

# Tips

Linz-Stadt

total.  
regional.

02.11.2023 / KW 44 / [www.tips.at](http://www.tips.at)

# Mach's dir schön zuhaus!

## XXXLutz



# bis zu 20%

# auf Ihren Einkauf sparen! <sup>1)</sup>

Verlängert bis **Sa., 04.11.2023**

ALS GUTSCHEINE ZUM AUSSCHNEIDEN AUF DER RÜCKSEITE.



Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf [www.xxxlutz.at/brochures](http://www.xxxlutz.at/brochures) und Online Only Produkten

**+ sensationelle**  
**Gratis Lieferung <sup>2)</sup>**  
ab einem Möbeleinkauf  
im Wert von € 1.000,-  
**GERINGER AUFPREIS  
FÜR MONTAGE**

1) Gültig bis 04.11.2023. Pro Person und Einkauf ist nur ein Gutschein gültig. Nicht mit anderen Aktionen (z.B. Gutscheinen oder Rabattaktionen) kumulierbar. Nicht einzulösen auf Online Only, Preishit und Marktplatz Produkte im Online Shop. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, Österreichs bester Preis Produkte, sowie bei Kauf von Gutscheinen, Serviceleistungen, Kinderautositze, Bücher, Kleinelektro, Küchenblöcke und Produkte der Marken Joop!, Team 7, hülsta, Bretz, Erpo, Brühl, Walden, Spectral, Biohort, Kettler, Glatz, Zebra, Stern, Jan Kurtz, Sit Mobilia, Anrei, Miele, Liebherr, Gaggenau, Bora, Birkenstock, Sudbrock, Stocco, ti'me, Sedda, System Unit, Aeris, Carryhome, Hom'in, Now by Hülsta, Parkett- und Laminatböden, Stokke, Cybex, Scoot&Ride, ABC Design, 2E Vertriebs-GmbH, Joolz, Nuna, Joie Signature, Moon Edition, Philips HUE und BOXXX. Keine Barauszahlung möglich. 2) Gültig bis 04.11.2023. Aktion gültig ab einem Möbeleinkauf im Wert von € 1.000,-. Geringer Aufpreis für Montage. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge. Impressum: Herausgeber u. Verleger: XXXLutz KG, Römerstraße 39, 4600 Wels.

# XXXLutz

# Küchenaktionen

Mit den XXXL Gutscheinen bis zu 20% auf Ihren Einkauf sparen!

## XXXL Eröffnungsgutschein

im Wert von  
**€ 20,-**

ab einem Einkaufswert von € 100,-<sup>1)</sup>

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf [www.xxxlutz.at/brochures](http://www.xxxlutz.at/brochures) und Online Only Produkten

20

zum Sofortabzug

## XXXL Eröffnungsgutschein

im Wert von  
**€ 200,-**

ab einem Einkaufswert von € 2.000,-<sup>1)</sup>

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf [www.xxxlutz.at/brochures](http://www.xxxlutz.at/brochures) und Online Only Produkten

200

zum Sofortabzug

## XXXL Eröffnungsgutschein

im Wert von  
**€ 500,-**

ab einem Einkaufswert von € 5.000,-<sup>1)</sup>

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf [www.xxxlutz.at/brochures](http://www.xxxlutz.at/brochures) und Online Only Produkten

500

zum Sofortabzug



sensationelle

**Gratis Lieferung<sup>2)</sup>**

ab einem Möbeleinkauf im Wert von € 1.000,-  
**GERINGER AUFPREIS FÜR MONTAGE**

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf [www.xxxlutz.at/brochures](http://www.xxxlutz.at/brochures) und Online Only Produkten

<sup>1)</sup> Gültig bis 04.11.2023. Pro Person und Einkauf ist nur ein Gutschein gültig. Nicht mit anderen Aktionen (z.B. Gutscheinen oder Rabattaktionen) kumulierbar. Nicht einzulösen auf Online Only, Preishit und Marktplatz Produkte im Online Shop. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, Österreichs bester Preis Produkte, sowie bei Kauf von Gutscheinen, Serviceleistungen, Kinderautositze, Bücher, Kleinlektro, Küchenblöcke und Produkte der Marken Joop!, Team 7, hülsta, Bretz, Erpo, Brühl, Walden, Spectral, Biohort, Kettler, Glatz, Zebra, Stern, Jan Kurtz, Sit Mobilia, Anrei, Miele, Liebherr, Gaggenau, Bora, Birkenstock, Sudbrock, Stocco, ti'me, Sedda, System Unit, Aeris, Carryhome, Hom'in, Now by Hülsta, Parkett- und Laminatböden, Stokke, Cybex, Scoot&Ride, ABC Design, 2E Vertriebs-GmbH, Joolz, Nuna, Joie Signature, Moon Edition, Philips HUE und BOXXX. Keine Barauszahlung möglich. <sup>2)</sup> Gültig bis 04.11.2023. Aktion gültig ab einem Möbeleinkauf im Wert von € 1.000,-. Geringer Aufpreis für Montage. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge.

## XXXL Küchenaktion

bis minus

**55%**

auf viele Einbauküchen  
der Marken **Dieter Knoll,**  
**Novel** und **Celina**

**VOM KATALOGPREIS**

Gültig vom Katalogpreis. Gültig vom 02.11. bis 11.11.2023. Nicht mit anderen Aktionen (z. B. Gutscheinen oder Rabattaktionen) kumulierbar. Alle Preise sind Abholpreise. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge und Österreichs bester Preis Produkte.

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf [www.xxxlutz.at/brochures](http://www.xxxlutz.at/brochures) und Online Only Produkten



Sie erhalten **zusätzlich** zu Ihrem Kücheneinkauf  
einen **XXXL Gutschein** für Ihren nächsten Einkauf:

im Wert von  
**€ 200,-**  
ab einem Einkaufswert  
im Wert von € 3.000,-

im Wert von  
**€ 400,-**  
ab einem Einkaufswert  
im Wert von € 6.000,-

im Wert von  
**€ 700,-**  
ab einem Einkaufswert  
im Wert von € 10.500,-

im Wert von  
**€ 2.000,-**  
ab einem Einkaufswert  
im Wert von € 30.000,-

In Form von Gutscheinen für Ihren nächsten Einkauf. Gültig vom 02.11. bis 11.11.2023. Pro Person und Einkauf ist nur ein Gutschein gültig. Nicht mit anderen Aktionen (z. B. Gutscheinen oder Rabattaktionen) kumulierbar. Nicht einzulösen auf Online Only, Preishit und Marktplatz Produkte im Online Shop. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, Österreichs bester Preis Produkte, sowie bei Kauf von Gutscheinen und Serviceleistungen. Keine Barauszahlung möglich.



**Gratis**  
**LIEFERUNG & MONTAGE**

beim Kauf einer Einbauküche ab € 3.500,-

Gültig vom 02.11. bis 11.11.2023. Aktion gültig beim Kauf einer Einbauküche ab € 3.500,-. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge. Nicht mit anderen Aktionen (z. B. Gutscheinen oder Rabattaktionen) kumulierbar. Ohne Strom- und Wasseranschluss.

## XXXL Restaurantgutscheine

### XXXL Gutschein

Gültig vom 02.11. bis 04.11.2023

Bauernfrühstück

9,90\*\*  
**750**

### XXXL Gutschein

Gültig vom 02.11. bis 04.11.2023

Biergarten Cordon Bleu

10,90\*\*  
**850**

### XXXL Gutschein

Gültig vom 02.11. bis 04.11.2023

Hirschragout

16,90\*\*  
**1090**

Symbolfotos. Restaurant-Gutscheine gültig vom 02.11. bis 04.11.2023 für jeweils 2 Personen. Einzulösen in einer der XXXLutz-Filialen mit Restaurant und im XXXLutz Restaurant Mariahilfer Straße 121b/Christian Broda Platz. Gutschein bei der Bestellung abgeben! Allergeninformationen erhalten Sie bei unseren Servicemitarbeitern. Frühstück bis 11:00 Uhr. \*\*Stattpreis bezieht sich auf unseren bisherigen Verkaufspreis. Alle Preise sind Abholpreise in Euro. Impressum: Herausgeber u. Verleger: XXXLutz KG, Römerstraße 39, 4600 Wels.





**TikTok-Star** Influencerin „Toxische Pommes“ kommt am 9. November in den Posthof. Karten zu gewinnen! Seite 37 / Foto: Muhassad Al-Ani



**Hauptplatz 23** Mehr als nur ein Standort ist der Hauptplatz 23. Hier will Geschäftsführerin Iris Mayr einen Ort der Begegnung und der Kreativität ermöglichen. Jüngster Zuwachs im Gebäude ist die Hinterhofküche. Seite 5 / Foto: HP23 GmbH

# Karin Raab: „Haben immer einen Platz“

Seit Mai dieses Jahres hat Karin Raab die Geschäftsführung des Frauenhauses Linz inne. Hier werden Opfern von Gewalt Unterstützung und ein sicherer Schlafplatz ermöglicht. Im Tips-Interview spricht sie über die bestehende Ungleichbehandlung von Frauen in der Gesellschaft, die notwendige Hilfe für Frauen, die Gewalt ausgesetzt sind und von Hoffnungsfunkeln. Seite 16

## ■ Flashmob

Das Projekt „StoP“ organisierte einen Flashmob, um auf die heuer bereits 23 verübten Femizide aufmerksam zu machen. >> Seite 4

## ■ Restaurant-Jubiläum

Gorav und Ravita Jasm betreiben das beliebte Restaurant „Zaffran Indian Cuisine“ in der Domgasse. Nun feierten sie Jubiläum. >> Seite 6

## Beachten Sie den Schwerpunkt

## Oberösterreich ist weiblich

in dieser Ausgabe



## MEGA-Ticket

Ein ganzes Jahr mit den **LINZ AG LINIEN** mobil sein und viele zusätzliche Vorteile genießen.

Für Linzer\*innen um nur EUR 285,00.

Informationen auf [www.linzag.at/linien](http://www.linzag.at/linien)

**LINZ AG LINIEN**

GEWALT AN FRAUEN

# Femizide: Es ist fünf nach zwölf

**LINZ.** Mit einer Aktion am Linzer Hauptplatz will „StoP – Stadtteile ohne Partnergewalt“ aufrütteln: im Schnitt wurde dieses Jahr alle zwei Wochen eine Frau aufgrund ihres Geschlechts ermordet. StoP Linz fragt: Wo bleibt der öffentliche Aufschrei?

Fünf nach zwölf Uhr am 25. Oktober am Linzer Hauptplatz: 23 Frauen legen sich auf den Boden, bedeckt mit Bannern, dazwischen schreiben Frauen eifrig mit Kreide auf den Asphalt. Ein älterer Herr geht vorbei und fragt: „Ruh dich aus?“ Ganz und gar nicht: mit dem Flashmob wollen die Frauen auf den traurigen Umstand aufmerksam machen, dass es heuer in Österreich bereits 23 Femizide gab – also Morde an Frauen, weil sie Frauen sind. Hinzu kommen 38 Mordversuche an Frauen.

## Politik und Bevölkerung in der Pflicht

Organisiert hat die Aktion das Gewaltpräventionsprojekt „StoP“ der Autonomen Österreichischen Frauenhäuser, das in Linz vom Frauenhaus umgesetzt wird. Elisa Lummerstorfer von StoP Linz sagt, die Bevölkerung solle damit

aufgerüttelt werden, erst in der Betroffenheit würden Bürger handeln. Positiv überrascht habe sie, dass auch Politiker zum Hauptplatz gekommen seien. „Es braucht aber beides – die Politik und die Zivilbevölkerung“, betont sie.

## „Jeder kann etwas tun“

Ziel von StoP ist es, die Menschen zum Handeln zu bewegen. Das bedeutet: Zivilcourage zeigen, sich informieren über Partnergewalt und bei Verdacht auf häusliche Gewalt die Frau ansprechen, ihr Hilfe und Unterstützung anbieten. „Jeder und jede kann etwas tun, wir alle können Femizide verhindern und dazu beitragen, dass Partnergewalt und Gewalt gegen Frauen und Mädchen weniger wird“, so Lummerstorfer.

## Aktion kreidet an

Mit der Aktion soll auch verdeutlicht werden, dass es bereits fünf nach zwölf ist, wenn es um Maßnahmen gegen Gewalt an Frauen und Femizide geht. In Kreide geschrieben ist zu lesen: „Heimat bist du, toter Töchter“ oder „Femizide sind nur die traurige Spitze“. Nach fünf Minuten stehen die 23 Frauen wieder auf und gehen wortlos auseinander. „Das ist lei-



Flashmob am Linzer Hauptplatz.

Foto: Tips/Fessler

der, was in Österreich passiert: es geschieht ein Femizid, vielleicht liest man darüber in der Zeitung, und dann geht der Alltag einfach weiter. Es folgen dann auch keine großartigen Schritte“, sagt Lummerstorfer.

## Forderungen an die Politik

Dabei liegen die Forderungen von Opfer- und Täterberatungsstellen und Frauenhäusern seit Jahren auf dem Tisch. Eine wichtige Maßnahme wäre laut Lummerstorfer etwa die langfristige Finanzierung für Frauenhäuser, Frauenberatungsstellen, verpflichtende Schulungen für Mitarbeiter der Polizei und Justiz, aber auch im

Bildungs- und Gesundheitsbereich. StoP Linz hat erst im Mai diesen Jahres erfahren, dass die Finanzierung für das Projekt auch weiterhin gesichert ist – für ein Jahr. Die Mittel dafür stellen das Sozialministerium und die Stadt Linz zur Verfügung. Wer nun bei StoP aktiv werden will, kann etwa an den Frauen- und Nachbarschaftstischen teilnehmen. Mehr Infos dazu gibtes auf der StoPLinz-Website (siehe Infokasten). ■

**Frauenhelpline gegen Gewalt** (rund um die Uhr, kostenlos, anonym): 0800 222555  
**StoP Linz:**  
[www.stop-partnergewalt.at/linz](http://www.stop-partnergewalt.at/linz)

## OBERWIRT-ERÖFFNUNG

# Schnitzel-Trilogie und Knödelkarussell

**LINZ.** Seit 27. Oktober sind die Türen des Oberwirt in St. Magdalena wieder geöffnet. Auf der Speisekarte finden sich Klassiker, aber auch vegane Gerichte. Indes wurde bekannt, dass die Übernahme des Promenadenhofs geplatzt ist. „Wir nehmen das zur Kenntnis“, so der Pressesprecher der Kaufmann-Gruppe.

Nachdem die Gasträume fast drei Jahre leer standen, kehrt nun wieder Leben in den Oberwirt ein.



Das Oberwirt-Team freut sich auf die Besucher und Vereine in St. Magdalena.

Nach der Eröffnungsfeier am 25. Oktober, mit Weihung und musikalischer Umrahmung vom Musikverein St. Magdalena, startete das Oberwirt-Team am Freitag in

den regulären Betrieb. Neben traditionellen Gerichten wie Innviertler Brat'l, Schnitzel-Trilogie und Knödelkarussell gibt es auch eine vegetarische und vegane

Auswahl, etwa veganes Kartoffel-Gemüse-Gulasch oder Spinatknödel. Der Promenadenhof-Deal scheint indes Geschichte zu sein. Kaufmann wäre zu drei Verhandlungsterminen nicht erschienen, so die Restauranteigentümer Elfi und Robert Seeber. In trockenen Tüchern liege aber die Übernahme des Gasthaus Lindbauer, dessen Renovierung nun anstehe. ■

Mehr lesen auf [tips.at](http://tips.at):





## HAUPTPLATZ 23

# Ein altes Gebäude voller Leben

**LINZ.** Versteckt, jedoch sowohl von der Promenade als auch vom Hauptplatz kommend zugänglich, liegt das Gebäude „Hauptplatz 23“. Nicht bloß als Adresse eröffnet sich Besuchern hier ein Ort der Begegnung und der Kreativität. Schon seit einigen Jahren können hier unterschiedlichste Räume gemietet werden. Seit diesem Sommer haucht nun die „Hinterhofküche“ noch zusätzlich Leben in das Gebäude.

von MARLIS SCHLATTE

Jeder Raum des verwinkelten, dreistöckigen Gebäudes, das zwischen Hauptplatz und Promenade liegt, versprüht seinen eigenen „Vibe“, und doch haben sie eines gemeinsam: Sie zielen auf das Gemeinschaftliche und das Zusammenkommen ab. Seit 2018 bereits bietet die HP23 GmbH Räume zur



Foto: Elisabeth Hofinger

400 Jahre altes Gebäude ist dank Iris Mayr (re., in der Hinterhofküche) voller Leben.



Foto: Tips/Schlatter

stundenweisen oder auch längerfristigen Vermietung an – sie werden unter anderem von Firmen genutzt, aber auch für Uni-Präsentationen oder als Proberaum.

## „Buddy & Murphy“

Geschäftsführerin Iris Mayr startete das Projekt gemeinsam mit ihrem Geschäftspartner Niklas Salm-Reifferscheidt, dem Hausherrn des Gebäudes. „Wir Menschen suchen Bodenständigkeit, weil uns eh gerade alles um die Oh-

ren fliegt. Darum möchten wir das Haus nachhaltig mit Leben füllen – es ist keine schnelle Nummer“, so Mayr. Aus der Kulturszene kommend war es ihr von Beginn an wichtig, auch der Kreativität einen Raum zu geben. Ebenfalls einen Platz gefunden hat Iris Eibensteiner mit „Buddy & Murphy“. Bereits in früheren Jahren war sie in diesem Gebäude tätig, im März bezog sie nun einen Bereich im Erdgeschoss mit ihrem vorsortierten Second Hand/Vintage Laden.

## Café und Restaurant

Zurzeit der Lieblingsraum von Iris Mayr ist die im Sommer eröffnete Hinterhofküche im Innenhof. Das Besondere: Jeden Tag versorgt jemand anderer die Gäste mit Mittagsmenüs und Co. Dienstags etwa kocht „Über den Tellerrand“, an anderen Tagen „Mein Müli“ oder weitere Linzer Köche. ■



Foto: Elisabeth Hofinger

Unterschiedlich gestaltete Räume



Foto: Tips/Schlatter

Iris Eibensteiner von „Buddy & Murphy“



**DIE MIT DER BESTEN BERATUNG.**

**AKTION**

**-25%**

**GLEITSICHTGLÄSER\***

**DER TOPMARKE ZEISS**

**EINE BRILLE FÜR ALLE FÄLLE  
UND ALLE ENTFERNUNGEN**

**ZEISS**

We make it visible.

**WWW.ORSO.AT**

**3x IN  
LINZ**

4040 Linz-Urfahr  
4030 Linz-Ebelsberg  
4030 Linz-Kleinmünchen

Freistädter Str. 23  
Wiener Str. 484  
Dauphinestr. 58

0732 / 30 20 11 - 11  
0732 / 30 20 11 - 21  
0732 / 30 20 11 - 51

**Gültig von 01.10.2023 - 31.12.2023**

\* gilt auch für Sonnengleitsichtgläser

**\*  
maxi  
markt**

**Montag, 30.10. bis  
Samstag, 4.11.2023**

**-25% DIE GANZE WOCHE BILLIG!**

**auf ALLE SPAR NATUR\*PUR  
UND SPAR VITAL Produkte\***

Symbolfoto

**vital**

statt 2.49  
**AKTIONSPREIS**  
2.29

**JETZT -25%**

**172**

**Bio-Bananen**  
Klasse I, per kg

**SIE SPAREN 0.77**

**-25% auf ALLE Sorten**

**KAFFEE, TEE  
& KAKAO\***



Symbolfoto

ausgenommen Maximarkt Bruck

**RIEDER BIER**

**Mehreg**

**KNÜLLER PREIS!**

**Rieder Märzen**  
0,5 Liter, 1 Kiste,  
exkl. Einsatz  
(0,5 l in der  
20er-Kiste = 0.59)

statt 18.80  
**11.85**

max. 4 Kisten

**36 % BILLIGER**

\* Rabatte können nicht addiert werden. Gilt nur auf lagernde Ware. Ausgenommen Knüllerpreise, trinkfertige Produkte, S-BUDGET und Tchibo/Eduscho Artikel. Solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in Haushaltsmengen. Stattdessen sind - sofern nicht anders vermerkt - bisherige Maximarkt-Verkaufspreise. Irrtum und Druckfehler vorbehalten. Alle Artikel ohne Dekoration. Kein Verkauf an Wiederverkäufer.



Foto: Weihbold

### Spurlos verschwunden

**LINZ.** Seit der Nacht auf den 13. Oktober ist die Linzerin Christa P. spurlos verschwunden. „Wir machen uns große Sorgen und hoffen, dass wir sie bald wieder in den Arm nehmen können“, schreibt die Familie in einem Suchaufruf in den Sozialen Medien. Hinweise können bei sämtlichen Polizei-Dienststellen eingebracht werden. (Stand Redaktionsschluss 30. Oktober)



Foto: privat

Polizeimeldungen  
aktuell auf tips.at



Foto: Alexa Püschel/Exbert Consulting GmbH



Gorav und Ravita Jasm führen seit zehn Jahren das Zaffran in der Domgasse.

### JUBILÄUM

## Zehn Jahre Zaffran

**LINZ.** Die gebürtigen Inder Gorav und Ravita Jasm starteten mit ihrem Restaurant „Zaffran Indian Cuisine“ vor zehn Jahren ihre kulinarische Reise in Linz – ein Grund zum Feiern. Mit traditionellen Gerichten, egal ob vegetarisch, vegan oder mit Fleisch, kochten sie sich schnell in die Herzen ihrer Gäste. Vor zwei Jahren eröffneten

sie noch ein zweites Lokal in Wels. Mit dem Namen des Lokals, der im Deutschen „Safran“ bedeutet, ehren die Besitzer Gorav Jasm's Mutter. Auch in den nächsten zehn Jahren wollen Gorav und Ravita ihren treuen Gästen kulinarische Abenteuer bieten, feierten nun aber erstmal mit großer Freude ihr Zehnjähriges. ■

### LINIE 150

## Bus auf den Pöstlingberg

**LINZ.** Ab Jänner 2024 gibt es zur Bergbahn eine zusätzliche Möglichkeit, um auf den Pöstlingberg zu gelangen. In den vergangenen Monaten wurden immer wieder Stimmen laut, die eine mangelnde öffentliche Anbindung kritisierten, da viele neue Wohnbau-Projekte auf dem Linzer Hausberg auch das Verkehrsaufkommen erhöhten. Grünes Licht für die neue Citybuslinie 150 soll es nun in der Gemeinderatssitzung am 9. November geben.

### Streckenführung

Der Bus wird alle 30 Minuten vom Bergbahnhof (Landgutstraße) über die Bruckneruni, den Tiergarten und das Pöstlingberg-Schloss bis zur Götzlingstraße fahren. Die Kosten von rund 280.000 Euro jährlich trägt die Stadt Linz. ■

MUSIKTHEATER  
LINZ

4 BRASS-KONZERTE  
IM ABO AB 94,00

**PRO BRASS**  
40 JAHRE PRO BRASS

19. NOVEMBER 2023  
MUSIKTHEATER LINZ  
LANDESTHEATER-LINZ.AT

Tips total regional.

ober österreich

o.ö. Meister  
Fleischer

**REGIONALE  
FLEISCHVEREDLER.**  
EIN JOB NACH  
MEINEM  
GESCHMACK.

Und was machst du?

**JETZT AKTIV  
WERDEN!**  
Clemens Story und viele  
weitere inspirierende  
Geschichten findest du unter  
undwasmachstdu.at

WKO  
WIRTSCHAFTSKAMMER OBERÖSTERREICH  
Die Lebensmittelgewerbe





V.l.n.r.: Andreas Pilsl (Landespolizeidirektor OÖ), Innenminister Gerhard Karner und Franz Ruf (Generaldirektor für die öffentliche Sicherheit) Foto: BMI/Karl Schober

## SICHERHEITSBUDGET

# 400 Millionen Euro mehr für die Polizei

**LINZ.** Gemeinsam mit dem Generaldirektor für öffentliche Sicherheit Franz Ruf und Landespolizeidirektor Andreas Pilsl präsentierte Innenminister Gerhard Karner in Linz das Sicherheitsbudget 2024.

Bei einem Gesamtbudget von mehr als vier Milliarden Euro stehen der Polizei rund 404 Millionen Euro mehr als 2023 zur Verfügung. Innerhalb von zwei Jahren wurde das Sicherheitsbudget um mehr als eine Milliarde Euro erhöht. Als Schwerpunkte nannte der Innenminister die Stärkung der Regionen, die Fortsetzung der Personaloffensive und die Modernisierung der Polizeiausrüstung. Die derzeit 370 Körperkameras, die Polizisten im Streifendienst verwenden, werden auf 3.000 aufgestockt, die Hubschrauberflotte wird erneuert und fünf neue Wärmebildfahrzeuge angeschafft.

