6	4	9	8

Gramastetten: Theater der Theatergruppe TheKaGram: "Shoppen", Pfarrsaal, 20.00, Reservation: www.thekagram.at

Kirchschlag: "Wir suchen dich - Blechblasinstrumente ausprobieren!", Proberaum Musikverein, 17.00, VA: Musikverein

Lichtenberg: Theater der Lichtenberger Bühne: "Monogamie der Socken", Gemeindezentrum, 19.30, Karten: www.lichtenbergerbuehne.at

Ottensheim: Improtheater: "Wir nehmen, was kommt und schauen, was geht", Alter Bauhof, 19.30, VA: Improlounge

St. Gotthard: Theater in Rottenegg: "Dem Himmel sei Dank", Freizeitzentrum Rottenegg, 20.00, Kartenbestellung: 0680 2115608

Wels/Hagenberg: Infotag an der FH Oberösterreich von 9.00-17.00; Infos: fh-ooe.at

Blutspenden

Gramastetten: 18. November, Gramaphon, 15.30 - 20.30

Tierärzte

16. und 17. November 2024:

Vorderweißenbach: Dr. Winkler, 07218 544

Gramastetten: Mag. Püspök, 0664 4213660

Schenkenfelden: Tierarztpraxis Schenkenfelden, 0699 13183236

Beratungs-Tipps

Betriebsseelsorge OÖ: www.mobbingtelefon.at 0732 7610 3610

Frühe Hilfen Freistadt, Rohrbach, UU

Mobile Beratung u. Unterstützung für Eltern der Schwangerschaft bis zum 3. LJ 0676 849901203

Gallneukirchen: Einzel-, Paar- und Familienberatung, Verein Spektrum 07235 65969

ADVENTZEIT

Weihnachtsstimmung

OTTENSHEIM. Zur Einstimmung auf die ruhige Zeit lädt das Vital Restaurant und Cafe an der Regatta (Regattastrasse 1) zum Weihnachts- und Handwerkermarkt in Ottensheim ein. Am Samstag, 16. und Sonntag, 17. November von jeweils 10

Gallneukirchen: Regionale Beratungsstelle für Frauen, Verein Spektrum 07235 65969

Linz Urfahr: Demenzservice Linz Nord 0664 2139977

Oberneukirchen: Familienberatung des OÖ Familienbundes 0664 88282160

Online Frauenberatung OÖ, Info: [https://www.frauenberatung-ooe.at](http://www.frauenberatung-ooe.at)

Präventionsstelle KLARTEXT - Finanzielle Gesundheit, kostenlose Budgetberatung, www.klartext.at

Urfahr: Alkoholberatung 0664 60072-8955

Walding: Einzel-, Paar- und Familienberatung 0664 88907949

Walding: Eltern-Mutterberatung 0664 88907949

Walding: Klinisch-psychologische Beratung 0676 5569723

"We need you" Jugendcoaching für 14- bis 25-Jährige 0800 252230

Ausstellungen

Bad Leonfelden, Hofbrennerei Hofbauer, Burgfriedstr. 19: Führungen jederzeit bei Voranmeldung (ab 6 Pers.) unter 0676 6480940

Gallneukirchen, Stadtgalerie art.4210: Ausstellung von Cornelia Mitter: "Healing Lines - Zauber der Linien", Öffnungszeiten: Mo - Fr von 14 - 19.00 und nach telefonischer Vereinbarung: 0699 10534715, bis 10. Jänner 2025

Hellmonsödt, Freilichtmuseum Pelmberg: Öffnungszeiten: Sa, So und Feiertag von 14 - 17.00, Führungen auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich. 0664 2702973

Oberneukirchen, Schnopfhang-Museum: Museum-G'schäft-Stube, Öffnungszeiten:

Di von 13 - 17.00

TOP-Termine



Foto: Klaus Huber

SALZBURGER ADVENT

LINZ. Mit seinem neuen Programm „Das adventliche G'fühl“ verzaubern der Salzburger Advent und seine 100 Mitwirkenden am 5. Dezember das Publikum mit stimmungsvollen Liedern, besinnlichen Geschichten und einem Theaterstück im Linzer Brucknerhaus. VVK: LIVA, Schröder Konzerte 0732 221523



