

Schwerpunkte
**Ebelsberg
und Pichling**

04.10.2023 / KW 40 / www.tips.at



Mit Tips dabei Die Erfolgs-
show Afrika! Afrika! kommt mit neu-
em Programm nach Linz. Tips verlost
Freikarten. Seite 47 / Foto: Nilz Boehme

Foto: Private Taste



Tips-Hofladen-Pass Anita Moser ist eine bekannte Größe in Sachen Kulinarik. Das neueste Projekt der Linzerin ist der Hofladen-Pass, den sie gemeinsam mit Tips präsentiert. Darin stellt sie 20 Hofläden vor, Gutscheine inklusive. Seite 22

Linzer Musiker als Kulturbotschafter

Seite 8



**Baustellen
Rundgang**

13. 10. 2023 von 14:00 - 17:00 Uhr
in St. Leonhard b. Freistadt

BUCHNER
Der Holzbaumeister

www.buchner.at

**MY
LADIES
SHOPPING
DAY.**

MY

PLUSCITY
First Class Shopping

Do. 5.10.
Tolle Einkaufsvorteile
in vielen Shops.

LinzMobil-App

Die **Mobilitäts-App** der
LINZ AG LINIEN – Fahrplan-
auskunft, Routenplanung,
Verkehrsmeldungen, Ticket-
kauf. **Jetzt mit neuen Fea-
tures!**

Mehr Infos unter
www.linzag.at/linzmobil

**LINZ AG
LINIEN**

ARGE FÜR OBDACHLOSE

Ein geschichtsträchtiger Ort in Linz

LINZ. Die Arge für Obdachlose feiert heuer 40-jähriges Bestehen. Beim Festakt war auch ZIB-Anchorman Tarek Leitner zu Gast, der Bemerkenswertes über die Linzer Bischofsstraße zu erzählen hatte, in der sich der Trödlerladen der Arge befindet. Den Bogen in die Gegenwart schlug Charlotte Herman, Präsidentin der Israelitischen Kultusgemeinde Linz.

Die Arge (Arbeitsgemeinschaft) für Obdachlose feiert dieses Jahr 40 Jahre unermüdliches Engagement für wohnungslose Menschen. „Rückblickend kann man sagen, dass die Arge in 40 Jahren mit bescheidenen Mitteln viel bewegen konnte“, fasste es Michael Mooslechner, der viele Jahre als kaufmännischer Geschäftsführer des Vereins tätig war, zusammen. In die Zukunft blickte Marion Eberl, sie leitet die Arge derzeit gemeinsam mit Heinz Zauner. Wenn Zauner, ein Urgestein der Linzer Sozialarbeit, seine Pension antritt, wird Eberl seine Agenden übernehmen. „Die Herausforderungen sind jetzt anders als vor 40 Jahren, sie sind aber nach wie vor groß. Wir werden weiterhin unseren Beitrag zur Bekämpfung von Armut und Wohnungslosigkeit leisten“, sagte Eberl.

„Geschichtsträchtige Bischofsstraße“

Die Arge nahm das Jubiläum auch zum Anlass, sich mit der Geschichte der Linzer Bischofsstraße zu beschäftigen, in der sich heute der Arge Trödlerladen befindet. ORF-Moderator Tarek Leitner trug im Zuge der Festveranstaltung zum 40-Jahres-Jubiläum vor, warum er die Bischofsstraße für ein „Brennglas der Geschichte“ hält. Leser seines 2020 erschienenen Buchs „Berlin – Linz. Wie mein Vater sein Glück verbrauchte“ kennen die Antwort bereits. Es sei



Tarek Leitner referierte über die Geschichte der Linzer Bischofsstraße, im Hintergrund zu sehen ist das Schild des Zuckerwarenladens der Familie Schwager.

jedoch „ein großer Unterschied, ob man diese Dinge in einem Buch liest, ob man sie erzählt bekommt, oder ob man sie erspüren kann, wenn man an diese Orte geht“, meinte Leitner. Dieser Ort, die Linzer Bischofsstraße, spielte für drei Familien eine wichtige Rolle.

Ein Zeitzeuge und ein Täter

Zum einen war es das Zuhause von Tarek Leitners Vater, Alfred Leitner. Im Jahre 1938 fuhr ein damals Zwölfjähriger Alfred mit seinem Papa Rudolf von Linz nach Berlin und retour, um ein Auto, Marke DKW, zu holen. Auf der Rückfahrt durfte der Junge auch selbst ans Steuer. Als 19-Jähriger, im Jahr 1945, floh Alfred als Deserteur mit einem Waffenrad von Berlin nach Linz, auf derselben Reichsautobahn, die er als Zwölfjähriger befahren hatte.

Zum anderen war in dem Haus, der Bischofsstraße Nummer 3, auch die Familie Eichmann zu-

hause. Der aus Solingen stammende Karl Adolf Eichmann war für eine Stelle als Buchhalter 1914 nach Linz gezogen. Sein Sohn Otto Adolf Eichmann wuchs zum SS-Obersturmbannführer Adolf Eichmann heran, der mitverantwortlich für die Ermordung von sechs Millionen Juden war.

Eine jüdische Familie

Nur zwei Häuser weiter war das Geschäft der jüdischen Familie Schwager. Deren Zuckerwarenladen fiel als eines der ersten jüdischen Geschäfte in Linz der „Arisierung“ zum Opfer. Zwei Mitglieder der Familie Schwager standen der Israelitischen Kultusgemeinde in Linz vor, Benedikt (ab 1906) und Wilhelm (ab 1949). 1938 musste die Familie vor den Nazis nach Israel fliehen. Kurioserweise existiere, so Tarek Leitner, ein gemeinsames Foto von Adolf Eichmann senior und Benedikt Schwager von einer Veranstaltung.

Drei Familien, drei Söhne – einer wird in der Zeit des Nationalsozialismus zum Haupttäter, einer zum Opfer, ein anderer wird Zeitzeuge und nicht – wie so viele andere – zum Mitläufer.

Ein Jäger

Heute ist in der Bischofsstraße 7, dem Gebäude in dem einst der „Zuckerlschwager“ zu finden war, der Arge Trödlerladen. Etwa 200 Meter entfernt befindet sich eine Wirkstätte von „Nazi-Jäger“ Simon Wiesenthal in Linz: Das „Jüdische Zentralkomitee für die US-Zone in Österreich“, das er von Linz aus leitete, war in der Landstraße 15 angesiedelt. Wiesenthals Recherchen führten zur Festnahme vieler Nationalsozialisten, auch zur Ergreifung von Adolf Eichmann in Argentinien, womit sich der Kreis und die Bezeichnung als „Brennglas der Geschichte“ final erschließt.

„Wachsam sein, ganz wichtig“

Charlotte Herman, Präsidentin der Israelitischen Kultusgemeinde in Linz, erklärte im Anschluss an Tarek Leitners Vortrag, dass ein Drittel der damals in Linz lebenden Juden von den Nazis ermordet wurden. Zu Beginn der Judenverfolgung hätten sich viele noch gedacht, dass es so schlimm schon nicht werden würde, so Herman, „und diesen Fehler sollte man heute nicht mehr begehen. Wachsam sein, ganz wichtig“.

Sie sagt es in Linz, zwei Tage bevor im 15. Autominuten entfernten Steyregg Rechtsextreme ein „Kulturfest“ veranstalten, zu dem Gäste geladen sind, die von Personen aus dem rechtsradikalen Spektrum verehrt werden und deren Werke in Deutschland teilweise als antisemitisch und jugendgefährdend eingestuft sind (siehe Seite 3). Die Identitäre Bewegung betreibt dort eines ihrer Zentren. ■

„STEYREGG IST BUNT“

Initiative wehrte sich mit friedlichem Picknick gegen Veranstaltung der Identitären

STEYREGG. Über 150 Menschen versammelten sich vergangenen Samstag im Stadtgarten, um ein Zeichen zu setzen. Die Initiative „Steyregg ist bunt“ veranstaltete ein Picknick für Vielfalt und Toleranz, um zu zeigen, dass ihre Ideologien nicht mit jenen Rechtsextremen, welche zeitgleich im Haus der „Identitären Bewegung“ eine Veranstaltung abhielten, übereinstimmen.

Im Haus der rechtsextremen Identitären in Steyregg (Castell Aurora), ihre Basis in Oberösterreich, wurde am Samstag eine Veranstaltung unter dem Titel „Avanti! Neo! Cultura!“ abgehalten, bei der Kulturschaffende der einschlägigen Szene aus Deutschland und Österreich teilnahmen. Auf Ein-



Foto: Steyregg ist bunt

In gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen konnten sich die über 150 Teilnehmer untereinander austauschen.

ladung der Initiative „Steyregg ist bunt“ versammelten sich am selben Tag über 150 Menschen an der historischen Stadtmauer, um zu zeigen, dass ihnen eine offene und tolerante Gesellschaft am Herzen liegt. „Ich finde es schön, dass Jung und Alt zusammenkommen und Zivilcourage zeigen. Es ist wichtig, etwas zu unternehmen und den Identitären zu sagen, dass wir sie

hier nicht wollen“, so eine Besucherin vor Ort.

Auf Ablehnung stieß diese Veranstaltung nicht nur bei der Steyregger Bevölkerung. Laut Schätzung der Polizei zogen rund 200 Menschen, unabhängig vom Picknick, protestierend durch die Stadt. Alle gemeinsam fordern sie ein Handeln gegen Hass, Hetze und menschenverachtende Sprache

von der Landespolitik sowie Rahmenbedingungen, unter denen solche Treffen rechtsextremer Identitärer nicht möglich sind. Auch Bürgermeister Gerhard Hintringer setzt sich dafür ein: „Als Gemeinde fehlt uns der gesetzliche Rahmen, derartige Zusammenkünfte zu unterbinden. Lippenbekenntnisse alleine reichen nicht aus.“ ■



Foto: Daniel Alchinger

RESCH FRISCH

MEIN GEBÄCK FÜR ZUHAUSE

STARTER-PAKET BESTELLEN

Gebäck bestellen, liefern lassen und in wenigen Minuten im Resch&Frisch Backofen backen.

MINIBACKOFEN
+ praktisches Zubehör
+ Gratis Gebäck im Wert von 30 €

Gültig bis 30.11.2023

statt 149,90 €
99,90 €

Jetzt bestellen:

GUTSCHEINCODE:
TIPS

www.resch-frisch.com/shop

TEL. 07242/93003-3636

aquanum. einfach. besser.

Jetzt anrufen!
 07223
 22299

WASCHTISCHSET
 GRATIS!

Zum Komplettbestellungsantrag bekommen Sie ein gratis (Unterputzrohr, Waschtisch und Spiegelschrank) in 60/90/100 cm Breite. Verschiedene Kleingüter dazu! Keine Barablässe und nicht mit anderen Robottan Kombiarmaturen kompatibel. Angebot ist abschlossen. Details siehe homepage. gültig bis 22.10.23.

Schauraum Öffnungszeiten
 Dienstag 9:00 - 13:00 Uhr
 Mittwoch 13:00 - 17:00 Uhr
 Freitag 13:00 - 17:00 Uhr

4470 Enns, Porsche Straße 1
 07223 22299
 office@aquanum.at
 www.aquanum.at



Foto: Volker Weihbold

Innovationspreis KI-Pionier Sepp Hochreiter (am Bild mit dem OÖN-Digitalos-Preis 2022) wurde mit dem Deutschen KI-Preis der Medienmarke „Welt“ in der Sparte Innovation ausgezeichnet. Der Preis ist mit 35.000 Euro dotiert und wurde Hochreiter auch für seine aktuelle Forschung an einem eigenen Sprachmodell verliehen, das nach vorläufigen Tests sogar GPT4 überlegen ist.

AUSTAUSCH

Kaffee mit der Polizei

LINZ. Diese Woche kann die Linzer Bevölkerung mit Polizisten ins Gespräch kommen. Im Rahmen der Aktionswoche gemeinsam.sicher wird die Veranstaltung „Coffee with Cops“ abgehalten, wobei Bürger und die Polizei Ideen austauschen und eine Verbindung zueinander aufbauen können.

Die Aktion „Coffee with Cops“ ist ein aus Amerika adaptiertes Programm, um die Beziehung von Bürgern und Polizisten zu vertiefen und zu festigen. Auch in anderen Bezirken Oberösterreichs wurde eine solche Aktion bereits durchgeführt. Noch bis Freitag werden Polizisten nun auch an verschiedenen Standorten im Linzer Stadtgebiet für Gespräche bereit stehen. Ziel soll sein, die einzelnen Stadtteile noch lebenswerter und sicherer zu machen. ■



Bei einem Kaffee ins Gespräch kommen

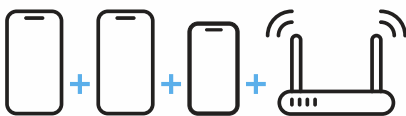
„Coffee with Cops“-Termine:

- 4. Oktober, 10-13 Uhr
im Einkaufszentrum Interspar,
Landwiedstraße Kreuzung Salzburger Straße
- 5. Oktober, 13-16 Uhr
im Einkaufszentrum Interspar,
Industriezeile
- 6. Oktober, 10-13 Uhr
im Einkaufszentrum Lentia,
Hauptstraße in Urfahr

Mixe lieber unlimitiert.

Gemeinsam mit deinen Liebsten profitieren, indem du Handy- und Internet-Tarife individuell kombinierst.

Zum Beispiel:



3 x Unlimitierte 5G-Daten & Minuten am Handy
1 x Unlimitiertes Internet für zuhause

4 x 10% sparen

Unlimited MIX

Unlimited Mix: 10% Rabatt auf die monatlichen Grundentgelte ab zwei Tarifen aus aktuellem Portfolio, die über eine gemeinsame Rechnung abgerechnet werden. Ausgenommen: up3- und Wertkarten-Tarife. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Details: drei.at/mix

Drei Shop Linz Interspar | Industriezeile 76 | 4020 Linz



Foto: Extinction Rebellion

Straßenblockade Die Aktivistengruppe Extinction Rebellion blockierte vergangenen Donnerstagmorgen einen Fahrstreifen der Kärntnerstraße vor dem Linzer Hauptbahnhof. Damit wollte sie den sich verdoppelnden Verkehr simulieren, der durch den Westring zusätzlich aufkäme. Die Aktivisten stellten ein Holzgerüst auf und keteten sich mit Metallrohren daran fest. Nach Aufforderung der Polizei, sich von der Straße zu entfernen, wurde die Protestaktion nach einer Dreiviertelstunde beendet.

NUR BEI GÜNTHER

1 AUTO – 8 REIFEN

AKTION GÜLTIG BIS 31. OKTOBER 2023

JETZT
Auto kaufen und
GRATIS
WINTERREIFEN
sichern!*

*Bis 31. Oktober 2023 gibt's **beim Kauf eines unserer lagernden Fahrzeuge** ein Set Winterreifen **gratis** dazu! Winterreifen ohne Felgen. Angebot gültig, solange der Vorrat reicht.

Reinklicken lohnt sich:
www.auto-guenther.at

GÜNTHER
gemeinsam.unterwegs

LINZ - WELS - URFABR

1 | 17&co.

Jacke 69,99
Hoodie 29,99
Hose 29,99

2 | 17&co.

Haube 19,99
Jacke 59,99
Pulli 29,99
Rock 39,99



1

NEW FOR
STYLES YOUR
MOMENTS

Gönn' dir was Schönes!

FUSSL
Modestraße

FUSSL.AT



2

ZIVILCOURAGE

Symposium in Linz

LINZ. Diskriminierung kennt viele Formen – der Einsatz dagegen noch viel mehr: Beim Symposium der Zivilcourage am Freitag, 13. Oktober, im Linzer Jägermayrthof steht heuer das Thema Sexismus und geschlechterbasierte Gewalt im Zentrum. Von 13 bis 19 Uhr werden in Work-

shops, Diskussionen und bei Vorträgen Möglichkeiten aufgezeigt, wie mutiges, engagiertes Auftreten in Schule, Arbeit und Freizeit aussehen kann. Mit dabei unter anderem das Projekt Melanin Talk und die Plattform Frauendomäne. Eintritt frei, Anmeldung: dieziwi.at ■

haut nah

Ärzte ohne Grenzen

Ausstellung
Linz Pfarrplatz

11. bis 22. Oktober



in Kooperation mit

ARS ELECTRONICA
Art, Technology & Society



Erfolgreicher „Urfix“-Start Spätsommerliches Wetter herrschte beim ersten Wochenende des heurigen Urfahrer Herbstmarktes. Rund 180.000 kleine und große Besucher nutzten die ersten beiden Tage, um verschiedene Attraktionen auszuprobieren, die Messehalle zu erkunden sowie sich Langos, Bosna, Schaumrollen und Zuckerwatte schmecken zu lassen.

Foto: Volker Weihbold

NEU: JEDEN MONTAG BIS MITTWOCH



**-30% AUF
ALLE SPEISEN***

**Pizza
MANN**

www.pizzamann.at

050 / 10 10 10

*ALLE INFOS ZU DER AKTION AUF PIZZAMANN.AT/ANGEBOTE



Foto: Weibold

Schwerpunktkontrolle

LINZ. Von einer fehlenden Kindersicherung bis hin zu einer Anzeige wegen aggressiven Verhaltens reichte in der Nacht auf Sonntag das Spektrum bei einer Schwerpunktkontrolle der Polizei im Linzer Stadtgebiet. Es wurden 55 Alko-Vortests durchgeführt – drei Lenker waren unter Suchtgifteinfluss und drei Lenker unter Alkoholeinfluss mit dem Fahrzeug unterwegs. Weiters wurden 72 Anzeigen wegen verschiedener Verwaltungsübertretungen verfasst sowie zwei Anträge auf besondere Überprüfung ausgestellt.

Polizeimeldungen
aktuell auf tips.at



INAUGURATION

Neues JKU-Rektorat

LINZ. Mit 1. Oktober startete die vierjährige Funktionsperiode des neuen Rektorats der Johannes Kepler Universität. Der neue Rektor Stefan Koch wurde am Dienstag, 3. Oktober, im Festsaal der JKU feierlich inauguriert. 1974 in Wien geboren, studierte er Wirtschaftsinformatik an der Universität Wien. Es folgte ein Doktorat an der WU Wien. 2016 wurde Koch Vorstand des Instituts für Wirtschaftsinformatik an der JKU und ab 2019 Vi-

zerektor. Mit dem Rektoratsteam, Alberta Bonanni (Vizerektorin für Forschung und Internationales), Elgin Drda (Vizerektorin für Medizin), Alexander Freischlager (Vizerektor für Campusentwicklung, Digitalisierung und Nachhaltigkeit), Andreas Janko (Vizerektor für Lehre und Studierende) und Christiane Tusek (Vizerektorin für Finanzen und Entrepreneurship), leitet Stefan Koch nun die Geschichte der Linzer Universität. ■



Das neue Rektoratsteam, v. l.: Andreas Janko, Elgin Drda, Alberta Bonanni, Stefan Koch, Christiane Tusek, Alexander Freischlager

Foto: Robert Maybach

ESKALATIONSSTUFEN

Literaturpreis

LINZ. Der mit 3.600 Euro dotierte „Marianne.von.Willemer – Frauen.Literatur.Preis“ der Stadt Linz geht heuer an Barbara Rieger. Von den 48 eingereichten Werken entschied sich die Jury einstimmig für Riegers „Eskalationsstufen“, unter anderem mit der Begründung, dass der Romanauszug eine große Bandbreite an Themen adressiere: „dysfunktionale Familie, Gewalterfahrung, Abhängigkeitsverhältnisse. Die Autorin schafft es, die thematische Komplexität sprachlich sehr gut zu lösen. Der Text entfaltet in seinem schnellen Erzählen eine Sogwirkung“, so die Jury.

Gedenken an Linzer Künstlerin

Die Stadt Linz stiftet den Preis für Frauenkunst im Gedenken an die aus Linz stammende Autorin Marianne von Willemer, eine historische Persönlichkeit der Weltliteratur. ■

DIE KRAFT DER SONNE.
MEIN BEITRAG ZUM KLIMASCHUTZ.

UND WAS MACHST DU?

JETZT AKTIV WERDEN!
Georgs Story und viele weitere inspirierende Geschichten findest du unter undwasmachstdu.at

WKO
WIRTSCHAFTSKAMMER ÖBERÖSTERREICH
Elektrotechniker

© Kerstin Pörtl

SOWAS VON EHKLAR



CREATIMED

Linzer
Köpfe

KULTURBOTSCHAFTER

„Helikopter“: Viraler Song eines Linzers erhielt 100 Millionen Klicks

LINZ. Der Linzer Musiker Fazlija spielt im neuen Kampagnen-Film des Oberösterreich Tourismus für das Kulturjahr 2024 eine große Rolle. Mit seinem Song „Helikopter“ erlangte er große Bekanntheit im Internet und ist nun Kulturbotschafter für Oberösterreich.

Wenn Fazlija nicht gerade durch die Welt tourt, findet man den Linzer mit bosnischen Wurzeln meist in einem Kaffeehaus in der Innenstadt. Dort holt er sich auch Inspiration für seine Musik. Ansonsten verbringt er gerne Zeit mit seiner Frau und seinen beiden Kindern am Attersee.

Schon in seiner Heimat im ehemaligen Jugoslawien machte sich Fazlija einen Namen als Sänger,

woraufhin auch erste Tourneen folgten. 1992 kam er durch eine davon mit seiner Frau und seiner Tochter unter anderem nach Deutschland und Österreich. In seiner Heimat brach währenddessen der Krieg aus – die Familie konnte nicht mehr zurückkehren. Fazlija sieht den Umstand, dass er sich in dieser Zeit gerade in Österreich aufhielt, heute jedoch als großes Glück im größten Unglück, das die Familie je erlebte. 32 Jahre später geht der Musiker immer noch auf Tourneen, bringt dabei die Menschen zum Singen und Tanzen und kehrt dann aber gerne wieder nach Linz zurück.

Kardashians tanzten zum Song 2021 ging Fazlijas Song „Helikopter“ plötzlich auf TikTok vi-



Der Musiker Fazlija lebt seit 1992 mit seiner Familie in Oberösterreich.

ral. Zu diesem bereits 2016 geschriebenen Hit tanzten sogar schon Stars wie Britney Spears, die Kardashians, David Guetta oder das Team von Real Madrid.

Bereits 100 Millionen Klicks erlangte der Song, was ihn zu einem der erfolgreichsten der Geschichte macht.

Mit Fazlija als Kulturbotschafter will der Oberösterreich Tourismus nun auch junge Menschen dort abholen, wo sie sich nun einmal aufhalten – und zwar im Internet beziehungsweise auf Social Media Plattformen. Seinen viralen Hit „Helikopter“ will der Linzer Musiker übrigens auch auf Deutsch aufnehmen. Im Kampagnenvideo für das Kulturjahr 2024 in Oberösterreich wurde der Song jedenfalls bereits auf das Thema adaptiert: „Alle alle! Kultur“

Mehr zum neuen Film:

An advertisement for the WKO (Wirtschaftskammer Österreich) featuring a male craftsman in a workshop. He is wearing a dark t-shirt and is working on a large mechanical part. The background shows shelves with various tools and equipment.

**MENSCH
MASCHINE.
HANDWERK
UND TECHNIK.**

Und was machst du?

JETZT AKTIV WERDEN!
Martins Story und viele weitere inspirierende Geschichten findest du unter undwasmachstdu.at

WKO
WIRTSCHAFTSKAMMER OBERÖSTERREICH
Mechatroniker

An advertisement for OöVV (Österreichischer ÖBB Verkehrsverbund) tickets. It features a woman with blonde hair, wearing a red beanie and yellow safety glasses, holding a smartphone. She has a surprised or excited expression. The background is a solid pink color.

oövv
Der Verkehrsverbund

Bestehende Tickets
upgraden!

SCHÜLER - TICKET oder **LEHRLINGS - TICKET**

JUGENDTICKET-NETZ
Alle Öffis in OÖ mit nur einem Ticket!

Aufpreis: 67,40 Euro*

* inkl. Bearbeitungsgebühr

Ins **Kundenkonto einloggen** und **Aufzahlung beantragen.**

FUNKTIONIERT SO DAS UPGRADE

ANZEIGE



ooe.gbw.at



Machbar. Gut gegen Aufschieben.

Buchvorstellung mit Autorin Christina M. Beran. Neue Wege aus der Prokrastination = „Aufschieberitis“.

Es gibt kaum jemanden, der noch nie eine Aufgabe vor sich hergeschoben hat. Die Psychologin **Christina M. Beran** zeigt, wie man den Weg aus der Prokrastination schaffen kann. Sie erklärt, was es wirklich braucht – abseits von To-Do-Listen – um zielgerichtet arbeiten zu können. Dabei berichtet sie zwischendurch auch aus ihrem persönlichen Aufschiebealltag und räumt mit Mythen auf. Humorvoll moderiert und kommentiert wird der Abend von **Dominika Meindl** (Schriftstellerin, Moderatorin und „Präsidentin“ der Lesebühne „Original Linzer Worte“).

**Do, 12. Oktober 2023,
18.30 Uhr,
Dachsaal der Grünen
Bildungswerkstatt OÖ,
Landgutstr. 17,
4040 Linz**

Anmeldung:
office.ooe@gbw.at



TIERHEIM

Chinchillas

Tierecke

LINZ. Für die Chinchilla-Dame Florencia (1) und ihren vermutlichen Sohn Vincente (2) wird ein neues, artgerechtes Zuhause mit viel Platz zum Klettern und Toben gesucht. Die kleinen Futter-spezialisten benötigen neben einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung, die sich vor allem aus Grassamen und Kräutern zusammensetzt, auch immer unbehandelte Zweige, um ihr Nagebedürfnis zu stillen. Zur Fellpflege muss den

aktiven Nagern unbedingt immer ein Sandbad aus Chinchilla-Spezial-Sand angeboten werden, sodass sie ihr Fell entfetten können. ■

www.tierheim-linz.at

Tierheimbesuch nur mit Termin;
Vereinbarung unter 0732 247887
oder office@tierheim-linz.at

Spendenkonto: HYPO Landesbank
AT68 5400 0000 0075 8755
Spenden sind steuerlich absetzbar.



Fotos: Tierheim Linz



KOMPLETTBAD IN WENIGEN TAGEN

barrierefreie
Teilbadrenovierung
in 3-4 Tagen

Wanne raus -
neue Dusche rein
in 2-3 Tagen

barrierefreie
Badrenovierung
in wenigen Tagen



JETZT
kostenlose
Einzelberatung
vereinbaren

GUTSCHEIN BIS ZU EURO 1.000,-

bei Auftrag bis 24.10.2023 zu dieser Aktion kein weiterer Gutschein gültig

0 72 42 - 20 63 10 | Jägerweg 4, 4600 Thalheim b. Wels
Ausstellung: Mo - Fr nach Termin | office@vitabad.at | www.vitabad.at

AKTION

Steinschlag Reparatur

Ab €49,-*

*AKTION GÜLTIG
BIS 30.11.2023



4040 Linz

Tel.: 05/9700-4040

4060 Leonding

Tel.: 05/9700-4060

SONNLEITNER **S**
100% AUTO

**Kratzer, Dellen
Glasschäden
und mehr**

ChipsAway
AUTO GUT, ALLES GUT

Ebelsberg Pichling

Die Stadtteile im Portrait

Ebelsberg

Fläche: 12,91 km²

Einwohner: 10.700

Eltern-Kind-Zentrum

Ebelsberg-Ennsfeld

Hofmannsthalweg 8
4030 Linz

Telefon: 0732 301056

E-Mail: ekiz@mag.linz.at

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag bis Donnerstag:

8.30 bis 14 Uhr

Freitag: 8.30 bis 12 Uhr

Pichling

Fläche: 12,9 km²

Einwohner: 10.800

Familienzentrum Pichling:

Heliosallee 84

4030 Linz

Telefon: 0732 320071

E-Mail: familienzentrum.pichling

@mag.linz.at

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag und Donnerstag:

8 bis 12 Uhr

Dienstag: 8 bis 12 Uhr und 14 bis

17.30 Uhr

VERKEHRSKONZEPT

Gemischte Gefühle

LINZ. Vergangene Woche wurde in Pichling und in Ebelsberg das künftige Verkehrskonzept für den Linzer Süden präsentiert. Die Bürgerinitiative Linz-Süd begrüßt in einer ersten Reaktion gegenüber Tips die vorgestellten Maßnahmen, befürchtet jedoch weiterhin Stau und regen Durchzugsverkehr.

Das Mobilitätskonzept für den Linzer Süden wurde vom Planungsbüro Rosinak und Partner unter Beteiligung städtischer Mobilitätsexperten erarbeitet, die Bevölkerung war unter anderem in Form von Bürgerveranstaltungen und Umfragen eingebunden. Die Anregungen der Bürger seien auch eingearbeitet worden, sagt Gerald Ludwig von der Bürgerinitiative Linz-Süd gegenüber Tips, zudem habe es viel Raum für Fragen und zur Überprüfung der eingebrachten Maßnahmen gegeben.

Dichter S-Bahn-Takt

Rosinak und Partner führten im Zuge der Konzepterstellung eine Umfrage unter etwa 1.000 Bewohnern durch. Dabei gaben 90 Prozent der Befragten an, mehrmals pro Woche das Auto zu benutzen, unter anderem, weil die Straßenbahn zu lange ins Stadtzentrum brauche und der Takt nicht attraktiv sei. Der für Verkehr zuständige Vizebürgermeister Martin Hajart erneuert daher seine Forderung nach einem rascheren viergleisigen Ausbau der Westbahnstrecke durch die ÖBB. Nur dann könne ein „schlagkräftiger“ S-Bahn-Takt etabliert werden, sagt er. Derzeit ist der Ausbau für 2032 geplant.

Buslinien: Finanzierung steht noch nicht

Für essenziell hält Hajart auch die beiden neuen Buslinien 13 und 14. Letztere erschließt das Areal der ehemaligen Hillerkaserne, wo rund 3.000 Wohnungen entstehen



Vizebürgermeister Martin Hajart bei der Präsentation des Verkehrskonzeptes für den Linzer Süden in Pichling

Foto: privat

werden. „Durch die UVP-Pflicht der Bebauung des ehemaligen Kasernenareals entsteht ein Zeitfenster von rund zwei Jahren, das man nun nutzen muss. Die Planungen sollen nochmals auf den Prüfstand gestellt werden. Die verkehrlichen Auswirkungen gehören stärker berücksichtigt und es braucht einen zeitnahen Finanzierungsbeschluss für die Realisierung der so wichtigen Buslinien“, so Hajart. Selbst wenn die Finanzierung für die Buslinien im Doppelbudget 2024/25 enthalten wäre und in weiterer Folge die erforderlichen Beschlüsse gefasst werden, dauert es mit der Umsetzung ab der Bestellung der Busse dann noch mindestens zwei Jahre.

Tunnel ist nicht das Nadelöhr

Ein weiterer Punkt im neuen Verkehrskonzept ist die Umfahrung Ebelsberg mit dem Mona-Lisa-Tunnel, den pro Tag im Schnitt 27.000 Fahrzeuge passieren. Dieser habe sich, so Hajart, nach Experten-Analysen nicht als Nadelöhr herausgestellt, es seien eher die vorgelagerten Kreuzungen, die Stau verursachen. Speziell die Ampelanlagen an der Kreuzung mit der Lunzerstraße und der Traundorferstraße würden erheblich zu Staus beitragen. Die Kreuzung mit der Lunzerstraße könne durch einen Bypass in die voestalpine entlastet werden, eine Um-

setzung sei bereits 2025 möglich. Bisher scheiterten diese Pläne an der Finanzierung.

Am südöstlichen Tunnelportal könne durch den Entfall der Linksabbiegespur nach Alt-Pichling Platz für einen Einfädelstreifen für Rechtseinbieger von Pichling in die Umfahrung Richtung Stadt genutzt werden. Dadurch könnte in Folge eine der drei Ampelphasen entfallen. Von Pichling kommend könnte die Linksabbiegemöglichkeit zur B1 entfallen, wodurch die Ampel obsolet wäre. Als Ersatz könnte der Verkehr rechts von der Traundorfer Straße abweigend entlang der Busrouten der Linien 11 und 19 geführt werden.