### Größere Herausforderungen, größeres Budget

„Wir sehen uns mit vielen Herausforderungen konfrontiert. Darauf reagieren wir mit einer signifikanten Erhöhung des Sicherheitsbudgets“, so der Innenminister und weiter: „Österreich ist eines der sichersten Länder der Welt, doch wir sind keine Insel der Seligen.“ Die Radikalisierung an den Rändern der Gesellschaft habe zugenommen. Terrorismus und Extremismus seien eine Gefahr für die Sicherheit Österreichs, der Terrorangriff der Hamas auf Israel hätte die Herausforderungen auch in Österreich vergrößert. Weitere Schwerpunkte sind laut Karner die Bekämpfung der Cyberkriminalität und der Schleppermafia sowie der damit einhergehenden illegalen Migration. Knapp 500 Schlepper seien dieses Jahr bisher festgenommen worden. ■



**Leserfoto** Diese wunderschöne Spiegelung der Urfahr-Seite in der Donau hat Gertraud Königstorfer-Wania festgehalten. Wir freuen uns auch über dein Leserfoto an [redaktion-linz@tips.at](mailto:redaktion-linz@tips.at).

Foto: Königstorfer-Wania



# VitaBad

DUSCH- & BADRENOVIERUNG



## KOMPLETTBAD IN WENIGEN TAGEN

**barrierefreie  
Teilbadrenovierung  
in 3-4 Tagen**

**Wanne raus -  
neue Dusche rein  
in 2-3 Tagen**

**barrierefreie  
Badrenovierung  
in wenigen Tagen**



**JETZT**  
kostenlose  
Einzelberatung  
vereinbaren  
▼

## GUTSCHEIN BIS ZU EURO 1.000,-

bei Auftrag bis 24.11.2023 zu dieser Aktion kein weiterer Gutschein gültig

☎ 0 72 42 - 20 63 10 | Jägerweg 4, 4600 Thalheim b. Wels  
Ausstellung: Mo - Fr nach Termin | [office@vitabad.at](mailto:office@vitabad.at) | [www.vitabad.at](http://www.vitabad.at)

## Baufamilienabend bei Buchner



Gastvortrag durch VKB:  
„Wie kann ich mir meinen  
Wohn(T)raum leisten?“



### Das Warten hat eine Ende - wir empfangen unsere Gäste im neuen Kundenzentrum!

Sichern Sie sich Ihren exklusiven Platz für den Buchner Baufamilienabend am **9. November 2023** um 19.00 Uhr – erstmals im neuen Buchner Kundenzentrum!

- Bauen mit Holz – Neubau, Zu- und Umbau
- Informationen aus erster Hand
- nützliche Tipps & Tricks

Kostenlose Anmeldung unter: [www.buchner.at](http://www.buchner.at)

  
**BUCHNER**  
 Der Holzbaumeister

Foto: Cityfoto/Andreas Maringer



Für Niederleitner, See und Weissensteiner geht es im April zu den Junior Skills Austria.

# JUNIOR SKILLS OÖ Erfolgreiche Lehrlinge

**OÖ/LINZ.** Am 25. Oktober fanden wieder die Junior Skills OÖ im Wi-fi Linz statt. In den Bereichen Rezeption, Küche sowie Restaurant-Service maßen sich die besten Lehrlinge Oberösterreichs. Insgesamt 34 Teilnehmer nahmen bei den Junior Skills des oö. Tourismus teil. 18 davon schafften es in den drei Kategorien zum finalen Wettbewerb. Die besten Bewertungen bekamen schlussendlich Florian See

aus Redlham (Küche), Anna Weissensteiner aus St. Gallen (Service) und Johanna Niederleitner aus Niederkappel (Rezeption). Für die Top-Vier der drei Kategorien gab es außerdem eine Überraschung: Diese bekamen ein Ticket für das CulinaryArtFestival überreicht, bei dem der erfolgreiche Tourismus-Nachwuchs sein Können bei einem sechsgängigen Menü beweisen kann. ■

## DISKUSSION

# „Raum für Erregung“

**LINZ.** In der Kreativbranche arbeiten immer mehr Frauen. Nach außen hin gibt sich dieser Bereich meist innovativ, emanzipiert und weltoffen – Gleichstellung steht hier im Fokus. Jedoch: Eine Ungleichbehandlung der Geschlechter ist genauso in dieser Branche zu finden. Etwa verdienen Frauen auch hier weniger als ihre männlichen Kollegen. Diesem Thema gaben Kira Schinko und Letitia Lehner gemeinsam mit Clemens

Bauder in ihrer Ausstellung an der Kunstuniversität Linz im Rahmen der bestOFF 2023 einen „Raum für Erregung“. Dazu fand am 24. Oktober außerdem ein Talk statt, bei dem die Sprecher und Sprecherinnen aus der Szene der Frage „Wird Design der nächste Frauenberuf?“ auf den Grund gingen. Der allgemeine Tenor: Design dürfe nicht zum nächsten „Frauenberuf“ werden. Der Talk kann online nachgehört werden. ■



Foto: vog.photo



Foto: Simone Tweraser/Mooi Design

Die Ausstellung thematisierte die Ungleichstellung der Geschlechter in der Branche.

# Das ist Ihre Abnehm-Chance

Jetzt easylife unverbindlich kennenlernen und Gratis-Analysen nutzen.

Für kurze Zeit öffnen die Abnehmprofis ihre Türen für alle Interessierten bei den Schnuppertagen. Lernen Sie das erfolgreiche Therapiekonzept, unser easylife-Team sowie das familiäre Ambiente selbst kennen – und auch Ihre Abnehmchancen dank **kostenloser Stoffwechsel-, Bauchfett- und Figuranalyse.** Ganz unverbindlich!

Gesund und schnell abnehmen mit der easylife-Stoffwechseltherapie funktioniert:

- ✓ ohne Sport
- ✓ ohne Hungern
- ✓ ohne Shakes/Kapseln



Andreas Friedrich  
58, aus Leonding

Nadine Schmalzer  
28, aus Langenstein



**GRATIS  
SCHNUPPER-  
TAGE BIS 22.11.**



Jetzt können Sie das seit 19 Jahren bewährte Therapiekonzept vor Ort kennenlernen, Gratis-Analysen nutzen und dabei Ihre Abnehmchancen erfahren.



Anrufen und unverbindlichen Schnuppertag vereinbaren. ( Mo – Fr: 7.00 – 18.00 Uhr)

Tel.: 0732 / 670 999

easylife-Zentrum Linz, am Harter Plateau, 4060 Leonding

Mehr Erfolgsgeschichten und Infos finden Sie auf [www.easylife.at](http://www.easylife.at)





**SPARKASSE** 

# Welche Ziele haben Sie?

Reden wir darüber:  
**Der Financial Health Check.**

Jetzt  
**Termin**  
vereinbaren

**NEU: JEDEN MONTAG BIS MITTWOCH**



**-30% AUF  
ALLE SPEISEN\***

**Pizza  
MANN**

[www.pizzamann.at](http://www.pizzamann.at)

**050 / 10 10 10**

\*ALLE INFOS ZU DER AKTION AUF [PIZZAMANN.AT/ANGEBOTE](http://PIZZAMANN.AT/ANGEBOTE)

Israel-Fahne zum dritten Mal heruntergerissen

**LINZ.** Sonntagfrüh, am 29. Oktober, sollen zwei ca. 20-Jährige aus der Altstadt kommend die Israel-Fahne, welche als Zeichen der Solidarität mit den Opfern des Hamas-Massakers vor dem Alten Rathaus aufgezogen wurde, erneut abgerissen und beschädigt haben. Dieser Vorfall ereignete sich nun bereits zum dritten Mal in Linz.

Alle Inhalte zum Thema



Baumoffensive startet

**LINZ.** Mit den Stimmen der Grünen, SPÖ, ÖVP, NEOS, MFG, KPÖ sowie von LinzPlus und Wandel beschloss der Linzer Gemeinderat in seiner Sitzung vom 21. September 2023 die Fortsetzung der Baumoffensive. An 30 Standorten werden Bäume nach dem für das Neustadtviertel konzipierten Schwammstadt-Modulsystem gepflanzt.



Foto: Studio Blaugruen

Alle Inhalte zum Thema



Wie Oberösterreich spart

**OÖ/LINZ.** Anlässlich des Weltspartages am 31. Oktober präsentierte die Sparkasse Oberösterreich die Sparstudie 2023 in Linz. 82 Prozent der Oberösterreicher gaben dabei an, dass es ihnen wichtig sei, Geld beiseite zu legen. Das Sparbuch bzw. das Sparkonto wird dafür am häufigsten genutzt. Wertpapiere sind für 65 Prozent der Befragten nur schwer zu verstehen.

Alle Inhalte zum Thema



AWARD

Unternehmen geehrt

**LINZ.** In sechs Kategorien wurde heuer der Award „Linzer Unternehmen des Jahres 2023“ von der WKO Linz-Stadt, der Stadt Linz und dem Land Oberösterreich in Kooperation mit der Sparkasse Oberösterreich und der Jungen Wirtschaft Linz-Stadt überreicht. Geehrt wurden Gerlinde Kukral, die das wohl älteste Schreibwarengeschäft von Linz führt, das E-Learning-Unternehmen Clickandlearn, das Hotel Stadtoase Kolping als

Teil der Kolpingsfamilie Linz, die bereits seit mehr als 170 Jahren besteht und als gemeinnütziger Verein Wohnmöglichkeiten für Menschen jeden Alters bietet, das Elektrounternehmen Etech, das Jungunternehmen Bergardi, welches Stühle für eine gesunde Wirbelsäule produziert, sowie die Slowfashion GmbH mit den Shops „Kleider machen Leute“ (Mode) und „In the Box“ (Schuhe und Taschen). ■



Die Gewinner des Awards mit den Kooperationspartnern

Foto: Cityfoto

Hagenberg · Linz · Steyr · Wels

fh-ooe.at



Studier dich nach vorn, nicht im Kreis.



Infotag

10. November 2023



UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES UPPER AUSTRIA

Bring dich

weiter

Schuldendeckel für OÖ

**OÖ.** Das Land OÖ hat sich einen Schuldendeckel verordnet. Man wolle wieder Richtung ausgeglichenem Haushalt, den nächsten Generationen keine Schuldenberge hinterlassen, so Landeshauptmann Thomas Stelzer (ÖVP) und LH-Stellvertreter Manfred Haimbuchner (FPÖ). Der Deckel beläuft sich auf 25 Prozent der Einnahmen. Auch ein Alarm-Mechanismus ist vorgesehen. Erreichen die Schulden eine Höhe von 90 Prozent der Schuldenobergrenze, muss die Landesregierung unverzüglich Maßnahmen ergreifen.

Alle Inhalte zum Thema



IV-Konjunkturbarometer

**OÖ.** Die Stimmung in der oö. Industrie ist weiter gedrückt, zeigt die Konjunkturumfrage der Industriellenvereinigung (IV) OÖ über das dritte Quartal 2023. Der industrielle Abschwung setze sich fort, negative Auswirkungen auch am Arbeitsmarkt werden erwartet. IV OÖ-Geschäftsführer Joachim Haindl-Grutsch fordert Steuerensenkungen, Leistungsanreize und weniger Bürokratie.



Foto: IV OÖ/Eric Kriegl

Alle Inhalte zum Thema



Upper Austria Ladies 2024 als WTA-500-Event

**OÖ/LINZ.** Österreichs einziges Weltklasse-Damentennisturnier, das Upper Austria Ladies Linz (28. Jänner bis 4. Februar), wird von der Damentennis-Weltorganisation WTA vom WTA-250- zum WTA-500-Event upgegradet. „Eine Signalwirkung für den Frauensport“, geht für Turnierdirektorin Sandra Reichel ein Traum in Erfüllung.

Alle Inhalte zum Thema





WKOÖ

# OÖ Baustoff-, Eisen- und Holzhandel traf sich zum Unternehmerabend 2023

**OÖ. Nachwuchswerbung „baustoffhelden“ setzt auf soziale Medien. Aktuelle Studie zeigt: Menschen wollen bauen, aber später.**

„In unserer sich immer schneller drehenden Welt eigene Potenziale erkennen und nutzen“ war das Motto beim diesjährigen Unternehmerabend des Landesgremiums OÖ Baustoff-, Eisen- und Holzhandel. Vor rund 100 Unternehmensvertretern zog Landesgremialobmann Josef Simmer eine Bilanz über umgesetzte Projekte und Aktivitäten. Besonders ging er dabei auf das Thema Nachwuchswerbung und die Werbelinie „baustoffhelden“ ein. „baustoffhelden“ ist gezielt auf die Gewinnung von Lehrlingen und jungen Mitarbeitern ausgerichtet und setzt dabei speziell auf soziale Medien wie TikTok, Instagram und YouTube. Darüber hinaus berichtete Gremialobmann Simmer über die jüngste Studie zum Thema Bauen. „Die Haupte Erkenntnis ist, dass der Wunsch zum Bauen immer noch da ist, nur bei vielen Befragten aufgrund der



v.l.: Geschäftsführer Markus Hofer, Silvia Schneider, Markus Hengstschläger und Gremialobmann Josef Simmer

aktuellen Situation auf einen späteren Zeitpunkt verschoben wird“, so Simmer.

Anschließend präsentierte Bestsellerautor und Universitätsprofessor Markus Hengstschläger in kurzweiliger Art Auszüge aus seinem aktuellen Buch „Die Lösungsbegabung“. „Der Mensch hat sein Leben selbst

in der Hand“, lautet seine Strategie zur Potenzialfindung und -anwendung. Zum Abschluss wurden zehn Bücher verlost.

## „baustoffhelden“ gesucht

Motivierten Burschen und Mädchen, die Abwechslung suchen, bietet die Lehre im Handel ein breites Betätigungsfeld. ■ Anzeige



„Mit einer Lehre im Handel kann ich alles werden!“

Fotos: WKOÖ

## Bock auf Lehre mit Zukunft?

Einfach reinklicken unter [www.baustoffhelden.at](http://www.baustoffhelden.at)



**Best Business Award** Die Preisträger des Best Business Award für nachhaltige Unternehmensführung wurden am 24. Oktober im tschechischen Werk von Rohde & Schwarz in Vimperk ausgezeichnet. Es wurden Unternehmen aus der Euroregion Donau-Moldau geehrt, die im Bereich Nachhaltigkeit Besonderes leisten – fünf davon aus Oberösterreich. Insgesamt 27 Bewerber in drei Kategorien hatten dieses Jahr die Finalrunde und damit die Audit-Phase erreicht.

Foto: BBA e.V.



Oder unter [www.wegschaider.com](http://www.wegschaider.com) sowie in unseren Filialen in Linz, Steyregg, Mauthausen & Traun! \*In Teilen der Ausgabe

**ePaper, Gewinnspiele und vieles mehr**  
auf [www.tips.at](http://www.tips.at)

## SCHULSEELSORGER GEORG WINKLER

## „Meine Währung ist Vertrauen“

**LINZ/LEONDING.** Georg Winkler ist hauptamtlicher Schulseelsorger am Bischöflichen Gymnasium Petrinum in Linz. Für den Leondinger ist das längst nicht nur ein Beruf, sondern seine Berufung.

Neben seiner Tätigkeit als Lehrer für Mathematik und Religion ist der 40-Jährige seit sieben Jahren Schulseelsorger am Bischöflichen Gymnasium Petrinum. Als solcher steht er gern für ein vertrauliches Gespräch zur Verfügung. Die Schüler sollen die Erfahrung machen, dass sie abseits ihrer Leistung gesehen werden und so in Ordnung sind, wie sie sind. „Ich möchte Gottes Gegenwart und Nähe spürbar machen“, sagt er, „meine Währung ist Vertrauen.“ In den Pausen ist Georg Winkler immer auf dem Gang



Georg Winkler

Foto: Maria Appenzeller

unterwegs. So können ihn die Schüler kennenlernen und Vertrauen aufbauen. Die Anstellung als Schulseelsorger, kombiniert mit seiner Anstellung als Lehrer, ermöglicht ihm Flexibilität, weil er zwischendurch immer wieder Freistunden und somit Zeit für Gespräche hat. „Die Schülerinnen und Schüler teilen es sich ja nicht ein, wann sie zu mir kom-

men, und oft ist es nicht mit einem Gespräch getan.“ Herausfordernd findet er, dass die Probleme, über die die Schüler mit ihm reden, oft komplexer sind, als es zuerst aussieht. Manchmal ist es nötig, die Jugendlichen nach einem Erstgespräch zu einem Gespräch mit der Schulpsychologin zu ermutigen.

**Zuhören und da sein**

Schulische Probleme oder Fragen nach dem eigenen Platz in der Klassengemeinschaft werden genauso mit ihm besprochen wie Streitigkeiten im Freundeskreis oder in der Familie. Auch Eltern suchen manchmal Rat bei Georg Winkler: „Es ist schon vorgekommen, dass Eltern meinten, den Draht zu ihrem Kind verloren zu haben. Von mir wollten sie wissen, wie sie das Verhältnis wieder verbessern können.“ Seinen Kol-

legen steht er in schwierigen Klassensituationen bei. Auch bei Schicksalsschlägen oder in Krisensituationen heißt es für Georg Winkler, für die Menschen an der Schule da zu sein. Wichtig ist ihm Rollenklarheit: „Einmal hatten wir den Fall, dass jemand einen Suizid angekündigt hat. Um diese Person haben sich Profis gekümmert, aber die Klasse musste auch begleitet werden – das war meine Aufgabe.“ ■

*Es ist schon vorgekommen, dass Eltern meinten, den Draht zu ihrem Kind verloren zu haben. Von mir wollten sie wissen, wie sie das Verhältnis wieder verbessern können.*

GEORG WINKLER,  
SCHULSEELSORGER UND LEHRER

**Vortrag: Mediennutzung**

**STEYREGG.** Ein Vortrag für Eltern rund um die Medienerziehung von Kindern und Jugendlichen findet am 7. November, 19 Uhr, in der LMS Steyregg statt. Christoph Krieger spricht über Vor- und Nachteile, behandelt Themen wie Cyber-Mobbing, Cyber-Grooming und Datenschutz und beleuchtet insbesondere auch die Nutzung von Bildern und Videos im Netz, den Umgang miteinander sowie rechtliche Bestimmungen. Eintritt: freiwillige Spende

**„Ein echt starkes Team“**

**LINZ.** Das Kursprogramm des Kath. Familienverbandes OÖ bietet am 9. November, 9 bis 16 Uhr, den Workshop „Wir sind ein echt starkes Team“ im Diözesanhaus an. Darin erfahren Eltern, Großeltern und Bezugspersonen, wie sie Sprache bewusst einsetzen und anhand von Märchen Werte an ihr Kind weitergeben können. Kosten: 30 Euro. Anmeldung: asanger@familie.at

**SPITZENSCHULE GESUCHT**

## Jetzt Schulprojekte einreichen

**OÖ.** Tips sucht gemeinsam mit der Sparkasse OÖ und dem Land OÖ wieder die Spitzenschulen Oberösterreichs. Auf die besten Projekte warten bis zu 1.000 Euro für die Klassenkasse.

Eingereicht werden können laufende Initiativen als auch abgeschlossene Projekte aus dem letzten Schuljahr. Was es braucht, sind eine aussagekräftige Beschreibung plus Titel, Fotos und/oder Videos sowie die Namen der Teammitglieder. In der Kategorie „Bewegung in der Schule“ sind Projekte mit dem



Die VS Punzerstraße aus Steyr holte im Vorjahr Platz zwei mit ihrem Projekt „So ein Zirkus“.

Foto: Eva Anselgruber

Fokus auf Sport und Prävention gefragt. In die Rubrik „Tierschutz“ fallen Aktionen wie In-

sektenhäuser bauen oder Bienenwiesen anlegen. Die Kategorie „Umgang mit Geld“ umfasst Projekte rund um das Zahlungsmittel. Neu ist die Rubrik „Klima & Umwelt“, wo nachhaltige Aktivitäten gesucht werden.

**Mitmachen lohnt sich**

Die besten Projekte pro Kategorie werden von einer Jury prämiert. Zu gewinnen gibt's bis zu 1.000 Euro für die Klassenkasse. Der kategorienübergreifende Publikumspreis liegt in der Hand der Tips-Leser. Dafür kann einmal täglich auf [tips.at/spitzenschule](https://tips.at/spitzenschule) gevotet werden und via Stimmzettel aus der Tips-Ausgabe. Als Preis winkt eine exklusive Kinovorstellung bei Star Movie inklusive Backstageführung. ■

Jetzt Schulprojekte einreichen:  
[www.tips.at/spitzenschule](https://www.tips.at/spitzenschule)



*Ob wir unseren Kindern einen lebenswerten Planeten übergeben können, hängt von den Klimaschutzmaßnahmen ab, die global aber auch bei uns in Oberösterreich in den kommenden Jahren getroffen werden.*



Foto: Land OÖ

LANDESRAT STEFAN KAINER



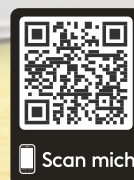
# MEGA-ANGEBOTE IM PLUSCITY GUTSCHEINHEFT!

MY

PLUSCITY

First Class Shopping

AB  
FR. 27.10.  
in der PlusCity  
und in der  
PlusCity App  
erhältlich



## GEWINNE DEN NEUEN BMW X1 SDRIVE 18I



Symbolfoto

### Der nagelneue BMW X1 sDrive 18i soll deiner sein?

Dann wirf einfach den ausgefüllten Gewinnkupon bis Mi. 29.11. in den am Palmenplatz in der PlusCity ausgestellten **BMW X1 sDrive 18i** ein oder scanne den QR-Code direkt am Auto und nimm in der PlusCity App teil.

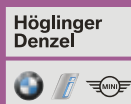
**Teilnahmebedingungen und nähere Infos unter [pluscity.at/autoverlosung](https://pluscity.at/autoverlosung)**

Gewinnkupon sind im Gutscheinheft (vorletzte Seite) und in der PlusCity erhältlich. Pro Person ist ein Gewinnkupon teilnahmeberechtigt. Die **Hauptverlosung** findet am **Fr. 8.12.2023 um 18.00 Uhr am Palmenplatz unter allen Anwesenden** statt. Kupon ausfüllen und von Fr. 27.10. bis Mi. 29.11. in den am Palmenplatz ausgestellten BMW X1 sDrive 18i einwerfen oder in der PlusCity App teilnehmen. Teilnahmeberechtigt sind Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr.

Alle angeführten Punkte in Bezug auf die Veranstaltung gelten vorbehaltlich Änderungen. Im Falle von Änderungen werden diese unter [pluscity.at](https://pluscity.at) kommuniziert.

Das Modell BMW X1 sDrive 18i in Alpinweiß begeistert mit 100 kW/136 PS und mit Top-Ausstattung, wie Parking Assistant, Wide Screen Display, Connected Drive Services, Auffahrwarnung mit City-Anbremsfunktion, 17" LMR Sternspeiche 875 und 7-Gang Steptronic Getriebe DKG.

In Kooperation mit:



## JUGENDSERVICE-TIPP

von  
Sabine Höller  
Jugendberaterin



### Kaufsucht

**Meine Freundin geht ständig shoppen, wenn sie schlecht drauf ist. Kann es sein, dass sie Kaufsucht ist?**  
E., 16

Hallo E.,

du machst dir Gedanken über deine Freundin – das finde ich super! Eine Kaufsucht zu erkennen ist gar nicht so einfach, weil sie eher unauffällig ist und es – anders als z.B. bei einer Drogenabhängigkeit – zu keiner Persönlichkeitsveränderung kommt. Shoppen, um sich etwas zu gönnen, ist oft sogar gesellschaftlich erwünscht. Problematisch wird es aber dann, wenn man sich immer etwas kauft, um die Stimmung aufzubessern, einen Kick zu bekommen oder wenn Frustrkäufe zur Gewohnheit werden. Mögliche Merkmale einer Kaufsucht sind der unwiderstehlich erlebte Drang, etwas einzukaufen, eine Abhängigkeit vom Kaufen bis hin zum Verlust der Selbstkontrolle. Außerdem eine Dosissteigerung (immer häufigere und teurere Einkäufe) und eine innere Unruhe und Nervosität, wenn man länger nichts gekauft hat bzw. nicht einkaufen gehen kann. Am besten sprichst du deine Freundin auf ihr Verhalten an und bringst deine Sorge zum Ausdruck. Vielleicht ist sie auch bereit, eine Beratungsstelle aufzusuchen.