Foto: Julia C. Hoffer

VORTRAG FÜR ELTERN

GRAMASTETTEN. Die Psychologin Magdalena Djebbara lädt am Mittwoch, 20. November um 18 Uhr zum Vortrag „Wie du dein Kind in eine großartige Zukunft begleitest“ ins Gesundheitszentrum am Berg (Hohe Straße 199) ein. Anmeldung: fbz.gramastetten@oe.familienbund.at



Foto: Sängerrunde Feldkirchen

MUSIKALISCHE ZEITREISE

FELDKIRCHEN. Die Sängerrunde Feldkirchen feiert ihr 100-jähriges Bestehen und lädt daher am Freitag, 15. November, um 19.30 Uhr in das Schul- und Kulturzentrum Feldkirchen (Schulstraße 12) zu einer musikalischen Zeitreise ein. Sketches und Mundartgedichte sorgen für ein buntes Programm.



Foto: Ortsmusik Walding

HERBSTKONZERT

WALDING. Die Ortsmusik Walding lädt am Samstag, 16. November, um 19.30 Uhr in die Turnhalle Walding zum Herbstkonzert ein. Einige Musiker aus den Reihen der Ortsmusik nahmen am Kurs „Ensembleleitung Blasorchester“ teil und können nun beim Konzert ihr Können unter Beweis stellen.

ZAHLTAG JACKPOT

ABHEBEN, RICHTIG ANTWORTEN & BARES GELD GEWINNEN!

HIER ANMELDEN!



WELLE 1 music radio

welle1.at



Zu Fuß nach Jerusalem 18 Monate und 9.500 Kilometer war Georg Richtsfeld auf dem Pilgerweg nach Jerusalem unterwegs. Von diesem Abenteuer berichtet der reisefreudige Waxenberger bei einem Vortrag am Donnerstag, 21. November, um 19 Uhr beim Vorstadtwirt in St. Veit. Er erzählt von seinem Marsch, von Begegnungen und der Erkenntnis, mit wenig glücklich zu sein. Reservierung: herhafteshoef@yahoo.com

Foto: Richtsfeld



Garden X im Kowalski Beim nächsten Kultur-Dienstag im Café-Bistro Kowalski am 19. November gehört die Bühne Garden X: Die Band spielt und singt Songs zwischen Neil Young und David Bowie bis Hansi Lang. Beginn ist um 19 Uhr, Eintritt frei.

Foto: Tina Puchner

Die NACHT der MUSICALS
Das Original!

03.01.25 LINZ BRUCKNERHAUS
06.01.25 WELS STADTTHEATER

PHANTOM DER OPER • FROZEN • ROCKY • TANZ DER VAMPIRE • CATS
ELISABETH • GREASE • WICKED • SISTER ACT • MAMMA MIA • GIGI

03.01.25 LINZ BRUCKNERHAUS
06.01.25 WELS STADTTHEATER

Karten: TIVA 0732/97 52 30, Wels Marketing & Tourismus GmbH, Traktikplus Verkaufsstellen, oticket.com, SCHRÖDER KONZERTTE 0732/92 15 23, Webshop: www.kidschneider.at

KLASSIK AM DOM

Legendäre Filmmusik

LINZ. Zwei weitere Konzerte von Klassik am Dom 2025 stehen fest. Das renommierte Royal Philharmonic Orchestra wird an zwei Abenden zu erleben sein. Mit einem Staraufgebot – darunter Anne-Sophie Mutter – erklingt am 7. Juli „Music of James Bond“ und tags darauf Meisterhaftes von John Williams.