„Gewisse Enttäuschung ist da“

Zum Konzept gehören auch ein Ausbau des Radwegenetzes und eine Attraktivierung des Bahnhofes Ebelsberg.

Seitens der Bürgerinitiative Linz-Süd ist man froh, dass nach langem Drängen auf die Forderungen der Initiative eingegangen wurde, sagt Gerald Ludwig. Eine gewisse Enttäuschung sei aber da. Die Erwartung vieler sei gewesen, dass das Verkehrskonzept die Stauproblematik lösen würde. ■

Alle Inhalte zum Thema





Das Café „LieblingsPlatz – im Genuss verweilen!“ bietet kulinarische Vielfalt.

GEWINNSPIEL

Jahresjubiläum

LINZ. Mit dem „LieblingsPlatz“ gibt es in der Wiener Straße 489 ein Café, das zum Verweilen und Genießen einlädt. Hier finden Besucher Frühstücksvariationen in gemütlicher Atmosphäre, die eine Auszeit vom Alltag bieten. „Uns liegt es am Herzen, dem Gast hochwertige Qualität, besten Service und eine große Auswahl zu bieten. Wir wollten einen Ort erschaffen, der zum ‚Lieblingsplatzerl‘ wird!“, so die Inhaberin.

Auch die hausgemachten Torten und Süßspeisen sind eine Sünde wert. Dazu gibt es hochwertigen Cult-Kaffee. Ab Herbst gibt es auf der Speisekarte wieder Frenchtoast, Haferbrei und Chiapudding. Zum Einjahres-Jubiläum verlost Tips 2x ein LieblingsPlatz-Frühstück.

www.cafelieblingsplatz.at

Mitspielen bis 11.10.2023
auf www.facebook.at/tips.linz



GEH-SPRÄCH

Im Schiltenbergwald

LINZ. „Linz zu Fuß“ ist eine Plattform für all jene, die sich fürs Gehen in Linz interessieren und einsetzen möchten. Bei den Veranstaltungen rund ums Gehen – von Linz zu Fuß oder Kooperationspartnern – wird darauf geachtet, dass die Teilnahme kostenlos ist und kein Konsumzwang besteht.

Stadtwald im Klimawandel

Am Freitag, 13. Oktober, geht es von 13 bis 17 Uhr zum „GEH-Spräch“ in den Schiltenbergwald. Der Klimawandel stellt das Ökosystem Wald vor große Herausforderungen. Die Landschaftsarchitektin und Expertin im städtischen Geschäftsbereich Stadtgrün Barbara Veitl führt durch den Schiltenbergwald in Ebelsberg und erzählt über die Arbeiten zur Pflege, Aufforstung und Klimawandelanpassung dort. Treffpunkt ist das Haupttor der ehemaligen Hillerka-



Der Schiltenbergwald im Klimawandel ist Thema eines „GEHsprächs“.

serne bei der Wiener Straße. Die Teilnahme ist kostenlos, mitzubringen sind wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk. Eine Anmeldung wird erbeten, online unter vhskurs.linz.at oder per Mail an wissensturm@mag.linz.at

Mehr Infos:
www.linzzufuss.at/termine



24 Stunden Telefonbereitschaft - 365 Tage im Jahr

☎ 0732 / 30 76 81

Rat und Hilfe im Trauerfall

IHR LIEBER VERSTORBENER IN BESTEN HÄNDEN.

WWW.BESTATTUNG-ALKIN.AT

LINZ/EBELSBERG • LINZ/BINDERMICHL • TRAUN • ANSFELDEN/HAID • ASTEN/ST.FLORIAN



PENSIONISTENVERBAND Programm für Senioren

LINZ. Der Pensionistenverband in Linz hat mehr als 6.000 Mitglieder, verteilt auf die Ortsgruppen, zu denen auch jene in Ebelsberg-Pichling zählt. Regelmäßig wird ein Freizeitprogramm für die ältere Bevölkerung organisiert.

Adventmarkt Burghausen

So geht es etwa am Freitag, 1. Dezember 2023 nach Burghausen in Deutschland zum Adventmarkt. In der bayerischen Stadt befindet sich die längste Burganlage der Welt, auf die Besucher des Adventmarktes einen Blick erlangen. Am späteren Nachmittag geht es dann noch zur „Waldweihnacht“ in Halsbach. Alle Infos zur Veranstaltung sowie zum Jahresprogramm der Ortsgruppe Ebelsberg-Pichling sind unter www.pvlinz.at/ortsgruppe-ebelsberg-pichling zu finden. ■

GUTSCHEIN
für Damen und Herren

**€ 7,-
Gutschein***

***AB EINEM
BEKLEIDUNGSEINKAUF
IN HÖHE VON € 60,-**

KOLLINGBAUM
Ihr Mode- u. Hosenspezialist in Linz

Hosen mit Passform-Garantie!
Rainerstraße 23 (beim Volksgarten), 4020 Linz
Barrierefrei! Tel. 0732 / 61 34 19

Öffnungszeiten: Mo. – Fr.: 9 Uhr bis 18 Uhr
Sa.: 9 Uhr bis 12 Uhr

*Gültig bis Dienstag, 31. Oktober 2023
gegen Vorlage dieses Gutscheins.
Ausgenommen auf Gutscheinkauf
und auf Triumph!
Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

FÜR FAMILIEN

Neue Beratungsstelle und Kurse im Süden

LINZ. Die Jahresprogramme des Eltern-Kind-Zentrums (EKiZ) Ebelsberg und des Familienzentrums (FAMiZ) Pichling halten Neuerungen bereit; die neue psychologische Beratungsstelle in Ebelsberg rundet das Angebot ab.

Allein im vergangenen Jahr führten die Sozialarbeiter im EKiZ und im FAMiZ mehr als 1.800 Beratungen durch.

Aufgrund der hohen Nachfrage nach Beratung und Therapie schuf die Stadt Linz zwei zusätzliche Stellen für klinische Psychologen im Süden, mit der neuen psychologischen Beratungsstelle in Ebelsberg wurde das Institut für Familien- und Jugendberatung weiter ausgebaut. Die Beratungsstelle ist in den EKiZ-Räumlichkeiten untergebracht und verbessert seit Mai 2023 die Versorgung der Familien im Stadtgebiet.

Neu im EKiZ: Mama-Baby-Yoga und Spielenachmittag

Neu im Programm des EKiZ Ebelsberg-Ennsfeld ist das Mama-Baby-Yoga unter professioneller Anleitung einer diplomierten Fitness- und Gesundheitstrainerin. Für größere Kinder wird erstmals ein Spielenachmittag für Kinder im Alter von sieben bis neun Jahren angeboten, bei dem die Kinder auch ihre Lieblingsspiele mitbringen und den anderen vorstellen können.

FAMiZ: Elternwerkstatt und Women's Talk

Im Familienzentrum Pichling sorgen die Elternwerkstatt und der Women's Talk für frischen Wind und neues Wissen in den Bereichen Erziehung und Kommunikation. Die Elternwerkstatt bietet Tipps und Tricks für den Alltag. Beim Anti-Ärger-Training für El-



Für Familien im Süden gibt es seit Mai eine psychologische Beratungsstelle.



Neu im EKiZ-Programm: Mama-Baby-Yoga unter professioneller Anleitung

tern lernen Erziehungsberechtigte etwa, wie man auch in stressigen Situationen mit dem Kind gelassen bleiben kann. Auch wie man mit Wut, Zorn und Frustration von Kindern umgehen kann und wie man Kinder vor sexualisierter Gewalt schützt, wird dort thematisiert. Das ganzjährige Angebot des Familienzentrums inkludiert auch weiterhin ein professionelles Beratungsangebot zu den Themen Erziehung, Partnerschaft und Gewaltprävention.

Familien- und Jugendberatung Ebelsberg

In der seit Mai neuen Außenstelle Ebelsberg des Instituts für Familien- und Jugendberatung erhalten Familien eine kostenlose psycho-

logische Diagnostik und Beratung für ihre Kinder. Es arbeiten dort zwei Klinische Psychologinnen, zwei Psychotherapeuten, zwei Sozialarbeiterinnen und eine Pädagogin. Familien werden bei Fragen der Erziehung und bei Auffälligkeiten der Kinder und Jugendlichen im schulischen Bereich unterstützt. ■

Institut für Familien- und Jugendberatung Außenstelle Ebelsberg

Hofmannsthalweg 8, 4030 Linz
Telefon: 0732 301056

E-Mail: inst.fjb@mag.linz.at

Programmhefte zum Download und weitere Infos:

www.linz.at/ekiz-ebelsberg.asp
www.linz.at/famiz-pichling.asp

SHOWCOOKING

Fisch und fruchtig

LINZ. Rund 100 Gäste konnten sich beim bereits dritten Showcooking-Event der Sparkasse OÖ durch die kulinarische Vielfalt der Region kosten. Die Profiköche Lukas Kienbauer und Markus Fuchs (Fuxxy) ließen sich dabei in der Linzerie tief in die Kochtöpfe blicken. Unter dem Motto „Fisch und

fruchtig“ kamen ein schmackhafter Waller der Marke „Hoffisch“ und Gesundes vom Kürbischhof Metz auf den Teller. Abgerundet wurde dieses kulinarische Erlebnis mit den Säften von Hirschvogel. Regionale Produzenten vor den Vorhang zu holen – das war auch heuer wieder das Ziel dieser Veranstaltung. ■



V.l.: Maximilian Hirschvogel (Säfte Hirschvogel), Karin Metz (Kürbischhof Metz), Herbert Walzhofer (Vorstandsleiter Sparkasse OÖ), Christoph Rott (Hoffisch), Hans-Jürgen Achleitner (Leiter GeschäftskundenCenter Agrar der Sparkasse OÖ)



ALL-INCLUSIVE FARBWOCHE.
FARBE, TÖNUNG ODER MESCHEN
ZUM SPITZENPREIS

FARBWOCHE
von 2. bis 31. Oktober 2023

WASCHEN inkl. Shampoo

TRENDHAARSCHNITT inkl. Beratung

FÄRBN, TÖNEN oder MESCHEN mit hochwertigen Goldwellprodukten in aktuellen Trendfarben

FÖHNEN / STYLING inkl. Föhnschaum, Spray oder Gel

Sie bezahlen im Aktionszeitraum für
Farbe inkl. Schnitt & Styling nur den

All-Inclusive-Preis

AKTION
EUR 89,00*

* ab Schulterlänge EUR 10,- Aufschlag.

friseur juhu - jutta huemer
www.friseur-juhu.at

4020 Linz, Garnisonstraße 17
☎ **0732 791292**
Mo. – Fr. 08.00 – 18.30 Uhr

4020 Linz, Weissenwolfstraße 8 / Ecke Gruberstr.
☎ **0732 774408**
Mo. – Fr. 08.00 – 18.30 Uhr

menschenrechte symposium

BEWUSSTSEINS REGION
Mühlviertel · Ggü. · St. Georgen

SIEBTES INTERNATIONALES MENSCHENRECHTESYMPOSIUM

9. – 12. NOVEMBER 2023

ANERKENNUNG ALS RECHTSPERSON.
(Artikel 6 der Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte)

ÜBER 40 KULTUR-VERANSTALTUNGEN UND WORKSHOPS

Mach mit!
Info und Anmeldung auf
menschenrechtessymposium.eu

LEBENSMITTELINDUSTRIE

Eine Million Tonnen Lebensmittel werden jährlich weggeschmissen

LINZ/Ö. Derzeit sind die gestiegenen Lebensmittelpreise immer wieder ein Thema. Gleichzeitig werden aber rund 120 Kilogramm Lebensmittel pro Kopf in Österreich jährlich weggeschmissen. Anlässlich des internationalen Tages gegen Lebensmittelverschwendung am 29. September rief der Lebensmittelkonzern Vivatis deshalb zu einem bewussteren Umgang mit Lebensmitteln auf.

Eine Million Tonnen Lebensmittelabfälle landen in Österreich jährlich im Müll – das sind rund 120 Kilogramm pro Einwohner. Gerald Hackl, Vorstandsvorsitzender der Vivatis Holding AG, deren Sitz in Linz ist, sieht das Problem vor allem in der geringen Wertschätzung gegenüber den produzierten Produkten: „Wir unternehmen als Konzern große Anstrengungen und es kostet uns auch viel Geld, um unsere qualitativ hochwertigen Lebensmittel in Österreich mit besten Rohstoffen unter besten Bedingungen produzieren zu können. Wenn man dann daran denkt, dass ein namhafter Teil dieser wertvollen Erzeugnisse dann einfach unüberlegt weggeschmissen wird, da blutet einem das Herz, angesichts dieser Geringschätzung.“

„Wir unternehmen als Konzern große Anstrengungen und es kostet uns auch viel Geld, um unsere qualitativ hochwertigen Lebensmittel in Österreich mit besten Rohstoffen unter besten Bedingungen produzieren zu können. Wenn man dann daran denkt, dass ein namhafter Teil dieser wertvollen Erzeugnisse dann einfach unüberlegt weggeschmissen wird, da blutet einem das Herz, angesichts dieser Geringschätzung.“

Preise werden weitergegeben

Nicht nachvollziehbar ist für die Fachvertreter der oberösterreichischen Lebensmittelindustrie in diesem Zuge die stetig herrschende Kritik um die gestiegenen Lebensmittelpreise: „Da stecken so viel Einsatz, Leidenschaft sowie beste Rohstoffe dahinter. Leider sind immer nur die Lebensmittelpreise im Fokus, nicht aber die Mengen, die jährlich im Müll landen. Hier sind ein generelles Umdenken und viel Aufklärungsarbeit, schon ab dem Kindesalter, notwendig!“

Krisen wie die Corona-Pandemie oder der Krieg in der Ukraine ha-

Foto: Pormezz/stock.adobe.com



Zu viele Lebensmittel landen im Müll.

ben auch in Österreich zu einer hohen Kostenwelle geführt. Auch die Lebensmittelindustrie kämpft mit gestiegenen Energie-, Rohstoff- und Verpackungspreisen. Derzeit ergeben sich Mehrkosten von etwa 160 bis 170 Millionen Euro – die gestiegenen Preise für Energie, Rohstoffe und Verpackung müssten also an die Konsumenten weitergegeben werden. 20 Millionen Euro könnten heuer nicht weitergegeben werden, es werde also ohnehin deutlich weniger verdient. „Wir verwenden österreichische Rohstoffe soweit es möglich ist und auch die Wertschöpfung liegt hier. Wir wollen in Österreich sein, aber irgendwann überlegt man sich, wo man produziert“, gibt Hackl anlässlich der derzeitigen Situation zu bedenken. ■



Foto: Christian Huber

Gerald Hackl (Vivatis Holding AG)



Josef Birklbauer (li.) und Alexander Schurr gründeten das KI-Start-up in Linz.

START-UP

Firmen fit für KI machen

LINZ. Unternehmen für die Nutzung künstlicher Intelligenz fit zu machen – dieses Ziel setzten sich zwei junge Unternehmer, die das Start-up „AIssistance OG“ vor einigen Monaten in Linz gründeten. Als Anlaufstelle für KI-Lösungen bieten sie Workshops und Hilfe bei der Integration von KI-Tools in Unternehmen.

Aufgrund ihrer Begeisterung für KI gründeten Alexander Schurr und Josef Birklbauer das Unternehmen „AIssistance OG“. Gemeinsam wollen sie Österreichs Unternehmen „KI-ready“ machen und sie dabei unterstützen, ihre Wettbewerbsfähigkeit durch die Nutzung von KI-Tools zu steigern. Der Mensch brauche keine Angst vor KI zu haben, er müsse allerdings lernen, richtig damit umzugehen, sind die beiden Jungunternehmer überzeugt.

Alexander Schurr schloss berufsbegleitend seinen Master an der FH Steyr sowie der JKU ab und konnte bereits drei Jahre lang in einem Linzer KI-Start-up Erfahrungen sammeln. Zudem ist der 26-Jährige an der FH Hagenberg als externer Lecturer für „AI in Creativity“ tätig. Bereits Erfahrungen als Unternehmer einer Marketingagentur hat sein Partner Josef Birklbauer. Mit seinem Fachwissen zu digitalem Marketing bis hin zur künstlichen Intelligenz ist er das technische Herz des Start-ups. Zusätzlich ist Birklbauer als Trainer beim Wifi Oberösterreich tätig. ■

LEBE DEIN TALENT

DIE LEHRE.

Lehre, die Genuss auf den Teller bringt!

Mit einer Lehre als Fleischer:in bringst du täglichen Genuss auf den Teller und lässt feine Delikatessen entstehen. Mach es richtig und lebe dein Talent.

die-lehre.at



LINZ AG

Mehr Linz. Mehr Erlebnis. Im Linzer Hafen.

LINZ. Das Hafenviertel zählt zu den spannendsten Entwicklungsarealen des Linzer Stadtgebietes und ist für die Wirtschaftsregion Linz von höchster Bedeutung. Um die Zukunft des Standortes abzusichern, wurde 2014 von der LINZ AG ein Masterplan präsentiert und das Projekt Neuland ins Leben gerufen.

Dieses umfasst mit dem 3.600 Quadratmeter großem Hafenpark und dem 28 Meter hohem Aussichtsturm auch ein attraktives Freizeitangebot für die breite Öffentlichkeit.

Lebendiger Treffpunkt von Wirtschaft und Freizeit

Mit diesem Großprojekt entwickelte sich das gesamte Areal zu einem lebendigen, urbanen Treffpunkt von Öffentlichkeit, Freizeit, Gewerbe und Industrie. „Die gleichzeitige Nutzung als Betriebsgelände einerseits und als öffentlicher Raum mit Zugang zum Wasser andererseits ist europaweit einzigartig. Diese beiden voneinander getrennten Ebenen verleihen dem Linzer Hafen seinen unverwechselbaren Charakter“, so LINZ AG-Generaldirektor Erich Haider.

Hafenpark am Dach und Aussichtsturm am Wasser

Auf dem Dach der 18 Meter hohen Pharmahalle lädt der neue, 3.600 Quadratmeter große



Neue Grünfläche für Linz: der 3.600 Quadratmeter große Hafenpark am Dach der Pharmahalle

Fotos: LINZ AG, Robert Maybach (Portrait)

Hafenpark mit Spielgeräten, Boulderwand, Blumenbeeten, Bäumen und Sonnensegeln zum Verweilen ein. Dieser Park entspricht in etwa der Größe des

Die gleichzeitige Nutzung als Betriebsgelände und öffentlicher Raum ist europaweit einzigartig.



ERICH HAIDER,
GENERALDIREKTOR DER LINZ AG

Linzer Schillerparks, in der ersten Ausbaustufe ist er über eine Liftanlage an der Westseite des Gebäudes zu erreichen. Von hier führt ein rund 80 Meter langer

Steg in luftiger Höhe weiter zum 28 Meter hohen Aussichtsturm direkt am Hafenbecken. Hier lässt sich das rege Treiben im Hafenaerial beobachten. Zudem genießt man eine herrliche Aussicht auf Mural Harbor, eine der weltweit größten Galerien für Street Art, und blickt über die Donau bis hinein ins Mühlviertel.

Einzigartige Einbindung der Öffentlichkeit

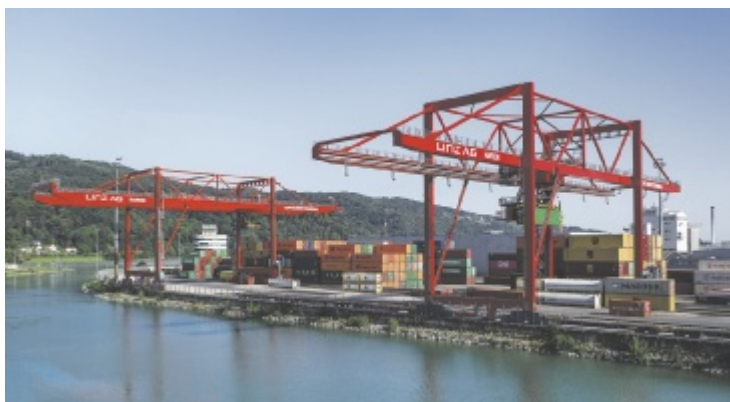
Das Konzept der Freizeitachse, die in den Hafen hineinführen wird, gibt es europaweit kein zweites Mal. In der finalen Ausbaustufe soll ein öffentlich zugänglicher Weg vom Posthof über die Industriezeile bis zum Aussichtsturm geschaffen wer-

den. Die Fertigstellung ist für 2025 geplant. Zu erreichen ist das neu gestaltete Hafenaerial ganz bequem mit den Bus-Linien 27 und 46. Wer mit dem Auto zum Hafen fährt, parkt am besten im Parkhaus mit über 600 Stellplätzen, das von der LINZ AG ebenfalls neu errichtet wurde.

Stärkung des Logistik-Standortes

In betrieblicher Hinsicht zählen die Elektrifizierung des Verschiebebahnhofs im Hafen und des Containerterminals sowie der Ausbau beider Anlagen zu den Highlights. Dies ermöglicht nun eine einfachere und schnellere Betriebsabwicklung. Weiters wurden ein zweiter Containerportalkran und – auf einer Gesamtfläche von rund 10.000 Quadratmetern – eine neue Speziallagerhalle für Tiefkühl- und Pharmaprodukte errichtet. Bei der Tiefkühlhalle handelt es sich um das zweithöchste vollautomatische Hochregallager in Europa. ■

Anzeige



Ein zweiter Containerportalkran zur Bewältigung des gestiegenen Warenumschlages



Der 28 Meter hohe Aussichtsturm

Mehr Infos auf
www.linzag.at/neuland



Oö. Sommertourismus mit neuem Rekord

OÖ. Mit 1.495.900 Ankünften und 4.058.400 Nächtigungen von Mai bis August ist die bisherige Sommersaison für den Tourismus in OÖ überaus positiv verlaufen. Gegenüber dem bisherigen Rekordjahr 2019 bedeutet die Bilanz eine Steigerung von drei Prozent bei den Nächtigungen und einem Prozent bei den Ankünften. Zur Gästestatistik trägt unter anderem das starke Plus von 15,7 Prozent bei den ausländischen Gästen bei. Auch die Buchungslage bis Weihnachten zeigt eine gute Nachfrage.

Alle Inhalte
zum Thema



Einigung auf neues

Oö. Jagdgesetz

OÖ. Nach intensiven Verhandlungen ist das neue Oö. Jagdgesetz als Grundlage für ein modernes Wild-Waldmanagement auf Schiene, eine Einigung zwischen Grundeigentümer-Vertretung, Jägerschaft und Land wurde erzielt. Das Gesetz ist in Begutachtung und soll in der ersten Landtagssitzung 2024 beschlossen werden. Die wesentlichen Säulen: Förderung der Zusammenarbeit zwischen Landwirtschaft und Jägerschaft, Deregulierung sowie hartes Vorgehen gegen Wildtierkriminalität.



F. Land OÖ/Leonie Gruber

Alle Inhalte
zum Thema



7. Oktober: Zivilschutztag

OÖ. Ein wichtiger Tag für Selbstschutz und Vorsorge ist der Zivilschutztag am Samstag, 7. Oktober. Da ertönen ab 12 Uhr nicht nur die Zivilschutz-Sirensignale, der OÖ Zivilschutz ruft auch zum Stresstest im Haushalt auf. Denn einen „krisenfesten Haushalt“ muss man auch überprüfen.

Alle Inhalte
zum Thema



DELEGATIONSREISE

„Die Chinesen wollen von den Besten lernen“

CHINA/OÖ. Die Teilnahme an der Konferenz der Powerregionen und die Vertiefung bestehender Beziehungen waren die Ziele einer Delegationsreise nach China, angeführt von Landeshauptmann-Stellvertreterin Christine Haberlander (VP). Besucht wurden die Städte Peking, Jinan in der Provinz Shandong und Chengdu, Provinz Sichuan.

VON ALEXANDRA MITTERMAYER

Die internationale Konferenz mit dem Namen „Regional Leaders' Summit“ (RLS) ist ein Forum, das seit 2002 sieben Powerregionen auf fünf Kontinenten verbindet. Neben Oberösterreich und Bayern sind Georgia, Quebec, Sao Paulo, Westkap und die Gastgeberregion Shandong mit dabei. Das Thema des Summits in Jinan City (Provinz Shandong) war „Grüne Entwicklung und kohlenstoffarmes Leben“. LH-Stv. Christine Haberlander erläuterte die Nachhaltigkeitsstrategie Oberösterreichs, Christian Altmann von der Business Upper Austria referierte über grünes, ökologisches Bauen.

„Weiterentwickeln kann sich jede Partnerregion nur, wenn sie weltoffen ist, wenn sie nach Neuem sucht, neue Impulse zu sich hereinholt. Wer bei Umwelttechnologien, sei es grünes Bauen oder grüne Produktionsweisen, die Vorreiterrolle erringt, kann nicht nur früher als andere die gesteckten Nachhaltigkeitsziele erreichen, er sichert sich auch den Zugang zu umweltbewussten Märkten und Kunden“, betonte Christine Haberlander.

Chancen für Oberösterreich

China ist weltweit Österreichs drittgrößter Handelspartner,



Landeshauptmann-Stv. Haberlander und Sichuans Vize-Gouverneur Yang Xingping unterschrieben eine Absichtserklärung zur Kooperation. Fotos: Land OÖ/Haag

rund 100 Unternehmen aus OÖ betreiben in China eigene Niederlassungen. Darunter bekannte Namen wie Frauscher Sensortechnik, Wintersteiger, Braun Maschinenfabrik, KEBA, SML-Maschinengesellschaft, Greiner, voestalpine AG, Primetals, Tiger Coatings, B&R Automation oder BWT. Das Unternehmen Engel aus Schwertberg bildet Lehrlinge in Shanghai aus. Chancen sieht Birgit Murr, Österreichs Wirtschaftsdelegierte in Chengdu, für Unternehmen, die in China für den chinesischen Markt produzieren, und für den Export von umwelttechnologischem Know-how: „Die Chinesen wollen von den Besten lernen, daher holen sie sich Experten aus dem Ausland.“ Sie empfiehlt jedem Unternehmen, sich vor Ort den Wettbewerb anzusehen, man könne hier einiges lernen. Im Zuge der Reise wurden zahlreiche Partnerschaften fixiert, unter anderem mit Sichuans Vize-Gouverneur Yang Xingping. Um die Dimension zu beschreiben: Aus Sichuan kommt ein Drittel der weltweiten Solar- und Batteriezellen.

Kultur und Tourismus

Für das Brucknerjahr und die Kulturhauptstadt Bad Ischl 2024 rührte Haberlander fest die Werbetrommel. Sie lud ein, am 1.

Jänner mit Chören aus aller Welt per Video dabei zu sein, um Bruckners „Locus iste“ zu singen. Österreich ist in China für Musik, Kultur und Reisen bekannt. Der Eröffnungsfilm am RLS zeigt Magnete aus OÖ wie Hallstatt, St. Wolfgang, die Schlägener Schlinge und das Ars Electronica Center in Linz.

Oberösterreicher in China

Während der Reise traf die Delegation in Peking auf den österreichischen Botschafter Andreas Riecken und seine Frau Elisabeth, die ihren jährlichen Heimataufenthalt in Molln verbringen, sowie in Chengdu auf Generalkonsul Günther Lazelsberger aus St. Marien im Bezirk Linz-Land. Auf die Tips-Frage, was er in China besonders vermisst, lautete seine Antwort: „Vor allem den Garten, meine Freunde und die Familie“. ■



Murr, Haberlander, Lazelsberger (v. l.)

SCHULBUSTRANSPORT

Noch immer keine fixe Lösung

OÖ/LINZ. Auf wackeligen Beinen stehen noch immer die Schulbus-Transporte für 300 beeinträchtigte Kinder in Linz und in zahlreichen Gemeinden in Oberösterreich.

Der Bund fördert die Schulfahrten über den Familienausgleichsfonds zu einem festgelegten Tarif, zahlreiche Transportunternehmen geben jedoch an, dass dieser nicht mehr kostendeckend sei – Tips berichtete.

In Linz hat sich das Busunternehmen von Herbert Zauner bereit erklärt, die Fahrten „bis auf weiteres“ durchzuführen. Eine langfristige Lösung fehlt weiterhin, auch andernorts: Laut Gunter Mayrhofer von der Sparte Transport und Verkehr der Wirtschaftskammer Oberösterreich (WKO OÖ) müssen derzeit rund 50 heimische Gemeinden zu den Bundesmitteln dazu zahlen, um den Schülergelegenheitsverkehr sicherzustellen. Derzeit verhandelt die WKO OÖ

mit dem Familienministerium über eine Tarifierhöhung; eine Einigung konnte bis dato nicht erzielt werden.

Zeit wird knapp

Gefordert wird unter anderem ein degressives Tarifmodell, das heißt: Für die ersten Kilometer gilt ein höherer Tarif, der mit zunehmender Streckenlänge abnimmt. Der Grund: In vielen Gemeinden werden laut Mayrhofer nur relativ kurze Strecken gefahren. Die Zeit



Schulbusse: Weiter warten auf Lösung

drängt jedenfalls, üblicherweise werden die Verträge mit den Transportunternehmen im Oktober unterzeichnet. ■

BAUPROJEKT

Baumschutz

LINZ. Am Froschberg in der Corneliusgasse sollen zwei Wohnhäuser mit je drei Parteien über 100 m² entstehen. Dafür müssten alte Bäume und Grünfläche weichen, wie ein Leser berichtet. Tips fragte bei Stadträtin Eva Schobesberger nach.

„Die beworbene ‚Ruhelage‘ wird dann zusätzlich durch sechs Autos zerstört. Kein Gedanke an die Umwelt, den Baumschutz und die Tiere, die ihren Lebensraum verlieren“, wandte sich ein Tips-Leser an die Redaktion. Laut Klima-Stadträtin Schobesberger könne dabei aber wenig ausgerichtet werden: „Es ist eine Tragödie, dass wir einfach einen alten Baum umschneiden können. Solange es einen aufrechten Bebauungsplan gibt, kann man leider gar nichts machen.“ Die Linzer Grünen brachten einen Antrag für ein Baumschutzgesetz ein und wollen „so lange dran bleiben, bis wir ein solches Gesetz haben“. Für die Corneliusgasse bedeutet das derzeit allerdings, dass es bald einen Baum weniger geben wird. ■



Businessfrühstück Beim Treffen der Experts Group Human Resource Management (HRM) im Cubus stand das Thema Wissensmanagement und -transfer im Fokus. Die HRM-Expertinnen Sneja Lemmerer (links am Bild) und Beate Raab-Wenzel (rechts) hielten dazu einen Impulsvortrag, Hannes Puckmair (Mitte) von der Liwest Kabel Medien GmbH berichtete aus der Unternehmenspraxis. Foto: privat

ALLEINERZIEHEND

Neues Angebot

OÖ/LINZ. Der Linzer Verein „Alleinerziehend“ schafft über die Online-Plattform der Frauenberatung des Landes OÖ ein zusätzliches Unterstützungsangebot für Alleinerziehende. Information, Beratung und psychotherapeutische Begleitung für alleinerziehende oder getrennt lebende Mütter, Väter sowie deren Kinder werden via Video-, Chat- und E-Mail-Beratung angeboten. ■

Alle Inhalte zum Thema



Gefordert wird ein Baumschutzgesetz.

LEBE DEIN TALENT

DIE LEHRE.

Lehre, mein Stück vom Kuchen!

Mit einer Lehre als Konditor:in kannst du deine Kreativität ausleben und deine Backkünste perfektionieren. Mach es richtig und lebe dein Talent.

die-lehre.at

WIR HABEN'S DRAUF.
LEBENSMITTELGEWERBE

WKO
WIRTSCHAFTSKAMMER OBERÖSTERREICH
Die Lebensmittelgewerbe

WKOÖ

Zukunftsthemen und Unternehmerjubilare

OÖ. Der diesjährige Dach- und Fassadentag der Landesinnung der oö. Dachdecker, Glaser und Spengler in der voestalpine Stahlwelt GmbH Linz lieferte aktuelle, fachspezifische Inputs für die Branche.