Infos und Hilfe bekommt sie in der Ambulanz der pro mente OÖ (spielsuchtambulanz.at) oder bei der Kaufsuchtberatung der Schuldnerhilfe OÖ (schuldnerhilfe.at). Erstanlaufstelle kann auch das JugendService sein.

**JugendService**

4021 Linz, Bahnhofplatz 1,  
Mo - Do: 13 - 17 Uhr  
Fr: 9.00 - 14.00 Uhr  
Tel.: 0732 / 66 55 44  
jugendservice@ooe.gv.at  
[www.jugendservice.at](http://www.jugendservice.at)



## ALOISIANUM

# Ein Schultag für die Umwelt



**LINZ.** Die Schüler des Kollegium Aloisianum beschäftigten sich vergangene Woche mit dem Thema Nachhaltigkeit und mit dem verantwortungsvollen Umgang mit der Umwelt. In Workshops konnte dabei gebastelt, entdeckt und diskutiert werden.

Am 25. Oktober fand im Gymnasium am Linzer Freinberg kein normaler Unterricht statt. Denn für die Schüler des Aloisianums wurden schulübergreifende Workshops, Vorträge und Exkursionen zum Thema Nachhaltigkeit von Lehrern und Partnerorganisationen, wie dem Klimabündnis OÖ, youngCaritas, Missio oder der Linz AG, organisiert. Die Schüler konnten aus dem Workshop-Angebot auswählen – es wurden In-



Foto: Kollegium Aloisianum / Astrid Pöppl

Workshop zum Thema Upcycling

sektenhôtels gebastelt, über den Zusammenhang von Frieden und Nachhaltigkeit diskutiert, Naturkosmetikprodukte hergestellt und der Biohof Achleitner in Eferding besucht. Abschließend gab es einen Gottesdienst, bei dem die Klimabündnis-Tafel feierlich an die Schule verliehen wurde. ■

**Erleben Sie**  
OBERÖSTERREICH!

**Tips**  
total regional.

1+1  
gratis

**1+1 Weihnachts-Aktion: Verschenke Freude! Mit dem Gutscheincode „Tips24“ gibt's beim Kauf einer ErlebnisCard auf [www.erlebniscard.tips](http://www.erlebniscard.tips) 1 weitere GRATIS dazu!\***

2023 | 2024

**Erlebnis CARD**  
OBERÖSTERREICH

1+1 gratis

Action, Kultur, Entspannung und Gastronomie  
in ganz OÖ mit der ErlebnisCard  
das ganze Jahr 1+1 gratis!

\*Gültig beim Kauf einer Erwachsenen-ErlebnisCard zum Vollpreis von 0111. bis 31.12.2023 auf [www.erlebniscard.tips](http://www.erlebniscard.tips)

## BUCH-TIPP



„Berwin Percht und seine Freunde“

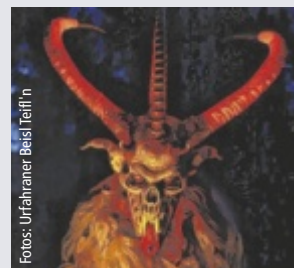
### Brauchtum der Perchten kindgerecht präsentiert

Rauch, Feuer, Lärm und schaurige Gestalten. Perchten, wie wir sie kennen. Sie sorgen für gute Unterhaltung und auch bei manchen für Gänsehaut. Doch nur wenige kennen den wahren Hintergrund des Perchten-Brauchtums wirklich. Die Urfahrner Beisl Teifl'n haben es sich zur Aufgabe gemacht, die Geschichte hinter der Tradition besser zu beleuchten. Ihr Motto: „Kinderfreundlich den Brauchtum wieder aufleben zu lassen!“

Vorstandsmitglied Kerstin Hennerbichler, die im Wesentlichen das Buch entworfen hat: „Es ist uns aufgefallen, dass Kinder wenig oder falsch informiert sind, was ein Percht eigentlich macht. Und das wollen wir den Kindern eben beibringen, indem wir eine kindgerechte Geschichte in Form eines Malbuchs ins Leben gerufen haben.“

„Berwin Percht und seine Freunde“ – eine Kurzgeschichte auf knapp 20 Seiten soll auf kreative Art, vor allem Kindern, die Angst vor Perchten nehmen. „Durch unsere Hauptfigur Berwin wird die Geschichte der Raunächte erzählt, was er und seine Freunde dabei erleben, was in einer Raunacht passiert... Wie die Geschichte weitergeht und endet, darf jeder selber lesen“, so Kerstin Hennerbichler, die nicht zu viel verraten will.

„Berwin Percht und seine Freunde“ ist natürlich beim 1. Urfahrner Perchtenlauf am 25. November, 17 Uhr, am Urfahrner Jahrmarktgelände und auf [www.urfahrnerbeislteifl'n.com](http://www.urfahrnerbeislteifl'n.com) erhältlich.



Fotos: Urfahrner Beisl Teifl'n





total.  
regional.

# Oberösterreich ist

# Weiblich.



Foto: HTL Braunau

Gerda Schneeberger



Foto: Lackner-Strauss

Heidemarie Pöschko



Foto: Frauenhaus Linz

Karin Raab



Foto: BS Grabmann

Eveline Grabmann



Foto: Sc Freiburg

Annabel Schasching



Foto: EH Fotografie

Brigitte Gruber



Foto: Anja Wolm

Charity Putz



Foto: Hirschrodt e.U.

Angela Huber



Foto: privat

Raminta Fuchs



Foto: privat

Verena Thaller



Foto: SAUM

Claudia Böberl



Foto: MARK Metallwarenfabrik

Christina Rami-Mark



Foto: Julia Ludwig

Daniela Zeiner



Foto: Lore Destillier

Regina Priglinger-Simader



Foto: Tips

Sophia Keller



Foto: Sparkasse OÖ

Stefanie Christina Huber

# Frauen in Not unterstützen

**Karin Raab hat im Mai 2023 die Geschäftsführung des Frauenhauses Linz von Grete Rackl übernommen. Raab ist Sozialpädagogin und Mutter von zwei Kindern, hat an der FH OÖ Sozialmanagement studiert und war Regionalleiterin der Mobilen Familienhilfe für Linz und Linz-Land. Zuletzt hatte sie die wirtschaftliche Leitung der ambulanten psychiatrischen Rehabilitation bei der BBRZ Med GmbH inne.**

**Tips:** Welche Schwerpunkte wollen Sie künftig setzen?

**Karin Raab:** Durch die hohe Auslastung ist für mich ein Schwerpunkt, die Mitarbeiterinnen zu stützen. Wir haben im Frauenhaus Frauen mit Multiproblemlagen, viele bei denen psychische Belastungen ein großes Thema sind. Wir haben Frauen, bei denen der Aufenthaltsstatus geklärt werden muss, bei denen es um die Existenzsicherung geht. Was uns sehr bewegt, ist das Thema, wie geht es danach weiter, wie kann ein selbstständiges, gutes Leben gelingen, wenn die Gefahr nicht mehr unmittelbar ist. Die Schwierigkeit dabei: der Zugang zu sozialem Wohnraum unterliegt Kriterien – man muss eine Zeit lang gearbeitet haben, Deutschkenntnisse haben – zu uns kommen aber oft Frauen, deren Aufenthaltstitel bewusst prekär gehalten wurde in Verbindung mit der Beziehung oder wo nicht zugelassen wurde, dass die Frau Deutschkurse besucht oder arbeiten geht.

**Tips:** Wie stark ist das Frauenhaus Linz derzeit ausgelastet?

**Karin Raab:** Kontinuierlich hoch – wir haben 17 Wohnungen für Frauen mit Kindern und zusätzlich das Notzimmer – aber mir ist ganz wichtig zu sagen: Es darf niemand Angst haben, nicht anzurufen. Für Akutfälle haben wir immer einen Platz frei.

**Tips:** Der Wunsch wäre ja, dass es kein Frauenhaus mehr bräuchte. Warum schaffen wir das nicht?

**Karin Raab:** Gesellschaftlich ist schon bei einem Großteil angekommen, dass Gewalt an Frauen und Kindern und Gewalt grundsätzlich nicht in Ordnung ist. Es wird nicht mehr mit „Der Mann darf das“ abgetan – das haben wir überwunden. Was wir nicht über-



Karin Raab leitet das Frauenhaus in Linz.

Foto: Frauenhaus Linz

wunden haben sind die patriarchalen Strukturen, es gibt noch eine Ungleichbehandlung in Österreich.

Solange die existiert, gibt es Machtunterschiede und solange haben wir auch häusliche Gewalt und diese hohe Zahl an Femiziden. Auch wenn man sich vor Augen führt – Stichwort Hass im Netz – in welcher sexualisierter Form Frauen, Politikerinnen, angegriffen werden – das löst etwas aus.

**Tips:** Was wäre aus Ihrer Sicht ein schnell umsetzbarer Schritt gegen Gewalt an Frauen?

**Karin Raab:** Die Schulung der Polizei und der Justiz, da tut sich schon sehr viel. Da muss man dranbleiben und das noch ausbauen. Wichtig ist auch leistbarer Wohnraum und dass man die Zugangsvoraussetzungen dafür überdenkt und auch bei Schulen anzusetzen.

**Tips:** Was macht Ihnen Mut, was stimmt Sie hoffnungsvoll?

**Karin Raab:** Was mich beeindruckt ist das Engagement der Kolleginnen, manche sind schon seit 20 Jahren und noch immer voller Motivation dabei. Auch die Kolleginnen von StoP (Stadtteile

ohne Partnergewalt) mit dieser Begeisterung, dem „Frauen für Frauen“. Und dann die Frauen im Frauenhaus, die es schaffen, auch wenn es vorher zwei, drei Mal nicht geglückt ist. Auch die Medienarbeit – man merkt, dass sich die Berichterstattung geändert hat, dass nicht mehr nur von der „Familientragödie“ geschrieben wird, sondern von Mord. Es ist wichtig, dass die Dinge beim Namen genannt werden.

**Tips:** Abschließend: Was wünschen Sie sich für Frauen in OÖ?

**Karin Raab:** Das wünsche ich allen Frauen: gewaltfrei leben, selbstbestimmt ihren Weg zu gehen, mutig und selbstbewusst zu sein, sich gut zu überlegen, welche Rollenbilder und Zuschreibungen halten mich womöglich ab. Mir gefällt der Begriff „Verschwesterung“, ich glaube es ist so wichtig, dass sich Frauen gegenseitig unterstützen. Und es ist schon viel geschafft, es ist auch wichtig, das anzuerkennen.

Frauenhaus Linz Notruf 24/7  
Tel.: 0732 606700  
Frauenhelpline rund um die Uhr  
Tel.: 0800 222555



Foto: fotokerschiot



Christine Haberlander  
Frauenlandesrätin und Landeshauptmann-Stellvertreterin Oberösterreich

## Starke Frauen. Starkes Land.

Am 5. März 2018 wurde die oö. Frauenstrategie „Frauen.Leben 2030“ als starker Motor für die Frauenpolitik ins Leben gerufen. Sie zeigt das Engagement und die Entschlossenheit Oberösterreichs, die Rechte und Chancen für Frauen zu stärken und auszubauen. Persönlich empfinde ich das noch immer als einen der wichtigsten Landesregierungsbeschlüsse aller Zeiten. Frauen sind nicht nur Empfängerinnen von Veränderungen, sondern auch Gestalterinnen unserer Zukunft. Sie sind die Mutmacherinnen und Vorbilder, die durch ihre Entschlossenheit und ihren Einsatz die Grundlagen für eine gerechtere und gleichberechtigte Gesellschaft schaffen.

In Oberösterreich verfolgen wir ein Prinzip: Land der Möglichkeiten heißt auch Land der Chancengleichheit. Ein Land, in dem nicht das Geschlecht entscheidet, was erreichbar ist. Ein Land, in dem wir Frauen gemeinsam unterstützen. Wir stehen für Gleichstellung – beim Einkommen und in allen Lebensbereichen. Mit dem Ziel, das Kinderland Nr. 1 zu werden, setzen wir zahlreiche Maßnahmen, um die Vereinbarkeit zwischen Familie und Beruf zu verbessern. Und wir ermutigen Frauen und Mädchen zu technischen Ausbildungen. Diese Schritte sind nicht nur für unsere Frauen wichtig, sondern für die gesamte Gesellschaft, denn wir wissen, dass Gleichstellung und Vielfalt unsere Stärken sind, die Oberösterreich zu einem noch besseren Ort machen.

Ihre,  
Christine Haberlander



# Die Stadtfinanzen steuern durch turbulente Zeiten

**Vizebürgermeisterin Tina Blöchl im Interview über das Doppelbudget, wirksame Integrationsarbeit und mehr Power für Frauen**

**LINZ.** Aktuell arbeiten Sie am Budget der Stadt Linz für die kommenden zwei Jahre. Wie wirken sich die wirtschaftlichen Rahmenbedingungen auf die Finanzen aus?

**Blöchl:** Die Entwicklung ist momentan herausfordernd. Für dieses Jahr wird mit einer leichten Rezession gerechnet, dementsprechend stagnieren auch die Einnahmen der Stadt. Gleichzeitig sind wir aufgrund der hohen Inflation in vielen Geschäftsbereichen von stark steigenden Sach- und Personalkosten betroffen. Die verpflichtenden Zahlungen an das Land Oberösterreich steigen ebenfalls inflationsgetrieben. Deutlich angestiegene Zinsen belasten die Finanzierungen am Geld- und Kapitalmarkt. Dieses Zinsniveau kennen wir seit 2008 nicht mehr. Dazu kommt, dass die Städte beim Finanzausgleich zusätzliche Mittel nur über die Länder erhalten sollen. Diese Abhängigkeit schränkt unsere Finanzautonomie ein. Wir müssen aber in die Infrastruktur in-



Foto: Stadt Linz

*Der Magistrat fördert Weiterentwicklung und Vernetzung von Frauen.*

vestieren, um Linz als attraktive Lebensstadt und Wirtschaftsstandort zu sichern.

*Wo liegen die Schwerpunkte im Stadthaushalt?*

**Blöchl:** Ein Drittel des gesamten Budgets finanziert soziale Aufgaben. Dieser Schwerpunkt wird auch das nächste Doppelbudget für die Jahre 2024 und 2025 prägen. Wir bekennen uns zum Erhalt der Leistungen für den sozialen Zusammenhalt. Dazu gehören die Finanzierung der Kinderbetreuung, um die Berufstätigkeit von beiden Elternteilen zu fördern, Freizeitangebote für Familien und die Tagsatzstützung in den Seniorenzentren. Ebenso wichtig sind Investitionen in den Klimaschutz, die Energiewende und den Ausbau der klimafreundlichen Mobilität. Baumpflanzungen, das Aufbrechen versiegelter Flächen und die Neugestaltung von Plätzen verbessern die Aufenthaltsqualität im öffentlichen Raum.

*Was sind Ihre Ziele in der Integrationsressort?*

**Blöchl:** Für ein respektvolles Zusammenleben setzt die Linzer Integrationsstrategie neben der Vermittlung von Werten und Normen auf Sprachförderung. Die gemeinsame Sprache Deutsch zu beherrschen ist die Grundlage dafür, dass wir als Gesellschaft ein Ganzes sein können. Durch verschiedenste Maßnahmen stärkt die Stadt die soziale Kompetenz junger Menschen und bietet ihnen Lernunterstützungsangebote an. Denn eine erfolgreiche Schulausbildung eröffnet Lebensperspektiven und die Chance, einen Beruf nach den eigenen Wünschen zu ergreifen. Darüber hinaus ist mir wichtig, dass Frauen mit Migrationshintergrund die Möglichkeit haben, ihre Deutschkenntnisse neben beruflichen und familiären Verpflichtungen zu verbessern.

*Die Gleichstellung von Frauen in der Arbeitswelt ist noch nicht erreicht. Mit welchen Maßnahmen fördert die Stadt Linz Frauen in Führungspositionen?*

**Blöchl:** Der Magistrat steht für Gleichberechtigung auf allen Ebenen. Mitarbeiterinnen finden im Unternehmen Unterstützung, Führungskompetenzen aufzubauen, sich weiterzubilden und Entscheidungspositionen anzustreben. Die aktuelle Pensionierungswelle schafft zudem Weiterentwicklungsmöglichkeiten zur Führungskraft, zur Projektleiterin oder zur Fachexpertin. Wir verfolgen das langfristige Ziel, gleich viele Frauen wie Männer in Führungspositionen zu etablieren. Das ist wichtig, denn je mehr Frauen an Entscheidungsprozessen beteiligt sind, desto mehr wird ihr Lebens- und Arbeitsumfeld ihren Bedürfnissen gerecht. Anzeige



*„Soziale Aufgaben und Investitionen in Infrastruktur und Klimaschutz prägen das Budget der Stadt Linz.“*

Foto: Werner Harrer

# Die „Köchin der Köche 2023“

**Viktoria Stranzinger ist Österreichs „Köchin der Köche 2023“. Sie ist erst die zweite Frau, der dieser Titel verliehen wurde. Aktuell kocht die 39-Jährige übrigens in der Antarktis.**

Die höchste Auszeichnung des Verbands der Köche Österreichs wurde bereits zum 30. Mal vergeben, Stranzinger ist erst die zweite Frau, der der Titel verliehen wurde. Die Chefin der „cook up kitchen“ mit Kochschule und Cateringunternehmen im Mühlviertel (Ried in der Riedmark) und Innviertel (Aulolzmunster) gewann im Jahr 2018 die Puls 4-Kochshow „Kochgiganten“. In ihrer „cook up kitchen“ bringt die 39-Jährige Schulklassen, Kindern, Lehrlingen und Erwachsenen das Kochen und die moderne Küche näher. Neben ihrer Leidenschaft für das Kochen engagiert sie sich auch für Charity-Projekte.

Die gebürtige Innviertlerin ist seit März 2023 auch Obfrau des OÖ Kochverbandes. Der Powerfrau sind faire Arbeitsbedingungen in der Branche ein großes Anliegen. Durch eine gute Organisation und strukturierte Abläufe in der Küche sei es möglich, Hand in Hand und vor allem auf gleicher Augenhöhe zu arbeiten, ist sie überzeugt.

## Ein großes Abenteuer in der Antarktis

Aktuell ist die 39-Jährige, die Reisen und Abenteuer liebt, übrigens in der Antarktis. Warum? Die leidenschaftliche Köchin war schon immer gerne auf Reisen,



Powerfrau und Köchin aus Leidenschaft: Viktoria Stranzinger, Chefin ihrer „cook up kitchen“  
Fotos: Fotolounge Blenden8

liebt Abenteuer und neue Herausforderungen. Nachdem sie einen Fernsehbeitrag über eine Expedition in die Antarktis gesehen hatte, hat sie sich kurzerhand entschieden, sich dort zu bewerben. Nach einigen Vorstellungsrunden und diversen medizinischen Untersuchungen hat sie im September die fixe Zusage bekommen. Nun sorgt sie auf der Forschungsstation Neumayer III

für das leibliche Wohl der Expeditionsteilnehmer. Und auch nach ihrer Rückkehr im März 2024 wirds alles andere als langweilig: Als Draufgabe eröffnet Viktoria Stranzinger im Mai 2024 mit ihrem Team ihre eigene „cook up kitchen“ Eventlocation in Utzenaich im Innviertel. „Wir sind bereits voller Pläne und Tatendrang für die neue Saison 2024“, freut sie sich schon darauf.

# Blackout – eine reale Gefahr

**Zum Thema „Blackout und Krisenvorsorge“ lädt Sicherheitsstadtrat Michael Raml in Kooperation mit dem Zivilschutzverband OÖ zu einem Informationsabend für interessierte Bürger.**

**LINZ.** Vorsorge spielt in jedem Krisenszenario eine wichtige Rolle und beginnt immer in den eigenen vier Wänden. Neben der richtigen Vorbereitung auf einen allfälligen, großflächigen und länger andauernden Stromausfall spielt auch die unmittelbare Reaktion auf ein Blackout eine entscheidende Rolle.

**Informationsabend mit Experten**  
„Was tun im Fall des (Ernst-)Falles?“ – diese Frage beleuchten Experten unterschiedlicher Organisationen am Mittwoch, 8. November um 19 Uhr im Volkshaus Ebelsberg. Für fachliche Inputs sorgten neben dem Zivilschutzverband Landesge-

schaftsführer Christian Kloibhofer auch Johannes Zimmerberger, Geschäftsführer der Linz Netz AG sowie Helmut Grüneis, MBA, von der Netzleitzentrale der Linz AG.

Mit unserem breiten Informationsangebot möchten wir die Menschen sensibilisieren und zu einer eigenverantwortlichen Blackout-Vorsorge animieren.

LINZER SICHERHEITSTADTRAT  
MICHAEL RAML

„Als Sicherheitsstadtrat ist es mir ein großes Anliegen, die Linzer Be-



Sicherheitsstadtrat Michael Raml  
Foto: Stadt Linz

völkerung behutsam aber gleichzeitig umfassend für dieses Thema zu sensibilisieren. Besonders in Notsituationen ist es wichtig, dass Menschen füreinander da sind und aufeinander achten. Je besser jede und jeder Einzelne auf einen möglichen Krisenfall vorbereitet ist, umso besser gelingt es, diese Situation gemeinsam zu bewältigen“,

erklärt Sicherheitsstadtrat Michael Raml.

Informationsabend  
Blackout & Krisenvorsorge  
Was tun im Fall des (Ernst-)Falles?  
Mittwoch, 8. November, 19 Uhr  
Volkshaus Ebelsberg  
Eintritt frei  
www.linz.at/blackout



# „Hatte klare Vorstellung, was mein Ziel ist“

**Doris Oberkanins leitet als Chief Marketing Officer FTI Touristik Österreich in Linz. Tips hat mit der Steyrerin über Frauen, Beruf und Karriere gesprochen.**

**Tips:** Sie leiten als CMO FTI Österreich. Wie haben Sie es geschafft, in diese Position zu kommen?

**Oberkanins:** Ich hatte eine klare Vorstellung, was mein Ziel ist, und viele Menschen, die mich auf diesem Weg unterstützt haben. Es gab sicher Hürden, aber ich konnte so weit immer alles lösen und meistern.

**Tips:** Braucht es mehr Vorbilder für Frauen in puncto Beruf/Karriere?

**Oberkanins:** Vorbilder zu haben ist eine Motivation, aber ich würde mir mehr Unterstützung wünschen, da jeder Weg, jede Position und jeder Mensch individuell ist. Jeder, egal ob Mann oder Frau, sollte die gleichen

Chancen haben, sich zu entwickeln.

**Tips:** Trauen sich Frauen oft zu wenig zu, haben vielleicht zu wenig Selbstvertrauen?

**Oberkanins:** Ich glaube nicht, dass das eine Frage des Selbstvertrauens ist! Ich würde es eher als ein zeitliches Problem einordnen. Manchmal ist es einfach nicht möglich, Ausbildung, berufliches Engagement und Familie so zu verbinden, wie man das möchte. Und es gibt leider immer auch noch eine finanzielle Barriere.

**Tips:** Haben Sie berufliche Tipps für Frauen? Was sollte man für einen erfolgreichen Weg mitbringen?



Foto: FTI Touristik GmbH



Lebt in zwei verschiedenen Welten: Nadine Pfaffeneder

## Vom Laufsteg zur Altenbetreuung

**KRONSTORF.** Die Kronstorferin Nadine Pfaffeneder lebt in zwei verschiedenen Welten: Vor Kurzem war das Model (Agentur 1st Place Models) noch bei einer der größten Fashionweeks der Welt, der Modewoche in Mailand, zu bewundern. Zurück in ihrer Wahlheimat Wien widmet sie sich wieder ihrem zweiten Standbein, der Alten- und Personenbetreuung. „Für mich ist das eine wirkliche Herzensangelegenheit, ich könnte mir keinen erfüllenderen Beruf vorstellen“, so die 22-Jährige.

**40** JAHRE  
REISEN  
MIT FTI

ENDLESS  
SUMMER

AB LINZ  
NACH  
ÄGYPTEN!

ÄGYPTEN

Buchung und Beratung in Ihrem Reisebüro oder [www.fti.at](http://www.fti.at)

ENDLICH WIEDER REISEN MIT FTI

FTI Touristik GmbH, Kaisergasse 16a, 4020 Linz



XXXLutz

Mach's dir  
schön zuhaus!

bis zu  
**20%**  
auf Ihren Einkauf  
sparen!