Geigenvirtuosin Anne-Sophie Mutter mit dem legendären Filmmusikkomponisten John Williams

Foto: Dario Acosta

Der Auftakt von Klassik am Dom 2025 steht ganz im Zeichen der symphonischen Musik – und der Filmmusik. Das Royal Philharmonic Orchestra stellt am 7. Juli gemeinsam mit den britischen Geangsstars Lance Ellington und Alison Jear die bekanntesten Filmtitelmelodien aus James Bond. Unvergessene Songs wie Goldfinger, Diamonds Are Forever oder No Time To Die werden zu hören sein. Am 8. Juli widmet sich das Orchester dann mit Geigen-Virtuosin

Anne-Sophie Mutter den Werken von John Williams – von Harry Potter über ET bis zu Star Wars. Seit 48 Jahren konzertiert Anne-Sophie Mutter weltweit in allen bedeutenden Häusern und prägt die Klassikszene.

Alle Konzerte von Klassik am Dom 2025, Infos und Tickets gibt's unter www.klassikamdom.at

TRIBUTE-KONZERT

Dunkelgraue Lieder

LINZ. Ein Abend zu Ehren von Austropop-Legende Ludwig Hirsch wartet am Donnerstag, 21. November, 20 Uhr, im Posthof Linz.



Ein Abend zu Ehren der Austropop-Legende Ludwig Hirsch Foto: Universal Music

Seit seinem legendären Debütalbum „Dunkelgraue Lieder“ im Jahr 1978 mit Klassikern wie „Die Omama“ oder „Spuck den Schnuller aus“ und mit dem großen Vermächtnis von „Komm großer schwarzer Vogel“ ist Ludwig Hirsch tief im Bewusstsein seiner Fans verankert.

Sein langjähriger Weggefährte, Bandleader und Gitarrist Johnny Bertl zollt dem unvergessenen Liedermacher Tribut und garantiert den vertrauten Hirsch-Livesound mit fantastischer Band, darunter Felix Kramer, Andi Steirer, Dieter Kolbeck und Sebastian Gansch. Nebenbei erzählt Johnny Bertl auch die Ge-

schichte einer Freundschaft, am 21. November im Posthof. Infos und Karten www.posthof.at, Ö-Ticket. Tips verlost 4x2 Freikarten.

JETZT GEWINNEN!

Mitspielen bis 18.11.2024/09:00 Uhr
www.tips.at/g/24226 oder
SMS an 0676 8002525
Text: „24226 Vorname Nachname“

Tips-Leser-Reisen. Endlich Urlaub.

Exklusive Leser-Reiseangebote zum Top-Preis buchen unter tips.at/leserreise



LISSABON UND DIE SCHÄTZE DES MITTELMEERS

mit Costa Diadema

28.09. - 08.10. 2025

Italien - Spanien - Portugal - Frankreich

INKLUSIV-LEISTUNGEN:

- Schiffsreise in der gewählten Kabinenkategorie
- Vollpension an Bord
- Trinkgeld an Bord
- Ein- und Ausschifffungsgebühren/Hafentaxen
- Zusatzleistungen laut myitalien-Paket bei Buchung des mydrinks-Getränkepaket bis 11.11.
- Eigener Bus Reisebegleiter ab 30 Teilnehmern

REISEVERLAUF:

Tag 1: Busanreise OÖ, Ankunft in Savona und Einschiffung, Abfahrt: 16:30

Tag 2: Barcelona: Ankunft 14:00/Abfahrt 20:00

Tag 3: Erholung auf See

Tag 4: Gibraltar: Ankunft 07:00/Abfahrt 13:30

Tag 5 & 6: Lissabon: Ankunft 02.10. 10:00/Abfahrt 03.10. 13:30

Tag 7: Cadiz: Ankunft 10:00/Abfahrt 20:00

Tag 8: Malaga: Ankunft 07:00/Abfahrt 16:00

Tag 9: Erholung auf See

Tag 10: Marseille: Ankunft 09:00/Abfahrt 18:00

Tag 11: Savona: Ankunft 09:00, Rückfahrt nach OÖ

• eigene Anreise, 3 & 4 Erwachsener im Oberbett 450,- (bei zwei Vollzähler in der Kabine), Kinder bis 17.99 im Oberbett kostenlos (bei zwei Vollzähler in der Kabine) zzgl. Busanreise und Getränkepaket