Eröffnet wurde die Fachveranstaltung von Ingrid Wolfsgruber mit einer Werksführung durch die Bandbeschichtungsanlage. Im Zentrum der Tagung standen die Vorträge „Extra starke Fensterbleche und Abdeckungen ergänzend zu Spenglerarbeiten“ von Günther Kothgassner, Lottmann Fensterbänke GmbH. Christian Hölzl, Julius Fritsche GmbH rundete das Programm mit einem Überblick zu „Voraussetzungen für eine mangelfreie PV-Anlage“ ab.

„Aktuelle und praxisnahe Informationen aus erster Hand zeichnen unseren Dach- und Fassadentag aus. 50 Vertreter aus oö. Dachdecker- und Spenglerbetrieben zeigen, dass unser Veranstaltungsformat gut angenommen wird“, freut sich Landesinnungsmeister Othmar Berner.

Langjährige Unternehmer geehrt
Gleichzeitig bot der Dach- und Fassadentag den feierlichen Rahmen für die Ehrung langjähriger



v.l.: Innungsgeschäftsführer Markus Hofer, Christian Hölzl, Ingrid Wolfsgruber, Günther Kothgassner und Landesinnungsmeister Othmar Berner



Landesinnungsmeister Othmar Berner (r.), Berufsgruppensprecher der Glaser Gerald Wiesbauer-Pfleger (2. von r.) und Innungsgeschäftsführer Markus Hofer (l.) gratulierten den Dachdeckern und Spenglern.

Fotos: WKOÖ

Unternehmer. Landesinnungsmeister Berner und Innungsgeschäftsführer Markus Hofer zeich-

neten folgende Unternehmer bzw. Unternehmen für ihre langjährige Selbständigkeit aus. ■ Anzeige

25 Jahre:

- Aigner Johann, Mattighofen, Spengler
- Haderer Wolfgang, Neukirchen am Walde, Dachdecker

30 Jahre:

- OTTO MAYR Gesellschaft m.b.H., Sipbachzell, Dachdecker und Spengler
- Speer Ges.m.b.H., Innerschwand am Mondsee, Dachdecker und Spengler

35 Jahre:

- Pilz Rudolf, Hallstatt, Spengler

40 Jahre:

- Manfred Hofer Gesellschaft m.b.H., Steyregg, Dachdecker
- Berner Dach-Fassade GmbH, St. Wolfgang, Spengler

45 Jahre:

- Josef Aistleitner Gesellschaft m.b.H., Kefermarkt, Dachdecker und Spengler
- Filzmaier Dach Fassade GmbH, Steinhaus, Dachdecker und Spengler
- Grosser Dachdecker-Spengler GmbH, Unterweißenbach, Dachdecker

50 Jahre:

- Grosser Dachdecker-Spengler GmbH, Unterweißenbach, Spengler

60 Jahre:

- Egon Anzinger Dachdeckerei- und Spenglerei Gesellschaft m.b.H., Linz, Dachdecker
- Landegger Gesellschaft m.b.H., Linz, Dachdecker

135 Jahre:

- Meißl Gesellschaft m.b.H. & Co.KG., Peuerbach, Spengler

LEBE DEIN TALENT

DIE LEHRE.

Deine Karriere in der Küche!

Mit einer Lehre als Köchin/Koch kannst du deine Leidenschaft für Lebensmittel und das Kochen vertiefen. Mach es richtig und lebe dein Talent.

die-lehre.at



WKO
WIRTSCHAFTSKAMMER OBERÖSTERREICH
TOURISMUS · FREIZEIT

NEUE PROFESSUR

Linzer Pioniere

LINZ. Mit 1. Oktober haben Heidi Pretterhofer und Michael Rieper eine vom Land OÖ gestiftete Professur an der Kunstuniversität Linz übernommen, die sich aktiv, kritisch und vorausschauend in der Bau- sowie Raumkultur engagieren wird. Die Professur ist ein Novum im deutschsprachigen Raum und übernimmt eine Vorreiterrolle in Sachen Baukultur. ■

Alle Inhalte zum Thema



AUF DER SICHEREN SEITE

DM Elektrotechnik macht PV-Anlagen fit für Stromausfälle

HELLMONSÖDT. Seit einigen Jahren hat sich die Firma DM Elektrotechnik GmbH auf Photovoltaikanlagen mit neuesten Speichersystemen spezialisiert. Das Unternehmen ist Komplettanbieter: von der Besichtigung vor Ort mittels Drohnenfotos über die Angebotslegung, Auftragsabwicklung und die EVU-Meldung bis zur Förderabwicklung bekommen Kunden alles aus einer Hand.

Basierend auf ihrer jahrelangen Erfahrung hat DM Elektrotechnik mittlerweile einige Notstromladegeräte entwickelt, mit denen man DC-seitig den Batteriespeicher der PV-Anlage aufladen kann. Die Serie EPC 2165 oder EPC 23110 sind Dieselladegeräte, die Gleichstrom aus-



DM Elektrotechnik hat sich auf die Bereiche PV-Anlagen und Notstromaggregate spezialisiert.

ben und somit direkt am Wechselrichter angeschlossen werden.

Die Produkte der EPT-Serie sind Notstromladeadapter (3 bis 12 kW), die in Kombination mit einem herkömmlichen Aggregat betrieben werden. Der EPT wird am Aggregat angesteckt, die Leistung muss einmalig eingestellt werden, dann kann schon der Stromspeicher gela-



Fotos: DM Elektrotechnik

den werden. Somit wird der Sonnen-generator 1:1 durch EPT oder EPC ersetzt und man ist komplett autark.

Regionaler Ansprechpartner

Innerhalb von zwei Monaten ist alles zukunftsfit gemacht dank der effizienten Arbeitsweise des in Hellmonsödt, nördlich von Linz, verwurzelten Unterneh-

mens. Mehr Infos gibt es unter www.dm-elektrotechnik.at und office@dm-elektrotechnik.at ■

Anzeige



Einfach MEHR Erinnerungen festhalten.

Jetzt als Fotobuch oder Wandbilder.

Fotobuch



hexxas
Wandbilder



Gültig im Format:
18x15,6cm

-10€*
ab einem
Warenwert von 50€

Mit Aktionscode
HERBST10K

3+1*
GRATIS

Mit Aktionscode
HEXXAS3K

hartlauer.at



Mehr Produktauswahl finden
Sie unter hartlauer.at/fotoworld



Gratis Bestellsoftware downloaden
und gleich los gestalten:
hartlauer.at/bestellsoftware



oder Foto World App
kostenlos downloaden:



cewe

*Aktion gültig von 24.09.2023 – 31.10.2023. Sparen Sie €10 auf das cewe Fotobuch ab einem Warenwert von €50 mit dem Gutscheincode HERBST10K. Ab einem Einkauf von 3 hexxas erhalten Sie 1 hexxa (im Wert von €15,49) mit dem Code HEXXAS3K kostenlos dazu. Pro Person 1x einlösbar. Keine Barablässe möglich. Nicht mit anderen Codes kombinierbar.

Medieninhaber und Hersteller:
Hartlauer Handelsgesellschaft m.b.H., Stadtplatz 13, 4400 Steyr

hartlauer.at

HARTLAUER – Meine erste Wahl bei Fotos, Fotobüchern & Wandbildern.

ZWISCHENBILANZ

Rekordhoch: bereits 663.500 Nächtigungen in Linz gezählt

LINZ. 2023 könnte sich zum Rekordjahr entwickeln, was die Nächtigungen in Linz betrifft. Im Vergleichszeitraum der ersten acht Monate konnte der Tourismus die Zahl von 2019 bereits übertreffen. Am Welttourismustag zog Stadträtin Doris Lang-Mayerhofer Zwischenbilanz.



Foto: Stadt Linz/Werner Harrer
Stadträtin Doris Lang-Mayerhofer

663.500 Nächtigungen wurden heuer in den Monaten Jänner bis August in Linz verzeichnet. Im Vergleich zum selben Zeitraum im Jahr 2019 sind das neun Prozent oder 53.000 Nächtigungen mehr. Auch der österreichweite Tourismus befindet sich nach den Coronajahren wieder sichtlich im Aufwind, auch wenn die Nächtigungszahlen von 2019 noch nicht ganz erreicht wurden. Für Kultur- und

Tourismusstadträtin Doris Lang-Mayerhofer ist die Zwischenbilanz in Linz am Welttourismustag (27. September) daher umso erfreulicher: „Noch nie war Linz für Gäste aus dem In- und Ausland so attraktiv wie heuer.“

Das nächtigungsstärkste Monat war im Jahr 2023 bisher der Juni mit 104.058 Nächtigungen. Eine große Rolle dabei spielten sicherlich

die großen Kultur-Events, wie etwa das Lido Sounds, die Bubble Days oder das Sbäm-Festival.

Wichtige Wertschöpfung

Während die Konjunktur andere Branchen, wie Industrie, Bau und Handel, stark trifft, seien die positiven Konjunkturimpulse aus dem Tourismus umso wichtiger. „Der Tourismus ist für Linz ein bedeutender Standortfaktor mit einer großen Wertschöpfung. Ein wesentlicher Bestandteil des Erfolgs ist auch die Arbeit des Linzer Tourismusverbands. Das engagierte Team leistet mit der neuen Geschäftsführerin Marie-Luise Schnurpfeil und dem neuen Aufsichtsrat mit Dieter Recknagl als Vorsitzendem viel innovative Arbeit“, so Lang-Mayerhofer. ■

LEIHROLLER

Scooterproblem

LINZ. „Wildgeparkte“ Leihroller sorgten in Linz immer wieder für Ärger. Wie berichtet, wurde im September die derzeitige Lösung evaluiert. Vbgm. Martin Hajart hatte zuvor angekündigt, dass er bei Bedarf nachschärfen wolle.

Nachschärfungen erforderlich

Das scheint nun erforderlich: Dem ORF gegenüber zeigte sich Hajart mit dem derzeitigen System unzufrieden, es sei nicht so exakt programmierbar wie erwartet. Die Betreiber müssen sich also auf Nachschärfungen einstellen. Als mögliche Maßnahmen nannte Hajart damals gegenüber Tips ein Ausschreibungsverfahren für die Konzessionen der E-Scooter-Betreiber nach Wiener Vorbild, ortspolizeiliche Verordnungen und in letzter Konsequenz einen Abschleppdienst für E-Scooter, der den Betreibern verrechnet wird. ■

XXXLUTZ LINZ

Oberösterreichs Orient-Spezialisten

LINZ. Orientteppiche – die kompetente Beratung und das Riesangebot machen XXXLutz in Linz zum Mekka für Liebhaber feinsten handgearbeiteter Teppiche.

Im Einrichtungshaus XXXLutz in Linz finden die Kunden eine umfassende Auswahl an Bodenbelägen vom klassischen Parkett über Laminat- und Vinylböden bis hin zu textilen Belägen und Teppichen. Einen besonderen Stellenwert hat für das Einrichtungshaus seit jeher auch die Abteilung für klassische und moderne Orientteppiche. Hier findet man die wohl größte und bestbestückte Auswahl des westösterreichischen Raums.

Höchste Qualität

Überzeugend sind für die XXXLutz-Orientabteilung die hohe Qualität der Ware und die Riesenauswahl, die alle Länder der tradi-



Orientteppiche im Einrichtungshaus XXXLutz in Linz

Foto: XXXLutz

onellen Teppichherstellung umfasst. Sie reicht von traditionellen Klassikern wie Belutsch, Ghom, Tabriz, Isfahan oder Keschan bis hin zu modernen Kollektionen wie der „Nomad Life“, die von XXXLutz in Auftrag gegeben wird. Der Kunde hat aber auch die Möglichkeit, einen Teppich nach eigenen Vorstellungen in Auftrag geben zu lassen.

Echtheitszertifikate

Handgeknüpfte Teppiche aus feinsten Materialien und wunderschönen Farben und Mustern sind nicht nur bleibende Werte und ein Stück Lebensqualität, sondern erzählen von den Traditionen und der Kultur der Produzenten. Beim Kauf eines Orientteppichs erhält jeder Kunde ein Echtheitszertifikat sowie eine genaue Beschreibung der Herstellungsart und der Bedeutung der geknüpften Motive.

Direktimport

Die Teppiche werden direkt im Iran, in Indien oder Nepal eingekauft, wobei größtes Augenmerk auf höchste Qualität bei den verwendeten Materialien und der Fertigung gelegt wird. Wegen des Direktimports profitiert man als Käufer von unschlagbar günstigen Preisen, egal ob es sich um ein fertiges oder nach persönlichen

Wünschen des Kunden anzufertigendes Stück handelt.

Die Experten

Eingekauft werden die textilen Kunstwerke persönlich von den Teppichspezialisten. Das gesamte Teppichexperten-Team, welches über die Grenzen Österreichs hinaus bekannt ist und teils sogar die Geheimnisse der Knüpf- und Webkunst kennt, steht den Kunden jederzeit für eine Beratung zur Verfügung. Durch Reisen und Fachseminare vertieft das Team laufend seine Expertise und die Leidenschaft zu Orientteppichen. ■ Anzeig

XXXLutz Linz

Goethestraße 58, 4020 Linz
Tel.: 050 1111350
Mo. bis Fr.: 9–18.30 Uhr
Sa.: 9–18 Uhr
www.xxxlutz.at



nachrichten.at/schmankerlwahl

OÖNachrichten



Schmankerl-Wahl

VOTEN UND SCHMANKERL-PARTY GEWINNEN!

Jetzt
voten!



Schmankerl wählen und gewinnen!

Die OÖNachrichten suchen die Lokale mit den besten Schmankerln im Land!
Stimmen Sie für Ihr persönliches Lieblingsgericht und sichern Sie sich
Ihre Gewinnchance auf eine Schmankerl-Party im Wert von € 250.
Jetzt mehr erfahren und mitstimmen unter nachrichten.at/schmankerlwahl

REICHLUNDPARTNER

Mit Unterstützung von:



Lies was G'scheits!

REZEPT-TIPP

von Tips-Bloggerin
cookiteasy by
Simone Kemptner



Zwetschkencuchen

Zutaten:

700 g Zwetschken entsteint
400 g Dinkelmehl
200 g brauner Zucker
100 g Mandeln gemahlen
6 Eier, 180 ml Öl
180 ml Milch, Prise Zimt
1 Pkg. Vanillezucker
1/2 Pkg. Backpulver
Saft einer halben Bio-Zitrone



Zubereitung:

Zwetschken entsteinen, in Spalten schneiden, mit Zitronensaft sowie Zimt vermengen und abgedeckt beiseite stellen. Eier mit Zucker und Vanillezucker auf höchster Stufe für 5 Minuten schlagen. Die Masse soll hellgelb und luftig sein. Mehl, Mandeln und Backpulver mischen und abwechselnd mit einem Gemisch aus Milch und Öl in die Eimasse rühren. Backrohr auf 180 Grad Heißluft vorheizen. Den Teig auf einem mit Backpapier belegten Backblech verteilen. Die Oberfläche des Teiges sowie die Zwetschken mit etwas Mehl bestäuben. Dadurch wird verhindert, dass die Zwetschken im Kuchen „verschwinden“. Den Teig mit den Zwetschkenspalten belegen und für ca. 30 bis 40 Minuten bei 180 Grad Heißluft backen. Zucker und Zimt verrühren und den warmen Kuchen damit bestreuen. Abkühlen lassen oder lauwarm genießen.

cookiteasy.at

/cookiteasyat

/cookiteasy_at

Weitere Rezepte auf
tips.at/Rezepte



ANITA MOSER

„Der Besuch der Hofläden lohnt sich, davon bin ich überzeugt“

LINZ/OÖ. Anita Moser ist eine bekannte Größe in Sachen Kulinarik. Wer sich für Kochen, Genuss und Regionalität interessiert, kommt an ihrer Marke „Private Taste by Anita“ nicht vorbei. Neben zahlreichen Kochbüchern hat sich die Linzerin auch mit ihrer Hofladen-Map einen Namen gemacht. Auf Letzterer basiert auch ihr neuestes Projekt: der Hofladen-Pass, den sie gemeinsam mit Tips präsentiert.

„Im Hofladen-Pass findet man 20 Stationen, die ich sorgsam aus meiner Hofladen-Map ausgewählt habe“, erzählt Anita Moser, die als Gastautorin die Hofläden in den kommenden Wochen in den Tips-Ausgaben noch genauer vorstellen wird.

Von der Map zum Pass

Die Idee zur Hofladen-Map kam der Linzerin zu Corona-Beginn. „Es war mir ein Anliegen, einen Überblick zu empfehlenswerten Hofläden und deren Sortiment zu geben. Tips hat damals das Thema aufgegriffen und vielfach darüber berichtet“, erinnert sich Anita Moser.

Mit der Zeit verlor das Thema der Hofläden etwas an Präsenz, „die Menschen waren froh und dankbar, wieder den gewohnten Einkauf tätigen zu können. Mittlerweile kämpfen wir mit hoher Inflation und zum Teil Preisen im Lebensmittelhandel, die für viele herausfordernd sind. Es ist mir deshalb ein Anliegen, das Thema der Hofläden weiter zu gehen“, betont die zweifache Mutter.

Das Ergebnis ist der Hofladen-Pass, den sie gemeinsam mit Tips auf die Beine gestellt hat. „Ich habe sehr bewusst Hofläden in den Pass genommen, von denen mir bekannt ist, dass sie hochwertigste Produkte erzeugen. Manche da-



Anita Moser präsentiert den frisch gedruckten Tips-Hofladen-Pass.

von haben einen Shop, der noch nicht so bekannt ist, der aber vor allem eines kann: begeistern. Auch wenn vereinzelt Hofläden nur mit Voranmeldung besucht werden können, scheut euch nicht davor, anzurufen und euch anzumelden. Es wird sich lohnen, davon bin ich überzeugt“, ermutigt die Linzerin.

Zusätzlich finden sich im Tips-Hofladen-Pass auch 20 Gutscheine im Gesamtwert von rund 200 Euro. „Von der Stangenwurst bis zu Essig oder Öl, der Kinderhauhe oder Kalbsbratwürstel, dem Brot oder Oxymel, Gemüse, Knabbernossi oder Eier, Getreide, Mehl usw. sind viele großartige Lebensmittel von höchster Qualität dabei“, macht Anita Moser neugierig.

Von der IT zur Kulinarik

Die Kulinarik begleitet die 1970 in Freistadt Geborene schon ihr Leben lang, beruflich machte sie aber einige Umwege.

So startetet sie mit einer Lehre in einem Steuerberatungsbüro. Nach der Geburt ihrer zwei Kinder begann sie 1995 im zweiten Bildungsweg die Ausbildung zur Medienfachfrau und war zwei

Jahre später eine der ersten Besitzerinnen des Europäischen Computerführerscheins (ECDL). Mit diesem Rüstzeug und ihrer Zielstrebigkeit ging es mit der kreativen Allrounderin beruflich steil bergauf. Noch während sie als Assistentin der Geschäftsführung bei Hewlett Packard arbeitete, hatte sie bereits ihr erstes eigenes Unternehmen, die OOM Office Optimierung Moser GmbH, gegründet. Daneben arbeitete sie als EDV-Trainerin für Erwachsene und gründete 2005 nach Beendigung ihres Dienstverhältnisses die AKD Baunetzwerk.

Trotz schwerer Herz-OP im Jahr 2004 blieb die inzwischen in Linz lebende alleinerziehende Mutter am Ball und entwickelte sich und ihre Unternehmen ständig weiter.

„Private Taste by Anita“

2018 war es für Anita Moser dann an der Zeit, neue Wege zu gehen. Nach vielen privaten Reisen mit ihrem Lebensgefährten rund um den Globus und dem Besuch internationaler Cooking Classes verstärkte sich ihr Wunsch, sich auch beruflich mit Kochen zu beschäftigen und ein Kochbuch zu schreiben.

Ihre IT-Unternehmen übergab sie in andere Hände, um sich voll auf ihr neues Projekt „Private Taste by Anita“ einlassen zu können. Diese Marke konnte sie in den vergangenen Jahren erfolgreich am Markt positionieren. Es folgten Auszeichnungen wie der Titel Mutmacherin 2019 sowie der Digitalos 2021, der Digitalpreis der OÖN, in der Kategorie Digitale Persönlichkeiten. ■

Den Hofladen-Pass gibt's zum Preis von 12,90 Euro in allen ö. Tips-Geschäftsstellen (Öffnungszeiten: www.tips.at/kontakt) und auf www.private-taste.at/product-page/tips-hofladen-pass



KULT 23 BIER

Oö. Kulti Wirte laden zum Brausilvester

LINZ/OÖ. Mit einem herzlichen „Happy New Beer“ läuten die oö. KultiWirte beim Brausilvester wieder den kulinarischen Herbst ein. Besonderer bieriger Begleiter ist heuer das Kult 23, hergestellt in der Linzer Brauerei.

Das Brausilvester hat seine Wurzeln in einer Zeit, als die Ganzjahres-Bierproduktion aufgrund fehlender Kühlsysteme noch unmöglich war. Damals ruhte die Herstellung während der Sommermonate, da die hohen Temperaturen das Bier verderben lassen konnten. Erst Anfang Oktober konnte die Produktion mit frischem Hopfen und Getreide wieder aufgenommen werden. Damals war die Brausaison demnach auf die Zeit zwischen Michaeli (29. September) und Georgi (23. April) beschränkt. Das Brausilvester bezeichnet somit den letzten Tag vor der neuen Brausaison.

Exklusive Biergerichte

Heute kann das ganze Jahr über gebraut werden. Die KultiWirte nutzen aber dieses in Braukreisen traditionsreiche Datum, um damit das Brausilvester zu feiern und herzhaftes Bierschmankerl auf die Teller der Gäste zu zaubern. „Das Angebot der 63 Mitgliedsbetriebe

erstreckt sich dabei von einer breiteren Bierauswahl über exklusive Biergerichte bis hin zu genussvollen Menüabenden, bei denen die KultiWirte ihrer Kreativität in Bezug auf Bier kulinarisch freien Lauf lassen können“, betont KultiWirte-Obmann Reinhard Guttner.

Bieriger Begleiter: Kult 23

Seit seiner Premiere im Jahr 2019 hat die Brau Union das Brausilvester der oö. KultiWirte mit einem eigens eingebrauten Bier begleitet. Seit 2022 kommt dieses aus der Linzer Brauerei.

Hauptattraktion in diesem Jahr ist das Kult 23 Bier. Die KultiWirte waren von Anfang an in den Brauprozess rund um Braumeister Martin Simion miteingebunden. Das Ergebnis ist ein spezielles, ungefiltertes Linzer Bier mit einem Alkoholgehalt von 5,1 Volumenprozent und einem schönen bernsteinfarbenen Farbstich. Josef Paukenhaider, der regionale Verkaufsdirektor der Brau Union, beschreibt das Bier als untergärig und fein gehopft, mit einem vollen Geschmack, der karamellartige und leicht malzige Aromen vereint: „Es präsentiert sich besonders angenehm und süffig.“ ■

Alle Kulti-Wirte auf einen Blick: www.kultiwirte.at/



Mehr als 60 aktive Brauereien etablieren Oberösterreich als führendes Bierland in Österreich.

Foto: Stanislav Loginov/stock.adobe.com



Frisch gebackene Facharbeiter der Bienenwirtschaft Allen Grund zur Freude gab es beim OÖ Landesverband für Bienenzucht in Linz. 22 Imker schlossen ihre Ausbildung zum Facharbeiter der Bienenwirtschaft erfolgreich ab (am Foto mit dem Prüfungskomitee), acht davon mit Auszeichnung. Aktuell arbeitet der Landesverband daran, eine Meisterausbildung vorzubereiten, die dann nach drei Jahren mit einem Meisterbrief endet.

Foto: OÖ Landesverband für Bienenzucht

LEBENS MITTEL PUNKT!

DEINE REGION.
DEIN*E NAHVERSORGER*IN.



GEWINNE EUR 100

Einkaufsgutschein!

**ONLINE
MITMACHEN UND
GEWINNEN!**

meinlebensmittelpunkt.at



WIRTSCHAFTSKAMMER OBERÖSTERREICH
Der Lebensmittelhandel

BILDSCHIRMARBEIT

Schluss mit computermüden Augen

ÖÖ. Gereizte und trockene Augen, dazu Kopfweh und Müdigkeit: Den ganzen Tag vorm PC, zwischendurch Nachrichten am Handy checken und abends die Lieblingsserie im Fernsehen, für die Augen bedeutet das Schwerstarbeit.

Mit ein paar Tricks lässt sich das im Fachjargon genannte Office Eye Syndrom zum Glück lindern.

Das A und O: die richtige Brille

Was vielen nicht bewusst ist: „Je- de Brille ist für einen anderen Zweck ausgerichtet“, betont Philipp Orso, öö. Landesinnungs- meister der Augen- und Kontakt- linsenoptiker. „Gerade für die Arbeit am Bildschirm brauchen wir besondere Unterstützung. Da- für werden die Brillengläser op- timal auf die Sehdistanz zum Computer oder Laptop ange- passt.“ Hinzu kommen besondere Merkmale der Gläser wie die Ent- spiegung zur Reduktion von Lichtreflexen oder der Blaulicht- filter zur Kontrastverstärkung.

Arbeitsplatz einrichten

Das Um und Auf ist die aufrechte Körperhaltung und die richtige Positionierung zum Bildschirm.



Computermüden Augen kann man mit einigen Tricks vorbeugen.

Dieser sollte 70 bis 90 cm von den Augen entfernt und zentral im Blickfeld aufgestellt werden, so dass der Blick geradeaus und ohne Rotation des Kopfes den oberen Rand des Bildschirms trifft. Hält die aufrechte Haltung nur schwer stand, hilft ein Polster. „Dieser kann zwischen Rücken und Sessel eingeklemmt werden und verhindert so ein Verrutschen der Position“, rät Orso.

Tageslicht und frische Luft

„Es gilt, so viel Tageslicht wie möglich zu nutzen“, sagt Orso und: „Regelmäßiges Lüften! Auch wenn es draußen über 30 Grad hat oder der eiskalte Luftzug im Winter kaum auszuhalten ist, frische Luft hilft, die Luftfeuchtigkeit zu

erhöhen. Denn Klimaanlage und Heizungen führen sonst zusätz- lich zu trockenen Augen.“

Pausen einlegen

Unsere Augen sind nicht dafür ge- baut, stundenlang auf den Bild- schirm zu starren. Die Konse- quenzen: Die Augen blinzeln zu selten und werden dadurch tro- cken und gereizt. Zudem wird verhindert, dass sich die Augen durch den Blickwechsel in die Ferne erholen. Der Landesin- nungsmeister rät daher, zwischendurch aufzustehen, eine Runde zu spazieren oder auch ein paar Hampelmänner zu machen. Das schafft nicht nur den Augen Entspannung, sondern beugt auch Haltungsschäden vor.

Entlastende Augenübungen

Um die Augen zu entlasten bzw. fit zu halten, gibt es Übungen, die leicht in den Arbeitsalltag inte- griert werden können.

- Alle 20 Minuten 20 Sekunden lang 20 Meter in die Ferne bli- cken. Ein Blick aus dem Fenster tut es auch. Ist das nicht umsetz- bar, den Augen zumindest stünd- lich eine neue Perspektive bieten.
- 20 Sekunden lag abwechselnd mit dem linken und dem rechten Auge sowie mit beiden Augen blinzeln. Das regt den Tränen- fluss an, Gähnen hilft ebenfalls.
- Die warmen Hände auf die ge- schlossenen Augen legen. Die Wärme und das zusätzliche Ab- dunkeln durch die Handflächen tragen zur Entspannung bei.

Bildschirmzeit verringern

Pausen und Freizeit sind dazu da, den Augen Entlastung zu schen- ken. „Um langfristige Sehproble- me und auch eine Zunahme der Kurzsichtigkeit zu vermeiden, müssen die Augen in die Ferne schweifen können, im Idealfall bei Tageslicht“, so Orso. „Die Zeit am Handy, Tablet und Laptop sollte im Sinne unserer Augen also so kurz wie möglich gehalten werden – und das bereits im Kindesalter.“ ■

ASKÖ ENSHINKAI AIKIDO DOJO LINZ

Kampfkunst jetzt für Anfänger

LINZ. Ab 10. Oktober findet in Linz ein Aikido Anfängertraining statt. Für Anfänger ist jetzt ein guter Zeitpunkt um einzusteigen.

Aikido ist eine moderne japanische Kampfkunst, die sowohl eine rationale (Ausführung der Techniken) als auch eine spirituelle Kompo- nente enthält. Die Ausrichtung ist defensiv, Ziel ist es nicht den Geg- ner zu zerstören. Es wird versucht die Angriffsenergie des Gegners zu nutzen, um sie umzulenken oder ins



Aikido kommt aus Japan Foto: Robert Maybach

Leer laufen zu lassen. Aikido bein- haltet sowohl Wurf- als auch Hebel-

und Festhaltetechniken. Es wird mit und ohne Waffen (Holz) trainiert. Aikido ist grundsätzlich für jede Al- tersschicht geeignet, jedoch ist eine gute körperliche Grundkonstitution erforderlich. ■

Anzeige

Anfängertraining ab 10. Oktober 19 Uhr im Ausbildungszentrum des Neuromed Campus, Niedern- harter Straße 20, 4020 Linz
10 Einheiten zum Preis von 50 Euro
Anmeldung: dojo@enshinkai.at
Mindestalter: 16 Jahre

GRIPPE

Impfaktion gestartet

LINZ. Bis 15. Dezember läuft die Grippe-Impfaktion der Stadt Linz, geimpft wird im Impfservice der Stadt Linz, Vorplatz Neues Rat- haus. Unabhängig von der Kran- kenversicherung beträgt der Selbstbehalt 7 Euro. Für Kinder ab einem Alter von sechs Monaten und für Jugendliche bis zum 18. Geburtstag ist die Grippeimp- fung kostenfrei. Termin erforder- lich: www.linz.at, 0732 7070
Wo ohne Termin geimpft wird, ebenfalls auf www.linz.at ■

KRANKHEIT

Das sind die richtigen Anlaufstellen bei gesundheitlichen Problemen

ÖÖ. Natürlich ist man verunsichert, wenn gesundheitliche Probleme auftreten.

An wen soll man sich wenden? An den Hausarzt? Den Facharzt oder gleich an die Notaufnahme im Krankenhaus? Braucht es gar keine ärztliche Betreuung, weil man sich selbst versorgen kann?

Nur im Notfall in die Notaufnahme

„Das Uniklinikum sollte immer die letzte Instanz in der medizinischen Versorgung sein. Wir benötigen unsere Kapazitäten für die Menschen, denen im Falle eines echten medizinischen Notfalls nur bei uns geholfen werden kann. Während



Bei Schnupfen und Co. ist der Hausarzt der richtige Ansprechpartner. Foto: pexels

Sie warten, retten wir vielleicht gerade einem anderen Menschen das Leben“, betonen die Experten der Notfallambulanz des Kepler Universitätsklinikums. „Wir weisen natürlich nieman-

den ab. Dennoch bitten wir um Verständnis, dass wir Notfälle bevorzugt behandeln müssen. Bei länger bestehenden oder nicht heftigen Beschwerden sollten die niedergelassenen

Ordinationen die erste Anlaufstelle sein“, appellieren Mediziner und Pflegekräfte.

1450 und „Wo bin ich richtig?“

Bei Unsicherheiten bietet auch die kostenlose Gesundheitsberatung unter der Telefonnummer 1450 eine gute Unterstützung. Die geschulten Mitarbeiter der Hotline helfen rund um die Uhr und leiten im Fall an den hausärztlichen Notdienst oder an die Rettung weiter. Auch die Website „Wo bin ich richtig“ bietet mehrsprachige Infos zu diversen Symptomen (teils mit Videoanleitungen) und gibt Auskunft darüber, wo und wie man bei Gesundheitsbeschwerden zielgerichtet Hilfe bekommt. ■ Anzeige

AUGENARZT

Mehr Zeit für Patienten

LINZ. Augenarzt Michael Brandecker, Sehschulleiter bei den Barmherzigen Brüdern, erweitert seine Ordinationszeiten in Urfahr. „Es freut mich, Augenheilkunde für die ganze Familie sowohl im Krankenhaus als auch in meiner Ordination anbieten zu können“, so der Wahlarzt.