<sup>1)</sup> Verlängert bis **Sa., 04.11.2023**

ALS GUTSCHEINE ZUM AUSSCHNEIDEN IM AKTUELLEN PROSPEKT.



+ **sensationelle**  
**Gratis**  
**Lieferung<sup>2)</sup>**  
ab einem Möbeleinkauf  
im Wert von € 1.000,-  
**GERINGER AUFPREIS  
FÜR MONTAGE**

Ausgenommen  
alle Werbe- und  
Aktionsartikel aus den  
letzten 30 Tagen gültigen  
Prospekten auf [www.xxxlutz.at/brochures](http://www.xxxlutz.at/brochures)  
und Online Only  
Produkten

XXXL Restaurantgutscheine:



Symbolfotos. Restaurant-Gutscheine gültig vom 02.11. bis 04.11.2023 für jeweils 2 Personen. Einzulösen in einer der XXXLutz-Filialen mit Restaurant und im XXXLutz Restaurant Mariahilfer Straße 121b/Christian Broda Platz. Gutscheine bei der Bestellung abgeben! Allergeninformationen erhalten Sie bei unseren Servicemitarbeitern. Frühstück bis 11:00 Uhr. \*\*Stattpreis bezieht sich auf unseren bisherigen Verkaufspreis. Alle Preise sind Abholpreise in Euro. Impressum: Herausgeber u. Verleger: XXXLutz KG, Römerstraße 39, 4600 Wels.

XXXLutz Küchenaktionen

bis minus

**55%**

auf viele Einbauküchen  
der Marken **Dieter Knoll, Novel**  
und **Celina** VOM KATALOGPREIS

Gültig vom Katalogpreis. Gültig bis 11.11.2023. Nicht mit anderen Aktionen (z. B. Gutscheinen oder Rabattaktionen) kumulierbar. Alle Preise sind Abholpreise. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge und Österreichs bester Preis Produkte.

Ausgenommen alle  
Werbe- und Aktions-  
artikel aus den aktuel-  
len und in den letzten  
30 Tagen gültigen  
Prospekten auf [www.xxxlutz.at/brochures](http://www.xxxlutz.at/brochures)  
und Online Only  
Produkten

Sie erhalten **zusätzlich** zu Ihrem Kücheneinkauf  
einen **XXXL Gutschein** für Ihren nächsten Einkauf:

im Wert von  
**€200,-**  
ab einem Einkaufswert  
im Wert von € 3.000,-

im Wert von  
**€400,-**  
ab einem Einkaufswert  
im Wert von € 6.000,-

im Wert von  
**€700,-**  
ab einem Einkaufswert  
im Wert von € 10.500,-

im Wert von  
**€2.000,-**  
ab einem Einkaufswert  
im Wert von € 30.000,-

In Form von Gutscheinen für Ihren nächsten Einkauf. Gültig bis 11.11.2023. Pro Person und Einkauf ist nur ein Gutschein gültig. Nicht mit anderen Aktionen (z. B. Gutscheinen oder Rabattaktionen) kumulierbar. Nicht einzulösen auf Online Only, Preishit und Marktplatz Produkte im Online Shop. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, Österreichs bester Preis Produkte, sowie bei Kauf von Gutscheinen und Serviceleistungen. Keine Barauszahlung möglich.

**Gratis**  
**LIEFERUNG**  
**& MONTAGE**

beim Kauf einer Einbauküche ab € 3.500,-

Gültig bis 11.11.2023. Aktion gültig beim Kauf einer Einbauküche ab € 3.500,-. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge. Nicht mit anderen Aktionen (z. B. Gutscheinen oder Rabattaktionen) kumulierbar. Ohne Strom- und Wasseranschluss.



Ein Produkt von Tips

# regionaljobs.at

ANKLICKEN UND AUFSTEIGEN



# Volltreffer!

**Finden auch Sie den Top-Job in Ihrer Region:**

- Täglich neue Stellenangebote!
- Die besten Jobs in Ihrer Nähe!
- Personalisierten Jobfinder kostenlos erhalten!
- Mehr als 2.000 Top-Jobs Online!

Jetzt Richtung Karriere stürmen – auf [www.regionaljobs.at](http://www.regionaljobs.at)

# Gendermedizin: Wir brauchen mehr Ungleichbehandlung, bitte

**In der Gesellschaft kämpfen Frauen um Gleichstellung, die Medizin wiederum sollte gezielt unterscheiden. Faire Behandlung bedeutet dabei, individuell auf den Patienten abgestimmt zu handeln und zu behandeln.**

Die Annahme, der Herzinfarkt sei ein „männliches“ Phänomen, ist weit verbreitet, stimmt so aber nicht. Frauen sind ebenso betroffen, nur äußern sich die Anzeichen anders. Von abweichenden Symptomen, Nebenwirkungen von Arzneimitteln bis hin zu Prothesen oder Airbags in Autos, die Medizin ist auf den Mann ausgeichtet.

## Langsame Schritte

Der Medikamentenforschung fehlt es an geschlechtsspezifischen Studiendesigns, die Frauen von Anfang an einschließen. Ein gesetzlicher Rahmen dafür fehlt. Hormonelle Schwankungen begründeten lange, warum Frauen in Medikamentenstudien als weniger

zuverlässig galten, die Auswirkungen auf den Frauenkörper blieben somit außen vor. „Ich habe 2007 mein erstes Buch herausgegeben, es hat sich nichts geändert, 2010 den Frauengesundheitsbericht, es hat sich nichts geändert. Der Durchbruch ist noch immer nicht da, weil traditionelle Medizin vorherrscht“. Und das, obwohl Österreich im EU-Vergleich in der Gendermedizin Vorreiter ist.

## Strukturelle Unterschiede

Gendermedizin unterscheidet nicht nur nach physischen Unterschieden zwischen Mann und Frau: auch die Rolle in der Gesellschaft wirkt sich auf die Gesundheit aus. „Viele sagen, ich habe kleine Kinder, ich kann nicht auf Kur

für drei Wochen. Das sind Themen, weil viele Frauen keine Entlastungsmöglichkeiten haben oder sich selber auch nicht zugestehen.“

## Gendermedizin im Lehrplan

An der FH für Gesundheitsberufe sowie der JKU Linz steht Gendermedizin auf den Lehrplänen. „Bei der Gesundheitslandesrätinnenkonferenz haben wir aufgefordert, sich für die gesetzliche Verankerung von Gendermedizin einzusetzen“, heißt es seitens des Landes.

Dieplinger rät allen Frauen, „zu überlegen, warum ist die Situation gerade so? Wie schaut es mit meiner Überlastung aus? Kann ich auch Aufgaben abgeben? Und



Foto: ÖÖG

*Anna Maria Dieplinger ist selbst Krankenpflegerin, Sozialwissenschaftlerin und Expertin für Gendermedizin in ihrer Funktion als Abteilungsleiterin in der OÖ Gesundheitsholding.*

fest einzufordern, dass wir gleich viel verdienen. Wir müssen unsere Mädchen und Burschen auch dahingehend erziehen, dann haben wir eine Perspektive“.

# She:works: Tech-Boost für young talents

**LINZ.** Die she:works GmbH setzt seit 1988 ihr Engagement ein, um Frauen in OÖ nachhaltig beim (Wieder-)Einstieg in das Berufsleben, bei Umorientierung, Ausbildung und beruflicher Weiterentwicklung zu unterstützen. Mit fünf Standorten in OÖ, bietet die gemeinnützige Organisation Ihr Know How in Bereichen der Ausbildung (young talents), arbeitsplatznahen Qualifizierung (qualification), Beratung (academy und Silver Girls), Orientierung (Career Center – „FBZ“) und Beschäftigung (Business Services) an.

## Ein Werteboost-Camp für Lehrlinge

„Technology – ready4girls“ ist ein innovatives Pilotprojekt, dass auf Basis der Erfahrungen in der Ausbildung von jungen Frauen entstanden ist. Ermöglicht wurde die Umsetzung



*Weibliche Talente sind in der Technik unerlässlich.*

*Foto: Sabine Herzog*

durch den AK-Ausbildungsfonds der Arbeiterkammer OÖ mit wissenschaftlicher Begleitung der FH Hagenberg. „Die Zusammenarbeit mit den oö. Technikbetrieben hat unsere Überzeugung gestärkt, dass die Förderung von weiblichen Talenten in MINT-Berufen nicht nur sinnvoll ist, sondern unerlässlich

ist“, berichtet Susanne Steckerl, Geschäftsführerin der she:works GmbH. Das „Social:TecVenture“ ist das Herzstück des Pilotprojekts und fand vom 16. bis 20. Oktober erstmals in der GRAND GARAGE statt. Dieses fünftägige Boost-Camp für Lehrlinge wurde in Zusammenarbeit mit Partnerunternehmen wie Siemens, Sprecher Automation, dem Magistrat Linz (IKT), den ÖBB und der she:works GmbH durchgeführt. 28 Lehrlinge gingen auf eine gemeinsame Reise und entdeckten neben ihren Fähigkeiten für Konstruieren, Schweißen, Glasblasen und Kochen, ihre Stärken und Lernfelder im Team.

Anzeige

## „Let's get visible“ Festival für Frauen

**LINZ.** Am Freitag, 10. November, geht das Female Empowerment Festival „Let's get visible“ in die zweite Runde.

Die diesjährige Location in der Linzer Tabakfabrik bietet Platz für mehr als 600 Teilnehmerinnen, aber auch Teilnehmer. Bei Let's get visible dreht sich alles um Weiterbildung, Inspiration, Bewusstseinsbildung, Motivation und Empowerment für Frauen im Berufsleben. „Mein Ziel ist klar: ein unterstützendes, inspirierendes und motivierendes Netzwerk für Frauen zu schaffen, das von Offenheit und Herzlichkeit geprägt ist. Ich möchte Frauen in den Mittelpunkt rücken, ihre Sichtbarkeit stärken und ihre beruflichen Ziele fördern“, erklärt Initiatorin und Unternehmerin Carolin Anne Schiebel und betont: „Female Empowerment erfordert die Zusammenarbeit von Frauen und Männern.“

Infos unter [www.carolinanne.com/netzwerk](http://www.carolinanne.com/netzwerk)



# Energiehandel: „Gute Nerven und die Fähigkeit, Ruhe zu bewahren“

**Melanie Schönböck verantwortet den gesamten Energiehandel der Energie AG**

**LINZ/LINZ-LAND.** Wenn Melanie Schönböck in der Früh ins Büro kommt, bringt sie nicht nur gute Laune und Motivation für den neuen Tag mit, sondern auch ein ganzes Konvolut an Arbeitsaufgaben: Am Standort Linz laufen alle Großhandelsaktivitäten der Energie AG für Strom, Gas und energienahe Produkte wie beispielsweise CO<sub>2</sub>-Zertifikate. Diese werden von der Energie AG Trading GmbH, einem Tochterunternehmen der Energie AG, verantwortet. Zu den Aufgaben zählen u.a. die Vermarktung der Kraftwerksproduktion, die Beschaffung für den Vertrieb, die Bewirtschaftung der Gasspeicher und energiewirtschaftliche Tätigkeiten von Strompreisprognosen bis hin zur Berechnung von Erlösmöglichkeiten des kürzlich genehmigten Pumpspeicherkraftwerks in Ebensee. „Die Energiewirtschaft ist ständig im Wandel und ist geprägt von sich ändernden Rahmenbedingungen, derzeit vor allem dem starken Ausbau der Erneuerbaren Energien“, erklärt die gebürtige Ausfeldnerin. Damit spielt Melanie Schönböck auf die großen Herausforderungen in der Energiebranche und der Energie AG Oberösterreich an. Klimaneutral und unabhängig, so hat das Unternehmen seinen Nordstern für 2035 ausgerichtet. Oberstes Gebot ist dabei natürlich weiterhin die Gewährleistung der Ver- und Entsorgungssicherheit. Übergeordnetes Ziel ist es, den Kreislauf der Energie AG von der Erzeugung über die Verteilung bis hin zur Verwertung zu dekarbonisieren – also den CO<sub>2</sub>-Ausstoß der Energie AG nachhaltig zu reduzieren. „In meinem Beruf müssen oft komplexe Themenstellungen rasch und bereichsübergreifend bearbeitet werden, Teamwork hat eine große Bedeutung. Sehr oft werden dabei wichtige Unter-



Fotos: Energie AG/Lauringer, Maybach

**Melanie Schönböck braucht im Energiehandel Geduld, gute Nerven und die Fähigkeit, auch in kritischen Situationen Ruhe zu bewahren.**

nehmensentscheidungen aktiv mitgestaltet“, findet die Geschäftsführerin der Energie AG Trading GmbH an ihrer Arbeit besonders spannend.

## **Energie AG: gemeinsam Energiezukunft gestalten**

Die Energie AG will allen Kindern und zukünftigen Generationen einen lebenswerten Planeten hinterlassen und die Energiezukunft auf sichere und nachhaltige Beine stellen. Dies ist nur gemeinsam möglich. „Für die aktuellen Herausforderungen braucht es neue Ideen und innovative Lösungen. Als Energie AG setzen wir neben der Dekarbonisierung daher einen großen Fokus auf Diversität und Inklusion. Denn jede und jeder Einzelne bringt unterschiedliche Fähigkeiten und Erfahrungen mit und trägt nachhaltig zum Erfolg bei“, so Energie AG-CEO Leonhard Schitter. In der Energie AG hat die Gleichstellung der Geschlechter schon lange große Bedeutung und wird durch gezielte HR-Instrumente gefördert. Mit Personalentwicklungsmaßnahmen, wie beispielsweise der Teilnahme am unternehmensübergreifenden Cross Mentoring-Programm oder internen Entwicklungsprogram-

men (z.B. „Power Talente“), werden Nachwuchskräfte individuell entwickelt. Darüber hinaus legt die Energie AG im Employer Branding einen Schwerpunkt darauf, Technikerinnen für den Konzern zu gewinnen.

## **Start als Trainee**

Melanie Schönböck ist vor mittlerweile 20 Jahren als Trainee in die Energie AG gekommen. „Ich habe mich gleich nach dem Studium als Trainee beworben und wurde gemeinsam mit 12 anderen aus über 400 Bewerber:innen ausgewählt“, erinnert sie sich gerne an das lehrreiche Ausbildungsprogramm zurück. Schönböck hat im Stromnetz begonnen und danach lange Jahre das Vorstandsbüro geleitet. Seit sechs Jahren ist die 44-Jährige im Energiehandel tätig, seit 2020 als Geschäftsführerin. „Gerade im Energiehandel braucht man gute Nerven sowie die Fähigkeit, in kritischen Situationen Ruhe zu bewahren. Das war gerade im vergangenen Jahr bei der schweren Krise an den Energiemärkten mit extremen Preisverwerfungen und großen Risiken besonders wichtig“, bringt es Schönböck auf den Punkt.

Auf die Frage, ob sie die Energie AG als Arbeitgeberin empfiehlt, antwortet Melanie Schönböck prompt: „Sicher. Es gibt so viele spannende Bereiche entlang der gesamten Wertschöpfungskette – von der Erzeugung über die Verteilung bis hin zur Entsorgung. Da ist für jede und jeden der passende Job dabei.“

Schönböck will auch anderen Frauen Mut machen, sich für technische Berufe zu begeistern: „Eines kann ich aus eigener Erfahrung bestätigen: In technischen Bereichen bleibt es immer spannend und abwechslungsreich und man kann die Zukunft aktiv mitgestalten.“ Neben den laufenden Aus-

und Weiterbildungsmöglichkeiten schätzt sie auch die guten Arbeits- und Rahmenbedingungen von flexibler Arbeitszeit mit der Möglichkeit für Homeoffice über das gesunde Angebot der Kantine bis hin zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie. „Ich verbringe gerne Zeit in der Natur mit meiner Familie – sei es beim Wandern oder Skifahren. Das gibt mir Energie.“ Die Linzerin probiert aber auch gerne Neues aus: „Kürzlich habe ich mir ein Klavier gekauft und zu lernen begonnen. Das habe ich mir schon gewünscht, seit ich ein Kind war.“ Alle Informationen zur Energie AG als Arbeitgeberin findet man unter [www.energieag.at/karriere](http://www.energieag.at/karriere)

Anzeige



**Für die aktuellen Herausforderungen braucht es neue Ideen und innovative Lösungen.**

*Als Energie AG möchten wir neben der Dekarbonisierung daher einen großen Fokus auf Diversität und Inklusion setzen. Denn jede und jeder Einzelne bringt unterschiedliche Fähigkeiten und Erfahrungen mit und trägt nachhaltig zum Erfolg unseres Unternehmens bei.*

LEONHARD SCHITTER  
CEO ENERGIE AG



## Pflanzliche Hilfe:

# Wenn Schlafmittel nicht in Frage kommen

**Schlafprobleme betreffen mittlerweile die Hälfte aller Österreicher. Was kann man dagegen tun, ohne gleich zu chemischen Schlafmitteln zu greifen?**

Wer kennt diese Situation nicht? Anstatt zur Ruhe zu kommen und entspannt einzuschlafen, beginnen die Gedanken abends zu kreisen und der ersehnte Schlaf stellt sich einfach nicht ein. Selbst wenn es mit dem Einschlafen nach einiger Zeit klappt, berichten viele, dass sie regelmäßig wieder schnell aufwachen und das Gedankenkarussell von vorne beginnt. Was kann man tun, um endlich wieder gut ein- und durchzuschlafen?

**Was Apotheker empfehlen**  
Die Einnahme von chemischen Schlafmitteln ist oft verbunden mit Angst vor einer möglichen Abhängigkeit. Wenn stattdessen nach sanften Lösungen gefragt wird, empfehlen Apotheker pflanzliche Wirkstoffe aus der Natur. Diese sind sehr gut verträglich, es besteht keine Gefahr eines Gewöhnungseffektes und sie können speziell in Phasen besonderer Belastung hilfreich sein, um Schlafpro-

bleme schonend in den Griff zu bekommen.

### Ideale Kombination

Die logische Wahl erscheint hier also eine Heilpflanze wie Baldrian zu sein, schließlich verbessert sie die Schlafqualität und wirkt sich positiv auf das Durchschlafen aus. So weit, so bekannt. Experten empfehlen jedoch zunehmend eine Kombination von Baldrian mit weiteren pflanzlichen Wirkstoffen – etwa aus der Passionsblume und der Melisse, die zusätzlich entspannend und ausgleichend wirken, wodurch auch das Einschlafen besser gelingt. In Kombination finden sich diese drei pflanzlichen Schlafhelfer etwa in den Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf Tabletten. Anwender wie auch Apotheker sind überzeugt: Das Produkt ist in Österreich das meistverkaufte rein pflanzliche Arzneimittel bei Schlafproblemen.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Apothekenumsatz Schlafmittelmarkt 13A3 lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT Okt 2022.

Anzeige

**-20%**  
Rabatt



Traditionelles pflanzliches Arzneimittel

Rabattgutschein für alle **Ein- und Durchschlaf Produkte von Dr. Böhm®**.  
Gültig im November 2023 in teilnehmenden Apotheken.

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

# Hilfe für Frauen

**Das Frauenressort des Landes OÖ unterstützt jährlich 22 Frauenberatungsstellen in ganz Oberösterreich.**

Diese Einrichtungen beraten und unterstützen Mädchen und Frauen persönlich, telefonisch und online in unterschiedlichen Lebenssituationen. Expertinnen unterstützen und motivieren sie, selbstbestimmt ihren eigenen Weg zu gehen. Die Frauen- und Mädchenberatungsstellen sind wichtige Serviceeinrichtungen und im städtischen Bereich sowie im ländlichen Raum gut vernetzt mit Sozialeinrichtungen, Vertrauensanwältinnen, Gewaltschutzzentren, Frauenhäusern und Kinderschutzeinrichtungen.

Ergänzend zu diesem umfangreichen Angebot vernetzten sich zahlreiche oberösterreichische Frauenberatungsstellen und bieten die Online Frauenberatung Oberösterreich als One-Stop-Shop zur Frauen- und Mädchenberatung an. Online-Beratung ist eine erste Orientierung bei schwierigen Lebenssituationen. Sie ist professionell, rund um die Uhr, schnell, anonym und kostenlos.

Weitere Informationen sowie Adressen und Kontaktdaten findet man online unter:

- [www.frauenreferat-ooe.at](http://www.frauenreferat-ooe.at)
- [www.frauenberatung-ooe.at](http://www.frauenberatung-ooe.at)

Manche Anliegen können aber nicht warten. Bei akuten Krisen und rund um die Uhr erreichbar:

- die Telefonseelsorge unter der Telefonnummer 142 (ohne Vorwahl),
- die Frauenhelpline gegen Gewalt unter der Telefonnummer 0800 222555
- oder die OÖ Krisenhilfe unter der Telefonnummer 0732 2177



Pat (v. l.), Chris Taylor, Mrs. Doe, Kris:U und Mr. Greener Foto: Judith Boxrucker

# Gegen Gewalt

**Die oberösterreichische Band Misses Doe setzt mit ihrer neuen Single „Fight Girls“ ein musikalisches Zeichen gegen Gewalt an Frauen.**

„Fight Girls“ erscheint pünktlich vor dem „White Ribbon Day“ und der Aktion „Orange the World“, zwei Kampagnen gegen Gewalt an Frauen. Und darum geht es auch im Text. „Viele Frauen lassen sich zu viel gefallen und trauen sich nicht, sich der Öffentlichkeit mitzuteilen“, erklärt Gitarrist und Textautor Mr. Greener. Und Frontfrau Mrs. Doe er-

gänzt: „Der Song ist daher ein Aufruf an alle Frauen, die schon mal in dieser Situation waren oder noch immer sind. Steht auf liebe ‚Fight Girls‘ und traut Euch etwas zu sagen!“ Die neue Single der Oberösterreicher erscheint am 3. November auf Spotify und mit dem dazugehörigen Musikvideo auch auf Youtube.





### Regina Priglinger-Simader, Destillateurin

Lange Zeit war das Thema Schnaps eine Männerdomäne. In den letzten Jahren entdeckten aber immer mehr Frauen ihre Liebe zu hochwertigen Destillaten. So auch Regina Priglinger-Simader aus Waxenberg, die in Urfahr-Umgebung neue Maßstäbe hinsichtlich der Herstellung hochwertiger Destillate setzt.

Foto: AMA GENUSS REGION/wildbild.at



### Stefanie Christina Huber, Vorstandsvorsitzende der Sparkasse Oberösterreich

Die in Wilhering lebende Topmanagerin macht Frauen Mut und schafft im Unternehmen ein frauenfreundliches Umfeld, um den Frauenanteil in Leitungspositionen zu erhöhen. Frauen empfiehlt sie, in Lösungen und nicht in Problemen zu denken, das verändere vieles. Ihr Mindset: Ich schaffe das!

Foto: Concept Photography Berlin



### Charity Putz Betreiberin von chary chic, Frauen-Netzwerkerin

In ihrem Vintage-Shop „chary chic“ mit angeschlossener Werkstatt in Kematen am Innbach haucht Charity Putz alten Möbeln ein neues Leben ein. Daneben ist er ein Treffpunkt für Unternehmerinnen zum Netzwerken. Außerdem setzt sich die Fitness-Begeisterte für von Gewalt betroffene Frauen ein.

Foto: Carolin Ann



### Sophia Keller: Zwischen Forschung und der Musik

Die 25-jährige Buchkirchnerin startete ihre schulische Karriere am musischen Zweig des Schaurgymnasiums in Wels. Doch neben der Musik faszinierte sie immer die Technik. So begann Keller ein Leichtbau-Studium an der FH Wels und ist mittlerweile für ihre Doktorarbeit in der Forschung tätig. Ihre Message an junge Frauen: „Traut euch ruhig in die Technik gehen. Ihr könnt schaffen, was ihr wollt!“

Foto: Tips



### Eveline Grabmann, Geschäftsführerin BS Grabmann (Arbing), WB-Bezirksobfrau

Eveline Grabmann hat 2014 den Betrieb von ihrem Vater übernommen. Die zweifache Mutter steht nicht nur als Chefin ihre Frau, sondern ist vor kurzem auch im Wirtschaftsband zur ersten Obfrau des Wirtschaftsbundes Bezirk Perg gewählt worden. Ihr Motto: Gemeinsam ist alles möglich!