Costa

11 Tage ab*
999,-

Garantierte Busanreise ab/bis OÖ

NATURWUNDER DONAUDELTA

Kreuzfahrt MS Nestroy

21.04. - 02.05.2025

Österreich - Ungarn - Serbien - Bulgarien - Rumänien

INKLUSIV-LEISTUNGEN:

- 8-tägige Kreuzfahrt
- 4-tägige Busreise ab Tulcea mit Bukarest und Siebenbürgen bis Linz
- Alle Schiffsgebühren
- Nächtigungen in der gebuchten Kabinenkategorie inkl. Vollpension
- Gala-Abend im Rahmen der Vollpension
- Freie Teilnahme am Bordprogramm
- Deutschsprachige Kreuzfahrtleitung
- 3x Nächtigung in 4*Hotels inkl. Halbpension (3x Frühstück, 3x Abendessen)
- Ausflüge und Besichtigungen laut Reiseprogramm inkl. Eintritte
- Qualifizierte deutschsprachige Reiseleitung in Rumänien

Foto: GSW Touristik AG



ab/bis Linz



12 Tage ab
2.048,-

PORTO UND DER RIO DOURO

Kreuzfahrt MS Douro Spirit

23.06. - 30.06.2025

Porto - Regua - Pinhao - Vega de Terron - Porto

Foto: GSW Touristik AG



Bahnanreise ab allen OÖ-ÖBB Bahnhöfen

8 Tage ab
1.999,-

DREI-LÄNDER-KREUZFAHRT

Kreuzfahrt MS Charles Dickens

06.09. - 12.09.2025

Schweiz - Frankreich - Deutschland

Foto: GSW Touristik AG



Bus ab/bis Linz

7 Tage ab
1.449,-

QUER DURCH'S MITTELMEER

mit Costa Pacifica

30.08. - 13.09. 2025

Garantierte Busanreise ab/bis OÖ

Foto: Costa



15 Tage ab
1.490,-

**TÄGLICH MILLIONEN
VON REISEDEALS
AUF TIPSREISEN.AT**

Bis zu 70% sparen!



Für den Inhalt der Website verantwortlich: Reiseveranstalter Mader Reisen VertriebsGmbH: Linzerstraße 11, 4223 Katsdorf, tipsreisen@maderreisen.at

Ein Tag, der Ihr Leben nachhaltig verändern könnte!

Schnuppertage bei easylife

Sie wollten easylife schon immer kennenlernen?

Jetzt haben Sie die Gelegenheit – denn ab sofort und bis zum 22. November öffnen alle Standorte ihre Türen.

Entdecken Sie echte Willkommenskultur und familiäre Wohlfühlatmosphäre in unseren exklusiven Therapiezentren ab dem ersten „Hallo“. Im persönlichen Beratungsgespräch mit kostenlosen Körperanalysen erfahren Sie, warum die Kilos bislang festsitzen und wie schnell Sie diese mit Österreichs erfolgreichstem Abnehmkonzept loswerden.

Seit über 19 Jahren erfolgreich, funktioniert Abnehmen mit der Original easylife-Stoffwechseltherapie:

- ohne Shakes/Kapseln
- ohne Kalorienzählen
- ohne Jo-Jo-Effekt
- ohne Sportprogramm



BIS 22. NOVEMBER

Für Ihren unverbindlichen easylife-Schnuppertermin schnell anrufen – die Plätze sind begrenzt.
Wir freuen uns auf Sie!

So können Sie in nur 4 Wochen bis zu 2 Kleidergrößen schlanker werden.



Gleich anrufen und unverbindlichen, persönlichen Schnuppertermin vereinbaren: ☎ Mo – Fr: 7.00 – 18.00 Uhr

Tel.: 0732 / 670 999 easylife Therapiezentrum Linz, am Harter Plateau, 4060 Leonding

easylife®