Foto: dieTausendsassa

Augenarzt Michael Brandecker

Alles aus einer Hand

Für die ganze Familie bietet Michael Brandecker in angenehmer Atmosphäre und mit modernster Ausstattung das gesamte Spektrum der Augenheilkunde sowie die Spezialbereiche der Sehschule der Barmherzigen Brüder.

Seine Patienten betreut Brandecker dabei sowohl in der Ordination als auch im Krankenhaus. Individuelle Behandlung, zeitnahe Termine und kurze Wartezeiten runden das Angebot des Wahlarztes ab.

Die barrierefreie Ordination befindet sich in der Urfahrner Hauptstraße 75. ■ Anzeige

Nähere Informationen und Termine unter:

Online Termin: augen-urfahr.at
Tel.: 0732 711112



OA Dr. Michael Brandecker
Wahlarzt für Augenheilkunde

IHR FACHINSTITUT FÜR MASSAGE, FUSSPFLEGE UND KOSMETIK

Margit ERNST

Dipl. Krankenpflegerin // Fach-, Heil- und Sportmasseurin
Dipl. Sporttherapeutin // Freiberufliche Heilmasseurin
Fußpflegerin für Diabetiker // Spezialistin für Nagelkorrekturspangen bei eingewachsenen Zehennägeln // Kosmetikerin
Zertifizierte Wundmanagerin // Babymassagekursleiterin
Beeid. Sachverständige gemäß MMHmG // Lehrbeauftragte

Institut Margit ERNST | 4020 Linz | Weingartshofstraße 10
Tel. und Fax: 0732 65 30 35 | Mobiltelefon: 0664 222 33 11
E-Mail: massage@fusspflege-ernst.at | Web: www.massage-ernst.at
www.fusspflege-ernst.at



ENERGETISCHER VITAL CHECK

mittels Biofeedback Messung, Salutogene Gesundheitsförderung, Rückführung, Psychosoziale Beratung in Ausbildung unter Supervision

ING. ALFRED STEINKE | praxis@alfred-steinke.at
Im Neugereith 3 | 4030 Linz | 0681 81 30 03 38 | www.alfred-steinke.at



JUNGBRUNNEN

Fit bleiben dank Krafttraining

LINZ. Die Zeiten, in denen Fitnessstudios das Image von Muskibuden hatten, sind lange vorbei. Heute zielt alles darauf ab, Körper und Seele etwas Gutes zu tun, egal ob U20 oder 60+. Gerade im Alter sollte man den positiven Effekt eines Krafttrainings nicht unterschätzen.

Regelmäßiges Krafttraining dient nicht nur dem äußeren Erscheinungsbild. Im Gegenteil. Es ist wichtig für die Stabilität und wirkt auf viele Körperfunktionen wie ein Jungbrunnen.

Bereits ab dem 30. Lebensjahr beginnt der Muskel- und Knochenabbau. Die schwindende Muskulatur verursacht und verstärkt viele Altersbeschwerden wie die Gefahr von Stürzen, der Kreislauf ist weniger stabil, die Abnutzung von Gelenken bereitet Schmerzen und

die allgemeine Mobilität nimmt ab. Diese altersbedingten Effekte können durch einen gesunden Lebensstil in Kombination mit Krafttraining aufgehalten werden.

Positive Auswirkungen

Dank regelmäßigem Training bleiben Knochen, Sehnen und Gelenke stabil und werden durch die Muskulatur besser gehalten. Das trägt auch zur Verbesserung der Knochendichte bei, beugt also effektiv Osteoporose vor. Auch auf Alterskrankheiten wie Arteriosklerose und Bluthochdruck nimmt das Training Einfluss. Generell hilft es, das gesamte Herz-Kreislauf-System zu kräftigen.

Unterm Strich: Man fühlt sich jünger, mobiler, wohler, beugt Übergewicht vor und tut damit auch was fürs eigene Selbstbe-



Wer regelmäßig trainiert, bleibt auch im Alter nachweislich fitter und mobiler.

wusstsein, was wiederum präventiv gegen Altersdepression wirkt. Je nach Ausgangssituation sind bereits zwei Trainingseinheiten pro Woche sehr wirksam. Am effektivsten sind drei bis vier Trainingseinheiten pro Woche mit je einer Stunde. Selbst bei Menschen, die nie Sport getrieben haben, ist es nicht zu spät. Groß-

artige Fortschritte sind in jedem Alter möglich.

Vorteile eines Fitnessstudios

Warum man für sein Training in ein Fitnessstudio gehen sollte? Gerade Anfänger und Wiedereinsteiger profitieren maßgeblich von der Begleitung durch einen qualifizierten Trainer. Beispielsweise wenn es um das Erstellen eines Trainingsplans geht, der individuell auf den Körper und seine Stärken bzw. Schwächen ausgerichtet ist.

Zudem ist das Training im Fitnessstudio immer möglich, unabhängig von Witterung und Tageszeit. Das hilft zum einen, ein Training auch wirklich regelmäßig durchzuführen. Zum anderen, macht es in Gesellschaft von Gleichgesinnten einfach viel mehr Spaß. ■

CHOLESTERIN

Ernährung und Bewegung lassen Werte sinken

LINZ. Das Kraftwerk des Körpers ist unser Herz. Um es zu unterstützen, sollte man auf die LDL-Cholesterin-Werte achten. Man kann den Cholesterin-Wert auch selbst beeinflussen – durch eine Änderung der Lebensweise.

Sind die LDL-Cholesterin-Werte zu hoch, geraten die Gefäßwände in Gefahr und ein Herzinfarkt droht. Normalerweise sollte der Wert für LDL-Cholesterin zwischen 100 und 129 Milligramm pro 10 Liter Blut (mg/dL) liegen. Wenn Personen allerdings ein erhöhtes Risiko aufweisen, so sollte dieser Wert unter 70 mg/dL bzw. bei koronaren Vorerkrankungen unter 55 mg/dL liegen.

„Es ist wichtig zu wissen, dass die Notwendigkeit zur Cholesterinsenkung abhängig vom indivi-



Der Cholesterinwert hat wesentlichen Einfluss auf das Herz. Foto: udra11/stock.adobe.com

duellen Risiko des Patienten besteht. So liegt etwa der Cholesterin-Zielwert eines Diabetikers oder Herzkranzgefäßkranken naturgemäß viel niedriger als der eines gesunden Menschen ohne derartige Risikofaktoren“, sagt Adrian Mirtl, Facharzt für Innere Medizin, Wahlarzt in Linz und Puchenu sowie Co-Referent für Wahlärzte in der Ärztekammer für OÖ.

Bluttest gibt Auskunft

Soweit zur Theorie, jetzt zur Praxis: Trotz bereits erfolgter Ablagerungen und auch schon präventiv ohne entsprechende Anamnese kann man selbst zur Besserung beitragen und damit sein eigenes Infarktrisiko senken. Wichtig ist zuerst, Bescheid über seine eigenen Werte zu wissen – durch einen Bluttest. „Nehmen Sie erhöhte Werte auf keinen Fall

auf die leichte Schulter und besprechen Sie das mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt“, so Mirtl.

Änderung der Lebensweise

Zum zweiten und vielleicht noch wichtigeren Punkt kann man allein über eine gesundheitsbewusste Ernährung viel erreichen und dadurch die Cholesterinwerte deutlich senken. Bewegung in der freien Natur unterstützt dabei. Wer sportlich aktiv ist, hilft dem ganzen Körper und im speziellen dem Herzen. Nicht bei jedem erhöhten Cholesterinwert muss man sofort mit einer Statintherapie beginnen. „Oft führen Lifestyle-Modifikationen wie regelmäßige Bewegung bzw. Sport, Gewichtsabnahme und gesunde Ernährung ebenso zu einer signifikanten Cholesterinsenkung“, gibt der Facharzt mit auf den Weg. ■

DEIN STUDIO DIREKT IN KLEINMÜNCHEN



JETZT ANMELDEN

GUTSCHEIN FÜR EIN GRATIS-TRAININGSMONAT

BEI ABSCHLUSS EINER 12-MONATE-MITGLIEDSCHAFT

fitnessstudio-linz.at

Keine Barablöse möglich.

Yellow Fitness OG
Rintstraße 22-26
4030 Linz

M: yellow.linz@gmx.at
T: 0680 / 314 83 72

FRIMSports

...für mehr Raum

DORNACHER STR. 11a
4040 LINZ

Besuchen Sie uns im

Therapie- und
Wohlfühlzentrum

für Ihre Gesundheit und Lebensqualität

Unsere Wahltherapeut:innen im
Bereich Physio- und Ergotherapie
helfen!

- ▶ Bei Schmerzen zB.: im Rücken, bei Überlastungsbeschwerden oder chronischem Schmerzsyndrom
- ▶ Nach Verletzungen, Unfällen und Operationen
- ▶ Bei orthopädischen Beschwerden wie Hüft-, Knie- oder Schulterverletzungen oder Beschwerden in Folge von Operationen.
- ▶ Bei neurologischen Beschwerden in Folge von Schlaganfällen, Schädel-Hirn-Traumata, Morbus Parkinson, Multipler Sklerose, Querschnittslähmung ...
- ▶ Sportphysio- und Trainingstherapie

NEU
Lymphdrainage
& MassageGangroboter
erstmalig ambulant in ÖsterreichDas robotergestützte
Training kann Ihnen
bei der Verbesserung
Ihrer motorischen
Fähigkeiten helfen.Die Einsatzbereiche sind
unter anderem:Multiple Sklerose, Schlaganfall,
Parkinson, Schädel-Hirn-Trauma,
Querschnittslähmung, ...Ihre Fragen
beantwortet:Helene Fritsch
0660 / 554 65 16office@frimsports.at
www.frimports.at

BUCHPRÄSENTATION

Endlich besser schlafen

LINZ. Manche liegen die ganze Nacht wach. Andere quälen sich morgens völlig gerädert aus dem Bett. Seit 30 Jahren beschäftigt sich die international renommierte Schlaf Forscherin Birgit Högl mit dem Schlaf. Ihr neues Buch „Besser schlafen“ präsentiert sie am Freitag, 6. Oktober, um 19 Uhr im Thalia in der Landstraße.



Birgit Högl präsentiert ihr neues Buch „Besser schlafen“ am Freitag, 6. Oktober, in Linz.

Foto: Maria Kirchner

Gibt es den einen richtigen Rhythmus für Jung und Alt, für Frauen und Männer? Wann spricht man von einer echten Schlafstörung, und wie lässt sie sich heilen? Helfen Melatonin, Hausmittel oder Apps? Welche Rolle spielen Schlafphasen, Träume oder Schnarchen? Wie beeinflussen Krisen wie die Pandemie oder Krieg, gesellschaftliche Erwartungen und Lebensstil unser Schlafverhalten? Und wie kommen wir da wieder raus?



Cover: Brandstätter Verlag

Wer gut schläft, hat Energie, Konzentration und Kraft für den Alltag. Schlaf kann aber noch viel mehr: Er ist der wichtigste Faktor für ein langes, gesundes Leben und um Demenz vorzubeugen. Doch immer mehr Menschen leiden unter Schlafproblemen – ob beim Einschlafen, Durchschlafen oder wenn der Schlaf nicht erholsam ist.

Tausenden Patienten hat Birgit Högl in ihrem Schlaflabor wieder zu erholsamen Nächten und energiereichen Tagen verholfen. Ihren gesamten Erfahrungsschatz und die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse hat sie in ihrem Standardwerk „Besser schlafen“ zusammengefasst. Verständlich liefert sie das Wissen, um endlich besser zu schlafen und räumt mit Mythen und falschen Vorstellungen auf. ■

„Besser schlafen. Wie erholsamer Schlaf Gehirn und Körper fit hält und uns länger und gesünder leben lässt“
Birgit Högl

Brandstätter Verlag
ISBN: 978-3-7106-0733-2

STARTUP YOUR LIFE!

AUSBILDUNGEN 2023/2024

Dipl. Life Coach (Bildungskarenz geeignet)

Dipl. Resilienztrainer*in (BK geeignet)

Zert. EFT Practitioner (Klopfakupressur)

Zert. Lomi Lomi Nui Practitioner

Zert. Cranio Sacral Practitioner

Zert. Prana Healing Practitioner

Zert. Rückführungsleiter*in



MENSCH IM ZENTRUM gewusst, bewusst, sein.

GF Werner Hutwagner PSB
www.menschimzentrum.at



GESUNDHEIT

Fit in den Herbst und Winter starten

LINZ. Dr. Petkin nutzt in seiner Ordination in der Kaarstraße in Urfahr seit vielen Jahren die Kernspinresonanztherapie (genannt MBST-Behandlung). Diese vielseitig einsetzbare Behandlungsform unterstützt die Heilung der Knochen nach traumatischen Ereignissen wie Knochenmarködemen, bone bruise und vielem mehr.

Die MBST-Therapie wird auch bei Osteoporose und Osteopenie erfolgreich eingesetzt. Vermehrt nutzen auch Spitzensportler diese innovative schmerzfreie Behandlung nach Verletzungen, um den Heilungsverlauf positiv zu beeinflussen. Im Rahmen des siebten Wetzlarer Medizinsymposiums hielt Dr. Petkin Anfang März einen Vortrag über das Thema Knochenmarködem. Knochenmarködeme äußern sich durch schwere, belastungsabhängi-

ge Schmerzen in einem Knochenabschnitt – mögliche Ursachen könnten zum Beispiel Überbelastung oder Traumata (Sturz) sein. Die MBST-Therapie kann den Heilungsprozess beschleunigen und damit den Leidensweg der Patienten oft deutlich verkürzen.

Andreas R. kam mit starken Schmerzen in der Hüfte rechts in die Ordination von Dr. Petkin. Nach einem Sturz und anhaltenden Schmerzen organisierte sich der Patient selbstständig ein MRT der Hüfte. Die Diagnose lautete: ausgedehntes traumatisches Knochenödem des Hüftkopfes rechts. Andreas R. kam mit Krücken und konnte den Fuß zum Zeitpunkt der Erstordination nicht belasten.

Schnelle Besserung

„Ich hatte vier Wochen bereits starke Schmerzen und musste mit Krücken gehen, da ich meine Hüfte nicht be-

lasten konnte. Die MBST-Therapie habe ich 18 Stunden gemacht, schon nach der dritten Einheit konnte ich eine merkliche Verbesserung wahrnehmen. Nach der neunten Einheit dann eine sehr starke Verbesserung. Nach 18 Stunden kann ich jetzt wieder schmerzfrei gehen und die Wirkung hält seither dauerhaft an“, berichtet der Patient.

Ödem ist verschwunden

Dorothea J. kam mit einem Knochenödem im medialen Femurcondyl im Knie in die Ordination von Dr. Petkin. „Durch ein MRT-Bild und eine Untersuchung beim Orthopäden bekam ich die Diagnose Knochenmarködem. Bevor ich die Behandlungen bei Dr. Petkin begann, verwendete ich eine Schmerzsalbe und ging zur Akupunktur. Dann startete ich mit den MBST-Behandlungen (20 Behandlungen Knie). Eine leichte Besse-



Mehr Infos zur MBST-Behandlung unter www.drpetkin.at Foto: www.mbst.de

rung bemerkte ich schon nach rund sechs Wochen. Nach drei Monaten konnte ich eine deutliche Besserung feststellen und das Knochenödem hatte sich im MRT vollständig zurückgebildet“, berichtet die Patientin.

Terminvereinbarung telefonisch unter 0732 737280 ■ Anzeige

 **Dr. med. Kalojan Petkin**



JUGENDSERVICE-
TIPP

von
Rebekka Suknjov
Jugendberaterin

Fehlender
Pflichtschulabschluss

Ich war in letzter Zeit viel krank und habe Angst, dass das noch so weitergeht. Jetzt bin ich im letzten Pflichtschuljahr und befürchte, dass ich keine Lehrstelle bekomme, wenn ich die Schulpflicht nicht erfüllt habe. Was kann ich tun? C., 15

Hallo C.!

Zuerst einmal ist es wichtig, dass du wieder gesund wirst und dich fit fühlst. Ich kann dich auch gleich beruhigen. Denn grundsätzlich ist mit dem Pflichtschulabschluss das Absolvieren der neun Schuljahre gemeint – egal, ob du das 9. Pflichtschuljahr positiv oder negativ abschließt. Wenn du längere Zeit krank bist und dich dein Arzt entschuldigt hat, wirst du in der Schule einiges verpassen und dieses Schuljahr möglicherweise negativ beenden. Dennoch gilt deine Schulpflicht als erfüllt. Wenn du einen positiven Abschluss der 8. Schulstufe (Mittelschule oder AHS) hast, lege auf jeden Fall auch dieses Zeugnis deiner Bewerbung bei. Um das negative Zeugnis „auszubessern“, könntest du ein freiwilliges 10. Schuljahr absolvieren, z.B. in einer polytechnischen Schule. Wenn du Unterstützung oder weitere Informationen brauchst, melde dich gerne im JugendService. Übrigens bieten wir auch Job-Coaching an und begleiten dich auf deinem Weg zum passenden Ausbildungsplatz (www.jugendservice.at/jobcoaching). Ich hoffe, ich konnte dir damit deine Ängste nehmen!

JugendService
4021 Linz, Bahnhofplatz 1,
Mo - Do: 13 - 17 Uhr
Fr: 9.00 - 14.00 Uhr
Tel.: 0732 / 66 55 44
jugendservice@ooe.gv.at
www.jugendservice.at



LESE-RECHTSCHREIBSTÖRUNG

„Legasthenie hat nichts mit Intelligenz zu tun“

LINZ. Bis zu 15 Prozent unserer Bevölkerung sind von einer Leserechtschreibstörung betroffen. Wobei Buben zwei- bis dreimal häufiger an Legasthenie leiden als Mädchen. Sandra Klepp-Reinhaller ist Diagnostikerin im Kinderhilfswerk Linz und erklärt, wann Eltern und Lehrer genauer hinhören sollten.

Schon vor der Schule kann es Anzeichen geben. „In der Sprachentwicklung merkt man etwa, dass die Kinder keine Reime erkennen oder generell eine undeutliche Aussprache haben. Das muss aber nicht gleich was heißen“, betont die Klinische- und Gesundheitspsychologin. Entscheidend wird es in der Schule.

Hellhörig werden sollten Lehrer und Eltern, wenn das Zusammenlauten nicht funktioniert. „Also wenn das Kind Buchstabe für Buchstabe liest und das für sehr lange Zeit. Oder dass der gelesene Buchstabe gar nicht zu dem Laut passt. Später sind die Wörter dann zwar meist lauttreu, aber werden komplett falsch geschrieben. Dass Kinder Fehler machen, ist in der Volksschule normal, es kommt halt auf die Häufung an.“

Quatschwörter liefern Hinweis

Einen wichtigen Hinweis liefern die Pseudowörter, „also unsinnige Wörter, die es gar nicht gibt. Diese können Kinder normalerweise am Ende der ersten Klasse lesen. Legastheniker schaffen das aber nur schwer“, so die 49-jährige Linzerin und erklärt: „Wir



Schlechter lesen zu können als andere, rüttelt am Selbstwert der Kinder.

überprüfen zwei Arten von Wörtern. Bei den gängigen wie Haus oder Blume greifen wir auf unseren Wortbildspeicher zurück. Indem wir das Wort sehen, wissen wir welches es ist. Und dann gibt es Fantasiewörter, von den Kindern gern Quatschwörter genannt, für die man eben nicht auf diesen Speicher zurückgreifen kann. Bei diesen geht's um die Technik des Zusammenlautens, und die Schnelligkeit. Denn manche Kinder können das Wort zwar lesen, aber halt sehr langsam. Was bei einem Satz die Gefahr birgt, dass sie am Ende nicht mehr wissen, um was es anfangs ging. Fehlt aber das Leseverständnis, wirkt sich das wiederum auf andere Fächer aus.“

Selbstwert hochhalten

Besteht ein Verdacht, können sich Eltern an das Kinderhilfswerk Linz oder andere Stellen wenden. „Meistens melden sich Eltern, weil der Lehrer was gesagt hat.“ Eine wirkliche Diagnose stellt sie Ende der zweiten Schulklasse, „alles davor ist ein Verdacht“.

Besonders wichtig ist Sandra Klepp-Reinhaller, dass die Kinder positiv aus der Diagnostik herausgehen. „Ich finde immer etwas, wo ich sagen kann, da warst du wirklich super. Auch sage ich

jedem Kind, dass Legasthenie nichts mit Intelligenz zu tun hat. Das ist ganz wichtig, denn viele kommen mit, ‚die anderen sagen, dass ich dumm bin‘. Eigentlich sollte heutzutage jeder wissen, dass Legasthenie nichts mit Intelligenz zu tun hat.“ Ist der Selbstwert eines Kindes gemindert, kann sich das bis zur Schulangst auswachsen.

Üben, üben, üben

Nach der Diagnose ist eine Legasthenietherapie die optimale Lösung. „Auch wenn eine Therapeutin nicht gleich einen Platz hat, sollte man sich unbedingt einen Beratungstermin machen. Denn es gibt viele Materialien, die man sich Zuhause schon vornehmen kann.“ Wichtig ist nur zu wissen, wo genau das Problem liegt, um das Training maßgeschneidert zusammenstellen zu können. Und dann heißt es üben, üben, üben. Im Hinblick auf die Schule gilt es, wenn möglich, Überforderung zu vermeiden. „Etwa, dass nicht genau dieses Kind ständig vor der Klasse vorlesen muss. Zum Glück gibt es immer mehr Lehrer, die sich auskennen.“

Heilbar ist Legasthenie nicht. „Auch wenn die Therapie super greift, wird das Kind immer mehr Aufwand betreiben müssen als andere. Aber man kann Legasthenie gut in den Griff bekommen. Das Wichtigste ist das sinnerfassende Lesen, denn das braucht man sein ganzes Leben lang. In Sachen Rechtschreibung kann man sich heutzutage gut mit den Computerprogrammen behelfen“, so die Linzerin. ■

Man kann Legasthenie gut in den Griff bekommen.

SANDRA KLEPP-
REINHALLER



Kontakt: Verein Kinderhilfswerk
Beratungs- und Therapiezentrum
Linz, linz@kinderhilfswerk.at,
0732 791617
www.kinderhilfswerk.at



RECYCLING

Eine Tonne für alle Kaffeekapseln

ÖÖ. So einfach geht Kapselrecycling: Im Oktober startet in ganz Oberösterreich ein wegweisendes Pilotprojekt zum Recycling von Kaffeekapseln. In Zusammenarbeit mit dem österreichischen Kaffee- und Teeverband sowie der Altstoff Recycling AG stellt NESPRESSO sein eigenes Recycling-System der gesamten Branche zur Verfügung. Kaffeeliebhaber können ab sofort gebrauchte Kapseln aller Marken und Materialien in Altstoffsammelzentren und BILLA PLUS Filialen zum Recycling abgeben.

Um das Recycling von Kaffeekapseln so einfach wie nie zuvor zu machen, können ab sofort Kapseln aus Aluminium, Kunststoff und kompostierbaren Materialien unabhängig vom



Zweites Leben für die Kaffeekapsel

Hersteller gemeinsam gesammelt werden. Dafür öffnet Nespresso sein eigenes Recycling-System, das bereits 2009 eingeführt wurde, für alle Anbieter. Bereits jetzt werden darüber 39 Prozent der gebrauchten Nespresso Kapseln recycelt.

Sammlung in ASZ und BILLA PLUS Filialen

Durch die gemeinsame Sammlung soll die Menge der abgegebenen Kaffeekapseln nun weiter gesteigert werden. Dafür können die Kapseln nun flächendeckend in Altstoffsammelzentren und BILLA PLUS Filialen in Oberösterreich abgegeben werden. Wer die Kapseln zurückbringt, hat monatlich die Chance, einen von fünf Jahresvorräten an Kaffeekapseln zu gewinnen. Dafür muss in der App Digi-Cycle die Rückgabe der Kapseln festgehalten und ein QR-Code gescannt werden. Zudem gibt es die Möglichkeit, bei der Kapselrückgabe Punkte zu sammeln. Diese können beispielsweise im Anschluss gegen Dünger aus Kaffeesatz eingetauscht werden.

Zweites Leben für Kapseln

Die Kaffeekapseln werden fachgerecht sortiert und in einer neuen Recyclinganlage der ARA in Pettenbach verwertet. Hier wird Aluminium und Kunststoff vom Kaffeesud getrennt und für die Herstellung neuer Produkte wiederverwendet. Das Aluminium findet in neuen Gegenständen wie Fahrrädern, Getränkedosen oder neuen Kapseln eine zweite Verwendung. Der Kunststoff erhält ein zweites Leben in Form von Gartenmöbeln oder Gießkannen. Der Kaffeesud eignet sich als Bestandteil von Pflanzsubstraten als wertvoller Dünger, als biologisch abbaubares Ölbindemittel, Werkstoff für Möbel und Tischplatten oder kann vergoren werden, um erneuerbare Energie in Form von Biogas zu gewinnen. ■ Anzeige

LADIES TALK

Offensive für Frauen im Fußball

LINZ. Der ÖÖ Fußballverband lädt alle Frauen, die aktuell eine Funktion in einem Fußballverein ausüben oder künftig ausüben wollen, am 20. Oktober zu einer exklusiven Veranstaltung in die Raiffeisen Arena ein.

„Wir möchten Frauen in ihrem Engagement im Fußball stärken, sie untereinander vernetzen und mögliche Verbesserungen der Rahmenbedingungen bei der Ausübung ihrer Tätigkeit erörtern“, erklärt ÖÖFV-Präsident Gerhard Götschhofer. 358 Frauen bekleiden aktuell bei oberösterreichischen Fußballvereinen eine offizielle Funktionärstätigkeit. Für diese Zielgruppe hat der ÖÖ Fußballverband nun ein maßgeschneidertes Angebot erarbeitet und lädt am 20. Oktober zum „Ladies Talk“ in die Linzer Raiffeisen Arena ein. Zudem sollen bei dieser Vereinscoa-



ÖÖFV-Direktor Raphael Oberndorfinger mit LASK-Vizepräsidentin Barbara Niedermayr

ching-Veranstaltung, die vom Frauenreferat des Landes Oberösterreich und vom ÖFB unterstützt wird, Frauen für Aufgabenbereiche in Vereinen oder im Verband motiviert werden, die bisher noch keine Funktion ausgeübt haben. Für diese interessierten Quereinsteigerinnen bietet der „Ladies Talk“ die Gelegenheit, sich auszutauschen und Erfahrungen einzuholen. Anmeldungen

sind bis 13. Oktober online unter www.ofv.at/ladiestalk möglich. Die Teilnehmerinnen erwartet im „1908 Club“ der modernen LASK-Heimstätte ein abwechslungsreiches Programm, bei dem ein Impulsvortrag von LASK-Vizepräsidentin Barbara Niedermayr sowie ein von einem Experten begleiteter Evaluierungsprozess im Mittelpunkt stehen. Dabei werden nicht nur die

Motive für das Engagement der Frauen im Fußball, sondern auch ihre Herausforderungen, Erwartungshaltungen und Bedürfnisse erhoben. „Wir als Verband hoffen, wertvolle Rückschlüsse zu erhalten, auf denen wir aufsetzen können. Denn jeder unserer Mitgliedsvereine könnte mehr unterstützende Hände brauchen – und hier kann mit dem Ansatz, vermehrt Frauen auch in führenden Positionen zu installieren, ein großes vorhandenes Potenzial genutzt werden“, weiß ÖÖFV-Direktor Raphael Oberndorfinger. ■ Anzeige



Thema Verstopfung

Was tun bei hartem Stuhl?

Wenn der Darm streikt, ist das für Betroffene eine wahre Belastung – vor allem, wenn es regelmäßig passiert. Die gute Nachricht: Eine rein pflanzliche Innovation aus Österreich, gibt der Verdauung den kleinen Schubs, den sie manchmal braucht – sanft und natürlich.

Die Ursachen für harten Stuhl sind vielfältig und kaum zu vermeiden: Sie reichen von Stress und hormonellen Schwankungen bis hin zur Einnahme von Medikamenten. Die Folge ist jedoch jedes Mal dieselbe: Auf der Toilette geht gar nichts mehr, bzw. nur unter unangenehmem Pressen. Abführmitteln stehen viele Betroffene jedoch trotzdem skeptisch gegenüber. Zu groß ist die Sorge vor einem Gewöhnungseffekt. „Ich habe Angst, dass ich dann ohne Medikament gar nicht mehr auf die Toilette kann“, schildert die Nutzerin eines Online-Forums. Effektive Unterstützung bietet jetzt eine rein pflanzliche Innovation aus Österreich.

5-fach Kombination für die Verdauung

Dr. Böhm® Darm aktiv ist eine ideal dosierte 5-fach Kombi-

nation der pflanzlichen Ballaststoffe aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel plus wohlthuendem Kümmel. Das Ballaststoff-Getränk sorgt im Darm nicht zuletzt durch die darin enthaltenen Flohsamen für einen natürlichen Quell-effekt, was den harten Stuhl weich macht und so eine leichtere und regelmäßige Darmentleerung fördert – so wie es eigentlich sein sollte.

Der große Vorteil: Dr. Böhm® Darm aktiv wirkt sanft und natürlich und hat keinerlei Gewöhnungseffekte. Es ist daher auch eine längerfristige Einnahme möglich.

Darmtätigkeit anregen – leicht gemacht

Die Anwendung von Dr. Böhm® Darm aktiv lässt sich ganz einfach in den Alltag integrieren: Je nach Bedarf ein- bis zweimal täglich ein Sachet in Flüssigkeit auflösen und schnell trinken. Unser Tipp: Es schmeckt auch großartig in Orangensaft – und eignet sich so hervorragend als fixer Bestandteil eines ausgewogenen Frühstücks. Überzeugen Sie sich selbst von Dr. Böhm® Darm aktiv und holen Sie sich jetzt Ihre Gratis-Probe in der Apotheke.*

Anzeige

TESTWOCHEN



Jetzt Gratis-Probe holen!



Nahrungsergänzungsmittel

*Gültig in teilnehmenden Apotheken. Solange der Vorrat reicht.



Tips-Wandertag Elf fitte Teilnehmer erlebten gemeinsam mit Wandertipp-Autorin Claudia Schallauer ein Wochenende voller Naturspektakel: Einem Bilderbuch-Sonnenuntergang folgte ein eindrucksvoller Vollmond-Aufgang vom Hohen Kalmberg. Dazu Spitzen-Kulinarik und große Gastfreundschaft auf der Goiserer Hütte, wo übernachtet wurde.

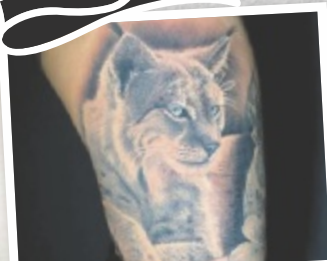
Foto: Christian

Wahl zum coolsten Tattoo

Tips
total regional.



Stefan aus Amstetten
Foto: Yaro



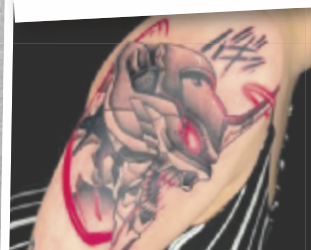
Silvana aus Linz
Foto: Privat



Daniel aus Gmunden
Foto: Privat



Sabrina aus Linz-Land
Foto: Peter



Julia aus Steyr
Foto: greytatt



Volker aus Kirchdorf
Foto: Privat

tips.at/tattoo

In Kooperation mit:

Herz Bube
Tattoo & Piercing
CHEYENNE
Official Alliance Studio

WELLCOME-ENGEL

„Das Schönste ist, wenn eine Mama sagt: Danke, dass du da warst“

LINZ/STEYREGG. Das Baby ist da, die Freude ist riesig – und nichts geht mehr. Gut, wenn Familie oder Freunde in der ersten Zeit unterstützen können. Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von wellcome, einem Service des Katholischen Familienverbandes. Sogenannte freiwillige wellcome-Engel unterstützen Familien bis zum ersten Lebensjahr des Kindes. Tina ist so ein Engel.