Foto: BS Grabmann



# Badelift

- ✓ Einbau ohne Bohrungen möglich
- ✓ Persönliche Fachberatung vor Ort
- ✓ Selbstständiger Ein- und Ausstieg
- ✓ Kein Platzverlust in der Wanne
- ✓ Einfache Bedienung

Broschüre  
gratis:  
**0800-204050**  
Anruf  
gebührenfrei

Informationen unter [www.idumo.at](http://www.idumo.at), [info@idumo.net](mailto:info@idumo.net)

# Weiblich.



Portraits und Interviews mit vielen weiteren interessanten Frauen aus Oberösterreich und mehr zum Thema „OÖ ist weiblich“ gibt's auf [www.tips.at/frauen](http://www.tips.at/frauen)

# Das Chamäleon der Gynäkologie

**Jede zehnte Frau ist an Endometriose erkrankt. Trotz hohem Leidensdruck vergehen oft Jahre bis zur Diagnose.**

Starke Unterleibsschmerzen, Verdauungsprobleme bis hin zu Unverträglichkeiten und schmerzhafter Sex sind die häufigsten Symptome von Endometriose. Dabei wuchern Zellen außerhalb der Gebärmutter im Bauchraum. „Früher dachte man, das sind Gebärmutter-schleimhautzellen, die verschleppt worden sind. Es sind andere Zellen, aber sie verhalten sich so. Fast wie ein Chamäleon“, erklärt Miriam Mottl, Oberärztin am Kepler Universitätsklinikum sowie Wahlärztin für Gynäkologie und Sexualmedizin in Puchenu.

## Langwierige Diagnose

Es dauert im Schnitt sieben Jahre bis zur Diagnose. „Man hat so eine große Bandbreite an Symptomen und wird dann oft nicht ernst ge-

nommen“, erläutert Mottl. So können schmerzfreie Patienten stark von Endometriose betroffen sein, andere unter einer leichten Ausprägung aber enorm leiden.

## Revolutionärer Selbsttest

Bislang ermöglicht nur eine Operation die endgültige Diagnose. Das Projekt Diamens von JKU-Doktorandin Eva Dovjak und drei ihrer Kolleginnen forscht an einem Selbsttest, der Endometriose am Menstruationsblut erkennen soll. „Die Hemmung bis zur ersten Operation ist total lang, das könnten wir mit dem Schnelltest wirklich brechen“, hofft Dovjak. Für Studie sucht Diamens Teilnehmer, die mit Endometriose diagnostiziert sind, um gemeinsame Parameter der Patienten nachzuweisen.



Foto: Richard Haidinger

*Diamens (oben) hat den Edison-Preis für ihre Idee erhalten. Als Gynäkologin unterstützt Miriam Mottl (r.) Endometriosepatientinnen.*



Foto: Eva da Silva

## Schmerzen sind nicht normal

In den letzten Jahren wird vermehrt an Endometriose geforscht, das neue Wissen ist aber noch nicht in allen Ordinationen angekommen. Gynäkologin und Sexualmedizinerin Mottl rät, standhaft zu bleiben: „Es ist nicht normal, Schmerzen zu haben, weder beim Sex noch bei der Regelblutung.“ Das Personal am Endometriosezentrum des Kepler Uniklinikums Linz

kümmert sich um Patienten. Endometriose ist nicht heilbar und kann die Fruchtbarkeit einschränken. Ein gesunder Lebensstil hilft, Symptome einzudämmen. Tipps dazu bieten die österreichische und die deutsche Endometriose-Vereinigung. Nur, wenn es nicht anders geht, werden die Herde operativ entfernt.

# Versteigerung der Woche

## 1 x 2.000-Euro-Gutschein für Elektrogeräte und ein E-Mountainbike



### 1 x 2.000-Euro-Gutschein für Elektrogeräte

Der Gutschein kann im Elektro-Outlet Steyr für den Kauf von Elektrogeräten eingelöst und für mehrere Einkäufe verwendet werden. Nicht einlösbar für bereits bestehende Aufträge.

# € 1.000,-

Mindestgebot  
Gutschein im Wert von: € 2.000,-

**Anbieter & Gewährleistungspflicht:**  
Elektro-Outlet – HGP-Elektro GmbH  
Ennsner Straße 17, 4400 Steyr  
www.elektro-outlet.at



**KTM E-Mountainbike Macina Team 293**, Motor: Bosch CX 85Nm, Akku: 625WH, Display: Bosch Purion, Schaltung: Shimano Deore 10-fach, Bremsen: Shimano MT200, höchstzulässiges Gesamtgewicht: 142KG, Rad abfahrtsbereit zusammengestellt!

Sparen  
Sie bis zu  
**50%**



Die Versteigerung  
endet am Sonntag,  
05.11.2023,  
um 20 Uhr.

Infos zu  
den Produkten  
auf [www.tips.at/versteigerung](http://www.tips.at/versteigerung)



Symbolfotos

# € 1.750,-

Mindestgebot  
Preis beim Anbieter: € 3.499,-

**Anbieter & Gewährleistungspflicht:**  
Sport 2000 ROTH, Roth GmbH  
Wiesenweg 2, 4210 Gallneukirchen  
www.sport-roth.at



## ERFOLGREICH ABNEHMEN

# Schnuppertage bei easylife

**LINZ.** Bis 22. November haben Interessierte die perfekte Gelegenheit, das Therapiezentrum Linz-Leonding und die eigenen Abnehmchancen mit der erfolgreichen easylife-Therapie ganz unverbindlich kennenzulernen. **Gratis-Analysen inklusive!**

Ganz egal wie alt oder schwer man ist – mit der wissenschaftlich fundierten und seit 19 Jahren bewährten easylife-Therapie wird jeder träge Stoffwechsel wieder auf Hochtouren gebracht, wodurch überflüssige Kilos als auch hartnäckigste Fettpölsterchen binnen kürzester Zeit schwinden. Das funktioniert ohne Hungern, Sport und Kalorienzählen.

## Einfach selbst überzeugen

Mit den Schnuppertagen bieten die Abnehmexperten Interessierten die großartige Chance, einen



Das Team Linz empfiehlt: „Sichern Sie sich Ihren Schnuppertermin und lernen Sie easylife unverbindlich kennen. Wir freuen uns auf Sie!“

Foto: easylife

Blick hinter die Kulissen zu werfen, die besondere Wohlfühl-Atmosphäre vor Ort und das erfolgreiche Therapiekonzept zur Gewichtsreduzierung kennenzulernen. Zusätzlich gibt es im persönlichen Beratungsgespräch ausreichend Zeit für brennende Fragen und aufschlussreiche Analysen. Dabei erfährt man, warum die

Kilos bisher festsaßen und wie man sie mit der easylife-Therapie schnell, gesund und nachhaltig loswerden kann. Ganz unverbindlich und kostenlos! ■

Anzeige

**Nicht warten, lieber gleich Schnuppertermin sichern:**  
easylife-Zentrum Linz  
Tel.: 0732 670999



## EXPERTENTIPP

von  
Veronika Perchtold,  
Gründerin easylife Österreich



### „Entdecken Sie Ihre schlanke Seite“

„Menschen die zu uns kommen, haben schon viel versucht, um abzunehmen. Grund für den ausbleibenden Erfolg ist meist ein träger Stoffwechsel. Wird dieser reaktiviert, purzeln auch die Kilos. Dass das funktioniert, beweisen unsere zahlreichen Erfolgsbeispiele, die Sie sicher schon gesehen haben.

Wenn auch Sie so erfolgreich abnehmen möchten, nutzen Sie die Schnuppertage, um easylife erstmals ganz entspannt und unverbindlich kennenzulernen. Im Beratungsgespräch mit kostenlosen Figur-, Bauchfett- und Stoffwechselanalysen sagen wir Ihnen, wie schnell Sie Ihr Wunschgewicht mit der easylife-Therapie erreichen können.“

Anzeige

## EISENFÜHRER

# Das Hochbeet für die ganze Familie

**GILGENBERG.** Gemeinsam mit seinen Kindern oder Enkeln selbst angebautes Gemüse ernten und genießen? Wissen, wo das Gemüse herkommt und wie es behandelt wurde? Mit den bestens durchdachten Hochbeeten aus Metall von Eisenführer ist das möglich. So geht Gemüseanbau ganz einfach.



Foto: Eisenführer

Frisches Gemüse aus dem Hochbeet

## Herbstangebote nutzen

Die Beete sind ausgestattet mit witterungsbeständigen Abdeckungen, isolierten Seitenwänden, Schnecksenschutzleiste, Mausschutzgitter und Seitenwänden zum Hochklappen zum leichten Entleeren des Erdreichs. Zudem können die Abdeckungen des Hochbeets auf Wunsch selbstständig öffnen und schließen. Auch das Gießen übernimmt, wenn nötig, die Bewässerung. Interessierte können

jetzt auch den Schaugarten in Gilgenberg, Weidental 1, besuchen und sich beraten lassen. Jetzt die Herbstangebote nutzen und bares Geld sparen. ■

Anzeige

### Öffnungszeiten:

Mo. bis Do.: 8–12 und 13–15.30 Uhr, Fr. 8–12 Uhr sowie nach Vereinbarung unter 07728 7007  
**www.dashochbeet.com**



## HELFEN SIE UNS HELFEN!



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE  
OBERÖSTERREICH  
*Aus Liebe zum Leben.*

15x  
in ÖÖ

Die Arbeit und das Angebot der Krebshilfe ÖÖ wird **rein durch Spenden finanziert.**

Alle Angebote der Krebshilfe ÖÖ sind für Erkrankte und deren Angehörige **anonym und kostenlos.** Die Nachfrage an Unterstützung steigt! Bitte spenden Sie, damit wir Krebskranke durch diese schwere Zeit begleiten können!



### UNSERE SCHWERPUNKTE



Psychologische Begleitung



Ernährungsberatung



Sozialrechtliche Beratung



Medizinische Beratung



Vorsorge-Seminare & Forschung



**Ihre Spende macht's möglich!**  
➤ RLB ÖÖ: AT66 3400 0000 0103 9890



← CODE  
SCANNEN  
& ONLINE  
SPENDEN!

Österr. Krebshilfe ÖÖ | Harrachstraße 15 | 4020 Linz | +43 (0)732 / 77 77 56 | office@krebshilfe-ooe.at  
ZVR 983131317 | krebshilfe-ooe.at



„Enkel für Anfänger“ bekommt eine Fortsetzung. Foto: 2023 Studiocalan

## ENKEL FÜR FORTGESCHRITTENE Komödie im Kino

Nach ihrem Jahr in Neuseeland kehrt Karin (Maren Kroymann) voller Elan und Energie zurück nach Deutschland. Und von beidem wird sie jede Menge brauchen: Zusammen mit ihren Freunden Philippa (Barbara Sukowa) und Gerhard (Heiner Lauterbach) übernimmt sie die Leitung eines Schülerladens – pubertierende Teenager, wilde Party-

nächte und Liebesangelegenheiten bei Klein und Groß inklusive. Keine Frage: Die neuen Aufgaben haben es in sich und stellen das Leben aller Beteiligten gehörig auf den Kopf. ■ Anzeige

„Enkel für Fortgeschrittene“  
Ab 2. November bei Star Movie  
[www.starmovie.at](http://www.starmovie.at)

## TIERHEIM

# Charly und Joe



**LINZ.** Für den aufgeweckten Charly (1) und seinen Freund Joe (2) wird ein passendes Zuhause mit einem verantwortungsvollen Gegenüber gesucht. Charly ist etwa drei Jahre alt und ein aufgeweckter Kerl, der mittlerweile gut an der Leine gehen kann. Er genießt es, draußen zu sein und schläft sogar gerne im Außenbereich des Tierheims. Sein Mitbewohner Joe ist ein einjähriger Mischlingsrüde und versteht sich gut mit anderen Hunden. Ein souveräner Zweit-

hund würde ihm in seinem neuen Zuhause sicherlich guttun. Der junge Rüde hat noch einiges zu lernen, ist aber sehr wissbegierig. ■

[www.tierheim-linz.at](http://www.tierheim-linz.at)  
Tierheimbesuch nur mit Termin;  
Vereinbarung unter 0732 247887  
oder [office@tierheim-linz.at](mailto:office@tierheim-linz.at)  
  
Spendenkonto: HYPO Landesbank  
AT68 5400 0000 0075 8755  
Spenden sind steuerlich absetzbar.



## SIEGRID HIRSCH / FREYA.AT

# Mondkalender: Leben mit dem Mond

**MI 1. November**  
ab 22:30 Uhr Krebs – Wendepunkt – Allerheiligen  
**Blütentag – Lichttag**  
**Nahrungsqualität: Fett**  
**Körperregionen: Atmungsorgane, Schultern, Arme, Hände**  
**Günstig:** Rückschnitt bei jungen Obstbäumen; Schädlingsbekämpfung; Reinigungsarbeiten, Fenster putzen; Porzellan und Metalle reinigen; lüften; Schimmel beseitigen; Chemische Reinigung; Maler- und Lackierarbeiten; chemische Reinigung; Festlichkeiten; Ausflüge und Reisen  
**Ungünstig:** Pflanzen gießen und düngen

**FR 3. November**  
absteigender Mond  
**Blatttag – Wassertag**  
**Nahrungsqualität: Kohlenhydrate**  
**Körperregionen: Zwerchfell, Brust, Magen**  
**Günstig:** Wäsche waschen mit weniger Waschmittel; Hausputz; backen; Wasserinstallationen; Zimmerpflanzen gießen und düngen; chemische Reinigung; Entschlackungskur beginnen; Zahnbehandlungen; Warzen entfernen lassen; Tiefenreinigung der Haut  
**Ungünstig:** Haare waschen und schneiden; Obstgehölze auslichten

**SO 5. November**  
absteigender Mond  
**Fruchttag – Wärmetag**  
**Nahrungsqualität: Eiweiß**  
**Körperregionen: Blutkreislauf, Herz, Rücken** – Siehe gestern  
**MO 6. November**  
ab 20:45 Uhr Jungfrau – absteigender Mond  
**Fruchttag – Wärmetag**  
**Nahrungsqualität: Eiweiß**  
**Körperregionen: Blutkreislauf, Herz, Rücken** – Siehe gestern

**MI 8. November**  
absteigender Mond  
**Wurzeltag – Kältetag**  
**Nahrungsqualität: Salz**  
**Körperregionen: Nerven, Verdauung, Stoffwechsel** – Siehe gestern  
**DO 9. November**  
bis 08:59 Uhr Jungfrau – absteigender Mond  
**Blütentag – Lichttag**  
**Nahrungsqualität: Fett**  
**Körperregionen: Niere, Blase, Hüften**  
**Günstig:** was im Garten Winterschutz braucht, abdecken; Obstbaumpflege (Anstriche); Reinigung von Holzböden; Fenster putzen; lüften; Malerarbeiten, Herzengesangelegenheiten, Familientreffen  
**Ungünstig:** Zimmerpflanzen gießen

**DO 2. November**  
absteigender Mond – Allerheiligen  
**Blatttag – Wassertag**  
**Nahrungsqualität: Kohlenhydrate**  
**Körperregionen: Zwerchfell, Brust, Magen**  
**Günstig:** Wäsche waschen mit weniger Waschmittel; Hausputz; backen; Wasserinstallationen; Zimmerpflanzen gießen und düngen; chemische Reinigung; Entschlackungskur beginnen; Zahnbehandlungen; Warzen entfernen lassen; Tiefenreinigung der Haut

**SA 4. November**  
bis 08:20 Uhr Krebs – absteigender Mond  
**Fruchttag – Wärmetag**  
**Nahrungsqualität: Eiweiß**  
**Körperregionen: Blutkreislauf, Herz, Rücken**  
**Günstig:** Gehölze schneiden; Reinigungsarbeiten, lüften; einfrieren von Früchten, einkochen; umsetzen und umtopfen von Zim-

**DI 7. November**  
absteigender Mond  
**Wurzeltag – Kältetag**  
**Nahrungsqualität: Salz**  
**Körperregionen: Nerven, Verdauung, Stoffwechsel**  
**Günstig:** bei guter Witterung Verpflanzung alter Bäume; Pflanzen umtopfen; Maiglöckchen und Frühlingsblüher in Schalen setzen,

Den aktuellen Mondkalender finden Sie auch unter [tips.at/mondkalender](http://tips.at/mondkalender)



## TESTFAHRT

# Jeep Avenger: Auf zu neuen Ufern

Wenn eine Marke für echte Helden ihrem jüngsten Modell den Namen einer Truppe von Superhelden verpasst, muss das etwas Großartiges werden.

Beweis dafür ist der jüngst eingekürzte Titel „Auto des Jahres 2023“. Für einen Jeep war das bis dato undenkbar, von dem her nur ein weiteres Indiz, dass die E-Mobilität eine Zeitenwende auf allen Ebenen darstellt. Dabei schien gerade für Jeep der Weg zum Elektroauto eine nicht zu packende Hürde. Der Avenger als kleinstes Modell im Jeep-Universum muss diese Hürde auch gar nicht nehmen. Er ist ein klassisches City-SUV mit einem Hauch von Abenteuer, der sich mehr durch diverse Designdetails wie die typische Front oder die schwarzen Kunststoffdetails als durch handfeste technische Fakten



Der Jeep Avenger Summit ist ab 43.500 Euro zu haben.

Foto: www.fahrfreude.cc

ergibt. Der Avenger hat nur einen E-Motor, demnach keinen Allradantrieb, dafür einen Select-Terrain-Mode für optimale Traktion auf wechselnden Untergründen. Der Avenger ist ein Kind des Stellantis-Konzerns, es gab also reichlich Regale zur Selbstbedienung. Das Lenkrad als zentrales Tool ist eindeutig Jeep-made, der Rest ist typisch Neuzeit: digitale Instrumente, großer Touchscreen und, als Dienst am

Menschen, eine klassisch-analoge Klimasteuerung. 156 statt 136 PS und mit 50,8 kWh einen Hauch größer ist der Antrieb wohl das, was man sich unter „gut bürgerlich“ vorstellt. 260 Newtonmeter garantieren druckvollen Schub, wobei die 9,0 Sekunden für den Sprint von 0 auf 100 km/h jetzt gar nicht einmal so beeindruckt haben. Für ein City-SUV reicht die Leistung bei Weitem, auch über Land wird bis 130 km/h keiner ver-

hungern. Der WLTP-Wert von 390 Kilometern ist zwar nicht zu erreichen, aber 300 schafft man locker. Mehr dazu auf [www.tips.at](http://www.tips.at) und auf [www.fahrfreude.cc](http://www.fahrfreude.cc) ■

## Jeep Avenger Summit

**Motor:** 50,8 kWh Lithium-Ionen-Batterie  
**Leistung:** 156 PS  
**Max. Drehmoment:** 260 Nm  
**Reichweite:** ca. 300 km  
**Vmax:** 150 km/h  
**0 auf 100 km/h:** 9,0 Sek  
**Preis ab:** 43.500 Euro



## AUTO GÜNTHER

# Viele Menschen – viele Ideen und Lösungen

**LINZ.** Das Team von Auto Günther setzt sich nicht nur aus vielen Namen und Gesichtern zusammen. Es hat auch einiges an Kompetenzen und Leistungen zu Top-Konditionen zu bieten.

Individualität steht hoch im Kurs. Daher bietet Auto Günther seinen Kunden eine breite Palette an Produkten und Dienstleistungen an.

Auto Günther bietet seinen Kunden individuelle Lösungen“

HERMANN SCHÖBER,  
GESCHÄFTSFÜHRER



passenden Leasing oder einer maßgeschneiderten Mietvariante zu Bestkonditionen wählen. Auch bei den Serviceleistungen kann Auto Günther punkten. Mit einer Vielzahl an Paketen, wie dem Günther Räder-Paket oder dem beliebten Fixpreis-Service, erhalten Kunden definitiv mehr Leistung für ihr Geld.

## Günther-Roulette

Neuwagen kaufen und Kaufpreis zurückgewinnen – auch das gibt's nur bei Günther. Mit dieser Aktion wird allen Kunden, die noch bis Dezember 2023 einen Neuwagen kaufen, die Möglichkeit geboten, den Kaufpreis bis 20.000 Euro\* beim großen Finale im Casino Linz zurückzugewinnen. ■ Anzeige

\*Teilnahmebedingungen unter [www.auto-guenther.at/mobilitaet/neuwagen/guenther-roulette-2023](http://www.auto-guenther.at/mobilitaet/neuwagen/guenther-roulette-2023)

**G**

**GÜNTHER ROULETTE**

Feiern Sie mit uns die goldenen 20er und gewinnen Sie den Kaufpreis Ihres Opel, Kia, Suzuki oder Peugeot zurück!

Genießen Sie einen glamourösen Abend im Casino Linz.

**CASINO LINZ**  
Das Erlebnis.

**GÜNTHER**  
gemeinsam.unterwegs

[auto-guenther.at](http://auto-guenther.at)

MARKTPLATZ

Aktuelles

Entrümpelung, Umzüge, Transporte, Grünservice, Reinigungsservice  
**www.diehausmasta.at**  
☎ 0676-5515740

Hallo lieber Tierfreund! Suche dringend jemanden, der mich mit meinem kranken Hund regelmäßig zum Tierarzt bringt. Beringeld und Körbergeld ca. € 10,- ☎ 0699 12200971



**Hr Ernst sucht von Privat!**  
Porzellan, Kristall, Pelze, Teppiche, Bilder, Dekoratives, Trachten, Zinn, Silberartikel, Uhren, Münzen, Schmuck, Näh-/Schreibmaschine uvm.  
**Seriöse Abwicklung in Bar!** ☎ 0676 7562857

**MALER-GESELLE**  
die kann!!  
☎ 0664/2542347  
Hr.Zaunmayr



**www.josefhartmann.at**  
**KAUFT:** Antikes, Silber, Porzellan, Kristall, Schmuck, Uhren, Abendgarderobe, Pelze, Teppiche, Kleinkunst, Spirituosen, Münzen, Zinn.  
Gerne auch am Wochenende  
☎ 0664 5710057

**LIEBE KAROLA!**  
**Zu deinem 50. Geburtstag**  
wünschen wir dir alles Liebe und Gute.  
**Deine Liebsten!**

**Lieber Samira!**  
*Alles Gute zum Geburtstag!*  
**Deine Familie**

Antiquitäten

**ACHTUNG!** Kaufe Ihre Antiquitäten **von A bis Z** (Möbel, Bilder, Figuren, Uhren und div. Kleinkunst, Verlassenschaften, Sterbenachlässe...) FA.  
**SCHRATTENECKER: 0664-4210222**  
ALLES kauft Herr Braun:  
Porzellan, Teppiche, Gemälde, Briefmarken, Münzen, Uhren, Möbel, Schmuck, Figuren, Silber, Zinn, Hinterlassenschaften.  
☎ 0664-99214983  
Braungoldgarant.at



Ankauf: Pelzen bis €10.000,- Taschen, Trachten, Bekleidung, Teppiche, Antiquitäten, Gemälde, Wanduhren, Möbel, Porzellan, Kristall, Puppen, Bücher, Zinn, Tafelsilber, Musikanlagen, LPs, Instrumente, Militärsachen, Kameras, Objektive, Briefmarken, Münzen Gold- und Diamanten, Schmuck Zahngold, Modeschmuck, Markenuhren, Taschenuhren. Seriöse Kaufabwicklung! Herr Lora  
☎ 0660 9598630

Bekleidung

**Verkaufe** Trachtenset Gr. 158 Knickerbocker mit Hemd und Jacke. Preis € 30,-, Trachtenset Gr. 140 mit Jacke und Knickerbocker € 20,-, Beide neuwertig, ☎ 0650 6003046

Beratung

**Mediation** löst Konflikte: Gratis Unterstützung bei Beziehungs- oder Freundschaftsstreitigkeiten für meine Mediationsausbildung. WhatsApp 0660 6572753 (bitte nicht anrufen)



Gefäß dunkelgrau sehr groß mit winterharter Pflanze, Abzuholen in Attersee € 25,- ☎ 0699 81492328.



Sie feiern doch auch keine 08/15 Party, oder? Dann sollten Sie auch keinen 08/15 DJ engagieren! DJ Tommy macht Ihre: **Hochzeit, Betriebsfeier, Party** usw... zum besonderen Erlebnis!  
Infos unter **0664-3415628**

Entsorgung

**MÖBELENTSORGUNG** kostenlos, günstig.  
0664-5161670

Flohmarkt

Jeden Sonntag beim Interspar und Cineplex Linz, Industriezeile! ☎ 0664/4584235  
**www.megaflohmarkt.at**

Garten

Alles: Gartengestaltung-Bau, Pflegearbeiten, Baumabtragungen, Obstbäume/Hecken schneiden. 0664 4152962

**Strauch und Hecken-schnitt inkl. Entsorgung, 0699 11343288.**

Toni's **Gartenpflege** zuverlässig, Kompetent. 0664-9551479

Gesundheit

Mit meiner Methode werden die innewohnenden Selbstheilungskräfte aktiviert, von Allergien, Unverträglichkeiten, chronischen Krankheiten, Krebs, u.v.m. ☎ 0650 8308801

Hausbau/Baustoffe

**Pflasterungen aller Art** 0660-9501491  
**Pflasterverlegung Sanierungen** 0660/7199632  
Rigipser, Maler, Bodenleger. ☎ 0676 5403065

Alle Termine auf einen Blick auf [www.tips.at/events](http://www.tips.at/events)

mein Job. meine Entscheidung.