„Die erste Zeit nach der Geburt meiner Tochter war sehr anstrengend. Ich hatte bereits einen Sohn, der fast drei Jahre alt war, mein Mann arbeitete meist lange und die Omas waren aufgrund der eigenen Berufstätigkeit und der Entfernung nicht immer verfügbar. Gott sei Dank gab es die Oma der Nachbarskinder, die oft da war, und auch mich sehr unterstützt hat. Dafür bin ich ihr nach wie vor sehr dankbar“, erzählt die 42-Jährige aus Steyregg.

„Wollte etwas zurückgeben“

Als Tinas Tochter dann in den Kindergarten kam, wollte sie et-



wellcome-Engel Tina beim Spazierengehen mit Baby Miriam

Foto: wellcome

was zurückgeben, „jemanden genau so unterstützen, wie ich es erleben durfte. So bin ich auf wellcome gestoßen. Ich habe mich als Engel gemeldet und mir wurde die erste Familie vermittelt. Ich habe seither jeden Moment, den ich bei einer Familie verbringen durfte, genossen.“ Aufgrund ihrer eigenen Kinder ist sie immer nur einen Vormittag pro Woche bei einer Familie. „Das ist ja auch das Tolle an dieser Aufgabe, man macht das, was möglich ist, und bekommt trotz-

dem so enorm viel zurück. Das Gefühl zu haben, einfach durch seine Anwesenheit, helfen zu können, ist unbezahlbar. Das schönste Geschenk für mich ist, wenn du zur Familie kommst, die Kinder freuen sich, dich zu sehen, und wenn du gehst, sagt die Mama: Danke, dass du da warst. Das hat mir sehr geholfen.“

Entlastung der Familien

„Es ist eine großartige Entlastung“, erzählt Mama Ingrid, die auf die wertvolle Unterstützung

von wellcome-Engel Tina setzen durfte. Ingrid wusste schon vor der Geburt, dass sie ohne familiäre Unterstützung auskommen muss. Zudem durfte sie sieben Wochen nach der Geburt nicht heben. „Mein Engel hat die Einkäufe erledigt und mir gut zugesprochen. Ich habe mich wirklich verstanden gefühlt. Ich hatte nie das Gefühl, ich muss in der Wohnung etwas aufräumen, wenn Tina kommt. Sie hat nie gewertet und war immer eine Unterstützung.“

Die Dauer eines Engel-Einsatzes richtet sich nach dem Bedarf, erfahrungsgemäß ein- bis zweimal die Woche für ein paar Stunden. Die Zeit in einer Familie ist begrenzt auf drei bis fünf Monate. Der wellcome-Standort in Linz ist der einzige in Österreich. ■

Es wird ein wellcome-Engel benötigt oder man möchte selbst als wellcome-Engel helfen? Infos bei: Elisabeth Asanger: 0676 87763434 Alexandra Hager-Wastler: 0732 76103435 linz@wellcome-oesterreich.at www.wellcome-oesterreich.at



GEHEIMES GERÄUSCH

KNACKEN UND GELD EINSACKEN

Hört von Montag - Freitag
das geheime Geräusch auf
Life Radio, ratet mit und
gewinnt 1.000,- Euro cash!

Jetzt anmelden auf liferadio.at





Aktivierungszeitraum: 19.09. - 29.10.2023
Die Teilnahmebedingungen findest du auf liferadio.at

SIEGRID HIRSCH / FREYA.AT

Mondkalender: Leben mit dem Mond

MI 4. Oktober 

Wendepunkt
Blütentag – Lichttag
Nahrungsqualität: Fett
Körperregionen: Atmungsorgane, Schultern, Arme, Hände

Günstig: 2-jährige Stauden an Standort versetzen; Rückschnitt bei jungen Obstbäumen; Rosen und Blütenesselze schneiden; biologische Schädlingsbekämpfung; Samen von Kräutern oder Blumen abnehmen; Reinigungsarbeiten, Fenster putzen; Porzellan und Metalle reinigen; lüften; Schimmel beseitigen; Garderobe einlagern; chemische Reinigung; Festlichkeiten

Ungünstig: Pflanzen gießen und düngen

DO 5. Oktober 

ab 14:30 Uhr Krebs – absteigender Mond

Blütentag – Lichttag
Nahrungsqualität: Fett
Körperregionen: Atmungsorgane, Schultern, Arme, Hände
Siehe gestern und morgen

FR 6. Oktober 

absteigender Mond

Blatttag – Wassertag
Nahrungsqualität: Kohlenhydrate
Körperregionen: Zwerchfell, Brust, Magen

Günstig: Zimmerpflanzen gießen und düngen; Blumen düngen; Arbeiten am Rasen; Salate setzen und säen; Ernte; Wäsche waschen mit weniger Waschmittel; Hausputz; backen; Wasserinstallationen; Zahnbehandlungen; Warzen entfernen lassen; Tiefenreinigung der Haut

Ungünstig: Haare waschen und schneiden

SA 7. Oktober 

absteigender Mond
Blatttag – Wassertag
Nahrungsqualität: Kohlenhydrate
Körperregionen: Zwerchfell, Brust, Magen
Siehe gestern

SO 8. Oktober 

bis 01:30 Uhr Krebs – absteigender Mond
Fruchttag – Wärmetag
Nahrungsqualität: Eiweiß
Körperregionen: Blutkreislauf, Herz, Rücken

Günstig: Rosen und Beerensträucher bereits anhäufeln; Gehölze schneiden; Reinigungs-

arbeiten, lüften; Ernte; Einfrieren von Früchten, einkochen; umsetzen und umtopfen von Zimmerpflanzen; Kübelpflanzen vorbereiten, sie werden bald eingewintert; Butter rühren; Haare schneiden; Zahnbehandlungen; chemische Reinigung

Ungünstig: Mineraldünger ausbringen; körperliche Anstrengungen

MO 9. Oktober 

absteigender Mond
Fruchttag – Wärmetag
Nahrungsqualität: Eiweiß
Körperregionen: Blutkreislauf, Herz, Rücken
Siehe gestern

DI 10. Oktober 

ab 14:05 Uhr Jungfrau – absteigender Mond

Fruchttag – Wärmetag
Nahrungsqualität: Eiweiß
Körperregionen: Blutkreislauf, Herz, Rücken
Siehe gestern und morgen

MI 11. Oktober 

absteigender Mond

Wurzeltag – Kältetag
Nahrungsqualität: Salz
Körperregionen: Nerven, Verdauung, Stoffwechsel

Günstig: Gartenarbeit; Pflanzen umtopfen, Kübelpflanzen, Knollen und Blumenzwiebeln einholen; kranke Pflanzen behandeln; Laub als Mulch einsetzen; Kompostarbeiten; Maiglöckchen und Frühlingsblüher in Schalen setzen, sie blühen dann Mitte Dezember; Gartenzäune setzen; ernten, was haltbar gemacht werden soll; Haare färben oder Dauerwelle; geschäftliche Verhandlungen; Schreibarbeiten

Ungünstig: Salat im Glashaus setzen; Brennholz fällen

DO 12. Oktober 

absteigender Mond

Wurzeltag – Kältetag
Nahrungsqualität: Salz
Körperregionen: Nerven, Verdauung, Stoffwechsel
Siehe gestern

Den aktuellen Mondkalender finden Sie auch unter tips.at/mondkalender

Versteigerung der Woche

Saunakabine und Plug-In Solaranlage



SSC-Symbolfoto

Die SSC-Saunakabine in Hemlock-Tanne ist hochwertig und tischlermäßig gefertigt. Außenmaß: 180 x 205 x 210 cm, inkl. Marken-Sauna-Wandofen und Saunasteinen, 6 kW/400V, Saunasteuerung mit LCD-Anzeige, RGB Farblicht, Deckenpaneel, Montage im Umkreis von 30 km enthalten, ohne E-Anschluss

Anbieter & Gewährleistungspflicht:
SSC Schwimmbad-Sauna GesmbH
Im Grenzwinkel 6, 4060 Leonding
www.ssc.at

€ 4.494,–

Mindestgebot
Preis beim Anbieter: € 8.988,–



Symbolfoto

Plug-In Solaranlage inkl. 2 Solarpaneele à 410 W, mit 600/800-W-Wechselrichter, BxHxT je 172x113x3 cm, zur einfachen Installation über die Steckdose, Überwachung von Leistungsdaten über Onlineportal/App möglich, inkl. Solarzellenkabel, Schuko-Anschlusskabel 5 m und Solarmodulhalterung.

Sparen Sie bis zu 50%

Die Versteigerung endet am Sonntag, 08.10.2023, um 20 Uhr.

Infos zu den Produkten auf www.tips.at/versteigerung

€ 500,–

Mindestgebot
Preis beim Anbieter: € 999,–

Anbieter & Gewährleistungspflicht:
Hellweg Die Profi-Baumärkte GmbH
Neubauzeile 102, 4030 Linz
www.hellweg.at



Pizzera und Jaus standen wieder gemeinsam vor der Kamera. Foto: Constantin Film Öst

KRIMIKOMÖDIE

Kinotipp: Pulled Pork

Weil sie sich mit Partytiger und Bürgermeisterkandidat Benny Jagschitz angelegt haben, ist Flo Kienzl hochkant von der Polizei geflogen und Eddi Kovac in den Knast gewandert. Nun ist Eddi auf Bewährung, gerade dabei, ein neues Leben anzufangen, als Flo auf der Matte steht: abgehalftert, ausgefuchst und mit einem echt guten Grund, alte Fehler zu wiederholen und nicht nur ins offene Messer, sondern in die mordenden Pranken eines mexikanischen Wrestlers zu laufen...

Denn in Graz ist Bürgermeister-Wahltag und der leutselige Ex-Fußballprofi Benny Jagschitz an der Spitze der Umfragen. Flo und Eddi sind sich sicher: Der populistische Partytiger ist für das Verschwinden ihrer Schwester verantwortlich und muss um jeden Preis gestoppt werden. Doch dazu müssen die beiden erst ihr Kriegsbeil begraben. ■ Anzeige

„Pulled Pork“

Ab 4. Oktober bei Star Movie
www.starmovie.at



FÜR UNTERNEHMEN

Krebs Vorsorgetage

ÖÖ. Oberösterreichische Unternehmen und die Krebshilfe Oberösterreich machen mobil: Vorsorge und Früherkennung – retten Leben!

Jährlich erhalten rund 7.000 Oberösterreicher die Diagnose: „Sie haben Krebs.“ So manche dieser Diagnosen könnte verhindert werden. Die Krebshilfe appelliert daher an Unternehmer und Führungskräfte, mit ihren Betrieben, Firmen, Abteilungen am Projekt „Vorsorgetage in Pink und Blau“ teilzunehmen. Schätzungen zufolge ließe sich die Hälfte aller Krebstodesfälle in Europa vermeiden, wenn die Empfehlungen hinsichtlich Vorsorge, Früherkennung und gesundem Lebensstil befolgt würden. Die Krebshilfe lädt ein, einen Pink Ribbon (Brustkrebs/Frauengesundheit) oder einen Loose-Tie Tag (Prostata/Männervorsorge) zu machen. Die Mitarbeiter



Krebs-Früherkennung könnte viele Leben retten.

Foto: Krebshilfe

tragen an diesem Tag oder in dieser Woche ein pinkes oder blaues Kleidungsstück, um die Wichtigkeit der Gesundheits-Vorsorge sichtbar zu machen. Gleichzeitig wird eine Spendenaktion angeregt, um Krebskranken notwendige Hilfe möglich zu machen. Gemeinsam gegen den Krebs lautet die Devise! ■ Anzeige

Infos und Anmeldung:
service@krebshilfe-ooe.at



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE
OBERÖSTERREICH

Dein Ball, dein perfektes Kleid.



GROSSE AUSWAHL

Debütantinnen- & Ballkleider
in allen Farben

FUSSL
Happy Day

FUSSL FESTTAGSHAUS

Fusslplatz 26-32 | 4974 Ort im Innkreis

Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 09.00 – 18.00 Uhr
Sa: 09.00 – 17.00 Uhr

TIPS BEGRÜSST ... TIPS GRATULIERT ... TIPS SAGT DANKE ...

wir gratulieren

Reinhard Leithner,
Produktionsleitung Tips

Lieber Reini,
Das Tips-Team wünscht dir alles Gute
zu deinem Geburtstag!



wir gratulieren

Gerd Schmid,
E-Commerce Manager Tips

Lieber Gerd,
Herzlichen Glückwunsch
zum Geburtstag!



Tips – die regionale Zeitung mit ca. 200 MitarbeiterInnen!

Neue KollegInnen sind immer willkommen!

Unsere aktuellen Stellenangebote finden Sie auf: www.tips.at/jobsbeitips



Bestellmöglichkeiten
für Tips-Wortanzeigen:

Online: marktplatz.tips.at
E-Mail: tips-linz@tips.at
Per Post: **Tips Zeitungs GmbH & Co KG**
Promenade 23, 4010 Linz
Info-Telefon: **+43 732 7895**
(keine telefonische Annahme!)
Annahmeschluss: **Freitag, 8.30 Uhr**

Bestellung per Post und e-Mail:
Name, Anschrift, gewünschter Text (max. 20 Wörter),
die Bezirksausgabe(n) und evtl. Besonderheiten (Fettdruck,
Anzeige mit Foto, Chiffre-Anzeige, Fotoglückwunsch) anführen.
Geldbetrag beilegen oder IBAN für Bankeinzug angeben.

Private Kleinanzeigen:
einmalige Verkäufe (z.B. KFZ, Kinderartikel, Möbel),
Preise verstehen sich pro Ausgabe und Woche
Normaldruck: € 6,-, Fettdruck € 12,-, Foto + Text € 18,-,
Chiffre-Gebühr: zusätzlich € 12,- (einmalig pro Auftrag)

Gewerbliche Kleinanzeigen:
für Firmen und bei laufenden Einkünften, Rechnung wird
zugeschickt pro Wort € 1,34, pro Wort im Fettdruck: € 2,68

Fotoglückwunsch:
im Format 64 x 40 mm pro Ausgabe € 24,-

**Eine private Kleinanzeige kostenlos mit
Gutscheincode TIPS1 (nur gültig bei online
Selbstabgabe unter marktplatz.tips.at)**

Rare Stücke und tolle
Schnäppchen kaufen oder
verkaufen?
marktplatz.tips.at

Die Auflösung gibt es im Ressort „Das ist los“
im hinteren Teil dieser Ausgabe.

Sudoku

	2			4	8	7	
7			1				5
1		3					
2		7		9	5		
	7					1	
		3	1	2			7
				3			9
4				5			2
	6	1	2			5	

mehr Rätsel auf tips.at/spiele



Auch Sa./So.
MALER-GESELLE
Zaunmayr 0664/2542347

Antiquitäten

ACHTUNG! Kaufe Ihre Anti-
quitäten **von A bis Z** (Möbel,
Bilder, Figuren, Uhren und div.
Kleinkunst, Verlassenschaften,
Sterbenachlässe...) FA.
SCHRATTENECKER: **0664-
4210222**

ALLES kauft Herr Braun:
Porzellan, Teppiche, Gemälde,
Briefmarken, Münzen, Uhren,
Möbel, Schmuck, Figuren, Sil-
ber, Zinn, Hinterlassenschaften.
☎ 0664-99214983
Braungoldgarant.at

Bekleidung



Hose mit Bluse zusammen
um € 25,-, Gr. XS, Versand per
Post zzgl. € 4,50, ☎ 0699
81492328.

Boote

Suche Boje am Traunsee in
der Orter Bucht Gmunden,
event. auch mit Boot.
☎ 0664 9190701

So unschlagbar. So Tips.

Die besten Stellenanzeigen
aus Ihrer Region.

IMPRESSUM

REDAKTION LINZ
Promenade 23, 4010 Linz
Tel.: +43 732 7895
E-Mail: tips-linz@tips.at
Geöffnet: Mo, Di, Mi, Do 8-12 und
13-16 Uhr, Fr 8-12 Uhr

Redaktion:
Anna Sophie Fessler, Nora Heindl,
Michael Klaffenböck, Marlis Schlatte,
Karin Seyringer
Kundenberatung:
Nadine Katzenschläger, Dieter
Lanzertorfer, Kornelia Stadler
Verkaufs-Innendienst:
Melanie Wagner
Regionalverkaufsförderung:
Thomas Nader

Auflage Linz: 114.969

Medieninhaber: Tips Zeitungs
GmbH & Co KG, Promenade 23,
4010 Linz, +43 732 7895

Herausgeber:
Ing. Rudolf Andreas Cuturi,
MAS, MIM

Stellvertretung Herausgeber:
Lorenz Cuturi, M.A. HSG

Erscheinungsweise:
wöchentlich, Postamt 4010 Linz

Geschäftsführer:
Moritz Walcherberger,
Lorenz Cuturi, M.A. HSG

Chefredakteurin:
Alexandra Mittermayr, MBA

Leitung Redaktion:
Michael Klaffenböck, Bakk. Komm.

Verkaufsleitung:
Georg Estermann, Thomas Nader,
Raimund Scholz

Marketingleitung:
BSc Maria Gabrielle Hoflehner

Leitung Producing/Grafik:
Robert Ebersmüller

Leitung Sekretariate:
Edith Grafeneder

Produktionsleitung:
Reinhard Leithner

Druck: OÖN Druckzentrum
GmbH & Co KG

Eine Verwertung der urheberrechtlich
geschützten Zeitung und aller in ihr
enthaltenen Beiträge, Abbildungen und
Einschaltungen, insbesondere durch
Vervielfältigung oder Verbreitung, ist
ohne vorherige schriftliche Zustimmung
des Verlages unzulässig und strafbar,
soweit sich aus dem Urheberrechtsgesetz
nichteres ergibt. Insbesondere ist eine
Einspeicherung oder Verarbeitung der
auch in elektronischer Form vertriebenen
Zeitung in Datenbanksystemen ohne
Zustimmung des Verlages unzulässig.

Hinweis: Im Sinne einer verbesserten
Lesbarkeit wird auf die geschlechter-
spezifische Formulierung verzichtet.
Selbstverständlich sind Frauen und
Männer gleichermaßen angesprochen.

Die Offenlegung gemäß § 25
Mediengesetz ist unter
www.tips.at/seiten/4-impressum
ständig abrufbar.

Gesamte Auflage
der 17 Tips-Ausgaben:
745.569



VRM:
Mitglied im
VRM, 7,5 Mio.
ges. Auflage
VERBAND DER
REGIONAL MEDIEN
ÖSTERREICH

DEM EHRENKODEX DES
ÖSTERREICHISCHEN PRESSERATES
VERPFLICHTET

MARKTPLATZ

Brautkleid/Hochzeit



Sie feiern doch auch keine 08/15 Party, oder? Dann sollten Sie auch keinen 08/15 DJ engagieren! DJ Tommy macht Ihre: **Hochzeit, Betriebsfeier, Party** usw... zum besonderen Erlebnis! Infos unter **0664-3415628**

Entsorgung

Haus-, Keller-, Wohnungs- und Dachbodenräumungen. Schnell und günstig! ☎ 0650 2230354

MÖBELENTSORGUNG

kostenlos, günstig.

0664-5161670

Wohnungsräumung + Entrümpelung ☎ 0664 4602933

Flohmarkt

Flohmarkt PERG, 08. und 22. Oktober So. 05.00 - 12.00 Uhr, im Einkaufszentrum ☎ 0664 3960682

Jeden Sonntag beim Interspar und Cineplex Linz, Industriezeile! ☎ 0664/4584235 **www.megaflohmkt.at**

Freundschaft

Netter 69 jähriger Mann (176/97kg) nahe Enns sucht frauliche Omi (65 - 85 J.) mit etwas Oberweite für zärtliche Freundschaft. ☎ 0650 4254921 (Abends)

Garten

Alles: Gartengestaltung-Bau, Pflegearbeiten, Baumabtragungen, Obstbäume/Hecken schneiden. 0664 4152962

Senden Sie uns Ihre private Kleinanzeige oder Ihren Fotogluckwunsch gerne per E-Mail oder per Post.



Noch einfacher geht es online auf marktplatz.tips.at

Mähe Ihren Rasen, schneide Hecken und Sträucher, Schnittabfälle entsorgen.

☎ 0664-9752664



Schaukel 2er, Metallgestänge, Länge 1,55 m, Höhe 1,85 m, VP: € 50,-, ☎ 0664-4010467

Toni's **Gartenpflege**

zuverlässig, Kompetent. 0664-9551479

Hausbau/Baustoffe

Pflasterungen aller Art

0660-9501491

PFLASTERUNGEN

STEINMAUERN

0660-5295218

Pflasterverlegung

Sanierungen

0660/7199632

Rigipser, Maler, Bodenleger,

Vollwärmeschutz.

☎ 0676 5403065

Heirat

Er, 80 kg/180 cm, ledig (d.h.: kein Kind, keine Scheidung), sucht ebenso ledige Frau Ü20 Jahre für gemeinsame Unternehmungen. Ruf an! Rufe zurück! ☎ 0664 4988625 oder 07229 74407

BARBARA, 62 J., jugendlich, schlank, natürlich, von Langlaufen bis schwimmen, von tanzen bis reisen, spontan und flexibel. Früher habe ich über eine Partneragentur gelächelt. "Wie kann man bloß", jetzt sehe ich es anders. Ich suche kein Abenteuer, sondern Ehrlichkeit, Treue, ein Mann der Gefühle zeigen kann, etwas sportlich ist, sich nach Leidenschaft, Romantik und viel Zärtlichkeit sehnt.

Agentur Jet Set ☎

0676 6238430 auch Sa. u. So.

Leni, 72 J., WITWE, eine herzliche, nicht ortsgewundene Frau, die gerne kocht und im Garten arbeitet. Du wirst Dich freuen, wenn Du Sie in die Arme nehmen kannst. Gerne würde Sie Dich mit ihrem Auto abholen und einen Ausflug mit Dir machen. Welcher Mann, gerne bis jugendliche 85 J., ist auch so alleine und sehnt sich wieder nach reden, kuscheln, gemeinsam durchs Leben gehen.

Agentur Jet Set ☎

0676 6238430 auch Sa. u. So.

SENIORENKATALOG 50+ mit echten Partnerprofilen jetzt kostenlos anfordern:

☎ **0664-2201555**

www.partneragentur-julia.at

100% Postverteilung im ganzen Streugebiet

Die besten Stellenanzeigen aus Ihrer Region.

Elfriede, 54 J., eine natürliche, schlanke, erotische Lady, mit Spaß am Wandern, Berge, Thermen, Rad, Theater, Konzerte, kochen, kuscheln, küssen, möchte wieder lieben und geliebt werden. Welcher etwas sportliche Mann, gerne bis aktive 66, möchte dieser unwiderstehlichen Frau sein Herz schenken und das für IMMER.

Agentur Jet Set ☎

0676 6238430 auch Sa. u. So.

Möbel



LOWBOARD, Eiche, Front in Hochglanz weiß, 1 Jahr in Gebrauch, Länge: 1,80 m, Tiefe: 0,40 m, Höhe: 0,55 m, VP € 150,- ☎ 0664 3257814



SCHWEBETÜREN-SCHRANK, weiß, mit Spiegeltüre, 1 Jahr alt, TOP-Zustand, L: 2,03 m, H: 2,29 m, T: 0,62 m, Preis: € 500,- ☎ 0664 3257814



Deine Familie wünscht dir alles Gute zu deinem 70er, Gesundheit und noch viele schöne Radtouren.

Es ist schön, dass wir dich haben.



Parkettböden



VERKAUFE 11m² **Laminat-Boden** (Buche) OHNE Beschädigungen inkl. Sesselstufen! Selbstabholung in St. Georgen/Ybbsfelde, ☎ **0664 4989291**

Partnerschaft

Suche liebe Partnerin zwischen Linz und Mühlviertel, von 45-60, bin 60 und schlank. Bis bald! ☎ 0660 9237633

Übersiedlungen

Fuchs Umzüge
0664 1491750
www.fuchs-umzüge.at



Viel mehr Anzeigen finden Sie auf marktplatz.tips.at

Rollladen/Jalousien



Sonnenschutz Trawöger

Abschreckung ist der beste

Einbruchschutz

Rollläden von **Trawöger**

☎ 0732 246304

laufend Aktionen! www.trma.at

Verkauf



VERKAUFE Dessertteller
von **IKEA** - 2€ / Stück,
☎ **0664 4989291**

Wir trauern um

Hubert Papinski 92
Seniorchef d. Fa Karosserie Papinski
Proschkogang, 4020 Linz

Anna Vogtenhuber 102
Brahmstr., 4020 Linz

Rosemarie Rosenthaler 64, Pens.
Europastr., 4020 Linz

Martha Stadler 95, Pens.
Kaarstr., 4040 Linz

Michael Poimer 29, Ang.
Magerweg, 4030 Linz

Alfred Gruber 90, Pens.
Auburgerstr., 4040 Linz

Gerhard Speiger 56
Wegscheider Str., 4020 Linz

Helene Mühlbacher 84
Mengerstr., 4040 Linz

Mario Gorbach 55
Kreiskystr., 4030 Linz

Alexander Kittl 52
Huemerstr., 4020 Linz

Manfred Hirschfelder 76, Pens.
Strindbergweg, 4040 Linz

Luise Arnold 88, Dipl. Krankenschwester
Losensteinerstr., 4020 Linz

Jaroslav Vokal 93, Pens.
Kapuzinerstr., 4020 Linz

Margaretha Feyrer 84, Pens.
Stockhofstr., 4020 Linz

Martin Duftmann 61, Pens.
Rudolfstr., 4040 Linz

Christa Furlinger-Kern 68, Pens.
Kremsmünsterer Str., 4030 Linz

Maria Schmidleitner 86
Karl-Steiger-Str., 4030 Linz

Vit Jettman 83, Pens.
Lunzerstr., 4030 Linz

KFZ

DIVERSES

KFZ-Kauf

Ab heute!
Kaufe Autos für Export.
0699-81816863

ACHTUNG! Zahle Bestpreis für PKW, Motor - Unfallschaden, alles anbieten.
0676-5342072

Altauto, Zahle €100,-
☎ 0664-3357496

Waldviertler sucht Allradfahrzeug, Zustand & Baujahr egal, auch Havarien
☎ **0664 5286588**

Führerschein

EU-FÜHRERSCHEIN
CZ Verlängerungen
0676-3530304

KFZ-VERKAUF

Renault



Verkaufe meinen **Renault Megane** Diesel, Bj. 7/2012, 158.000 km, 110 PS, Neue Bremsen, Klimageservice, Picklerl NEU - gültig bis 7/2024. **TOP ZUSTAND!** Preis VB € 6.990,-
☎ 0699 10725811

VW



Linz: **VW Golf 4**, EZ 02/2002, Benzin, 2t Besitz, 55kW/75 PS, 120.000 km, Picklerl 03/2024, Silber, Schiebedach, KEIN ROST, Winterreifen NEU. VB € 2.990,- ☎ 0650 7488184

Erfolgreich werben in der Tips-Welt

Dieter Lanzerstorfer
Tel.: +43 676 5023461
d.lanzerstorfer@tips.at

Ihr Berater für

- Inserate
- Beilagen und
- Onlinewerbung

ZWEIRAD

Motorräder Verkauf



Verkaufe sehr gut erhaltene Honda CMX 500 S Edition. Bj 2020, Erstzulassung 16.05.2020, km 2.269, Zubehör: Hepco Becker Seitentaschen, Tankrucksack Wert ca. € 500,-, Preis € 7.290,-
☎ 067762118598



Vollausgestattete, servicegepflegte **BMW S1000R K47**, Bj. 2014, Farbe: racing red, Erstz. 7/2014, 40.000 km, Picklerl bis 7/24, viele Extras, € 9.800 inkl. Zubehör, Motorrad alleine € 9.500,-, Probefahrt möglich,
☎ 0676 7574545.

IMMOBILIEN

KAUFGESUCHE

Immobilien

PENSIONISTEN: HAUS/Wohnung verkaufen - weiterhin Zuhause wohnen! AWZ Immo: Leibrente.at, 0664 6331862

Häuser

Leerstehendes HAUS/WOHNUNG dringend gesucht! AWZ Immo: Nette-Familie.at, 0664 8984000.

MESSE JUGEND & BERUF
04 - 07/10/2023
Halle 20, Stand 6

mein Job. meine Entscheidung.
ams.at/meinjob

AMS

Mein Job.
Mein Leben.
Meine Zukunft.

Mitarbeiter*in Anlagenbuchhaltung

Wussten Sie, dass die LINZ AG das führende Dienstleistungsunternehmen für Energie, Telekommunikation, Verkehr und kommunale Dienste im oberösterreichischen Zentralraum ist? Mit unserer Arbeit leisten wir einen entscheidenden Beitrag zur Lebensqualität der Bevölkerung.

Ihre Aufgaben

- Durchführung der Anlagenbuchhaltung für Gesellschaften und Geschäftsbereiche der LINZ AG nach den gesetzlichen und unternehmensinternen Vorgaben
- Abwicklung und Abrechnung von Förderungen für Anlagen inkl. Schriftverkehr
- Durchführung sämtlicher Buchungen im Zusammenhang mit Förderungen inkl. Zahlungsverkehr
- Investitionsplanung / Mittelverwendung

Ihr Profil

- Kaufmännische Ausbildung mit einschlägiger Berufspraxis
- Kenntnisse der unternehmensrechtlich relevanten Vorschriften für Anlagenbuchhaltungen
- Gute IT-Kenntnisse (insbesondere Excel und idealerweise SAP)
- Selbstständige und strukturierte Arbeitsweise
- Kommunikations- und Teamfähigkeit

Unser Angebot

Sie haben die Möglichkeit, zentral an der ökologischen und nachhaltigen Ausrichtung der Investitionen des Konzerns mitzuwirken. Neben attraktiven Rahmenbedingungen und Sozialleistungen ist für diese Position ein monatl. Bruttogehalt von EUR 3.151,40 (Vollzeitbasis) vorgesehen. Ihr tatsächliches Gehalt richtet sich nach Qualifikation und Berufserfahrung.

Sie bringen die Voraussetzungen für diese Position mit? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Bitte bewerben Sie sich online auf www.linzag.at/karriere oder per E-Mail an me.schwaiger@linzag.at, LINZ AG, z. H. Mag. Melanie Schwaiger BEd, Wiener Straße 151, 4021 Linz.

LINZ AG

Mehr Stellen auf

regionaljobs.at

STELLENANGEBOTE

Kfm.- u. Büropersonal

Sie **TELEFONIEREN** gern? Wollen **UNABHÄNGIG** sein? Ca €2.500,-/mtl. verdienen? Einen **FLEXIBLEN** Job? Berufl. **WIEDEREINSTIEG?** Arbeiten im **BÜRO TEAM?** Einen **ZUSATZVERDIENST?** Auch in der **PENSION?** **BARRIEREFREIER** Arb.Platz Büro Linz, Fr. Edith Fickel 0664-7807208 oder 0732-205020

Gewerbliches Personal

Holzpoldlbrot sucht Brotzusteller/in für Montag-Samstag, 15h, Arbeitszeit: 4 - 6.30, brutto € 1.000,-. Bei Interesse Auskunft unter **0664 4451999**

Noch mehr Schnäppchen in Ihrer Nähe finden Sie auf marktplatz.tips.at

Diverses Personal

Unser Tannenland sucht von 7.- 24. Dezember **Christbaumverkäufer/in** FS B, pro Tag € 100,- Tel. 0664-99499767

Wir suchen **PORTAS-Ausstellungsberater** für Auskünfte und Beratung auf Messen und in Kaufhäusern (kein Verkauf) in Ihrer Umgebung. Auch Pensionisten erwünscht. E-Mail: office@lederhilger.co.at ☎ 07240-8272-10

Like us on Facebook
www.facebook.com/tips.at

Medizinisches Personal

Die Gruppenpraxis Gallneukirchen Dr. Pum & Dr. Streibl sucht neue Mitarbeiter im Stundenausmaß von 20-30h/Woche. Bei Interesse bitte melden unter: bewerbung-pumstreibl@gmx.at

Reinigungspersonal

NewForm-Fitness Linz sucht: **Reinigungskraft** von Do.-Sa. (10 Std. zu € 9,50/Stunde) Deutschkenntnisse und B-Führerschein! Bewerbung an: office@newform-fitness.at

Suche zuverlässige Reinigungskraft in Erfahrung für 5 Std. pro Woche ☎ 0699 19900806

STELLENGESUCHE

Hauspersonal

Suche Arbeit als Haushaltshilfe ☎ 0664 7960889

Reinigungspersonal

Suche Arbeit im Privathaus (Reinigung) im Raum Linz, bitte nur seriöse Anrufer ☎ 0676 9469186

regionaljobs.at
powered by Tips

die Nummer **DEINS**
in der Personalsuche

Ho-Fladen-Pass

Gutscheine im Wert von €200,-

erhältlich bei
Deiner regionalen
Tips-Geschäftsstelle
oder online unter
www.private-taste.at/privatetasteshop

Gutscheine im Wert von €200,-

Gutscheinheft nur €12,90

TOP IM JOÖB



Elektrobetriebstechnikerin / Elektrobetriebstechniker

Abteilung Brücken- und Tunnelbau in Linz
Dauerposten, Vollzeit

Einstiegsgehalt monatlich: ab € 2.310 brutto

Nähere Informationen:

- karriere.land-oberoesterreich.gv.at
- Frau Tamara Krydl, Abteilung Personal-Objektivierung,
Tel. (+43 732) 7720-117 52

Senden Sie uns Ihre Bewerbung **bis spätestens**

11. Oktober 2023 online oder per E-Mail

(karriere@ooe.gv.at).

Amt der Oö. Landesregierung
Abteilung Personal-Objektivierung
4021 Linz, Bahnhofplatz 1



MACHT'S
MOÖGLICH



REHAKLINIK
ENNS

Wir suchen für unser Haus

Klinische- und Gesundheitspsychologie – Teilzeit (m/w/d)

Mindestgehalt von € 3.764,00 brutto/Monat (Vollzeitbasis)
Vordienstzeiten anrechenbar

Ergotherapie (m/w/d)

Mindestgehalt von € 2.969,00 brutto/Monat (Vollzeitbasis)
Vordienstzeiten anrechenbar

Unser Angebot: Fort- und Weiterbildung

Bewerbung bitte nur online unter: <https://www.rehaklinikenns.at/karriere/>
Rehaklinik Enns GmbH, Bahnhofweg 7, 4470 Enns

#lebensstadtlinz

Wir sind vielseitig. Bist du es auch?

Bei der Stadt Linz kannst du in 10 verschiedenen Unternehmen 36 unterschiedliche Jobs lernen. Ob Landschaftsgärtner*in beim Magistrat, Koch*Köchin in den Seniorenzentren oder Elektrotechniker*in bei der LINZ AG. Gestalte gemeinsam mit uns die Lebensstadt Linz. Du begrünst die Stadt, kochst für unsere Senior*innen und kümmerst dich um eine gute Stromversorgung in Linz und Umgebung.

Wir bilden aus: Magistrat Linz, GWG, LIVA, LINZ AG, Seniorenzentren Linz

**Bewerbungsende
10.12.2023**

Alle Infos und Jobs unter
jobs-lehrlinge.linz.at

Jetzt bewerben!



Meine Lebensstadt.
Meine Lehre.

L_nz

LINZ AG



LIVA



die Nummer DEINS



im Jobs mit
Geschmack Finden

regionaljobs.at
powered by Tips



Unsere Mitarbeiter im Bezirk sorgen mit viel Herzblut für Informationen aus der Region. **Finde Deinen Traumjob mit Sinn im Medienbereich.**

Medienberater (Außendienst)

40 Stunden/Woche

Je einen Mitarbeiter (m/w/d) für die Ausgaben Amstetten, Gmunden, Ried und Wels. Dienort ist jeweils in der Region.

Mindestjahresbruttogehalt (auf Vollzeitbasis) € 30.457,84 zzgl. Provisionen; branchenübliche Überzahlung je nach Erfahrung und Qualifikation möglich.

Verkaufsinendienst

Schnittstelle zwischen Kunden und Kollegen im Außendienst

Einen Mitarbeiter (m/w/d) für die Ausgabe Ried (20 Std./Woche) und für die Ausgabe in Eferding/Grieskirchen (40 Std./Woche). Dienort ist Ried bzw. Grieskirchen.

Mindestjahresbruttogehalt (auf Vollzeitbasis) € 30.457,84 zzgl. Provisionen; branchenübliche Überzahlung je nach Erfahrung und Qualifikation möglich.

Redaktion

20-30 Stunden/Woche, Freiberuflichkeit möglich

Mitarbeiter (m/w/d) für die Ausgaben in Eferding/Grieskirchen. Dienort ist Grieskirchen. Freie Zeiteinteilung.

Mindestjahresbruttogehalt (auf Vollzeitbasis) € 32.590,-; branchenübliche Überzahlung je nach Erfahrung und Qualifikation möglich.

Nähere Infos zu den einzelnen Stellen finden Sie unter www.tips.at/jobs.

Bewerbungen an: Tips, David Stöttner, Promenade 23, 4010 Linz, bewerbung@tips.at, www.tips.at / www.regionaljobs.at

Tips bietet:



Tolle Fortbildungsmöglichkeiten



Essenszuschuss



Gleitzeit
Homeoffice möglich



Ferienwohnungen



Moderne Ausstattung



Wir feiern unsere Erfolge



Gesundheitszuschüsse (Zahnarzt, Brillen,...)



Individuelle Einschulung für einen optimalen Start



Attraktives und leistungsbezogenes Gehalt

Icons: Shutterstock.com



Tips ist mehr als nur eine Zeitung, Tips ist eine Plattform von kreativen, engagierten und kompetenten Mitarbeitern, die ihre Region und ihren Beruf lieben. Tips ist die Quelle von verlässlicher Information, Inspiration und Interaktion für die Menschen in Oberösterreich und bringt die Region nach Hause, ins Büro oder aufs Smartphone.

Tips ist die Stimme von Oberösterreich!

Key Account Leitung m/w/d

Ihre Aufgaben:

- Führung des Key Account Teams
- Akquise und Betreuung von Schlüsselkunden in der Region
- Entwicklung und Umsetzung von Vertriebsstrategien zur Umsatzsteigerung
- Aufbau und Pflege langfristiger Kundenbeziehungen
- Marktbeobachtung und Wettbewerbsanalyse

Ihr Profil:

- Erfahrung im Vertrieb und Key Account Management
- Erfahrung im Führen eines Teams von Vorteil
- Kenntnisse im Bereich Medien oder Verlagswesen von Vorteil
- Verhandlungsgeschick und Kommunikationsstärke
- Zielorientierte, eigenverantwortliche Arbeitsweise
- Hohe Kundenorientierung und Teamfähigkeit

Was wir bieten:

- Spannende Aufgabe in einem regionalen Medienunternehmen
- Möglichkeit zur beruflichen Weiterentwicklung in unserer Tips - Akademie
- Attraktives Gehaltspaket und Bonusregelung
- Angenehmes Arbeitsumfeld und motiviertes Team
- Attraktive Sozialleistungen
- Attraktive Homeofficeregulierung

Bewerbung:

Bitte senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an Herrn David Stöttner, bewerbung@tips.at. Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns darauf, Sie in unserem Team willkommen zu heißen und gemeinsam an spannenden Projekten zu arbeiten!

Mindestjahresbruttogehalt € 52.000,- plus attraktives Prämiensystem; branchenübliche Überzahlung je nach Erfahrung und Qualifikation möglich.



DANKESCHÖN

Ehrenamt im Sport: freiwillige Helfer geehrt

LINZ/OÖ. Rund 200.000 Menschen engagieren sich in Oberösterreich ehrenamtlich. Bereits zum fünften Mal wurden im Rahmen der Wahl „Dankeschön“ genau diese Menschen vor den Vorhang geholt und für ihre Arbeit und ihren Einsatz ausgezeichnet.

Tips, das Sportland Oberösterreich, die OÖNachrichten, Life Radio und TV1 haben sich wieder auf die Suche nach ehrenamtlichen Helfern von Oberösterreichs Sportvereinen gemacht – mit Erfolg. 87 Freiwillige wurden nominiert und es wurden insgesamt 110.234 Stimmen auf tips.at und nachrichten.at abgegeben.

Bei der Abschlussveranstaltung im Olympiaforum Linz wurden die Sieger der Wahl prämiert. Gino Cuturi, der das Medienhaus Wimmer und Tips vertritt, ist erfreut: „Das Schöne ist, dass wir diesen Preis als gesamtes Medienhaus unterstützen. Es freut mich, mit der Aktion jenen Personen eine Öffentlichkeit zu geben, die es verdient haben und die nicht so oft im Vordergrund stehen.“ Auch Landesrat Markus Achleitner lobt: „Wir wollen mit der Aktion Danke sagen an die 200.000 Ehrenamtlichen. Sport



Der Bezirkssieger im Interview mit Moderatorin Dagmar Hager Fotos (3): Antonio Bayer

funktioniert nur, weil viele in unserer Gesellschaft mehr tun als sie müssten und sich auch in ihrer Freizeit einbringen.“

Jugendleiter zum Bezirkssieger gekürt

Über den Bezirkssieg in Linz freut sich Jovica Ristic von der Union Babenberg. Er wurde nominiert, weil er sich als Jugendleiter tagtäglich für die über 200 Kinder im Verein einsetzt und zudem auch als Trainer aktiv ist. „Das Vereinsklima ist bei uns wirklich hervorragend. Wir halten zusammen, unterstützen uns gegenseitig und finden eigentlich immer für alles eine Lösung. Mein Sohn spielt selbst im Verein, da ist die Motivation dann

noch größer“, sagt der Linzer. Die Bezirkssieger wurden jeweils mit 1.000 Euro und einer Trophäe sowie einer Urkunde belohnt.

Drei Landessieger prämiert

Von den 16 Bezirkssiegern wurden drei Landessieger ausgewählt. Kiyan Golkar aus Wels vom ASKÖ Ringerclub Lor landete hierbei auf Platz eins und erhielt 1.000 Euro, Franz Pichler aus Freistadt vom ASV Hagenberg auf Platz zwei bekam 500 Euro und Eva Schausberger aus Steyr vom ASVÖ-SV Losenstein auf Platz drei 250 Euro. Zusätzlich zu den Geldbeträgen wurden jeweils eine Trophäe und eine Urkunde vergeben. ■



V.l.: Franz Pichler, Kiyan Golkar und Eva Schausberger freuen sich über den Landessieg.



Joachim Ackerl (Life Radio Prokurist), Christof Bauer (TV 1 Geschäftsführer), Thomas Arnoldner (Stellv. Chefredakteur OÖNachrichten), Gino Cuturi (Wimmer Medien Geschäftsführer), LR Markus Achleitner, Dagmar Hager (Life Radio)

SK Vöest: europäischer Team-Champion

LINZ. Der österreichische Meister SK Vöest Linz (Foto) sicherte sich in Obrigheim/Deutschland den Titel eines Europäischen Mannschaftsmeisters im Gewichtheben mit 857 Kilo Punkten vor den Hausherrn SV Germania Obrigheim (824) und der Auswahl aus England (706,20). Herausragend waren die zwei Weltklasse-Legionäre Hakob Mkrtchyan, seines Zeichens Weltmeister 2019, und Andranik Karapetyan, Weltmeister im Reißen 2023, mit 173 und 172,8 Punkten. Der 18-jährige Luca Modrey, der nur im Stoßen zum Einsatz kam, erzielte mit 154 kg eine neue Bestmarke.



Foto: Conny Högg

HC Linz AG: zurück auf Tabellenplatz drei

LINZ. Der HC Linz AG erreichte zu Hause gegen die HSG XeNtiS Bärnbach/Köflach nach bereits beträchtlichem Rückstand zur Pause noch ein 24:24 (10:15). In der Meisterliga-Tabelle klettern die Linzer damit von Platz sechs wieder auf Platz drei, nur einen Punkt hinter Leader BT Fuchse. Am 11. Oktober geht es weiter mit dem Spiel beim SC Kelag Ferlach. Am 14. Oktober steigt der HC Linz dann in den EHF European Cup ein: PAOK Saloniki/Griechenland gastiert in Linz.

Steelvolleys feiern 3:0-Siege

LINZ. Nach der knappen Supercup-Niederlage sind die Oberbank Steelvolleys Linz-Steg zurück auf der Siegesstraße. In Salzburg starteten sie mit einem 3:0 in die neue Austrian Volley League Saison. Tags darauf stand zum Auftakt des Austria Volleys-Cups ein OÖ-Derby gegen die Mühlviertel Volleys am Programm. Auch hier dominierten die Linzerinnen mit 3:0.

FUSSBALL

Fünf Spiele ohne Pleite

LINZ. In der zehnten Bundesliga-Runde gastiert Blau-Weiß Linz bei der Austria Wien. Der LASK empfängt in der Liga den SCR Altach, international müssen Robert Zulj und Co in Frankreich ran.

Eine stressige Woche steht für die LASK-Kicker auf dem Programm. Am Donnerstag steht in Toulouse des Gruppenspiel in der UEFA Conference League auf dem Programm.

Gelungene Generalprobe für LASK-Gegner Toulouse

Die Franzosen sind gut in Form. Zuletzt besiegte Toulouse den FC Metz in der League 1 mit 3:0. Nur



LASK-Kapitän Robert Zulj und seine Kollegen treffen auf Toulouse. Foto: GEPA

wenige Tage später steht das Heimspiel gegen die zuletzt starken Altacher an. Während die

Linzer mit einem Punktgewinn in Frankreich zufrieden sein könnten, wäre alles andere als ein Sieg gegen Altach eine Enttäuschung.

Blau-Weiß Linz seit vier Liga-Spielen ohne Niederlage

Während es für den LASK am Wochenende in der Bundesliga eine 1:2-Niederlage gegen den Wolfsberger AC setzte, durfte sich Aufsteiger Blau-Weiß Linz über einen Punkt beim Heimspiel gegen Austria Klagenfurt freuen. Damit ist das Team von Trainer Gerald Scheiblehner seit bereits vier Bundesligaspielen ohne Niederlage, inklusive Cup sind die Linzer schon seit fünf Pflichtspielen ungeschlagen. ■

LANDESLIGA OST

ATSV Neuzug - USV St. Ulrich	0:1	(0:1)	R: -
UFC Rohrbach-Berg - SPG Katsdorf	4:0	(2:0)	R: -
SV Traun - ASKÖ SV Vikt. Marchtrenk	4:1	(4:1)	R: -
SK Admira Linz - ASKÖ Schwanberg	0:3	(0:2)	R: -
SC Marchtrenk - ASKÖ Linz	0:2	(0:0)	R: -
Union Putzleinsd. - SK St. Magdalena	2:2	(2:1)	R: -
Naarn - Oedt 1b	0:5	(0:3)	R: -

1. SV Traun	8	7	0	1	22	13	21
2. UFC Rohrbach-Berg	8	6	1	1	21	9	19
3. Oedt 1b	9	6	1	2	28	8	19
4. ASKÖ Linz	9	5	3	1	18	13	18
5. ASKÖ Schwanberg	9	5	1	3	13	5	16
6. SC Marchtrenk	8	5	0	3	14	13	15
7. ASKÖ SV Vikt. Marchtrenk	9	5	0	4	21	19	15
8. USV St. Ulrich	9	3	4	2	10	6	13
9. SK St. Magdalena	8	3	3	2	20	16	12
10. Naarn	8	3	1	4	10	15	10
11. Union Putzleinsdorf	9	1	2	6	9	22	5
12. ATSV Neuzug	8	1	1	6	5	16	4
13. SPG Union St.Flo./Niedern.	8	0	4	4	7	18	4
14. SK Admira Linz	8	1	1	6	7	18	4
15. SPG Katsdorf	8	1	0	7	5	19	3

BEZIRKSLIGA OST

Enns - BW Linz Amat.	0:3	(0:2)	R: -
Neuhofen / Krems - St. Valentin SC	1:2	(0:0)	R: 0:0
Hörsching - Union Ansfelden	1:2	(0:1)	R: 2:2
Amat. Steyr - SPV Kematen-Piberb./R.	2:2	(1:2)	R: 1:4
Union Leonding - Doppl-Hart	3:1	(2:0)	R: 0:3
Bad Hall - Garsten	0:2	(0:1)	R: 0:1
Mitterkirchen - Kronstorf	0:1	(0:0)	R: 2:1

1. Garsten	7	4	3	0	15	7	15
2. St. Valentin SC	7	4	2	1	12	6	14
3. Hörsching	7	4	1	2	14	9	13
4. BW Linz Amat.	7	3	3	1	12	7	12
5. Union Leonding	7	3	2	2	17	12	11
6. Amateure Steyr	7	3	2	2	14	16	11
7. Bad Hall	7	3	1	3	10	13	10
8. Kronstorf	7	3	0	4	9	8	9
9. Union Ansfelden	7	3	0	4	9	14	9
10. Enns	7	2	2	3	9	12	8
11. Mitterkirchen	7	2	1	4	9	12	7
12. SPV Kematen-Piberb./R.	7	1	3	3	12	18	6
13. Neuhofen/Krems	7	1	2	4	13	17	5
14. Doppl-Hart	7	1	2	4	9	13	5

1. KLASSE MITTE

Haid - Dionysen	0:0	(0:0)	R: 2:1
Blaue Elf Linz - Wels, ESV	1:2	(0:1)	R: 0:1
Pichling - Buchkirchen	1:2	(1:2)	R: 4:1
Leonding ASKÖ - Neue Heimat	1:0	(0:0)	R: 5:1
Pucking - Asten	5:4	(2:1)	R: 2:2
St. Valent.ASK 1b - SPG Wilh./Mühlb.	4:3	(4:1)	R: 1:2
SPG Union Niedern./St.Flo.Jun. - Eferd./Fraham	0:1	(0:0)	R: -

1. SPG Wilh./Mühlbach	7	6	0	1	21	9	18
2. Leonding ASKÖ	7	5	0	2	15	7	15
3. Buchkirchen	7	4	1	2	14	12	13
4. Pucking	7	4	1	2	20	13	13
5. Eferding/Fraham	7	4	1	2	10	6	13
6. Pichling	7	4	0	3	14	11	12
7. Blaue Elf Linz	7	4	0	3	12	10	12
8. Asten	7	3	1	3	12	14	10
9. Dionysen	7	2	3	2	8	7	9
10. Neue Heimat	7	2	1	4	13	12	7
11. St. Valent.ASK 1b	7	2	1	4	13	16	7
12. Wels, ESV	7	2	0	5	4	19	6
13. Haid	7	1	2	4	9	19	5
14. SPG Union Niedern./St.Flo.Jun.	7	0	1	6	6	16	1

2. KLASSE MITTE

Babenberg - St. Magdalena 1b	4:2	(2:1)	R: -
Steyregg - Ebelsberg	3:1	(2:0)	R: 0:0
SK Admira Juniors - Donau Linz 1b	1:1	(0:0)	R: -
Stahl Linz FC - Puchenu	3:0	(2:0)	R: 4:2
ATSV St.Martin/Traun - Ottensheim	3:1	(1:1)	R: 3:1
Frankviertel ASKÖ - Westbahn	1:2	(1:0)	R: 1:1

1. ATSV St.Martin/Traun	7	6	0	1	20	5	18
2. Westbahn	7	4	1	2	16	14	13
3. Donau Linz 1b	6	3	3	0	15	9	12
4. Frankviertel ASKÖ	7	4	0	3	13	12	12
5. Steyregg	6	3	2	1	18	9	11
6. Stahl Linz FC	7	3	1	3	11	10	10
7. Babenberg	6	3	1	2	13	12	10
8. Puchenu	7	2	4	1	10	10	10
9. Ebelsberg	6	2	1	3	9	14	7
10. St. Magdalena 1b	6	1	3	2	7	12	6
11. Ottensheim	7	2	0	5	9	13	6
12. SK Admira Juniors	6	0	1	5	6	15	1
13. Urfahr	6	0	1	5	9	21	1

BUNDESLIGA 1. LIGA

FC Blau-Weiß Linz - SK Austria Klagenfurt	0:0	(0:0)
TSV Hartberg - SCR Altach	0:0	(0:0)
FK Austria Wien - SK Rapid	0:0	(0:0)
SC Austria Lustenau - FC Salzburg	0:4	(0:3)
SK Sturm Graz - WSG Tirol	1:0	(1:0)
RZ Wolfsberg - LASK	2:1	(2:0)

1. FC Salzburg	9	7	1	1	22	5	22
2. SK Sturm Graz	9	6	3	0	16	5	21
3. LASK	9	4	3	2	12	7	15
4. SK Austr. Klagenfurt	9	3	5	1	13	9	14
5. TSV Hartberg	9	3	4	2	12	14	13
6. RZ Wolfsberg	9	3	4	2	14	15	13
7. SCR Altach	9	3	3	3	9	11	12
8. SK Rapid	9	2	5	2	15	9	11
9. FC Blau-Weiß Linz	9	2	3	4	11	19	9
10. FK Austria Wien	9	1	3	5	6	13	6
11. WSG Tirol	9	1	2	6	10	19	5
12. SC Austria Lustenau	9	0	2	7	5	19	2

ÖBERÖSTERREICH LIGA

UFC Ostermiething - SV Bad Schallerb.	3:1	(3:0)	R: -
Union Mondsee - SPG FC Wels/WSG Hertha 1b	4:1	(2:0)	R: -
DSG Union Perg - Union Dietach	1:3	(0:1)	R: -
SV St. Martin i.M. - SPG SV Friedb./Pö.	4:1	(3:0)	R: -
SV Gr.-W. Micheldorf - SU Bad Leonfelden	2:3	(1:1)	R: -
SK St. Valentin - SPG Weißb./Allham.	2:2	(1:1)	R: -
SV Bad Ischl - SPG Pregarten	3:1	(1:1)	R: -
Union Edelweiss Linz - ASKÖ Oedt	0:6	(0:0)	R: -

1. ASKÖ Oedt	9	7	0	2	32	8	21
2. Union Dietach	9	6	2	1	21	9	20
3. UFC Ostermiething	9	6	1	2	26	14	19
4. SV Bad Schallerbach	9	5	2	2	18	12	17
5. SU Bad Leonfelden	9	4	3	2	18	16	15
6. ASK St. Valentin	9	4	2	3	12	16	14
7. Union Edelweiss Linz	9	4	2	3	15	18	14
8. SPG Weißb./Allham.	9	3	4	2	18	18	13
9. DSG Union Perg	9	4	0	5	13	16	12
10. SU St. Martin i.M.	9	4	0	5	15	13	12
11. SV Gr.-W. Micheldorf	9	3	2	4	16	14	11
12. Union Mondsee	9	3	2	4	19	17	11
13. SPG SV Friedb./Pö.	9	3	2	4	15	19	11
14. SPG Pregarten	9	1	2	6	12	27	5
15. SV Bad Ischl	9	1	1	7	11	28	4
16. SPG FC Wels/WSG Hertha 1b	9	0	3	6	8	24	3

FUSSBALL-SPIELPLAN

5. bis 8. Oktober 2023

1. Bundesliga

FK Austria Wien - FC Blau Weiß Linz	Sa. 17.00
LASK - SCR Altach	So. 14.30

Regionalliga Mitte

SC Weiz - SPG LASK Amat.	Fr. 19.00
--------------------------	-----------

OÖ Liga

SPG Pregarten - Union Edelw. Linz	Sa. 15.00
-----------------------------------	-----------

Landesliga Ost

St. Magdalena - UFC Rohrbach-Berg	Do. 19.00
USV St. Ulrich - SK Admira Linz	Sa. 16.00
ASKÖ Donau Linz - ATSV Neuzug	So. 10.30

Bezirksliga Ost

FC BW Linz Amat. - Bad Hall	Sa. 16.00
-----------------------------	-----------

1. Klasse Mitte

Dionysen - St.Valentin ASK 1b	Sa. 16.00
Neue Heimat - Pichling	Sa. 16.00
Asten - Blaue Elf	Sa. 16.00

2. Klasse Mitte

Ottensheim - Babenberg	Fr. 20.00
Steyregg - SK Admira Juniors	Sa. 16.00
Donau Linz 1b - Urfahr	So. 13.30
Puchenu - Frankviertel ASKÖ	So. 16.00
Westbahn - ATSV St.Martin/Traun	So. 16.00
St. Magdalena 1b - Ebelsberg	So. 16.00

REGIONALLIGA MITTE

Gleisdorf 09 - St. Anna / A.	0:1	(0:0)	R: -
SK Vorwärts Steyr - Allerheiligen	2:3	(1:3)	R: -
SPG LASK Amat.OÖAmat. - SPG WSC Hog.Hertha/FC Wels	2:2	(1:0)	R: -
Bad Gleichenberg - DSC Wonisch Inst.	2:3	(1:1)	R: -
ASK Voitsberg - Vöcklamarkt	2:0	(1:0)	R: -
SPG Wallern/St. Marienk. - Union Gurten	1:0	(0:0)	R: -
Junge Wikinger Ried - Weiz	2:4	(1:1)	R: -
WAC Amat. - ASK Klagenfurt	0:3	(0:2)	R: -

1. ASK Voitsberg	10	8	1	1	31	6	25
2. SPG WSC Hog.Hertha/FC Wels	10	7	3	0	23	6	24
3. SPG Wall./St. Marienk.	10	6	1	3	21	14	19
4. Gleisdorf 09	10	5	2	3	18	8	17
5. DSC Wonisch Inst.	10	5	2	3	21	14	17
6. SK Vorwärts Steyr	10	5	1	4	11	12	16
7. Union Gurten	10	4	2	4	14	9	14
8. Bad Gleichenberg	10	4	2	4	13	19	14
9. St. Anna/A.	10	4	1	5	11	23	13
10. Weiz	10	4	1	5	16	21	13
11. Allerheiligen	10	3	2	5	16	22	11
12. Vöcklamarkt	10	3	2	5	11	20	11
13. SPG LASK Amat.OÖAmat.	10	2	4	4	23	18	10
14. Junge Wikinger Ried	10	3	0	7	15	23	9
15. ASK Klagenfurt	10	2	2	6	14	22	8
16. WAC Amat.	10	1	2	7	14	35	5

www.ofv.at

Mehr aktuelle Sportbeiträge

finden Sie auf tips.at/nachrichten/sport

oder QR-Code scannen

LIGA PORTAL

REINKLICKEN IST WIE MITKLICKEN



Jetzt Voten & Gewinnen!

Voten Sie direkt online auf www.nachrichten.at/sportlerwahl und nehmen Sie am Gewinnspiel teil. Das Voting endet am 20.10.2023

Gewinnen Sie 2x2 Aufenthalte im 4*S Wellnesshotel „Übergossene Alm“ am Hochkönig mit Verwöhnspension für 2 Nächte.

Der wohl schönste Platz auf der Welt! Traumhafte Natur und alpine Entspannung: Das „Übergossene Alm Resort“ am Hochkönig im Salzburger Land ist ein echter Leckerbissen für alle Naturliebhaber und der perfekte Ort für Familienurlaube.

www.uebergosseneAlm.at

in Kooperation mit



nachrichten.at/sportlerwahl

Sportlerinnen

- 1 Susanne GOGL-WALLI (Leichtathletik)
- 2 Victoria HAHN (Gewichtheben)
- 3 Katharina HOCHMEIR (Badminton)
- 4 Marlene JAHL (Taekwondo)
- 5 Ines KÄHRER (Kraftdreikampf)
- 6 Alina KORNELLI (Kitefoil)
- 7 Lena KREUNDL (Schwimmen)
- 8 Nicola KUHN (Wasserski)
- 9 Yvonne MARZINKE (Paracycling)
- 10 Victoria MAX-THEURER (Reiten)
- 11 Andrea MAYR (Berglauf)
- 12 Julia MÜHLBACHER (Skisprung)
- 13 Bettina PLANK (Karate)
- 14 Sofia POLCANOVA (Tischtennis)
- 15 Leonore PRAXMARER (Fechten)
- 16 Sarah SAGERER (Basketball)
- 17 Jacqueline SEIFRIEDSBERGER (Skisprung)
- 18 Lea SIEGL (Reiten)
- 19 Franziska STERRER (Klettern)
- 20 Laura WIENROITHER (Fußball)

Sportler

- 21 Collins Filimon (Badminton)
- 22 Matthias Linortner (Basketball)
- 23 Ahmed Hagag (Boxen)
- 24 Josef Mahringer (Fechten)
- 25 Sargis Martirosjan (Gewichtheben)
- 26 Shamil Borchashvili (Judo)
- 27 Lawrence Bogeschdorfer (Klettern)
- 28 Kevin Kamenschak (Leichtathletik)
- 29 Lukas Weißhaidinger (Leichtathletik)
- 30 Thomas Preining (Motorsport)
- 31 Wolfgang Steinbichler (Paracycling)
- 32 Florian Brungraber (Paratriathlon)
- 33 Felix Großschartner (Rad)
- 34 Simon Bucher (Schwimmen)
- 35 Daniel Hemetsberger (Ski Alpin)
- 36 Vincent Kriechmayr (Ski Alpin)
- 37 Johannes Rohrweck (Skicross)
- 38 Michael Hayböck (Skisprung)
- 39 Andreas Levenko (Tischtennis)
- 40 Georg Enzenberger (Triathlon)

Teams

- 41 FSG Linz/Rum (Floorball)
- 42 ASKÖ Traun (Badminton)
- 43 ASV Linz (Schwimmen)
- 44 Blau Weiß Linz (Fußball)
- 45 Blau Weiß Linz /Kleinmünchen (Frauen-Fußball)
- 46 ASKÖ FC Diamant Linz (Futsal)
- 47 HC Linz AG (Handball)
- 48 Hrinkow Steyr (Rad)
- 49 LASK (Fußball)
- 50 Linz AG Froschberg (Tischtennis)
- 51 Linz AG Team OÖ Damen (Tennis)
- 52 OCS Swans Gmunden (Basketball)
- 53 SK VÖEST (Gewichtheben)
- 54 SPG Felbermayr Wels (Tischtennis)
- 55 Union Haidmair Nußbach (Faustball)
- 56 Oberbank Steelvolleys Linz-Steg (Volleyball)
- 57 Steinbach Black Wings Linz (Eishockey)
- 58 TGW Zehnkampf-Union (Leichtathletik)
- 59 UJZ Mühlviertel (Judo)
- 60 UKRV Schnecke Linz, Adriana & Ana Lehaci (Kanu)

TESTFAHRT

Peugeot 408: kreuz und quer

So spektakulär das avantgardistische Design des neuen Peugeot 408 sein mag, so ruhig und unaufgeregt zeigt sich der Franzose im Alltag.

Den 408er will man. Genau so, wie er da steht. Die Testfahrer von Fahrfreude.cc fuhren den 224 PS starken Plug-in-Hybrid, den Tausendsassa im Hause Stellantis und so bekannt wie ein bunter Hund. Von daher waren sie auch nicht überrascht von seiner Vielzahl an Stärken unter konsequenter Ausparung von Schwächen. Freilich, dass der 11,3 kWh fassende Akku nur einphasig geladen werden kann, ist zumindest bedauerlich. Will man die 63 rein elektrischen Kilometer nutzen, sind gute Ladedisziplin und Geduld gefragt. Die Kombi aus Turbo-Benziner und E-Antrieb liefert



Der Peugeot 408 GT Plug-in-Hybrid 225 e-EAT8

Foto: www.fahrfreude.cc

feine Fahrleistungen und mehr als genug Kraft in allen Lebenslagen. Die souveräne 8-Gang-Automatik und die hohe Laufruhe abseits von Vollgasetappen komplettieren den Eindruck, der sich im zweiten Teil der Headline wiederfindet.