Komm ins BIZ

AMS

Heirat

**Attraktive** Sie, 41 J., schlank, NR, romantisch, sportlich, möchte gerne wieder gemeinsam durchs Leben gehen und wünscht sich vorzeigbaren IHN mit Herz, Humor, Niveau und Verstand. Freue mich auf Ihre Antwort, evtl. mit Bild an [majalunakow@gmail.com](mailto:majalunakow@gmail.com)

Eine **erotische**, leidenschaftliche **LADY 54 J.** mit top Figur, sehnt sich wieder nach Liebe. Beruflich erfolgreich, sportlich für alles offen, Berge erklimmen, mit Dir in den Sonnenuntergang segeln, nachts schwimmen, gemeinsam Kochen, einfach wieder zu zweit durchs Leben gehen. Na, Neugierig? Dann sollstest Du Dich melden bei  
**Agentur Jet Set** ☎ 0676 6238430 auch Sa. u. So.

**Er**, 80 kg/180 cm, ledig (d.h.: kein Kind, keine Scheidung), sucht ebenso ledige Frau Ü20 Jahre für gemeinsame Unternehmungen. Ruf an! Rufe zurück! ☎ 0664 4988625 oder 07229 74407

**EVA 62 J.** eine attraktive Frau mit viel Power. Spontan - humorvoll - unkompliziert - sportlich - sie schätzt ein gemütliches Zuhause genauso wie Berghüttenromantik, mag das Meer, die Sonne - Musik - Zärtlichkeit- Erotik - Leidenschaft u. Humor. Wenn Sie ein Mann sind der auch noch Träume hat dann ist Ihr Glück zum Greifen nahe.  
**Agentur Jet Set** ☎ 0676 6238430 auch Sa. u. So.

**FRÖHLICHE ANETTE 73**, attraktiv, schlank, tierlieb, naturverbunden möchte, wieder Liebe & Geborgenheit spüren, mit einem wanderfreudigen, aktiven Partner, Hand in Hand durchs Leben gehen. Ich freue mich auf dich! **Agentur Julia** ☎ 0664-2201555

**KUSCHELBÄR GESUCHT!** von der überaus charmanten Helga 63, die ei. Mann mit ihren Kochkünsten verwöhnt, Sommerurlaube am Meer genießt, ei. gute Gesprächspartnerin ist u. ein gemütliches zu Hause schätzt. Bist Du der Richtige? **Agentur Julia** ☎ 0664-2201555

**SENIORENKATALOG 50+** mit echten Partnerprofilen jetzt kostenlos anfordern: ☎ 0664-2201555  
[www.partneragentur-julia.at](http://www.partneragentur-julia.at)

**Theresa 72-jährige** Witwe. Der Herbst ist da, doch so alleine macht alles keinen Spaß. Ich würde gerne für Dich kochen u. Dir all Deine Wünsche erfüllen. Ich bin nicht ortsgebunden u. mobil u. kein Weg ist mir zu weit zu Dir. Du kannst auch gerne bis jugendliche 85 J. sein, wenn Du fit bist.  
**Agentur Jet Set** ☎ 0676 6238430 auch Sa. u. So.

Partnerschaft

**Ich**, männl., 47 Jahre, 1,80 m, schlank, treu, ehrlich, suche eine neue Liebe. Wenn du die Richtige bist, melde dich, Kinder sind kein Hindernis!  
☎ 0680 3184034.

**Tanzpartner** (Ballbegleitung) gesucht! Freue mich auf einen tanzfreudigen Linzer, bevorzugt Silberniveau +/- 80 Jahre, +/- 175cm ☎ 0699/11177776

Rollladen/Jalousien



**Abschreckung** ist der beste **Einbruchschutz**  
Rollläden von **Trawöger**  
☎ 0732 246304  
laufend Aktionen! [www.trma.at](http://www.trma.at)

Like us on Facebook  
[www.facebook.com/tips.at](http://www.facebook.com/tips.at)

Übersiedlungen

**1A Alle Übersiedlungen** ☎ 0650 2015105  
Bestpreis, Profihandwerker, Räumungen, Transporte

Fuchs Umzüge  
0664 1491750  
[www.fuchs-umzüge.at](http://www.fuchs-umzüge.at)

Verkauf



**VERKAUFE Dessertteller**  
von **IKEA** - 2€ / Stück,  
☎ 0664 4989291

IMPRESSUM

**REDAKTION LINZ**  
Promenade 23, 4010 Linz  
Tel.: +43 732 7895  
E-Mail: [tips-linz@tips.at](mailto:tips-linz@tips.at)  
Geöffnet: Mo, Di, Mi, Do 8-12 und 13-16 Uhr, Fr 8-12 Uhr

**Redaktion:**  
Anna Sophie Fessler, Nora Heindl, Michael Klaffenböck, Marlis Schlatte, Karin Seyringer  
**Kundenberatung:**  
Nadine Katzenschläger, Dieter Lanzerstorfer, Kornelia Stadler  
**Verkaufs-Innendienst:**  
Melanie Wagner  
**Regionalverkaufsführung:**  
Thomas Nader

Auflage Linz: 114.969

**Medieninhaber:** Tips Zeitungs GmbH & Co KG, Promenade 23, 4010 Linz, +43 732 7895

**Herausgeber:**  
Ing. Rudolf Andreas Cuturi, M.A., MIM

**Stellvertretung Herausgeber:**  
Lorenz Cuturi, M.A. HSG

**Erscheinungsweise:**  
wöchentlich, Postamt 4010 Linz

**Geschäftsführer:**  
Moritz Walcherberger, Lorenz Cuturi, M.A. HSG

**Chefredakteurin:**  
Alexandra Mittermayr, MBA

**Leitung Redaktion:**  
Michael Klaffenböck, Bakk. Komm.

**Verkaufsleitung:**  
Georg Estermann, Thomas Nader, Raimund Scholz

**Leitung Marketing und Key Account Management:**  
Maria Hoflehner, BSc

**Leitung Producing/Grafik:**  
Robert Ebersmüller

**Leitung Sekretariate:**  
Edith Grafeneder

**Produktionsleitung:**  
Reinhard Leitner

**Druck:** OÖN Druckzentrum GmbH & Co KG

Eine Verwertung der urheberrechtlich geschützten Zeitung und aller in ihr enthaltenen Beiträge, Abbildungen und Einschaltungen, insbesondere durch Vervielfältigung oder Verbreitung, ist ohne vorherige schriftliche Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar, soweit sich aus dem Urheberrechtsgesetz nichts anderes ergibt. Insbesondere ist eine Einspeicherung oder Verarbeitung der auch in elektronischer Form vertriebenen Zeitung in Datenbanksystemen ohne Zustimmung des Verlages unzulässig.

Hinweis: Im Sinne einer verbesserten Lesbarkeit wird auf die geschlechter-spezifische Formulierung verzichtet. Selbstverständlich sind Frauen und Männer gleichermaßen angesprochen.

Die Offenlegung gemäß § 25 Mediengesetz ist unter [www.tips.at/seiten/4-impressum](http://www.tips.at/seiten/4-impressum) ständig abrufbar.

Gesamte Auflage der 17 Tips-Ausgaben: 745.569



**VRM:**  
Mitglied im VRM, 7,5 Mio. ges. Auflage  
VERBAND DER REGIONAL MEDIEN ÖSTERREICHS

DEM EHRENKODEX DES ÖSTERREICHISCHEN PRESSERATES VERPFLICHTET



# FLORIST/IN



**20/Wo: netto ab € 850,-**

(Überbezahlung je nach Qualifikation)

Auch 25 oder 30 Stunden möglich!

# REINIGUNGS KRAFT

**20/Wo: netto € 780,-**

3-4-Tage-Woche (auch 15 Std. möglich)

# LENTIAMARMOR

STEIN & FLORISTIK IN LINZ UND URNENHAIN  
Bewerbung an: [bewerbung@lentiamarmor.at](mailto:bewerbung@lentiamarmor.at)

## Verschiedenes



**Kiste für Kistensau,** nagelneu, Edelstahlwanne, innen 40x60 cm, aussen 55x75 cm, inkl. Gitterrost. VP: € 800,-, ☎ 0664-4010467

**ACHTUNG!** Zahle Bestpreis für PKW, Motor - Unfallschaden, alles anbieten. 0676-5342072

Altauto, Zahle €100,-  
☎ 0664-3357496

## Führerschein

**EU-FÜHRERSCHEIN**  
CZ Verlängerungen  
0676-3530304

## KFZ-VERKAUF

## Mazda



**Verkaufe** Mazda2, 1,3i Tamura, 75 PS, Benzin, Erstzulassung 09/2014, km 34100, Servicegepflegt, 8fach bereift, KFZ-Picklerl bis 09/2024, silbermetallisch, 5 türig, € 6800,-  
☎ 0664 1540650

## Renault



Verkaufe meinen **Renault Megane** Diesel, Bj. 7/2012, 158.000 km, 110 PS, Neue Bremsen, Klimageservice, Picklerl NEU - gültig bis 7/2024. **TOP ZUSTAND!** Preis VB € 6.290,-  
☎ 0699 10725811

## Erfolgreich werben in der Tips-Welt

Nadine Katzenschlager  
+43 664 4447619  
[n.katzenschlaeger@tips.at](mailto:n.katzenschlaeger@tips.at)

Ihre Beraterin für

- Inserate
- Beilagen und
- Onlinewerbung

## ZWEIRAD

## Motorräder Verkauf



Vollausgestattete, servicegepflegte **BMW S1000R K47**, Bj. 2014, Farbe: racing red, Erstzulassung 7/2014, 40.000 km, Picklerl bis 7/24, viele Extras, € 9.200,-, Probefahrt möglich, ☎ 0676 7574545.

# IMMO BILIEN

## VERMIETUNG

## Wohnungen

**Wohnung** am Auberg, 42,1 m², Miete+BK: € 540,-  
☎ 0664 3751463

## Mehr Stellen auf

**regional  
jobs.at**

## Teilzeitjobs

**Linz - Kleinbuslenker FS-B**  
f. Kindertransport 30-40 h / W.  
VZ: € 1.861,-  
☎ 0664-3444946

## Diverses Personal

Unser Tannenland sucht von 7.-24. Dezember **Christbaumverkäufer/in** FS B, pro Tag € 100,-  
Tel. 0664-99499767

Wir suchen **PORTAS-Ausstellungsberater** für Auskünfte und Beratung auf Messen und in Kaufhäusern (kein Verkauf) in Ihrer Umgebung. Auch Pensionisten erwünscht. E-Mail: [office@lederhilger.co.at](mailto:office@lederhilger.co.at)  
☎ 07240-8272-10

## Medizinisches Personal

Die Gruppenpraxis Gallneukirchen Dr. Pum & Dr. Streibl sucht neue Mitarbeiter im Stundenausmaß von 20-30h/Woche. Bei Interesse bitte melden unter: [bewerbung-pumstreibl@gmx.at](mailto:bewerbung-pumstreibl@gmx.at)

## STELLENGESUCHE

## Reinigungspersonal

**Suche** Arbeit im Haushalt in Linz, Putzen, Fenster putzen, usw. Bitte nur seriöse Anrufe  
☎ 0650 9809873

**Wir trauern um**

**Eleonore Leitner** 96, Pens.  
Glimpfingerstr., 4020 Linz

**Barbara Budin** 90, Pens.  
Körnerstr., 4020 Linz

**Peter Grasbon** 66, Pens.  
Hugo-Wolf-Str., 4020 Linz

**Albert Lasch** 77, Pens.  
Im Kreuzlandl, 4020 Linz

**Liselotte Meindl** 84, Pens.  
Linke Brückenstr., 4040 Linz

**Karl Watzinger** 85, Pens.  
Freistädter Str., 4040 Linz

**Dieter Glaser** 74, Pens.  
Heiderosenweg, 4030 Linz

**Rosa Oberhamberger** 92, Ordensfrau  
Bethlehemstr., 4020 Linz

**Renate Peraus** 78, Pens.  
Ginzkestr., 4020 Linz

**Sieglinde Katharina Dumfart** 88  
Pachingerstr., 4030 Linz

**Anton Zore** 89, Pens. der voestalpine  
Orchideenweg, 4030 Linz

**Franz Schwarzinger** 81, Pens.  
Hasnerstr., 4020 Linz

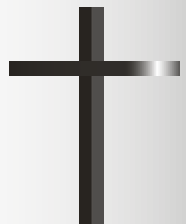
**Helmut Draxler** 84, Pens.  
Rohrmayrstr., 4030 Linz

**Werner Striek** 78, Pens.  
Kaarstr., 4040 Linz

**Eduard Mitter** 79, Pens.  
Spinnereistr., 4030 Linz

**Barbara Schanz** 96, Pens.  
Glimpfingerstr., 4020 Linz

**Heinrich Metzger** 96  
Hackhlstr., 4020 Linz



**Volleyball**

**LINZ.** Mit 3:0 gegen die Erzbergmadln Trofaiach Eisenerz feierten die Oberbank Steelvolleys Linz-Steg daheim den vierten Saisonsieg in der AVL Women. In der Final-Neuaufgabe empfangen die Linzerinnen am Samstag VB NÖ Sokol/Post. Das Match wird ab 20.20 Uhr auf ORF Sport+ live übertragen.

**Handball**

**LINZ.** Nach der ersten Saison-Heimniederlage gegen Krems (30:31) musste sich der HC Linz AG auch auswärts Bregenz geschlagen geben (31:33). In der HLA Meisterliga liegen die Linzer weiter auf Platz sechs. Am 18. November geht's daheim gegen die Fivers WAT Margareten.

**Gewichtheben**

**LINZ.** Die SK Vöest Linz Steel Girls beenden die Frauen Bundesliga im Gewichtheben auf Rang vier mit 59 Punkten. Den Sieg holte mit 86 Punkten die WKG Vösendorf/Hercules.

**AUFSTEIGER**

# Blau-Weiß Linz überrascht die ganze Bundesliga

**LINZ.** Aufsteiger Blau-Weiß Linz feierte beim 2:0-Erfolg gegen den Wolfsberger AC den ersten Bundesligasieg vor heimischem Publikum und hält nach 12 Runden bei respektablen 13 Punkten.

Zehn Punkte Vorsprung auf Tabellenschlusslicht Lustenau. Schade für Blau-Weiß, dass nach dem Grunddurchgang die Punkte geteilt werden. Dennoch müssen sich die Fans der Linzer keine Sorgen machen, denn die Mannschaft von Trainer Gerald Scheiblehner hat in den vergangenen Wochen eindrucksvoll bewiesen, dass sie gegen jede Mannschaft bestehen kann und zu Recht in der ersten Bundesliga




Jubel in Linz: Paul Mensah (Mitte) erzielte gegen den Wolfsberger AC den Treffer zum 2:0-Endstand.

Foto: GEPA pictures

spielt. Dass die Linzer in der Liga angekommen sind, zeigt auch die Tatsache, dass sie nur eines

ihrer letzten sieben Bundesligaspiele verloren haben. Eine starke Bilanz. ■

 Ski Austria

 VOLKSBANK

125

## Gute Beratung ist Teamwork.

IMPRESSUM: Medieninhaber und Hersteller: VOLKSBANK WIEN AG, Dietrichgasse 25, 1030 Wien, kundenservice@volksbankwien.at  
Verlags- und Herstellungsort: Wien, Stand: Oktober 2023, WERBUNG

VOLKSBANK. Vertrauen verbindet.

Infos zur Aktion:



www.volksbank.at



FUSSBALL-  
SPIELPLAN

03. bis 05. November 2023

## 1. Bundesliga

TSV Hartberg - FC Blau Weiß Linz So. 14.30  
LASK - SK Sturm Graz So. 17.00

## Regionalliga Mitte

SPG LASK Amat. - Bad Gleichenberg Fr. 19.00

## OÖ Liga

SU St. Martin i. Mkr. - Union Edelw. Linz Sa. 14.00

## Landesliga Ost

ASKÖ Donau Linz - SPG St. Florian/NNK Fr. 19.00  
St. Magdalena - Union Naarn Sa. 16.00  
UFC Rohrbach-Berg - SK Admira Linz Sa. 16.00

## Bezirksliga Ost

FC BW Linz Amat. - SPV Kematen/Rohr Sa. 14.00

## 1. Klasse Mitte

Asten - Neue Heimat Sa. 14.00  
Pichling - Dionysen Sa. 14.00  
Pucking - Blaue Elf Linz Sa. 14.00

## 2. Klasse Mitte

Babenberg - Puchenu Fr. 19.00  
St. Magdalena 1b - Frankviertel ASKÖ Sa. 13.45  
Donau Linz 1b - Ottensheim Sa. 14.00  
Ebelsberg - FC Stahl Linz So. 14.00  
SK Admira Juniors - Urfaehr So. 14.00  
Steyregg - ATSV St. Martin/Traun So. 14.00

## BUNDESLIGA 1. LIGA

SK Sturm Graz - FK Austria Wien	0:1	(0:1)
SC Austria Lustenau - TSV Hartberg	0:4	(0:1)
SK Austria Klagenfurt - WSG Tirol	1:0	(1:0)
FC Blau-Weiß Linz - RZ Wolfsberg	2:0	(1:0)
FC Salzburg - SCR Altach	3:0	(1:0)
SK Rapid Wien - LASK	3:3	(1:1)

1. SK Sturm Graz	12	8	3	1	20	8	27
2. FC Salzburg	12	8	2	2	27	8	26
3. LASK	12	6	4	2	17	10	22
4. SK A. Klagenfurt	12	5	6	1	19	13	21
5. TSV Hartberg	12	5	4	3	20	16	19
6. SK Rapid Wien	12	3	6	3	25	15	15
7. FK Austria Wien	12	4	3	5	13	13	15
8. RZ Wolfsberg	12	3	5	4	15	19	14
9. SCR Altach	12	3	4	5	9	15	13
10. FC Blau-Weiß Linz	12	3	4	5	13	23	13
11. WSG Tirol	12	1	2	9	10	25	5
12. SC Austr. Lustenau	12	0	3	9	5	28	3

## OBERÖSTERREICH LIGA

DSG Union Perg - SPG Pregarten	2:0	(1:0)	R: -
Union Mondsee - SPG SV Friedb./Pö.	4:2	(2:0)	R: -
SV Gr.-W. Micheld. - UFC Ostermiething	2:2	(2:1)	R: -
SPG Weißb./Allh. - SPG FC Wels/WSC Hertha 1b	4:0	(1:0)	R: -
Union Edelw. Linz - SU Bad Leonfelden	1:0	(1:0)	R: -
SV Bad Ischl - SU St. Martin i.M.	1:3	(0:2)	R: -
ASK St. Valentin - SV Bad Schallerbach	2:1	(1:0)	R: -
Union Dietach - ASKÖ Oedt	1:0	(0:0)	R: -

1. ASKÖ Oedt	13	10	0	3	42	9	30
2. UFC Ostermiething	13	8	3	2	39	20	27
3. Union Dietach	13	8	2	3	24	14	26
4. SV Bad Schallerbach	13	7	2	4	24	16	23
5. SPG Weißb./Allh.	13	6	4	3	30	20	22
6. Union Edelweiss Linz	13	5	3	5	18	24	18
7. SU Bad Leonfelden	13	5	3	5	23	26	18
8. DSG Union Perg	13	6	0	7	17	27	18
9. SV Gr.-W. Micheldorf	13	5	3	5	23	20	18
10. Union Mondsee	13	5	2	6	27	26	17
11. ASK St. Valentin	13	5	2	6	15	24	17
12. SU St. Martin i.M.	13	5	1	7	20	19	16
13. SPG SV Friedb./Pö.	13	4	2	7	19	30	14
14. SPG Pregarten	13	3	3	7	21	33	12
15. SV Bad Ischl	13	3	1	9	18	34	10
16. SPG FC Wels/WSC Hertha 1b	13	2	3	8	13	31	9

## REGIONALLIGA MITTE

Union Gurten - ASK Voitsberg	0:2	(0:0)	R: -
SK Vorw. Steyr - SPG WSC Hertha/FC Wels	1:0	(0:0)	R: -
Bad Gleichenberg - Weiz	2:4	(0:3)	R: -
Vöcklamarkt - Allerheiligen	2:0	(1:0)	R: -
J. Wikinger Ried - SPG Wall./St. Marienk.	0:3	(0:1)	R: -
ASK Klagenfurt - DSC Wonisch Inst.	3:1	(2:1)	R: -
WAC Amat. - St. Anna / A.	0:0	(0:0)	R: -

1. ASK Voitsberg	14	10	2	2	40	9	32
2. SPG WSC Hertha/FC Wels	14	8	5	1	29	11	29
3. SPG Wall./St. Marienk.	14	8	3	3	31	19	27
4. SK Vorwärts Steyr	14	6	4	4	14	14	22
5. Union Gurten	14	6	3	5	20	14	21
6. Vöcklamarkt	14	6	2	6	19	25	20
7. Gleisdorf 09	13	6	2	5	21	13	20
8. Allerheiligen	14	6	2	6	22	25	20
9. DSC Wonisch Inst.	14	5	4	5	24	21	19
10. St. Anna/A.	14	5	3	6	13	29	18
11. Weiz	14	5	2	7	24	30	17
12. ASK Klagenfurt	14	4	3	7	23	30	15
13. Bad Gleichenberg	14	4	3	7	18	29	15
14. SPG LASK Amat./OÖ Amat.	13	3	6	4	30	22	15
15. J. Wikinger Ried	14	3	1	10	22	38	10
16. WAC Amat.	14	2	3	9	17	38	9

## BEZIRKSLIGA OST

Kronstorf - BW Linz Amat.	2:3	(1:2)	R: -
Mitterkirchen - Union Ansfelden	3:0	(2:0)	R: 2:3
Hörsching - Neuhausen / Krems	3:1	(0:1)	R: 0:1
SPV Kematen-Piberb./Rohr - Garsten	2:1	(0:1)	R: 3:3
Amateure Steyr - Doppel-Hart	6:2	(3:1)	R: -
Bad Hall - St. Valentin SC	2:1	(0:0)	R: 0:2
Enns - Union Leonding	3:3	(0:3)	R: 4:2

1. Hörsching	11	8	1	2	26	11	25
2. Garsten	11	6	4	1	23	10	22
3. St. Valentin SC	11	6	2	3	19	10	20
4. Amateure Steyr	11	5	4	2	24	21	19
5. BW Linz Amat.	11	4	5	2	17	12	17
6. Bad Hall	11	5	2	4	21	19	17
7. Mitterkirchen	11	5	1	5	15	14	16
8. Union Leonding	11	4	3	4	27	24	15
9. Enns	11	4	3	4	20	22	15
10. Kronstorf	11	5	0	6	13	15	15
11. Union Ansfelden	11	4	0	7	15	25	12
12. SPV Kematen-Piberb./R.	11	2	4	5	15	23	10
13. Neuhausen/Krems	11	1	3	7	17	27	6
14. Doppel-Hart	11	1	2	8	13	32	5

## LANDESLIGA OST

ASKÖ SV Vikt. Marchtrenk - Oedt 1b	3:3	(1:2)	R: -
SV Traun - ASKÖ DONAU Linz	1:4	(1:3)	R: -
ATSV Neuzeug - UFC Rohrbach-Berg	0:2	(0:0)	R: -
Naarn - SPG Katsdorf	1:3	(1:2)	R: -
SPG Union St. Flo./Niedern. - USV St. Ulrich	1:2	(0:1)	R: -
SK Admira Linz - SK St. Magdalena	5:3	(2:3)	R: -
Union Putzleinsdorf - SC Marchtrenk	2:2	(2:1)	R: -