Weit über dem Schnitt liegt beim Peugeot 408 das Interieur. Und zwar in allen Belangen, angefangen beim coolen Design bis hin zu einer Verarbeitung auf Premium-

niveau. Eine Blindverkostung würde zweifelsohne deutsche Tugenden feststellen, bis der Griff um das kleine Lenkrad den Franzosen enttarnt. Die darüber liegenden digitalen Anzeigen im 3D-Format sehen cool aus und sind über jeden Zweifel erhaben, detto zum Großteil auch die Benutzerfreundlichkeit des Touchscreens. Unaufregend ist final auch das Platzangebot im Franzosen. Es ist für Mensch und Gepäck genug da

ohne auszufern. Das getestete Top-Modell 408 GT 225 EAT kam auf stolze 54.860 Euro. Mehr dazu auf www.tips.at und auf www.fahrfreude.cc ■

Peugeot 408 GT Plug-in-Hybrid 225 e-EAT8

Motor: 4-Zylinder-Turbobenziner/E-Antrieb
Systemleistung: 224 PS
Testverbrauch: 6,3 Liter
Vmax: 233 km/h
0 auf 100 km/h: 7,8 Sek
Preis ab: 54.860 Euro



Gezeigt wird etwa das Reifenwechseln.

AUTOREPARATUR

Workshop für Frauen

LINZ. Das Wetter wird feucht, nass und kalt: Daher ist es höchste Zeit, das Auto winterfit zu machen. Expertin Andrea Stadlbauer zeigt beim Auto-Reparatur-Workshop für Frauen nützliche Tricks, wie etwa die Kontrolle von Batterie, Bremsen, Lichtern und Flüssigkeiten, Reifen wechseln oder das Ausbessern kleinerer Schäden. Am Sonntag, 8. Oktober, 10.30 Uhr, bei der Union Kleinmünchen. Eigenes Auto nicht vergessen! Anmeldung: 0732 7070 1191, frauenbuero@mag.linz.at ■

CENTRAL EUROPEAN RALLY

Die besten Rallyepiloten der Welt

PEILSTEIN. Als Warm-up zum Rallye-WM-Lauf in Österreich spielen am 27. Oktober die Chart-Stürmer folkshilfe direkt in der Fanzone in Peilstein.

Die besten Rallyepiloten der Welt kommen mit der Central European Rally am 28. und 29. Oktober auch in das Mühl- und Innviertel. In der größten Fanzone der Rallye, in Peilstein, stimmen sich die Zuseher schon einen Tag davor mit „folkshilfe ft. World Rally Championship“ ein.

Die Amadeus-Gewinner folkshilfe machen auf ihrer bislang größten Tour Halt im Bezirk Rohrbach. Mit dabei haben sie ihre Hits wie „Hau di her“ und „Simone“ sowie Songs aus ihrem neuen Album „Vire“. Tickets sind ab sofort auf www.oeticket.com erhältlich. Einlass in der Arena der Union Dreihans Peilstein, wo



Die Rallye WM mit den spektakulärsten Hybrid-Autos

Foto: Jaanus Ree-Red Bull

auch die LT1-Showbühne steht, ist bereits ab 14 Uhr. Besucher können die Stars und Lokalmatadore der Central European Rally bei den Wertungsprüfungen in Tschechien über die große TV-Leinwand verfolgen.

Live vor Ort sorgt eine Freestyle-Motocross-Show mit atemberaubenden Stunts für zusätzliches Spektakel. Als Vorband tritt schon am Vorabend „Mundhoat“ auf, folkshilfe starten um 20 Uhr. Mit DJ Sahnehäubchen geht die Party

auch nach dem Auftritt von folkshilfe weiter.

Spektakuläres Wochenende

Mit Platz für bis zu 16.000 Zuschauer wird Peilstein am Samstag zum Zentrum der Rallyewelt. Die mit 28 Kilometern längste Wertungsprüfung des Spektakels führt von Oeppling bis in den Ortskern von Peilstein. Tagedickets für alle Wertungsprüfungen können unter www.centraleuropeanrally.eu gebucht werden. ■

QUEEN-TRIBUTE

„Musik, die universell, magisch ist“

LINZ. Mit „One Vision of Queen“ kommt eine der gefeiertsten Queen-Tribute-Shows am 31. Oktober in die TipsArena. Frontmann Marc Martel gilt als die stimmliche Reinkarnation Freddie Mercurys, eine, die ohne Schnurrbart auskommt. Tips hat sich vorab mit dem sympathischen Sänger unterhalten – und verlost 8x2 Freikarten.

von KARIN SEYRINGER

Tips: Es gibt so einige Queen-Tributes. Was ist das Besondere an 'One Vision of Queen'?

Martel: Wir verkleiden uns nicht, wir geben nicht vor, Queen zu sein. Wir bieten den Leuten etwas anderes. Aber ich würde sagen: Wir klingen mehr wie Queen als sonst jemand aktuell. Ich erzähle im Laufe des Abends auch meine Geschichte, wie die Musik die Richtung meiner Karriere geändert hat, durch die Arbeit mit Roger Taylor und Brian May – ich habe ab 2012 ein paar Jahre mit ihnen 'The Queen Extravaganza' gemacht, bis heute die offizielle Queen-Tribute-Band. Ich konnte am Film 'Bohemian Rhapsody' mitarbeiten. Es ist eine



Die „stimmliche Reinkarnation Freddie Mercurys“: Marc Martel Foto: Crystal K. Martel

interessante Geschichte, die ich gerne auf der Bühne erzähle.

Tips: Keine gelbe Jacke, kein Schnurrbart: Steht er Ihnen nicht?

Martel: Nein, mein Schnurrbart wäre kein großartiger (lacht).

Tips: Wie kam es zu dieser erfolgreichen Tribute-Show?

Martel: Ich hatte meine eigene Rockband, etwa 13 Jahre lang. Wo auch immer wir mit unserer eigenen Musik waren, haben die Leute

mir gesagt, dass ich wie Freddie Mercury klinge. Irgendwann war es dann fast ein Joke. Ich dachte, das ist wohl etwas, mit dem ich den Rest meines Lebens leben muss. Das Komische ist: Ich habe in meiner Jugend überhaupt nie Queen gehört. 2011 habe ich trotzdem bei Roger Taylor und Brian May vorgesungen, habe von Original-Queen gelernt.

Tips: Mercury und Queen sind Legenden ...

Martel: Meiner Meinung nach ist Freddie Mercury der großartigste Frontmann aller Zeiten, ein kreatives Genie, ein Künstler durch und durch. Auch Brian und John sind legendäre Musiker, Songwriter. Es passierte also etwas sehr Besonderes, als die Vier zusammengekommen sind. Sie waren in der Lage, Musik zu schaffen, die universell ist, das richtige Gefühl hat. Man kann in jedes Land gehen, jeder kennt ihre Songs. Magisch.

Tips: Gibt's einen Song, den Sie am liebsten performen?

Martel: Ich liebe es „Love of My Life“ zu performen, weil ich das Solo am Klavier mache, ganz an-

ders als der Rest der Show. Das Publikum, ich und das Klavier. Aber jeder Song in unserem Set macht so viel Spaß aus unterschiedlichen Gründen, Bohemian Rhapsody zum Beispiel. Lustigerweise hängt das aber auch immer vom Land ab, das Publikum geht bei verschiedenen Songs anders ab.

Tips: Wie hätte es Freddy Mercury gefunden, eine Show von Ihnen im Publikum zu erleben?

Martel: Oh Gott. Es ist immer schräg, wenn jemand anderer deine Musik performed, das habe ich selbst schon ein paar Mal miterlebt. Es bringt mich immer zum Lächeln. Ich kann mir vorstellen, dass es Freddy einen Kick geben würde (lacht). ■

One Vision of Queen feat. Marc Martel

Dienstag, 31. Oktober, 20 Uhr,
TipsArena Linz; Karten bei Ö-Ticket,
alle bekannten Kartenbüros,
Infos: marcmarthemusic.com

JETZT GEWINNEN!

Mitspielen bis 10.10.2023/12.00 Uhr
www.tips.at/g/22732 oder
SMS an 0676 8002525
Text: „22732 Vorname Nachname“

DIE ERFOLGREICHE ABBA-TRIBUTE-SHOW

ABBA MANIA THE SHOW



MIT DER ORIGINAL ABBAMANIA-BAND

07.11.23 LINZ BRUCKNERHAUS

„LET'S GET VISIBLE“

Festival für Frauen in der Wirtschaft

LINZ. Am Freitag, 10. November, geht das Female Empowerment Festival „Let's Get Visible“ in die zweite Runde. Die diesjährige Location in der Linzer Tabakfabrik bietet Platz für mehr als 500 Teilnehmerinnen, aber auch Teilnehmer. **Tips verlost 4 Freikarten.**

Bei Let's Get Visible dreht sich alles um Weiterbildung, Inspiration, Bewusstseinsbildung, Motivation und Empowerment für Frauen im Berufsleben. „Mein Ziel ist klar: ein unterstützendes, inspirierendes und motivierendes Netzwerk für Frauen zu schaffen, das von Offenheit und Herzlichkeit geprägt ist. Ich möchte Frauen in den Mittelpunkt rücken, ihre Sichtbarkeit stärken und ihre beruflichen Ziele fördern“, erklärt Initiatorin und Unternehmerin Carolin Anne Schiebel und betont: „Female Empowerment er-

Ich möchte Frauen in den Mittelpunkt rücken, ihre Sichtbarkeit stärken und ihre beruflichen Ziele fördern.

CAROLIN ANNE SCHIEBEL,
INITIATORIN UND UNTERNEHMERIN



Fotos: Carolin Schiebel

Hinter dem Festival steckt die Unternehmerin Carolin Anne Schiebel.

fordert die Zusammenarbeit von Frauen und Männern. Gemeinsam gestalten wir unsere Weiterentwicklung. Männer sind herzlich willkommen beim Festival.“

Inspirierende Persönlichkeiten

Auf drei Bühnen werden Experten und Persönlichkeiten aus Wirtschaft und Politik in Vorträgen, praxisnahen Workshops und Diskussionsrunden über Themen rund um Frauen, Diversität und Business sprechen. „Ich bin stolz, dass ich



so viele starke Persönlichkeiten für das Festival gewinnen konnte, denen Female Empowerment ein großes Anliegen ist.“

Ein kleiner Auszug aus dem umfassenden Programm: Gleich zu Beginn ruft Ex-Stuntfrau und Unternehmerin Miriam Höller auf, Herausforderungen mutig zu begegnen. Über erfolgreiche Führung und Mitarbeitermotivation sprechen Alexandra Rochelt, Marketingleiterin der Sparkasse OÖ, Kathrin Kührtreiber-Leitner, Vorstandsleiterin der OÖ Versicherung, und Poloplast-CEO Alice Godderdige. Den Wandel in der Arbeitswelt nehmen sich Ulrike Huemer, Magistratsdirektorin der Stadt

Linz, Veronika Leibetseder, Senior Director für Lab Operations bei Dynatrace, und Petra Gruber, Geschäftsführerin bei DM im Marketing und Einkauf, mit den Teilnehmern vor. Um die Maßnahmen zur Förderung von Frauen in der Arbeitswelt geht's bei Landeshauptmann-Stellvertreterin Christine Haberlander, Barbara Eidenberger, Leiterin der OÖN-Online-redaktion, sowie Sheconomy-Co-Founderin und Chefredakteurin Michaela Ernst. Was es für einen überzeugenden Auftritt im Business braucht, erklärt Medienfrau Doris Schulz. Auch Männer kommen zu Wort: etwa Johannes Pracher, Leiter der Startrampe der Sparkasse OÖ, der verrät, welche zehn Dinge man von erfolgreichen Start-ups lernen kann. ■

JETZT GEWINNEN!

Mitspielen bis 17.10.2023/08.05 Uhr
www.tips.at/g/22723 oder
SMS an 0676 8002525
Text: „22723 Vorname Nachname“

Freitag, 10. November

Tabakfabrik, Linz | 9-20.30 Uhr
(Vorträge bis 18 Uhr, anschließend Networking)

Karten: carolinanne.com/netzwerk

KURZFILME

Filmfestival zeigt die Welt in ihrer Diversität

LINZ. Das Linz International Short Film Festival entert von Mittwoch, 11. bis Sonntag, 15. Oktober zum sechsten Mal die Kinosäle der Kunstuni und des City-Kinos Linz.

„Der kulturelle Dialog in all seinen Aspekten mit Betonung der Vielfalt ist unser Hauptanliegen, um Solidarität in der Gesellschaft zu erzeugen“, erzählen Parisa Ghaseini und Ashkan Nematian (Close-film), die das Festival ins Leben gerufen haben.

Queer und feministischer Tag

In Kooperation mit dem Frauenbüro der Stadt Linz und LGBTIQ*-Referat wird es neu einen feministischen Tag geben, der sich speziell den Themen Intersectional Feminism, Frauen- und LGBTQ+-Rechte widmet. Dazu wird auch der Mahsa Zhina Amini Award verliehen.

Fünf Tage lang warten generell wieder Narrations-, Dokumentar- und Animations-Kurzfilme. Das Festival ist auch Filmwettbewerb: 79 Filme laufen im Hauptwettbewerb,



Szene aus „Split Ends“ Foto: Alireza Kazemipour

werb, darunter zahlreiche Welt-Premieren. Podiumsdiskussionen, Nightlines, Workshops und mehr

finden sich im Rahmenprogramm. Alle Infos und Programm auf www.linzisfilmfestival.com, Tickets auf kupfticket.com und vor Ort. Bei Tips gibt's 3x2 Festivalpässe zu gewinnen. ■

JETZT GEWINNEN!

Mitspielen bis 08.10.2023/17.00 Uhr
www.tips.at/g/22752 oder
SMS an 0676 8002525
Text: „22752 Vorname Nachname“

Alle Inhalte zum Thema



AFRIKA, AFRIKA

Die neue Show nach einer Idee von André Heller kehrt zurück nach Linz

LINZ. Die spektakuläre Erfolgsshow Afrika! Afrika! kehrt mit zahlreichen Neuentdeckungen und neugestalteten Highlights zurück nach Österreich und macht zwischen 20. Oktober und 5. November am Linzer Urfahrnermark-Gelände Halt.

Fantasievoll, traumverloren, intensiv und ein wenig exzentrisch wollen die neuen Produzenten André Hellers Erbe weiterführen. Während der Premiere im Jahr 2018 in Wien erhielt die Show das begehrte „Platin Ticket“ für den Verkauf von über 800.000 Tickets. 2023 kehrt sie nach Österreich zurück und die Veranstalter und Produzenten



Atemberaubende Akrobatik, Rhythmus und Emotionen sowie ein komplett neues Programm gibt's in der Linzer TipsArena live zu erleben.

Foto: Nilz Boehme

stellen für die Tournee ein komplett neues Programm auf die Beine. Die Aufführung bietet atemberaubende Akrobatik und Magie, begleitet von mitreißender Live-Musik voller Rhythmus und Emotionen.

Afrikanischer Tanz durch Epochen und Kulturen

Das tänzerische Repertoire der Show reicht von traditionellen Tänzen aus ganz Afrika bis hin zu afro-amerikanischen Weiterentwicklungen und Re Imports von

Break- und Street-Dance. Das Ensemble aus über fünfzig Tänzern, Musikern, Akrobaten und Artisten aus über zehn verschiedenen Ländern wird nicht nur mit der neuen Bühnenshow für Furore sorgen, sondern auch mit spektakulärer Videokunst und Live-Band. Tips verlost 36x2 Freikarten für 27. Oktober. ■

Alle Infos und Karten sowie die genauen Termine gibt's bei Ö-Ticket unter 0900 9496096 oder auf www.oeticket.com

JETZT GEWINNEN!

Mitspielen bis 10.10.2023/10:00 Uhr
www.tips.at/g/22736 oder
SMS an 0676 8002525
Text: „22736 Vorname Nachname“

PARTY

Die 90's-Outfits aus dem Schrank holen

LINZ. Am Samstag, 21. Oktober, findet im Volkshaus Dornach eine 90's-Party statt. Organisiert wird die Veranstaltung von der „Vereinigung der Interessensvertretungen der Menschen mit Beeinträchtigung in OÖ“ (IVMB).

Die Party soll zum Kennenlernen und gemeinsam Spaß haben beitragen – vor allem für jene, für die das normalerweise nicht so einfach ist. Passend zum Thema können die Party-Gäste in 90's Outfits bei der Veranstaltung erscheinen. Für Stimmung wird die Musik von DJ Renato sowie eine Tanzeinlage sorgen. Auch eine Tombola und ein Motto-Spiel erwarten die Party-Gäste. Beginn ist um 18 Uhr, der Einlass ab 17 Uhr. Auch für das



Foto: shchus/stock.adobe.com

90's-Outfits sind beim Event erwünscht.

leibliche Wohl wird gesorgt. Karten können im Vorverkauf bis 12. Oktober um 5 Euro erworben werden. An der Abendkasse kostet der Eintritt dann 7 Euro.

Weitere Infos gibt es unter 90sparty@wfa-ooe.org oder 0677 63168746. Die Organisatoren sind Feuer und Flamme für dieses Event und freuen sich auf tolle gemeinsame Stunden im Volkshaus Dornach (Niedermayrweg 7). ■

Salzburger Advent®

Bald ist Heilige Nacht!

SCHRÖDER KONZERTE
oeticket

Tips
total regional

LINZ BRUCKNERHAUS
07.12.2023, 20:00

LIVA 0732 / 7612-0, Raiffeisenbanken, Trafikplus Verkaufsstellen
oeticket.com, SCHRÖDER KONZERTE 0732/221523, kdschroeder.at

TOP-Termine



Foto: European Street Food Festival

EUROPEAN STREET FOOD FESTIVAL

LINZ. Einzigartige kulinarische Genüsse aus aller Welt werden beim European Street Food Festival am Außengelände der Tabakfabrik angeboten: Samstag, 21. Oktober (11 bis 22 Uhr), und Sonntag, 22. Oktober (11 bis 20 Uhr). Der Eintritt ist frei. Mehr Infos: www.streetfood-festival.eu



Foto: staigarage

AFRIKA, AFRIKA

LINZ. Die Erfolgsshow vom Kontinent des Staunens kehrt 2023 zurück nach Österreich. Zwischen 20. Oktober und 5. November ist das Ensemble aus über 50 Tänzern, Musikern und Akrobaten am Linzer Urfahrmarktgelände live zu erleben. Infos und Karten gibt's unter www.oeticket.com



Foto: Kai Heimberg

ABBAMANIA THE SHOW

LINZ. Mit einer fulminanten musikalischen Darbietung, großartigen Stimmen und einer mitreißenden Licht- und Bühnenshow bietet die Abbamania-Band ein unvergessliches Live-Erlebnis für jeden Geschmack. Zu erleben am 7. November um 20 Uhr im Brucknerhaus. Karten: www.oeticket.com



Foto: Photo-Graphics/Hilfinger-Perathl OG

DIE SCHLAGERPARTY DES JAHRES

LINZ. Bühne frei für die Superstars des deutschen Schlagers: Am 4. November um 19 Uhr findet in der Linzer TipsArena die große Schlagerparty mit Michelle, der Mountain Crew, Andy Borg und vielen weiteren Stars statt. Tickets gibt's auf www.oeticket.com und in allen bekannten Vorverkaufsstellen.

KABARETT**„Hobt's mi gern“**

LINZ. Seit 30 Jahren steht Psychiaterin Regina Hofer auf der Kabarettbühne. Ihr Jubiläumsprogramm „Hobt's mi gern!“ feiert am 26. Oktober in Wien Premiere. Bereits am Freitag, 13. Oktober, ist es als öffentliche Probe im Gasthaus Alte Welt am Hauptplatz zu erleben.

Vom ersten lebenden Toten, dem erfolgreichen Obdachlosen, dem Umgang mit der Polizei, dem Massenmörder, den sogenannten Traumännern bis hin zu Hildes Enkerl Aisha, die in den Jihad zieht und mit Zwillingen im Dirndlgwandl wieder mit „Linzeraugen“ zurückkehrt und Marizza ein Machtwort spricht! Zum Jubiläum bringt die Kabarettistin die absurden Ereignisse aus dem eigenen Leben und die Erlebnisse als Ärztin und Therapeutin auf die Bühne. Es ist ein



Regina Hofer kommt am 13. Oktober nach Linz.

Foto: Mehmet Emir

Lebensstück von großer Lust und Versagen, von Absturz und Höhenflug bis zur Frage, wo denn das ganz normale Leben Platz hat. Beginn ist um 19.30 Uhr. Kartenreservierung: 0732 770053, gasthaus@altewelt.at ■

STIFTSBASILIKA**Brucknerfest-Finale**

ST. FLORIAN/LINZ. Am Mittwoch, 11. Oktober, 19.30 Uhr, findet das diesjährige Brucknerfest Linz seinen krönenden Abschluss mit einem Konzert des Bruckner Orchesters unter der Leitung von Han-Na Chang in der Stiftsbasilika St. Florian.

Das Bruckner Orchester und der Bachchor Salzburg bringen zwei monumentale Sakralwerke zweier der bedeutendsten Komponistinnen ihrer Zeit zu Gehör. Lili Boulanger beendete ihren Psalm 130 im Jahr 1917, nur wenige Monate, bevor sie im Alter von 24 Jahren starb. 1893 fand die Uraufführung von Ethel Smyths Messe D-Dur in der Londoner Royal Albert Hall statt, auf Veranlassung von keiner Geringeren als der britischen Königin Victoria. In der Stiftsbasilika zu hören sind auch Sopranistin Christina Landshamer, Florence Losse-



Dirigentin Han-Na Chang Foto: Ole Wuttudal

au (Mezzosopran), Tenor Martin Mitternutzner und David Steffens (Bass). Infos und Karten: www.brucknerhaus.at, Tel. 0732 775230. Tips verlost 4x2 Freikarten. ■

JETZT GEWINNEN!

Mitspielen bis 08.10.2023/17:00 Uhr
www.tips.at/g/22740 oder
 SMS an 0676 8002525
 Text: „22740 Vorname Nachname“

Langer Tag der Flucht

LINZ. Am 6. Oktober ist der Lange Tag der Flucht. Anlässlich dazu präsentiert Migrationsforscherin Judith Kohlenberger um 18 Uhr im Wissensturm ihr gemeinsames Buch „So schaffen wir das“ mit Othmar Karas, Erster Vizepräsident des Europäischen Parlaments, über Asyl und Migration.

Benefizkonzert

LINZ. Die Chorvereinigung Cantus Michaelis und das Leondinger Symphonie Orchester spielen am 8. Oktober, 17 Uhr, ein Benefizkonzert in der Kreuzschwesternkirche.

Debütkonzert

LINZ. Das Vokalensemble Calida feiert am 8. Oktober, 19 Uhr, sein erstes Konzert in der Pfarrkirche St. Markus in Urfahr. Das Programm reicht von der Alten Musik über romantische Werke bis zu neuen Kompositionen. Karten: www.kulturkirche.at

Klavierkonzert

LINZ. Pianist Elias Gillesberger spielt am 9. Oktober, 17 Uhr, beim 2. Kolping Hauskonzert. Eintritt frei. Anmeldung: Michelle Reisenberger, 0664 2458524

Vortrag und Diskussion

LINZ. Mit ihrem Vortrag „Mind the gap! Unsichtbare Frauen – Spiegel der Gesellschaft“ ist Maria Pernegger, Studienautorin und Geschäftsführerin der Agentur MediaAffairs, am 10. Oktober, 18.30 Uhr, zu Gast im Hauptplatz 23. Eintritt frei, keine Anmeldung.

Konzert

LINZ. Unter dem Titel „Komm! Ins Offene, Freund!“ geben die vokalen 23.4 Gesänge von und nach Friedrich Hölderlin in memoriam Kurt Widmer zum Besten: am 10. Oktober, 19 Uhr, im Francisco Carolinum.

Kammermusik

LINZ. Ein Kammermusikabend mit Musik aus der Romantik steht am 12. Oktober, 19.30 Uhr, im Festsaal der Elisabethinen auf dem Programm.

IKONE

Hommage an Piaf

LINZ. Mit „Piaf! The Show“ kommt am Montag, 18. Dezember, 20 Uhr, die weltweit hochgelobte Hommage an die französische Chansonnette erstmals nach Linz, ins Brucknerhaus, 60 Jahre nach dem Tod der Ikone.

Uraufgeführt im Jahr 2015 anlässlich des 100. Geburtstages der weltberühmten Sängerin, erzählt die Show in 90 Minuten die Geschichte des facettenreichen Lebens von Edith Piaf, die von der Straßengöre zur Millionärin aufstieg. Mit Hilfe ihrer unvergesslichen Lieder sowie Projektionen ausgewählter und zum Teil unveröffentlichter Fotografien und Bilder berühmter Pariser Schauplätze wartet eine emotionale und mitreißende Zeitreise auf die Besucher. Verkörpert wird „La Môme“ von Nathalie Lermite, von allen, die Piaf nahestanden, als die große



Die hochgelobte Hommage „Piaf! The Show“ kommt ins Brucknerhaus. Foto: Xiu

französischsprachige Piaf-Interpretin bezeichnet.

Karten: www.brucknerhaus.at, www.posthof.at, Ö-Ticket. Tips verlost 5x2 Freikarten. ■

JETZT GEWINNEN!

Mitspielen bis 17.10.2023/09:00 Uhr
www.tips.at/g/22749 oder
 SMS an 0676 8002525
 Text: „22749 Vorname Nachname“

LITERATURSALON

Armin Thurnher liest

LINZ. In seinem neuen Buch sondiert der scharfsinnige Analytiker Armin Thurnher die toxische Lage und zeigt, dass der große Weltuntergang, wie immer, in Österreich seine kleine Generalprobe hält. Am Samstag, 14. Oktober, 20 Uhr, ist er im Posthof LiteraturSalon zu Gast.

„Anstandslos. Demokratie, Oligarchie, österreichische Abwege“ von Thurnher ist 2023 bei Zsolnay erschienen. Vieles von dem, was einst zum festen Bestand demokratischer Selbstverständlichkeiten zählte, scheint abgeschafft zu werden. Keiner weiß mehr, was man für wahr halten soll. Ganz schnell löste sich etwa der falsche Glanz des konservativen Hoffnungsträgers Sebastian Kurz auf. Während die multiplen Krisen das Publikum vollends verunsichern, findet Kurz mühelos Anschluss an



Armin Thurnher

Foto: Irena Rosc

jene Kreise um Donald Trump, die unser politisches System lieber heute als morgen über Bord werfen möchten ...

Karten: www.posthof.at, Tips verlost 4x2 Freikarten. ■

JETZT GEWINNEN!

Mitspielen bis 10.10.2023/09:00 Uhr
www.tips.at/g/22738 oder
 SMS an 0676 8002525
 Text: „22738 Vorname Nachname“



Piefke & Friends laden zum Fest Für Menschen mit deutschen Wurzeln ist der Oktober mit dem Tag der deutschen Einheit ein geschichtsträchtiger Monat. Deshalb lädt der Verein Piefke & Friends – Verein für interkulturellen Austausch mit Deutschen in OÖ am 6. Oktober ab 17 Uhr in die Melicharstraße 8 zum Fest. Der Abend dient dem besseren Kennenlernen von deutschen Gewohnheiten, aber auch Gemeinsamkeiten. Anmeldung erbeten: hallo@piefkeandfriends.at

ROYAL CLASSICAL BALLET presents
Schwanensee
 Ballett von P. I. TSCHAIKOWSKY
 in 4 Akten
 50% Ermäßigung für Kinder!
10.1.24 LINZ // Brucknerhaus

Musik von Elton John & Hans Zimmer
DER KÖNIG DER LÖWEN
 THE MUSIC LIVE IN CONCERT
 80 MITWIRKENDE! CHOR • SOLISTEN & ORCHESTER
13.2.24 SALZBURG | 10.3.24 LINZ

DAS SHOWSPEKTAKEL AUF EIS FÜR DIE GANZE FAMILIE
 MIT DER MUSIK AUS DEN FILM-HITS
EISKÖNIGIN 1&2
26.2.24 LINZ | 5.3.24 SALZBURG

Massachusetts
 Das BEE GEES Musical
29.2.24 LINZ // Brucknerhaus

ELVIS
 DAS MUSICAL
www.elvis-musical.co
5.3.24 LINZ // Brucknerhaus

Starring Dorothea Fletcher als Tina Turner
SIMPLY THE BEST
 DIE TINA TURNER STORY
www.tina-turner-story.com
19.4.24 LINZ // Brucknerhaus



Jump Blues und Western Swing made in Austria: The Shakin' Suits Foto: Julia Haider

KONZERT

The Shakin' Suits

LINZ. Mit viel Leidenschaft und Groove bringen The Shakin' Suits ihren authentischen Sound im Stil der großen amerikanischen Meister der 40er und 50er Jahre in die Tribüne Linz, am Samstag, 14. Oktober, 19.30 Uhr. Zwei Gitarren, Kontrabass, Schlagzeug und eine großartig swingende Singstimme: Mehr braucht es nicht, um das Publikum von den Stühlen springen und mitshaken zu lassen. Karl Mayr (Vocals, Guitar), Daniel Pichler

(Guitar), Benjamin Mayr (Double Bass) und Jakob Peham (Drums) bringen Jump Blues und Western Swing made in Austria in die Tribüne. Karten: tribuene-linz.at; Infos: www.theshakinsuits.com; Tips verlost 2x2 Freikarten. ■

JETZT GEWINNEN!

Mitspielen bis 10.10.2023/09:00 Uhr
www.tips.at/g/22750 oder
 SMS an 0676 8002525
 Text: „22750 Vorname Nachname“

CLAM LIVE 2024

Sportfreunde Stiller und Wanda kommen

BURG CLAM. Das erste Konzerthighlight für den CLAM Live-Sommer 2024 ist fixiert. Am Samstag, 20. Juli, werden Wanda und die Sportfreunde Stiller auf der Bühne stehen. Tickets sind bereits verfügbar.



Sportfreunde Stiller Foto: Ingo Pertramer

Mit 80.000 Besuchern war der Konzertsommer 2023 der erfolgreichste in der Geschichte von CLAM Live. Nun können die ersten Höhepunkte für den Sommer 2024 präsentiert werden. Man darf sich auf die bayerische Band „Sportfreunde Stiller“ („Ein Kompliment“) und die österreichische Rockband „Wanda“ aus Wien freuen. Dass zwei gleichwertige Bands aus Österreich und Deutschland an einem Konzertabend auf der Bühne stehen, ist neu, die Kombi passt aber für die Fans sicher sehr gut. Damit soll wieder der Charakter eines Festivals aufgegriffen werden, was bei CLAM live schon seit langem gut bei den Besuchern ankommt. Beginnen werden die Sportfreunde um 19 Uhr, danach spielen Wanda auf, deren neues Album übrigens am 24. November herauskommt. Das Vorprogramm bestreiten Salò und RAY.S. Karten sind auf www.oeticket.com erhältlich. ■

hen, ist neu, die Kombi passt aber für die Fans sicher sehr gut. Damit soll wieder der Charakter eines Festivals aufgegriffen werden, was bei CLAM live schon seit langem gut bei den Besuchern ankommt. Beginnen werden die Sportfreunde um 19 Uhr, danach spielen Wanda auf, deren neues Album übrigens am 24. November herauskommt. Das Vorprogramm bestreiten Salò und RAY.S. Karten sind auf www.oeticket.com erhältlich. ■

SINFONIA CHRISTKÖNIG

Start in die neue Saison

LINZ. Die Sinfonia Christkönig mit Dirigent Eduard Matscheko geht in ihre elfte Konzertsaison unter der Patronanz der Wiener Philharmoniker in der Friedenskirche in Linz-Urfahr. Das Auftaktkonzert findet am Sonntag, 15. Oktober, 16 Uhr, statt.