1. ASKÖ DONAU Linz	13	9	3	1	34	15	30
2. UFC Rohrbach-Berg	12	9	2	1	26	10	29
3. Oedt 1b	12	8	2	2	37	12	26
4. SV Traun	12	8	1	3	29	25	25
5. SC Marchtrenk	12	7	2	3	27	16	23
6. USV St. Ulrich	13	6	4	3	20	12	22
7. ASKÖ Schwertberg	12	6	3	3	19	8	21
8. ASKÖ SV Vikt. Marchtr.	12	6	1	5	26	27	19
9. SK St. Magdalena	12	4	3	5	27	26	15
10. Naarn	12	3	2	7	13	24	11
11. SPG Katsdorf	12	3	0	9	10	32	9
12. ATSV Neuzeug	12	2	1	9	8	24	7
13. SPG Union St. Flo./Niedl.	12	1	4	7	14	27	7
14. SK Admira Linz	12	2	1	9	14	31	7
15. Union Putzleinsdorf	12	1	3	8	11	26	6

## 1. KLASSE MITTE

Leonding ASKÖ - Asten	1:0	(0:0)	R: 5:2
SPG Wilhering/Mühlbach - Dionysen	1:0	(0:0)	R: 4:3
Pucking - Pichling	2:1	(1:0)	R: 2:1
Blaue Elf Linz - SPG Union Niedern./St.Flo.Jun.	1:0	(1:0)	R: 0:1
Haid - Buchkirchen	2:1	(1:0)	R: 0:5
St. Valent. ASK 1b - Eferding/Fraham	2:0	(2:0)	R: 1:5
Neue Heimat - Wels, ESV	2:1	(1:0)	R: 6:1

1. SPG Wilhering/Mühlb.	11	8	2	1	30	15	26
2. Leonding ASKÖ	11	7	2	2	21	11	23
3. Pucking	11	7	2	2	25	14	23
4. Eferding/Fraham	11	6	1	4	19	15	19
5. Blaue Elf Linz	11	6	1	4	19	15	19
6. Buchkirchen	11	5	3	3	21	16	18
7. Neue Heimat	11	5	2	4	27	17	17
8. St. Valent. ASK 1b	11	5	1	5	22	21	16
9. Pichling	11	5	0	6	18	19	15
10. Haid	11	4	2	5	17	26	14
11. Dionysen	11	3	3	5	15	15	12
12. Asten	11	3	1	7	12	23	10
13. Wels, ESV	11	2	1	8	8	28	7
14. SPG Union Niedern./St.Flo.Jun.	11	0	1	10	7	24	1

## 2. KLASSE MITTE

Urfaehr - Ebelsberg	1:4	(0:0)	R: 3:2
SK Admira Jun. - Babenberg	1:1	(1:1)	R: 1:1
ATSV St. Martin/Traun - Donau Linz 1b	6:1	(3:1)	R: -
Puchenu - Westbahn	5:1	(3:1)	R: 2:6
Stahl Linz FC - St. Magdalena 1b	0:3	(0:2)	R: -
Frankviertel ASKÖ - Steyregg	0:4	(0:2)	R: 1:1

1. ATSV St. Martin/Traun	10	9	0	1	34	7	27
2. Steyregg	10	7	2	1	31	11	23
3. Babenberg	10	7	1	2	25	16	22
4. Puchenu	11	5	4	2	28	16	19
5. Donau Linz 1b	10	5	3	2	23	21	18
6. Ebelsberg	10	5	1	4	23	22	16
7. Westbahn	11	5	1	5	23	28	16
8. Stahl Linz FC	10	4	1	5	16	19	13
9. Frankviertel ASKÖ	10	4	0	6	15	24	12
10. St. Magdalena 1b	10	3	3	4	14	23	12
11. Ottensheim	10	2	0	8	12	28	6
12. SK Admira Juniors	10	1	1	8	16	25	4
13. Urfaehr	10	0	1	9	12	32	1

www.ofv.at

Mehr aktuelle  
Sportbeiträgefinden Sie auf  
[tips.at/nachrichten/sport](https://tips.at/nachrichten/sport)oder  
QR-Code  
scannen

## ASKÖ DONAU Linz - SPG Union St. Florian

Fr. 03.11.2023, 19:00 Uhr

LINZ AG - Arena

Matchsponsor:



Präsentiert von:



www.donau-linz.at

## ABC KULTURHERBST

# Begegnungen mit Tod und Illusionen

**ANSFELDEN.** Der Kulturherbst im ABC (Anton Bruckner Centrum) Ansfelden bietet ein vielfältiges Programm. Im November sind etwa Martin Prein mit „Der Letzte Hilfe Kurs“ und Illusionskünstler Philipp Oberlohr zu Gast.

Der Ansfeldner Kulturherbst hat so einiges zu bieten. Am Freitag, 10. November, um 18 Uhr findet „Der Letzte Hilfe Kurs“ zum Thema Tod im Anton Bruckner Centrum statt. Donnerstag, 16. November, lädt Performer Philipp Oberlohr ab 19.30 Uhr zu seiner Illusionsshow „Das Spiel! Are you part of the game?“ ebenfalls ins ABC Ansfelden.

## Tod betrifft alle Menschen

Unter dem Motto „Was alle angeht, müssen alle angehen“ bie-



Martin Prein (l.) und Philipp Oberlohr (r.) werden im ABC Ansfelden auftreten.

tet Martin Prein Wissen, Aufklärung und Hilfestellungen für zukünftige Begegnungen mit dem Tod an. Dies kann nicht nur nützlich sein, wenn man selbst unmittelbar von einem Todesfall betroffen ist. Auch Mitmenschen, die einen schweren Verlust zu betrauern haben, sollte man angemessen begegnen können.



Fotos: privat

nen. Was man trauernden Kollegen, Kunden oder Nachbarn sagen kann und was man für sie tun kann, wird Prein den Teilnehmenden näherbringen.

## Zwischen Fiktion und Realität

Wesentlich heiterer wird es bei Philipp Oberlohns preisgekrönter Illusionsshow zugehen. Der

Performer, Gedächtniskünstler und Illusionist lässt die Grenzen zwischen Fiktion und Wirklichkeit an diesem Abend verschwimmen: Über eine Kette von Zufällen beginnen die Teilnehmenden das Spiel. Oberlohr liest Gedanken und weiß Dinge, die er über die Anwesenden eigentlich nicht wissen kann – von Geburtstagen bis hin zu Namen alter Schulfreunde. Zuerst scheint es, als hätte der Mentalist alle Fäden in der Hand, doch schon bald wird sich herausstellen: Auch er ist nur eine Marionette im Spiel, das seine eigene Geschichte mit den Bändern des Bühnenbilds spinnt. Die vermeintlichen Zufälle sind längst vorherbestimmt, denn jeder ist „part of the game“. Tips verlost 2x2 Freikarten für die Illusionsshow am 16. November auf [www.tips.at](http://www.tips.at) ■



Foto: OÖ Familienbund

Martinsfest am 12. November

## OÖ FAMILIENBUND Martinsfest

**LINZ.** Der OÖ Familienbund und die OÖ Landes-Kultur GmbH laden am Sonntag, 12. November, zum Martinsfest beim Schloss. Ab 14 Uhr können Familien bei freiem Eintritt die Krippenausstellung im Schlossmuseum bestaunen und beim weihnachtlichen Basteln kreativ werden. Um 17 Uhr findet das Martinsspiel samt Umzug mit den selbst mitgebrachten Laternen statt. Zum Ausklang gibt es gegen einen kleinen Unkostenbeitrag Tee und Kipferl. ■

## SCHAUSPIEL

# „Julius Caesar“

**LINZ.** „Julius Caesar“, die Tragödie von William Shakespeare in einer Bearbeitung von Helmut Krausser, feierte im Schauspielhaus Premiere. Regie führt Schauspieldirektor Stephan Suschke.

Der Feldherr und Politiker Julius Cäsar setzt die Republik Roms außer Kraft. Seine Anhänger tragen ihm die Krone an. In der Nacht vor der Krönung greift eine Gruppe von Verschwörern zum letzten Mittel, um die Republik zu retten: Sie töten Cäsar. Auch Marc Anton, sein engster Freund, fürchtet um sein Leben. Doch Cäsars Mörder lassen ihn dennoch die Trauerrede halten, mit der es ihm gelingt, oberflächlich vorsichtig und voll Respekt für die Republikaner, die Menge gegen die Mörder aufzuhetzen und Rom in einen Bürgerkrieg zu treiben.



Alexander Julian Meile als Julius Caesar und Christian Taubenheim als Marcus Antonius

Foto: Herwig Prammer

„Julius Caesar“ gilt nicht nur als erstes Römerdrama und somit als Vorläufer von Shakespeares großen Tragödien. In ihm verbindet er das persönliche Schicksal des Feldherrn mit der Frage nach den Auswirkungen politischen Handelns. Ein hochaktuelles Stück über Macht, Eitelkeit und die Bedrohung der Demokratie. ■

Alle Spieltermine und Karten:  
[www.landestheater-linz.at](http://www.landestheater-linz.at)



## Meet & Greet

**LINZ.** Paralympic-Star und ORF-Sportmoderator Andreas Onea ist am 5. November in der Freikirche Neue Heimat zu Gast. Ein Interview findet während des Gottesdienstes (10 Uhr) statt. Anschließend bleibt Zeit fürs Kennenlernen und Autogramme.

## Konzert

**LINZ.** Musiker und Komponist Ulrich Drechsler, vom Trio Café Drechsler, spielt am 5. November, 20 Uhr, in der BlackBox im Musiktheater sein Konzertprogramm „Azure“. Das gleichnamige Album ist elektro-akustischer Sturm aus Trip Hop, Drum'n'Bass, Jazz, Ambiente und Club Music. Karten: [landestheater-linz.at](http://landestheater-linz.at)

## Bildgewaltige Dokus

**LINZ.** Am 6. November, 19.30 Uhr, gastiert die European Outdoor Filmtour im Brucknerhaus. Die größte Dokumentarfilmveranstaltung der Welt zeigt sechs aktuelle, bildgewaltige Dokus. Tickets: [www.eoft.eu](http://www.eoft.eu)





Das Bruckner Orchester eröffnet die eigene Konzertreihe. Foto: Oliver Erenyi

## BRUCKNER ORCHESTER Konzertreihe

**LINZ.** Das Bruckner Orchester und sein Chefdirigent Markus Poschner eröffnen die eigene Konzertreihe der Jubiläumsspielzeit 2023/24 mit einem Geniestreich der Musikgeschichte, der „Missa Solemnis“ von Ludwig van Beethoven. Am 4. November, 19.30 Uhr, im Brucknerhaus mit dabei u.a. Mezzosopranistin Katrin Wundsam und der Tschechische Philharmonische Chor Brno. Konzerteinführung um 18.45 Uhr. Karten: landestheater-linz.at ■

## KULTUR HOF

# Von Kabarett bis Musik

**LINZ.** Der Kultur Hof geht fremd, und zwar mit der Kulturgemeinschaft Auhof. Gemeinsam bringen sie die Kernölamazonen mit ihrem Programm „Sextomb Forever“ am Freitag, 10. November, 19.30 Uhr, ins Volkshaus Dornach.

Der Vorhang geht auf, das Licht geht an. Doch anstatt auf der Bühne ihr neues Programm zu spielen, finden sich die beiden Kernölamazonen, Caro und Gudrun, im Jenseits wieder.

Was ist geschehen? Gemeinsam versuchen sie, das Rätsel zu lösen. Dem Nichts ausgeliefert, schweben sie in ihrer Vergangenheit. Sie durchleben ihre Anfänge, lachen über Anekdoten des Lebens und enthüllen Geheimnisse, von denen sie selbst noch nichts wussten. Was kommt, wenn nichts mehr kommt? Sextomb forever?



Gudrun Nikodem-Eichenhardt (l.) und Caroline Athanasiadis sind die Kernölamazonen. Foto: feelimage/Matern

Veranstaltungen im Kultur Hof: Improtheater mit Humorvorsorge (3. November), Konzert des Wiener Musikers Freude (4. November), Magie mit Queen of Hearts und Florian B. (6. November), Konzert mit Gitarrist Peter Rattenbeck (9. November), Die Feine Mischung mit Stargast Daniela Dett (10. November). ■

Alle Kultur Hof-Veranstaltungen und Karten: [www.kultur-hof.at](http://www.kultur-hof.at)



Heimische Winzer präsentieren ihre besten Tropfen. Foto: Fotomeisteri

## PLUSCITY Weinfest

**LEONDING.** Topwinzer aus ganz Österreich präsentieren beim Weinfest in der PlusCity am 10. November (13–22 Uhr) und 11. November (10–19 Uhr) ihre besten Weine zu Ab-Hof-Preisen. Dazu werden ausgewählte Schmankerl gereicht. Ein Highlight ist auch die Prämierung der Siegerweine. Für Unterhaltung sorgt Publikumsliedling Harry Prünster mit Witz und Musik. Preis pro Glas: 4,50 Euro. ■

→ **Salzburger Advent®** ←

*Bald ist Heilige Nacht!*

SCHRÖDER KONZERTE  
oeticket

**LINZ BRUCKNERHAUS**  
**07.12.2023, 20:00**

LIVA 0732 / 7612-0, Raiffeisenbanken, Trafikplus Verkaufsstellen  
oeticket.com, SCHRÖDER KONZERTE 0732/221523, kdschroeder.at

GIL MARSALLA & DIRECTO PROD PRÉSENT

**EDITH PIAF**  
60TH ANNIVERSARY WORLD TOUR

**PIAF**

THE SHOW  
**18.12.2023**  
**BRUCKNERHAUS LINZ**

STARRING THE INTERNATIONALLY ACCLAIMED  
NATHALIE LERMITTE

LINZ LIVA BRUCKNERHAUS LINZ LINZ AG OÖNachrichten oeticket+

Vorverkauf: LIVA Servicecenter (0732/775230), Posthof-Kassa (0732/781800), oeticket (01/96096) und alle oeticket-Vorverkaufsstellen.  
[www.brucknerhaus.at](http://www.brucknerhaus.at) | Medieninhaber: LIVA-Brucknerhaus, Linz



**TOP-Termine**

Foto: Nikola Mazibrada

**THE SPIRIT OF FREDDIE MERCURY**

**LINZ/AMSTETTEN.** „Die Stimme – Das Gefühl – Die Leidenschaft“ ist das Motto der 90-minütigen Rock & Music Show mit Hits von Freddie Mercury und Queen am 12. (Linz) und 13. März (Amstetten). Karten: oeticket.com, Ticketbüro Rathaus Hof Amstetten, Raikas, Schröder Konzerte: Tel.: 0732/221523.

**SALZBURGER ADVENT**

**LINZ.** Mit dem neuen Programm des Salzburger Advents „Bald ist Heilige Nacht!“ verzaubern mehr als 100 Mitwirkende mit stimmungsvollen Liedern, besinnlichen Geschichten und einem Theaterstück am 7. Dezember im Linzer Brucknerhaus. VVK: LIVA, Raikas, Schröder Konzerte: Tel.: 0732/221523.



Foto: Fairdeh Diehl

**DAS PHANTOM DER OPER**

**LINZ.** Das Musical von und mit Deborah Sasson, Jochen Sautter und Musicalstar Uwe Kröger als Phantom begeistert am 8. März im Brucknerhaus. Ein hochkarätiges Ensemble entführt das Publikum in das mysteriöse Geschehen in der Pariser Oper. VVK: Raika, oeticket.com, Schröder Konzerte 0732 221523



Foto: Pura Vida

**DIE NACHT DER MUSICALS**

**LINZ/WELS.** Die erfolgreichste Musicalgala aller Zeiten begeistert am 4. Jänner in Linz und am 7. Jänner in Wels mit Hits aus Cats, Elisabeth, Mamma Mia, Tanz der Vampire, Phantom der Oper, Wicked, Sister Act, Frozen, The Greatest Showman, etc. VVK: Raika, Ö-Ticket, Schröder: Tel.: 0732/221523.



The Zurich Chamber Singers gastieren im Brucknerhaus.

Foto: Kaupo Kikkas

**BRUCKNERHAUS**

# Chorale Tänze

**LINZ.** Mit den Zurich Chamber Singers gastiert am Samstag, 11. November, 19.30 Uhr, einer der besten Kammerchöre der Welt im Brucknerhaus Linz.

Unter dem Titel „Choral dances“ präsentiert der 2015 gegründete Chor bei seinem Brucknerhaus-Debüt Werke der Romantik und Moderne, die sich ausnahmslos mit dem Thema „Tanz“ beschäftigen. Schubert, Fauré oder Mendelssohn Bartholdy sind ebenso zu hören wie etwa Benjamin Brittens titelgebende „Choral dances“ aus dessen 1953

anlässlich der Krönung Elizabeth II. uraufgeführter Oper Gloriana. Am Klavier: Tamara Chitadze, Leitung: Christian Erny. Infos und Karten: [www.brucknerhaus.at](http://www.brucknerhaus.at), Tel. 0732 775230. Tips verlost 4x2 Freikarten. ■

**JETZT GEWINNEN!**

Mitspielen bis 06.11.2023/16.00 Uhr  
[www.tips.at/g/22861](http://www.tips.at/g/22861) oder  
SMS an 0676 8002525  
Text: „22861 Vorname Nachname“



Kirchenkonzert mit MV Pöstlingberg-Lichtenberg. Foto: MV Pöstlingberg/Christian Hemmelmeier

**MV PÖSTLINGBERG-LICHTENBERG**

# 120-jähriges Jubiläum und zwei Konzerte

**LINZ/PÖSTLINGBERG/LICHTENBERG.** Anlässlich des 120-jährigen Jubiläums lädt der Musikverein Pöstlingberg-Lichtenberg zum Kirchenkonzert mit Sopranistin Manuela Dumfart ein. Folgende Termine stehen dabei an: Freitag, 17. November um 19.30 Uhr in der Friedenskirche Linz-Urfahr und am Samstag, 18. No-

vember um 19.30 Uhr in der Basilika Pöstlingberg. Der Musikverein Pöstlingberg-Lichtenberg freut sich – unter der musikalischen Leitung von David Lehner – schon auf die beiden Kirchenkonzerte mit Manuela Dumfart. Eintritt: freiwillige Spende. Infos online: [www.poestlingbergmusik.at](http://www.poestlingbergmusik.at) ■

**TOP-Termine**

Foto: Anne Van Aerschot

**TANZ: ROSAS IM BRUCKNERHAUS**

**LINZ.** Am Sonntag, 12. November, 18 Uhr, zeigen die belgische Star-Choreografin Anna Teresa de Keersmaecker und ihre Kompanie „Rosas“ das Stück „Mitten wir im Leben sind“, wo Tanz und Musik mit Bachs sechs Cellosuiten eine Symbiose eingehen. Tickets: [www.brucknerhaus.at](http://www.brucknerhaus.at), Tel. 0732 775230



Foto: Starlight Concerts

**THE CHRISTMAS GOSPEL**

**LINZ.** Am 25. November sind die berühmtesten Songs aus dem Repertoire von The Christmas Gospel in vorweihnachtlicher Stimmung im Linzer Mariendom zu erleben. Beginn ist um 20.15 Uhr. Infos und Karten gibt es unter [www.oeticket.com](http://www.oeticket.com) und im Dom Center Linz unter 0732-946 100.



Foto: Amani Ensemble

**MUSICA SACRA**

**LINZ.** Die Konzertreihe begeistert mit 15 Konzerten in sechs Linzer Kirchen: Am 5. November, 17 Uhr, ist das Amani Ensemble in der Minoritenkirche zu Gast. Die Besucher erwartet ein musikalischer Ausflug in das Leipzig von 1723 mit Bach, Graupner, Telemann, Kuhnau und Fasch. Karten: [musicasacra.at](http://musicasacra.at)



Foto: Jan Frank

**KABARETT: DOPPELBUCHUNG**

**OTTENSHEIM.** Am 9. November (20 Uhr) kommen Magda Leeb und Gregor Seeborg mit ihrem Programm „Doppelbuchung“ in den Alten Bauhof. Der Abend handelt von den vielen Absagen der vergangenen Jahre, die einen besonderen Termin ausverkauften. Karten auf: [www.oheimart.at](http://www.oheimart.at)



## AHOI! POP

## Toxische Pommies

**LINZ.** Garantiert länger als 15 Sekunden lustig: TikTok-Star „Toxische Pommies“ bringt ihr erstes Comedy-Bühnenprogramm „Ketchup, Mayo und Ajvar“ am Donnerstag, 9. November, 20 Uhr, zum „Ahoi! Pop“ in den Posthof Linz.

Österreichs TikTok-Aushängeschild mit Hang zu den hässlichen Seiten des Lebens wagt den Sprung in die Welt des Kabarets. Seit der Corona-Pandemie macht Toxische Pommies regelmäßig auf Instagram und TikTok auf sich aufmerksam. Die Juristin parodiert gerne die österreichische Gesellschaft, spielt mit Stereotypen und demaskiert sie auch gerne mal dort, wo sie Rassismus, Sexismus oder Klassismus in ihren Alltag einverleibt. 2021 und 2022 wurde sie dafür beim FM4-Exitpoll völlig zu Recht zur Influencerin des Jahres gewählt.



Influencerin Toxische Pommies wagt sich in die Kabarett-Welt. Foto: Muhassad Al-Ani

Infos und Karten: [www.posthof.at](http://www.posthof.at), Ö-Ticket. Tips verlost 4x2 Freikarten. ■

## JETZT GEWINNEN!

Mitspielen bis 06.11.2023/09:00 Uhr  
[www.tips.at/g/22860](http://www.tips.at/g/22860) oder  
 SMS an 0676 8002525  
 Text: „22860 Vorname Nachname“

Foto: Reinhard Winkler



Auf der Bühne: Manuel Thalhammer, Manuela Wieninger und Anita Ziehrer

## IMPRO-SHOW

## „Aus dem Ärmel“

**LINZ.** Anlässlich des 75. Auftritts von Wagner & Co wird am Montag, 6. November, im Posthof ein letztes Mal alles „Aus dem Ärmel“ geschüttelt – ehe im Februar ebenda eine nagelneue Show Einzug hält.

Auf dem Programm stehen virtuose Musik-Einlagen, spontane Mini-Dramen, skurrile Tanz-Performances und jede Menge aus dem Ärmel geschüttelter Schabernack. Dargeboten von Manuela Wieninger und Manuel

Thalhammer sowie erstmals dem Wiener Impro-Duo Anita Zieher und Magda Leeb. Begleitet werden sie wie immer von David Wagner am Klavier. Wichtigster Protagonist ist aber das Publikum. Was seine Aufgabe ist? Nahe- und fernliegende Inspirationen auf die Bühne rufen und damit den Boden für einmalige, unwiederbringliche und jetzt schon legendäre Szenen und Lieder bereiten. Beginn ist um 20 Uhr. Karten: [www.posthof.at](http://www.posthof.at) ■



Foto: Pascal Pixel Photography

**Zeitreise in die Welt der Dinosaurier** Die Dino Theater Show verspricht am 4. und 5. November, jeweils 10.30 und 14 Uhr, im Volkshaus Neue Heimat Unterhaltung für die ganze Familie. Mit Geschichten aus der prähistorischen Ära lässt die Show die Besucher in die längst vergangene Zeit der Dinosaurier eintauchen. So erleben diese hautnah, wie die majestätischen Kreaturen vor Millionen von Jahren die Erde beherrschten. Tickets: eine Stunde vor Beginn an der Tageskasse.



10.1.24 LINZ // Brucknerhaus



13.2.24 SALZBURG | 10.3.24 LINZ



26.2.24 LINZ | 5.3.24 SALZBURG



29.2.24 LINZ // Brucknerhaus



5.3.24 LINZ // Brucknerhaus



19.4.24 LINZ // Brucknerhaus



**TOP-Termine**

Foto: Jonas Hoeschl

**BUNTSPECHT**

**LINZ:** Die sechs schrägen Wiener Vögel von „Buntspecht“ zeigen sich in neuem musikalischen Gefieder, am Donnerstag, 9. November, 20 Uhr, bei einer Show voll ausgelassener Energie im Posthof Linz. Support: Zelda Weber. Infos und Karten: [www.posthof.at](http://www.posthof.at), Ö-Ticket



Foto: Michael Palm

**SEELLENHEIL – DAS VIERTE REICH**

**LEONDING.** Serdar Somuncu präsentiert am 3. November um 20 Uhr in der Leonharder Kürnberghalle sein neues Programm. Diesmal hat es der selbsternannte Hassprediger und Gründer einer Religionsgemeinschaft auf seine Kritiker abgesehen. Tickets unter [www.oeticket.com](http://www.oeticket.com).