Beim Auftaktkonzert am 15. Oktober stehen die Uraufführung der „Sinfonie 2“ des Linzer Komponisten Helmut Rogl sowie Beethovens 7. Sinfonie am Programm. Die Solofagottistin der Wiener Philharmoniker Sophie Dervaux bringt zudem gemeinsam mit der Sinfonia Christkönig Mozarts Konzert für Fagott und Orchester zu Gehör.

Die weiteren Termine: 14. April mit Wagner, Tschaikowsky und der Sinfonie 6 Pathétique sowie 26. Mai mit Mendelssohn-Bar-



Die Solofagottistin der Wiener Philharmoniker Sophie Dervaux Foto: Co Merz



Dirigent Eduard Matscheko leitet die Sinfonia Christkönig. Foto: Reinhard Winkler

tholdy (Oratorium) und Elias. Abokarten für alle drei Konzerte der Saison (ab 65 Euro) sowie Karten für einzelne Konzerte (ab 26 Euro) sind unter Tel. 0680 5053452 erhältlich, zudem in der Pfarrkanzlei Christkönig. Stehplatz 8 Euro, Eintritt unter 19 Jahren frei. Alle Infos: www.sinfonia-christkoenig.at; Tips verlost 3x2 Freikarten für das erste Konzert der Saison. ■

nia-christkoenig.at; Tips verlost 3x2 Freikarten für das erste Konzert der Saison. ■

JETZT GEWINNEN!

Mitspielen bis 10.10.2023/09:00 Uhr
www.tips.at/g/22743 oder
 SMS an 0676 8002525
 Text: „22743 Vorname Nachname“

YOUR

MUSIC

RADIO

IMMER DIE NEUESTEN HITS

KIRCHDORF ▶ 107,5
 LINZ ▶ 91,8 // WELS ▶ 87,7
 STEYR ▶ 102,6
 BEZIRK PERG ▶ 94,5
 KREMSMÜNSTER ▶ 106,6

WELLE 1
 music radio

welle1.at



Foto: Rössler

Die Linzer Theatergruppe „Bügelmafia“ spielt ab 7. Oktober „Der Vorname“.

THEATER

Die Bügelmafia ist da

LINZ. Die Linzer Theatergruppe „Bügelmafia“ setzt ein deutliches erstes Lebenszeichen und zeigt bei ihrem ersten Ausflug auf die Bühne die französische Komödie „Der Vorname“. 2018 gegründet, sind die „Paten“ der Bügelmafia, die das Genre des Qualitäts-Amateurtheaters bedienen, Eva Hoschek, Michael Linzner, Karin Huemer-Klinger und Sabine Pfeiffer.

Zum Inhalt: Mittvierziger Viktor sieht zum ersten Mal Vaterfreuden

entgegen. Beim Abendessen mit Familie und Freunden gibt er bei der Frage nach einem Namen für das Kind eine Antwort, die die Gruppe ins Chaos stürzt ...

Unter der Regie von Nina Rössler wird der auch erfolgreich verfilmte Stoff im Kultur Hof in der Ludlgasse gezeigt. Premiere am Samstag, 7. Oktober, 19.30 Uhr, die weiteren Termine: 8. Oktober, 17 Uhr, 14. Oktober, 19.30 Uhr, 15. Oktober, 17 Uhr. Karten: kultur-hof.at ■

PREMIERE

„Prima Facie“

LINZ. Suzie Millers aufwühlender Monolog „Prima Facie“ feiert am Freitag, 6. Oktober, 19.30 Uhr, in den Kammerspielen Premiere – die österreichische Erstaufführung.

Aus dem Arbeiterkind Tessa wurde eine gefragte Strafverteidigerin. Sie vertritt erfolgreich Männer, die wegen sexueller Übergriffe vor Gericht stehen. Immerhin hat jeder das Recht auf Verteidigung. Zudem kann sie sich als gute Verteidigerin profilieren, indem sie die beste Version einer Geschichte erzählt – entscheidend in solchen Fällen, steht doch meist Aussage gegen Aussage. Doch dann passiert etwas, das Tessa nicht für möglich gehalten hätte. Sie wird selbst zum Opfer und erlebt die Vorgänge im Gericht von der anderen Seite. War das eine Vergewaltigung oder nur



Foto: Robert Josipovic

Lorena Emmi Mayer schlüpft in die Rolle der Strafverteidigerin Tessa.

betrunkener Sex? Und unabhängig vom Urteil steht sie plötzlich vor der Frage, wie es in ihrem Leben nun weitergehen soll. Regie führt Peter Wittenberg. ■

Alle Spieltermine und Karten auf www.landestheater-linz.at

YASMO & DIE KLANGKANTINE

Di., 24. Okt. 2023, 19:30 Uhr

Stehkonzert

Arbeiterkammer Linz
Volksgartenstraße 40, 4020 Linz

Karten und Info: tickets.akooe.at, +43 (0)50 6906-7000
Ermäßigung mit der AKÖÖ-Leistungskarte
ooe.arbeiterkammer.at/kultur

KULTUR

Oberösterreich

STER

STAD-TOUR

26.11.23 WELS STADTHALLE

01.12.23 LINZ BRUCKNERHAUS

LIVA 0732/77 52 30, Wels Marketing & Touristik GmbH, alle Railfeisenbanken, Trafikplus Verkaufsstellen
oeticket.com, SCHRÖDER KONZERTE 0732/22 15 23, Webshop: www.kdschroeder.at

Tips

WELS oeticket

DOPPELABEND

Kabarett: Vielseitige Künstlerinnen begeistern mit neuen Programmen

ANSFELDEN. Zu einer rauschenden Kabarettnacht mit schrägem Gesang, schonungslosem Körpereinsatz, ehrlichem Witz und ganz viel Selbstironie mit Elli Bauer und Sonja Pikart lädt das Anton-Bruckner-Centrum (ABC) am Freitag, 20. Oktober, um 19.30 Uhr.

Die beiden Kabarettistinnen Elli Bauer und Sonja Pikart laden zu einem stimmungsvollen „Doppelabend“ in das Anton-Bruckner-Centrum und haben nur ein Ziel: das Publikum mit ihren Auftritten bestens zu unterhalten.

„überschnurchdittlich“

In ihrem neuesten Programm nimmt Elli Bauer das Bedürfnis



Elli Bauer Foto: Martin Schneider

nach klaren Antworten in einer Zeit der Unsicherheit unter die Lupe. Mit originellen Themen und ihrem einzigartigen trockenen Humor gewährt sie dem Publikum Ein-



Sonja Pikart Foto: ABC

blicke in ihren Alltag. Dabei sorgt sie sogar bei ihrem Nachbar-Mops Princess für Lacher, wie er neulich behauptete, als er genüsslich eine Ischler-Schnitte verspeiste.

„Ein Spatz, ein Wunsch, ein Volksaufstand“

Die österreichische Kabarettförderpreisträgerin von 2019 widmet sich in ihrem aktuellen Solo der allgegenwärtigen Frage nach persönlicher Freiheit. Mit Mut, Kreativität und beeindruckendem darstellerischem Talent führt sie das Publikum von ihrer Kindheit auf dem Land über skurrile Begegnungen auf Esoterikmessen bis hin zur Erkenntnis, dass gut gemeinte Ratschläge oft mehr schaden als nutzen. Ein Programm, das zum Nachdenken und Schmunzeln gleichermaßen anregt. Karten unter: abc.digiticket24.at. Tips verlost für Leser auf www.tips.at 2x2 Freikarten für den Kabarettabend voller Frauenpower. ■



Die Ausstellung widmet sich dem Schaffen von Helmuth Gsöllpointner.

HELMUTH GSÖLLPOINTNER

Ausstellung zum 90er

LINZ. „Gestalten in Metall heißt Gestalten in allen Materialien“: Anlässlich seines 90. Geburtstags widmet sich die neue Ausstellung „Helmuth Gsöllpointner Stahlstadt“ im Schlossmuseum dem künstlerischen Schaffen des Metallbildhauers.

Erweiterung, Veränderung und Bewegung prägen das Wirken von Helmuth Gsöllpointner als Künstler, später als Lehrender und Rektor an der Kunstuniversität

Linz und Organisator von Großprojekten, mit denen er in den Bereichen Design, Kunst und Architektur maßgebliche Impulse gesetzt hat. Mit Ausstellungen wie „Forum Stahl“ (1971, 1975), „Forum Metall“ (1977), „Forum Design“ (1980), „Schmuck – Zeichen am Körper“ (1987) oder „Netz Europa“ (1994) war er ein Wegbereiter für eine neue interdisziplinäre Gestaltung. Die Ausstellung läuft bis 10. März 2024. ■

KUVA KUNSTSYMPOSION

„Anton zwischen den Welten“ in Leonding

LEONDING. 2024 ist es wieder soweit. Das KUVA Kunstsymposium findet zum dritten Mal statt.

Von 11. bis 21. April richten ausgewählte bildende Kunstschaffende ihr Atelier im Turm 9 – Stadtmuseum Leonding ein und erarbeiten gemeinsam die kommende Sonderausstellung. Als Teil der „KulturEXPO Anton Bruckner 2024“ widmen die beiden Kuratorinnen Bibiana Weber und Michaela Reisenberger ihr Symposium dem vielschichtigen Komponisten. Zu dem Thema „Anton zwischen den Welten“ können sich Künstlerinnen und Künstler von 1. September bis 31. Oktober online auf www.kuva.at (Ausschreibung) bewerben. ■



Im April ist es wieder soweit. Foto: KUVA

Ausschreibung zum KUVA Kunstsymposium

„Anton zwischen den Welten“

Einreichung: noch bis 31.10. möglich

Eröffnung Sonderausstellung: 26.4.2024

Kuration: Bibiana Weber und Michaela Reisenberger

Ausschreibungsunterlagen: www.kuva.at

i

RECHT. ZEITIG. WISSEN

OÖ NACHRICHTEN

**Immobilien-
und Vorsorgetag**

**Freitag,
13. Oktober,
OÖN-Forum**

Der Immobilien-
und Vorsorgetag der
OÖNachrichten und der
Notariatskammer Oberösterreich

**Was Sie über die Vorsorge,
Immobilien, Schenken
und Erben wissen sollten**

13–14 Uhr: Die Immobilien:
Worauf muss ich beim Kauf,
bei der Vermietung und der
Versteuerung achten?

14–15 Uhr: Vorsorgen für das Alter: von der
Vorsorgevollmacht bis zur Pensionsvorsorge.

15–16 Uhr: Erben und Schenken –
wie kann ich Geld und Zeit sparen?

Eintritt frei. Keine Anmeldung erforderlich

Was wollen Sie wissen? Schicken Sie uns Ihre Fragen an
wirtschaft@nachrichten.at mit dem Kennwort „Vorsorgetag“.

Wir versuchen, Ihre Anliegen in die Talkrunden einzubauen.

Eine Kooperation
der OÖNachrichten
mit der Notariatskammer
Oberösterreich



Wir schaffen
mehr Wert.



>> **Ditachmair & Partner**
WIRTSCHAFT. WEITER. DENKEN.



TOP-Termine



PROHASKA, PETE ART UND STONE KRONSTORF. Countrymusik, Rock'n'Roll und Weana Schmah bringen Herbert Prohaska und die Pete Art Band am 14. Oktober nach Kronstorf. Mit dabei ist auch Countrymusiksänger Michael Stone, gemeinsam mit Fiedler Franz Hintermayr. Beginn: 20 Uhr, Karten: 0664 5341191 oder www.michaelstone.at



SINFONISCHES SELBSTBEWUSSTSEIN LINZ. Die herausragende Geigerin Alina Postkina und das Orchester Wiener Akademie unter Martin Haselböck bringen am Sonntag, 8. Oktober, 11 Uhr, Zeugnisse des weiblichen sinfonischen Selbstbewusstseins zum Klingen beim Brucknerfest im Brucknerhaus Linz. Karten: www.brucknerfest.at, Tel. 0732 775230



DUB FX IM POSTHOF LINZ. Gitarre, Loop-Station und ein paar andere Instrumente und Accessoires – mehr benötigt das australische Ein-Mann-Dubstep-Orchester Dub FX nicht, um die Party zum Kochen zu bringen, am Donnerstag, 12. Oktober, 20 Uhr, im Rahmen von Ahoi! Pop 2023 im Posthof. Karten: www.posthof.at, Ö-Ticket



DIE NACHT DER MUSICALS LINZ/WELS. Die erfolgreichste Musicalgala aller Zeiten begeistert Zuseher am 4. Jänner in Linz und am 7. Jänner in Wels mit Hits aus Cats, Elisabeth, Mamma Mia, Tanz der Vampire, Phantom der Oper, Wicked, Sister Act, Frozen, The Greatest Showman u. v. m. VVK: Raika, Ö-Ticket, Schröder: Tel. 0732 221523

TERMINANZEIGEN

Wöchentliche Termine

Linz: Al-Anon Familiengruppe, jd. Montag 18.30 (gerade Woche: Präsenzmeeting, ungerade Woche: Zoom-Meeting), Konventhospital Barmherzige Brüder, Zimmer 42, Seilerstätte 2/1/42. Details unter www.al-anon.at sowie unter ☎ 0664 73217240

Linz: Al-Anon Familiengruppe, jd. Mittwoch 18.00, Konventhospital Barmherzige Brüder, Zimmer 42, Seilerstätte 2/1/42. Details unter www.al-anon.at sowie ☎ 0676 73217240

Linz: Al-Anon Familiengruppe, jd. Mittwoch 09.30, Pfarre St. Konrad, Johann-Sebastian-Bach-Str. 27. Details unter www.al-anon.at sowie unter ☎ 0676 73217240

Linz: Al-Anon Familiengruppe, jd. ersten und dritten Dienstag im Monat, 19.00 Uhr, Pfarre St. Antonius, Neue Welt, Salzburger Straße 24. Details unter www.al-anon.at sowie unter ☎ 0676-9388856

DO, 5. Oktober

Linz: Musikvideopremiere und exklusives Konzert "Night Train" Anna Katt, Moviemiento, OK Platz 1, 20.30

Linz: Smartphone-Stammtisch, Trainer Josef Kaltnerhuber, Diözesanhaus, Kapuzinerstr. 84, 09.00-11.00, Kosten: € 12,-

Linz: "Wasser - Elixier des Lebens", eine künstlerische Meditation mit Cornelia Blitzner-Petriu und Xania Preisenberger, Martin-Luther-Kirche, 19.00

Online: Workshop "Emotional Load und Grenzüberschreitungen im privaten, beruflichen und digitalen Raum", VA: Frauen* beraten Frauen*, 09.00-11.30, Anm.: office@frauenberatenfrauen.at

FR, 6. Oktober

Linz: 2. Vereinsabend "Piefke & Friends Party", interkultureller Austausch, Melicharstr. 8, 17.00, VA: Piefke & Friends

Linz: Seniorenratsch, Pfarrcafé Ebelsberg, 15.00, VA: Ortsgruppe Ebelsberg/Pichling

Linz: Workshop "Hausmittel selber machen für den Winter", Empowerment-Center des KI-I, Bethlehemstr. 3, 2. Stock, 14.00-16.00, Anm.: office@emc.ki-i.at

OÖ MÜNZVEREIN
Münzen und Ansichtskarten

WELS. Der OÖ Münzverein Wels wurde 1970 als gemeinnütziger Verein gegründet. Mit 210 Mitgliedern ist er der stärkste Münzverein Österreichs. Der OÖ Münzverein Wels organisiert am 14. Oktober (11–16 Uhr) eine Int. Münzen- und Ansichtskartenbörse in der Stadthalle Wels. Angeboten werden Münzen, Banknoten, Notgeld, Orden, Ansichtskarten usw. aus Österreich und den Nachbarstaaten. www.muenzvereinwels.at ■

Anzeige

SA, 7. Oktober



Linz: INTERNATIONALE VORTAGSREIHE "Ein Weg zur Gesundheit von Körper und Seele" Neues Rathaus, 19.00, mit Dr. C. Dölzlmüller, Eintritt frei, Spenden erbeten www.bruno-groening.org

Linz: Lange Nacht der Museen im Wehrgeschichtlichen Museum OÖ "101 Jahre Ehrenzeichen der Republik Österreich", Ehem. Hillerkaerne, Ebelsberger Schloßweg 28, 18.00-24.00



Linz: Premiere: Ballett "BUNTE SCHUHE", zur Musik Anton Bruckners, 18.00, Theater Maestro, Kartenreservierung unter www.maestro-linz.com

SO, 8. Oktober

Linz: Kirchenmusik, Geistliche Lieder für Sopran und Orgel mit Matthias Landl und Andrea Reinthaler, Ursulinenkirche, Landstraße 31, 20.00, Infos unter ☎ 0676 87763156



Linz: Konzert mit dem Ensemble CALIDA - ein junges Vokalensemble stellt sich vor. Junge routinierte Sänger*innen präsentieren Chorwerke von Alt bis Neu, Pfarrkirche St. Markus, Gründbergstr. 2, 19.00, Karten (€ 18) unter www.kultkirche.at oder ☎ 0664 5241808

MO, 9. Oktober

Linz: Diskussionsabend "Essen wir die Welt kaputt?", Gudrun Glocker, Pfarrsaal Christkönig, Wildbergstr. 30, 19.00

Linz: Klavierkonzert, Elias Gillesberger, Hotel Stadttaose Kolping, Gesellenhausstr. 5, 17.00, Anmeldung unter: www.kolpinglinz.at

DI, 10. Oktober

Linz: „Komm ins Offene, Freund“, Gesänge von und nach Friedrich Hölderlin, Francisco Carolinum, Festsaal, Museumstr. 14, 19.00

Linz: Orgelversper mit Bernd Geißelbrecht, Martin-Luther-Kirche, 17.15

TOP-Termine



DAS PHANTOM DER OPER LINZ. Das Musical von und mit Deborah Sasson, Jochen Sautter und Musicalstar Uwe Kröger als Phantom begeistert am 8. März im Brucknerhaus. Ein hochkarätiges Ensemble entführt das Publikum in das mysteriöse Geschehen in der Pariser Oper. VVK: Raikas, oeticket.com, Schröder Konzerte 0732 221523

Linz: Buchpräsentation, David Fuchs "Zwischen Mauern", Martin Ehrenhauser "Der Liebende", StifterHaus, Adalbert-Stifter-Platz 1, 19.30

Linz: Seniorenturnen 50+, Volkshaus Ebelsberg, kleiner Saal, 09.00-10.30, VA: Ortsgruppe Ebelsberg/Pichling

MI, 11. Oktober

Linz: Informationsabend "Aktuelle Entwicklungen in der Brustkrebstherapie", 18.00, Eintritt frei, Anm.: www.ordensklinikum.at/brustkrebsabend oder ☎ 0732 76774550

Linz: Selbsthilfe-Treffen: Offener Austausch "Darmkrebs, Tumoren der Verdauungsorgane" Seminarräume im Gesundheitspark, Herrenstr. 54, 17.00, Anm.: ☎ 0676 3253082

Linz: Vortrag, moderne Therapien des Bauchspeicheldrüsenkrebs, Seminarräume im Gesundheitspark, Herrenstr. 54, 16.30, Anm.: ☎ 0664 1360407

DO, 12. Oktober



Linz: Ballett "Schneewittchen" Tanz: Compagnie Atem und SchülerInnen der Ballettschule MAESTRO, 17.00, Theater Maestro, www.maeistro-linz.com

Auflösung Sudoku

3	2	6	5	9	4	8	7	1
7	9	4	8	1	6	3	2	5
1	8	5	3	2	7	4	9	6
2	1	8	7	6	9	5	3	4
6	7	9	4	3	5	2	1	8
5	4	3	1	8	2	9	6	7
8	5	2	6	7	3	1	4	9
4	3	7	9	5	1	6	8	2
9	6	1	2	4	8	7	5	3

TERMINANZEIGEN

DO, 12. Oktober

LinZ: Selbsthilfe Treffen: Offener Austausch "Tinnitus", Seminarräume im Gesundheitspark, Herrenstr. 54, 18.30

LinZ: Uraufführung "Weck mich auf", sehr frei nach Grimm und Andersen, Phönix Balkon, Wiener Str. 25, 19.30

LinZ: Workshop "Konflikte lösen - Lebensqualität gewinnen", Diözesanhaus, Kapuzinerstr. 84, 4. OG Großer Saal, 09.00-16.00, Anm.: ☎ 0732 76103433 oder info-ooe@familie.at

LinZ: Zu Mittag bei Stifter: "Die Liebe, ach die Liebe...", Dominik Barta im Gespräch mit Stefan Köglberger, StifterHaus, 12.30

FR, 13. Oktober

LinZ: Brustkrebs, Spaziergang an der Donau, Treffp.: Straßenbahnstation "Landgutstr.", 15.00, Infos: nadja.kapeller@gmx.net

LinZ: Monatsversammlung mit Tanz (Oktoberfest), VH Neue Heimat, Vogelfängerplatz 4, VA: Pensionistenverband OG Neue Heimat, 14.00-18.00 ☎ 0699-10232491, Fr. Prüller

Steyregg: Fest "70 Jahre Kath. Bildungswerk Steyregg", Gottesdienst in der Pfarrkirche, Kirchengasse 32, 19.00, anschließend: gemütliches Beisammensein im Pfarrheim

MO, 4. Dezember

LinZ: Buchpräsentation "Nachspielzeit" von Alois Brandstetter, StifterHaus, 19.30

Notrufe

Feuerwehr ☎ 122

Polizei ☎ 133

Rettung ☎ 144

Ärztendienst ☎ 141

Euro-Notruf ☎ 112

Telefonseelsorge ☎ 142

Gesundheitsberatung (ua. Information zu dienstbereiten Apotheken) ☎ 1450

Gas-Notruf ☎ 128

Bergrettungsdienst ☎ 140

Kinder-Notruf Rat auf Draht ☎ 147

Vergiftungsinformationszentrale

☎ 01 4064343

Opfernotruf - kostenfreie Beratung für Verbrechenopfer ☎ 0800 112112

Frauenhelpline gegen Gewalt ☎ 0800 222555 oder Helpchat www.haltdergewalt.at

Krisenhilfe OÖ - Sorgentelefon

☎ 0732 2177

Selbsthilfe OÖ/Dachverband der Selbsthilfegruppen ☎ 0732 797666

TIERRRETTUNG OÖ (ua. schwerverletzte Tiere) ☎ 0664-3220404

ICARA Tierrettung e.V. ☎ 0732 266655, 0677 - 63762344

Zahnärzte

Zahnärztliches Notdienstzentrum Linz im UKH Linz:

Öffnungszeiten: Mo - So 20 - 24.00, zusätzl. an Sa, Sonn- und Feiertagen 8 - 14.00 (Behandlung von Schmerz- und Notfallpatienten, außerhalb der Öffnungszeiten Ihres Zahnarztes)

Tierärzte

LinZ: Kleintiernotdienst

Sa. 07. Okt. 12.00 bis

Mo. 09. Okt. 07.00 und

Dr. Kramberger-Kaplan (0732 732117)

Blutspenden

LinZ: Passage, Geschäftslokal EG, Do. 5. Okt., 12.00 - 17.00

LinZ: Passage, Geschäftslokal EG, Fr. 6. Okt., 12.00 - 17.00

Kurse & Seminare



AUSBILDUNGEN 2023/2024: Life Coach, Resilienztrainer/in, LOMI Practitioner, EFT Practitioner, Cranio Sacral Practitioner, Rückführungsleiter/in, PRANA Practitioner
www.menschimzentrum.at

Beratungs-Tipps

Betriebsseelsorge OÖ: Wer von Mobbing betroffen ist, braucht Hilfe!

Telefonberatung jeden Montag (außer Feiertag) von 17 - 20.00, ☎ 0732 7610-3610
Online-Beratung www.mobbingtelefon.at

LinZ: Männerberatung des Landes OÖ, Fach-Männer bieten Männern u. männl. Jugendlichen ab 14 J. Beratung u. Psychotherapie zu wichtigen Aspekten u. Problemen des Mannseins in unserer Gesellschaft. Anm.: ☎ 0732-7720-53300, zentrum-fm@ooe.gv.at

LinZ: ABS - Alkoholberatungsstelle. Beratung für Betroffene, Angehörige und Interessierte. Selbsthilfegruppen und Themenabende für Betroffene und Angehörige. Blumauerstraße 29/Ecke Schubertstraße 48, ☎ 0732-776767-370, E-Mail: abs@b37.at, Öffnungszeiten: Mo. 11.00-13.00, Di. 14.00-16.00, Mi. 08.00-10.00 und nach Vereinbarung.

LinZ: Aids-Beratungsstelle: Aidshilfe OÖ, Lentia City, Blütenstr. 15/2, Öffnungszeiten: Mo.-Do. 11.00-13.00, Fr. 11.00-14.00, nachmittags zusätzl.: Mo. 14.00-17.00, Mi. 16.00-19.00, oder unter: ☎ 0732 2170

LinZ: Demenz-Service-Stelle, Volkshilfe OÖ Anlaufstelle für alle, die Veränderungen bemerken, welche auf eine Demenz hinweisen könnten, Test u. Beratung sind kostenlos, Maderpergerstr. 11, Terminvereinb.: dss.linz-sued@volkshilfe-ooe.at oder ☎ 0676 87341463

LinZ: Fokus Mensch, Service Center, kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderung, deren Angehörige oder Interessierte zu Themen wie Pflegegeld, Behindertenpass, erhöhte Familienbeihilfe u. mehr. Gewerbepark Urfahr 6/1, Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 09.00-12.00, ☎ 0732 341146

LinZ: Gewalt in der Familie: kostenlose und vertrauliche Information, Beratung und Unterstützung, Gewaltschutzzentrum, Stockhofstraße 40, Termin nach Vereinbarung: ooe@gewaltschutzzentrum.at, ☎ 0732 607760. Onlineberatung: über www.frauenberatung-ooe.at

LinZ: ZOE - Beratung und Angebote rund um Schwangerschaft und Geburt (kostenfrei und anonym) Gruberstraße 15, ☎ 0732-778300, www.zoe.at

Treffen für Angehörige von Alkoholikern

"Al-Anon Familiengruppen"

täglich in Oberösterreich.

Details unter

www.al-anon.at sowie unter

☎ 0664 73217240

Präventionsstelle KLARTEXT - Finanzielle Gesundheit, kostenlose Budgetberatung, Anmeldung ☎ 0732 775577, info@klartext.at, www.klartext.at

Ausstellungen

LinZ: Botanischer Garten, Roseggerstr. 20, Freiland, "Keramik und mehr...", Sabina Pichlmann, Ausstellungsdauer: bis 02. Nov.

LinZ: Botanischer Garten, Roseggerstr. 20, Freiland, "EinBlick Stadtnatur - 70 Jahre Naturkundliche Station", Ausstellungsdauer: bis 01. Nov.

LinZ: Botanischer Garten, Roseggerstr. 20/Freiland, "Die Farben des Herbstes im Botanischen Garten", Öffnungszeiten: Okt.: 09.00-17.00, Nov.: 09.00-16.00, Dauer: bis 19. Nov.

LinZ: Botanischer Garten, Roseggerstr. 20/Ausstellungshaus, "Red Hot Chili Pepper", Chili-Ausstellung, Öffnungszeiten: Mo.-So. 09.00-19.00, Dauer: bis 08. Okt.

LinZ: GALERIE-halle, Ottensheimer Str. 70, "Fritz Walter Jetzinger - Absolut Abstrakt", Retroperspektive, Öffnungszeiten: Mi+Do: 10.00-18.00, Fr: 10.00-14.00, Dauer: bis 13. Okt.

LinZ: Linz AG-Kunstforum, Bauteil A, Wiener Str. 151, "Vertrauen ans Licht", Verbindung der Kontraste hell & dunkel u. Licht & Schatten, Öffnungszeiten: Mo.-Do. 08.00-16.00, Fr. 08.00-12.00, Dauer: bis 13. Okt.

LinZ: "We - Kunst trifft Industrie", Fotografieausstellung, Mo.-Fr., 9.00 - 17.00, Sa., 10.00 - 15.30, Tabakfabrik Peter-Behrens-Platz 7-8, bis 30. November.

LinZ: Tummelplatz Galerie, Tummelplatz 4, "Applaus - Ein Blick zurück", Sigrid Rauchdobler, Ausstellungsdauer bis 26. Okt.

96. Sonntagsfoyer

LINZ. Das 96. Sonntagsfoyer am 8. Oktober, 11 Uhr, im Musiktheater-Hauptfoyer dreht sich um die neue Inszenierung des Operettenklassikers „Fledermaus“ (ab 21. Oktober im Musiktheater). Geboten wird Musikalisches und ein Einblick in die Regiearbeit von Thomas Enzinger.

Vortrag

LINZ. Im Vortrag „Der Tod im Judentum“ spricht Charlotte Herman, Präsidentin der Israelitischen Kultusgemeinde in Linz, am 9. Oktober, 18 Uhr, am St. Barbara Friedhof über die jüdische Abschiedskultur in OÖ. Eintritt frei.

Diskussionsabend

LINZ. Beim Diskussionsabend „Essen wir die Welt kaputt?“ am 9. Oktober, 19 Uhr, im Pfarrsaal Christkönig, gibt Gudrun Glocker, Südwind OÖ, Einblicke in die Probleme der Nahrungsmittelproduktion und zeigt Lösungsmöglichkeiten auf. Eintritt frei.

KULTUR.PARK.TRAUN

SPINNEREI

Pop

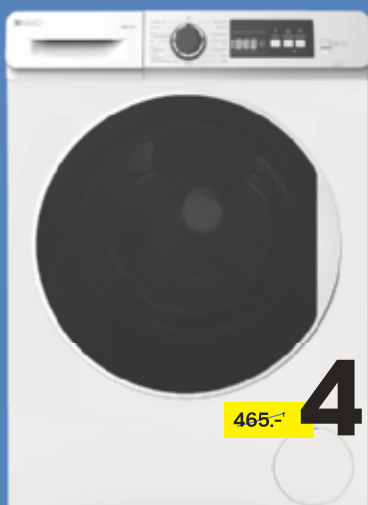
Fr. 06.10. 20h

Schick Sisters & OPUS Band

www.kulturpark.at

07229/62032

Angebot der Woche



465.-¹

449.-



WM 1511 Waschautomat

- Energieeffizienzklasse B
- Schleuderdrehzahl (max.): 1200 U/min
- Fassungsvermögen: 6 kg
- Programme: 15

Best.-Nr. 2798878



455.-¹

439.-



TK 7001 Kondenstrockner

- Energieeffizienzklasse B
- Fassungsvermögen: 7 kg
- Programme: 15

Best.-Nr. 2798879

85⁹⁹



Inissia EN 80.B

- Pumpendruck 19 bar
- Kapazität Wassertank: 0.8 l
- Besonderheiten: Abschaltautomatik nach 9 Min, Überlaufschutz (FlowStop), abnehmbarer Wassertank, Kapselauswurf beim Öffnen

Best.-Nr. 1093255



25.99¹

22⁹⁹



Comet Plus Heizkörperthermostat

- Ventilschonend durch Eurotronic-Ventilschutz
- 2 x AA Mignon Batterien
- Temperatureinstellung: 8 bis 28 °C
- Schaltzyklus: Tagesprogramm, Wochenprogramm

Best.-Nr. 2620303



14,37¹

9⁵⁸

Universal Entkalker 250 ml

Best.-Nr. 634086

- Entkalker für Kaffeeautomaten von z.B. Saeco, Jura, Turmix

**nimm 3,
zahl 2 Aktion**

Angebote nur gültig im Megastore Linz vom 05.10.2023 bis 15.10.2023 bzw. solange der Vorrat reicht. Angegebene Streichpreise sind die bisherigen Verkaufspreise. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Abgabe nur in Haushaltsmengen. Preise inkl. MwSt.

¹ Letztgültige Preisreduzierung zum Drucktermin. Preisstand: 29.09.2023