**TERMINANZEIGEN****Wöchentliche Termine**

**Linz: Al-Anon Familiengruppe**, jd. Montag 18.30 (gerade Woche: Präsenzmeeting, ungerade Woche: Zoom-Meeting), Konventhospital Barmherzige Brüder, Zimmer 42, Seilerstätte 2/1/42. Details unter [www.al-anon.at](http://www.al-anon.at) sowie unter ☎ 0664 73217240

**Linz: Al-Anon Familiengruppe**, jd. Mittwoch 18.00, Konventhospital Barmherzige Brüder, Zimmer 42, Seilerstätte 2/1/42. Details unter [www.al-anon.at](http://www.al-anon.at) sowie ☎ 0676 73217240

**Linz: Al-Anon Familiengruppe**, jd. Mittwoch 09.30, Pfarre St. Konrad, Johann-Sebastian-Bach-Str. 27. Details unter [www.al-anon.at](http://www.al-anon.at) sowie unter ☎ 0676 73217240

**Linz: Al-Anon Familiengruppe**, jd. ersten und dritten Dienstag im Monat, 19.00 Uhr, Pfarre St. Antonius, Neue Welt, Salzburger Straße 24. Details unter [www.al-anon.at](http://www.al-anon.at) sowie unter ☎ 0676-9388856

**DO, 2. November**

**Linz:** Allerseelen-Messe, anschl. Segnung der neuen Barbara-Glocke bei der kl. Abschiedshalle, Barbara Friedhof, Friedhofstr. 1, 09.00

**Linz:** Gedenkfeier für gefallene Soldaten und im Dienst verunglückte Einsatzkräfte, Barbara Friedhof, Friedhofstr. 1, 10.00

**Linz:** Gottesdienst "Gabriel Fauré", Domchor Solist:innen und Orchester der Dommusik, Mariendom, 18.15

**Linz:** Präsentation X-Blatt 21, mit Texten von Waltraud Seidlhofer und mit Texten und Grafiken von Fritz Lichtenauer, Galerie Maerz, Eisenbahngasse 20, 19.30

**Linz:** Stationenweg für Kinder am Friedhof "Leben & Tod auf der Spur", Start: Portier St. Barbara Friedhof, Friedhofstr. 1, weitere Termine: Fr. 03.11. - So. 05.11. jew. 07.00-16.30

**FR, 3. November**

**Linz:** "A dragmare before Xmas", KAPU, Kapuzinerstr. 36, 21.00, Tickets: Abendkassa

**Linz:** Konzert, Fritz Ostermayer & Vienna Rest in Peace, DH5, Herrenstr. 5, 19.30-22.00, Tickets: € 15,-

**Linz:** Lesung und Gespräch "Der überschätzte Mensch - Lizz Hirn", Tribüne Linz, Eisenhandstr. 43, 19.30, VVK: € 14,-/€ 16,-

**Linz:** Seniorenratsch, Pfarrcafé Ebelsberg, 15.00, VA: OÖSB Ortsgruppe Ebelsberg/Pichling

**SA, 4. November**

**Linz:** EspressoKonzert mit Kammermusik und Liedern, H. Ritter/E. Köstler, Francisco Carolinum, Museumstr. 14, ab 11.00

**Linz:** "Film: Nelly&Nadine", Liebesgeschichte inmitten des Horrors eines Konzentrationslagers, Movimiento, OK Platz 1, 20.00

**Linz:** Konzert "RETOX: Haexler, Gisela, Noise Church", KAPU, Kapuzinerstr. 36, 21.00



**Linz: "Peter Pan"** bezauberndes Kindermusical von team:semestro, Maestro Theater, Bismarckstr. 18, 17.00, Tickets: 0732 771176 oder semestro@gmx.at

**SO, 5. November**

**Linz:** 97. SonntagsFoyer, Cavalleria/Pagliacci (Der Bajazzo) "Bis aufs Blut", Musiktheater, 11.00, Tickets: € 15,-

**Linz:** Gottesdienst "Gregorianischer Choral", Choralchola der Dommusik, Mariendom, 10.00

**Linz:** Info-Workshop "Hallo - ich bin so alleine" mit 4 Fragen unsere Gedanken hinterfragen, Gemeinschaftssaal Biesenfeldsiedlung, 16.00-19.00, Anm.: ☎ 0660 7721719, freie Spende

**MO, 6. November**

**Linz:** Konzert "Im Garten der Liebe", Leonfelder Kantorei, Palmenhalle der Elisabethinen, Bethlehemstr. 23, 19.30, Eintritt: € 25,-

**Linz:** Konzert, Ovocutters, u. a. "enge Freunde" von Michael Hazod, Pfarrkirche Urfahr, Schulstraße 2, 4040 Linz, 19.30

**DI, 7. November**

**Linz:** Buchpräsentationen, "Wilde Jagd" von René Freund und "Männer töten" von Eva Reisinger, StifterHaus, Adalbert-Stifter-Platz 1, 19.30

**Linz:** Infoabend der Caritas-Schule, Ausbildung und spätere Arbeitsmöglichkeiten, Schiefersederweg 53, 17.00, Infos unter [www.ausbildung-sozialberufe.at](http://www.ausbildung-sozialberufe.at)

**Linz:** Musikveranstaltung zum Mitmachen, "Improvisation im Kollektiv" mit Christoph Cech der ABPU, KunstRaum, Goethestr.30, 14.00-17.00

**Linz:** Seniorenturnen 50plus, Volkshaus Ebelsberg, kleiner Saal, 09.00-10.30, VA: OÖSB Ortsgruppe Ebelsberg/Pichling

**Linz:** Wimberger Bauinfoabend zu den Themen Planung, Bau und Grundstück, Haustechnik und Finanzierung, Am Winterhafen 11, 18.30, Anm.: [www.wimbergerhaus.at](http://www.wimbergerhaus.at)

**Steyregg:** Vortrag "Tipps für Eltern: Medienerziehung, Datenschutz & Umgang mit Cyber-Mobbing", Christoph Krieger, Landesmusikschule, Kirchengasse 18, 19.00, Eintritt: freiw. Spende

**Steyregg:** Vortrag über Medienerziehung, Datenschutz u. Cyber-Mobbing, Landesmusikschule Steyregg, Kirchengasse 18, 19:00

**MI, 8. November**

**Linz:** Buchpräsentation "In seinem Element - der ganz normal-verrückte Alltag mit unserem autistischen Sohn", Birgit Kubik, Buchhandlung Meritas, Harrachstr. 5, 18.30

**Linz:** Kabarett-Doppelabend: Josef Jöchl "Die kleine Schwester von nett" & Manuel Thalhammer "Überleben", Arbeiterkammer, Volksgartenstr. 40, 19.30, Eintritt (VK/AK): € 16,-/18,- Karten & Infos: ☎ 050 6906-7000

**Linz:** Klub "Kult/Spaß", Volkshaus Ebelsberg, 2. Stock, 15.00, VA: OÖSB Ortsgruppe Ebelsberg/Pichling

**Linz:** Konzert "Sketchbook Quartet", elektrischer postmoderner Kammerjazz mit rockigen Avancen, Kulturverein Strandgut, Ottensheimerstr. 25, 20.00

**Linz:** Möwe Jonathan - Literarische und musikalische Gedanken zum Thema "Sei mutig!", Kolpinghaus, Gesellenhausstr. 1, 19.00, Eintritt: freiwillige Spende

**Linz:** Vortrag "Gute Gefühle gegen Kopfwiehe!", wie positive Emotionen Schmerz und Wohlbefinden beeinflussen, Konventhospital Barmherzige Brüder, Seilerstätte 2, 17.00, Anm.: shgkopfwiehe@gmail.com

**Schweinbach:** Tanzabend mit Engelbert, GH. Plank, 18.00

**Wels:** IVY Zentrum für Kinderwunsch - Einladung zum kostenlosen Infoabend, Salzburger Str. 65, 18.00; Infos: [www.ivy-kinderwunsch.at](http://www.ivy-kinderwunsch.at)

**DO, 9. November**

**Linz:** "Die Liebe, ach die Liebe", Babara Rieger im Gespräch mit Stefan Köglberger, StifterHaus, 12.30

**Linz:** Buchpräsentation "Unter dem steinernen Meer" und Vortrag "Wolfgang Schmidt, ein deutscher Schriftsteller aus Cesky Krumlov", StifterHaus, 19.30

**Linz:** Buchpräsentation und Vortrag "Literarisches Böhmen", Peter Becher und Ralf Höller, StifterHaus, Adalbert-Stifter-Platz 1, 19.30

**Linz:** Jewels in Motion, Tanz: Julia Bader u. Maxim Jurik, Pfarre Marcel Callo, Schörgenhubstr. 39, 19.00

**Linz:** Konzert "Danava, Rytte", KAPU, Kapuzinerstr. 36, 21.00

**Linz:** Lesung und Buchvorstellung "Es braucht..." KunstRaum, Goethestr. 30, 18.30

**Linz:** Tagesausflug, Steyrermühl - Papiermarchmuseum, VA: OÖSB Ortsgruppe Ebelsberg/Pichling

**Linz:** Workshop "Oma, Opa und ich - ein echt starkes Team", Diözesanhaus, Kapuzinerstr. 84, 4. OG Großer Saal, 09.00-16.00, Anm.: ☎ 0732 76103433 oder info-ooe@familie.at

**FR, 10. November**

**Linz:** Kammerorchester "Nordische Klänge", Ursulinenkirche, Landstr. 31, 19.30

**Linz:** Lyrischer Abend mit Brigitta Bugno und Robert Staudinger "Und hätte ich die Worte nicht", Urbi@Orbi, Bethlehemstr. 1a, 17.30



**Linz:** Ballett "Schwanensee" Tanz: Compagnie Atem und SchülerInnen der Ballettschule MAESTRO, 18.00, Theater Maestro, [www.mae-stro-linz.com](http://www.mae-stro-linz.com)

**Linz:** Pubquiz, Thema "Deutschland", Urbi@Orbi, Bethlehemstr. 1a, 15.00-16.00

**Wels/Hagenberg/Linz/Steyr:** Infotage an allen vier FH-Standorten von 9.00-17.00 Uhr mit Informationen aus erster Hand von Studierenden und Lehrenden, Vorträge, Campus-Rundgänge und Laborführungen; Infos: [fh-ooe.at/infotag](http://fh-ooe.at/infotag)

**Notrufe**

**Feuerwehr** ☎ 122

**Polizei** ☎ 133

**Rettung** ☎ 144

**Ärztendienst** ☎ 141

**Euro-Notruf** ☎ 112

**Telefonseelsorge** ☎ 142

**Gesundheitsberatung** (ua. Information zu dienstbereiten Apotheken) ☎ 1450

**Gas-Notruf** ☎ 128

**Bergrettungsdienst** ☎ 140

**Kinder-Notruf Rat auf Draht** ☎ 147

**Vergiftungsinformationszentrale**

☎ 01 4064343

**Opfernotruf - kostenfreie Beratung für Verbrechensopfer** ☎ 0800 112112

**Frauenhelpline gegen Gewalt** ☎ 0800 222555 oder Helpchat [www.haltdergewalt.at](http://www.haltdergewalt.at)

**Krisenhilfe OÖ - Sorgentelefon**

☎ 0732 2177

**Selbsthilfe OÖ/Dachverband der Selbsthilfegruppen** ☎ 0732 797666

**TIERRETTUNG OÖ** (ua. schwerverletzte Tiere) ☎ 0664-3220404

**ICARA Tierrettung e.V.** ☎ 0732 266655, 0677 - 63762344

**Zahnärzte**

**Zahnärztliches Notdienstszentrum Linz** im UKH Linz:

Öffnungszeiten: Mo - So 20 - 24.00, zusätzl. an Sa, Sonn- und Feiertagen 8 - 14.00 (Behandlung von Schmerz- und Notfallpatienten, außerhalb der Öffnungszeiten Ihres Zahnarztes)

**Tierärzte**

**Linz:** Kleintiernotdienst

**Sa. 04. Nov. 12.00 bis**

**Mo. 06. Nov. 07.00**

Dr. Peterek & Dr. Welzl (0732 601201)

**Beratungs-Tipps**

**Linz: Männerberatung des Landes OÖ** Fach-Männer bieten Männern/männl. Jugendl. 14 J.+ Beratung u. Psychotherapie zu wichtigen Aspekten u. Problemen des Mannseins in unserer Gesellschaft. Bürgerstr. 6, 1. OG, Anm.: ☎ 0732 7720-53300, [zentrum-fm@ooe.gv.at](mailto:zentrum-fm@ooe.gv.at)

**Linz: Aids-Beratungsstelle:** Aidshilfe OÖ, Lentia City, Blütenstr. 15/2, Öffnungszeiten: Mo.-Do. 11.00-13.00, Fr. 11.00-14.00, nachmittags zusätzl.: Mo. 14.00-17.00, Mi. 16.00-19.00, oder unter: ☎ 0732 2170



## TERMINANZEIGEN

## Beratungs-Tipps

**Linz: ABS - Alkoholberatungsstelle:** Beratung für Betroffene/Angehörige/Interessierte, Selbsthilfegruppen + Themenabende für Betroffene/Angehörige. Öffnungszeiten: Mo. 11.00-13.00, Di. 14.00-16.00, Mi. 08.00-10.00. Blumauerstr. 29/ Ecke Schubertstr. 48, ☎ 0732-776767-370, E-Mail: abs@b37.at

**Linz: Demenz-Servicestelle,** Volkshilfe OÖ Anlaufstelle für alle, die Veränderungen bemerken, welche auf eine Demenz hinweisen könnten, Test u. Beratung sind kostenlos, Maderspergerstr. 11, Terminvereinb.: dss.linz-sued@volkshilfe-ooe.at oder ☎ 0676 87341463

**Linz: Fokus Mensch, Service Center:** kostenl. Beratung für Menschen mit Behinderung/deren Angehörige/Interessierte zu: Pflegegeld, Behindertenpass, erhöhte Familienbeihilfe u. mehr. Gewerbepark Uhrfahr 6/1, Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 09.00-12.00, ☎ 0732 341146

**Linz: Gewalt in der Familie:** kostenlose u. vertrauliche Information, Beratung u. Unterstützung, Gewaltschutzzentrum, Stockhofstr. 40, Termin nach Vereinbarung: ooe@gewaltschutzzentrum.at, ☎ 0732 607760. Onlineberatung: über www.frauenberatung-ooe.at

**Linz: ZOE - Beratung und Angebote rund um Schwangerschaft und Geburt** (kostenfrei und anonym), Gruberstr. 15, ☎ 0732 778300, www.zoe.at

**"Al-Anon Familiengruppen" - Treffen für Angehörige von Alkoholikern** täglich in Oberösterreich.

Details unter  
www.al-anon.at sowie unter  
☎ 0664 73217240

**Betriebsseelsorge OÖ:** Wer von Mobbing betroffen ist, braucht Hilfe!

Telefonberatung jeden Montag (außer Feiertag) von 17 - 20.00, ☎ 0732 7610-3610  
Online-Beratung www.mobbingtelefon.at

**Präventionsstelle KLARTEXT - Finanzielle Gesundheit,** kostenlose Budgetberatung, Anmeldung ☎ 0732 775577, info@klartext.at, www.klartext.at

## Ausstellungen

**Linz: AK-Bildungshaus Jägermayrhof, Römerstraße 98,** Henk Stolk, "In der Fremde" Vernissage: 06. Nov., 19.00, Öffnungszeiten: Mo-Do: 07.30-18.00, Fr: 07.30-13.30

**Linz: Botanischer Garten, Roseggerstr. 20, Freiland,** "Keramik und mehr...", Sabina Pichlmann, Ausstellungsdauer: bis 02. Nov.

**Linz: Botanischer Garten, Roseggerstr. 20, Freiland,** "EinBlick Stadtnatur - 70 Jahre Naturkundliche Station", Ausstellungsdauer: bis 01. Nov.

**Linz: Botanischer Garten, Roseggerstr. 20/Freiland,** "Die Farben des Herbstes im Botanischen Garten", Öffnungszeiten: 09.00-16.00, Dauer: bis 19. Nov.

**Linz: Diözesanhaus, 2. Stock Kapuzinerstr. 84,** "Gesträndete Herzen", Innviertler Künstlerin und Sängerin Christine Osterberger, Öffnungszeiten: an Arbeitstagen, bis 28. Nov.

**Linz: Galerie Kulturformen, Pfarrplatz 4,** "Ein Sommer mit Lina und Paul", Kunst von Menschen mit Beeinträchtigungen, Öffnungsz.: Di-Sa: 10.00-18.00, Dauer: bis 2. Dez.

**Linz: Galerie WHA, Domgasse 1,** "Mit Blick zurück moderne Kunst schaffen" Arbeiten von der Künstlerin Isabell Rauchenbichler, Öffnungszeiten: Mo-Fr: 15.00-18.00

**Linz: Galerie Otto Buchinger-Pöhlmann, Bethlehemstraße 5,** ED Heck und Patrick Preller", Pop-Art u. Metall-Kunststücke, Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 09.00-18.00, Sa: 09.30-12.00, Dauer: bis 18. Nov.

**Linz: Galerie-halle, Ottensheimer Str. 70,** "2+3 Dimensional", Öffnungsz.: Mi+Do: 10.00-18.00, Fr: 10.00-14.00, bis 23. Nov.

**Linz: oö kulturquartier, Landstraße 31,** "ICH-DU-ES" Ricardo Vargas, Öffnungszeiten: Do+Fr: 16.00-19.00, Sa: 15.00-17.00, Ausstellungsdauer: bis 18. Nov.

**Linz: PH der Diözese Linz, Weiße Galerie, Salesianumweg 3,** "Jedes Bild ist eine neue Reise...", Fotografien mit Landschafts-, Tier- & Blumenmotiven, Öffnungsz.: Mo-Fr: 8.00-17.00, Dauer: bis 28. Nov.

**Linz: St. Barbara Friedhof, Friedhofstraße 1,** "Der Tod in den Religionen der Welt", Öffnungszeiten: tägl. 07.00-16.30, Ausstellungsdauer: bis 05. Nov.

**Linz: Studiogalerie d. Kunstsammlung d. Landes OÖ, Ursulinenhof, 2. Stock,** "Beziehungsweisen", Gerhard Knogler/Ulrike Neumaier, Di-Fr: 14.00-18.00, bis 24. Nov.

**Linz: Tummelplatz Galerie, Tummelplatz 4,** "delfrag|men|tielren" Stefan Weinberger, Vernissage: 2. Nov., 19.00, Öffnungszeiten: Di-Fr: 16.00-19.00, Sa-So: 10.30-16.00, Ausstellungsdauer: bis 30. Nov.

**Linz: "We - Kunst trifft Industrie",** Fotografieausstellung, Mo.-Fr., 9.00 - 17.00, Sa., 10.00 - 15.30, Tabakfabrik Peter-Behrens-Platz 7-8, bis 30. November.

**Linz: Wissensturm, Kärntnerstraße 26,** "45 Jahre Nein zum AKW Zwentendorf", Öffnungszeiten: MO-FR 08:00-18:00, bis 6. Nov.

## AUSSTELLUNG

## Die besten Fotos der Welt in Linz

**LINZ.** Der weltgrößte Fotokunstwettbewerb Trierenberg Super Circuit zeigt zum letzten Mal die besten Fotos des Jahres in einer Ausstellung von 11. bis 26. November im Neuen Rathaus, begleitet von Reiseberichten und Überblendshows.

Intensive Porträts, feinnervige Akte, packende Actionaufnahmen, fast unglaubliche Lichtstimmungen, brillante Landschaften und Tierfotografien der Topliga: Mit Superlativen wird in dieser 400 Werke umfassenden Ausstellung wahrlich nicht geizt. Sie zeigt ein Best of von 150.000 Einreichungen aus 125 Ländern. „Vier lange Jahre konnten wir die traditionelle Ausstellung nicht in Linz zeigen, dafür geben wir jetzt Vollgas“, so Mastermind Chris Hinterobermaier. Doch damit nicht genug: Fast all-



„Flying over the Sea“ von Claudio Piccoli

Foto: Claudio Piccoli

abendlich werden ab 19 Uhr Reisevorträge und Überblendshows präsentiert. Ein besonderes Highlight ist die Uraufführung der abendfüllenden Überblendshow „Die besten Tierfotos der Welt“ am 17., 18. und 25. November, jeweils um 19 Uhr. Alle Termine: [supercircuit.at/Exhibition](http://supercircuit.at/Exhibition)  
Reservierungshotline für die Abendtermine: 0664 3304633 ■



„Sturz“ von Günther Iby

Foto: Günther Iby

## 97. SonntagsFoyer

**LINZ.** Das 97. SonntagsFoyer der Freunde des Linzer Musiktheaters am 5. November, 11 Uhr, dreht sich um die Doppel-Oper „Cavalleria rusticana/Pagliacci“, die am 18. November Premiere feiert. Mit Regisseurin Alexandra Liedtke, Enrico Calesso (Musikalische Leitung), Anna Maria Jurisch (Dramaturgie und Moderation) und Mitgliedern des Ensembles.

## Konzert

**LINZ.** Die Leonfeldner Kantorei unter William Mason ist mit ihrem Programm „Im Garten der Liebe“ am 6. November, 19.30 Uhr, in der Palmenhalle der Elisabethinen zu Gast. Der musikalische Bogen spannt sich von der Renaissance bis zu Kurt Weill, Billy Joel u. a. Henry Mason liest Texte und singt, ebenfalls mit dabei Günther Böcksteiner (Klavier) und Andi Demelius (Saxophon).

## Buchpräsentation

**LINZ.** Birgit Kubik liest am 8. November, 18.30 Uhr, in der Buchhandlung Meritas, Harrachstraße 5, aus ihrem Buch „In seinem Element. Der ganz normal-verrückte Alltag mit unserem autistischen Sohn“. Darin erzählt sie ehrlich und authentisch davon, ein Kind mit besonderen Bedürfnissen bis zur Volljährigkeit zu begleiten. Anmeldung erbeten: [linz@meritas-hofinger.com](mailto:linz@meritas-hofinger.com)

## Jazz Point Linz

**LINZ.** Im Rahmen der Konzertreihe „Jazz Point Linz“ spielt das Sketchbook Quartet am 8. November, 20 Uhr, im Kulturverein Strandgut auf.

## Musik und Tanz

**LINZ.** Jewels in Motion ist am 9. November, 19 Uhr, in der Kirche in der Tuchfabrik zu Gast. Mit dabei: Julia Noa Fischer (Gesang und Klavier), Julia Bader und Maxim Jurik (Tanz). Eintritt: freiwillige Spende



Foto: Thomas Bader

### Angebot der Woche



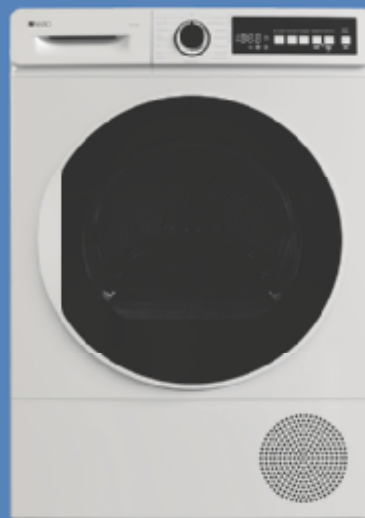
**529.-**



#### WM 1460 Waschautomat

- Energieeffizienzklasse A (A - G)
- Schleuderdrehzahl (max.): 1400 U/min
- Fassungsvermögen: 7 kg

Best.-Nr. 2992552



**529.-**

599.-<sup>1</sup>



#### TW 8200 Wärmepumpentrockner

- Energieeffizienzklasse A++ (A+++ - D), 235 kWh/Jahr
- Beladung (Trocknen) = 8 kg

Best.-Nr. 2992548

**24<sup>99</sup>**



#### SCHUSS HALOGEN-HEIZGERÄT SHX24HEAT2022

- 3 Heizstufen: 400 / 800 / 1200 W
- Oszillierend (90 Grad) und leise
- Für Raumgrößen bis zu ca. 30 m<sup>2</sup>

Best.-Nr. 2564111

**19<sup>99</sup>**



#### Comet Plus Heizkörperthermostat

- Ventilschonend durch Eurotronic-Ventilschutz
- 2 x AA Mignon Batterien
- Temperatureinstellung: 8 bis 28 °C
- Schaltzyklus: Tagesprogramm, Wochenprogramm

Best.-Nr. 2620303

Angebote nur gültig im Megastore Linz vom 02.11.2023 bis 10.11.2023 bzw. solange der Vorrat reicht. Angegebene Streichpreise sind die bisherigen Verkaufspreise. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Abgabe nur in Haushaltsmengen. Preise inkl. MwSt.

<sup>1</sup> Letztgültige Preisreduzierung zum Drucktermin. Preisstand: 27.10.2023